



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 02-2024

FÉVRIER 2024



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Messerli Groupe

Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl
www.messerli-groupe.com
Tél & Fax 026 912 83 88
Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios	Pneus été - hiver	Garage multimarque	Changement pare-brise
Radio, pager, balises Spot		Diagnostic	Tomtom
Mains libres Parrot	Casques bucheons	Petzl	Système homme mort
			Eclairage LED
			RAG

OXYGENE MONTAGNE

GUIDES MONTAGNE

**1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2022**

www.o2montagne.ch

vosre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

ECOSA

Les artisans de vos espaces de vie

Plus de 200m²
d'exposition à
Villars-sous-Mont

Infos utiles



PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard
E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Responsable : Ludivine Jordan, 079 620 39 14
E-mail : stamm@cas-gruyere.ch

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22
E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle
E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard
Responsables : Denis Bossel et Mireille Bella
Réservations : 079 332 04 68 ou 079 771 31 18

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères
Responsables :
Francis Van Wynsberghe et Eloi Bosson
Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis
Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass
Responsable : William Dumas
Réservation : 079 224 58 46

CABANE DES PORTES

Vuadens
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny
Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly
Responsables :
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités en cabane 05

Cabanes de la section 07

Rappel
Assemblée générale 13

Bilan et compte
de résultats 14

Rapport de révision
des comptes 16

Jubilaires 17

Reflets de la section 19

Groupement jeunesse 20

Formation adultes 23

Courses de la section 24

Récits de courses 43

PHOTO DE COUVERTURE
Entre La Trâla et le Creux
Colette Dupasquier

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grand format !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderoles, autocollants, toiles canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



To Print
Stéphane Piller

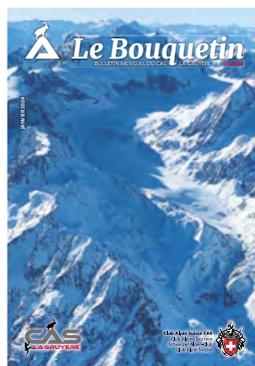
Prenez le temps de comparer !
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch – info@toprint-bulle.ch

Editorial

COLETTE DUPASQUIER, RÉDACTRICE DU BOUQUETIN



Depuis quelque temps, je fais un compte à rebours... en effet, je compte les mois qui me restent à rédiger le Bouquetin. Ce n'est pas que j'aie hâte de terminer ce mandat, mais bien que je regrette déjà tout ce que ce petit job bénévole m'apporte !

Un poste au comité de la section du CAS de La Gruyère est fort intéressant au point de vue du contact humain, enrichissant grâce à son service aux membres, gratifiant lorsque l'on reçoit des compliments et des remerciements pour les services rendus. Le travail que l'on fait ensemble au comité, souvent dans l'ombre, ressort lors des assemblées générales et les applaudissements des participants nous font tellement de bien ! Pour ma part, le fait de devoir rédiger notre mensuel est aussi un peu angoissant à cause de la peur d'oublier quelque chose... ce qui est arrivé quelques fois, je m'en excuse encore auprès des personnes lésées.

Le Bouquetin existe depuis 2017, avant c'était simplement « le Bulletin mensuel ». Sous l'impulsion de la présidente Chantal Python, un groupe de travail a planché sur la présentation et le contenu de notre mensuel et, grâce au travail d'un graphiste, une charte graphique a été élaborée. C'est ce document que suit l'éditeur-imprimeur afin de donner, mois après mois, une constance dans sa présentation.

Lien entre le comité et ses membres, le bulletin renseigne sur l'ouverture et le fonctionnement des cabanes, sur le programme des courses mensuelles, relate des sorties clubistiques grâce aux récits de courses écrits par un ou plusieurs participants, le tout agrémenté de photos. Il est aussi le reflet de la vie des membres, avec notamment la rubrique « Passion » qui a occupé quelques pages durant 3 ans et aussi des témoignages lors d'événements joyeux ou tristes, comme dans ce numéro avec les condoléances de la section à la famille de Babeth Savary, dont la joie de vivre nous manque déjà.

Ma successeur a champ libre pour continuer, sous quelque forme que ce soit, à faire vivre ce mensuel, avec votre soutien. Rendez-vous à la prochaine assemblée générale du 24 février pour faire sa connaissance. Je lui souhaite d'ores et déjà beaucoup de plaisir à participer un peu à la vie de notre section au travers du Bouquetin.

Il me reste à remercier mes collègues du comité pour leur soutien et vous tous, chers amis clubistes, pour vos encouragements tout au long de ces 11 ans. Je souhaite un bel avenir à notre section, au Bouquetin, ainsi qu'à tous les membres du CAS La Gruyère avec de belles expériences en montagne et dans la nature.

Bonne lecture !

MONNEY Eric

Poêles – Cheminées

Construction
Rénovation - réparation

1633 Marsens

079 637 70 86

www.monneycheminees.ch



Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch



CASTELLA

Pépinières et Jardins

1663 PRINGY 079 450 71 25

*Merci de privilégier nos
annonceurs et partenaires lors
de vos achats et investissements!*

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



Chauffage
à distance



Mobilité
électrique



Conseils
énergétiques



Solaire
photovoltaïque



Installations
électriques

Activités en cabane

10 février 2024, 18:00 soirée animée par Dominique Pasquier

CONTES D'HIVER ET DIVERS


**Cabane
des Portes**
VUADENS

Rendez-vous au parc du chalet des Portes d'En-Bas

1ère partie : contes en forêt, autour du feu, puis déplacement à pied jusqu'à la cabane des Portes d'En-Haut (600 mètres)

2e partie : contes à la cabane

TOUT PUBLIC

Entrée libre, collecte pour le conteur

Équipement conseillé : habits d'extérieur chauds, chaussures de marche, évtl. raquettes et lampe

Réservations : jusqu'au vendredi 9 février au 077 409 18 36 ou portes@cas-gruyere.ch

Petite restauration et boissons : en vente sur place


CAS
LA GRUYÈRE

Schweizer Alpen Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer





Laiterie
DE
GRANDVILLARD
LAURENT PYTHON

**Médaillé au concours des produits
du terroir suisse 2021, avec la fondue**

THE
Bacchus
VINICULTURE

Boissons
Corboz

CHARDONNENS
BOISSONS



www.chardonnens-boissons.ch



MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson Sàrl

Maîtrise Fédérale



Agencement intérieur



Atelier de production



Doublage en vieux bois

1632 Riaz | 026 912 42 52

menuiserie.eloibosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch

Cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : www.cas-gruyere.ch

CABANE DE L'OBBEREGG 1818 m

FÉVRIER

Week-end	03 – 04	Michèle et Philippe Widmer, Caroline Equey et Jacques Maillard
Week-end	10 – 11	Bernard Bussard, Dominique Menoud, William Dumas
Semaine	12 – 16	Fabienne Gobet
Week-end	17 – 18	Marie-Hélène Rausis et Gisèle Charrière
Week-end	24 – 25	Alex et Dominique Yerly

MARS

Week-end	02 – 03	Denis, Micheline Romanens et compagnie
Week-end	09 – 10	Joël et Simon Bach
Week-end	16 – 17	Eric et Claudine Sudan
Week-end	23 – 24	Yvan et Caroline Crettenand
Week-end	30 – 31	Mika et Amélie Vigna



INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegg (Oberenegg) est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

William Dumas
079 224 58 46
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 12 h
au dimanche 16 h.

Pour les clés

Les prendre dans le coffre
au stamm, code à demander
au responsable.

Notre expérience a choisi la
QUALITÉ

Rte Principale 144
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch



FÉVRIER

Week-end	03 – 04	Sébastien et Marie Vienny
Mercredi	07	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	10 – 11	André Pauchard et Joël Bach Le 10, soirée contes, voir page 05
Mercredi	14	Mathilde Auer et Madeleine Pittet
Week-end	17 – 18	Régine et Emile Lehmann, Dylan Müller
Mercredi	21	Tobie Gremaud
Week-end	24 – 25	Nicolas Bärtschi
Mercredi	28	Jean-Louis Romanens, Joël Pugin et Charly Girard

MARS

Week-end	02 – 03	Eric et Claudine Sudan
Mercredi	06	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	09 – 10	Louis Gremaud
Mercredi	13	Louis Gremaud
Week-end	16 – 17	André Pauchard et Joël Bach Le 16, Papet vaudois
Mercredi	20	Tobie Gremaud et René Ottoz
Week-end	23 – 24	Eloi Bosson
Mercredi	27	Pierrot Roulin
Week-end	30 – 31	Jean-François Vienny et Hélène Lehmann

**INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Joël Bach
077 409 18 36
portes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

Coordonnées

2 565 900/1 159 900 –
CN 1224 Moudon

PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

PYTHOUD SA - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



M. Dumas sàrl

*...des fondations à la finition
un grand choix de matériaux*

Matériaux de construction - 1687 Vuisternens-dt-Romont - Tél. 026 655 11 53



Tea-Room

Les Arcades

Charmey - Epagny

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...
Apéritifs et desserts
pour toutes occasions

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Succursale
Route de l'Intyamont 342
1663 Epagny
Tél./Fax 026 921 21 17

info@boulangerie-les-arcades.ch

CABANE DES CLÉS

1352 m

FÉVRIER

Week-end	03 – 04	Anne et David Michel
Week-end	10 – 11	Eloi Bosson
Semaine	12 – 16	Eloi Bosson
Carnaval		et Francis Van Wynsberghe
Week-end	17 – 18	Eloi Bosson
		et Francis Van Wynsberghe
Week-end	24 – 25	Marie-Hélène et Pascal Rausis

MARS

Week-end	02 – 03	Rumo - Schafer - Eltschinger
Week-end	09 – 10	Dodo - Bernard - Wivi
Week-end	16 – 17	Babette et Jean-Daniel Chenux
Week-end	23 – 24	Bernard Eltschinger
Week-end	29 – 01	Marie-José Porchet
Pâques		et André Grangier
Semaine	02 – 05	Marie-José Porchet
de Pâques		et André Grangier

**CABANE DE BOUNAUX** 1620 m**CABANE DES MARINDES** 1868 m**En fermeture hivernale****INFOS CABANE****Situation**

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès, elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275/1 157 470 – CN
1245 Château-d'Éx

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Saucisse sèche pour l'apéro.**Terrasse ombragée.**

20 places en dortoirs, se munir d'un sac de protection ou d'un sac à viande, réservation obligatoire.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Les prendre au Stamm dans le coffre dédié, le code est transmis par les responsables.



Grand-Rue 21



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

POINT REFLEX
REFLEXOLOGIE

Florence Barras

Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles

Favoriser la digestion

Diminuer le stress, les allergies

Améliorer les systèmes lymphatique,
circulatoire et immunitaire

Évacuer les toxines

**SPO
RTS**
a v e n t u r e s

SNOWBOARD
SKI
RAQUETTES
RANDONNÉE

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR
T 026 852 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ // MA-VE 9H-12H / 13H30-18H // SA 9H-12H / 13H30-18H



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch

Rappel Assemblée générale

Le comité a le plaisir de vous rappeler que le 24 février 2024 aura lieu notre assemblée générale à 17 heures à La Maison du Gruyère à Pringy.

Tous les détails figurent en pages 14-15 du Bouquetin de janvier. L'assemblée sera suivie d'un apéritif dînatoire. Nous vous rappelons qu'il est indispensable de s'inscrire au moyen du bulletin ci-dessous.

Inscription à la 101^e Assemblée Générale

Samedi 24 février 2024

|||||
L'assemblée générale aura lieu à la Maison du Gruyère à Pringy à 17 heures et sera suivie d'un apéritif dînatoire (**inscription indispensable**).

Merci de vous inscrire jusqu'au 18 février 2024 par e-mail : secretariat@cas-gruyere.ch ou sur la page d'accueil de notre site : www.cas-gruyere.ch, activités et infos diverses, Assemblée générale 2024

ou en retournant le coupon-réponse, par poste, à l'adresse suivante :
Suzanne Nicolet, rte de la Goille 66, 1741 Cottens

		AG	Apéritif
Nom :	Prénom :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nom :	Prénom :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nom :	Prénom :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nom :	Prénom :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

En cas de problème de transport : les TPF ont un bon service de transport vers Pringy, sinon veuillez mentionner si vous avez besoin d'un co-voiturage

Co-voiturage : OUI



Club Alpin Suisse CAS
 Club Alpino Svizzero
 Schweizer Alpen-Club
 Club Alpin Svizzer



BILAN	au 31.10.23	au 31.10.22
ACTIF		
Caisses	2'733.65	2'799.55
Banques	708'167.59	731'890.65
Titres	10'000.00	10'000.00
Impôt anticipé	767.63	506.00
Stocks de marchandises cabanes et stamm	26'400.00	18'500.00
Actifs de régularisation	12'099.20	16'643.35
Laniac.ch Sàrl, Bulle, prêt	15'000.00	15'000.00
Mobilier et installations	1.00	1.00
Véhicules	3'000.00	6'000.00
Immeuble stamm	49'200.00	49'700.00
Immeubles cabanes Clés/Marindes/Dolent	3.00	3.00
Total de l'actif	<u>827'372.07</u>	<u>851'043.55</u>
PASSIF		
Passifs de régularisation	51'144.58	75'266.65
Hypothèque stamm	110'000.00	110'000.00
Fonds de construction cabanes et stamm	56'715.30	56'715.30
Résultat de l'exercice	450.59	28'605.18
Capital	609'061.60	580'456.42
Total du passif	<u>827'372.07</u>	<u>851'043.55</u>

COMPTE DE RESULTAT			du 01.11.22	du 01.11.21
			au 31.10.23	au 31.10.22
Produits de la section				
Cotisations des membres section			108'412.00	101'940.00
Contributions Loro (y c. 20'763.50 extraordinaire)			50'355.25	24'302.75
Locations locaux PPE Bouleyres			23'503.50	22'540.50
Total produits de la section			182'270.75	148'783.25
Cabanes et stamm				
	2022/23	2021/22		
Recettes nuitées	58'695.50	51'175.25		
Recettes boissons et nourriture	238'883.62	228'804.04		
Recettes dons et pourboires	9'436.55	9'292.15		
Charges marchandises, frais d'exploitation et TVA	-205'036.85	-191'915.17		
Résultat d'exploitation	101'978.82	97'356.27		
Charges entretien et réparations	-102'565.48	-61'526.01		
Résultat Cabanes et stamm			-586.66	35'830.26
Groupement Jeunesse				
	2022/23	2021/22		
Recettes Groupement Jeunesse	8'712.00	8'302.50		
Cotisations des membres Groupement Jeunesse	5'040.00	5'600.00		
Charges Groupement Jeunesse	-12'420.70	-14'959.50		
Résultat Groupement Jeunesse			1'331.30	-1'057.00
Colonnes de secours				
	2022/23	2021/22		
Recettes dons et sponsoring	36'075.25	34'906.25		
Prestations facturées, contributions, divers	10'018.93	21'138.54		
Charges Colonnes de secours	-44'243.60	-56'069.24		
Résultat Colonnes de secours			1'850.58	-24.45
Bulletins et carnets des courses				
	2022/23	2021/22		
Recettes espaces publicitaires	18'961.75	21'250.55		
Frais de conception et envois	-70'562.95	-66'731.22		
Résultat Bulletins et carnets des courses			-51'601.20	-45'480.67
Charges de la section				
Courses et formations			-20'489.55	-15'356.55
Gestion des membres			-3'349.10	-2'190.60
Soutien colonnes de secours			-2'956.00	-3'114.00
Site internet, archives, bibliothèque			-2'586.16	-2'740.85
Charges bus			-4'905.90	-5'304.75
Charges locaux PPE Bouleyres			-11'725.25	-13'133.85
Intérêts hypothécaires locaux PPE Bouleyres			-1'199.00	-1'199.00
Frais comité central			-3'420.00	-2'835.95
Assurances choses et personnes			-7'947.80	-6'964.90
Indemnités et frais du comité			-11'432.70	-12'182.00
Frais Assemblée générale			-9'138.30	-3'414.75
Taxes et cotisations			-2'180.00	-1'680.00
Frais divers			-3'661.15	-5'878.20
Dons			-4'100.00	0.00
100e anniversaire 2023			-88'034.43	-20'000.00
Dissolution provision 100e			50'000.00	0.00
Total charges de la section			-127'125.34	-95'995.40
Résultat d'exploitation			6'139.43	42'055.99
Produits financiers			809.69	858.44
Charges financières			-375.33	-258.35
Amortissements			-3'500.00	-9'900.00
Impôts			-2'623.20	-4'150.90
Résultat de l'exercice			450.59	28'605.18

Rapport de révision des comptes du CAS section de la Gruyère Exercice 2022 – 2023

Monsieur le Président,
Mesdames, Messieurs,

En date du 14 décembre 2023, nous avons procédé à la vérification des comptes du Club Alpin Suisse Section de la Gruyère. La révision s'est déroulée dans les locaux de la Fiduciaire Revigest SA à Bulle en présence du trésorier général Steve Hunziker.

Les contrôles ont porté principalement sur les points suivants :

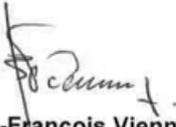
1. Contrôle par sondage des comptes des cabanes, du stamm, des cotisations, du groupement jeunesse et des colonnes de secours.
2. Intégration de ces comptes dans la comptabilité générale.
3. Contrôle par sondage des comptes de résultat et du bilan.
4. Concordance des relevés bancaires et postaux avec la comptabilité.

A la suite de cette vérification, nous sommes en mesure de confirmer que les comptes bouclant par un bénéfice de CHF 450.59 et par une fortune nette de CHF 609'512.19, sont tenus avec soin et exactitude. Ils correspondent aux pièces présentées.

Ces résultats sont le fruit du bon travail effectué par toutes les personnes œuvrant à la bonne marche de notre club et ceci à tous les échelons. Qu'elles en soient remerciées à leur juste valeur.

Dès lors, nous proposons à l'assemblée d'approuver les comptes pour la période 2022-2023 et d'en donner décharge au comité de notre club.

Les vérificateurs


Jean-François Vienny


Mélanie Gapany

Bulle, le 14 décembre 2023

Jubilaires

25 ans

Aubry Jean-François, Bapst Jeanine, Beaud Claude, Beaud Philippe, Biemann Florence, Bonvin Pascal, Büschi Frédéric, Bussard Bernard, Caille Francois, Clément Gérald, Delabays Marc, Delacombaz Sarah, Descuves Jean-Paul, Fragnière Philippe, Fragnière-Prencipe Nicolas, Gentizon Luc, Giller David, Gremaud Christian, Kolly Pierre-André, Kolly Lucien, Lanthmann Pierre-Bernard, Lavalette Philippe, Luchinger Pierre-André, Monney Olivier, Morand Pierre, Morand Astrid, Pernet André, Pratley Laurent, Rouiller Jacques, Rouiller Mariane, Rouiller Fanny, Rouiller-Kolly Béatrice, Roulin Gérard, Sudan Antoine, Tendall Christine, Vonlanthen Pierre, Wicht Nathalie.

40 ans

Auer Mathilde, Bongard Joseph, Brodard Francis, Bussard François, Charrière Nicolas, Frick Rainer, Hohl Jean, Kolly Yves, Membrez Michel, Menoud Dominique, Murith Jean-Luc, Musy François, Niquille Nicole, Python Niklès Chantal..

50 ans

Blanc Serge, Galster Daniel, Gremaud Michel, Menoud Jean-Paul.

60 ans

Gobet Gérald, Marchon Marcel, Ruffieux Michel.

65 ans

Pasquier Marcel.

70 ans

Ruffieux Gabriel.

75 ans

Meyer Jean-Pierre.

des idées,
du graphisme,
des livres...



www.entreligne.ch

 **NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claudenoll@bluewin.ch

ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA
Rte du Châtelet 5
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey
Tél. 026 425 40 70
office@ewatra.ch

**PETIT MARCHÉ
DE L'INTYAMON**
DEPUIS 1997

026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00 - 23 h

DI 7 h - 21 h

L'ÉTABLE
VILLARS-SOUS-MONT
EN GRUYÈRE

026 928 10 08

Mathieu Bosson
Avenue de la Gare 10
1630 Bulle
026 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie Service traiteur
Confiserie et chocolat Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch

*Merci de privilégier nos
annonceurs et partenaires lors
de vos achats et investissements!*

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Chemin de Folliéran 23

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances

Reflets de la section

ACTIVITÉS DE DÉCEMBRE 2023

05.12	Sur les pas de Saint-Nicolas (éco-resp)	31
07.12	Le Creux	23
10.12	DVA piqûre de rappel	14
14.12	Hundsrügg	8
17.12	Mont Fourchon	16
21.12	Schönried - Hornflue (en rempl. de La Berra)	12
26.12	Höreflue	13

ADMISSIONS

Quittner Camille, Le Châtillon 53, **Avry-devant-Pont**

Buchs Nicole, ruelle du Levant 7, **Riaz**

Buchs Lucas, route du Belvédère 47, **Leysin**

Gurtner Marie, Corjon 2, **Albeuve**

de Vaulchier Clément, route du Levant 70, **Remaufens**

Colomb Muriel, avenue de la Harpe 33, **Lausanne**

Clerc Alexandre, rue de la Clémence 43, **La Tour-de-Trême**

Ayachia Antar, Orpundstrasse 70, **Bienne**

Chassot Sylvie, route du Lac 55, **Hauteville**

Tomasini Isaline, route de la Combaz 5, **Bulle**

Pugin Philippe-Alexandre, Rosenweg 24, **Berne**

Caille Marylin, route de la Croix 20, **Marsens**

Gremaud Julie, route de la Vudalla 36, **Enney**

Braillard Marie, rue du Vieux-Pont 11, **Bulle**

Niquille Fabienne, chemin de Bouleyres 65, **Bulle**

Cosandey Jérôme, Tessenbergstrasse 25, **Bienne**

Rich Carol, route de la Croix 20, **Marsens**

Lehmann Héléne, route des Bugnons 127, **Marsens**

Margueron Amandine, Sur-la-Scie 17, **Sorens**

Ducommun Gil, chemin des Bioleires 40, **La Tour-de-Trême**

ADMISSIONS GJ

Essacaz Yann, chemin de la Montagnetta 27, **Corbières**

Chassot Téo, route du Lac 55, **Hauteville**

Chassot Luc, route du Lac 55, **Hauteville**

Margueron Aurélien, Sur-la-Scie 17, **Sorens**

Margueron Justine, Sur-la-Scie 17, **Sorens**

Blanc Lionel, rue du Clos de la Raisse 11, **Lessoc**

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :

Elisabeth Savary,
membre et maman de
Marc Savary, membre.

Groupement jeunesse

Course inter OJ – Skisafari au Pillon

SAMEDI 10 FÉVRIER



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Dénivelé, heures de marche

Deux groupes : 1x max 1100 m D+
1x max 1600 m D+

Coût approximatif

Transport

Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Itinéraire choisi

Skisafari au Pillon Pillon - La Palette - Gsteig
+ variantes selon affinités

Cascade de glace – initiation (/complet)

DIMANCHE 11 FÉVRIER

AD



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Matériel

Crampons, piolets de cascade, casque,
baudrier, sangles, assureur, corde, mous-
quetons à vis, éventuellement broches à
glace et dégaines.

Dénivelé, heures de marche

Approche maximum 30 minutes

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

CHF 10.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Par téléphone au 079 287 40 70

Chef de courses

Guillaume Jaquet, 079 585 65 50

Chef de courses adjoint

Laurent Scheurer, 079 287 40 70

Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi 8 février

Itinéraire choisi

Cascades de glace à La Lécherette

Cascades de glace à La Lécherette

DIMANCHE 11 FÉVRIER



Lieu et heure de départ

Les informations seront communiquées aux participants

Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Coût approximatif

Transport

Course inter OJ - Weekend Igloo

SAMEDI 24 FÉVRIER - DIMANCHE 25 FÉVRIER



Lieu et heure de départ

Les informations seront données aux participants

Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Itinéraire choisi

Course organisée par la section Moléson dans le cadre des courses inter OJ

Coût approximatif

Transport

Module ski moyen/avancé 1 – Col des Brotsets



DIMANCHE 3 MARS

AD

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Situation/Altitude

Anzeinde - Derborence

Matériel

Matériel de ski de randonnée complet avec couteaux, crampons, piolet et baudrier, pique-nique tiré du sac.

Dénivelé, heures de marche

1900 m de dénivelé ou 1400 m selon enneigement et participants

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 10.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Par téléphone chez Julien

Nbre max. participants

7

Chef de courses

Jean-Bruno Pugin, 079 667 12 56

Chef de courses adjoint

Julien Pugin, 079 511 40 34

Délai d'inscription

Jusqu'au lundi 26 février

Itinéraire choisi

Cergnement - Anzeinde - Pas de Cavagne - Col des Brotsets 2527 m - Derborence - Pas de Cheville/ou Col des Chamois 2654 m (selon conditions et participants)

Remarques/descriptif

Groupe whatsapp pour les dernières informations après inscriptions. Cette course fait partie du module de ski moyen/avancé. En vous inscrivant, cela signifie que vous êtes également inscrit et participerez aux 2 courses suivantes des week-ends 23-24 mars et 20-21 avril. La participation à toutes les courses est obligatoire, car les courses sont progressives.

Camp de Pâques

VENDREDI 29 MARS – JEUDI 4 AVRIL

PD +



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation

Suisse centrale (Oberalp – Furka – Göschenalp)

Substance

Nuits dans les cabanes, pick-nick

Coût

Cabanes (demi-pension)

Nbre max. participants

6

Chefs de courses

Rainer Frick, Kilian Brumm

Délai d'inscription

Jusqu'au lundi 12 février

Matériel

Équipement peau de phoque complet, baudrier, piolet crampons

Remarques/descriptif

Des informations plus détaillées seront données aux participants inscrits.



Formation adultes

Cours technique de descente

DIMANCHE 11 FÉVRIER



Lieu et heure de départ

Jaun à 9 h 15

Renseignements/inscription

Par courriel

Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Délai d'inscription

Jusqu'au dimanche 4 février

Remarques/descriptif

Toutes les informations www.cas.gruyère.ch/courses-et-formations/programme-des-formations

Planification : les moyens numériques

JEUDI 29 FÉVRIER



Lieu et heure

Stamm à 19 h 15

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci de communiquer votre numéro de portable ainsi que votre adresse email

Nbre max. participants

15

Chef de courses

Michel Léderrey, 079 370 56 77

Période d'inscription

Du jeudi 15 au lundi 26 février

Itinéraire choisi

Vous souhaitez vous familiariser avec les moyens numériques tels que le portail

des courses du CAS, Swisstopo ou encore Whiterisk pour planifier vos courses, alors ce cours est pour vous. Contenu du cours : - Les principes de la planification d'une course (méthode 3x3) - Description des différents outils numériques - Planifier une course, démonstration et exercices pratiques

Remarques/descriptif

Pour les exercices pratiques, prenez avec vous vos ordinateurs et téléphones portables. Ceci n'est pas un cours d'informatique, vous devez maîtriser vos outils personnels. Une connaissance des moyens analogiques carte-boussole-altimètre est un avantage, mais pas une obligation. D'autres détails seront donnés aux inscrit-e-s.

S Courses de la section

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême, d'octobre à mars à 8 h 30 et à 8 h d'avril à septembre

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelés. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême, à 9 h de mai à fin octobre et à 10 h de novembre à avril.



RAPPEL : LES COURSES AVEC CE LOGO SE FONT EN TRANSPORTS PUBLICS

Husegg

JEUDI 8 FÉVRIER

PD



.....

Lieu et heure de départ

Parc terrain de foot La Tour de Trême à 8 h 30

Situation/Altitude

Abländschen

Substance

Pique-nique

Matériel

De randonnée à ski, DVA, pelle et sonde

Dénivelé, heures de marche

+ 800 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel

Chef de courses

Romain Chofflon, 079 293 41 09

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} au mercredi 7 février

Itinéraire choisi

Depuis Abländschen

Mont de l'Arpille 2085 m

JEUDI 8 FÉVRIER

WT2



Lieu et heure de départ

Terrain de foot La Tour à 8 h 15

Matériel

DVA, pelle et sonde

Dénivelé, heures de marche

+750 m/4 h 30/10 km

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Cheffe de courses

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

Période d'inscription

Du mardi 30 janvier au mardi 6 février

Itinéraire choisi

Départ du réservoir - point 1230 m - monter direction des chalets de Barme et longer la forêt pour atteindre l'alpage d'Arpille puis le sommet 2085 m et descente par chemin forestier

Remarques/descriptif

Course commune avec le CAS Moléson et Catherine Weber comme cheffe de course

Albristhore

SAMEDI 10 FÉVRIER

PD+



Lieu et heure de départ

Place de Parc CO2 à 6 h 30

Subsistance

Tirée du sac

Matériel

Standard randonnée à ski

Dénivelé, heures de marche

1400 m

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

De préférence via Droptour

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Laurent Marilley, 079 588 63 39

Période d'inscription

Du vendredi 2 au jeudi 8 février

Itinéraire choisi

Albristhore : Par le Färmeltal

Buufal (suite initiation)

SAMEDI 10 FÉVRIER

F



Lieu et heure de départ

Parking CO2 La Tour à 7 h

Situation/Altitude

Oberwil im Simmenthal

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Matériel de ski de randonnée, DVA, sonde et pelle

Dénivelé, heures de marche

Montée 3 h +800 m

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

En ligne

Nbre max. participants

15

Chef de courses

Gérard Monney, 079 617 43 54

Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi 8 février

Itinéraire choisi

Départ du Rossberg, montée au Buufal

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

Module découverte grimpe hivernale II



SAMEDI 10 FÉVRIER

AD

Lieu et heure de départ

Selon conditions à 7 h

Situation/Altitude

Selon conditions

Subsistance

Subsistance tirée du sac, thermos thé chaud

Matériel

Casque, baudrier, grosses chaussures, crampons, gants (2 ou 3 paires), DVA, pelle, sonde, 2 piolets de traction (viper, quark ou similaire), 5 dégaines, 2-3 sangles, 3 mousquetons à vis, prussik, assureur, corde, éventuellement lunettes de protection.

Dénivelé, heures de marche

Module de 2 sorties pour découvrir la grimpe en hiver (cascade de glace, tappe-mottes, éventuellement dry tooling). Cotations modestes abordables pour une première fois (III, M4 maximum). Chaque participant s'inscrit aux 2 dates (21.01 ET 10.02)

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Par téléphone, merci de contacter les chefs de course

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Yves-Alain Kuhn, 079 452 47 45

Chef de courses adjoint

Jérôme Widmer, 079 380 15 59

Période d'inscription

Du dimanche 24 décembre au vendredi 19 janvier

Itinéraire choisi

Selon conditions de gel et risque d'avalanche, les secteurs seront choisis durant la semaine précédant la course. Secteur d'initiation avec fuite possible, peu d'approche à pied (pas de ski).

Remarques/descriptif

Chaque participant est capable d'assurer en moulinette, en tête et par le haut. Chaque participant est responsable de se fournir le matériel (emprunt, location...).

Chumigalm

DIMANCHE 11 FÉVRIER

PD



Lieu et heure de départ

Parking école de Duvillard à Epagny à 8 h

Substance

Pique-nique

Matériel

De ski de randonnée
avec matériel de sécurité

Dénivelé, heures de marche

1200 m dénivelé positif

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} au vendredi 9 février

Schibe - Märe

JEUDI 15 FÉVRIER

AD



Lieu et heure de départ

Parking terrain de foot La Tour à 7 h

Substance

Boisson chaude, pique-nique

Matériel

Rando à ski, couteaux, pelle + sonde + DVA ;
habits chauds

Dénivelé, heures de marche

+1430 m, 4 à 5 heures de montée

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} au mercredi 14 février

Itinéraire choisi

Hengst - Grencheberg - Laub - Schibe - Hinter
Rhychisalp - Märe - Hengst

Wiriehore 2304 m

JEUDI 15 FÉVRIER

PD+



Lieu et heure de départ

P terrain foot La Tour à 7 h 30

P Avry-Bourg à 7 h 40

Situation/Altitude

Diemtigtal, carte 263 S

Substance

Pique-nique

Matériel

Complet de randonnée à skis

Dénivelé, heures de marche

Possibilité de prendre les installations

(Magic Pass) jusqu'à Nüegg, 3 h env.

Déniv. + 900 m / - 1320 m ou Homad, 2 h 30

env. + 700 m / - 1320 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel

Chef de courses

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

Période d'inscription

Du lundi 5 au mardi 13 février

Col de Jable

JEUDI 15 FÉVRIER

WT2



Lieu et heure de départ

Parc CO de la Tour à 7 h

Situation/Altitude

1265-1266 m

Substance

Pique-nique et boissons chaudes

Matériel

Équipement raquettes à neige - chaussures adaptées à la raquette à neige, profilées et montantes, vêtements chauds, bonnet et gants, bâtons. DVA récent à 3 antennes, pelle, sonde

Dénivelé, heures de marche

810 m dénivelé env. 7h00

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne, renseignement chez

Patrick, par SMS en donnant vos noms

et n° de téléphone, merci

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Patrick Barbey, 079 286 51 22

Période d'inscription

Jusqu'au mardi 13 février

Itinéraire choisi

Poste de Grund bei Gstaad Meielsgrundbach, Inners Lägger, col de Jable, retour par le même itinéraire

Widdersgrind – Alpiglemäre (Suite initiation)



SAMEDI 17 FÉVRIER

PD

Lieu et heure de départ

Parking terrain de foot La Tour à 7 h

Substance

Boisson chaude, pique-nique

Matériel

Rando à ski, couteaux, pelle + sonde + DVA ;
habits chauds

Dénivelé, heures de marche

+1200 m, 3 h 30 de montée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} février au vendredi 16 février

Itinéraire choisi

Hengst - Grenchegalm - Widdersgrind -
Schattige Riprächte - Alpiglemäre - Hengst

Traversée l'Etivaz–Wittenberghorn–Gstaad « éco-resp »



SAMEDI 17 FÉVRIER

PD+

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle voie 4 à 6 h 30

Matériel

Randonnée à skis + couteaux, ticket
de transport pour l'Etivaz. Vous finissez
à Grund bei Gstaad. L'arrêt TP s'appelle
Grund b. Gstaad, Post

Dénivelé, heures de marche

1750 m dénivelés, 15 km.

Exigence physique

D - Très exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

8

Cheffe de courses

Jacqueline Cotting-Currat, 079 725 26 37

Chef de courses adjoint

Jean-Louis Reymond, 076 391 45 55

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} au samedi 10 février

Itinéraire choisi

L'Etivaz, montée au col de Jable, descente vers
Undersmeieli, montée au Wittenberghorn,
2350 m, retour sur Grund-Gstaad.

Rötihore 2281 m

SAMEDI 17 FÉVRIER

PD+

|||||



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Situation/Altitude

Diemtigal

Substance

Pique-nique

Matériel

Equipement complet de ski de randonnée

Dénivelé, heures de marche

Montée +1300m/4 h 30

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

En ligne

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Gérard Monney, 079 617 43 54

Chef de courses adjoint

David Sciboz, 079 674 68 66

Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi 15 février

Itinéraire choisi

Seeberg par Meniggrund et la face NW

Ochsen – Bürgle en boucle

DIMANCHE 18 FÉVRIER

PD+

|||||



Lieu et heure de départ

Parc terrain de foot La Tour-de-Trême
à 7 h 30

Substance

Pique-nique

Matériel

De randonnée à ski complet,
DVA, pelle, sonde

Dénivelé, heures de marche

+1300 m / -1150 m, 6-7 h

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Denis Bossel, 079 332 04 68

Cheffe de courses adjointe

Florence Luy, 079 293 53 08

Période d'inscription

Du lundi 5 au samedi 17 février

Itinéraire choisi

Schwefelbergbad - Ochsen - Morgetepass -
Bürgle. Descente sur Gantrischhütte

Remarques/descriptif

1 - 2 repeautages selon conditions

Pic Chaussy

DIMANCHE 18 FÉVRIER

WT3

|||||



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

Si inscription en ligne ou par courriel, merci de préciser votre numéro de téléphone portable.

Nbre max. participants

5

Chef de courses

Jean-Charles Ricaud, 077 447 33 82

Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 16 février

La Braye

JEUDI 22 FÉVRIER

F

|||||



Lieu et heure de départ

Parc du terrain de foot de la Tour de Trême
à 8 h 30

Situation/Altitude

Château-d'œ�

Substance

Pique-nique et soupe à la cabane

Matériel

De rando complet, DVA, pelle et sonde

Dénivelé, heures de marche

Environ 600 m et arrêt à la cabane
de la Sarouche.

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Période d'inscription

Du lundi 12 au mardi 20 février

Itinéraire choisi

De Gérignoz à la Braye, aller et retour.

Plan de la Douve – Col de Base



JEUDI 22 FÉVRIER

PD

=====

Lieu et heure de départ

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

Substance

Pique-nique

Matériel

DVA, pelle, sonde

Dénivelé, heures de marche

Dénivelé 880 m pour le Col de Base Dénivelé
1070 m pour le Plan de la Douve

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Inscription jusqu'à 12 h. par tél.

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Période d'inscription

Du vendredi 16 au mercredi 21 février

Itinéraire choisi

Gérignoz, Le Tabouset, point 1279 m,
Plan de l'Etalle, La Case,
Col de Base = peu difficile
La Case, point 2007 m, Plan de la Douve =
assez difficile

Remarques/descriptif

Possibilité de faire 2 équipes :
une Plan de la Douve et l'autre Col de Base

Steimandli



SAMEDI 24 FÉVRIER

PD

=====

Lieu et heure de départ

Parc Duvillard, Epagny à 8 h

Substance

Pique-nique

Matériel

Complet de ski de randonnée

Dénivelé, heures de marche

Environ 1000 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, uniquement

Chef de courses

David Sciboz, 079 674 68 66

Période d'inscription

Du vendredi 9 au vendredi 23 février

Hochmatt

SAMEDI 24 FÉVRIER

PD+

|||||



Lieu et heure de départ

Bellegarde à 7 h

Substance

Pique-nique

Matériel

Complet de rando à skis (+ crampons)

Dénivelé, heures de marche

Env. 1900 m 5-6 h

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par courriel en indiquant votre n° de portable

Nbre max. participants

8

Cheffe de courses

Chantal Python Niklès, 079 385 15 91

Période d'inscription

Du lundi 5 au mardi 20 février

Itinéraire choisi

Départ de Bellegarde – Chalet du Soldat – col de la Hochmatt – Hochmatt – Retour par col de Terre Rouge, difficulté PD +
OPTION : En cas de très bonnes conditions et selon les participants : descente par le Creux Mort, AD

Remarques/descriptif

Le regroupement par voiture se fera après les inscriptions

La Cuâ (suite initiation)

DIMANCHE 25 FÉVRIER

PD -

|||||



Lieu et heure de départ

Parking CO2 La Tour de Trême à 7 h 30

Substance

Pique-nique et boisson

Matériel

De randonnée à ski + DVA, pelle

Dénivelé, heures de marche

Environ 900 m de dénivelé, si départ depuis le parking de Grandvillard

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 10.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Steffen Steinhauser, 079 482 43 55

Période d'inscription

Jusqu'au samedi 24 février

Itinéraire choisi

Depuis Grandvillard selon l'enneigement Grandvillard – Pra Châtellan – La Cuâ environ 900 m de dénivelé si départ depuis Grandvillard

Remarques/descriptif

Course facile dans un cadre magnifique

Col de Lys – Pt 1863 m

JEUDI 29 FÉVRIER

PD



Lieu et heure de départ

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

DVA, pelle, sonde

Dénivelé, heures de marche

+/-1000 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Inscription jusqu'à 12 h par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Période d'inscription

Du vendredi 23 au mercredi 28 février

Itinéraire choisi

Départ des Sciernes d'Albeuve, Pré d'Albeuve,
En Lys, Col de Lys, point 1863 m

Husegg (BE) (suite initiation)

SAMEDI 2 MARS

F



Lieu et heure de départ

Charmey (lieu à définir) à 7 h

Subsistance

Subsistance tirée du sac

Dénivelé, heures de marche

2 h 30 de montée pour environ 800 m de D+

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Chef de courses

Yves-Alain Kuhn, 079 452 47 45

Période d'inscription

Du lundi 12 au jeudi 22 février

Itinéraire choisi

Quelques kilomètres après le village de Jaun, à Abländschen, l'itinéraire se déroule sur des pentes exposées à l'Est et Sud-Est. Il se dirige sans détour en direction du sommet par des pentes faciles et agréables. Par bonnes conditions, il est possible de descendre directement par la pente Est.

Renseignements/inscription

En ligne uniquement

Lobhörner, 2565 m

SAMEDI 2 MARS - DIMANCHE 3 MARS

PD+



Lieu et heure de départ

CO2 La Tour à 8 h

Hébergement

Lobhornhütte (1955 m)

Matériel

De ski de rando.

Dénivelé, heures de marche

1^{er} jour : montée de Sulwald au Schärhubel (+600 m, env. 2 h).

2^e jour : montée au Lobhörner (+600 m, env. 3 h). Selon conditions, contour du massif avec itinéraire en boucle en passant par le Hölji Sulegg (2 h).

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport et cabane demi-pension

Renseignements/inscription

En ligne

Nbre max. participants

6

Cheffe de courses

Florence Luy, 079 293 53 08

Chef de courses adjoint

Denis Bossel, 079 332 04 68

Remarques/descriptif

A la découverte de ce superbe balcon au-dessus de la vallée de Lauterbrunnen. Point de vue sur la trilogie Eiger-Mönch-Jungfrau. Nuitée dans la charmante petite Lodhornhütte.

La Tête à Josué « éco-resp »

DIMANCHE 3 MARS

PD



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 45

Matériel

Skis de randonnée, pelle, sonde, DVA, vêtements adaptés aux conditions, couteaux

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 17.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Bruno Parnet, 079 938 19 34

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} février au samedi 2 mars

Itinéraire choisi

<https://www.camptocamp.org/routes/45325/fr/les-arpilles-ou-tete-a-josue-depuis-l-etivaz>

Hundsrügg et 3 chalets en boucle « éco-resp »



DIMANCHE 3 MARS

PD -

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 9 h 47

Dénivelé, heures de marche

400 m de dénivelé pour monter au Obereneg 700 m de dénivelé pour remonter de Abländschen au Obereneg

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 10.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

En ligne, par téléphone

Chef de courses

Steffen Steinhauser, 079 482 43 55

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} février au samedi 2 mars

Remarques/descriptif

Départ Gare de Bulle 9 h 47.
Arrivée Jaunpass-Restaurant 11 h 19.
Option pour le retour à Bulle : 17 h 17 depuis Jaunpass-Restaurant.
Arrivée gare de Bulle à 18 h 13

Semaine région Zernez (GR)

DIMANCHE 10 MARS – SAMEDI 16 MARS

PD+



Lieu et heure de départ

Stamm CAS Bulle, heure à préciser

Substance

Hôtel Spöl - Zernez

Matériel

DVA, pelle, sonde

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 1100.- Transport – Hôtel demi-pension – Tunnel Verena

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

14

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Chef de courses adjoint

Denis Bossel, 079 332 04 68

Itinéraire choisi

Les courses seront définies sur place en fonction de l'enneigement et des conditions météorologiques

Remarques/descriptif

Des informations supplémentaires seront communiquées aux participants. Denis Bossel est chef de courses au même titre que moi-même.

Luette – Mont Blanc de Cheilon – Pigne d’Arolla



VENDREDI 15 MARS - DIMANCHE 17 MARS

AD

=====

Lieu et heure de départ

CO de la Tour à 6 h

Matériel

Piolet, crampons, baudrier, sangle, vis à glace
et mousquetons

Dénivelé, heures de marche

Jour 1 : 1650 m dénivelé

Jour 2 : 900 m dénivelé

Jour 3 : 900 m

Exigence physique

D - Très exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Laurent Python, 079 285 37 89

Chef de courses adjoint

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} février au jeudi 14 mars

Itinéraire choisi

1^{er} jour : montée depuis Arolla, Pas de Chèvre, cabane des Dix puis La Luette, nuit à la cabane des Dix

2^e jour : Mont Blanc de Cheilon et retour à la cabane des Dix

3^e jour : traversée sur le Pigne d’Arolla et descente sur Arolla

Remarques/descriptif

Course glacière à caractère alpin en haute altitude

Clôture au Grand-St-Bernard



MERCREDI 17 AVRIL - JEUDI 18 AVRIL

WT2

=====

Lieu et heure de départ

P Terrain foot, La Tour à 8 h
ou Place manège Corminboeuf à 7 h 30

Substance

Demi-pension à l’Hospice, prévoir 2 pique-niques

Matériel

DVA, pelle et sonde

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 115.- Transport + logement + demi-pension à l’Hospice du Grand-St-Bernard (dortoirs CHF 20.-)

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Cheffe de courses

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

Période d'inscription

Du lundi 4 mars au mercredi 3 avril

Clôture Grand-St-Bernard

MERCREDI 17 AVRIL - JEUDI 18 AVRIL

PD+



Lieu et heure de départ

P Terrain foot, La Tour à 8 h
ou Place manège, Corminboeuf à 7 h 30

Substance

Demi-pension à l'Hospice, prévoir 2 pique-niques

Matériel

Complet de randonnée à skis

Dénivelé, heures de marche

Entre +/-800 m et +/-1100 m ;
3 h à 4 h 30 de marche

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 115.- Transport + logement +
demi-pension à l'Hospice du Grand-St-Bernard
(dortoirs CHF 20.-)

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Chef de courses

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

Chef de courses adjoint

Maurice Beaud, 079 549 47 45

Période d'inscription

Du lundi 4 mars au mercredi 3 avril

Itinéraire choisi

Les courses se feront par groupes, répartis en
fonction des chefs de courses et des difficul-
tés. Elles se dérouleront toutes dans la région
du Grand-St-Bernard



*Amis clubistes et mélomanes
retenez bien cette date !*

**DIMANCHE
25 FÉVRIER 2024**

SALLE CO2, LA TOUR-DE-TRÊME
17H00

ORCHESTRE DE CHAMBRE FRIBOURGEOIS

Marc Leroy-Calatayud, direction
Bruno Luisoni, hautbois

RETOUR AUX SOURCES

Charles Ives - Richard Strauss - Wolfgang Amadeus Mozart

Achat de billets : en ligne sur www.bulledeculture.ch
ou par e-mail à labilleterie@la-gruyere.ch ou à l'entrée du concert



**PRENDRE DE
LA HAUTEUR
ENSEMBLE**

Trango
SPORT
NATURE

026 913 92 10
magasin principal
rue Albert Rieter 10 / Bulle
boutique
Grand Rue 29 / Bulle

patagonia



Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens



Récits de courses

Sortie surprise de la section « jeudistes »



23 NOVEMBRE 2023

Texte Marie-Claude de Techtermann – Photos de Mathilde Auer

Point d'orgue de la saison des jeudistes, la sortie surprise clôt le programme printemps/été marqué cette année par le 100^e anniversaire du CAS de la Gruyère. Le soleil, qui a boudé tout le mois de novembre, est la première bonne surprise de la journée mettant les 52 participants dans les meilleures conditions pour vivre ce moment de détente.

Le car, finalement préféré au train pour des raisons pratiques, emmène cette joyeuse compagnie vers le sud, direction Les Pléiades. Sous la houlette experte de Jean-Louis, pas d'exploits, de dénivelés impressionnants, ou de sentiers abrupts, mais de la balade cool sur le parcours de l'Ermite, dans une forêt rayonnant encore des couleurs d'automne. On s'arrête pour admirer de magnifiques sculptures, on écoute les explications ou on papote en évoquant les bons moments de la saison écoulée. La neige, le ski de randonnée ou la raquette à venir titillent les plus impatientes.

Les moins vaillants ont pour mission de préparer l'apéro, lequel représente la deuxième belle surprise de la journée. L'accueil que nous réservent Jacques et Nicole Grandjean et la découverte de la magnifique collection de minéraux de Jacques constituent le clou de la journée. Chacun peut visiter le trésor qu'il bichonne dans son cabanon/musée. Il parle avec enthousiasme de ses quêtes et découvertes. Un grand merci à Jacques et Nicole pour leur accueil chaleureux et aux généreux donateurs de l'apéritif garni de délicieux produits du terroir, sans oublier ceux qui l'ont préparé !

Quelques centaines de mètres à pied, une peccadille, on se retrouve au Restaurant



des Fougères aux Bains d'Alliaz pour la suite du programme. Accueil chaleureux, repas délicieux, convivialité et amitié sont toujours de la partie, que du bonheur et une belle manière de clore cette saison !

Cette journée n'aurait pu être ce qu'elle fut sans l'imagination et le dévouement de Mathilde, cheville ouvrière infatigable, appuyée par Jean-Marc, non moins dévoué. A tous ceux qui ont œuvré à cette journée, nous leur adressons une immense MERCI.

Piller & Kratter SA



CHAUFFAGE
SANITAIRE
TOITURES ISOLÉES
COUVERTURE / FERBLANTERIE
ÉTANCHÉITÉ

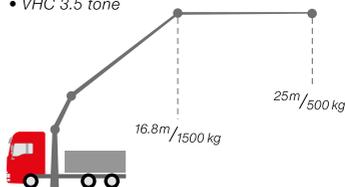
1632 Riaz 026 / 912 98 04



Dumas Transports SA
Rte de Villariaz 10
1687 Vuisternens-dt-Romont

Tél. : 026 655 11 53
Fax : 026 655 17 04
dumas.transports@bluewin.ch

- Train-routier / Semi-remorque
- Camion-grue 10-14 tone/m
- Grue spéciale
- VHC 3.5 tone



SUGNAUX
électroménager

**Vente
Réparation
Conseils**

Rue Saint-Joseph 44

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

www.sugnaux-electromenager.ch



Les participants : Catherine Andrey, Jean-Marc et Claudine Angéloz, Mathilde Auer, Jacqueline Baechler, Maurice et Raymonde Beaud, Norbert Berger, Charly Bochud, Danielle Bovigny, Geneviève Brodard, Antoine Buntschu, Gilbert Bussard, Florence Cabrol, Jean-Louis Catillaz, Hervé Chassot, Marianne Chenaux, Romain et Hélène Chofflon, Michel et Marie-Claude de Techtermann, Laurence Dafflon, Marie-Claude Dougoud, Colette Dupasquier,

Chantal Garin, Francis Gavillet, Joseph Geinoz, Marie-Josée Geinoz, Catherine Gremaud, Manuela Hain, Nicolas et Marie-Claude Hogg, Pierre Jamolli, Jean-Louis Kolly, Alice Ludi, Marie-Rose Magnin, Jacques Maillard, Pierre Martignoni, Guy et Jacqueline Monney, François Pythoud, Marie-Thérèse Remy, François Remy, Martial Rouiller, Irénée Savary, Michel Savoy, Jean-Claude et Nicole Schneuwly, Norbert Seydoux, Cathy Spicher, Marianne Tomasini, Claude Trezzini.



RAIFFEISEN

Suisse.



Jusqu'à 40% de rabais sur vos cartes journalières de ski.

En tant que sociétaire Raiffeisen possédant le statut MemberPlus, vous bénéficiez d'un rabais allant jusqu'à 40% sur les cartes journalières.

raiffeisen.ch/hiver

MEMBER PLUS

Achetez vos cartes journalières de ski en ligne et dévalez les pistes.

depuis

2007

Lucien Carrel

079 767 75 50

**Tavillons
Toitures
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière



www.lucien-carrel.ch



[tavillonneur](https://www.instagram.com/tavillonneur)

Le Creux

JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023

Texte de Séverine et photos de Dominique Sudan



Ce jeudi matin 7 décembre, je me suis rendue au parking du terrain de foot de la Tour-de-Trême pour ma première sortie avec le CAS Gruyère. J'ai salué les personnes déjà présentes, qui semblaient bien se connaître. Ils ont dû se dire « tiens une nouvelle », mais se sont montrés fort sympathiques avec la dernière recrue.

Les personnes se sont réparties dans les voitures et départ pour les Sciernes d'Albeuve. C'est de là que nous partirons pour notre programme du jour : Le Creux à 1560 m. Il fait très froid ce matin à l'ombre et la bise n'aide pas. Mais nous nous réchauffons vite. Il manque de neige au départ et nous devons porter les skis

quelques minutes. Nous les chaussons et nous arrivons vers les premiers rayons de soleil, à l'abri du vent. Les conditions semblent idéales et la neige mieux que prévue.

La montée se fait à un rythme régulier et dans la bonne humeur. Nous arrivons au Creux et là la cheffe de course nous propose de monter encore 200 mètres pour atteindre un col à 1845 m. Tout le monde est partant. Nous arrivons au sommet, chaussons nos skis et profitons, presque avec culpabilité, d'une magnifique descente. Les conditions sont tops. Nous nous arrêtons au chalet des Clous pour un chouette pique-nique au soleil.





Et arrivés à La Mytha, deux options pour rejoindre nos voitures :

1 : La route à pied

2 : Remettre les peaux quelques mètres pour descendre à ski aux voitures.

A chacun sa préférence, les deux chemins menant à Rome.

Pour clôturer cette belle journée et faire les comptes, nous prenons le verre de l'amitié à l'Espace Gourmand. Je repense à cette journée avec nostalgie. Au moment où j'écris ce récit, soit une semaine après, la pluie a lessivé ce beau manteau blanc... dommage.

Participants : Pascal Monteleone, Florance Imhof, Caroline Equey, Michel de Techtermann, Marie-Laure Boragine, Dominique Sudan, Ophélie Rolle, Romain Chafflon, Jean-Pierre Seydoux, Jean-Daniel Chenaux, Antoine Buntschu, Marie-Claude et Nicolas Hogg, Gérald Tena, Raymonde Grivel, François Remy, Thomas Merz, Jean-Paul Menoud, Romain Jourdan, Cathy Spicher, Séverine Rösli, Océane Beaud, Colette Dupasquier cheffe de course.



Castella
SPORTS BULLE



KAYLAND

Votre spécialiste
en Gruyère...





LAPOSTE

JAB
CH -1630 Bulle



Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25
j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch



Nous formons des apprentis

Brevet Fédéral

Partenaire