



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE

12-2024

DÉCEMBRE 2024



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



MONNEY Eric

Poêles – Cheminées

Construction
Rénovation - réparation

1633 Marsens

079 637 70 86

www.monneycheminees.ch



**OXYGENE
MONTAGNE**



**GUIDES
MONTAGNE**

**1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2022**

www.o2montagne.ch



votre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70



Laiterie
DE
GRANDVILLARD
LAURENT PYTHON

**Médillé au concours des produits
du terroir suisse 2021, avec la fondue**

Infos utiles

ÉDITEUR

CAS La Gruyère, rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Bulletin mensuel adressé aux membres du Club

PRÉSIDENTE

Jacqueline Cotting-Currat,
Rte des Planis 18, 1669 Les Sciernes-d'Albeuve
E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Responsable : Ludivine Jordan, +41 79 620 39 14
E-mail : stamm@cas-gruyere.ch

RÉDACTION DU BULLETIN

Marie-José Vuichard,
Ch. de Montcalia 14, 1630 Bulle, tél. +41 79 487 07 82
E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,
Ch. Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle
E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUX

Grandvillard
Responsables : Denis Bossel et Mireille Bella
Réservations : +41 79 332 04 68 ou +41 79 771 31 18

CABANE DES CLÉS

Molésion-sur-Gruyères
Responsables : Francis Van Wynsberghe, Eloi Bosson,
Marie-Claude Chambovey et Nicolas Bourguet
Réservation : +41 79 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis
Réservation : +41 79 790 45 33

CABANE DE L'OBEBERG

Jaunpass
Responsable : William Dumas
Réservation : +41 79 224 58 46

CABANE DES PORTES

Vuadens
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny
Réservation : +41 77 409 18 36

BIVOUC DU DOLENT

La Fouly
Responsables :
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone
Informations : +41 79 547 13 47 ou +41 79 669 95 63



Infos utiles 01

Editorial 03

Activités au stamm 05

Activités en cabane 07

Cabanes de la section 09

Le hasard et la passion à l'origine de PeakFinder 15

Reflets de la section 16

Groupement jeunesse 17

Formation adultes 19

Courses de la section 22

Programme des courses section 2025 32

Programme des courses GJ 2025 43

Récits de courses 45

PHOTO DE COUVERTURE

Le Calvaire, sur les hauts d'Enney,
Louis Gremaud

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grand format !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderoles, autocollants, toiles canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch – info@toprint-bulle.ch

Editorial

MARIE-JOSÉ VUICHARD, RÉDACTRICE DU BOUQUETIN

Cela fait maintenant quelques mois que j'ai repris, avec beaucoup de plaisir et une grande motivation, le rôle de Colette en tant que rédactrice du Bouquetin. J'ai à cœur de maintenir le cap que Colette a façonné durant 11 ans, le travail qu'elle a accompli avec passion et talent. Elle m'a montré le chemin et est toujours disponible pour répondre à mes questions et je l'en remercie encore. Sans elle, Dieu sait où je me serais égarée... Car, quand il s'agit de me perdre, je suis une fortiche !

Oui, je l'avoue, je peux être si déboussolée que je suis capable de me perdre en allant de la cuisine au salon ! J'exagère un brin, mais ce qui est sûr c'est qu'en se penchant sur mon berceau, les fées ont omis de me donner le sens d'orientation. Alors imaginez en montagne...

Partir randonner lorsqu'on a un sens inné pour se perdre semble tenir de la gageure, mais cela a aussi ses avantages. La seule condition est de ne pas avoir d'heure de rentrée, la journée doit s'offrir toute entière jusqu'à la nuit s'il faut.

Comprenez bien : je pars toujours avec l'intention d'accomplir un certain itinéraire ou d'atteindre un sommet précis ; mais voilà, chemin faisant, je réalise presque à chaque fois que mes pas ont dévié. Zut ! Avec l'habitude, je ne panique plus. Je me rappelle des endroits insolites que je n'aurais pas découverts sans me fourvoyer, des sentiers secrets et des vues imprenables que j'ai trouvés par hasard. Il n'est pas rare non plus d'apercevoir des animaux sauvages ou une plante rare.

Et puis, il y a aussi les rencontres inattendues avec d'autres randonneurs égarés avec lesquels nous échangeons des conseils (souvent contradictoires), parce qu'en montagne



la solidarité est essentielle, surtout quand on est tous aussi perdus les uns que les autres.

Mais dans mes égarements, l'idée est néanmoins toujours de retrouver le bon chemin. Pour se repérer, il faut alors être pleinement présent et apprécier les bruits, les odeurs et les vues, une acuité de l'environnement que nous n'avons pas forcément lorsque nous sommes sûrs de notre itinéraire.

Ces imprévus sont aussi des anecdotes qui enrichissent le répertoire des histoires à raconter à sa famille et ses amis, pour autant qu'on ne craigne pas de se gausser de soi-même.

Pour toutes ces raisons, je me dis que ne pas avoir le sens de l'orientation peut aussi être vu comme une bénédiction déguisée.

Heureusement, je participe régulièrement aux courses du CAS, durant lesquelles je me laisse guider comme un enfant. Comme ça fait du bien !

Que vous ayez un sens de l'orientation digne d'un GPS ou que vous soyez comme moi, un peu perdu, mais toujours enthousiaste, souvenez-vous qu'en montagne chaque détour est une nouvelle histoire à raconter !





Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl
www.messerli-groupe.com
Tél & Fax 026 912 83 88
Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios Pneus été - hiver Garage multimarque Changement pare-brise
Radio, pager, balises Spot Diagnostic Tomtom Climatisation
Mains libres Parrot Casques bucherons Petzl Système homme mort Eclairage LED RAG

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch



CASTELLA

Pépinières et Jardins

1663 PRINGY 079 450 71 25

*Merci de privilégier nos
annonceurs et partenaires lors
de vos achats et investissements!*

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



Chauffage
à distance



Mobilité
électrique



Conseils
énergétiques



Solaire
photovoltaïque



Installations
électriques

Activités au stamm

Le CAS La Gruyère, c'est toi, c'est moi, c'est nous tous !

Vœux du Nouvel An

JEUDI 2 JANVIER 2025, DÈS 18 HEURES AU STAMM

Rendez-vous des clubistes et leurs familles qui viennent se souhaiter la bonne année autour d'une fondue.

Prix : CHF 18.- par adulte,
enfants jusqu'à 12 ans gratuits, thé compris

Il n'est pas obligatoire de manger la fondue ; venir pour faire santé ou souhaiter la bonne année aux amis clubistes sera également apprécié ; l'important c'est de participer.

Pour tous renseignements et inscriptions :

Mathilde Auer, tél. 079 657 97 92 jusqu'au mercredi soir 1^{er} janvier 2025.



depuis
2007 Lucien Carrel
079 767 75 50
**Tavillons
Toitures
Façades**
1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière

www.lucien-carrel.ch  [tavillonneur](https://www.instagram.com/tavillonneur)



Tea-Room

Epagny - Givisiez
Les Arcades

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...
*Apéritifs et desserts
pour toutes occasions*



Joachim Protze
Route de l'Intyamon 342
1663 Epagny
Tél./Fax 026 921 21 17
www.boulangerie-les-arcades.ch

des
Bacchus
VINIS
THÉQUE

Boissons
Corboz

CHARDONNENS
BOISSONS



www.chardonnens-boissons.ch



SUGNAUX
électroménager

**Vente
Réparation
Conseils**

Rue Saint-Joseph 44

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

www.sugnaux-electromenager.ch

Activités en cabane

CHOUCROUTE À LA CABANE DE L'OBBEREGG DIMANCHE 29 DECEMBRE À MIDI

CHF 25.00 par personne,
avec café et dessert

Apéritif dès 11 heures

Animation à la schwytzoise avec Enzian Power

Réservation chez Yann au +41 79 617 03 14



MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson Sàrl

Maîtrise Fédérale



Agencement intérieur



Atelier de production



Doublage en vieux bois

1632 Riaz | 026 912 42 52

menuiserie.eloibosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch

Notre expérience a choisi la
QUALITÉ

Rte Principale 144
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch



Cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : www.cas-gruyere.ch

CABANE DES CLÉS

1352 m

DÉCEMBRE

Week-end	14 – 15	Nathalie et Pierre Clauss Ouverture
Week-end	21 – 22	Eloi Bosson et Famille
Semaine	23 – 26	Denise Rigolet et Nicolas Bourguet Noël
Week-end	27 – 29	Christiane et Thomas Schouwey
Semaine	30 – 03	Nicole et Gérard Spicher (Minet) Nouvel-an

JANVIER

Week-end	03 – 05	Nicole Frei, Jacques Grandjean et Poupette Richoz
Week-end	11 – 12	Famille Raphaël Lunardi
Week-end	18 – 19	Bourqui Jacqueline
Week-end	25 – 26	Martine Charrière et Jean-Paul Jaquet



INFOS CABANE

Situation

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès, elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275/1 157 470 – CN
1245 Château-d'Œx

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Saucisse sèche pour l'apéro.

Terrasse ombragée.

20 places en doritoirs, se munir d'un sac de protection ou d'un sac à viande, réservation obligatoire.

Réservation/information

Team Les Clés
+41 79 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Les prendre au Stamm dans le coffre dédié, le code est transmis par les responsables.

PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

PYTHOUD SA - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



*Merci de privilégier nos annonceurs et partenaires
lors de vos achats et investissements!*



ECOSA



Les artisans de vos espaces de vie

Plus de 200m²
d'exposition à
Villars-sous-Mont



DÉCEMBRE

Week-end	30 – 01	Barraud Vincent et Gapagny Olivier
Week-end	07 – 08	Fasol Marie et Fauché Julien
Week-end	14 – 15	Wiwi, Séverine, Noémie, Emma
Week-end	21 – 22	Libre
Semaine	23 – 25	Bosson Eloi
Semaine	26 – 30	Thorin Yann Choucroute le 29 à midi, apéro dès 11 h, animation à la schwytoise avec Enzian Power. Réservation chez Yann +41 79 617 03 14
Semaine	30 – 02	Rumo Natacha et Stewe Le 2 janvier, soupe et café offert

JANVIER

Week-end	04 – 05	Gobet Fabienne
Week-end	11 – 12	Tornare Jean-Jacques et Barras Jeannot
Week-end	18 – 19	Libre
Week-end	25 – 26	Yerly Alex et Dominique

**INFOS CABANE****Situation**

La cabane de l'Oberegg (Oberenegg) est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

William Dumas
+41 79 224 58 46
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 12 h
au dimanche 16 h.

Pour les clés

Les prendre dans le coffre
au stamm, code à demander
au responsable.

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch

la Mobilière

**Agence générale de Bulle
Chemin de Folliéran 23**

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances

CABANE DES PORTES

1218 m

DÉCEMBRE

Week-end	07 – 08	Marcel Pugin et Mélanie
Week-end	14 – 15	Norbert et Marlyse Vuarnoz
Week-end	21 – 22	Cédric Cristinaz
Week-end	28 – 29	Christian Félix

JANVIER

Mercredi	01	Jean-François Vienny et Hélène Lehmann
Week-end	04 – 05	Anne et Denis Golliard
Mercredi	08	Eloi Bosson
Week-end	11 – 12	Thomas Merz et Christiane Schouwey
Mercredi	15	Dodo Menoud, Tobie Gremaud, René Ottoz
Week-end	18 – 19	Jean-Blaise et Christelle Moret
Mercredi	22	Eric Sudán, Vonvon Kolly, Frédy Rigolet
Week-end	25 – 26	Lucienne et Jean-Marc Delaquis
Mercredi	29	Dany Gachet

**CABANE DE BOUNAUX** 1620 m**CABANE DES MARINDES** 1868 m**En fermeture hivernale****INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Joël Bach
+41 77 409 18 36
portes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

Coordonnées

2 565 900/1 159 900 –
CN 1224 Moudon

**SPO
RTS**
par
de
Bulle
Service
aventures

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS /
SNOWBOARDS / RAQUETTES ET RANDONNÉE
/ VELO ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE /
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE /
RUNNING / NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES / ROUTE DE BILLENS 18 /
1680 ROMONT / 026 652 40 41 /
SPORTS-AVENTURES CH //

LUNDI FERMÉ /// MA-VE 8H-12H / 13H30-18H //
SA 8H-12H / 13H30-16H //

**BULLE
SERVICE**

NETTOYAGE & CONCIERGERIE

Rue de l'Étang 3
1630 Bulle
info@bulleservice.ch
www.bulleservice.ch
026 321 10 00

25
ANS
D'EXPERIENCE



BOUTIQUE DU TERROIR
**PETIT MARCHÉ
DE L'INTYAMON**
DEPUIS 1997

026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00
JE-VE-SA 07:00 – 23 h
DI 7 h – 21 h



BRASSERIE DU TERROIR
L'ÉTABLE
VILLARS-SOUS-MONT
EN GRUYÈRE

026 928 10 08

POINT REFLEX
REFLEXOLOGIE

Florence Barras
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles
Favoriser la digestion
Diminuer le stress, les allergies
Améliorer les systèmes lymphatique,
circulatoire et immunitaire
Évacuer les toxines

 **NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claude.noll@bluewin.ch

*Merci de privilégier nos
annonceurs et partenaires
lors de vos achats
et investissements!*

Le hasard et la passion à l'origine de PeakFinder

Texte : Marie-José Vuichard

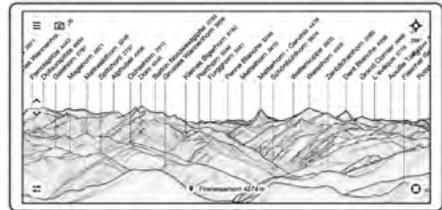
C'est en prenant son bain qu'Archimède a découvert la fameuse poussée qui porte son nom, tandis qu'Isaac Newton identifiait la gravité en recevant une pomme sur la tête. La sérendipité, ainsi sont nommés ces hasards qui consistent à faire des découvertes fortuites, dues à la chance, qui s'avèrent ensuite fructueuses. C'est un peu ce qui est arrivé à Fabio Soldati.

Fabio Soldati est le concepteur de PeakFinder, la géniale application qui nous permet d'identifier avec justesse les sommets simplement en brandissant notre téléphone mobile.

En 2010, suite à une remise en question professionnelle et existentielle, Fabio Soldati passe plusieurs mois en Argentine pour apprendre l'espagnol et le tango. Quelque temps après son retour en Suisse, toujours indécis quant à son avenir, il accompagne sa sœur et son beau-frère en montagne et assiste au désaccord du couple au sujet du nom d'un sommet. Et là, c'est le déclic : Fabio Soldati décide d'élaborer une application qui permettra d'identifier les montagnes sans le moindre doute... et contribuer à la paix des ménages !

Fabio Soldati repart en Argentine avec son idée et sa passion pour la programmation. Il travaille avec acharnement sur l'élaboration de son projet durant la journée et danse le tango la nuit. Quatre mois plus tard, il rentre en Suisse, maîtrisant désormais très bien le tango, et surtout avec une première version de PeakFinder.

Le programme développé par Fabio Soldati calcule tous les 35 mètres les distances aux montagnes et en détermine leurs contours dans toutes les directions, à 360 degrés. Les



© peakfinder.com

données sont tirées des systèmes d'information géographique du monde entier. Aujourd'hui, PeakFinder utilise la même technologie que celle des jeux vidéo. Ainsi, il est possible de survoler virtuellement les paysages de montagnes et découvrir leurs noms grâce à l'image de l'appareil photo du téléphone.

Répondant aux besoins de nombreux randonneurs et montagnards, l'application connaît rapidement le succès et permet à son créateur d'en vivre. Indépendant et libre, Fabio Soldati n'en est pas moins désireux de continuer à développer et à améliorer son application, en y ajoutant régulièrement des extensions et des mises à jour. Du reste, à ses débuts, l'application couvrait uniquement la zone des Alpes, mais elle s'est, depuis, étendue dans le monde entier et reconnaît plus de 1 000 000 de pics... de quoi s'émerveiller tous azimuts !

Grâce à sa passion et à son ingéniosité, Fabio Soldati a transformé une simple dispute en montagne en une application révolutionnaire, prouvant que parfois, les plus grandes innovations naissent des moments les plus inattendus.

ADMISSIONS

Pittet Marianne
Veith Yerly Monique
Fleury David
Fleury Laetitia
Swiderek Katarzyna
Schnebelen Kevin
Magnenat Antoine
Riedo Cédric
Ayer Armand
Oriol Melissa
Charrier Serge
Lloqani Adriatik
Meister Nathalie
Bonte Thibault
Fellay Yann
Bonte Lauranne
Rion Julien
Rion Céline
Stark Roland
Brunschwig Jérémie
Santos Soares Dani
Meyer Ny
Genoud Amélie
Brulhart Anne
Toro Rothenbühler
Sacha
Grand Clément Gaëlle
Oberson Samuel
Gaud Jean-Louis
Gramigna Yuri

ADMISSIONS GJ

Fleury Gaultier
Fleury Noam
Paul Noé
Courtin Erwan
Gaud Noémie
Rion Jérémy
Rion Manon
Vuichard Hugo
Hoel Grand-Clément Luca
Hoel Grand-Clément
Guillaume
Morel Luca

Reflets de la section

ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE

01.09	Becs Noirs – Traversée	7
03.09	Chalet du Régiment par Le Petit Mont	5
05.09	Bella Tola 3025 m et le Tounô 3017 m	13
07.09	Sierre-Zinal	3
07.09	Découvrez le balcon du Lötschental	8
08.09	Rocher du Midi	5
10.09	Bossonnens – Mont-Vuarrat et visite Bosson'Art	6
15.09	Dent du Bourgo	7
19.09	Dent de Savigny	12
19.09	Cabane des Marindes	27
21.09	Chef/fe de courses – CP alpinisme	11
22.09	Région Dent de Jaman	4
24.09	Autour du Lac de La Gruyère	9
03.10	Tour du Bäderhorn (rempl. Le Kaiseregg)	26
03.10	Giferspitz en traversée	6
03.10	Circuit La Tour-de-Trême – Gruyère – Broc	15
05.10	Via ferrata dans le Val d'Hérens	8
05.10	Vanil des Cours (rempl. Patraflon et Gros Brun)	11
06.10	Les Gais Alps « éco-resp »	4
10.10	Intyamon (rempl. Gros Perré)	18
12.10	Dent de Combette « éco-resp » (rempl. Corjon)	7
13.10	Lac du Tsaté 2686 m	6
16.10	Escapade Jurassienne (rempl. Rothwald) « éco-resp »	10
17.10	Tour des Gastlosen	22
17.10	La Chia – Cabane des Clés	10
19.10	Aventures insolites au Weissenstein	6
19.10	Vudalla (rempl. Tour du Chavalard)	10
19.10	Exploration du Niremont, eau et forêt	4
24.10	Rochers de Naye	12
24.10	Circuit Vaulruz – Les Monts de Riaz	22
26.10	Dent de Nendaz (rempl. Sur les hauts de Bruson)	18
29.10	Sentier géologique des Gastlosen	11
31.10	Entre-deux Dents	16
31.10	La Berneuse par Mayen	26

Groupement jeunesse

Soirée de présentation du programme 2025

MERCREDI 18 DÉCEMBRE



Lieu et heure de départ

Stamm à 18 h 30

Renseignements/inscription

par téléphone, en ligne

Cheffe de courses

Marjolaine Hugonnet, +41 79 933 52 63

Période d'inscription

Jusqu'au 17 décembre

Itinéraire choisi

Soirée de présentation du programme 2025 et des nouveautés avec la possibilité de s'inscrire en avant-première aux courses, modules et camps.

Cours avalanche de perfectionnement

SAMEDI 21 DÉCEMBRE – DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

PD+



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Nuitée et demi-pension

Nbre max. participants

6

Chef de courses

Léo Scyboz, +41 79 285 01 41

Période d'inscription

Jusqu'au 8 décembre

Itinéraire choisi

Cours avalanche de perfectionnement où les thèmes traités seront la préparation de course, une analyse détaillée du bulletin avalanche, la méthode 3x3, MRG.

Remarques/descriptif

Les prérequis pour participer à ce weekend sont la participation à d'anciens cours avalanches du Gj et la participation aux courses de ski de l'hiver précédent ou des années encore d'avant.

Cours avalanche de base

SAMEDI 11 JANVIER

PD



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

CHF 10.-

Chef de courses

Julien Pugin, +41 79 511 40 34

Chef de courses adjoint

François Schouwey, +41 79 780 08 78

Période d'inscription

Jusqu'au 3 janvier

Itinéraire choisi

Cours avalanche de base où les thèmes traités seront la recherche DVA et les différents risques avalanche indiqués dans le bulletin ainsi que les types de neige.

Remarques/descriptif

Pas de prérequis particulier ; ce cours peut être pris comme première approche en débutant le ski de randonnée, mais aussi comme piqûre de rappel avant de démarrer la saison.





Formation adultes

DVA piquêre de rappel

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

F



Lieu et heure de départ

Selon infos des chefs de courses à 7 h 30

Substance

Pique-nique

Matériel

Matériel de ski de randonnée, habits chauds, etc.

Exigence physique

A – Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Uniquement par téléphone
+41 79 750 16 11 (pas de SMS)

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Francis Grandjean, +41 79 750 16 11

Chef de courses adjoint

Frédéric Heimo, +41 79 600 97 68

Période d'inscription

Du lundi 25 novembre
au mardi 3 décembre

Remarques/descriptif

Au début de l'hiver, une journée de remise à jour de l'usage de son DVA et de sa suite. Explications, démonstrations, exercices. Ce cours ne s'adresse pas aux débutants (dans l'usage du DVA).

Initiation ski de randonnée

MARDI 7 JANVIER



Lieu et heure de départ

Stamm Bulle à 19 h

Matériel

Selon informations des chefs de courses

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone, pas de SMS

Chef de courses

Francis Grandjean, +41 79 750 16 11

Chef de courses adjoint

David Sciboz, +41 79 674 68 66

Période d'inscription

Du lundi 9 décembre au vendredi 3 janvier

Initiation ski de randonnée

SAMEDI 11 JANVIER



Lieu et heure de départ

Ecole Duvallard Epagny à 7 h 30

Matériel

Selon informations des chefs de courses

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone (pas de SMS)

Chef de courses

Francis Grandjean, +41 79 750 16 11

Chef de courses adjoint

David Sciboz, +41 79 674 68 66

Période d'inscription

Du lundi 9 décembre au vendredi 3 janvier

Itinéraire choisi

Selon conditions

CP Chefs courses hiver (formation)

SAMEDI 18 JANVIER - DIMANCHE 19 JANVIER



Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Chef de courses

Laurent Python, + 41 79 285 37 89

Période d'inscription

Jusqu'au vendredi 17 janvier

ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA
Rte du Châtelet 5
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey
Tél. 026 425 40 70
office@ewatra.ch

Cours avalanche pratique

SAMEDI 18 JANVIER



Matériel

Matériel : de randonnée complet (ski, raquettes), y compris lunch, habits chauds et équipement de sécurité (pelle, sonde, DVA en état de marche).

Coût approximatif

CHF 30.- pour les membres CAS La Gruyère

Renseignements/inscription

Par courriel –

à partir du vendredi 3 janvier 2025

Instructions d'inscription

Inscription auprès de la Colonne de

Secours : Formation@secoursalpinbulle.ch

Chef de courses

Frédéric Heimo, +41 79 600 97 68

Itinéraire choisi

Nous sortirons dans le terrain pour apprécier l'enneigement, expérimenter concrètement le 3x3 et pratiquer le sauvetage improvisé. La composition des groupes ainsi que les lieux de rendez-vous, vous seront communiqués par mail quelques jours avant le cours.

Remarques/descriptif

Lors de votre inscription par mail, merci de nous communiquer : Nom, prénom, numéro de portable, adresse email, votre niveau de connaissance au sauvetage avalanche à savoir : débutant, moyen ou confirmé. Si vous venez en snowboard, en ski de randonnée ou en raquettes. Merci de nous le préciser, ainsi que si vous êtes membres de la section CAS La Gruyère



Mathieu Bosson

Avenue de la Gare 10

1630 Bulle

026 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie

Service traiteur

Confiserie et chocolat

Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaions.ch

S Courses de la section

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême, d'octobre à mars à 8 h 30 et à 8 h d'avril à septembre

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelés. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême, à 9 h de mai à fin octobre et à 10 h de novembre à avril.



RAPPEL : LES COURSES AVEC CE LOGO SE FONT EN TRANSPORTS PUBLICS

Sur les pas de St Nicolass « éco-resp »



JEUDI 5 DÉCEMBRE
T1



Voir descriptif dans le Bouquetin d'octobre-novembre 2024, page 35

Romont – Bulle « éco-resp »

JEUDI 12 DÉCEMBRE

T1



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 8 h 10

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

5 h 30 de marche

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 6,40 avec demi-tarif – transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Michel de Techtermann, +41 79 245 03 45

Période d'inscription

Du lundi 2 au mercredi 11 décembre

Itinéraire choisi

Le train est à 8 h 20 sur la voie 3.

Romont – Mézières – Grangettes

– Le Bugnon

Mt Fourchon

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

AD



Lieu et heure de départ

Parking derrière le CO2 de la Tour à 6 h 30

Matériel

De randonnée à ski + DVA, pelle

Dénivelé, heures de marche

Montée : ~1100 m de dénivelé,

4-5h, descente : 1-2h

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 50.- transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Steffen Steinhauser, +41 79 482 43 55

Période d'inscription

Jusqu'au vendredi 13 décembre

Itinéraire choisi

Montée classique par l'hospice et puis chemin d'été. Plusieurs options de descente, notamment par le même itinéraire de montée, ou par les pentes un peu plus raides vers la Pain de Sucre (W)

La Berra

JEUDI 19 DÉCEMBRE

PD



Lieu et heure de départ

Terrain de foot La Tour-de-Trême à 8 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Complet de randonnée à ski, DVA, pelle et sonde

Dénivelé, heures de marche

+ 700 m

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel

Chef de courses

Romain Chofflon, +41 79 293 41 09

Période d'inscription

Du jeudi 5 au mercredi 18 décembre

Itinéraire choisi

Selon les conditions d'enneigement

Préalpes

JEUDI 26 DÉCEMBRE

PD



Lieu et heure de départ

Institut Duvillard, Epagny

Dénivelé, heures de marche

Environ 1000 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, +41 79 230 68 35

Période d'inscription

Du lundi 9 au lundi 23 décembre

Itinéraire choisi

En fonction des conditions de neige

Course du Nouvel-An (Oberegg)



JEUDI 2 JANVIER

F

Lieu et heure de départ

Terrain de foot La Tour-de-Trême à 9 h

Subsistance

Soupe servie à la cabane à midi

Matériel

De ski de randonnée ou de raquettes
+ DVA, sonde et pelle pour les skieurs

Dénivelé, heures de marche

Sortie sympathique, à ski, raquettes
ou à pied, à la cabane de l'Oberegg,
et l'Hundsrück en option

Exigence physique

A – Peu exigeante

Coût approximatif

Transport + boissons à la cabane

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

En ligne, prière d'indiquer
votre n° de portable

Cheffe de courses

Mathilde Auer, +41 79 657 97 92

Période d'inscription

Du lundi 16 décembre
au mercredi 1^{er} janvier

Itinéraire choisi

Selon l'envie et la motivation des groupes

Remarques/descriptif

Sortie « décrassage » pour bien digérer
les excès des jours précédents. Cette
course est ouverte aux amateurs de ski de
randonnée et de raquettes. Les itinéraires
seront choisis en fonction du type d'équi-
pement (ski ou raquettes) et des conditions
d'enneigement. Supplément facultatif : Pour
bien commencer l'année dans l'amitié, on
se retrouve au stamm pour partager une
fondue dès 18 h.

Exigences physiques

Ces critères renseignent sur les exigences physiques requises pour les courses

A	peu exigeante	3-5 h temps total ; env. 800 m montée
B	plutôt exigeante	4-7 h temps total ; env. 800 - 1300 m montée
C	exigeante	6-10 h temps total ; env. 1300 - 1600 m montée
D	très exigeante	plus que 10 h temps total ; montée plus de 1600 m

Col de Pierra Perchia « éco-resp »

VENDREDI 3 JANVIER

PD



Lieu et heure de départ

Gare Le Pâquier-Montbarry à 8 h

Substance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Matériel de ski de randonnée complet et matériel de sécurité (pelle, sonde, DVA)

Dénivelé, heures de marche

2 h 30 de montée environ pour 850 m de dénivelé positif

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

6

Cheffe de courses

Christelle Roudit, +41 79 276 85 82

Période d'inscription

Du vendredi 20 décembre au jeudi 2 janvier

Itinéraire choisi

Montée par la combe d'Allières et descente par Orgevau

Course des Rois « éco-resp »

DIMANCHE 5 JANVIER



Lieu et heure de départ

Gare de Vuadens, heure à déterminer

Situation/Altitude

Niremont

Substance

Spaghetti à la cabane

Matériel

Raquettes - bâtons

Dénivelé, heures de marche

4 h de montée

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport train

Renseignements/inscription

Par téléphone

Cheffe de courses

Denyse Dupasquier

Cheffe de courses adjointe

Antoinette Bussard, +41 79 253 45 71

Itinéraire choisi

Semsaes - Le Niremont - Les Alpettes - Cabane des Portes - Vuadens

Remarques/descriptif

Groupe d'Antoinette par le sommet
Groupe de Denyse par le chemin sylvicole

La Vudalla « éco-resp »

MERCREDI 8 JANVIER

PD



Lieu et heure de départ

Gare de Pringy/Gruyères à 17 h

Matériel

Skis de randonnée + pelle + sonde
+ DVA + vêtements adaptés aux conditions
+ couteaux

Dénivelé, heures de marche

Selon enneigement, départ de Pringy
ou Moléson Village. Entre 600 et 900 mètres
de dénivelé positif, donc 1 h 30 à 2 h
de montée, et 10 à 20 minutes de descente

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 5.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Nbre max. participants

20

Chef de courses

Bruno Parnet, +4179 938 19 34

Période d'inscription

Du dimanche 1^{er} décembre
au mercredi 8 janvier

Itinéraire choisi

Départ de la scierie d'Epagny si possible,
sinon du bas de l'ancien téléski.
Montée au sommet 1669 m
par les Reybes et le Poyet.
Descente par le même itinéraire.

Echelle CAS pour l'alpinisme

Pour la cotation d'ensemble d'un itinéraire, c'est la plus haute valeur des critères principaux qui vaut. L'échelle UIAA (avec chiffres romains) s'applique aux passages d'escalade.

	Critères principaux		
Degré	Rocher	Degré UIAA	Névé et glacier
F	Terrain de marche facile (éboulis, arête de blocs facile)	dès I	Névés faciles, pratiquement pas crevasses
- PD +	Le plus souvent encore terrain de marche facile, sûreté du pas accrue, passages d'escalade clairement disposés et sans problèmes	dès II	En règle générale pentes peu raides, brefs passages plus raides, peu de crevasses
- AD +	Assurance nécessaire à multiples reprises, passages d'escalade plus longs et exposés	dès III	Pentes plus raides, occasionnellement assurage avec relais, nombreuses crevasses, petite rimaye
- D +	Bon sens de l'itinéraire et maniement de corde efficace sont nécessaires, longs passages d'escalade, demandant le plus souvent l'assurage avec relais	dès IV	Pentes très raides, demandant le plus souvent l'assurage avec relais, nombreuses crevasses, rimaye importante
- TD +	Assurance avec relais constamment nécessaire dans les sections difficiles, escalade continuellement exigeante	dès V	Terrain escarpé continuellement, assurage avec relais continu
ED	Ascensions de paroi demandant un grand engagement	dès VI	Passages très raides et verticaux, demandant l'escalade sur glace
EX (ABO)	Ascensions de paroi extrêmement raides, en partie surplombantes	VII et plus	Escalade sur glace extrême

Husegg

JEUDI 9 JANVIER

F



|||||

Lieu et heure de départ

Terrain de foot de La Tour-de-Trême à 8 h 30

Situation/Altitude

Ablaendschen

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Rando hiver, DVA, pelle et sonde.

Dénivelé, heures de marche

Environ 800 m de dénivelé

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Michel de Techtermann, +41 79 245 03 45

Période d'inscription

Du lundi 23 décembre au mercredi 8 janvier

Les Sciernes-d'Albeuve

JEUDI 9 JANVIER

WT1



|||||

Lieu et heure de départ

Parking terrain de foot de La Tour à 8 h 30

Matériel

Complet raquettes + DVA, pelle, sonde

Dénivelé, heures de marche

+380 m/7 km/3 h 30 de marche

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel

Nbre max. participants

16

Chef de courses

Luc Genin, +41 79 736 69 04

Période d'inscription

Du lundi 23 décembre au lundi 6 janvier

Hohgant, depuis la Hohganthütte

SAMEDI 15 FÉVRIER – DIMANCHE 16 FÉVRIER

WT4



Lieu et heure de départ

A préciser à 8 h

Situation/Altitude

Carte nationale suisse « '1188 Eggwil »

Subsistance

Hébergement J1 : Hohganthütte

Matériel

Crampons (pour un bref passage raide).

Dénivelé, heures de marche

J1 : +850 m/-0 m, 3 h 30.

J2 : +450m/-950 m, 7 h.

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne. Merci de préciser votre n° de téléphone portable.

Instructions d'inscription

Dès le 15 décembre 2024. Si inscription en ligne ou par courriel,

Nbre max. participants

5

Chef de courses

Jean-Charles Ricaud, +41 77 447 33 82

Itinéraire choisi

J1 : Déplacement en voiture Bulle – Kemmeribodenbad. Kemmeribodenbad – Scherpfeberg – Hohganthütte (1804 m).

J2 : Hohganthütte – Stand – Hohgant (2164 m) par la crête S. Descente par le même itinéraire jusqu'à Kemmeribodenbad. Déplacement en voiture Kemmeribodenbad – Bulle.

Remarques/descriptif

La Hohganthütte est non gardiennée, mais confortable (dortoir, équipement pour cuisiner).

Pictogrammes



Randonnée pédestre



Alpinisme



Escalade



Ski de randonnée



« Eco-resp »



Raquettes



Via Ferrata



Formation



VTT



Autre évènement

Semaine Ski rando St. Antönien

DIMANCHE 23 FÉVRIER – VENDREDI 28 FÉVRIER

AD



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle, voie 3 à 6 h 15

Subsistance

Hotel Rhätia, St.-Antönien, en demi-pension

Matériel

Ski rando complet – pelle, sonde, DVA – piolet – habits chauds, 2 paires de gants – lunettes et protection solaire – thermos pour boisson chaude, 6 pique-niques (magasin Volg à deux pas de l'hôtel)

Dénivelé, heures de marche

Sortie quotidienne, chaque jour +800 à +1400 m, dimanche 23 et vendredi 28 compris

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

CHF 600.- Hôtel demi-pension CHF 100.- par personne et nuit ; deux cartes journalières CFF des communes à CHF 40.- (demi-tarif)

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

14

Chef de courses

Pascal Monteleone, +41 79 669 95 63

Chef de courses adjoint

Jacques Maillard, +41 77 473 14 85

Période d'inscription

Du lundi 9 décembre au samedi 15 février

Itinéraire choisi

Chrüz 2195 m Nollen 2435 m/Geistschugga 2311 m Sulzfluh 2801 m Rättschahorn 2703 m Ronggspitz 2551 m / Rotspitz 2511 m Chüenihorn 2412 m....

COURSES « ÉCO-RESP »



Critères déterminants

1. Transports

- Transports publics (y compris bus alpin et taxi de montagne)
- Vélo
- A pied

Ce critère s'applique depuis le lieu de départ donné par le chef de course jusqu'au lieu d'arrivée

2. Comportement

- Emporter tous les déchets
- Respecter les zones de tranquillité
- Eviter de déranger la faune

Programme des courses section 2025

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	F	Je 02.01	Mathilde Auer	Course du Nouvel-An (Oberegg)
	PD	Ve 03.01	Christelle Roduit	Col de Pierra Perchia « éco-resp »
		Di 05.01	Denyse Dupasquier	Course des Rois
		Ma 07.01	Francis Grandjean	Initiation ski de randonnée
	PD	Me 08.01	Bruno Parnet	La Vudalla « éco-resp »
	F	Je 09.01	Michel de Techtermann	Husegg
	WT1	Je 09.01	Luc Genin	Les Sciernes-d'Albeuve
	PD	Je 09.01	Pascal Monteleone	Le Creux – Teraula
		Sa 11.01	Francis Grandjean	Initiation ski de randonnée
	PD	Sa 11.01	Frédéric Heimo	Bäderhore
	WT2	Sa 11.01	Colette Dupasquier	Sortie pleine lune aux Clés
		Di 12.01	Laurent Python	Cours portage et cramponage
	PD	Di 12.01	Claude Heckly	Module Perfectionnement – Sortie 1
	PD	Di 12.01	Jean-Louis Reymond	Combiflue 2055 m « éco-resp »
	PD	Ma 14.01	Jean-Marc Angéloz	Riggisalp – Zollhaus « éco-resp »
	PD-	Je 16.01	Jean-Claude Perroud	Waligurhli
	PD-	Je 16.01	Maurice Beaud	Vanil-Blanc
		Sa 18.01 – Di 19.01	Laurent Python	CP Chefs courses hiver (formation)
		Sa 18.01	Frédéric Heimo	Cours avalanche pratique
	PD+	Sa 18.01	Laurent Marilley	Tour de Famelon
		Di 19.01	Frédéric Heimo	Cours technique de descente

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	PD-	Ma 21.01	Jean-Claude Perroud	Meniggrat
	PD	Je 23.01	Jean-Marc Angéloz	Dent de Valerette 2058 m
	PD+	Je 23.01	Jacques Maillard	Patraflon
	PD	Sa 25.01	Frédéric Heimo	Pointe de Tourtemagne
	F	Sa 25.01	Jacqueline Cotting-Currat	Schönried – Haute-Combe – Rougemont « éco-resp »
	WT1	Di 26.01	Mathilde Auer	Leysin – Solacyre
		Di 26.01	Eric Barras	Widderghalm
	PD	Je 30.01	Pascal Monteleone	Tour de Famelon
	PD	Je 30.01	Jean-Claude Mauron	Gratflue
	D-	Sa 01.02 – Di 02.02	Jean-Michel Niklès	Traversée Zollhaus-Grandvilard en 2 jours
	AD	Sa 01.02	Roland Charrière	Schafharnisch – Märe
	PD	Sa 01.02	David Sciboz	Waligürli
	F	Sa 01.02	Gérard Monney	Buufal, suite initiation
	PD	Di 02.02	Colette Dupasquier	Chumigalm
	PD+	Di 02.02	Jean-Louis Reymond	Traversée Bellegarde-Rougemont « éco-resp »
	PD+	Ma 04.02 – Ve 07.02	Jean-Marc Angéloz	Magic Unterbäch
	WT2	Je 06.02	Antoinette Bussard	Gross Schwyberg – course commune avec CAS Moléson
	PD-	Je 06.02	Jean-Claude Perroud	Rauflihorn
	PD+	Je 06.02	Jacques Maillard	Les Rodomonts-Haute Combe
	PD	Sa 08.02	Pascal Monteleone	Widdersgrind – Alpiglemäre (suite initiation)
	Wi3-II	Di 09.02	Jérôme Widmer	Burgfälle [cascade de glace]
		Di 09.02	Frédéric Heimo	Cours technique de descente
	PD	Di 09.02	Christine Tendall	Plan de la Douve
	PD	Je 13.02	Pascal Monteleone	Le Van – La Cua
	PD+	Je 13.02	Chantal Python Niklès	Bel Oiseau 2610 m

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	PD	Je 13.02	Jean-Claude Mauron	Col de la Dent de Broc
	WT1	Je 13.02	Luc Genin	Les Monts Chevreuils
	AD	Sa 15.02	Laurent Python	Manniflue
	AD-	Sa 15.02	Frédéric Heimo	Witteberghore
	AD	Sa 15.02	Claude Heckly	Module Perfectionnement - Sortie 2
	PD	Sa 15.02	Francis Grandjean	Rüwlishore
	AD+	Sa 15.02	Steffen Steinhauser	Goulotte à Pollux - Par le lac Lioson
	WT1	Sa 15.02	Mathilde Auer	Sortie pleine lune aux Portes
	WT4	Sa 15.02 - Di 16.02	Jean-Charles Ricaud	Hohgant, depuis la Hohganthütte
	AD-	Di 16.02	Bruno Parnet	Le Tarent « éco-resp »
	AD	Di 16.02	Laurent Marilley	Schibe-Märe (par l'arête Nord de Schibe)
	PD	Je 20.02	Maurice Beaud	Les Murs d'Allières « éco-resp »
		Sa 22.02	Jacqueline Cotting-Currat	Assemblée CAS Gruyère
	WT3	Sa 22.02	Carole Bardy	Bavon - épaule du Bec Rond VS - course B « MolGru »
	PD	Sa 22.02	David Sciboz	Fürflue
	AD	Sa 22.02	Francis Dévaud	Bäderhorn
	PD+	Sa 22.02	Gérard Monney	Seehore
	AD	Di 23.02 - Ve 28.02	Pascal Monteleone	Semaine Ski rando St. Antönien
	PD-	Di 23.02	Steffen Steinhauser	Vanil Blanc (suite Initiation)
	PD+	Je 27.02	Jean-Claude Mauron	Col de Pierra Perchia
	PD+	Je 27.02	Jean-Marc Angéloz	Schibespitz
		Je 27.02	Michel Léderrey	Planification : les moyens numériques
	F	Sa 01.03	Pierre Scyboz	Cabane des Becs de Bosson
	F	Sa 01.03	Yves-Alain Kuhn	Husegg (BE) (suite initiation)
	PD	Di 02.03	Bruno Parnet	Le Merdasson « éco-resp »

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	F	Ma 04.03 – Je 06.03	Jean-Claude Perroud	Ski de randonnée Senior Diemtigtal
	AD	Ma 04.03 – Je 06.03	Chantal Python Niklès	Traversée Glacier 3000 – La Lenk
	PD-	Je 06.03	Maurice Beaud	Varvalanna
	PD+	Ve 07.03	Christelle Roduit	Tête de Ferret par la Dotse
	AD	Sa 08.03	Frédéric Heimo	Col des Ignes
	PD+	Sa 08.03 – Di 09.03	Florence Luy	Col d'Argentière (Mont Blanc) 3350 m
	AD	Sa 08.03 – Di 09.03	Roland Charrière	Ski région Gemmi
	PD+	Di 09.03 – Sa 15.03	Jean-Claude Mauron	Grisons – Vals
	AD	Di 09.03	Francis Dévaud	Châtillon
	WT1	Je 13.03	Luc Genin	Pra Cornet
	PD	Je 13.03	Jacques Maillard	Tête à Josué
	PD+	Ve 14.03 – Sa 15.03	Pascal Monteleone	Palantse de la Cretta – Pointe de Vouasson
	AD-	Ve 14.03 – Di 16.03	Claude Heckly	Module perfectionnement – Sortie 3 – 3 jours
	PD-	Sa 15.03	Francis Grandjean	Folliu Borna
	WT2	Sa 15.03	Antoinette Bussard	Sortie pleine lune à l'Oberregg
	PD	Sa 15.03	Sevan Tinghir	Tête à Josué (suite initiation)
	AD	Di 16.03	Laurent Marilley	Les Grandes Otanes
	WT4	Di 16.03	Jean-Charles Ricaud	Le Gros Brun, depuis Schwarzsee
	PD	Je 20.03	Michel de Techtermann	Monts Telliers
	AD	Ve 21.03 – Sa 22.03	Laurent Python	Blanc de Moming 3650 m
	PD	Sa 22.03 – Di 23.03	Jean-Michel Niklès	2 jours région Realp
	AD	Sa 22.03 – Di 23.03	Laurent Marilley	Pointe de Vouasson – Epaulé du Métailler
	AD	Sa 22.03 – Di 23.03	Sevan Tinghir	Mont Vélan 3722 m (avec guide Léo Scyboz)
	AD	Di 23.03	Francis Dévaud	Albristhore
	T2	Je 27.03	Christian Meyer	Bourguillon – Gottéron – Pierrafortscha (boucle)

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	PD+	Je 27.03	Romain Chofflon	Le Pic Chaussy
	AD	Sa 29.03	Laurent Marilley	Dent Rouge-Pointe d'Euzanne-Pré-Fleuri
	AD	Sa 29.03 – Di 30.03	Steffen Steinhauser	Strahlhorn 4190m « éco-resp »
	D	Je 03.04 – Di 06.04	Laurent Python	Région du Todi
	PD-	Je 03.04	Jean-Claude Perroud	La Fava
	T2	Je 03.04	Pierre Jamolli	Charmey – La Scie – Les Reposoirs – Charmey
	PD	Ve 04.04 – Di 06.04	Florence Luy	Escapade dans le val de Rhêmes (Italie)
	PD+	Ve 04.04 – Di 06.04	Gérard Monney	Bishorn de Zinal à St-Luc par cabane Tourtemagne
	PD+	Me 09.04 – Je 10.04	Maurice Beaud	Clôture Grand-St-Bernard
	WT2	Me 09.04 – Je 10.04	Antoinette Bussard	Clôture Grand-St-Bernard
	AD	Je 10.04	Jacques Maillard	Vanil Carré
	PD+	Ve 11.04 – Sa 12.04	Chantal Python Niklès	Région Simplon (Spitzhorli / Monte Leone)
	T1	Je 17.04	Irénée Savary	Gorges du Nozon
	PD+	Je 17.04	Michel de Techtermann	Dent de Morcles
	T1	Ve 18.04	Mathilde Auer	La Tuffière-Hauterive
	T2	Lu 21.04	Mathilde Auer	L'Arsajoux
	T1	Je 24.04	Erika Chatagny	Grand circuit de Prez
	T2	Di 27.04	Patrice Clerc	Mont Bifé – Vanil des Cours
		Me 30.04	Roland Charrière	Soirée théorique randonnée
	T2	Sa 03.05	Albert Marchon	Vanil des Cours
	4c	Sa 03.05	Laurent Marilley	Formation escalade outdoor I
	T2	Di 04.05	Lise Ruffieux	Rando lectures « éco-resp »
	T3	Je 08.05	Jean-Claude Perroud	La Crevasse Col du Tronc
	T2	Je 08.05	Luc Genin	Sur les Hauts de Jaun
	4c	Je 08.05	Laurent Marilley	Formation escalade outdoor II

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	T3	Di 11.05	Francis Grandjean	Déjeuner sur l'Alpes
	T1	Je 15.05	Erika Chatagny	Pfyffe
	4c	Je 15.05	Laurent Marilley	Formation escalade outdoor III
	T2	Je 15.05	Jacques Maillard	Entre Sarine et Gérine
	T2	Sa 17.05	Francis Grandjean	Ensemble tout est possible
	4c	Sa 17.05 – Di 18.05	Florent Layaz	Brüggligräte et Les Sommètres
	4c	Je 22.05	Laurent Marilley	Formation escalade outdoor IV
	T3	Je 22.05	Pierre Jamolli	Allières-Col de Bonaudon-Jaman-Allières
	T2	Sa 24.05	Francis Grandjean	Ensemble tout est possible (rattrapage du 17 mai)
	D	Sa 24.05	Roland Charrière	Module 1^{er} de cordee (1)
	T1	Di 25.05	Murielle Patterson	Tour des 3 rivières à Fribourg
	T3	Je 29.05	Christian Meyer	Tour du Bäderhorn
	T3	Je 29.05	Antoine Buntschu	Narcisses en Intyamon
	T3	Ma 03.06 – Ma 10.06	Mathilde Auer	Randoflore Seniors Tenerife
		Ma 03.06	Michel Léderrey	Cours initiation alpinisme – Module I (M+E)
	5c	Me 04.06 – Ve 06.06	Yves-Alain Kuhn	Camp d'escalade à Arnad (Vallée d'Aoste, IT)
	T2	Je 05.06	Luc Genin	Boucle au Col de Lys
	T3	Di 08.06	Lise Ruffieux	Aiguilles de Baulmes – Gorges de Covatanne
	T2	Ma 10.06 – Je 12.06	Irénée Savary	Région Cogne
	T4	Je 12.06	Jean-Claude Mauron	Gros Brun par Jansegg
	T3	Je 12.06	Maurice Beaud	Château-d'Oex – l'Aiguille – Lessoc « éco-resp »
	T4	Je 12.06	Jacques Maillard	Kaiseregg
	T2	Sa 14.06	Dean Patterson	Le Mont d'Or
	T2	Sa 14.06	Albert Marchon	Autachia / Schwyberg / Lac Noir
	T3	Sa 14.06	Carole Bardy	Grand Garde – La Seya (VS) – course B « MolGru »

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	4c	Sa 14.06	Eric Barras	Arête des Sommètres
	T3	Di 15.06	Patrice Clerc	Dent de Bourgo – Les Merlas
	PD	Ma 17.06	Michel Léderrey	Cours initiation alpinisme – Module II (F)
	T3	Je 19.06 – Di 22.06	Lise Ruffieux	Et au fond de la vallée coule la Sarine « éco-resp »
	T2	Je 19.06	Philippe Lavalette	Hundsrügg – Nüjeberg
	AD	Sa 21.06 – Di 22.06	Michel Léderrey	La Ronde des Cosmiques
	4c	Di 22.06	Laurent Marilley	Formation escalade outdoor V
	T3	Je 26.06	Antoine Buntschu	Rocher des Rayes
	AD-	Ve 27.06 – Sa 28.06	Bruno Parnet	Lagginhorn arête sud – 4010 m « éco-resp »
	T3	Sa 28.06	Edmée Ecoffey	Homad, en boucle par Leiterepass
	T2	Di 29.06	Mathilde Auer	Rinderberg – Horeflue
	D	Di 29.06 – Me 02.07	Roland Charrière	Module 1^{er} de cordée (2)
	T2	Je 03.07	Christian Meyer	Route des Diligences
	T4	Je 03.07	Jean-Claude Mauron	Hochmatt par le Verdy
	T3	Sa 05.07	Albert Marchon	Gros Plané – Moléson
	PD	Sa 05.07 – Di 06.07	Michel Léderrey	Cours initiation alpinisme – Module III (A)
	T3	Di 06.07	Colette Dupasquier	Mont de Granges
	T3	Je 10.07	Mathilde Auer	Niederhore – Seebergsee
	T4	Je 10.07	Colette Dupasquier	Arnehore 2211 m – Palette d'Isenau 2171 m
	T3	Sa 12.07	Francis Grandjean	Mieschflue
	PD	Sa 12.07 – Di 13.07	Jacqueline Cotting-Currat	Bivouac Pantalons Blancs – Rosablanc « éco-resp »
	T2	Di 13.07	Pierre Scyboz	TD comme... Thyon-Dixence
		Je 17.07	Luc Genin	Dent du Chamois
	T2	Je 17.07	Philippe Lavalette	Moléson – Tremetta
	PD+	Sa 19.07 – Di 20.07	Jérôme Widmer	[suite initiation] – le Pigne de la Lé autrement

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	T3	Sa 19.07	Murielle Patterson	Pic Chaussy en boucle
	T3	Sa 19.07 – Di 20.07	Denis Bossel	Bordierhütte – Gross Bigerhorn
	T3	Di 20.07	Evelyne Grand	Tour du Mayen
	T4	Di 20.07	Jean-Charles Ricaud	Hohgant – Furggegütsch
	T3	Lu 21.07 – Me 23.07	Erika Chatagny	Schwyz Fronalpstock – Silberer – Gross Mythen
	T3	Me 23.07 – Ve 25.07	Antoine Buntschu	Traversée Siviez-Fionnay « éco-resp »
	T4	Je 24.07	Colette Dupasquier	Dent de Corjon 1967m.
	T2	Je 24.07	Irénée Savary	La Barme – Col de Cou
	T3	Sa 26.07	Dean Patterson	Les Cornettes de Bise
	PD	Di 27.07	Steffen Steinhauser	Vanil des Artses Arête N « éco-resp »
	T2	Di 27.07	Evelyne Grand	Le Grammont
	T4	Je 31.07 – Di 03.08	Colette Dupasquier	Tour de la Dent de Morcles
	T3	Je 31.07	Pierre Jamolli	Gros Haut Crêt
	PD+	Ve 01.08 – Di 03.08	Florent Layaz	Tossen en traversée sur la Gaulihütte
	T6	Sa 02.08	Steffen Steinhauser	Traversé Brenleire-Folliéran
	T4	Sa 02.08	David Sciboz	Gummluh
	T4	Ma 05.08 – Je 07.08	Jacques Maillard	Churfisten « éco-resp »
	T2	Je 07.08	Romain Chofflon	Sentier botanique d'Ovronnaz
	T2	Je 07.08	Philippe Lavalette	Les Noires Joux en boucle
	T3	Ve 08.08	Edmée Ecoffey	Gantrisch en boucle, Morgetepass – Leiterepass
	T4	Sa 09.08	Pierre Scyboz	2 c'est assez, 3 c'est trop! (Videmanette « éco-resp »)
	AD+	Di 10.08	Jérôme Widmer	Grande Chenalette – Dronalette
	T2	Je 14.08	Michel de Techtermann	Tour du Mt d'Or
	T3	Ve 15.08 – Sa 16.08	Mathilde Auer	Schrattelflue – Brienzer Rothorn
	D	Ve 15.08 – Di 17.08	Roland Charrière	Module 1^{er} de cordée (3)

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	T2	Je 21.08	Maurice Beaud	La Tête à Bosset
	T2	Sa 23.08	Evelyne Grand	Lac de Soi
	5a	Sa 23.08	Jean-Louis Reymond	Pain de Sucre/Zucchero arête SE
	T3	Di 24.08	Lise Ruffieux	Simmenfälle - Flueseehöri
	T3	Je 28.08	Christian Meyer	Tour de Mayen
	T3	Je 28.08 - Ve 29.08	Jean-Claude Mauron	Cabane FXB Panossière
	AD+	Ve 29.08 - Di 31.08	Roland Charrière	Chli Diamantstock
	AD	Sa 30.08	Michel Lédérrey	Rocher Plat
	T3	Di 31.08	Edmée Ecoffey	Tour de l'arête de l'Argentine
	PD	Di 31.08	Michel Lédérrey	Dent de Fenestral, Arête W (suite initiation)
	T4	Di 31.08	Jean-Charles Ricaud	Pointe de Drône, Grande Chenalette, Monts Telliers
	T3	Lu 01.09 - Sa 06.09	Mathilde Auer	Via Spluga Seniors
	T2	Je 04.09	Irénée Savary	Tour du Wierihore
	T2	Je 04.09	Michel de Techtermann	Sentier géologique des Gastlosen avec géologue
	5c	Ve 05.09 - Di 07.09	Jean-Louis Reymond	Escalade Gastlosen
	AD-	Sa 06.09 - Di 07.09	Steffen Steinhauser	Wildhorn par le Wildgrat
	T3	Di 07.09	Albert Marchon	Cabane Rambert
	T4	Je 11.09	Antoine Buntschu	Brunet - Tour des Lacs
	T3	Je 11.09	Philippe Lavalette	Mont Bifé - Croix des Chevalets - Vanil des Cours
	PD	Sa 13.09	Bruno Parnet	Traversée de Gummfluh - 2458 m « éco-resp »
	AD-	Di 14.09	Jérôme Widmer	Le Bonhomme (Catogne)
	T2	Di 14.09	Dean Patterson	Col des Pauvres
	T4	Je 18.09	Jean-Claude Mauron	Dent de Combette
	T4	Je 18.09	Jacques Maillard	Six Blanc-Tête de la Payanne-Mt Brûlé
	AD	Sa 20.09	Michel Lédérrey	Dent de Broc Arête W

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	T4	Sa 20.09 – Di 21.09	Jean-Charles Ricaud	Cornettes de Bise, Chambairy et Sés du Cœur
	T2	Di 21.09	Denyse Dupasquier	Cabane Gelten en boucle
	T3	Je 25.09	Erika Chatagny	Trogehorn-Hohgant West
	T2	Sa 27.09	Mathilde Auer	Beatenberg Niederhorn
	AD-	Sa 27.09	Jacqueline Cotting-Currat	Gais Alpins « éco-resp »
	T3	Di 28.09	Patrice Clerc	Lac Lioson – Pic Chaussy
	T1	Je 02.10	Michel de Techtermann	Le Grammont 2172 m
	T3	Je 02.10	Colette Dupasquier	La Grande Jumelle 2215 m
	T3	Ve 03.10	Murielle Patterson	Les Merlas-le Van
	T3	Sa 04.10	Albert Marchon	Pringy – La Vudalla – Pringy
	2 Moyen	Sa 04.10	Florent Layaz	Singleglâne, entre Veveyse et Glâne en VTT
	T4	Sa 04.10	David Sciboz	Patraflon et Gros Brun en boucle
	T3	Ma 07.10 – Me 08.10	Colette Dupasquier	Kiental
	T3	Je 09.10	Erika Chatagny	Pointe de Bellevue mixte Moléson
	T2	Je 09.10	Maurice Beaud	Les Sciernes-Alllrières en boucle ECO
	T3	Sa 11.10	Colette Dupasquier	Giferspitz en traversée
	T2	Sa 11.10 – Di 12.10	Mathilde Auer	Montana-Leukerbad, mélèzes en feu
	T4	Sa 11.10 – Di 12.10	Gérard Monney	Aventures insolites au Weissenstein
	T2	Di 12.10	Carole Bardy	Dent du Chamois – alt. 1831 m
	T3	Je 16.10	Jean-Claude Perroud	Arolette
	F	Sa 18.10	Jacqueline Cotting-Currat	Traversée Dent de Combette par le câble « éco-resp »
	T2	Di 19.10	Francis Grandjean	Amelier
	T5	Di 19.10	Christine Tendall	Chrummefadeflue-Homad en circuit
	T2	Je 23.10	Jean-Marc Angéloz	Sentier du balcon du Mont-Blanc
	T3	Sa 25.10	Denis Bossel	Dent de Nendaz – Mélèzes de Balavaux

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	T4	Di 26.10	Bruno Parnet	Pra de Cray – Gros Perré « eco-resp »
	T2	Je 30.10	Romain Chofflon	Le Cousimbert
	T4	Je 30.10	Jacques Maillard	Gummfluh
	T3	Je 06.11	Colette Dupasquier	Dent du Bourgo, Les Merlas, Le Van
	T2	Je 06.11	Antoinette Bussard	Cheyres – Cugy
	T3	Sa 08.11	Francis Grandjean	Observation de la faune
	T1	Je 13.11	Romain Chofflon	Semsaies – Le Niremont – les Portes
	T1	Je 20.11	Mathilde Auer	Sortie surprise
	PD	Je 27.11	Jacques Maillard	Préalpes choix en fonction des conditions
	T1	Je 04.12	Mathilde Auer	Sur les pas de St Nicolas
	PD	Je 11.12	Colette Dupasquier	Le Creux + col 1838 m
	F	Di 14.12	Francis Grandjean	DVA piqûre de rappel
	PD	Je 18.12	Jacques Maillard	Préalpes choix en fonction des conditions

Programme des courses GJ 2025

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	PD	Sa 11.01	Julien Pugin	Cours avalanche de base
		Di 19.01	Jean-Bruno Pugin	Module ski 800 1
		Sa 01.02	Lucien Carrel	Module ski 800 2
		Sa 08.02 – Di 09.02	Laurent Pasquier	KIDS : Ski et chiens d'avalanche
	PD+	Di 09.02	Guillaume Jaquet	Cascade de glace / moulinette à la Lécherette
		Sa 15.02	Colin Tinguely	Cascade de glace / en tête
		Sa 22.02 – Di 23.02	Johann Grandjean	Module ski 800 3
		Sa 01.03	Martin Widmer	Module ski 1500 1
		Ma 18.03	Naomi Repond	Soirée Escalade à l'Entrepôt
		Sa 22.03 – Di 23.03	Simon Niklès	Module ski 1500 2
		Ma 25.03	Naomi Repond	Soirée Escalade à l'Entrepôt
		Ma 08.04	Johannes Konrad	Soirée Escalade à l'Entrepôt
		Sa 12.04 – Di 13.04	Damien Defferrard	Module ski 1500 3
		Ma 15.04	Johannes Konrad	Soirée Escalade à l'Entrepôt
	PD+	Ve 18.04 – Ma 22.04	Rainer Frick	Camp de Pâques Wildhorn-Wildstrubel
		Ma 22.04	Martin Widmer	Soirée Escalade à l'Entrepôt
		Sa 26.04	Enola Bitz	Module escalade 1
		Ma 29.04	Yoann Schouwey	Soirée Escalade à l'Entrepôt
		Me 07.05	Niklas Konrad	Module trail/coucher de soleil 1
		Sa 10.05 – Di 11.05	Martin Widmer	Sortie ski avancés
		Sa 17.05	Enola Bitz	Module escalade 2
		Me 21.05	Niklas Konrad	Module trail/coucher de soleil 2

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
		Di 25.05	Emilie Jaquet	KIDS escalade
		Me 28.05	Niklas Konrad	Module trail/coucher de soleil 3
		Sa 14.06 – Di 15.06	Laurent Scheurer	Module Escalade 3 : Gastlosen & Terre Rouge
		Je 19.06 – Di 22.06	Emilie Jaquet	KIDS Camp de la Fête-Dieu : Traversella
		Je 19.06 – Di 22.06	Guillaume Jaquet	Camp de la Fête-Dieu : Traversella
		Sa 28.06 – Di 29.06	Yoann Schouwey	Alpinisme n°1 : GLACIER, Gwächtenhorn
	PD	Sa 05.07	Yoann Schouwey	Alpinisme n°2 : CORDE COURTE / course d'arête
		Lu 07.07 – Di 13.07	Léo Scyboz	Camp d'été – Alpinisme
		Sa 19.07 – Di 20.07	Laurent Scheurer	Alpinisme n°3 : Course d'application
	PD+	Sa 26.07 – Di 27.07	Naomi Repond	Alpinisme n°4 : Course d'application, Grand Darrey
		Sa 16.08 – Di 17.08	Melchior Frick	Alpinisme n°5 : Course d'application
		Sa 23.08 – Di 24.08	Guillaume Jaquet	Sortie des Familles : £Cabane des Marindes / Spéléo
		Sa 23.08 – Di 24.08	Colin Tinguely	Alpinisme n°6 : Course d'application Arête avancée
		Sa 30.08	Johannes Konrad	Multi-longueurs dans le 5
		Sa 13.09	Amélie Dupasquier	Multi-longueurs dans le 6
		Sa 27.09	Emilie Jaquet	L'affût du brame du cerf
		Di 28.09	Colin Tinguely	Vanil Noir
		Ve 03.10	Marjolaine Hugonnet	Soirée des Moniteurs : Programme 2026
		Sa 04.10 – Di 05.10	Johannes Konrad	Week-end à vélo – Sommets des cantons plats
		Lu 13.10 – Ve 17.10	Léo Scyboz	Camp d'automne – Escalade
		Di 02.11	Colin Tinguely	Dry Tooling



Récits de courses

Variations dans les Alpes uranaises

23 AU 27 JUILLET 2024

Texte et photos de Florance Imhof



Départ au petit matin sur les quais, avec le plaisir des retrouvailles et la rencontre de nouveaux compagnons d'aventure. Le soleil est de la partie, nous voyageons agréablement jusqu'au col du Susten, qui est le début de notre périple. La fraîcheur de la neige proche nous pique et nous oblige à prendre un nouvel itinéraire, replanifié par Pascal, notre chef de course qui aura su s'adapter aux conditions de la météo particulière de cette saison.

Nous marchons en direction de la Sewenhütte, notre première étape du périple, avec une pause pique-nique à la Sustlihütte. L'ambiance est au beau fixe, comme la météo du jour. L'accueil et les conseils judicieux des gardiens Ursi et Walti nous permettront de poursuivre notre route initialement prévue vers le Saaspass... Mais c'est sans compter avec une météo capricieuse qui nous oblige à modifier l'itinéraire ! Nous passons par le Rot Bergli, le Gornerentall jusqu'au village de Wiler et profitons du Luftseilbahn jusqu'à l'Arnisee. De là, montée vers la cabane de la Leutschachhütte avec parenthèse baignade bienvenue.

Nous passons une soirée cartes et jeux comme on les aime, entre rires et complicité.

Au matin, c'est une magnifique descente sur Wiler qui nous attend et nous profitons du savoir de Colette pour parfaire nos connaissances botaniques, puis le trajet en bus jusqu'à Göschenen. De là, nous continuons vers la Voralphütte où soleil et chaleur nous



PRENEZ DE LA HAUTEUR !

NORRØNA 



026 / 913 92 10

Rue Albert-Rieter 10, Bulle

[Trangosport.ch](#)



Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens



accompagnent et c'est avec bonheur que nous libérons nos pieds pour savourer tant le décor grandiose que l'apéro bien mérité !

Au quatrième jour nous entamons la descente puis la remontée vers le Horenfellstock d'où nous apercevrons les « grands » qui nous entourent : Sustenhorn, Salbitschijen, Dammastock...

Mais trêve de rêverie, la longue descente dans les lapias exige de nous concentration et vigilance jusqu'au Göschenalpsee, avec cerise sur le gâteau, une baignade fort appréciée !

De là, il nous faudra encore monter jusqu'à la Dammahütte, au charme et à l'ambiance décontractée avec au programme : initiation à la via ferrata pour certains et rafraîchissement au ruisseau proche pour d'autres. Après un délicieux souper, nous profitons de cette dernière soirée pour nous rappeler

anecdotes et bons moments partagés. Vous n'en saurez pas plus, ce qui se passe en semaine reste en semaine ! Puis bien évidemment, l'incontournable partie de cartes.

Dernier jour avec pour direction le Göschenalpsee puis une montée en direction de la Lochberglücke et un détour par la Alprigenlücke. C'est ici que nous rencontrons un alpiniste de la région qui dit n'avoir jamais vu autant de neige à cette période durant les 30 dernières années, c'est peu dire ! Mais la vue reste magnifique !

Le savoir et les compétences des différents chefs de course seront précieux pour ce passage plus délicat. Tout cela géré de main de maître par Pascal qui nous conduira de passages câblés en échelles jusque dans les verts pâturages de Realp. La randonnée touche à sa fin, avec des étoiles plein les yeux, de beaux souvenirs à se remémorer et l'envie d'y retourner.



L'ENTREPÔT

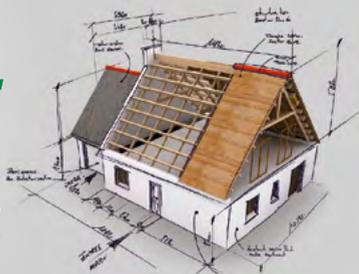
Rappel / information

Lorsque vous allez pratiquer l'Escalade de blocs à L'Entrepôt, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée aux blocs (et non pour les voies d'escalade).



M. Dumas sàrl

*...des fondations à la finition
un grand choix de matériaux*



Matériaux de construction - 1687 Vuisternens-dt-Romont - Tél. 026 655 11 53

RAIFFEISEN

**Entrée
gratuite**
dans plus
de 500
musées

**Pour les passionnés
de culture et ceux qui
veulent le devenir.**

En tant que sociétaire Raiffeisen MemberPlus, vous-même, et jusqu'à trois enfants vous accompagnant, bénéficiez d'une entrée gratuite dans plus de 500 musées.

**MEMBER
PLUS**

raiffeisen.ch/musees





Merci à Pascal pour le travail d'organisation et la gestion parfaite de cette semaine, merci aux autres chefs de course pour les conseils, l'aide, l'attention et le partage des connaissances et merci à toutes et tous pour les échanges, la complicité, le soin apporté à chacun et la bonne humeur !

Les participants : Pascal Montealeone, Colette Dupasquier, Simon Beaud, Chantal Chardonnes, Marie-Claude Hogg, Catherine Grangier, Elisabeth Baudois, Nelly Marmy Conus, Florance Imhof et Evelyne Grand.



Piller & Kratter SA

CHAUFFAGE
SANITAIRE
TOITURES ISOLÉES
COUVERTURE / FERBLANTERIE
ÉTANCHÉITÉ

1632 Riaz 026 / 912 98 04



Täschhütte – Zermatt

27 ET 28 JUILLET 2024

Texte et photos de Michel Vuichard



Départ de Bulle en bus jusqu'à Täsch. Ensuite, un taxi nous emmène, vertigineusement, jusqu'à Täschalp. Après moult tergiversations sur les bienfaits d'un petit café, nous nous mettons en route sous la conduite experte de Muriel.

A peine partis, nous découvrons un parterre de fleurs magnifiques et ne tardons

pas à découvrir nos premiers edelweiss. Mathilde et Jacqueline nous donnent le nom de toutes ces fleurs que j'ai bien du mal à retenir.

Après une solide montée sur un chemin caillouteux, nous arrivons au Weingartensee., un endroit lunaire au pied du glacier du même nom. Un jeune





bouquetin vient s'abreuver au lac sans prendre garde à notre présence.

La suite du parcours nous conduit jusqu'au col de Tälli par un chemin pour le moins chaotique. Un immense bric-à-brac de pierres entassées pêle-mêle. Le sentier tend même à disparaître à certains endroits. Un immense champ de cairns marque le passage du col avant la descente vers la Täschtutte. Nous cheminons face au Cervin complètement dégagé de tous nuages.

A l'arrivée à la cabane, c'est un véritable champ d'edelweiss qui nous attend. Nous passons une soirée mémorable à débattre sur la taille, la composition, le prix, la couleur, le poids... des saucisses de veau d'Estelle !

Le deuxième jour, départ vers le col de Pfülge que nous atteignons en traversant un névé encore bien présent.

Mathilde fait découvrir une plante très rare « le Roi des alpes » ou *Erytrichium*

Au col, à nouveau une vue époustouflante sur le Cervin, le massif du Mont-Rose, et les 4000 m environnants. La descente nous emmène jusqu'à Blauherd. Un seul bémol à relever : Jicé n'a pas pu voir le Cervin (il y avait toujours quelqu'un devant lui) ! En revanche, il n'a pas manqué la jolie baigneuse au lac de Fluealp...

Au retour, Denis a organisé une séance collective de hammam, dans un bus surchauffé.



Vous l'aurez compris : nous avons passé un week-end de rêve et de franche rigolade !

Merci à Denis pour ton organisation et tes précieux conseils et à tous les participants pour leur joie et leur bonne humeur.

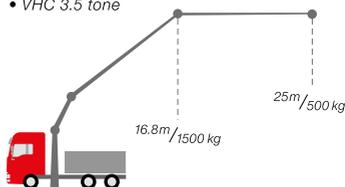
Les participants : Antoinette, Marie-Claire, Muriel, Estelle, Jacqueline, Denis, Mireille, Jicé, Nicole, Fabienne, Gérald, Mathilde, Marie-José et Michel



Dumas Transports SA
Rte de Villariaz 10
1687 Vuisternens-dt-Romont

Tél. : 026 655 11 53
Fax : 026 655 17 04
dumas.transports@bluewin.ch

- Train-routier / Semi-remorque
- Camion-grue 10-14 tone/m
- Grue spéciale
- VHC 3.5 tone



NOUVEAU

CARTE AVANTAGES CASTELLA

Chaque mois, **bénéficiez d'une offre spéciale**, soigneusement sélectionnée pour vous !



 Pay

 Add to
Apple Wallet



Ajouter ma carte



LAPOSTE

JAB
CH -1630 Bulle

Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85

026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch

www.barras-charpente.ch



Pour une production locale

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire

