



# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 04-2024

AVRIL 2024



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication

**MSG Solutions Sàrl**  
[www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)  
Tél & Fax 026 912 83 88  
Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios    Pneus été - hiver    Garage multimarque    Changement pare-brise  
Radio, pager, balises Spot    Diagnostic    Tomtom    Climatisation  
Mains libres Parrot    Casques bucheons    Petzl    Système homme mort    Eclairage LED    RAG

**OXYGENE MONTAGNE**

**GUIDES MONTAGNE**

*1990  
A VOTRE SERVICE  
DEPUIS 30 ANS  
2022*

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

votre magasin spécialisé

Plus de 200m<sup>2</sup>  
d'exposition à  
Villars-sous-Mont

**ECOSA**  
Les artisans de vos espaces de vie

# Infos utiles



## PRÉSIDENTE

Jacqueline Cotting-Currat,  
Rte des Plans 18, 1669 Les Sciernes-d'Albeuve  
E-mail : [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

## SITES INTERNET

[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)  
E-mail : [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

## LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Responsable : Ludivine Jordan, 079 620 39 14  
E-mail : [stamm@cas-gruyere.ch](mailto:stamm@cas-gruyere.ch)

## RÉDACTION DU BULLETIN

Marie-José Vuichard,  
Ch. de Montcalia 14, 1630 Bulle, tél. 079 487 07 82  
E-mail : [bulletin@cas-gruyere.ch](mailto:bulletin@cas-gruyere.ch)

## GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,  
Ch. Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle  
E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

## CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard  
Responsables : Denis Bossel et Mireille Bella  
Réservations : 079 332 04 68 ou 079 771 31 18

## CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères  
Responsables : Francis Van Wynsberghe, Eloi Bosson,  
Marie-Claude Chambovey et Nicolas Bourguet  
Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey  
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis  
Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass  
Responsable : William Dumas  
Réservation : 079 224 58 46

## CABANE DES PORTES

Vuadens  
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny  
Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly  
Responsables :  
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone  
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités en cabane 05

Cabanes de la section 07

Reflets de la section 12

Groupement jeunesse 15

Formation adultes 17

Courses de la section 19

Récits de courses 27

## PHOTO DE COUVERTURE

Clair de lune, Les Portes  
Paul Walbeek

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

**Nous imprimons/découpons aussi en grand format !**

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,  
banderoles, autocollants, toiles canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



**To Print**  
**Stéphane Piller**

Prenez le temps de comparer !  
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65  
[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) – [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

URS JAGGI, PRÉPOSÉ AU SAUVETAGE

En regardant ma carte de membre reçue cette année, je me suis aperçu que cela fait déjà 30 ans que je fais partie de la section La Gruyère. Certes, je ne suis pas un bon clubiste, n'ayant participé qu'à un petit nombre de courses de la section... lesquelles se comptent sur une main !

Mais, depuis 30 ans, je collabore également à la colonne de secours de la Gruyère, où, là, j'ai perdu le compte du nombre de cours, exercices et interventions auxquels j'ai participé durant toutes ses années. Pour moi, la colonne de secours, c'est un peu comme partir en course de club. A la seule différence que les exercices ou interventions se déroulent par n'importe quel temps et sont, pour les interventions, toujours liées à une tragédie. Heureusement, le

mauvais temps et les tragédies s'estompent quand on pense à la camaraderie entre les sauveteurs et tous les beaux moments que nous avons le privilège de vivre, comme un lever de soleil du côté de la Jungfrau après une nuit de recherche de personne dans les Gast, ou la vue sur Bulle lors d'un exercice nocturne d'évacuation sur la télécabine de Charmey.

J'espère, chers amis clubistes, que vous aussi ressentez le même plaisir d'aller en montagne. La montagne si jolie quand on la respecte et en même temps qui ne pardonne pas.

Pour conclure, je vous souhaite un bel été avec beaucoup de bons moments dans nos montagnes, soyez prudents.



**MONNEY Eric**

Poêles – Cheminées

Construction  
Rénovation - réparation

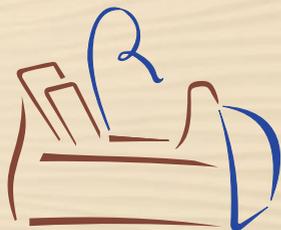
1633 Marsens

**079 637 70 86**

[www.monneycheminees.ch](http://www.monneycheminees.ch)



# Menuiserie Agencement



**Denis Risse Sàrl**

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)



**CASTELLA**

*Pépinières et Jardins*

**1663 PRINGY 079 450 71 25**

*Merci de privilégier nos  
annonceurs et partenaires lors  
de vos achats et investissements!*

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



Chauffage  
à distance



Mobilité  
électrique



Conseils  
énergétiques



Solaire  
photovoltaïque



Installations  
électriques

# Activités en cabane

---

## KABÂNA DI POUÂRTÈ – VÈPRÂ PATÈJANNA CABANE DES PORTES – SOIRÉE PATOIS

**DECHANDO 6 D'ÈVRI DU 18 ÀRÈ  
SAMEDI 6 AVRIL 2024, DÈS 18 H**

---

Vinidè yêre, kontâ ou bin tsantâ chin ke vo fâ pyéji : na tsanthon, na poéji, na babyoula, na lèjanda, mimamin na kanpanna è portchè pâ na gougenèta din vouthron patê (ke chèyè d'la Grevire ou bin d'ôtra pâ).

Ti jubilon dè vo j-oure !!!

La choupa cheri d'âra. Vo pouèdè vo j-inkotchi na fondya ou bin on ôtro pya ke vo j-aportadè. L-a kotchè yi che vo vudrà dremi pèchyâtre. (Ch'anonhyi !)



Venez lire, conter ou chanter ce qui vous fait plaisir : une chanson, une poésie, une anecdote, une légende, même un canular et pourquoi pas une gaudriole dans votre patois (qu'il soit de la Gruyère ou d'ailleurs).

Tous se réjouissent de vous écouter !!!

La soupe sera prête. Vous pouvez vous préparer une fondue ou un autre plat que vous apportez. Il y a quelques lits si vous voulez dormir au chalet. (S'annoncer !)

### Informachyon :

André Pauchard, 079 640 46 99,  
apau@netplus.ch

### Information :

André Pauchard, 079 640 46 99,  
apau@netplus.ch

---

## VEILLÉE À LA MAISON, CABANE DES PORTES VENDREDI 26 AVRIL 2024, 20 H

---

Une fois n'est pas coutume, la 122<sup>e</sup> Veillée à la maison aura lieu en cabane. Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour partager un moment chaleureux et convivial en compagnie de Pierre-André Gobet.

### Renseignements :

[www.facebook.com/veillesalamaison](http://www.facebook.com/veillesalamaison)

Anne-Marie Gremaud

amgremaud@websud.ch

079 596 69 37

Dominique Sudan

d.sudan@websud.ch

079 621 18 43



Laiterie  
DE  
**GRANDVILLARD**  
LAURENT PYTHON

Médaillé au concours des produits  
du terroir suisse 2021, avec la fondue

des  
**Bacchus**  
VINICULTURE

Boissons  
Corboz

**CHARDONNENS**  
BOISSONS



[www.chardonnens-boissons.ch](http://www.chardonnens-boissons.ch)



MENUISERIE AGENCEMENT

**Eloi Bosson** Sàrl

Maîtrise Fédérale



Agencement intérieur



Atelier de production



Doublage en vieux bois

1632 Riaz | 026 912 42 52

[menuiserie.eloibosson@bluewin.ch](mailto:menuiserie.eloibosson@bluewin.ch) | [www.menuiserie-eloi-bosson.ch](http://www.menuiserie-eloi-bosson.ch)

# Cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## CABANE DE L'OBBEREGG

1818 m

### AVRIL

Week-end	06 – 07	Michaël Biland et Noé Delacombaz
Week-end	13 – 14	<b>Libre</b>
Week-end	20 – 21	Philippe et Anne-Lyse Menoud
Week-end	27 – 28	Didier et Rosemarie Beuret

### MAI

Week-end	04 – 05	Anne et David Michel, Laeticia et Alexandre Progin
Week-end	11 – 12	Colette Dupasquier et Chantal Pythoud
Week-end	18 – 19	<b>Libre</b>
Week-end	25 – 26	Dodo, Bernard, Wiwi



## INFOS CABANE

### Situation

La cabane de l'Oberegg (Oberenegg) est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

### Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –  
CN 1246 Zweisimmen

### Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

### Réservation/information

William Dumas  
079 224 58 46  
[oberegg@cas-gruyere.ch](mailto:oberegg@cas-gruyere.ch)

### Gardiennage

Le week-end du samedi 12 h  
au dimanche 16 h.

### Pour les clés

Les prendre dans le coffre  
au stamm, code à demander  
au responsable.

Notre expérience a choisi la  
**QUALITÉ**

Rte Principale 144  
**1628 VUADENS**  
026 912 74 75

*sports cycles*   
**dupasquier**  
*vuadens*

[www.dupasquier-sports.ch](http://www.dupasquier-sports.ch)



**AVRIL**

Week-end Pâques	29 – 01	Marie-José Porchet et André Grangier
Semaine de Pâques	02 – 05	Marie-José Porchet et André Grangier
Week-end	06 – 07	Eveline et André Dubath
Semaine de Pâques	08 – 12	Eveline et André Dubath
Week-end	13 – 14	René Krattinger et famille
Week-end	20 – 21	Denis Nicolet et Nicolas Bourguet
Week-end	27 – 28	Francine Pürro

**MAI**

Week-end	04 – 05	Marie-Claude Chambovey et Eliane Oberson
Week-end Ascension	9 – 12	Laurent Dorthe et famille
Week-end	18 – 19	Raphael Lunardi et famille
Week-end	25 – 26	Martine Charrière et Jean-Paul Jaquet
Week-end Fête-Dieu	30 – 02 juin	Isabelle Gremaud et André Jeker

**INFOS CABANE****Situation**

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès, elle est idéale pour les familles.

**Coordonnées**

2 568 275/1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Œx

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

**Saucisse sèche pour l'apéro. Terrasse ombragée.**

20 places en dortoirs, se munir d'un sac de protection ou d'un sac à viande, réservation obligatoire.

**Réservation/information**

Team Les Clés 079 625 17 07  
cles@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Le week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

**Pour les clés**

Les prendre au Stamm dans le coffre dédié, le code est transmis par les responsables.

# PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

**PYTHOUD SA** - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch



Venez visiter notre

*Vinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



## M. Dumas sàrl

*...des fondations à la finition  
un grand choix de matériaux*



**Matériaux de construction - 1687 Vuisternens-dt-Romont - Tél. 026 655 11 53**



Tea-Room

## Les Arcades

Charmey - Epagny

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains  
d'anis, flûtes au sel...  
Apéritifs et desserts  
pour toutes occasions

Joachim Protze  
Rue du Centre 34  
1637 Charmey  
Tél./Fax 026 927 11 23

[www.boulangerie-les-arcades.ch](http://www.boulangerie-les-arcades.ch)



Succursale  
Route de l'Intyamon 342  
1663 Epagny  
Tél./Fax 026 921 21 17

[info@boulangerie-les-arcades.ch](mailto:info@boulangerie-les-arcades.ch)

**CABANE DES PORTES**

1218 m

**AVRIL**

Mercredi	03	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	06 – 07	André Pauchard et Joël Bach <b>Le 6, à 18 h soirée patois</b>
Mercredi	10	Dodo Menoud, les Mercredistes
Week-end	13 – 14	Stéphane Romanens
Mercredi	17	José Romanens, Tintin et Paulon Maillard
Week-end	20 – 21	Marianne et André Pittet
Mercredi	24	Louis Gremaud
Vendredi	26	Jean-François Vienny et Joël Bach <b>A 20 h « Veillée à la maison » en compagnie de Pierre-André Gobet</b>
Week-end	27 – 28	Jean-François Vienny et Joël Bach <b>Le 27 dès 16 h, apéro de clôture de la saison</b>

**CABANE DE BOUNAUX** 1620 m**CABANE DES MARINDES** 1868 m**En fermeture hivernale****INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

**Réservation/information**

Joël Bach  
077 409 18 36  
portes@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

**Coordonnées**

2 565 900/1 159 900 –  
CN 1224 Moudon

# Reflets de la section

## ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2024

<b>01.02</b>	Col des Essets (rempl. Le Van – La Cua)	<b>9</b>
<b>01.02</b>	Col de Lys (rempl. Les Murs d'Allières)	<b>13</b>
<b>01.02</b>	Etangs des Bugnons et de Maules	<b>18</b>
<b>03.02</b>	Dent de Morcles (rempl. Schafharnisch - Märe)	<b>8</b>
<b>03.02</b>	Col de Lys + Folliu Borna (rempl. Walighürli)	<b>11</b>
<b>04.02</b>	Lys Derrey (rempl. Les Rodomonts)	<b>8</b>
<b>04.02</b>	Isebau (rempl. Walighürli; suite initiation)	<b>13</b>
<b>04.02</b>	Col des Chamois (rempl. Plan de La Douve)	<b>17</b>
<b>07.02</b>	Magic Unterbäch	<b>22</b>
<b>08.02</b>	Oberenegg (rempl. Husegg)	<b>3</b>
<b>08.02</b>	Col du Chamois (rempl. Folliu Borna)	<b>7</b>
<b>08.02</b>	Cabane de La Sarouche (rempl. Mont de l'Arpille)	<b>13</b>
<b>10.02</b>	Pic Chaussy (rempl. Buufal, suite initiation)	<b>10</b>
<b>13.02</b>	Oberenegg	<b>8</b>
<b>15.02</b>	Les Dents du Grand Lé (rempl. Schibe - Märe)	<b>10</b>
<b>15.02</b>	Wiriehore 2304 m	<b>19</b>
<b>17.02</b>	Pic Chaussy (suite initiation)	<b>11</b>
<b>17.02</b>	Col du Chamois (rempl. Wittenberghorn)	<b>10</b>
<b>17.02</b>	Albristhore (rempl. Rötihore)	<b>8</b>
<b>18.02</b>	Ochsen	<b>11</b>
<b>18.02</b>	Pic Chaussy	<b>5</b>
<b>22.02</b>	La Tour – Tour de Gruyères – retour par Les Marches	<b>6</b>
<b>24.02</b>	Steimandli	<b>12</b>
<b>24.02</b>	Module découverte grimpe hivernale II	<b>8</b>
<b>25.02</b>	Ski de randonnée – module 2 jours + 1 week-end (2)	<b>0</b>
<b>25.02</b>	Ski rando Val Müstair « éco-resp »	<b>19</b>
<b>25.02</b>	Col de Bastillon (rempl. La Cuâ, suite initiation)	<b>8</b>
<b>27.02</b>	Région Pringy – Villars-sous-Mont	<b>10</b>
<b>29.02</b>	Le Bürglen	<b>8</b>
<b>29.02</b>	Daubenhorn (rempl. Pte de Tsaté 3078 m)	<b>18</b>
<b>29.02</b>	Bürgle (rempl. Col de Lys – Pt 1863 m)	<b>5</b>
<b>29.02</b>	Planification : les moyens numériques	<b>18</b>

## ADMISSIONS

**Theler Adrien**, avenue du Rond-Point 1B, **Lausanne**

---

**Bugnon Frédéric**, La Chaudalla 26, **Charmey**

---

**Jaquier Christophe**, route du Vernay 32, **Prez-vers-Siviriez**

---

**Lerch Fabien**, Les Peupliers 2, **Neirivue**

---

**Favre Dominique**, route de Sauverny 24, **Versoix**

---

**Baudois Elisabeth**, La Cave aux Fées 5, **Croy**

---

**Lucciola Marina**, La Chaudalla 79, **Charmey**

---

**Schneider Horst**, route de la Ria 25, **Grandvillard**

---

**Danelon Monica**, chemin de la Corna 24, **Bulle**

---

## ADMISSIONS GJ

**Bapst Florent**, chemin du Pra d'Amont 7, **Cerniat**

---

**Bapst Elsa**, chemin du Pra d'Amont 7, **Cerniat**

---

**Jaquier Elise**, route du Vernay, **Prez-vers-Siviriez**

---

**Vout Jérémy**, rue de la Chapelle 42, **Cheyres-Châbles**

---

**Gaillard Yanis**, place de l'Eglise 6, **Estavayer-le-Lac**

---

**Margueron Léane**, Le Dally 163, **Vuadens**

---

## COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

**Henri Singy**, membre vétéran ;

**Cécile Maillard-Rouiller**, maman de Jacques membre et chef de course, belle-maman de Caroline, membre.

des idées,  
du graphisme,  
des livres...



[www.entreligne.ch](http://www.entreligne.ch)

**ewatra**  
votre identité sous toutes ses formes  
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA  
Rte du Châtelet 5  
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey  
Tél. 026 425 40 70  
office@ewatra.ch

**BOUTIQUE DU TERROIR**  
**PETIT MARCHÉ DE L'INTYAMOUNE**  
DEPUIS 1997

026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00 – 23 h

DI 7 h - 21 h

**BRASSERIE DU TERROIR**  
**L'ÉTABLE**  
VILLARS-SOUS-MONT  
EN GRUYÈRE

026 928 10 08

**NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85  
Natel 079 635 15 92, claude.noll@bluewin.ch

**SPORTS AVENTURES**

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS /  
SNOWBOARDS / RAQUETTES ET RANDONNÉE  
/ VELO ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE /  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE /  
RUNNING / NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES / ROUTE DE BILLENS 18 /  
1680 ROMONT / 026 652 40 41 /  
SPORTS-AVENTURES.CH

LUNDI FERMÉ // MA-VE 8H-12H / 13H30-18H //  
SA 8H-12H / 13H30-16H

# la Mobilière

**Agence générale de Bulle**  
**Chemin de Folliéran 23**

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

*Pour toutes vos assurances*

# **Groupement jeunesse**

## **Course KIDS – Escalade**

DIMANCHE 28 AVRIL



### **Lieu et heure de départ**

Les informations seront communiquées aux participants

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Julien Pugin, 079 511 40 34

### **Cheffe de courses adjointe**

Emilie Jaquet, 079 575 14 35



## **Mathieu Bosson**

Avenue de la Gare 10

1630 Bulle

026 921 06 06

## **Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie

Service traiteur

Confiserie et chocolat

Apéro dînatoire

[www.auxparfumsdessaions.ch](http://www.auxparfumsdessaions.ch)

# Finsteraarhorn (BE)

JEUDI 9 MAI – SAMEDI 11 MAI



## Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 5 h 10 (train à 5 h 20)

## Subsistance

Finsteraarhornhütte

## Matériel

DVA – Pelle – Sonde – Skis et peaux de phoque fartés ! – Bâtons de ski avec grosses rondelles – Chaussures de ski de randonnée – Couteaux à skis – Crampons avec avant en acier réglés, avec antibottes – Baudrier (léger si disponible) – Un mousqueton à vis – Piolet léger – Veste imperméable, polaire, doudoune, pantalons softshell ou goretex – Sac à dos (25-35L) avec possibilité d'y fixer les skis – Lunettes de soleil (bonne protection également sur les côtés) – Lunettes de tempête (masque) – Crème solaire, protection pour les lèvres – Gants, 2 paires : 1 chaude + 1 légère – Casquette – Bonnet – Lampe frontale – Pique-niques de midi (possibilité de se ravitailler à la cabane) – Boissons (gourde ou thermos, 1,5 litre maximum) – Sac en soie pour la cabane – 1x chaussettes + 1x t-shirt de rechange – Petite trousse de toilette, Boules quies – éventuellement chaussures légères ou tongs pour le train. Attention, pas de possibilité de laisser du matériel en route ! Il ne faut rien prendre de superflu !

## Dénivelé, heures de marche

J1 : 3-4 h ; 600 m D+ ; 13,5 km

J2 : 6 h ; 1200 m D+ ; 5 km

J3 : 4-5 h ; 800 m D+ ; 14,5 km

## Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

## Nbre max. participants

7

## Chef de courses

Léo Scyboz, 079 285 01 41

## Cheffe de courses adjointe

Florence Niklès, 079 385 15 91

## Itinéraire choisi

**J1** : Déplacement en train de notre domicile au Jungfrauoch. Descente du glacier d'Aletsch, puis accès à la Finsteraarhornhütte (3051 m) par la Galmilücke.

**J2** : Montée en peaux de phoque jusqu'au Hugisatel (4088 m) puis aller-retour sur l'arête NW (AD) jusqu'au sommet du Finsteraarhorn (4274 m), point culminant des Alpes bernoises. Deuxième nuit à la Finsteraarhornhütte.

**J3** : Sommet du Galmihorn (3507 m), puis splendide descente dans la vallée de Conche par la Bächlilücke, retour en train à la maison.

## Remarques/descriptif

Transport public avec demi-tarif : environ CHF 135.-

2 nuits en cabane en demi-pension : CHF 114.- jusqu'à 22 ans



# Formation adultes

## Escalade en Longues Voies I

JEUDI 2 MAI

5b



### Lieu et heure de départ

Sur le site d'escalade choisi à 17 h

### Matériel

En plus du matériel d'escalade usuel : 5 mousquetons HMS, 1 reverso, 2 sangles de 90 cm et 2 de 120 cm, 1 prussik, 1 micro-traction si disponible, 1 cordelette de 5 m, 6 mm

### Dénivelé, heures de marche

1 heure d'approche sur sentier de montagne (difficulté T2-T4 max) à prévoir selon les sites choisis

### Exigence physique

A – Peu exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

### Instructions d'inscription

De préférence sur Droptour

### Chef de courses

Laurent Marilley, 079 588 63 39

### Période d'inscription

Du mardi 2 au mercredi 24 avril

### Itinéraire choisi

L'objectif de cette formation est d'acquérir les bases pour évoluer en toute autonomie sur des voies alpines comportant plusieurs longueurs. Les thèmes suivants seront abordés : assurage au reverso et au demi-cabestan, pose d'un relais, planification de la course et réchappes, remontée sur corde, pose de friends et de coinceurs, aide au second : mouflage rapide et mouflage, descendre efficacement et de manière sûre en rappel.

### Remarques/descriptif

Cette formation consiste en 3 soirées sur un site d'escalade en extérieur et un week-end de mise en application. Les chefs de courses qui m'accompagneront sont Jean-Louis Reymond et Yves-Alain Kuhn. Cette formation s'adresse à des personnes ayant suivi le cours d'escalade outdoor ou pouvant justifier de compétences analogues. L'inscription s'effectue pour l'intégralité du module, à savoir les jeudis 2, 16 et 23 mai ainsi que le week-end du 22 et 23 juin.

# Initiation alpinisme – Module I (M+E)

MERCREDI 22 MAI



## **Lieu et heure de départ**

Stamm à 18 h

## **Matériel**

Une liste sera envoyée aux participants

## **Coût approximatif**

CHF 140.– Pour modules I-III : transports, nuitée + demi-pension en cabane, participation aux frais de guides

## **Instructions d'inscription**

Inscription uniquement en ligne. En s'inscrivant, les participants s'engagent pour tous les modules I à III.

## **Nbre max. participants**

25

## **Chef de courses**

Michel Léderrey, 079 370 56 77

## **Période d'inscription**

Du mardi 2 au mardi 30 avril

## **Itinéraire choisi**

Module I : Matériel et encordements (M+E).  
Présentation du cours et organisation.  
Connaissance du matériel. Apprentissage des nœuds de base, des encordements et de l'assurage.

## **Remarques/descriptif**

Ce cours est destiné aux membres souhaitant débiter dans la discipline. Vous vous engagez à participer à l'ensemble des activités des 3 modules proposés, à savoir : mercredi 22 mai soirée – Module I Matériel et encordements (M+E) + mercredi 5 juin soirée – Module II Falaise (F) + 29-dimanche 30 juin Week-end – Module III Rocher et glace – Alpinisme (A)

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

# S Courses de la section



RAPPEL : LES COURSES AVEC CE LOGO  
SE FONT EN TRANSPORTS PUBLICS

## Vanil Carré

JEUDI 11 AVRIL

PD+



### Lieu et heure de départ

Parc gare de Le Pâquier à 7 h 30

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Nbre max. participants

12

### Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### Période d'inscription

Du lundi 1<sup>er</sup> au mardi 9 avril

## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême, d'octobre à mars à 8 h 30 et à 8 h d'avril à septembre**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelés. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême, à 9 h de mai à fin octobre et à 10 h de novembre à avril.**

---

## Long de la Sarine et Cascade de Ramaclé en boucle



JEUDI 11 AVRIL

WT2

---

### **Lieu et heure de départ**

Parc Terrain foot, La Tour à 8 h

### **Matériel**

Standard de randonnée pédestre

### **Dénivelé, heures de marche**

+800 m/5 h 30/16km

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Cheffe de courses**

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

### **Période d'inscription**

Du mardi 21 au mardi 9 avril

### **Itinéraire choisi**

Départ de Château d'Œx, Pont Turrian, passage vers Gérignoz, les Ravaires, Plan Pra, Les Combes et retour

---

## Clôture Grand-St-Bernard

MERCREDI 17 AVRIL – JEUDI 18 AVRIL

PD+

---



Voir descriptifs dans le Bouquetin de février, pages 40 -41

### **Rectificatif de prix :**

### **Subsistance**

CHF 115.- Transport + logement + demi-pension (dortoirs : moins CHF 20.-)

---

# « Ensemble tout est possible » : on remet ça !

Le samedi 8 juin, avec une version allégée,  
mais tout autant de plaisir et d'étoiles dans les yeux !

Plus d'infos dans le prochain bouquetin...

---

---

## Vérossaz (avec La Grotte aux Fées en option)



JEUDI 18 AVRIL

T2

---

### **Lieu et heure de départ**

Gare de Bulle à 7 h

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Matériel**

Habituel de marche, boissons, pique-nique, plus une petite laine pour qui visite la Grotte aux Fées (température dans la grotte de 10 degrés).

### **Dénivelé, heures de marche**

+ 515 m de dénivelé, 9 km,  
3 h 15 de marche effective

### **Exigence physique**

A – Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Nbre max. participants**

20

### **Chef de courses**

Luc Genin, 079 736 69 04

### **Délai d'inscription**

Dimanche 14 avril

### **Itinéraire choisi**

Depuis la gare de Saint-Maurice, montée à la chapelle de Notre-Dame du Scex accrochée à la falaise (500 marches), descente aux Cases, Vérossaz, La Grotte aux Fées (visite facultative), puis détour par les ruelles de Saint-Maurice et ses trésors.

### **Remarques/descriptif**

Possibilité de visiter la Grotte aux Fées, son sentier didactique de 500 m, son lac et sa cascade sous-terrainne. Durée de la visite : 50 minutes environ. Prix d'entrée : CHF 9.–

---

## Vanil de l'Ecri (Couloir SO)



DIMANCHE 21 AVRIL

D

---

### **Lieu et heure de départ**

CO2 de la Tour-de-Trême à 7 h

### **Matériel**

Complet de randonnée à ski,  
+ crampons, piolet et baudrier

### **Dénivelé, heures de marche**

4-5 h de montée

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 20.– Transport

### **Instructions d'inscription**

En ligne, par téléphone

### **Nbre max. participants**

5

### **Chef de courses**

Steffen Steinhauser, 079 482 43 55

### **Itinéraire choisi**

Itinéraire Couloir S/W selon  
Camptocamp [www.camptocamp.org/  
routes/45351/fr/vanil-de-l-ecri-couloir-wsw](http://www.camptocamp.org/routes/45351/fr/vanil-de-l-ecri-couloir-wsw).  
Si les conditions le permettent, montée par le couloir SW pour rejoindre le sommet, descente par le couloir SW.



# Vanil des Cours

SAMEDI 4 MAI

T2



## Lieu et heure de départ

Parc terrain foot de la Tour-de-Trême à 8 h

## Substance

Pique-nique

## Matériel

Bonnes chaussures

## Exigence physique

B – Plutôt exigeante

## Coût approximatif

Transport

## Renseignements/inscription

Par téléphone

## Chef de courses

Albert Marchon, 079 688 34 46

## Période d'inscription

Du lundi 22 avril au jeudi 2 mai à 19 h



**POINT REFLEX**  
REFLEXOLOGIE

**Florence Barras**  
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens  
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | [www.point-reflex.ch](http://www.point-reflex.ch)

**Soulager** le dos, les articulations, les muscles  
**Favoriser** la digestion  
**Diminuer** le stress, les allergies  
**Améliorer** les systèmes lymphatique, circulaire et immunitaire  
**Évacuer** les toxines



**BULLE**  
**SERVICE**  
NETTOYAGE & CONCIERGERIE

Rue de l'Étang 3  
1630 Bulle  
info@bulleservice.ch  
www.bulleservice.ch  
026 321 10 00

**25**  
ANS  
D'EXPERIENCE



CHAUSSURES  
*Waeber*  
BULLE

Grand-Rue 21

# Gastlosen Pfadflue: Bilbo



SAMEDI 4 MAI

6a

## Lieu et heure de départ

Lieu à convenir, à 7 h 30

## Situation/Altitude

Gastlosen

## Substance

Pique-nique

## Matériel

Escalade

## Dénivelé, heures de marche

10 longueurs, 400 m, descente en rappel

## Exigence physique

C - Exigeante

## Coût approximatif

Transport

## Renseignements/inscription

En ligne

## Instructions d'inscription

Précise ton numéro de portable, ton niveau de grimpe et si tu grimpes en tête

## Nbre max. participants

6

## Chef de courses

Jean-Louis Reymond, 076 391 45 55

## Période d'inscription

Du lundi 22 avril au vendredi 3 mai

## Itinéraire choisi

Magnifique voie de en 10 longueurs classiques, cannelures et dalles de calcaire, sur la face sud-est de la Pfadflue, on sort au sommet avec une vue sur toute la chaîne des Gast. La descente se fait en rappel par la voie Salut Jann. Il n'y a vraiment qu'un seul pas de 6a, et encore, c'est tout à fait faisable comme première longue voie pour des grimpeurs de niveau 5a-c.

## Remarques/descriptif

La voie est sur c2c : <https://www.camp-tocamp.org/routes/154205/fr/pfadflue-bilbo>, mais c'est le topo Gast qui est juste : 10 longueurs



**pittet vins**  
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30  
1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84  
info@pittetvins.ch

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

# Narcisses en Intyamon

JEUDI 9 MAI

T3



## **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot La Tour-de-Trême à 8 h

## **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone

## **Délai d'inscription**

Jusqu'au mercredi 8 mai à midi

## **Chef de courses**

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

## **Chef de courses adjoint**

Maurice Beaud, 079 549 47 45

## **Itinéraire choisi**

Itinéraire définitif selon météo  
et avancement de la flore...  
rive gauche ou droite de la Sarine

## RAIFFEISEN



Demandez  
un entretien  
conseil dès  
maintenant

### L'alternative futée au compte épargne.

Avec un plan d'épargne en fonds de placement, vous faites fructifier vos économies, tout en profitant d'une grande flexibilité. N'hésitez pas à nous parler de vos objectifs et de la façon dont vous souhaitez les concrétiser plus rapidement.

[raiffeisen.ch/epargne-en-fonds](http://raiffeisen.ch/epargne-en-fonds)



**PRENDRE DE  
LA HAUTEUR  
ENSEMBLE**

**Trango**  
SPORT  
NATURE

026 913 92 10  
magasin principal  
rue Albert Rieter 10 / Bulle  
boutique  
Grand Rue 29 / Bulle

**patagonia**



# Tavillons

**Charpente - Rénovation**

079/603 17 36  
samuel.charriere@websud.ch

**Samuel Charrière**  
1628 Vuadens



# Récits de courses

## Planachaux en traversée « éco-resp »

13 janvier 2024

Jacques Egger



Tout commence avant l'aube lorsque les protagonistes du jour montent dans leur premier bus ou leur premier train pour se retrouver dans le MOB à Montbovon. 7 h 45, La Chaudanne, tout le monde descend. Le jour se lève.

Les sept Samourai-e-s marchent en direction du col de Sonlomont en quête de neige en suffisance, ce qui ne tarde pas. La montée se poursuit à ski, sur la rive droite du ruisseau de Flumy. Le fond de l'air est frais. Trois chevreuils et un aigle traversent le paysage. Un lièvre est aussi passé par là. Tout va bien.

Vers 1200 m ils entrent dans la forêt pour en ressortir juste sous le col, après avoir franchi le ruisseau sans entrave. Le soleil les attend au col. Il est temps de faire une

première pause. Il fait beau. Il s'agit maintenant d'aller chercher l'arête conduisant au sommet de Planachaux. Sitôt dit, sitôt fait : la bande des sept prend la direction du chalet des Ecrivignines et trouve l'arête vers 1700 m.

Celle-ci devient de plus en plus étroite et escarpée. Face à l'adversité rocheuse et neigeuse, changement de mode : passage au portage pour franchir un ressaut. Tout se passe bien (les crampons restent au fond du sac). Le sommet est rapidement atteint et le moment est venu de se restaurer. La vue est imprenable : Dent de Corjon au nord-ouest, Rochers de Naye à l'ouest, Pointe d'Aveneyre au sud-ouest et Lac de l'Hongrin (qui ne gèle jamais) au sud.





L'ENTREPÔT

## Rappel / information

Lorsque vous allez pratiquer l'Escalade de blocs à L'Entrepôt, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée aux blocs (et non pour les voies d'escalade).



**Dumas Transports SA**

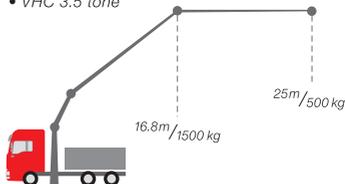
Rte de Villariaz 10  
1687 Vuisternens-dt-Romont

Tél. : 026 655 11 53

Fax : 026 655 17 04

[dumas.transports@bluewin.ch](mailto:dumas.transports@bluewin.ch)

- Train-routier / Semi-remorque
- Camion-grue 10-14 tone/m
- Grue spéciale
- VHC 3.5 tone



**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Rue Saint-Joseph 44

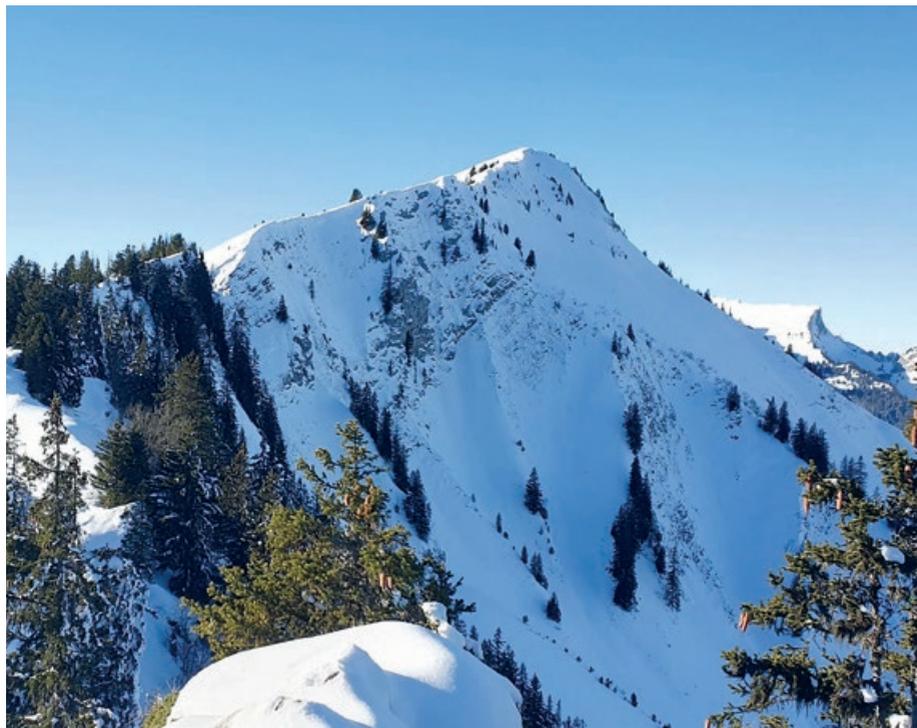
1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[www.sugnaux-electromenager.ch](http://www.sugnaux-electromenager.ch)



Dans la descente, nous passons à côté du chalet du Linderrey pour plonger ensuite au fond de la vallée de l'Hongrin. Devant nous, la face nord de la pointe d'Aveneyre. Le soleil brille encore et la neige est bonne.

Arrivés en bas, nous traversons l'Hongrin dans l'ombre de la Pointe d'Aveneyre. Bienvenue au frigo ! Nous nous remettons sans tarder en mode montée pour nous rendre directement au chalet de la Vuichoude d'En Haut par le chemin d'été. Un canidé est passé par là.



Pays de Loup ou de Chien ?

Assez vite, la présence des traces concomitantes

d'un bipède éloigne la possibilité du Loup. Dommage !

Nous parvenons sur un dos magnifique et, dans un dernier effort, nous le remontons pour atteindre les sapins qui le referment sous la Pointe d'Aveneyre. Une bonne

couche de poudreuse très froide recouvre le pâturage sur lequel nous glissons avec bonheur dans le sens inverse. En bas de la pente, Jacqueline nous avertit : « Attention, un fil de fer affleure ou à fleurs », on ne sait pas... Elle regrette aussi qu'il n'y ait que quatre têtes intelligentes dans le groupe. Les dames ? Non les têtes avec casque !

Nous filons enfin dare-dare le long de l'Hongrin en direction d'Allières. M..., pas le temps de s'arrêter au restaurant de la Croix de Fer, le MOB arrive déjà.

Et tout se termine peu avant la nuit, lorsque nous descendons du MOB, de notre dernier train ou de notre dernier bus.

PS Un tout grand merci à Jacqueline pour l'organisation de cette superbe traversée et pour la conduite exemplaire du groupe.

Et bravo à tou-te-s les Samourai-e-s : Jacqueline, Nelly, Anita, Marie-Claire, Benoît, Jean-Louis et Jacques.

# Piller & Kratter sa



CHAUFFAGE  
SANITAIRE  
TOITURES ISOLÉES  
COUVERTURE / FERBLANTERIE  
ÉTANCHÉITÉ

1632 Riaz 026 / 912 98 04



*Merci de privilégier nos annonceurs et partenaires  
lors de vos achats et investissements!*

depuis

**2007**

*Lucien Carrel*

079 767 75 50

**Tavillons  
Toitures  
Façades**

1627 Vaulruz • anciennement Camille Charrière



[lucien-carrel.ch](http://lucien-carrel.ch)



[tavillonneur](https://www.instagram.com/tavillonneur)

# La Dent du Grand Lé

SAMEDI 27 JANVIER 2024

Texte de Lisiane, photos de Lucie, Valérie et Rolli



La neige en ce mois de janvier se faisant capricieuse, notre sortie initialement prévue à la Männliflue dans le Diemtigtal s'est vue remplacée par une alternative qui nous a fait prendre de la hauteur. C'est donc juste avant l'entrée du tunnel du Grand-Saint-Bernard que nous avons chaussé nos skis alors que l'aurore teintait les montagnes environnantes des couleurs rosées du matin. Nos premiers pas se font sur la route du col du Grand-St-Bernard avant de traverser rapidement la Dranse d'Entremont, torrent qui a eu l'honneur de rencontrer le soulier de ski d'une participante.

Nous poursuivons notre chemin dans la Combe de Drône et constatons très vite que la neige est de béton. Pour ce faire, notre chef de course nous propose d'enfiler nos couteaux. La montée se fait ressentir, car il faut planter les couteaux à chaque pas dans la neige qui s'apparente à de la glace, mais nous parvenons gentiment à la dernière ascension sur la pente sud-est de la Dent du Grand Lé.

Après une à deux conversions un peu plus techniques et les chauds rayons de soleil qui nous rendent la tâche moins facile, nous arrêtons juste avant le sommet pour



déchausser nos skis, enfiler nos crampons et gravir les quelques mètres restant à la force de nos jambes. La vue qui s'offre à nous au sommet est tout simplement grandiose ! Le ciel est bleu et sans nuage et nous n'avons presque pas froid.

Nous pique-niquons tranquillement avant de rechausser nos skis pour une descente quelque peu laborieuse, la neige n'étant pas vraiment de qualité. De retour à nos voitures, rendez-vous est pris pour partager

un verre ensemble et faire les comptes à la brasserie White Frontier à Martigny. La bière y est artisanale et délicieuse. Un tout grand merci à Laurent et Roly qui ont œuvré à la réussite de cette belle journée.

**Participants :** Roulin Jean-Luc, Luisoni Marc, Gremaud Jeanne, Roubaty Quentin, Risse Lisiane (Autrice), Ruffieux Lucie, Guisan Léonie ; Gavillet Baptise, Grand Evelyne, Python Valérie et Rolli et moi





*Castella*  
SPORTS BULLE

**KAYLAND**

Votre spécialiste  
en Gruyère...

  
ESPACE  
DU PIED.ch



LAPOSTE

JAB  
CH -1630 Bulle



Jean **BARRAS**  
construction bois  
charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85  
026 921 13 25  
j.barras@barras-charpente.ch  
www.barras-charpente.ch



Nous formons des apprentis

Brevet Fédéral

Partenaire