

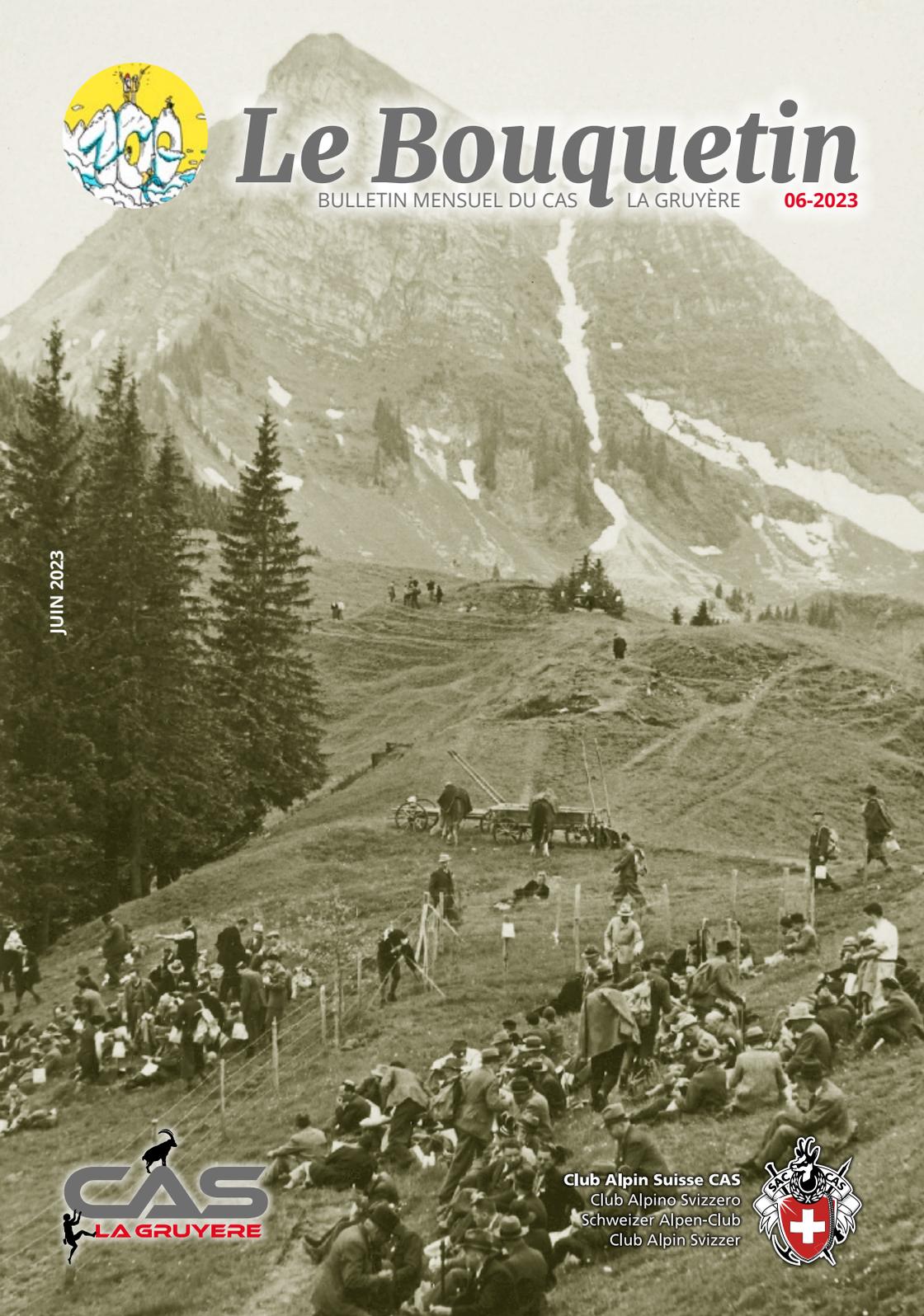


# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE

06-2023

JUIN 2023



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





**patagonia**

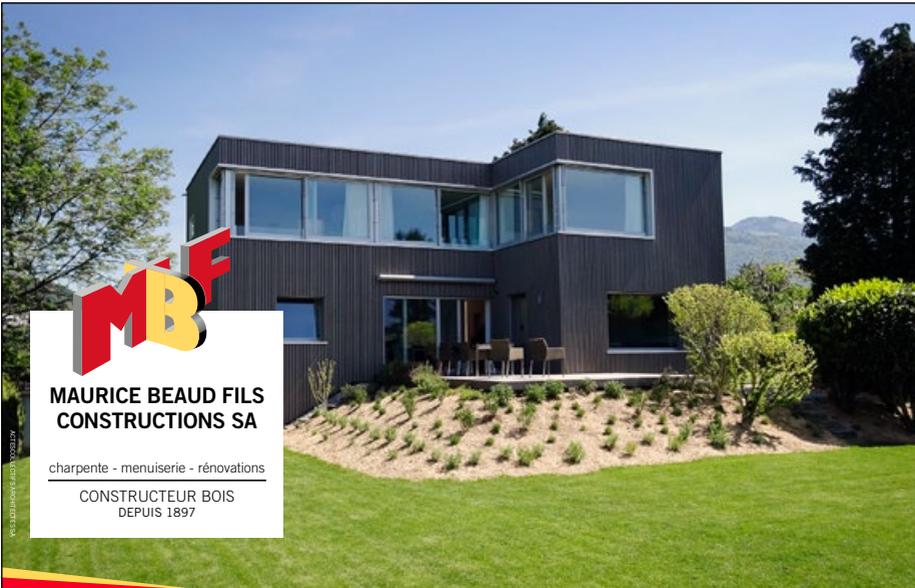
# PRENDRE DE LA HAUTEUR ENSEMBLE

**Trango**  
SPORT NATURE

026 913 92 10  
magasin principal  
rue Albert Rieter 10 / Bulle

boutique  
Grand Rue 29 / Bulle



**MBF**

**MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS  
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

# Infos utiles



## PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,  
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard  
E-mail : [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

## SITES INTERNET

[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)  
E-mail : [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

## LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Responsable : Ludivine Jordan, 079 620 39 14  
E-mail : [stamm@cas-gruyere.ch](mailto:stamm@cas-gruyere.ch)

## RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny  
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22  
E-mail : [bulletin@cas-gruyere.ch](mailto:bulletin@cas-gruyere.ch)

## GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,  
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle  
E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

## CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard  
Responsables : Denis Bossel et Mireille Bella  
Réservations : 079 332 04 68 ou 079 771 31 18

## CABANE DES CLÉS

Molésou-sur-Gruyères  
Responsables :  
Francis Van Wynsberghe et Eloi Bosson  
Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey  
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis  
Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBBEREGG

Jaunpass  
Responsable : William Dumas  
Réservation : 079 224 58 46

## CABANE DES PORTES

Vuadens  
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny  
Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly  
Responsables :  
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone  
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités en cabane 05

Cabanes de la section 09

Reflets de la section 16

Rubrique du Centenaire 17

Parole aux  
membres d'honneur 17

Groupement jeunesse 21

Formation adultes 26

Vernissage  
de la plaquette  
du centenaire 29

Courses de la section 34

Récits de courses 53

## PHOTO DE COUVERTURE

Pique-nique au pied du Molésou  
Charles Morel,  
Musée gruérien, Bulle

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

**Nous imprimons/découpons aussi en grand format !**

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,  
banderoles, autocollants, toiles canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



**To Print**  
**Stéphane Piller**

Prenez le temps de comparer !  
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65  
[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) – [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

URS JAGGI, PRÉPOSÉ AUX SECOURS

Nach einem relativ intensiven Jahr 2022 für die Rettungskolonnen des Greyerzer Landes mit 42 Einsätzen, die im Laufe des Jahres durchgeführt wurden. Hat das Jahr 2023 aufgrund des Schneemangels während der Skitourensaison relativ ruhig begonnen. Nach dem wegräumen der Skier und der Wiederaufnahme der Sommeraktivitäten musste die Rettungskolonnen auch wieder vermehrt ausrücken.

Als Rettungschef besteht eine Aufgabe darin, jeden Einsatzbericht zur Kenntnis zu nehmen. Wenn ich all diese Berichte lese, muss ich unweigerlich an die Schicksale der beteiligten Personen oder ihrer Angehörigen denken.

Jedoch gibt es auch amüsante Momente wie zum Beispiel, die junge Frau welche eines Abends Anruf um der Rettungsstation von Bulle beizutreten. Im Verlauf des Gesprächs stellte sich aber heraus das Sie weder Erfahrung in Alpinem Gelände noch in Erster Hilfe hat. Oder der Anfrage eines Berufsberaters er habe einen Schüler welcher unbedingt eine Berufslehre als Bergretter machen möchte. Einige Zeit später wollte dieser Schüler sogar eine Lehre als RSH Rettungsspezialist Helikopter machen.

Das Rührendste jedoch war die Vorsitzende eines Wandervereins welche eine Vorführung für ihre Wandergruppe einer Helikopter Rettung anfragen wollte. Als ich Ihr erklärt hatte das die Rettungsstationen keine Luftrettung machen und Sie sich besser an eine Organisation wie die Rega oder Air Glacier wenden sollte, dies aber nicht so einfach sei. Meinte Diese nur „Aber hat die Rettungsstation von Bulle denn keinen Helikopter“.

Nun dann euch allen einen guten Start in die Sommer Saison.

Après une année 2022 relativement intense pour la colonne de secours de la Gruyère avec 42 interventions effectuées durant l'année, 2023 a débuté relativement calmement, dû au manque de neige durant la saison de randonnée à ski. Après le rangement des skis et la reprise des activités estivales, les interventions de la colonne ont repris. En tant que préposé au secours, une de mes tâches est la prise de connaissance de chaque rapport d'intervention. En lisant tous ces rapports, je ne peux m'empêcher de penser aux destins des personnes impliquées ou de leurs proches.

Mais il y a aussi des moments amusants, comme par exemple la jeune femme qui appelle un soir pour rejoindre la station de secours de Bulle. Au cours de la conversation, il s'avère qu'elle n'a aucune expérience du terrain alpin ni des premiers secours. Ou encore la demande d'un conseiller d'orientation qui avait un élève voulant absolument faire un apprentissage de sauveteur en montagne. Quelque temps plus tard, cet élève voulait même faire un apprentissage de spécialiste en sauvetage hélicoptère.

Mais le cas le plus touchant a été celui de la présidente d'une association de randonneurs qui a demandé une démonstration de sauvetage par hélicoptère pour son groupe de randonnée. Lorsque je lui ai expliqué que les stations de secours ne faisaient pas de sauvetage aérien et qu'il valait mieux s'adresser à une organisation comme la Rega ou Air Glacier, mais que ce n'était pas si simple, elle m'a simplement répondu : « Mais la station de secours de Bulle n'a pas d'hélicoptère ? »

Bon début de saison estivale à tous.

des  
**Bacchus**  
VINS & SPIRITUEUX

Boissons  
Corboz

**CHARDONNENS**  
BOISSONS



[www.chardonnens-boissons.ch](http://www.chardonnens-boissons.ch)



**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication

Location radios	Pneus été - hiver	Garage multimarque	Changement pare-brise
Radio, pager, balises Spot		Diagnostic	Tomtom
Mains libres Parrot	Casques bucheons	Petzl	Système homme mort
			Eclairage LED
			RAG

**MSG Solutions Sàrl**  
[www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)  
Tél & Fax 026 912 83 88  
Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

**monferini**  
BULLE

CONSTRUCTION [www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



**CASTELLA**  
*Pépinières et Jardins*

**1663 PRINGY 079 450 71 25**



Tea-Room

Charmey Epagny Jaun  
**Les Arcades**

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains  
d'anis, flûtes au sel...  
Apéritifs et desserts  
pour toutes occasions

Joachim Protze  
Rue du Centre 34  
1637 Charmey  
Tél./Fax 026 927 11 23

[www.boulangerie-les-arcades.ch](http://www.boulangerie-les-arcades.ch)



Succursales  
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17  
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

[info@boulangerie-les-arcades.ch](mailto:info@boulangerie-les-arcades.ch)

# Activités en cabane

## Concert et raclette à la cabane de Bounavaux JEUDI 22 JUIN 2023 DÈS 18 H 30



**Concert de cors des alpes**  
par le groupe Edelweiss  
emmené par Pascal Favre

**Apéritif offert**  
**Raclette à volonté**

**CHF 15.- café compris**

C'est avec plaisir  
que Marie-Céline Gachet  
et son équipe vous serviront !



Le concert aura lieu seulement par beau temps



Rue Saint-Joseph 44

T 026 912 92 42

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

1630 Bulle

N 079 285 04 76

[www.sugnaux-electromenager.ch](http://www.sugnaux-electromenager.ch)

# Piller & Kratter sa



CHAUFFAGE  
SANITAIRE  
TOITURES ISOLÉES  
COUVERTURE / FERBLANTERIE  
ÉTANCHÉITÉ

1632 Riaz 026 / 912 98 04



## Menuiserie Agencement



### Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)



MENUISERIE AGENCEMENT

## Eloi Bosson Sàrl

— Maîtrise Fédérale —



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

[menuiserie.elobosson@bluewin.ch](mailto:menuiserie.elobosson@bluewin.ch) | [www.menuiserie-eloi-bosson.ch](http://www.menuiserie-eloi-bosson.ch)

---

## CABANE DES CLÉS

**DÈS LE 7 JUILLET ET JUSQU'À FIN AOÛT,  
CHAQUE VENDREDI DÈS 17 H 30**

---

### Apéro du vendredi soir et grillades

Le barbecue sera allumé et vous pourrez venir faire vos grillades et passer une agréable soirée sur la terrasse.

**Ceci uniquement par beau temps**, en cas d'incertitude, appelez le responsable au 079 625 17 07.



---

## CABANE DES CLÉS

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE À MIDI**

---



### Menu de bénichon Café et dessert CHF 29.-

Menu concocté par les familles Sugnaux et Tercier

Inscription chez Christophe Tercier,  
tél. 078 723 61 36  
ou Philippe Sugnaux,  
tél. 079 285 04 76

Notre expérience a choisi la  
**QUALITÉ**

Rte Principale 144  
**1628 VUADENS**  
026 912 74 75

*sports cycles*   
**dupasquier**  
*vuadens*

[www.dupasquier-sports.ch](http://www.dupasquier-sports.ch)



# Cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## CABANE DE L'OBeregG

1818 m

### JUIN

Week-end	03 – 04	Anne-Laure Rauber et Anne Gouget
Week-end	10 – 11	Meghan Rumo
Week-end	17 – 18	Wiwi, Bernard, Dodo <i>Le 18, apéro de clôture de la saison offert!</i>



## INFOS CABANE

### Situation

La cabane de l'Obereg (Oberenegg) est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

### Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –  
CN 1246 Zweisimmen

### Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

### Réservation/information

William Dumas  
079 224 58 46  
[obereg@cas-gruyere.ch](mailto:obereg@cas-gruyere.ch)

### Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h  
au dimanche 16 h.

### Pour les clés

Les prendre dans le coffre  
au stamm, code à demander  
au responsable.

# PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

**PYTHOUD SA** - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch



Venez visiter notre

*Vinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



## MONNEY Eric

Poêles – Cheminées

Construction  
Rénovation - réparation

1633 Marsens

**079 637 70 86**

[www.monneycheminees.ch](http://www.monneycheminees.ch)



**ENSEMBLE, AGISSONS POUR  
LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE.**



**Nous recrutons !**

**JUIN**

Week-end	03 – 04	Isabelle et Noé Gremaud
Week-end	08 – 11	Famille Laurent Dorthe <b>Fête-Dieu</b>
Week-end	17 – 18	Marie-Jo et Charly Brodard, Thierry et Nathalie Dafflon
Week-end	24 – 25	Johanna Davet

**JUILLET**

Week-end	01 – 02	Denise et Patrice Bugnon / Anne et Denis Golliard
Semaine	03 – 07	Myriam et Pierrot Roulin
Week-end	08 – 09	Myriam et Pierrot Roulin
Semaine	10 – 14	Marie-Claude Chambovey et Geneviève Duffey
Week-end	15 – 16	Marie-José Porchet et André Grangier
Semaine	17 – 21	Marie-José Porchet et André Grangier
Week-end	22 – 23	Mado et Dédé / Marie-Claude et Yves Quartier
Semaine	24 – 28	Mado et Dédé / Marie-Claude et Yves Quartier
Week-end	29 – 30	Bernard Bugnon

**AOÛT**

Semaine	31 – 04	Bernard Bugnon
---------	---------	----------------


**INFOS CABANE**
**Situation**

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès, elle est idéale pour les familles.

**Coordonnées**

2 568 275/1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Œx

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 20 places en dortoirs, se munir d'un sac de protection ou d'un sac à viande, réservation obligatoire.

**Réservation/information**

Team Les Clés 079 625 17 07  
cles@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Le week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

**Pour les clés**

Les prendre dans le coffre au stamm, code à demander au responsable.

**ewatra**  
votre identité sous toutes ses formes  
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA  
Rte du Châtelet 5  
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey  
Tél. 026 425 40 70  
office@ewatra.ch

**SPORTS**  
aventures

SKI  
BIKING  
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR  
T 026 652 40 41 / F 026 652 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI FERMÉ MA-VE 9H-12H / 13H30-16H SA 9H-12H / 13H30-16H

**POINT REFLEX**  
REFLEXOLOGIE

**Florence Barras**  
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens  
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | [www.point-reflex.ch](http://www.point-reflex.ch)

**Soulager** le dos, les articulations, les muscles  
**Favoriser** la digestion  
**Diminuer** le stress, les allergies  
**Améliorer** les systèmes lymphatique, circulaire et immunitaire  
**Évacuer** les toxines

**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle  
**Brevet fédéral**  
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)  
office@trezzini-conciergerie.ch

**NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85  
Natel 079 635 15 92, [claudenoll@bluewin.ch](mailto:claudenoll@bluewin.ch)

## CABANE DE BOUNAUX 1620 m

### JUIN

Semaine	28 – 03	Musy François – Bosson Cathy – Bulgarelli Sandra
Week-end	03 – 04	Jaquet René et Francine – Progin Dodo et Cécile
Semaine	04 – 10	Sturny Daniel et Chantal
Week-end	10 – 11	Fabien et Manon Clerc
Semaine	11 – 17	Blatter Pierrette et Fernandez Noëlle
Week-end	17 – 18	Dénervaud Claude – Clerc Elodie
Semaine	18 – 24	Gachet M.-Céline – Scarangella Carlo et Bernadette <b>Raclette et cors des alpes le 22</b>
Week-end	24 – 25	Jean-Luc et Catherine Arni
Semaine	25 – 01	Familles Roulin et Bochud

### JUILLET

Week-end	01 – 02	Poffet Jean-Luc et Anne-Lise
Semaine	02 – 08	Sapin Ludivine
Week-end	08 – 09	Cudré-Mauroux Fabrice et Christèle - Scacchi Mélanie et Fred
Semaine	09 – 15	Monteleone Pascal
	14 – 15	<b>Manifestation pour les 100 ans de la section</b>
Week-end	15 – 16	Bosson Eloi – Van Wynsberghe Francis <b>Manifestation pour les 100 ans de la section</b>
Semaine	16 – 22	Geinoz Jo et M.-Jo – Kaeser Roland et Bernadette
Week-end	22 – 23	Jaquet Laurence et Gérard – Jaquet Jean-Paul
Semaine	23 – 29	Bourguet Cédric et Céline
Week-end	29 – 30	Félix Christian



## INFOS CABANE

### Situation

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Les chiens sont interdits dans la réserve.

### Coordonnées

2 576 500/1 153 575 –  
CN 1245 Château-d'œx

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides (vins, bières, spiritueux). Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec boissons achetées sur place. 46 places en dortoirs avec duvets nordiques, amener votre sac de couchage en toile (sac à viande).

### Information

Denis Bossel et Mireille Bella  
079 332 04 68  
ou 079 771 31 18  
bounavaux@cas-gruyere.ch

**P.S. : pas de message sur le téléphone**

### Pour les réservations

En ligne sur CAS La Gruyère, cabane Bounavaux, Réserver ou par CAS Suisse, cabane Bounavaux

### Gardiennage

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

des idées,  
du graphisme,  
des livres...

[www.entreligne.ch](http://www.entreligne.ch)



*Merci de privilégier nos  
annonceurs et partenaires lors  
de vos achats et investissements!*

# la Mobilière

**Agence générale de Bulle**  
**Chemin de Folliéran 23**

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

***Pour toutes vos assurances***



**pittet vins**  
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30  
1663 Epagny / Gruyères

T 026 9211184  
[info@pittetvins.ch](mailto:info@pittetvins.ch)

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

## CABANE DES MARINDES 1868 m

### JUIN

Semaine	28 – 03	Françoise Repond
Week-end	03 – 04	Léo Rausis, Stéphane Giroud
Semaine	04 – 10	Patricia et François Gremaud
Week-end	10 – 11	Brigitte et René Krattinger, Carine et Christian Favre
Semaine	11 – 17	Erika Torche, Solange Pillonel
Week-end	17 – 18	Nathalie Moret, Julien Remy
Semaine	18 – 24	Raymonde et Jean-Marie Margueron, Gaby et Denis Gilliard
Week-end	24 – 25	Christine et Philippe Sugniaux, Tercier Christophe, Vaucher Stéphane
Semaine	25 – 01	Madeleine Gremaud et Claire Giroud

### JUILLET

Week-end	01 – 02	Pierre-André Jaquet
Semaine	02 – 08	Béatrice Brasey, Denis Grandjean
Week-end	08 – 09	Melissa Fourney
Semaine	09 – 15	Véronique Ortner Joye
Week-end	15 – 16	Joël Ding
Semaine	16 – 20	Mireille et Patrice Clerc
Week-end	20 – 23	Jacqueline et Alexandre Gremaud
Semaine	23 – 29	Anne Dupasquier, Katharina Buchs
Week-end	29 – 30	Famille Pierre-Antoine et Jessica Chassot

### AOÛT

Semaine	30 – 05	Famille Alain Jacquat
---------	---------	-----------------------



## CABANE DES PORTES 1218 m

En fermeture estivale

## INFOS CABANE

### Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Morteyns (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

### Coordonnées

2 578 775/1 153 880 –  
CN 1245 Château-d'Œx

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 40 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

### Réservation/information

Pascal et Marie-Hélène Rausis  
079 790 45 33  
marindes@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Ouverte du début juin  
à fin septembre

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

## COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès d'Emile Pirali, membre septantenaire Cécile Dupré, épouse de Raphaël et maman d'Hélène Romagnoli et Christian Dupré, membres; Jules Heckly, papa de Claude Heckly, membre et ancien président; Dominique Telley, membre

# Reflets de la section

## ACTIVITÉS DE MARS 2023

<b>04.04</b>	Dent de Morcles 2968 m	13
<b>04.04</b>	Le Bois-Noir	10
<b>06.04</b>	Dans le Jorat - 2 ponts	28
<b>07.04</b>	Blanc de Moming 3661 m	10
<b>07.04</b>	La Tuffière - Hauterive	13
<b>08.04</b>	Grand Chenalette	6
<b>09.04</b>	Mont Fourchon	10
<b>10.04</b>	L'Arsajoux	24
<b>13.04</b>	Le long de l'Alte Aare	36
<b>18.04</b>	Région Les Clés (Dîner des Eclopés)	41
<b>19.04</b>	Clôture Grand-St-Bernard	51
<b>21.04</b>	Zumsteinspitze 4563 m « eco resp »	8
<b>22.04</b>	Lecture de carte	11
<b>22.04</b>	Wildstrubel par Schneehore	7
<b>23.04</b>	L'Ardève	23
<b>27.04</b>	Wohlensee	36
<b>29.04</b>	Ornithologie « eco-resp » spécial 100°	15
<b>30.04</b>	Formation escalade outdoor I	23

## ADMISSIONS

**Picard Michel**, rue de Jéricho 34, **Bulle**

---

**Oberson Elsa**, route de Vuisternens 58, **Mézières**

---

**Schneuwly Marie-Claude**, route des Simon 14, **Neyruz**

---

**Terrasson Alessia**, route de Corbières 27, **Riaz**

---

**Terrasson Olivier**, route de Corbières 27, **Riaz**

---

**Folly Stefanie**, route du Barrage 66, **Rossens**

---

**Grit Arthur**, route Pontus de Tyard 34, **Dijon, France**

---

**Bircher-Adrot Simone**, Impasse du Clos de la Cour 5,

**Corbières**

---

## ADMISSIONS GJ

**Pittet Angélique**, route de Nonan 7, **Matran**

---

# Rubrique du Centenaire



Tout au long de l'année 2023, vous retrouvez ici le récit de membres de notre section relatant des tranches de vie du club ou les événements réalisés dans le cadre du centenaire.  
Avec le soutien de RAIFFEISEN.

## Parole aux membres d'honneur pour évoquer la vie de la section

*Deux questions leur ont été posées :*

*Quel est le souvenir le plus marquant qui vous reste en mémoire ?*

*Quel est le vœu que vous formulez pour l'avenir de la section ?*

### **Marta Aebischer**

« Pour moi, chaque course était un émerveillement. Je me souviens de notre course au Grand Muveran. Nous avons dormi à la cabane Rambert (j'étais très fière, car je suis arrivée avant Jules !), le soir je suis sortie voir la pleine lune, 5 à 6 étagnes broutaient devant la cabane, c'était un spectacle extraordinaire. Le lendemain, j'étais encordée avec Daniel Descloux et Jules. Arrivés à la dalle qu'il faut traverser, je lève la tête et voit la plaque commémorative d'un montagnard qui avait chuté. Jules m'a dit "Vas-y, Daniel t'assure bien"... et j'ai traversé. Toucher la vierge du sommet du Grand Paradiso encordée avec l'Ojien Philippe Menoud, quel bonheur de faire découvrir l'alpinisme à des jeunes !

Aux Gastlosen, arrivée à la fente de la Rüdi, encordée avec Nestor et Georges, je me prépare à traverser la fente, Nestor pour me rassurer, entonne le Te Deum....!

Mon souhait : que les membres de la section continuent de participer aux activités de la section et fassent perdurer l'esprit de camaraderie qui fait tout le charme des courses de section. »

### **Nestor Esseiva**

Nestor a été envoyé au cours de chefs de courses alpinisme par Pompon Remy alors qu'il n'avait jamais touché le rocher. Pompon lui a promis de l'initier durant les semaines précédant le cours, mais le mauvais temps continu a chamboulé le programme. Ils ont finalement juste pu faire une fois la traversée des Pucelles, à l'endroit... avant le cours !

« Au cours, j'ai eu la chance énorme d'avoir comme instructeur le guide André Roch, himalayiste réputé, un charmant homme. André Roch s'est vite rendu compte que j'étais un parfait débutant. Il m'a dit, "ne t'inquiète pas, tu es là pour apprendre" et j'ai appris. Nous avons fait le Zinalrothorn par l'arête du Blanc. Vers le passage du Rasoir, il me dit : » maintenant assure-moi, mais ne dévisse pas ! » Nous avons réussi la course sans problème et c'est ainsi que j'ai fait mes premières armes en alpinisme. »  
Deuxième merveilleux souvenir : « En 1959 nous avons fait en section le Weisshorn par l'arête Nord en traversée de la cabane Tracuit à celle du Weisshorn. Nous étions cinq, conduits en trois cordées de deux par

le guide Xavier Buman de Saas-Fee. Pour moi, le Weisshorn est la montagne parfaite, au sommet les 3 arêtes se rejoignent... et il n'y a la place que pour une seule personne à la fois.

Je garde aussi en mémoire le Mont-Blanc que j'ai gravi trois fois par des voies différentes. La première fois à skis depuis les Grands-Mulets, une fois en été en traversée du Mont-Blanc – Mont-Maudit – Mont-Blanc du Tacul depuis le refuge du Goûter et une fois, la plus belle voie que j'ai faite, depuis le bivouac de la Fourche par l'Eperon de la Brenva.

Mille souvenirs me reviennent encore, notamment les quelque 20 semaines clubistiques à skis que j'avais organisées avec des amis comme Poupoule Kessler, Jeannot Delacombaz ou Daniel Descloux, aujourd'hui disparus. Nous vivions déjà les courses lors de la préparation des itinéraires avec cartes et boussoles et la récompense était le plaisir partagé avec les participants et la satisfaction que les itinéraires planifiés correspondaient à ce que nous avions imaginé.

Mes vœux pour l'avenir du CAS La Gruyère ? Que l'on puisse maintenir le bénévolat autant dans le domaine des cabanes, des chefs de course que des membres du comité et des commissions, et que suffisamment de forces vives puissent maintenir cette flamme extraordinaire pour faire perdurer encore longtemps l'ambiance chaleureuse qui fait la force de notre section. »

### **Jean-Jean Déforel**

« A passé 90 ans, je dois avoir la mémoire qui flanche, car je ne me souviens pas du bonheur que m'a procuré, à l'âge d'une année, la montée aux Maulatrê-d'en-Haut dans le sac de montagne de mon papa. Certainement autant que les plus beaux 4000 de ma vie d'alpiniste. Quand on aime la montagne, les petites courses en solitaire ou l'escalade en groupe procurent cette drogue qu'on appelle l'adrénaline du bonheur, et ceci dès que l'on quitte la plaine. Même les sorties dans des conditions de tempête surprise laissent la joie d'être rentré grâce à la chance...!

Aujourd'hui, la perfection des prévisions météo ne pardonnent plus ce genre

d'ignorance et d'orgueil qui forçaient certains (dont j'ai certainement fait partie???) à se fier à leur "pifomètre".

Pour évoquer un souvenir radieux, c'est le beau sourire d'Hélène répondant aux jurons de "Capu". Ceci se passait dans une super tempête qui nous avait surpris au milieu de la face du Nolen au Mönch. Jeunesse, allez en montagne, faites-vous de beaux souvenirs afin de mieux supporter la vieillesse ! Mais n'oubliez pas que la chance n'est pas une vertu fidèle ! Soyez prudents ! »

### **François Pythoud**

40 ans de comité, 40 ans d'un partage d'amitié plein de bonheur. Petite anecdote : « notre ami Roger Pasquier s'énervait parce que les comités dureraient beaucoup trop longtemps (parfois jusqu'à minuit). Ainsi, notre président Jeannot Delacombaz décida d'avancer le début des séances à 18 h. Mal lui en a pris, les séances se sont prolongées avec un verre de l'amitié chez l'un ou chez l'autre, si bien que la rentrée était encore plus tardive qu'auparavant. »

Souvenirs de montagne : « Je pourrais presque écrire un livre... Le plus merveilleux reste la Haute Route d'Argentière à Zermatt, sous la conduite d'un chef hors du commun, notre ami Nestor Esseiva. En plus, comme couronnement, l'ascension du Mont Rose. Petite anecdote : à la descente de la cheminée, notre ami Poupoule (Paul Kessler) posait ses pieds sur nos épaules pour être à l'aise. Les fabuleuses semaines clubistiques d'hiver sous la conduite de Nestor étaient de grands moments d'amitié. Semaine dans les Grisons avec en prime l'ascension du Piz Palü. Des semaines au Tyrol où une fois nous sommes partis à 30 membres. J'avais organisé un train spécial à 3 heures du matin jusqu'à Romont afin de pouvoir prendre le premier train pour Zurich et l'Autriche. Il a fallu stopper un train de marchandises pour nous laisser passer.

Mes vœux pour l'avenir du CAS La Gruyère ? Que cette ambiance chaleureuse se maintienne au sein de la section, autant dans les courses que dans toute autre manifestation, où c'est toujours un plaisir de partager des moments d'amitié ».

## Jean-Marc Angéloz

« D'innombrables souvenirs, de beaux sommets, des monstres transpirées, des copains de cordées attentionnés, des paysages époustouflants, des randos sympathiques, une amitié inébranlable ! Alors puisque je dois en choisir UNE, je citerais la première course de club que j'ai organisée dans les années 90 : LES CORNETTES DE BISE à skis.

C'était aussi l'occasion, en passant, de faire un clin d'œil à Nicole Niquille qui s'était installée à Taney depuis peu. Elle nous avait d'ailleurs préparé un ravitaillement en thé, au bord de la route près de son restaurant. Après ce petit intermède bienvenu, nous avons poursuivi jusqu'à la seule difficulté du parcours, le passage sous la paroi sommitale pour déboucher sur la selle. En fait, tout s'est bien passé ; ce tronçon délicat avait été assuré par mes mentors Minet, Michel, Philippe & Cie ! Du sommet, descende sur Taney, arrêt au resto chez Nicole où cette fois ce n'était plus du thé... puis retour sur Le Flon. Cette journée avait ravi tous les participants. »

« Mon souhait ? Pour l'avenir, je souhaite ardemment que notre section reste toujours le pilier fort qui unit ses membres aux sports de montagne ! Les paysages magnifiques et les activités de plein air offrent une expérience unique et enrichissante et sont propices au culte de l'amitié dans l'effort.

Qu'elle puisse poursuivre sa mission et ses objectifs en favorisant le bénévolat qui a toujours été son atout majeur et qui force le respect de tous et de tant d'autres sections. Certes, le réchauffement climatique s'accélère, les glaciers reculent et perdent de leur épaisseur. Il est probable qu'en hiver, le beau manteau blanc qui habillait les sommets soit remplacé par des couleurs un peu plus vives ! Que nenni ! la montagne restera toujours un immense terrain de jeu pour les grands comme pour les petits. »

## Michel de Techtermann

« Mon souvenir le plus marquant est la Patrouille de rêve organisée pour le 150<sup>e</sup> du Club Alpin Suisse en 2013. Après des mois de préparation et de partage, voir sur la terrasse de la cabane Margherita, 4554 m,

le visage rayonnant et les yeux embués des 5 participants qui ont surmonté leur handicap physique pour atteindre à la force de leurs mollets ce sommet, c'est le plus beau cadeau que j'ai reçu en montagne.

Mon souhait ? Notre section attire de plus en plus d'adeptes, ce qui est réjouissant dans un sens. Toutefois, pour répondre aux attentes des membres, il est essentiel que le nombre de chefs de course augmente proportionnellement. Chers nouveaux membres, chères nouvelles membres, lorsque vous aurez fait vos armes de montagnard-e avec les courses de section, engagez-vous pour devenir, à votre tour, chef-fe de course, que ce soit en randonnée ou en alpinisme, le week-end ou le jeudi, vous en tirerez des satisfactions insoupçonnées. »

## Mathilde Auer

« Difficile de sélectionner UN souvenir alors que chaque course laisse une empreinte particulière.

Je vais donc évoquer trois aspects qui me laissent des souvenirs inoubliables :

Le sommet panoramique, c'est sans aucun doute l'ascension de la Dent Blanche qui tient la palme. Du sommet le panorama est époustoufflant, avec le sommet du Cervin qu'on peut presque toucher du doigt et tous ces sommets mythiques qui pointent de tous les côtés, ce fut un moment magique.

Le sommet de l'aventure, le Mont Dolent en été. Quand je repense à la montée dans la face qui nous déversait des coulées de neige dans la nuque, j'en ai encore les frissons. Et cette descente interminable..... mais quel magnifique souvenir !

Le sommet de l'émotion : la patrouille de rêve, objectif : amener 5 personnes souffrant d'un handicap à la plus haute cabane des Alpes.

Extrait du récit d'Antoine, un participant malvoyant : *"Les quatorze participants à l'aventure des 29, 30 et 31 juillet 2013 ont gagné le défi proposé par la section de la Gruyère dans le cadre du 150<sup>e</sup> anniversaire du Club Alpin Suisse. Ils ont réussi leur patrouille de rêve : atteindre la cabane Margherita dans le massif du Mont Rose. Pour y arriver il a fallu se sublimer : grimper jusqu'à l'altitude de 4554 mètres... Arrivé tout en haut, la dame*

qui menait ma cordée, m'a prise dans ses bras pour me féliciter. Alors, j'ai craqué. Je me suis mis à pleurer comme un petit enfant, tellement l'émotion était énorme. Et quand j'ai passé devant les autres membres de l'équipée, l'eau de leur cœur est montée jusqu'à leurs yeux. Y compris dans ceux de notre guide quand il m'a serré dans ses bras. Un moment fort, très fort, trop fort. Inoubliable !"

Un grand moment de partage pour tous les participants et surtout pour les accompagnants.

Mon souhait ? Que la vision de notre Groupement Jeunesse résumée par Johannes dans le Bouquetin d'avril soit celle de toute la section : on ne force pas la montagne à nous accepter, on joue avec les conditions pour trouver la meilleure activité à faire. Que cet adage permette à chaque membre de trouver satisfaction lors de sa participation aux courses de la section. Le CAS La Gruyère, c'est toi, c'est moi, c'est nous tous. Qu'elle vive et nous rende heureux ! »

### Eloi Bosson

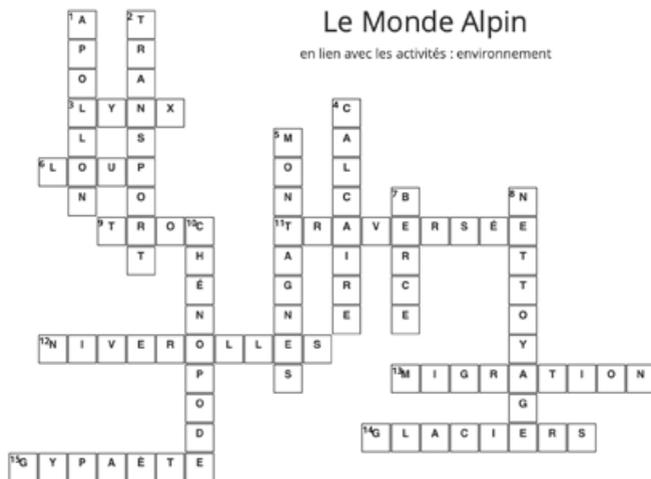
En tant qu'ancien préposé des cabanes, difficile de donner une préférence aux meilleurs souvenirs. Il y en a tellement que j'ai plutôt envie de vous écrire que l'événement

le plus marquant est bien celui où tous les responsables préparent leur cabane respective pour les ouvertures. C'est un peu une montée à l'alpage. De voir toutes ces personnes qui s'affairent à plein de travaux afin que tout fonctionne. cet événement qui n'est noté nulle part, est une tradition exceptionnelle de notre section. Tous ces responsables le font bénévolement, et avec sérieux, dans le but d'ouvrir leur chalet à la date pile, et ça chaque année. J'ai toujours été impressionné, car ce ne sont pas des professionnels d'établissements publics. Bravo à toutes et tous !

Mon souhait pour le CAS La Gruyère ? Comme je suis fier d'en faire partie et j'en suis sûr... comme plein d'autres, mes pensées vont pour qu'elle reste sur sa même lancée, que le comité garde précieusement les yeux tournés vers la montagne et que nos guides et chefs de course nous accompagnent dans cette fabuleuse aventure qu'est ce club. Je profite de remercier l'ensemble du comité et tous les Présidents qui ont su, à chacun leur tour, garder le cap et avancer pour le bonheur de tous les membres. Longue vie au CAS LA GRUYERE !

*Ces témoignages ont été recueillis par Mathilde Auer*

## Solutions du mots croisés paru dans la dernière édition du « Bouquetin »

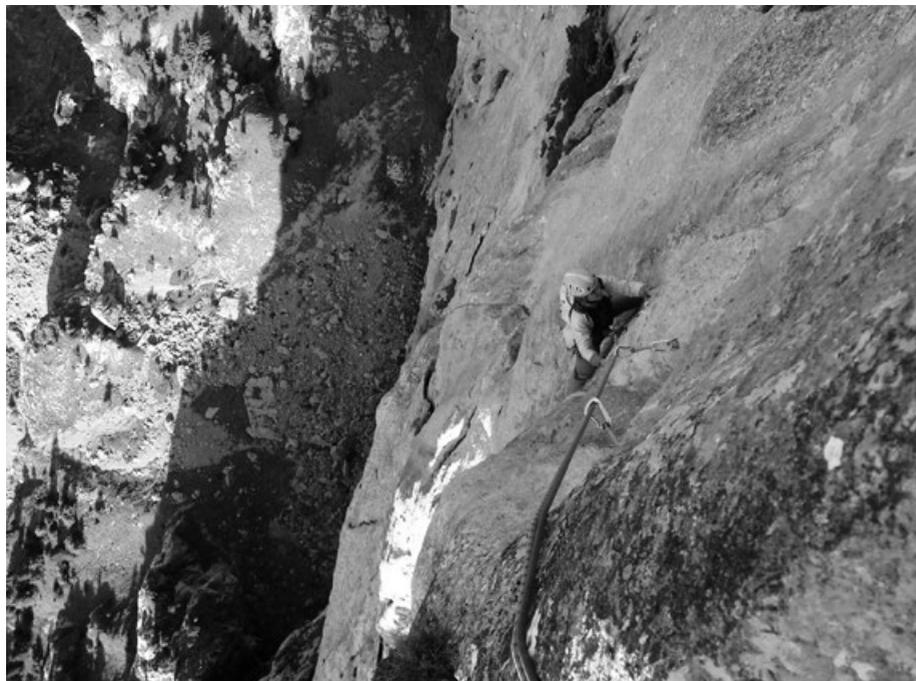


# **Gj** Groupement jeunesse

## **Escalade Gastlosen**

SAMEDI 17 JUIN

6a



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

### **Matériel**

Matériel d'escalade : chaussons, baudrier, descendeur, prussik, dégaines, casque, 3 mousquetons à vis, sangles

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

6

### **Chef de courses**

Laurent Scheurer, 079 287 40 70

### **Chef de courses adjoint**

Jonas Clerc, 079 737 25 53

### **Délai d'inscription**

Jeudi 15 juin

### **Itinéraire choisi**

Escalade aux Gastlosen, itinéraire à définir

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

*Merci de privilégier nos annonceurs et partenaires  
lors de vos achats et investissements!*



**Mathieu Bosson**

Avenue de la Gare 10  
1630 Bulle  
026 921 06 06

**Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie

Service traiteur

Confiserie et chocolat

Apéro dînatoire

[www.auxparfumsdessaions.ch](http://www.auxparfumsdessaions.ch)



Grand-Rue 21

# Course d'arête: Les Sommêtes

DIMANCHE 18 JUIN

AD



## Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

## Situation/Altitude

Le Noiremont, Franches Montagnes

## Subsistance

Pique-nique tiré du sac

## Matériel

Casque, baudrier, 2 sangles, 3 mousquetons, descendeurs, souliers de marche. Le matériel peut être emprunté au GJ.

## Dénivelé, heures de marche

Environ 6 h marche d'approche et grimpe, environ 500 m de dénivelé

## Exigence physique

B – Plutôt exigeante

## Coût approximatif

CHF 10.- Transport

## Renseignements/inscription

Par courriel

## Instructions d'inscription

Renseignement chez Patrick par sms

## Nbre max. participants

9

## Chef de courses

Patrick Barbey, 079 286 51 22

## Chef de courses adjoint

Colin Tinguely

## Délai d'inscription

Mardi 13 juin

## Itinéraire choisi

Arête rocheuse que l'on parcourt en gros souliers max. 4a, quelques rappels et un rasoir.

## Remarques/descriptif

Prendre suffisamment à boire min. 1 litre



# Module alpinisme 1: Rheinwaldhorn (TI)

SAMEDI 24 JUIN – DIMANCHE 25 JUIN

PD



## **Lieu et heure de départ**

Stamm, l'heure sera transmise aux participants

## **Substance**

En cabane

## **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

CHF 80.- Transport + cabane

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Instructions d'inscription**

Par SMS ou whatsapp chez Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

## **Nbre max. participants**

9

## **Cheffe de courses**

Marion Laville, 077 400 73 65

## **Cheffe de courses adjointe**

Amélie Dupasquier, 079 903 07 77

## **Délai d'inscription**

Mercredi 24 mai

## **Itinéraire choisi**

Nous choisirons un itinéraire accessible à tous, pour apprendre les techniques d'alpinisme sur rocher et sur glacier. Il s'agit du premier module d'alpinisme, ce qui signifie que l'inscription à ce module entraîne automatiquement l'inscription aux autres modules. Il est important de participer aux 3 week-ends du module, car le niveau progresse au fur et à mesure. Venez nombreux !

---

## **Week-end escalade Geissfluegrat (AG) kids & jeunes**



SAMEDI 8 JUILLET – DIMANCHE 9 JUILLET

F

.....

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Situation/Altitude**

A définir

### **Subsistance**

Pique-nique pour les 2 jours

### **Exigence physique**

A – Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Cheffe de courses**

Emilie Jaquet, 079 575 14 35

### **Itinéraire choisi**

Camps sous tente sur deux jours avec grimpe

---

## **Camp d'été dans les Grisons – Piz Bernina (GR) (/complet)**



LUNDI 10 JUILLET 2023 – DIMANCHE 16 JUILLET 2023

.....

### **Lieu et heure de départ**

Stamm, l'heure sera communiquée aux participants

### **Situation/Altitude**

Engadine

### **Subsistance**

Camping - Cabanes

### **Coût approximatif**

Transport

### **Nbre max. participants**

7

### **Chef de courses**

Léo Scyboz, 079 285 01 41

### **Délai d'inscription**

Vendredi 12 mai

### **Itinéraire choisi**

Dans le cadre du 100<sup>e</sup> anniversaire de notre section le groupement jeunesse s'est mis au défi de fouler le sommet le plus haut de chaque canton. L'occasion est donc belle de visiter la lointaine Engadine et de tenter l'ascension du Piz Bernina, 4000 le plus oriental des alpes. Cette aventure nous immergera 3 jours en haute montagne. Le reste de la semaine sera dédié à l'escalade, à l'alpinisme rocheux mais aussi à la découverte de la nature grisonne :-)



# Formation adultes

---

## Félicitations aux nouveaux chefs de course

Précédé par un cours de formation « Avalanches » et une formation aux premiers secours, Christelle Roudit, Frédéric Heimo, Sevan Thingir et Pascal Volery ont poursuivi avec un cours Chef de courses 1 hiver.

Yves-Alain Kuhn est titulaire d'une formation Jeunesse+Sport hiver 1 et a demandé son transfert comme chef de courses CAS 1 hiver.

Ces cinq membres de notre section portent maintenant le titre de chef de courses 1 hiver.

Laurent Marilley a suivi une semaine dans la région d'Aletsch et obtenu son sésame de chef de courses 2 hiver.

Le comité et sa commission des courses et formation félicitent ces six chefs de courses pour leur engagement au sein de notre section.

La formation de chef de courses dans une discipline alpine t'intéresse, n'hésite pas à prendre contact avec les préposés aux courses et formation.

Francis Grandjean, tél. 079 750 16 11

Michel Léderrey, tél. 079 370 56 77

---

## Cours de rééquipement de voies d'escalade et de sécurité

Tu joues déjà de la perceuse ou du tamponnoir ou tu veux apprendre à le faire dans les règles de l'art ? L'Association Sport-Escalade à Villeneuve organise pour le compte du CAS un cours en français de rééquipement de voies d'escalade, avec 2 niveaux : initiation et perfectionnement.

Dates : 2-3 septembre 2023

(Date de remplacement en cas de très mauvaise météo : 9 et 10 septembre 2023).

Lieu : Salle d'escalade de Villeneuve (grimper.ch) et Saint-Triphon ou à proximité.

Prix : Membre CAS CHF 120.-, à payer à l'inscription, comprenant : cours, prêt du matériel pour rééquiper (pour ceux qui n'en possèdent pas), entrée à la salle, café/thé à l'accueil, repas de midi ; non compris : la ½ pension, chaque participant s'organise individuellement.

Inscription en ligne et programme sous : <https://sportescalade.com/events/cours-reequipement-2023/>

Délai d'inscription : 20 août 2023

Responsables du cours : Claude et Yves Remy, 024 492 26 73, [clauderemy@bluewin.ch](mailto:clauderemy@bluewin.ch).

Personne de contact (renseignements et inscription) : Mireille Vuadens, 079 614 92 34, [mireille.vuadens@bluewin.ch](mailto:mireille.vuadens@bluewin.ch).

P.S. Afin de regrouper les participants de la région pour du covoiturage, vous êtes priés d'informer Michel par mail à [michel.lederrey@bluewin.ch](mailto:michel.lederrey@bluewin.ch) de votre inscription en lui indiquant votre numéro de téléphone, il fera le nécessaire.

Rémy Bonnet entouré des frères Bussard

---

## Cours initiation alpinisme – soirée encordement

JEUDI 29 JUIN



---

### Informations

Toutes les informations utiles vous seront fournies par le chef de course

### Coût approximatif

Transport

### Nbre max. participants

24

### Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

### Chef de courses adjoint

Jean-Bruno Pugin, 079 667 12 56

---

## Module perfectionnement alpinisme

DIMANCHE 9 JUILLET – MERCREDI 12 JUILLET

D



---

### Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

### Matériel

De montagne, une liste sera transmise aux inscrits

### Exigence physique

C – Exigeante

### Coût approximatif

CHF 550.- Transport + cabane (demi-pension) pour les 6 jours

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Nbre max. participants

10

### Chef de courses

Roland Charrière, 079 199 95 32

### Itinéraire choisi

Ce module de perfectionnement s'adresse aux membres ayant fait le cours de glace et quelques sorties en montagne (ou équivalent). Panachage de formation et courses d'application, le but est de te permettre de gagner en autonomie, de progresser en rocher et en glace, la préparation de course sera aussi abordée...

### Remarques/descriptif

Florent Layaz fonctionnera comme CdC adjoint. Le module se compose d'une soirée (nœuds et encordement + info), 4 jours à Trient + un week-end (lieu encore à définir). Les détails seront donnés aux inscrits. Inscription et renseignement au 079 199 95 32

# Cours initiation alpinisme – liste d'attente

SAMEDI 8 JUILLET – DIMANCHE 9 JUILLET

F



## **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

## **Subsistance**

Cabane d'Orny

## **Matériel**

Une liste sera envoyée aux participants

## **Dénivelé, heures de marche**

Le niveau technique du cours est accessible à tous, spécialement aux débutants  
Le niveau physique correspond à 4-7h de marche, donc de quoi tenir une journée en vadrouille dans les montagnes !

## **Exigence physique**

A – Peu exigeante

## **Coût approximatif**

CHF 140.- Nuitée + demi-pension en cabane ainsi que participation aux frais des guides et aux transports

## **Renseignements/inscription**

En ligne

## **Instructions d'inscription**

Merci de vous inscrire en ligne, je suis à disposition pour les questions (par mail) très volontiers. Liste d'attente ouverte pour participants qui désirent s'inscrire !

## **Nbre max. participants**

24

## **Chef de courses**

Johannes Konrad, 078 647 21 77

## **Chef de courses adjoint**

Jean-Bruno Pugin, 079 667 12 56

## **Délai d'inscription**

Lundi 12 juin

## **Itinéraire choisi**

Samedi : rdv au Stamm déplacement à Champex-Lac puis montée à la cabane, pique-nique puis formation pratique autour de la cabane jusqu'à l'apéro ! Dimanche : course d'application ou suite de la formation pratique en fonction du niveau de chaque groupe. L'idée est de mettre en pratique tout ce qui a été appris entre la soirée théorie et le samedi après-midi. Retour au Stamm vers 17h-18h.

## **Remarques/descriptif**

Venez découvrir ou vous perfectionner dans la pratique de l'alpinisme. Le week-end est ouvert aux personnes de tous niveaux. De débutants à confirmés, nous prendrons soin de faire des groupes selon les niveaux d'apprentissage afin de pouvoir faire profiter chacun, même si vous connaissez déjà quelques manips vous pouvez toujours venir vous perfectionner. Un cours de théorie est organisé quatre semaines avant (**15 juin**) afin de pouvoir organiser le week-end et expliquer les bases. Une deuxième soirée sera destinée à l'apprentissage des différents noeuds (2 semaines avant, **29 juin**). Le cours initiation est prévu pour une participation aux 2 soirées théorie ainsi que le week-end pratique. N'hésitez surtout pas à me contacter en cas de questions quelconque !

# Vernissage de la plaquette du centenaire

Chalet des Portes, le 6 avril 2023

Reflets photographiques de Michel Léderrey









**RAIFFEISEN** | Suisse. 

**Jusqu'à 50% de rabais**

**GRAND TOUR of Switzerland**

**La Suisse découvre la Suisse.**

Du 1<sup>er</sup> mai au 30 novembre 2023

En tant que sociétaire Raiffeisen avec le statut MemberPlus, vous bénéficiez de jusqu'à 50% de rabais sur les offres du Grand Tour of Switzerland.

[raiffeisen.ch/grandtour](http://raiffeisen.ch/grandtour)

**MEMBER PLUS**

## Félicitations aux skieurs alpinistes pour l'hiver 2023

Les années se suivent et se ressemblent pour le ski alpinisme de compétition chez les Gruériens, quel plaisir de suivre leurs brillants résultats durant la saison hivernale.

Il y a le sportif aguerrri, Rémy Bonnet, les frères Robin et Thomas Bussard en première année d'élite et la relève avec Samuel Gremaud, Lucas Pasquier et Yann Livache en U20, Arno Mooser, Mathieu Pharisa et Julie Thiémard en U18, tous évoluant au sein du CRO. Tous ces athlètes méritent notre admiration pour la pratique de ce sport exigeant. En effet, en plus de beaucoup de sacrifices, ils ne comptent pas les heures d'effort et d'abnégation en dehors des courses pour progresser année après année.

Parmi la pléthore d'excellents résultats obtenus par ces sportifs, tous membres de notre section, relevons l'hiver extraordinaire de Rémy Bonnet qui a remporté 2 courses individuelles et 2 verticales en coupe du

monde, 2 médailles d'or au championnat du monde (vertical et individuel) et 2 globes de cristal de la coupe du monde en vertical et individuel.

Chez les frères Robin et Thomas Bussard, pour leur première année en élite, cela a été un baptême du feu plus ardu, mais leurs résultats augurent d'une bonne suite pour les années à venir.

Au sein du CRO également de bons résultats d'ensemble avec une première place pour Yann Livache au championnat suisse en vertical et pour Julie Thiémard, championne suisse en vertical et qui a terminé 1<sup>re</sup> au CG de la coupe Suisse.

Le comité de la section de la Gruyère leur adresse ses plus vives félicitations pour la remarquable saison et leur réitère leur soutien pour l'année prochaine !



# S Courses de la section

## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême, d'octobre à mars à 8 h 30 et à 8 h d'avril à septembre**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelés. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême, à 9 h de mai à fin octobre et à 10 h de novembre à avril.**



RAPPEL : LES COURSES AVEC CE LOGO SE FONT EN TRANSPORTS PUBLICS

## Combe Grède

JEUDI 8 JUIN

T2



### Lieu et heure de départ

Parc terrain de foot de la Tour-de-Trême à 7 h  
ou Avry-Bourg à 7 h 30

### Matériel

Bonnes chaussures – bâtons (facultatif)

### Dénivelé, heures de marche

11 km, +920 m, -920 m, 4 h 30

### Exigence physique

C – Exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

### Chef de courses

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

### Période d'inscription

Du samedi 27 mai au mardi 6 juin

### Itinéraire choisi

Villeret – Pré aux Auges – Chasseral – Métairie des Plânes – Métairie aux Renards – Villeret

---

## Col de la Croix – col de Bretaye en boucle



JEUDI 15 JUIN

T2

---

### **Lieu et heure de départ**

La Tour-de-Trême, terrain de football à 8 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

+/- 670 m, 14,7 km, 4 h 30

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par courriel, en ligne

### **Chef de courses**

Irénée Savary, 079 510 62 25

### **Période d'inscription**

Du jeudi 1<sup>er</sup> juin au mercredi 14 juin

### **Itinéraire choisi**

Col de La Croix – Tête de Meilleret – Bretaye  
– Ensex – C. de La Croix

### **Remarques/descriptif**

Luc Genin fonctionnera comme  
chef de course adjoint

---

## Moos – Chlus – Walopsee – Garten



JEUDI 15 JUIN

T3

---

### **Lieu et heure de départ**

Place de parc terrain de foot  
de la Tour-de-Trême à 7 h

### **Dénivelé, heures de marche**

Env. 1400 m, + 6 h 15 de marche

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Période d'inscription**

Du jeudi 1<sup>er</sup> juin au mardi 13 juin

### **Itinéraire choisi**

Itinéraire en boucle : Moos – Chlus –  
Walopsee - Vortel (pt 2038) – Vordere Walop  
- Garten – Moos

# Ornithologie de terrain « eco-resp »

SAMEDI 17 JUIN – DIMANCHE 18 JUIN

T2



## **Lieu et heure de départ**

Gare de Bulle, voie 4, billet valable pour Château-d'Œx à 5 h 35

## **Substance**

Cabane le soir, repas chaud commun servi.

## **Matériel**

Habits de randonnée discrets, bonnes chaussures de marche, pique-nique pour deux jours à midi, sac couchage, jumelles si vous en avez, cahier et crayon selon envie.

## **Dénivelé, heures de marche**

Pied sûr, entre 5 et 7 h de marche

## **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport (chacun se munit de son billet de train) et cabane (nuit et repas du soir)

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Nbre max. participants**

10

## **Cheffe de courses**

Jacqueline Cotting-Currat

## **Période d'inscription**

Du jeudi 8 juin au jeudi 15 juin

## **Itinéraire choisi**

Rendez-vous à 5 h 35, gare ferroviaire de Bulle, départ 5 h 48 en train direction Montbovon puis MOB vers Château d'Œx, puis bus scolaire (Gander) jusqu'au col de la Laitemaire. Retour dimanche fin d'après-midi gare de Bulle.

Jour 1 : entre 850 et 1200 m montée, selon les conditions (variante A ou B) et 400 m (700 m) descente, entre 4 h et 5 h 30 de marche plus observation des oiseaux.

Jour 2 : variantes A/B/C : 320/890/20 m montée, 1450/1870/1000 m descente, 4 h 30/6 h/3 h de marche et d'observation

## **Remarques/descriptif**

Découverte ornithologique dans un haut lieu de nature des Préalpes avec Georges Frossard, animateur et membre du COF (cercle ornithologique de Fribourg) Course à thème « environnement eco-resp » dans le cadre du « spécial 100<sup>e</sup> du club ». La variante choisie sera décidée en fonction des conditions météorologiques du moment.

La descente se fera vers : A : Grandvillard, B : Plan de Tissineva – Pra Jean, C : Pra Jean direct. Si besoin de renseignements par téléphone chez Georges 079 847 10 56 ou chez Jacqueline 079 725 26 37

# Cueillette de plantes comestibles spécial 100<sup>e</sup>

SAMEDI 17 JUIN

T1



## **Lieu et heure de départ**

Parking départ du sentier des Pauvres,  
Moulin de La Trême à 8 h 30

## **Situation/Altitude**

La Chia, cabane des Clés

## **Subsistance**

Toasts et soupe apprêtés à la cabane des  
Clés par les participants grâce à la cueillette  
du jour.

## **Matériel**

Habits et chaussures de marche. Petit cou-  
teau et planchette + sac pour la cueillette et  
éventuellement cahier et crayon.

## **Dénivelé, heures de marche**

560 m/560 m ; 3 h

## **Exigence physique**

A - Peu exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Nbre max. participants**

12

## **Cheffe de courses**

Evelyne Grand, 079 609 63 90

## **Période d'inscription**

Du jeudi 1<sup>er</sup> juin au vendredi 16 juin

## **Itinéraire choisi**

Randonnée et découverte des plantes  
comestibles de notre région puis soupe en  
cabane, journée à thème « environnement  
eco-resp » dans le cadre du « spécial 100<sup>e</sup>  
du club » avec l'animatrice Françoise Marmy

## **Remarques/descriptif**

La balade débutera à hauteur du ski-lift de  
La Chia, afin de privilégier du temps pour  
la cueillette et l'acquisition de quelques  
connaissances de base concernant les  
plantes de notre région.

---

## Plan Nevé

DIMANCHE 18 JUIN

T2

---



### **Lieu et heure de départ**

Au stamm de Bulle à 8 h

### **Matériel**

Sac à dos, pique-nique, boisson, chaussures de marche, bâtons

### **Dénivelé, heures de marche**

4 h de marche 1050 de D+ en T2

### **Exigence physique**

A – Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

En ligne

### **Instructions d'inscription**

En ligne ou SMS

### **Nbre max. participants**

8

### **Cheffe de courses**

Aleksandra Stefanovic, 078 744 77 48

### **Période d'inscription**

Du jeudi 18 mai au samedi 17 juin

### **Itinéraire choisi**

Région : Massif des Muverans, depuis le Pont de Nant

---

## Chillon – Rochers de Naye – Allières « eco-resp »

JEUDI 22 JUIN

T3

---



### **Lieu et heure de départ**

Gare de Montbovon à 7 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

+ 1760 m ; 16,50 km

### **Exigence physique**

C – Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

15

### **Chef de courses**

Maurice Beaud, 079 549 47 45

### **Période d'inscription**

Du vendredi 2 juin au mardi 20 juin

### **Itinéraire choisi**

Chillon – Sonchaux – Rochers de Naye – Grottes de Naye – Bonaudon – Allières

### **Remarques/descriptif**

Prendre une lampe frontale pour les grottes de Naye ; chacun prend son billet de train. Attention, au cas où la course est annulée les billets CFF de commune ne sont pas remboursés

---

## Région Gantrisch Ochsen



JEUDI 22 JUIN

T3

---

### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot La Tour-de-Trême à 8 h

### **Dénivelé, heures de marche**

900 m/4 h 30

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Serge Blanc, 079 213 59 76

### **Chef de courses adjoint**

Irénée Savary, 079 510 62 25

### **Période d'inscription**

Du dimanche 18 juin au mercredi 21 juin

### **Itinéraire choisi**

Itinéraire : La Tour-de-Trême – Schwefelbergbad dans le Gantrisch (route du Gurnigel depuis Zollhaus). Les clubistes de la région de Fribourg peuvent se rendre directement à Schwefelbergbad. (parking skilift). Rendez-vous vers 9 h

---

## Vanil de l'Arche – Vanil Blanc



JEUDI 22 JUIN

T4

---

### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot – La Tour-de-Trême à 8 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

Dénivelé 1000 m

### **Exigence physique**

C – Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Inscription jusqu'à 12 h

### **Chef de courses**

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

### **Période d'inscription**

Du vendredi 16 juin au mercredi 21 juin

### **Itinéraire choisi**

T4 pour la traversée Vanil de l'Arche au Vanil Blanc

# Traversée du Weissmies « eco-resp »

SAMEDI 17 JUIN – DIMANCHE 18 JUIN

AD



## Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 8 h 20

## Subsistance

Demi-pension à la Almagellerhütte, pique-nique ou restaurant (Hohsaas) le deuxième jour, midi

## Matériel

Alpinisme neige/glace/mixte  
+ sac pour dormir en cabane

## Dénivelé, heures de marche

Le samedi 4 h de marche.

Le dimanche matin 5 h de montée au sommet et descente jusqu'au téléphérique Hohsaas (3 h).

## Exigence physique

C – Exigeante

## Coût approximatif

CHF 200.- Train + cabane + téléphérique

## Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

## Nbre max. participants

6

## Chef de courses

Bruno Parnet, 079 938 19 34

## Période d'inscription

Du jeudi 1<sup>er</sup> juin au vendredi 16 juin

## Itinéraire choisi

De Bulle à Saas-Almagell en train et bus.

Le samedi, montée à la Almagellerhütte par le sentier qui longe le Leebach.

Le dimanche montée au Weissmies par l'arête intégrale (voir topo complet sur [www.camptocamp.org/routes/54184/fr/weissmies-traversee-se-nw](http://www.camptocamp.org/routes/54184/fr/weissmies-traversee-se-nw)). Retour à Bulle par le bus de Saas-Grund, puis en train.



# Pyramides de Gypse

SAMEDI 24 JUIN

T3



## **Lieu et heure de départ**

Parking terrain de foot La Tour à 8 h

## **Situation/Altitude**

Col de la Croix

## **Subsistance**

Pique-nique

## **Matériel**

De randonnée, souliers à bon profil

## **Dénivelé, heures de marche**

+/-650 m, 13,5 km, 4 h 15

## **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Cheffe de courses**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

## **Période d'inscription**

Du jeudi 1<sup>er</sup> juin au vendredi 23 juin

## **Itinéraire choisi**

Col de la Croix, Pyramides de Gypse, arête de Vélards, Chaux Ronde, Lac de Bretaye, Lac Noir, Lac des Chavonnes, L'Enchrène, col de la Croix

## **Remarques/descriptif**

Pyramides de Gypse : une curiosité géologique étonnante



---

## Le Vanil des Cours, par un accès peu connu



DIMANCHE 25 JUIN

T4

---

### **Lieu et heure de départ**

Villarbeney à 8 h 30

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Baudrier, 2 mousquetons à vis.

### **Dénivelé, heures de marche**

+900 m/-900 m, 5 h

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par courriel, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Si inscription en ligne ou par courriel, merci de préciser votre numéro de téléphone portable.

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Jean-Charles Ricaud, 077 447 33 82

### **Période d'inscription**

Du samedi 20 mai au vendredi 23 juin

### **Itinéraire choisi**

Montée par Bifé-dessous, Bifé-dessus.  
Descente par le Mont Bifé,  
Châtel-sur-Montsalvens

---

## Jaunpass – Schönried « eco-resp »



DIMANCHE 25 JUIN

T2

---

### **Lieu et heure de départ**

Gare de Bulle à 6 h 10

### **Substance**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

+1100 m/8 h

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport public

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

079 283 05 78

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Pierre Scyboz, 079 283 05 78

### **Période d'inscription**

Du lundi 19 juin au jeudi 22 juin

### **Itinéraire choisi**

Gare de Bulle : 6 h 17, Broc 6 h 25/6 h 30,  
Jaun Dorf 6 h 52, arrêt déjeuner.  
Kappelboden 7 h 31, Jaunpass 7 h 42.  
Hundsrügg, Luegle, sous Birehubel, Bire,  
(peut-être) Schneitgrat, sous Planihubel,  
Hugeligrat, Rellerli, Schönried.  
Retour : 15 h 22, Bulle 17 h 7 ; ou 16 h 22,  
Bulle 18 h 7 ; ou 17 h 22, Bulle 19 h 07 ; ou...

# Tour de la Dent de Chamosentse



JEUDI 29 JUIN

T3

## **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot de La Tour-de-Trême à 7 h

## **Dénivelé, heures de marche**

+/- 1100 m/environ 13 km/5 h 30 de marche

## **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone

## **Chef de courses**

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

## **Itinéraire choisi**

Randonnée dans la région d'Ovronnaz.  
Départ depuis buvette de la Loutse, Pas de Chamosentse, Col de la Forclaz, petit tour par la cabane Rambert et descente par l'Outanne



---

## Homad course mixte membres CAS Gruyère et CAS Moléson



Jeudi 29 juin

T2

---

### Lieu et heure de départ

Parking terrain foot La Tour-de-Trême 7 h  
ou parking Avry-Bourg 7 h 30

### Situation/Altitude

Gantrisch

### Matériel

Standard

### Dénivelé, heures de marche

+/- 977 m, 14 km

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

par téléphone, en ligne

### Nbre max. participants

12

### Cheffe de courses

Erika Chatagny, 078 754 21 70

### Période d'inscription

Du samedi 24 juin au mardi 27 juin

### Remarques/descriptif

Cette course se fera conjointement avec des membres du CAS Moléson avec Myriam Maillard comme cheffe de course pour cette section. L'idée est de faire connaissance entre membres de sections différentes.

---

## Géologie dans nos Préalpes « eco-resp »



SAMEDI 1ER JUILLET - DIMANCHE 2 JUILLET

T2

---

### Lieu et heure de départ

Gare routière de Bulle à 7:00

### Subsistance

Demi-pension au chalet du Régiment

### Matériel

De randonnée ainsi que le sac de couchage pour la cabane.

### Dénivelé, heures de marche

Jour 1 : Montée à pied depuis l'arrêt du bus de Jaun-Dorf, sentier géologique, soirée et nuit au chalet du Régiment. 5 h de marche  
Jour 2 : montée au col du Loup, descente par le sentier du tour des Gastlosen, retour sur Bellegarde, 5 h de marche environ

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

Transport et demi-pension au chalet

### Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

### Nbre max. participants

15

### Cheffe de courses

Jacqueline Cotting-Currat, 079 725 26 37

### Période d'inscription

Du lundi 12 juin au samedi 24 juin

### Itinéraire choisi

Randonnée pédestre didactique avec le géologue Thierry Basset, explications sur le sentier géologique, soirée-conférence sur la formation des Alpes. Dans le cadre des journées à thème « environnement eco-resp », « spécial 100<sup>e</sup> anniversaire du club »

# Mont Blanc de Cheillon – Voie normale (été)



SAMEDI 1ER JUILLET – DIMANCHE 2 JUILLET

PD

## **Lieu et heure de départ**

Stamm, à convenir à 9 h

## **Situation/Altitude**

Arolla 283

## **Subsistance**

Cabane des Dix en demi-pension,  
deux repas de midi tirés du sac

## **Matériel**

Casque, baudrier, grosses chaussures,  
matériel de sécurité glacier, quelques  
sangles éventuellement quelques coinces, crampes,  
piolets.

## **Dénivelé, heures de marche**

1100 m dénivelé jusqu'à cabane des Dix,  
980 m dénivelé au jour 2 puis descente  
(longue) jusqu'au parking du barrage

## **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport et hébergement

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Instructions d'inscription**

Par téléphone ou en ligne – merci  
de préciser votre numéro de téléphone

## **Nbre max. participants**

8

## **Chef de courses**

Jérôme Widmer, 079 380 15 59

## **Période d'inscription**

Du jeudi 1<sup>er</sup> juin au jeudi 29 juin

## **Itinéraire choisi**

Heure et lieu de rendez-vous selon météo  
et participants

Jour 1 : Montée à la cabane des Dix

Jour 2 : Approche sur la moraine, arête en  
rocher (PD), glacier (potentiellement raide),  
seconde arête en rocher, retour par le  
même itinéraire, descente jusqu'au barrage.  
(Variante possible, utilisation de la télécabine  
200 m de dénivelé)



# Trilogie du Walliser Wispile

DIMANCHE 2 JUILLET

T2



## **Lieu et heure de départ**

Place Duvillard Epagny à 8 h

## **Subsistance**

Pique-nique

## **Matériel**

De rando

## **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone

## **Instructions d'inscription**

Uniquement par téléphone, pas de SMS

## **Chef de courses**

Francis Grandjean, 079 750 16 11

## **Période d'inscription**

Du lundi 12 juin au jeudi 29 juin

## **Itinéraire choisi**

Nous faisons le parcours dans une ambiance estivale, magnifique décor, flore etc. Nous allons y retourner le dimanche 15 octobre. Même parcours dans une magnifique ambiance automnale. L'idée est que chacun participe aux deux sorties.

---

## Tour de Don



JEUDI 6 JUILLET

T2

---

### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot La Tour-de-Trême à 7 h 30

### **Substance**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

4 h 30, +800 m

### **Exigence physique**

A – Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Irénée Savary, 079 510 62 25

### **Période d'inscription**

Du dimanche 25 juin au mercredi 5 juillet

### **Itinéraire choisi**

Plan de Croix (Torgon) – Col de Croix –  
Tour de Don (par les pâturages) –  
chalets du Mouet – col de Recon

### **Remarques/descriptif**

En collaboration avec Romain Chofflon.

---

## Tête du Tronchet – Le Mouet – Haut Sé en traversée



JEUDI 6 JUILLET

T3

---

### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot La Tour-de-Trême à 7 h 30

### **Situation/Altitude**

Région Torgon

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée en montagne

### **Dénivelé, heures de marche**

+900 m/-900 m, 4 h 30 de marche

### **Exigence physique**

C – Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Romain Chofflon, 079 293 41 09

### **Période d'inscription**

Du dimanche 25 juin au mercredi 5 juillet

### **Itinéraire choisi**

Plan de Croix – Païeux – Tête du Tronchet –  
Le Mouet – Haut Sé – col de Recon

### **Remarques/descriptif**

En collaboration avec Irénée Savary

---

## Vanil Carré (sans le sommet) – Vanil de Cray



JEUDI 6 JUILLET

T4

---

### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot – La Tour-de-Trême à 8 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

Environ 1000 m

### **Exigence physique**

C – Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Inscription jusqu'à 12 h

### **Chef de courses**

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

### **Période d'inscription**

Du vendredi 30 juin au mercredi 5 juillet

### **Itinéraire choisi**

Liéry Odet – Vanil Carré – Pra de Cray – Gros  
Linsert – Grosses Fontaines – Liéry Odet

---

## Arête NW Mont-Fort



SAMEDI 8 JUILLET

PD+

---

### **Lieu et heure de départ**

Institut Duvillard Epagny à 7 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

Casque, baudrier, 2 sangles,  
2 mousquetons, 2 dégaines, corde 30 m

### **Dénivelé, heures de marche**

Déniv. 500 m sur 1,5 km d'arête, 5 à 6 h

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 75.- Transport + télécabine

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

### **Chef de courses adjoint**

Claude Heckly, 079 398 06 44

### **Période d'inscription**

Du lundi 19 juin au mardi 4 juillet

### **Remarques/descriptif**

Le Mont-Fort, gravi pour la première fois en 1982 par la Via Cordata, est un sommet mythique de la région offrant une vue idyllique sur le Cervin et le Mont-Blanc. La « Via Cordata » requiert une bonne technique et une expérience de l'escalade alpine.

---

## Au-dessus du lac de Mauvoisin : Cascade du Giétroz



DIMANCHE 9 JUILLET

6a

---

### **Lieu et heure de départ**

Gare de Bulle à 6 h

### **Matériel**

Standard longues voies

### **Dénivelé, heures de marche**

1 h 45 de marche d'approche,  
400 m de dénivelé

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par courriel, en ligne

### **Instructions d'inscription**

En ligne de préférence ou par sms

### **Nbre max. participants**

6

### **Chef de courses**

Laurent Marilley, 079 588 63 39

### **Itinéraire choisi**

2 voies sont proposées : Roc en folie et Canailles de Bagne. Ces 2 voies sont classées 6 a, mais abordables. Roc en folie a été une vraie découverte, dans un style calanques de Marseille avec en plus une vue sur les Alpes et le lac de Mauvoisin. Splendide ! La deuxième voie sera à découvrir, en fonction de l'envie des participants.

### **Remarques/descriptif**

L'heure de rendez-vous sera détaillée le moment venu.

---

---

## Luzerner Höhenweg « eco-resp »



JEUDI 27 JUILLET - DIMANCHE 30 JUILLET

T4

---

### **Lieu et heure de départ**

Seront communiqués aux participants

### **Hébergement/Subsistance**

Demi-pension à Kemmeribodenbad/  
Bergwirtschaft et à Lombach/Berghaus  
Rothorn Kulm. Pique-nique pour les midis

### **Dénivelé, heures de marche**

60 km en 4 jours, + 5560 m, -5440 m

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 320.- Transport + nuitées  
et demi-pension

### **Chef de courses**

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

### **Période d'inscription**

Du jeudi 1<sup>er</sup> juin au vendredi 16 juillet

### **Itinéraire choisi**

Flühli - Schratteflue (2092 m) - Hohgant  
(2164 m) - Brienzer Rothorn (2348 m)  
- Brunigpass

### **Remarques/descriptif**

Belles randonnées sur la couronne des Préalpes Lucernoises, traversée des massifs karstiques de la Schratteflue et du Hohgant, retour vers l'est par la longue Brienzergrat face aux géants des Alpes Bernoises.

---

## Weisshornhütte en boucle

SAMEDI 29 JUILLET – DIMANCHE 30 JUILLET

T4

---



### **Lieu et heure de départ**

Seront communiqués aux participants

### **Hébergement/Subsistance**

Demi-pension à la Weisshornhütte,  
pique-nique pour les midis

### **Matériel**

De randonnée. Très bonnes chaussures.  
Sac à viande

### **Dénivelé, heures de marche**

Jour 1 : +1700 m, 5 h 30. Jour 2 : -1700 m

### **Exigence physique**

C – Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport, hébergement

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Denis Bossel, 079 332 04 68

### **Période d'inscription**

Du lundi 5 juin au vendredi 14 juillet

### **Itinéraire choisi**

Jour 1 : Täsch (Alaska Trail) – Schatzplatte  
– Weisshornhütte T4

Jour 2 : Weisshornhütte – Randa T2.

Si montée au Südgipfels + 300 m, T3 1 h

---

## Alpes glaronnaises « eco-resp »

LUNDI 21 AU JEUDI 24 AOÛT

T5

---



### **Lieu et heure de départ**

Gare de Bulle à 7 h

### **Matériel**

Équipement de randonnée, casque.

### **Dénivelé, heures de marche**

Jour 1 : +1150 m, 3 h 40 ;

Jour 2 : +1570 m/-1775 m, 7 h 30 ;

Jour 3 : +1240 m/-1115 m, 6 h ;

Jour 4 : +600 m/-1140 m, 3 h 40

### **Exigence physique**

C – Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport + demi-pension cabanes 3 nuits  
env CHF 330.-

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Chef de courses adjoint**

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

### **Période d'inscription**

Du lundi 1<sup>er</sup> mai au vendredi 30 juin

### **Itinéraire choisi**

J1 : Départ Bulle train – Klöntal  
– Glärnischhütte

J2 : Zeinenfurgglen-Bruwaldalp  
(Berggasthaus Ortstockhaus)

J3 : Furggele – Ortstock (2716 m) –  
Glattalpsee – Glattalphütte

J4 : Inner Brüelchälen - Firner Loch -  
Urnerboden - retour Bulle

# Mont Rogneux – Col des Otanes « eco-resp »

VENDREDI 25 AOÛT – SAMEDI 26 AOÛT

T4



## **Lieu et heure de départ**

Seront communiqués aux participants

## **Hébergement/Subsistance**

Demi-pension à la Cabane Brunet, pique-nique pour les midis

## **Dénivelé, heures de marche**

31,6 km sur deux jours, +3090 m, -2940 m

## **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

CHF 150.- Transport + Cabane demi-pension

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Nbre max. participants**

12

## **Chef de courses**

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

## **Chef de courses adjoint**

Laurent Python, 079 285 37 89

## **Période d'inscription**

Du samedi 1<sup>er</sup> juillet au dimanche 20 août

## **Itinéraire choisi**

1<sup>er</sup> jour : Mont Rogneux (3083 m) au départ de Liddes par le col de Mille, descente sur la cabane Brunet

2<sup>e</sup> jour : Col des Avouillons, cabane Panossière et Col des Otanes (2846 m), descente sur Fionnay

## **Remarques/descriptif**

Très belle randonnée alpine dans un cadre magnifique au coeur du massif des Combins.



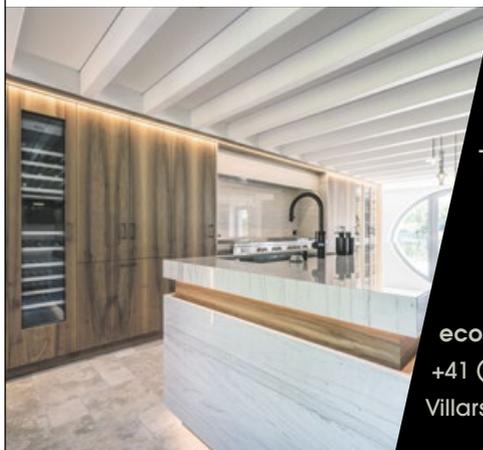


# Tavillons

**Charpente - Rénovation**

079/603 17 36  
samuel.charriere@websud.ch

**Samuel Charrière**  
1628 Vuadens



Pour votre cuisine,  
choisissez une recette  
traditionnelle.

ecosa.ch  
+41 (0)26 928 40 10  
Villars-sous-Mont

**ECOSA**



# Récits de courses

## Traversée Bellegarde Rougemont « éco-resp »



21 JANVIER 2023

Texte d'Issac Ambli, photos du groupe

C'est au petit matin que notre cheffe de course du jour nous donne rendez-vous à la gare de La Tour-de-Trême pour cette course qui doit nous conduire de Bellegarde à Rougemont, avec la particularité d'être en écoresponsable, soit à cent pour cent en transport en commun.

Peu avant sept heures, nous rejoignons, dans le train pour Broc, l'autre partie du groupe ayant embarqué à Bulle.

Puis à la nouvelle gare de Broc-Village, nous partons avec le bus, direction Jaun.

Arrivés au terminus de la ligne c'est sous un petit ciel bleu que nous chaussons les skis pour le traditionnel contrôle du DVA. Seul petit bémol, quelqu'un a oublié de mettre les piles dans le sien. Fort heureusement une solution est vite trouvée et nous pouvons entamer notre course qui progresse un long moment sur la piste de luge.

Ensuite, c'est sous un froid devenant de plus en plus insoutenable, et une magnifique vue sur les Gastlosen, que nous quittons la piste de luge pour grimper à notre premier point de « dépeautage », le col de Terre Rouge situé en contrebas du chalet du Régiment.

Arrivés au col, petite pause avec une tasse de thé qui fait fortement du bien, quelques consignes de notre cheffe de course et c'est parti. Nous basculons ensuite dans la descente direction la vallée du Petit-Mont dans du magnifique sucre glace qui visiblement n'attendait que nous. Arrivés à côté du ruisseau situé près du parking d'été, méconnaissable, car il est recouvert d'une épaisse couche de neige, nous remettons les peaux pour traverser le long plat de cette même vallée.

Nous suivons le même parcours que la route d'été, bien enneigée, mais cette fois-ci

dans un froid vraiment glacial et avec un vent devenant de plus en plus fort. Mais après tout qu'importe, notre courage est récompensé par la beauté des paysages. Autour de nous, de magnifiques sommets qui sont encore bien plus impressionnants l'hiver avec la neige et, cerise sur le gâteau, un « nid » de chamois situé en contrebas de la Hochmatt.

Notre route se poursuit avec une halte au chalet du Lapé dont les tuiles avaient fait tant de bruit par le passé. Ensuite nous continuons notre route direction le chalet de Frégima Devant en passant en lisière de la légendaire forêt du Lapé dont certains disent que la carcasse d'un avion de la Seconde Guerre mondiale se trouverait dans ses entrailles.





Parvenus au chalet de Frégima Devant, c'est en gardant une bonne distance de sécurité que chacun notre tour nous rejoignons les crêtes situées au-dessus. Une montée assez délicate, car le vent est tellement fort qu'il efface carrément toutes les traces de montée. Du coup il faut avoir un peu de flair pour la retrouver et parvenir sur la crête dominant le chalet du Pralet sous un vent tempétueux et une neige verglaçante qui pique le visage.

Parvenus sous les falaises de la Dent de Savigny, notre cheffe de course trouve un bon coin au calme des bourrasques de vent pour une petite pause de midi. Après un petit pique-nique, nous entamons notre descente en direction du peu connu, méconnu ou inconnu chalet de la Minutse (en patois de chez nous). Là nous remettons les peaux pour monter au col de Pertet à Bovet avec quelques derniers mètres à pied assez rock'n'roll où il faut brasser un peu de neige.

Arrivés au col, c'est carrément le jour et la nuit. Brouillard côté Fribourg, clair côté Vaud, après une petite pause nous poursuivons notre route direction le sommet de la Haute Combe pour profiter ensuite d'une belle descente jusqu'au chalet, avant de remettre une avant-dernière fois les peaux et monter plus ou moins au-dessus du col. De là nous commençons notre descente

finale vers Rougemont, la neige nous donne du fil à retordre, avec à la clé quelques chutes heureusement sans gravité, dues à des parcelles de neige carton.

Juste avant d'arriver à Rougemont, nous traversons le ruisseau de la Manche où une légère et dernière montée nous attend sur le sentier d'été à travers la forêt. Parvenus en haut, nous pouvons déjà apercevoir les premiers chalets du célèbre village vaudois. A l'entrée du village, nous parcourons les derniers mètres à pied et nous parvenons à la gare à 16 h 40 pour un départ du train à 16 h 45. Bref, de la vraie précision suisse !

Notre voyage se poursuit en train, direction Montbovon. Peu avant Albeuve nous remercions chaleureusement Jacqueline et Benoît pour cette merveilleuse aventure et prenons congé d'eux.

Pour notre part, à Villars-sous-Mont notre train prend plus de 25 minutes de retard. Partira ou ne partira pas ? La question nous trotte un moment dans la tête, mais c'est finalement reparti direction Bulle. Nous arrivons tous à bon port pour clore cette belle et magnifique course.

**Cheffe de course :** Jacqueline Cotting-Currat  
**Participants :** Jean-Louis Reymond, Isaac Ambli, Corinne Gremaud, Nelly Marmy-Conus, Benoit Richoz, Eloi Bosson, Jean Binay

## Ski Rando : suite initiation 3

BUUFAL, LE 18 FÉVRIER 2023

Texte de Philippe, photos du groupe



Départ du parking du CO de la Tour-de-Trême à 7 h à destination du Rossberg dans le Simmental. Arrivés au parking du télési, un bernois du cru nous apostrophe, car nous utilisons le parking des skieurs alpins. Finalement nous trouvons à nous parquer quelques centaines de mètres plus bas près du restaurant du Rossberg. Après la vérification d'usage de nos DVA en mode émission par Frédéric nous remontons la piste d'alpage jusqu'à Schönenboden (1299 m). Température assez fraîche, mais idéale pour la randonnée à ski. Aucune difficulté particulière sur ce premier tronçon. Nous arrivons au pied d'un court passage à 30° au-dessus du dernier alpage. Gérard nous propose de tester nos couteaux pour franchir cette pente. Il nous enseigne la conversion : en prenant notre temps sans se précipiter, mettre les skis à plat à l'horizontal par rapport à la pente pour éviter de glisser, prendre un bon appui sur les bâtons, tourner le ski amont et transférer le poids sur ce ski, soulever le ski aval pour le faire tourner autour de la jambe amont et le tour est joué ! En théorie tout est limpide... En pratique et selon l'inclinaison de la pente, certaines conversions ressemblent à des chorégraphies du Béjart ballet... Mais comme le dit le proverbe « c'est en forgeant qu'on devient forgeron »



Après 2 h 40 d'effort nous atteignons le Buufal à 1942 m. La pause pique-nique au sommet, devant un panorama impressionnant, est bien méritée. Nous rencontrons un randonneur de Burgdorf qui nous énumère les sommets environnants : Le Niderhorn, la Schwalmflue, le Puntel, le Turne, en fait toutes les alpes bernoises qui s'étalent devant nous.

La descente s'effectue par la trace dessinée par notre chef de course. Frédéric ferme la marche en surveillant la petite troupe depuis



**SAUDAN  
TINGUELY**  
ARCHITECTES SÀRL

la rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - [www.saudantinguely.ch](http://www.saudantinguely.ch)



LANIAC  
ESCALADE



L'ENTREPÔT

## Rappel / information

Lorsque vous allez grimper à Laniac Escalade ou L'Entrepôt à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.



**BÛCHERON - PAYSAGISTE**

Richard Seydoux

079 546 89 94

rseydoux@bluewin.ch

**Votre spécialiste en espaces verts**

- Entretien et création d'extérieurs
- Travaux aériens
- Bûcheronnage
- Taille d'arbres fruitiers, arbustes et haies
- Tonte et entretien de gazon

**CUISINE TRADITIONNELLE & MAISON  
BIÈRES & THÉ FROID ARTISANAUX  
SOIRÉES À THÈME & ANIMATIONS  
TERRASSE & COCKTAILS**

**OUVERT 7/7 EN SAISON**  
[info@labuvettedulac.ch](mailto:info@labuvettedulac.ch)  
**026 915 15 70**





l'arrière. La neige est irrégulière, lourde par-ci, cartonnée par-là. Notre plaisir est fonction des changements d'exposition du terrain. Quelle belle journée ! Ciel bleu, soleil permanent, et pas le moindre petit pépin. Nous profitons de ce début d'après-midi pour nous retrouver sur la terrasse de la buvette du télési. Pas de volontaire pour un « Kafi fertig », préférant rester sobre pour le retour à Bulle.

Le cirque de poudreuse de Rossberg, dont fait partie le Buufal, est un objectif qui en vaut la peine, même lorsque les conditions de neige sont, comme cette année,

misérables. Peut-être une course à remettre à un prochain calendrier ?

Un grand MERCI à Gérard et Frédéric pour leur compétence, leur patience et pour l'organisation de cette journée.

Chef de courses : Gérard Monney et Frédéric Heimo, ce dernier est depuis peu chef de course.

**Participant(e)s du jour :** Agathe, Violette, Jean, Michael, Sally, Olivia, Mathieu, Estelle, Clara et Philippe.



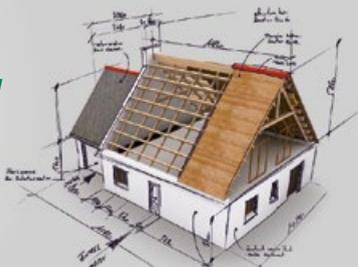
*Laiterie*  
DE  
**GRANDVILLARD**  
LAURENT PYTHON

**Médillé au concours des produits  
du terroir suisse 2021, avec la fondue**

# M. Dumas sàrl

...des fondations à la finition  
un grand choix de matériaux

Matériaux de construction - 1687 Vuisternens-dt-Romont - Tél. 026 655 11 53



**Dumas Transports SA**

Rte de Villariaz 10

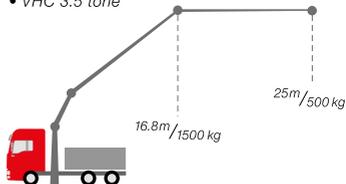
1687 Vuisternens-dt-Romont

Tél. : 026 655 11 53

Fax : 026 655 17 04

dumas.transports@bluewin.ch

- Train-roulier / Semi-remorque
- Camion-grue 10-14 tone/m
- Grue spéciale
- VHC 3.5 tone



depuis

2007

Lucien Carrel

079 767 75 50

**Tavillons  
Toitures  
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière



www lucien-carrel.ch



tavillonneur

# Monts Telliers

25 FÉVRIER 2023

Texte de Justine, photos du groupe



Ce samedi 25 février, c'est au Rötihore dans l'Oberland bernois que nous aurions dû aller. Fauté à un hiver exceptionnellement peu enneigé et des températures printanières ces dernières semaines, Gérard nous annonce que les conditions ne nous permettront pas de nous y rendre. Il nous propose une course de remplacement aux Monts-Telliers, suffisamment haut pour trouver des conditions acceptables.

La météo quelque peu incertaine ne décourage pas le groupe et nous voilà tous (sauf un malade) au rendez-vous de 6 h 30 au CO2.

En route pour le Valais, plus précisément Bourg-Saint-Pierre pour entamer la montée dans la bonne humeur. On fait connaissance, certains se sont déjà croisés lors d'une course précédente, et nous avons même avec nous une participante dont c'est la 1<sup>re</sup> vraie course en ski de rando ! Bravo, ce ne sont pas les meilleures conditions pour débiter !

On admire le paysage, car il faut le dire, Gérard nous a fait une belle surprise en nous commandant un magnifique ciel bleu ! Je ne pensais pas trouver autant de soleil en partant de Bulle, mais il avait tout prévu, si ce n'est pas de la bonne planification de

course...

La montée est agréable, il fait bon au soleil, les peaux glissent un peu à certains endroits, mais il y a assez de neige. Une petite pause thé au soleil, et nous continuons. Nous sommes partis suffisamment tôt pour apprécier le peu de monde sur cet itinéraire pourtant bien connu. Nous mettons les couteaux pour attaquer la dernière montée avant le sommet, on ne prend pas de risque... et ça s'avère être une bonne option... d'autres randonneurs envient nos couteaux... !

Arrivés au sommet après quelques heures d'effort, on apprécie la superbe vue dégagée, on pense à ceux qui sont restés sous le brouillard qu'on aperçoit dans la vallée du Rhône, au loin, et on prend quelques photos. Nous laissons ensuite la place aux suivants, un petit rocher nous attend un peu plus bas pour un pique-nique au soleil. Quelques nuages finissent quand même par nous rejoindre et nous poussent à repartir. La descente se fait sur une neige plutôt agréable à skier, presque damée à certains endroits. La couche de nuages n'est pas épaisse et nous laisse apprécier la descente avec une bonne visibilité presque jusqu'en bas (un peu de jour blanc dans les derniers virages).





Un dernier passage de ruisseau (hé oui, il n'y a pas beaucoup de neige) et nous regagnons le parking. Un petit verre et nous reprenons la route vers Bulle, il ne faut pas trop tarder si on ne veut pas se retrouver dans les traditionnels bouchons de retour de vacances.

Merci à Gérard de nous avoir proposé une sortie malgré les conditions peu engageantes un peu partout. Même si ce n'était pas une première aux Monts-Telliers pour bon

nombre d'entre nous, la journée fût belle, les conditions agréables et nous avons partagé un très bon moment dans la bonne humeur. Merci également à tous les participants pour cette chouette journée qui fait du bien au corps et à l'esprit ! La montagne est belle !

**Participants :** Gérard, chef de course ; Norbert, Valérie, Evelyne, Olivia, Léonie, Justine (rédactrice)

**OXYGENE MONTAGNE**

**GUIDES MONTAGNE**

**1990  
A VOTRE SERVICE  
DEPUIS 30 ANS  
2022**

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

vosre magasin spécialisé

# Castella 2.0

**SPORTS BULLE**



**Venez  
visiter notre  
corner Millet**

Route du Verdel 22 – Bulle





LAPOSTE

JAB  
CH -1630 Bulle

Jean **BARRAS**  
construction bois  
charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85  
026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch  
www.barras-charpente.ch



Pour une production locale

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire

