



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE

12-2023

DÉCEMBRE 2023



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





**OXYGENE
MONTAGNE**



**GUIDES
MONTAGNE**

**1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2022**



www.o2montagne.ch



votre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Infos utiles



PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard
E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Responsable : Ludivine Jordan, 079 620 39 14
E-mail : stamm@cas-gruyere.ch

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22
E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle
E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard
Responsables : Denis Bossel et Mireille Bella
Réservations : 079 332 04 68 ou 079 771 31 18

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères
Responsables :
Francis Van Wynsberghe et Eloi Bosson
Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis
Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass
Responsable : William Dumas
Réservation : 079 224 58 46

CABANE DES PORTES

Vuadens
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny
Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly
Responsables :
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63

Infos utiles 01

Editorial 03

Activité au stamm 05

Activités en cabane 07

Cabanes de la section 09

Reflets de la section 15

Rubrique du Centenaire 18

Groupement jeunesse 20

Formation adultes 21

Courses de la section 23

Programme
des courses 2024 33

Programme
des courses GJ 2024 43

Récits de courses 45

PHOTO DE COUVERTURE

Skieur devant le Moléson en 1933
photo Glasson, fonds Musée gruérien

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grand format !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderoles, autocollants, toiles canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch – info@toprint-bulle.ch

Editorial

JACQUELINE COTTING, VICE-PRÉSIDENTE

UN PEU... BEAUCOUP... PASSIONNÉMENT

Chers membres,

Ces trois petits mots vous rappellent peut-être les pétales d'une marguerite détachés un à un pour réaliser un vœu.

Il n'est pas conseillé de procéder de même avec l'étoile de Noël qui embellit votre salon.

Cette image symbolise l'évolution des événements liés à l'environnement dans le cadre du centenaire.

Ce fut d'abord...

UN PEU de réflexion :

- Qu'offrir à nos membres intéressés par divers aspects de la nature ?
- Comment mettre en place le concept « Eco-Resp » pour les courses ?
- Comment notre club peut-il s'engager dans une démarche de sensibilisation ?

Puis très rapidement cela devint :

BEAUCOUP d'incertitudes :

- Les chef.fes de courses auront-ils.elles une surcharge de travail pour organiser des sorties en transports publics ?
- Est-ce que les participant.es seront satisfait.es par cette proposition ?
- Quel sera l'intérêt pour les sorties à thème (ornithologie, faune, plantes, géologie) et pour l'action Clean Up et le troc ?

Et enfin...

PASSIONNÉMENT pour décrire l'enthousiasme partagé :

- L'admiration devant le minuscule gravetot, oiseau rare venu nicher sur les cailloux de la Sarine ou devant l'élégance du majestueux gypaète en plein vol.
- La satisfaction d'avoir ramassé 460 kg de déchets sur le Moléson.
- L'étonnement en dégustant des plantes sauvages comestibles.
- La fascination devant les faces calcaires des Gastlosen en observant le plissement de ces roches millénaires.



Autant les intervenant.es que les participant.es ont pu partager de précieux moments, grâce à des échanges de qualité.

Le bilan des courses « Eco-Resp » est également réjouissant. Avec plus de 40 courses, ce furent environ 300 membres qui ont bénéficié de cette formule zéro émission de CO₂ pour réaliser une sortie en montagne.

Pour l'avenir, nul besoin de tirer les pétales de fleur jusqu'à la folie. Les réflexions amènent des projets constructifs. L'élan est donné. La création d'une commission « environnement », encouragée par le CAS central, pourrait venir consolider cette démarche.

Chaque année écoulée a apporté son évolution à notre club.

Depuis 100 ans, les ancrages ont été posés, l'assurance a maintenu la voie sécurisée, la trace est faite. Le futur nous amènera probablement vers de nouveaux défis. Nous pourrions les relever grâce à notre capacité de dialogue, de coopération et d'ajustements. Ce que nos activités en montagne nous ont d'ailleurs appris. Ensemble, nous formons la solide et durable cordée du CAS La Gruyère.

Merci à toutes et tous pour votre engagement durant toute cette année.

Que cette période de Fête soit remplie de douceur et de joie partagées.

des
Bacchus
VINIS
THÉRIQUE

Boissons
Corboz

CHARDONNENS
BOISSONS



www.chardonnens-boissons.ch



Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl
www.messerli-groupe.com
Tél & Fax 026 912 83 88
Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios	Pneus été - hiver	Garage multimarque	Changement pare-brise
Radio, pager, balises Spot		Diagnostic	Tomtom
Mains libres Parrot	Casques bucherons	Petzl	Système homme mort
			Eclairage LED
			RAG



Pour votre cuisine,
choisissez une recette
traditionnelle.

ecosa.ch
+41 (0)26 928 40 10
Villars-sous-Mont

ECOSA

Activité au stamm

1^{er} événement pour célébrer la 101^e année de notre section

Le CAS La Gruyère, c'est toi, c'est moi, c'est nous tous !

Vœux du Nouvel An

MARDI 2 JANVIER 2024, DÈS 18 HEURES AU STAMM

Rendez-vous des clubistes et leurs familles qui viennent se souhaiter la bonne année autour d'une fondue.

Prix : CHF 18.- par adulte,
enfants jusqu'à 12 ans gratuits, thé compris

Il n'est pas obligatoire de manger la fondue; venir pour faire santé ou souhaiter la bonne année aux amis clubistes sera également apprécié; l'important c'est de participer.

Pour tous renseignements et inscriptions :

Mathilde Auer, tél. 079 657 97 92 jusqu'au lundi soir 1^{er} janvier 2024.



Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper à Laniac Escalade ou L'Entrepôt à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.



Charmey Epagny Jaun
Les Arcades

Tea-Room Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...
*Apéritifs et desserts
pour toutes occasions*

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch



MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson Sàrl

Maîtrise Fédérale



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

menuiserie.elobosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch

Activités en cabane

CABANE DES PORTES

CONTE ILLUSTRÉ ITINÉRANT « LE PACTE SECRET »

Pour la nouvelle saison d'ouverture 2023-2024, nous avons décidé d'animer quelque peu le chemin d'approche de la cabane des Portes. Aussi, nous avons mis en place entre le chalet des Portes d'Enbas et celui des Portes d'Enhaut, un conte illustré itinérant imaginé par Tobie Lehmann.

C'est l'histoire de Bernard, un jeune garçon qui se sent seul depuis que son père est parti à la mobilisation. Elle s'articule en sept chapitres, autant de panneaux, et se déroule sur le chemin reliant les deux chalets et ses alentours pendant une journée de ski organisée par le Club alpin. Le conte s'intitule « le pacte secret » et fait partie d'une histoire plus importante, celle de Willy, un bonnet rouge qui, contrairement à ses camarades qui ont fui dans les vanils quand les prêtres les chassèrent, se réfugia dans le monde imaginaire.



Les illustrations originales décorent l'intérieur de la cabane.

Bonne balade et bonne lecture !

Les responsables de la cabane
Joël Bach et Jean-François Vienny

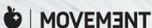


Notre expérience a choisi la
QUALITÉ

Rte Principale 144
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch



Cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : www.cas-gruyere.ch

CABANE DE L'OBEREGG 1818 m

DÉCEMBRE

Week-end	02 – 03	Barraud Vincent et Gapany Olivier
Week-end	09 – 10	Alex et Dominique Yerly
Week-end	16 – 17	Eric et Claudine Sudan
Week-end	23 – 25	Bosson Eloi
Semaine	27 – 29	Yann Thorin et son équipe Choucroute le 29 à midi, réservation 079 617 03 14 CHF. 22.- avec café et dessert (ambiance musicale)
Week-end	30 – 01 janvier	Stewe et Natacha Rumo Soupe et café offert le 2 janvier

JANVIER

Week-end	06 – 07	Fabienne Gobet
Week-end	13 – 14	Denis Bossel, Mireille Bella et Denyse Dupasquier
Week-end	20 – 21	Eloi Bosson et Francis Van Wynsberghe Accueil des nouveaux membres le samedi 20
Week-end	27 – 28	Alex et Dominique Yerly



INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegg (Oberenegg) est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

William Dumas
079 224 58 46
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 12 h
au dimanche 16 h.

Pour les clés

Les prendre dans le coffre
au stamm, code à demander
au responsable.

PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

PYTHOUD SA - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



MONNEY Eric

Poêles – Cheminées

Construction
Rénovation - réparation

1633 Marsens

079 637 70 86

www.monneycheminees.ch



Piller & Kratter sa



CHAUFFAGE
SANITAIRE
TOITURES ISOLÉES
COUVERTURE / FERBLANTERIE
ÉTANCHÉITÉ

1632 Riaz 026 / 912 98 04



DÉCEMBRE

Week-end	02 – 03	Monique, Eli et Jean-Claude Morand Ouverture
Week-end	08 – 10	Anne et Denis Golliard – Denise et Patrice Bugnon
Week-end	16 – 17	Nathalie et Pierre Clauss
Week-end	23 – 24	Marie-Claude et Yves Quartier Noël
Semaine	25 – 29	Marie-Claude et Yves Quartier
Week-end	30 – 31	01 janvier Marie-France, Arnaud et Romain Kolly Nouvel An

JANVIER

Semaine	02 – 05	Gaby et Denis Golliard
Week-end	06 – 07	Gaby et Denis Golliard
Week-end	13 – 14	Marie-Claude Chambovey et Eliane Oberson
Week-end	20 – 21	Fernandez Noelle-Egger – Claude – Blaiier Daniel
Week-end	27 – 28	Famille Raphael Lunardi

**INFOS CABANE****Situation**

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès, elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275/1 157 470 – CN
1245 Château-d'Œx

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Saucisse sèche pour l'apéro. Terrasse ombragée.

20 places en dortoirs, se munir d'un sac de protection ou d'un sac à viande, réservation obligatoire.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Pour les clés

Les prendre au Stamm dans le coffre dédié, le code est transmis par les responsables.

ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA
Rte du Châtelet 5
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey
Tél. 026 425 40 70
office@ewatra.ch

SPORTS
SNOWSKI
BIKING
RANDO

aventures

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1690 ROMONT/FR
T 026 852 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ // MA-VE 9h-12h / 13h30-18h // SA 9h-12h / 13h30-18h

POINT REFLEX
REFLEXOLOGIE

Florence Barras
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles
Favoriser la digestion
Diminuer le stress, les allergies
Améliorer les systèmes lymphatique, circulatoire et immunitaire
Évacuer les toxines

TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morton 45
1630 Bulle
Brevet fédéral
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

NOLL MAÇONNERIE SA

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépés de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claudenoll@bluewin.ch

CABANE DES PORTES

1218 m

DÉCEMBRE

Week-end	02 – 03	Tobie Gremaud
Week-end	09 – 10	Stéphane Romanens
Week-end	16 – 17	Poupette Richoz
Week-end	23 – 24	Cédric Christinaz
Week-end	30 – 31	Jean-Blaise et Christelle Moret

JANVIER

Mercredi	03	Jean-François Vienny
Week-end	06 – 07	Thomas Merz et Christiane Schouwey. Le 07, marche des Rois, course de section, voir page 30
Mercredi	10	Tobie Gremaud
Week-end	13 – 14	Norbert et Marlyse Vuarnoz
Mercredi	17	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	20 – 21	Simon Bach et André Pauchard
Mercredi	24	Daniel Gachet
Week-end	27 – 28	Jean-Marc et Lucienne Delaquis Le 27, soirée pleine lune, course de section, voir Bouquetin de janvier
Mercredi	31	Madeleine Pittet, Pierrot Roulin et Nicolas Bourguet Exceptionnellement à midi, ragoût de mouton. Réservation jusqu'au 26.01 au 079 291 25 34

FÉVRIER

Week-end	03 – 04	Libre
Mercredi	07	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	10 – 11	André Pauchard et Joël Bach Le 10, soirée contes
Mercredi	14	Mathilde Auer et Madeleine Pittet
Week-end	17 – 18	Régine et Emile Lehmann, Dylan Müller
Mercredi	21	Tobie Gremaud
Week-end	24 – 25	Libre
Mercredi	28	Libre

CABANE DE BOUNAUX 1620 m**CABANE DES MARINDES** 1868 m**En fermeture hivernale****INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Joël Bach
077 409 18 36
portes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

Coordonnées

2 565 900/1 159 900 –
CN 1224 Moudon



Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00- 23:00

DI 7 h- 21 h



026 928 10 11

026 928 10 08

des idées,
du graphisme,
des livres...



www.entreligne.ch

*Merci de privilégier nos
annonceurs et partenaires lors
de vos achats et investissements!*

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Chemin de Folliéran 23

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères

T 026 92111 84
info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch

Reflets de la section

ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2023

02.09	Perrons de Vallorcine Traversée E-W	7
03.09	Gelthenhütte	10
03.09	La Fouly – Lacs de Fenêtre par 3 cols	5
05.09	Région Allières	12
06.09	Lobhornhütte – Griesalp – Oeschinensee « eco-resp »	8
07.09	Schynige Platte – Faulhorn – First	12
09.09	Toto le Héro, 6a	3
09.09	Cinquantenaire du Bivouac du Dolent (nouv. date)	50
10.09	Vanil de l'Ecri & Vanil Noir	5
10.09	Miroir d'Argentine, Voie de l'Y	6
12.09	Jaun – Chälli en boucle	3
14.09	Le Grammont	16
14.09	Hochmatt (rempl. Dent de Brenleire)	8
16.09	Haute Corde (rempl. Cornettes de Bise-Sex du Cœur)	6
16.09	Gorges de Weissenburg	14
17.09	Le Luisin	5
21.09	Cabane des Audannes	15
21.09	Ciernes Picat – Bimis – Paray Dorena	29
23.09	CP spécial 100 ^e	43
28.09	Grimmialp – Grimmi	27
30.09	Faune de montagne, « eco-resp », spécial 100 ^e	8
01.10	Vounetz par la Vatia	3
03.10	Tour de Gourze	13
05.10	La Wandfluh	19
05.10	Rocher du Midi – Plan de la Douve	9
05.10	Région La Chia	15
07.10	Tour de Mayen et Tour de Famelon	5
08.10	Croix de l'Arche	5
10.10	La Vudalla	12
12.10	Hundsrück	18
12.10	Région Garten (Jaun)	15
15.10	Vallon de Réchy (Le Pichioc) 2184m	8
19.10	Mélèzes en feu Haute-Nendaz	12
21.10	Bisses insolites	6
22.10	Mont Noble et ses mélèzes	13
22.10	La Berra	4
22.10	Pte Chevrier – Chaux Culand – Aiguille « éco-resp »	2
26.10	Vallorbe – Mont d'Or	14
29.10	Rocher Plat	13
31.10	La Tour – Plaine des Marches – Gruyères – La Tour	11

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Pierre Terrapon,
membre vétérans ;
Christophe Vernizzi,
membre ;
Margrid Gremaud,
maman
de Patricia Ayer,
membre ;
Pierre Ryf, membre
quarantenaire,
mari de Claire-Lyse
Ryf-Pipoz, membre ;
Sandra Vallélian,
membre, fille
de René Vallélian,
membre.

ADMISSIONS

Hayoz Bastien, route de Grangeneuve 70, **Posieux**

Dominguez Rincon Pedro Jésus,

route de l'Ancien Comté 79, **La Tour-de-Trême**

Cadas Alexandre, Impasse des Corbé 10, **Le Pâquier**

Talman Brigitte, route de Croula 45, **Villarvolard**

Grandjean Eloïse, Les Albergeux 6, **Le Pâquier**

Schuler Marion, rue de Vevey 157, **Bulle**

Wohlhauser Patrick, Pra Derrey 7, **Lentigny**

Chatagny Marie, route de la Bréteneire 40, **La Roche**

Chatagny Simon, route de la Bréteneire 40, **La Roche**

Pittet Laurence, route du Bon 20, **Villarimboud**

Armand Alexis, rue de Vevey 48, **Bulle**

Garnier Charles-Henri,

chemin de la Colline 15, **La Tour-de-Trême**

Sallin André, chemin du Comte-Michel 13, **Bulle**

Schnewly Valentine,

Impasse des Merisiers 26, **Formangueries**

Morales Joska, route du Bugnon 8, **Farvagny**

Carrel Christophe, route du Bugnon 8, **Farvagny**

Charrière Gisèle,

Impasse du Pomalet 4, **Châtel-sur-Montsalvens**

Dupasquier Noé, Les Angles 78, **Vaulruz**

Alain Elise, Länggassstrasse 53, **Berne**

Alain Louis, Länggassstrasse 53, **Berne**

Fragnière Malou, route de la Bahy 13, **Hauteville**

Fragnière Philippe, route de la Bahy 13, **Hauteville**

Rodriguez Martin, chemin des Celtes 14, **Bulle**

Mauron Christina, Impasse des Côtes 5, **Lossy**

Clément Mathieu, Chante-Merle 1, **Vaulruz**

Burgener Pascale, route de Champotey 11, **Echarlens**

Ruffieux Antoine, rue Monseigneur-Genoud, **Lessoc**

Soulan Lucie, chemin de la Venoge 4, **Préverenges**

Bongard Manon, route de Perreymartin 10, **Porsel**

Botter Jessica, chemin des Cerisiers 34, **Bulle**

Jordan Virginie, route du Vieux Pont 14, **La Tine**

Massard Stéphane, route du Vieux Pont 14, **La Tine**

Veze Marc, chemin des Cerisiers 34, **Bulle**

Philippa Valentin,

chemin des Cigognes 18, **La Tour-de-Trême**

Charrière Quentin, route Derrière la Roche 67, **Charmey**

Magnin Sandrine, Les Charmilles 11, **Semsales**

Chappex Bill, route de la Glâne 31, **Prez-vers-Siviriez**

Christin Rachel,

route du Village 4 bis, **Chavannes-le-Chêne**

Fragnière Rémy, route de la Savignière 30, **Crésuz**

Perritaz Jeanne, route du Pra 43, **Charmey**

ADMISSIONS GJ

Ruffieux Célien, chemin Châtel 28, **Botterens**

Morales Lùà, route du Bugnon 8, **Farvagny**

Carrel Aïnhua, route du Bugnon 8, **Farvagny**

Delabays Célestin, route de la Tourbière 7, **Sommentier**

Jordan Oxane, route du Vieux Pont 14, **La Tine**

Jordan Akéane, route du Vieux Pont 14, **La Tine**

Jordan Séane, route du Vieux Pont 14, **La Tine**

Christin Colin, route du Village 4 bis, **Chavannes-le-Chêne**

Rubrique du Centenaire



Tout au long de l'année 2023, vous retrouvez ici le récit de membres de notre section relatant des tranches de vie du club ou les événements réalisés dans le cadre du centenaire.

Avec le soutien de RAIFFEISEN.

Décembre, dernier mois de l'année

Pascal Monteleone, Président.

Pour le montagnard, le temps des premières sorties à ski ou des dernières randonnées sous la pluie. Décembre 2023, dernier mois d'une année jubilaire pour notre section juste centenaire. Le moment d'un petit bilan.

J'ai aimé ce magnifique dessin du centenaire réalisé par Simon Charrière, artiste et freerider. C'est un joli et amusant condensé des activités proposées dans nos Préalpes en été comme en hiver. On le retrouvera encore ces prochaines années sous forme de drapeau, flottant au mât de nos diverses cabanes, rappel d'une section du CAS alerte centenaire.

J'ai avalé la plaquette historique du centenaire admirablement réalisée par Colette et son team. Par le miroir des archives, par l'image et par les témoignages, elle permet de vivre tout le chemin parcouru et tout le travail fourni pour construire cette belle section de la Gruyère, de mesurer aussi la passion des uns et des autres, moteur et animatrice de son développement.

J'ai participé à deux sorties à thème, l'une à la découverte des oiseaux sur les rives du Lac de La Gruyère, l'autre à la cueillette de plantes sauvages comestibles. Comme les autres courses à thème, elles ont été conduites par des professionnels





passionnés, un plaisir de les écouter et d'apprendre à leur côté. Ces sorties comme beaucoup d'autres ont été réalisées en transport public sous le label Eco-Resp introduit avec le programme des courses 2023. Un concept et un label appelé à durer.

Je n'ai pas gravi la Pointe Dufour, Le Rheinwaldhorn, le Chasseral ou le Vanil Noir avec les jeunes du Groupement Jeunesse. Mais je suis fan de leur projet de graver les points culminants des 26 cantons dans le cadre du centenaire de la section. L'école de la montagne c'est aussi apprendre à renoncer quand les conditions ne sont pas favorables. A ce jour, une grande partie des sommets ont pu être gravés, les quelques restants sont au programme 2024. Les jeunes ont relevé le défi technique de ce projet, ils ont réussi à rendre attractifs certains sommets plus « ennuyants ».

J'ai été autant admiratif qu'ému à prendre part aux journées où « Ensemble tout a été possible ». Admiratif devant l'engagement, la disponibilité et l'empathie démontrés par tous les membres qui ont offert leur temps aux personnes à mobilité réduite. Emu

Précision

La rubrique du centenaire publiée dans le n° 10-11 du Bouquetin était rédigée par Marjolaine Hugonnet, nos excuses pour cet oubli !

par les sourires et le bonheur exprimés par tous les participants. Rien que par ce projet, le centenaire restera ancré dans les mémoires.

La soirée de Gala était le dernier des projets commémoratifs, festifs, culturels ou altruistes mis sur pied en 2023 dans le cadre du centenaire de la section. Plus de 350 personnes y ont pris part dans une belle ambiance, beau témoignage de l'attachement porté à notre club et à ses valeurs. La table ronde a permis de mesurer l'importance de privilégier la communication avec tous les partenaires concernés avant la mise en place de restrictions liées à la protection de la faune et de la flore.

Ainsi la boucle est bouclée, la rubrique du centenaire dans votre Bouquetin aura vécu. Merci à tous ceux qui l'ont alimentée au fil des mois durant cette année jubilaire. Bravo aussi pour les superbes pages de couverture des onze Bouquetin de 2023, belle valorisation des archives et joli clin d'œil au temps qui passe. Et merci encore à toutes les personnes qui se sont investies et engagées pour la réalisation de tous les événements du centenaire.

Gj Groupement jeunesse

Soirée de présentation du GJ et des courses 2024

MERCREDI, 20 DÉCEMBRE 2023



Lieu et heure

Stamm 20 h

Chef de courses adjoint

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Cheffe de courses

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert



Formation adultes

Programme formations de ski de randonnée



HIVER 2023 – 2024

Pour tous



Que vous soyez débutant ou avec un peu d'expérience en ski de randonnée, la section CAS La Gruyère organise diverses formations à l'intention de ses membres.

Initiation au ski de randonnée, courses adaptées, technique de descente et formation avalanche vont figurer au programme 2024.

www.cas-gruyere.ch onglet Courses et formations onglet Programme des formations

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à consulter le site de la section, onglet **Questions fréquentes** – Pleins de réponses vous y attendent !

On vous rend attentif aux dispositions suivantes concernant les frais de déplacement.

Par son inscription à une course ou à une formation, le-la participant-e s'engage à rembourser les engagements financiers anticipés du chef de course (CdC), (titre de transport, cabane, hôtel, etc.) même en cas de désistement ou d'annulation de la course.

En cas de désistement d'un-e participant-e, la validation de l'inscription du ou de la remplaçant-e est du ressort du CdC. En cas de refus de ce dernier pour justes raisons, l'alinéa ci-dessus s'applique.

Les frais de déplacement en voiture privée y compris les frais de péages et de parking doivent être répartis entre les participant-e-s (non compris le CdC et év. le guide) sur la base suivante de CHF 0.60 / km (sous réserve d'une possible adaptation du prix au km).

Les frais de transport public du CdC sont également à charge des participant-e-s.

Vos préposés aux courses et formation
Francis Grandjean et Michel Léderrey
courses@cas-gruyere.ch

Initiation portage et crampons

DIMANCHE, 7 JANVIER 2024



Matériel

Crampons, piolet, baudrier

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Chef de courses

Laurent Python, 079 285 37 89

Chef de courses adjoint

Jérôme Widmer, 079 380 15 59

Période d'inscription

Du 1^{er} décembre 2023 au 6 janvier 2024

Public cible

Pour ceux qui ont de l'appréhension à mettre des crampons et faire du portage. On passera en revue le matériel et la technique et on fera des exercices pratiques

Remarques/descriptif

Le lieu et l'heure seront définis en fonction des conditions de neige du moment

Rappel aux participants/tes

POUR TOUTES LES COURSES HIVERNALES

Pour tous



Nous rappelons à tous les participantes et participants aux courses hivernales que le détecteur avalanche (récent, à savoir 3 antennes), la pelle et la sonde font obligatoirement parti de votre équipement.



Chacune et chacun à la responsabilité de s'assurer du bon fonctionnement et de bien maîtriser l'utilisation de ce matériel de sécurité.

Si nécessaire n'hésitez pas à vous former.

Vos préposés aux courses et formation
Francis Grandjean et Michel Léderrey

S Courses de la section



RAPPEL : LES COURSES AVEC CE LOGO SE FONT EN TRANSPORTS PUBLICS

Sur les pas de St-Nicolas << éco-resp >>



MARDI 5 DÉCEMBRE

T1

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 8 h 10

Subsistance

Café de l'Ours

Dénivelé, heures de marche

2-3 h de marche

Exigence physique

A – Peu exigeante

Coût approximatif

CHF 50.- Visite guidée et repas sans boissons, à ajouter transport (n'oubliez pas le demi-tarif)

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du mercredi 15 novembre au lundi 4 décembre

Itinéraire choisi

Visite guidée des places emblématiques de la ville de Fribourg sous le thème « Entre mariage et couvent », destin des femmes fribourgeoises au XV^e siècle

Remarques/descriptif

Bulle train à 8 h 20 voie 3. Fribourg rendez-vous dans le hall de la gare à 9 h. Repas au Café de l'Ours avec peut-être visite de St-Nicolas pour les enfants sages

Equipement

Chaussures et habits chauds pour la visite guidée

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême, d'octobre à mars à 8 h 30 et à 8 h d'avril à septembre

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelés. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême, à 9 h de mai à fin octobre et à 10 h de novembre à avril.

Hundsrügg

JEUDI 14 DÉCEMBRE

F



Lieu et heure de départ

Terrain de foot la Tour de Trême à 8 h

Matériel

De randonnée à ski

Dénivelé, heures de marche

900-1200 m selon conditions

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Période d'inscription

Du lundi 4 au mardi 12 décembre

Mont Fourchon

DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

PD



Lieu et heure de départ

CO2 de la Tour de Trême à 6 h 30

Matériel

De randonnée à ski + DVA, pelle

Dénivelé, heures de marche

Environ 1'100m de dénivelé, entre 4-6h de randonnée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 50.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Steffen Steinhauser, 079 205 85 96

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} au samedi 16 décembre

Itinéraire choisi

Départ Parking Tunnel Gd. St Bernard, suivre +/- route pour aller au Col, Hospice, Baou, Mont Fourchon (selon Topo)

Course du Nouvel-An (Oberegg)



MARDI 2 JANVIER

F

Lieu et heure de départ

Parking terrain de foot La Tour-de-Trême
à 9 h

Substance

Soupe servie à la cabane à midi

Matériel

De ski de randonnée ou de raquettes +
DVA, sonde et pelle pour les skieurs

Dénivelé, heures de marche

Sortie sympathique, à ski, raquette
ou à pied, à la cabane de l'Oberegg, et
l'Hundsrück en option

Exigence physique

A – Peu exigeante

Coût approximatif

Transport + boissons à la cabane

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

En ligne, prière d'indiquer votre n° de
portable

Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} décembre
au lundi 1^{er} janvier

Itinéraire choisi

Selon l'envie et la motivation des groupes

Remarques/descriptif

Sortie « décrassage » pour bien digérer
les excès des jours précédents. Cette
course est ouverte aux amateurs de ski de
randonnée et de raquettes. Les itinéraires
seront choisis en fonction du type d'équi-
pement (ski ou raquettes) et des conditions
d'enneigement. Supplément facultatif : pour
bien commencer l'année dans l'amitié, on
se retrouve au stamm pour partager une
fondue dès 18 h., voir sous « Activités au
stamm »

Aux Parfums
Des Saisons

Mathieu Bosson
Avenue de la Gare 10
1630 Bulle
026 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie	Service traiteur
Confiserie et chocolat	Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaions.ch

CHAUSSURES
Waeber
BULLE

Grand-Rue 21

Walighürli

JEUDI 4 JANVIER

PD-



Lieu et heure de départ

Duvillard Epagny à 8 h 30

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

Environ 800 à 1000 m

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Période d'inscription

Du lundi 18 décembre au lundi 1^{er} janvier

Itinéraire choisi

Itinéraire choisi en fonction de la neige et des participants

Merdasson « éco-resp »

VENDREDI 5 JANVIER

PD-



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 7 h 45

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Skis de randonnée + pelle + sonde + DVA
+ vêtements adaptés aux conditions +
couteaux

Dénivelé, heures de marche

Depuis la gare des Allières, environ
860 mètres de montée, jusqu'au som-
met du Merdasson. Retour par le même
itinéraire.

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 12.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Nbre max. participants

20

Chef de courses

Bruno Parnet, 079 938 19 34

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} décembre au jeudi 4 janvier

Itinéraire choisi

Sortie du train à la gare des Allières ou à la
gare des Cases, selon enneigement. Montée
au sommet du Merdasson par La Joux,
Montagne d'Amont, la gare de La Perche.
Pique-nique près de la gare de La Perche, et
retour à la gare des Cases ou des Allières.

Col de Pierra Perchia « éco-resp »

SAMEDI 6 JANVIER

PD



Lieu et heure de départ

Bulle à 7 h 50

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Equipement de ski de randonnée, DVA, pelle, sonde, couteaux, vêtements chauds, crème solaire, lunettes de soleil

Dénivelé, heures de marche

850 m D+

Montée par le côté E, descente par Orgeveau, selon conditions, 1h de descente

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Inscriptions par téléphone

Nbre max. participants

6

Cheffe de courses

Christelle Roudit, 079 276 85 82

Période d'inscription

Du lundi 18 décembre au mercredi 3 janvier

Itinéraire choisi

Départ en train de Bulle en direction de Montbovon, puis des Allières. Départ de la randonnée depuis la station des Allières du MOB (1006 m) en direction du col de Pierra Perchia (1859 m d'altitude) Retour par le train de 13 h 22 ou 14 h 22 en direction de Bulle, avec arrivée à 14h07 ou 15h07.



Course des Rois Les Portes



DIMANCHE 7 JANVIER

WT1

Lieu et heure de départ

Gare de Vuadens 8 h 10 (départ 8 h 18)

Situation/Altitude

Niremont - Les Portes

Subsistance

Spaghetti + café à La Cabane des Portes
CHF. 15.-

Matériel

Raquettes + Bâtons

Dénivelé, heures de marche

Montée 3 h 30 env. par le sommet du
Niremont sous la conduite d'Antoinette
variante montée 3 h 30 env. par le sentier
forestier avec Denyse

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport + CHF. 15.- repas

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

026 912 75 82/078 812 18 09

Cheffe de courses

Denyse Dupasquier,

Cheffe de courses adjointe

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

Période d'inscription

Du mardi 2 au jeudi 4 janvier

Itinéraire choisi

Semsales - Chapelle du Niremont -
Le Niremont 1513 m - Queue des Alpettes-
Cabane des Portes - Gare de Vuadens
Variante idem sans le sommet



Ski rando Val Müstair « éco-resp »

DIMANCHE 25 FÉVRIER – VENDREDI 1^{er} MARS

AD



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle, voie 3 à 5 h 40

Subsistance

Hôtel Al Rom, Tschierv (Val Müstair)
– demi-pension

Matériel

Rando à ski complet, couteaux, pelle + sonde + DVA, piolet, crampons ; habits chauds, protection contre le froid et le vent ; casque et masque conseillés

Dénivelé, heures de marche

+1200 m à +1400 m chaque jour,
3,5 à 5 heures de montée

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

CHF 750.- Transport et demi-pension

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone

Nbre max. participants

14

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Chef de courses adjoint

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} décembre
au dimanche 18 février

Itinéraire choisi

Tous les sommets au départ de l'hôtel (éventuellement 10 minutes de bus) : Piz Daint, Piz Dora, Piz Turettas, Piz Vallatscha / Minschuns, Piz Terza, Piz Minschuns / Piz Chalderas, Piz Cotschen

Semaine de ski région ZerneZ (GR)

DIMANCHE, 10 MARS 2024 – SAMEDI, 16 MARS 2024

PD+



Lieu et heure de départ

Stamm CAS Bulle, l'heure sera communiquée aux participants

Subsistance

Hôtel Spöl – ZerneZ

Matériel

DVA, pelle, sonde

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

CHF 1100.- Transport – Hôtel demi-pension – Tunnel Verena

Renseignements et instructions d'inscription

Par téléphone 079 710 67 34

Nbre max. participants

14

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Chef de courses adjoint

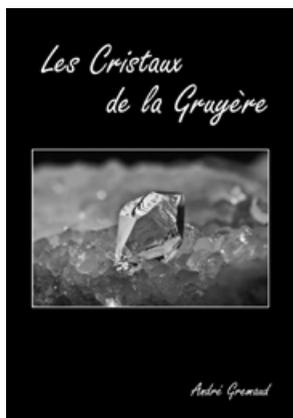
Denis Bossel, 079 332 04 68

Itinéraire choisi

Les courses seront définies sur place en fonction de l'enneigement et des conditions météorologiques

Remarques/descriptif

Des informations supplémentaires seront communiquées aux participants. Denis Bossel est chef de course au même titre que moi-même



Un cadeau unique et original pour les Fêtes de 2023

Les Cristaux de la Gruyère, André Gremaud

Dans le cadre de l'exposition sur les Cristaux de la Gruyère du mois de mai 2023, j'ai édité un livre de 80 pages, en français, retraçant les trouvailles que j'ai eu le plaisir de découvrir en Gruyère lors des 50 dernières années.

Ce livre est disponible et il est richement illustré par les magnifiques photos des cristaux trouvés dans la région. Les roches de la Gruyère appartiennent aux Préalpes calcaires. Bien que réputées

pauvres en espèces minérales, plus de 20 sortes de minéraux différents ont été trouvés en Gruyère.

Les commandes par e-mail pour le prix spécial action CAS de CHF 40.-, peuvent être faites par E-mail à l'adresse : gre.epa.planeur@bluewin.ch

L'envoi se fera par la poste avec frais de port ou selon arrangement.

Programme des courses section 2024

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	F	Ma 02.01	Mathilde Auer	Course du Nouvel-An (Oberegg)
	PD-	Je 04.01	Jean-Claude Perroud	Walighürli
	PD-	Ve 05.01	Bruno Parnet	Merdasson « eco-resp »
	PD	Sa 06.01	Christelle Roduit	Col de Pierra Perchia « eco-resp »
	WT2	Sa 06.01	Antoinette Bussard	CP chef de courses raquettes
		Di 07.01	Laurent Python	Initiation portage et crampons
	WT1	Di 07.01	Denyse Dupasquier	Course des Rois Les Portes
		Ma 09.01	Francis Grandjean	Initiation ski de randonnée
	F	Je 11.01	Jacques Maillard	Garten ou Combiflüh
	PD	Je 11.01	Jean-Claude Mauron	Col de la Dent de Broc
	PD	Sa 13.01	Claude Heckly	Ski de randonnée - module 2 jours + 1 week-end
	PD	Sa 13.01	Jacqueline Cotting-Currat	Planachaux «eco-resp»
	PD	Sa 13.01	Sevan Tinghir	Plan de la Douve
	F	Sa 13.01	Francis Grandjean	Initiation ski de randonnée
		Di 14.01	Francis Grandjean	Cours technique de descente
	PD	Di 14.01	Jean-Louis Reymond	Combiflue 2055 m «eco-resp»
	AD-	Di 14.01	Chantal Python Niklès	Wandflue
	PD+	Je 18.01	Pascal Monteleone	Tour de Famelon
	PD-	Je 18.01	Maurice Beaud	Vanil-Blanc
		Sa 20.01	Francis Grandjean	CP ski de randonnée
	PD	Sa 20.01	Laurent Marilley	Pic Boré et Rocher de Rianda

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	AD	Di 21.01	Jérôme Widmer	Module découverte grimpe hivernale I
	WT2	Di 21.01	Carole Bardy	Zollhaus à Schwarzsee 1550m
	PD-	Me 24.01	Bruno Parnet	La Vudalla «eco-resp»
	PD	Je 25.01	Pascal Monteleone	Le Creux - La Trallaz
	PD	Je 25.01	Jean-Marc Angéloz	L'Etivaz-Devant - Mts Chevreuils
		Sa 27.01	Francis Grandjean	Cours avalanche pratique
	AD	Sa 27.01	Laurent Python	Männliflue
	PD	Sa 27.01	Jacqueline Cotting-Currat	Traversée Schönried - Haute-Combe - Rougemont «eco-resp»
	WT1	Sa 27.01	Mathilde Auer	Sortie pleine lune aux Portes
	WT3	Di 28.01	Jean-Charles Ricaud	Ascension du Bäderhorn
	PD	Di 28.01	Eric Barras	Widderghalm
	PD-	Je 01.02	Pascal Monteleone	Le Van - La Cua
	PD	Je 01.02	Maurice Beaud	Les Murs d'Allières «eco-resp»
	AD	Sa 03.02	Roland Charrière	Schafharnisch - Märe
	PD	Sa 03.02	David Sciboz	Waligürli
	PD-	Di 04.02	Francis Grandjean	Les Rodomonts
	F	Di 04.02	Frédéric Heimo	Walighürli (Suite initiation)
	PD	Di 04.02	Colette Dupasquier	Plan de La Douve
	PD+	Me 07.02 - Sa 10.02	Jean-Marc Angéloz	Magic Unterbäch
	PD	Je 08.02	Romain Chofflon	Husegg
	F	Je 08.02	Jacques Maillard	Folliu Borna
	AD-	Je 08.02	Frédéric Heimo	Witteberghore
	WT2	Je 08.02	Antoinette Bussard	Mont de l'Arpille 2'085m
	PD	Sa 10.02	Pierre Scyboz	Jaunpass - Schönried
	PD+	Sa 10.02	Laurent Marilley	Albristhore

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	F	Sa 10.02	Gérard Monney	Buufal (suite initiation)
	AD	Sa 10.02	Yves-Alain Kuhn	Module découverte grimpe hivernale II
		Di 11.02	Francis Grandjean	Cours technique descente
	PD	Di 11.02	Colette Dupasquier	Chumigalm
	AD	Je 15.02	Pascal Monteleone	Schibe - Märe
	PD+	Je 15.02	Jean-Marc Angéloz	Wiriehore 2304 m
	WT2	Je 15.02	Patrick Barbey	Col de Jable
	PD	Sa 17.02	Pascal Monteleone	Widdersgrind - Alpiglemäre (Suite initiation)
	PD+	Sa 17.02	Jacqueline Cotting-Currat	Traversée L'Etivaz - Wittenberghorn - Gstaad « eco-resp »
	PD+	Sa 17.02	Gérard Monney	Rötihore 2281 m
	PD+	Di 18.02	Denis Bossel	Ochsen - Bürgle en boucle
	WT3	Di 18.02	Jean-Charles Ricaud	Pic Chaussy
	F	Je 22.02	Michel de Techtermann	La Braye Ski rando
	PD	Je 22.02	Jean-Claude Mauron	Plan de la Douve - Col de Base
	PD	Sa 24.02	David Sciboz	Steimandli
	PD+	Sa 24.02	Chantal Python Nikles	Hochmatt
	PD	Di 25.02	Claude Heckly	Ski de randonnée - module 2 jours + 1 week-end (2)
	AD	Di 25.02 - Ve 01.03	Pascal Monteleone	Ski rando Val Müstair « eco-resp »
	PD-	Di 25.02	Steffen Steinhauser	La Cuâ (suite initiation)
	PD	Je 29.02	Romain Chofflon	Le Bürglen
	PD+	Je 29.02	Jean-Marc Angéloz	Pte de Tstaté 3078 m
	PD	Je 29.02	Jean-Claude Mauron	Col de Lys - Pt 1863 m
		Je 29.02	Michel Léderrey	Planification : les moyens numériques
	F	Sa 02.03	Yves-Alain Kuhn	Husegg (BE) (suite initiation)
	PD+	Sa 02.03 - Di 03.03	Florence Luy	Lobhörner, 2565 m

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	PD	Di 03.03	Bruno Parnet	La Tête à Josué « eco-resp »
	PD-	Di 03.03	Steffen Steinhauser	Hundsrügg et 3 chalets en boucle « eco-resp »
	PD-	Ma 05.03 – Je 07.03	Jean-Claude Perroud	Schwarzwaldalp Senior
	AD-	Je 07.03	Pascal Monteleone	Gros Brun – Patraflon
	PD-	Je 07.03	Maurice Beaud	Varvalanna
	PD-	Sa 09.03	Sevan Tinghir	Haute Combe
	PD+	Di 10.03 – Sa 16.03	Jean-Claude Mauron	Semaine de ski région Zernez (GR)
	AD	Di 10.03	Laurent Marilley	Ski et escalade : Dent Rouge – Euzanne – PréFleuri
	PD	Di 10.03	Francis Grandjean	Wistättthore
	PD-	Je 14.03	Pascal Monteleone	Mont Rogneux
	PD+	Je 14.03	Jean-Marc Angéloz	Col de Torrent 2916 m
	AD	Ve 15.03 – Di 17.03	Laurent Python	Lurette – Mt Blanc de Cheilon – Pigne d'Arolla
	PD	Ve 15.03	Christelle Roduit	Le Basse
	PD	Je 21.03	Michel de Techtermann	Pic Chaussy
	PD	Je 21.03	Jacques Maillard	Wistättthore
	PD+	Ve 22.03 – Di 24.03	Claude Heckly	Ski de randonnée – module 2 jours + 1 week-end (3)
	WT1	Sa 23.03	Colette Dupasquier	Sortie pleine lune aux Clés
	AD+	Di 24.03	Steffen Steinhauser	Gros Perré « eco-resp »
	PD+	Me 27.03 – Je 28.03	Jean-Marc Angéloz	La Lurette 3548 m
	PD-	Je 28.03	Jean-Claude Perroud	La Fava
	T1	Ve 29.03	Mathilde Auer	La Tuffière – Hauterive
	AD	Ve 29.03 – Sa 30.03	Laurent Python	Blanc de Moming
	T2	Lu 01.04	Mathilde Auer	L'Arsajoux
	T1	Je 04.04	Antoinette Bussard	Granges-Marnand – Surpierre en boucle
	PD+	Je 04.04	Michel de Techtermann	Albristhore 2762m

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	AD	Ve 05.04 – Sa 06.04	Laurent Python	Mont Velan
	PD+	Sa 06.04 – Di 07.04	Florence Luy	Traversée Oberland Jungfrauoch – Blatten « eco-resp »
	PD+	Je 11.04	Jacques Maillard	Vanil Carré
	WT2	Je 11.04	Antoinette Bussard	Long de la Sarine et Cascade de Ramaclé en boucle
	AD	Sa 13.04 – Di 14.04	Gérard Monney	Wildstrubel par Schneehore
	PD+	Me 17.04 – Je 18.04	Jean-Marc Angéloz	Clôture Grand-St-Bernard
	WT2	Me 17.04 – Je 18.04	Antoinette Bussard	Clôture au Grand-St-Bernard
	T2	Je 18.04	Luc Genin	Vérossaz (avec La Grotte aux Fées en option)
	D	Di 21.04	Steffen Steinhauser	Vanil de l'Ecri (Couloir SO)
	T1	Je 25.04	Erika Chatagny	Autour de Grolley
	T2	Je 02.05	Jean-Claude Perroud	Etang de Trente Pas
	5 b	Je 02.05	Laurent Marilley	Formation Escalade en Longues Voies I
	T2	Sa 04.05	Albert Marchon	Vanil des Cours
	6a	Sa 04.05	Jean-Louis Reymond	Gastlosen Pfadflue : Bilbo
	T3	Je 09.05	Antoine Buntschu	Narcisses en Intyamon
	T2	Je 16.05	Romain Chofflon	Le Mont Racine
	T2	Je 16.05	Jacques Maillard	Autour du Mt Sâla « eco-resp »
	5 b	Je 16.05	Laurent Marilley	Formation Escalade en Longues Voies II
	T2	Di 19.05	Lise Ruffieux	Rando lectures dans la région d'Allières « eco-resp »
		Me 22.05	Michel Léderrey	Cours initiation alpinisme – Module I (M+E)
	T4	Je 23.05	Pascal Monteleone	Dent de Corjon
	T1	Je 23.05	Erika Chatagny	Pfyffe
	5 b	Je 23.05	Laurent Marilley	Formation Escalade en Longues Voies III
	5a	Sa 25.05	Florent Layaz	Bälmflue face sud
	T2	Di 26.05	Francis Grandjean	Déjeuner sur l'Alpe

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	T4	Je 30.05	Mathilde Auer	Dent de Broc
	T4	Je 30.05 – Di 02.06	Lise Ruffieux	Les Bauges
	T3	Je 30.05	Christian Meyer	Tour du Bäderhorn
	AD	Sa 01.06	Michel Léderrey	Dent de Broc Arête W
		Me 05.06	Michel Léderrey	Cours initiation alpinisme – Module II (F)
	T3	Je 06.06	Maurice Beaud	Dent de Hautadon « eco-resp »
	T2	Je 06.06	Michel de Techtermann	Tour du lac des Toules
	T4	Je 06.06	Jacques Maillard	Gros Brun en traversée Jaun – Lac Noir « eco-resp »
	T1	Sa 08.06	Francis Grandjean	Ensemble tout est possible
	5a	Sa 08.06	Philippe Bussard	Escalade Gastlosen
	T2	Di 09.06	Colette Dupasquier	Chaux de Tompey
	T5	Di 09.06	Jean-Charles Ricaud	Mittagflue, par le couloir NW « eco-resp »
	5 b	Lu 10.06 – Sa 15.06	Yves-Alain Kuhn	Semaine d'escalade à Ailefroide (Ecrins, FR)
	T3	Je 13.06	Erika Chatagny	Mont d'Arpille mixte CAS Gruyère + CAS Moléson
	T2	Je 13.06	Luc Genin	La Vudalla
	T4	Je 13.06	Jean-Claude Mauron	Chörblispitz
	T2	Sa 15.06	Albert Marchon	Autachia / Schwyberg / Lac Noir
	T3	Di 16.06	Lise Ruffieux	Chasseron par les Roches Blanches
	T4	Je 20.06	Pascal Monteleone	Gantrisch – Chrummyfadeflue – Hohmad
	T3	Je 20.06	Maurice Beaud	Tour de l'Argentine
	AD	Sa 22.06 – Di 23.06	Bruno Parnet	Traversée Fletschhorn – Lagginhorn « eco-resp »
	5 b	Sa 22.06 – Di 23.06	Laurent Marilley	Formation Escalade en Longues Voies IV
	T3	Di 23.06	Colette Dupasquier	Rocher Plat en traversée « eco-resp »
	T3	Je 27.06	Romain Chofflon	Sé des Granges
		Sa 29.06	Michel Léderrey	Cours initiation alpinisme – Module III (A)

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	PD+	Sa 29.06	Jean-Claude Perroud	Pic Janvier arête sud (Chamonix)
	F	Sa 29.06 – Di 30.06	Michel Léderrey	Cours initiation alpinisme
	D	Di 30.06 – Me 03.07	Roland Charrière	Module perfectionnement alpinisme I
	T3	Di 30.06	Aleksandra Stefanovic	Pic Chaussy
	T3	Je 04.07	Antoine Buntschu	Tsavas-Curtillet
	T4	Je 04.07	Jean-Claude Mauron	Cape au Moine
	T3	Je 04.07	Christian Meyer	Ochse via Oberalpigne – Louigrat (en boucle)
	T3	Sa 06.07	Albert Marchon	Gros Plané – Moléson
	D	Sa 06.07	Jérome Widmer	Becs Noirs – Traversée
	6a	Sa 06.07	Laurent Marilley	Au-dessus du lac de Mauvoisin : Cascade du Giétroz
	T2	Di 07.07	Aleksandra Stefanovic	Plan Nevé
	T3	Lu 08.07 – Di 14.07	Mathilde Auer	Randoflore Val Maira
	T2	Je 11.07	Michel de Techtermann	Cabane Gelten
	T3	Je 11.07	Luc Genin	Tour des Gastlosen
	T3	Sa 13.07	Francis Grandjean	Rocher Plat
	PD	Sa 13.07 – Di 14.07	Eric Barras	Pigne de la Lé (suite initiation)
	PD	Sa 13.07 – Di 14.07	Jacqueline Cotting-Currat	Bivouac Pantalons Blancs – Rosablanche « eco-resp »
	T3	Di 14.07	Evelyne Grand	Lac de Soi
	T3	Je 18.07	Mathilde Auer	Cheibehore
	T3	Je 18.07	Antoinette Bussard	Lac de Mayen et lac d'Aï
	5c	Sa 20.07 – Di 21.07	Jérome Widmer	Grand clocher des Planereuses – Spigolo ovest
	T3	Di 21.07	Lise Ruffieux	Mieschflue
	T4	Me 24.07 – Di 28.07	Pascal Monteleone	Variations dans les Alpes Uraïnes « eco-resp »
	T2	Je 25.07	Irénée Savary	Horefluhe
	T4	Sa 27.07 – Di 28.07	Denis Bossel	Täschhütte – Pfulwe

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	AD+	Je 01.08 – Di 04.08	Roland Charrière	Chli und Gross Diamantstock
	T5	Je 01.08 – Di 04.08	Jean-Charles Ricaud	Petit Mont-Blanc par le bivacco Rainetto
	T4	Sa 03.08	David Sciboz	Dent D'Oche
	T3	Je 08.08	Michel de Techtermann	Plan de la Douve
	T3	Je 08.08	Luc Genin	Dent de Bourgo
	T5	Sa 10.08	Pascal Monteleone	Vanil des Artses
	AD-	Sa 10.08 – Di 11.08	Florent Layaz	Pointe de Mourti traversée Dent des Rosses
	T4	Di 11.08 – Sa 17.08	Jean-Claude Perroud	Gschnitztaler Autriche
	T4	Je 15.08 – Je 22.08	Antoine Buntschu	Sur les pas d'Oetzi « eco-resp »
	T4	Je 15.08 – Sa 17.08	Denis Bossel	Région Pizzo Forno
	T3	Di 18.08	Lise Ruffieux	Simmenfälle - Flueseehöri
	T2	Je 22.08	Romain Chofflon	Les gorges de L'Areuse
	T3	Je 22.08	Maurice Beaud	Montreux (Veytaux) - Rochers-de-Naye
	T4	Ve 23.08 – Sa 24.08	Pascal Monteleone	Brienzer Grat (Brünigpass - Interlaken)
	D	Ve 23.08 – Di 25.08	Roland Charrière	Module perfectionnement alpinisme II
	T3	Sa 24.08	Albert Marchon	Pointe de Paray
	T5	Sa 24.08 – Di 25.08	Patrick Barbey	Barrhorn
	AD-	Sa 24.08 – Di 25.08	Bruno Parnet	Sommet des Diablerets Arête W « eco resp »
	D+	Sa 24.08	Michel Léderrey	Nägelihoare arête NNE intégrale
	T3	Di 25.08	Carole Bardy	Tour du Mont Gond
	T4	Me 28.08 – Ve 30.08	Antoine Buntschu	Petit tour du Wildhorn
	T3	Je 29.08	Erika Chatagny	Iffigenalp - Iffighore - Wildhornhütte
	T3	Je 29.08 – Ve 30.08	Jean-Claude Mauron	Kinhütte (Valais)
	T4	Sa 31.08 – Di 01.09	Jean-Louis Reymond	Les Marécottes - Emosson - Le Buet
	T3	Sa 31.08	Evelyne Grand	Morgenberghorn

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	T3	Di 01.09	Albert Marchon	Wandfluh
	T3	Me 04.09 – Je 05.09	Michel de Techtermann	Bella Tola 3025 m et le Tounô 3017 m
	T3	Je 05.09	Christian Meyer	Tour de Mayen 2327 m
	T3	Je 05.09	Chantal Python Niklès	Traversée Jaun – Charmey par le Gros Brun
	AD	Ve 06.09 – Di 08.09	Jérôme Widmer	Duo Galenstock éperon SE et Chli Bielenhorn
	T4	Ve 06.09 – Di 08.09	Jean-Charles Ricaud	Du Seehore au Gandhore « eco-resp »
	T2	Sa 07.09	Pierre Scyboz	Sierre – Zinal
	T5	Sa 07.09 – Di 08.09	Pascal Bonvin	Découvrez le balcon du Lötschental
	T4	Di 08.09	Aleksandra Stefanovic	Rocher du Midi
	T3	Lu 09.09 – Me 11.09	Jean-Claude Perroud	Kandersteg – Crans-Montana
	T2	Me 11.09 – Ve 13.09	Irénée Savary	Gimillan
	T2	Sa 14.09	Evelyne Grand	Pierra Perchia
	T2	Di 15.09	Evelyne Grand	Dent du Bourgo
	T5	Je 19.09 – Ve 20.09	Jacques Maillard	Rothwald – Alpe Veglia – Berisal « eco-resp »
	T4	Je 19.09	Jean-Claude Mauron	Dent de Savigny
		Sa 21.09 – Di 22.09	Michel Léderrey	CP alpinisme
	F	Sa 21.09	Evelyne Grand	Lever de soleil sur la Berra
	T1	Di 22.09	Denyse Dupasquier	Région Dent de Jaman
	T2	Je 26.09	Irénée Savary	Tour du Wierihore
	T3	Je 26.09	Antoinette Bussard	Husegg et col du Loup
	AD	Sa 28.09	Jacqueline Cotting-Currat	Les Gais Alpains « eco-resp »
	3 Exigeant	Di 29.09	Bruno Parnet	Tour du Lac Noir à VTT « eco-resp »
	T4	Di 29.09	Patrick Barbey	Cape au Moine
	T3	Ma 01.10	Jean-Claude Perroud	Arolette 2330 m
	T3	Je 03.10	Romain Chofflon	Le Kaiseregg

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	T3	Je 03.10	Colette Dupasquier	Giferspitz en traversée
	T4	Sa 05.10	David Sciboz	Patraflon et Gros Brun en boucle
	T3	Je 10.10	Jean-Claude Mauron	Gros Perré
	T4	Sa 12.10 – Di 13.10	Gérard Monney	Aventures insolites au Weissenstein
	PD-	Sa 12.10	Jacqueline Cotting-Currat	Corjon en traversée « eco-resp »
	T4	Sa 12.10	Steffen Steinhauser	Traversée Paray - Ecri
	T2	Di 13.10	Carole Bardy	Lac du Tsaté 2686 m
	T2	Je 17.10	Michel de Techtermann	Tour des Gastlosen
	T2	Sa 19.10	Albert Marchon	Tour du Chavalard
	K5	Sa 19.10	Pierre Scyboz	Via ferrata dans le Val d'Hérens
	T4	Di 20.10	Laurent Python	En traversée : Folliu Borna – Dent de Lys
	T2	Je 24.10	Colette Dupasquier	Rochers de Naye
	T4	Di 27.10	Denis Bossel	Sur les hauts de Bruson
	T3	Je 31.10	Jacques Maillard	Entre-deux Dents
	T2	Je 31.10	Irénée Savary	La Berneuse par Mayen
	T3	Di 03.11	Francis Grandjean	Hochmatt
	T2	Je 07.11	Jean-Claude Perroud	Montbovon – Château-d'Œx
	T1	Je 07.11	Christian Meyer	Circuit autour de la Sarine
	T4	Sa 09.11	Pascal Monteleone	Dent de Lys en traversée
	T2	Sa 09.11	Francis Grandjean	Observation de la faune
	T1	Je 14.11	Romain Chofflon	Semsaies – Le Niremont – les Portes
	T1	Je 21.11	Mathilde Auer	Sortie surprise
	T2	Di 24.11	Francis Grandjean	Galère par les Marindes
	T3	Je 28.11	Jacques Maillard	Gros Haut Crêt en boucle
	T1	Je 05.12	Mathilde Auer	Sur les pas de St Nicolas

Type	Difficulté	Date	Chef de courses	Destination
	F	Di 08.12	Francis Grandjean	DVA piqûre de rappel
	T1	Je 12.12	Michel de Techtermann	Romont - Bulle « eco-resp »
	AD	Di 15.12	Steffen Steinhauser	Mt Fourchon
	PD	Je 19.12	Romain Chofflon	La Berra
	PD	Je 26.12	Jean-Claude Perroud	Préalpes

Programme des courses GJ 2024

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
		Ve 12.01	Johannes Konrad	Cours avalanche - Théorie - Débutant et Avancé
		Sa 13.01	Johannes Konrad	Cours avalanche - Pratique - Débutant et Avancé
	PD	Sa 20.01	Laurent Scheurer	Module ski débutant 1
		Di 28.01	Emilie Jaquet	Course KIDS - ski et chien avalanche
	PD-	Sa 03.02	Claude Heckly	Module ski débutant 2 - Les Rodomonts (1878 m)
		Sa 10.02	Johannes Konrad	Course inter OJ - Skisafari au Pillon
	AD	Di 11.02	Guillaume Jaquet	Cascade de glace - initiation
		Di 11.02	Johannes Konrad	Cascade de glace - avancé
	PD-	Sa 24.02 - Di 25.02	Damien Defferrard	Module ski débutant 3 - Lobhornhütte
		Sa 24.02 - Di 25.02	Johannes Konrad	Course inter OJ - Weekend Igloo
	AD	Di 03.03	Jean-Bruno Pugin	Module ski moyen/avancé 1 - Col des Brotsets
	PD+	Sa 09.03	Patrick Barbey	Les Monts Telliers
	AD	Sa 23.03 - Di 24.03	Melchior Frick	Module ski moyen/avancé 2 - Maighelshütte
	PD+	Ve 29.03 - Sa 06.04	Rainer Frick	Camp de Pâques ski

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	F	Ma 16.04	Enola Bitz	Module escalade 1 : Soirée à Laniac
	AD-	Sa 20.04 – Di 21.04	Rainer Frick	Module ski moyen/avancé 3 – Tödi (GL)
		Di 28.04	Emilie Jaquet	Course KIDS – Escalade
	F	Di 05.05	Enola Bitz	Module escalade 2
		Je 09.05 – Sa 11.05	Léo Scyboz	Finsteraarhorn (BE)
		Me 15.05	Niklas Konrad	Module trail/coucher de soleil 1
		Me 22.05	Niklas Konrad	Module trail/coucher de soleil 2
	F	Sa 25.05 – Di 26.05	Marion Laville	Module escalade : Weekend à Terre Rouge (Gastlosen)
		Sa 25.05 – Di 26.05	Lucien Carrel	Week-end des moniteurs/chefs de course : Terre Rouge
		Me 29.05	Niklas Konrad	Module trail/coucher de soleil 3
		Sa 08.06 – Di 09.06	Marjolaine Hugonnet	Weekend Longues voies
	PD+	Sa 22.06 – Di 23.06	Martin Widmer	Grand Darray
		Sa 22.06 – Di 23.06	Emilie Jaquet	Course KIDS – Camp cristaux / piscine
	PD	Sa 29.06 – Di 30.06	Amélie Dupasquier	Module alpinisme 1 – Orny
		Lu 08.07 – Di 14.07	Léo Scyboz	Camp d'été – Refuge d'Argentière
	PD+	Sa 20.07 – Di 21.07	Melchior Frick	Module alpinisme 2 – Siedelenhütte
	AD+	Ve 16.08 – Sa 17.08	Colin Tinguely	Module alpinisme 3 – Tsalion
		Sa 31.08 – Di 01.09	Johannes Konrad	Course inter OJ – Gletscherhorn HT ZSIII
		Sa 07.09	Johannes Konrad	Course inter OJ – Traversée des Gastlosen classique
		Sa 07.09	Emilie Jaquet	Sortie des familles
	AD	Sa 21.09	François Schouwey	Gros Perré – Vanil Carré
		Ve 27.09	Marjolaine Hugonnet	Programme 2025 – Soirée Moniteur/Chef de course
		Sa 05.10 – Di 06.10	Johannes Konrad	Weekend à vélo – Sommets des cantons plats
		Lu 14.10 – Di 20.10	Léo Scyboz	Camp d'automne – région de Nice
	PD	Sa 09.11	Colin Tinguely	Dry Tooling



Récits de courses

Camp de Pâques 2023

AVRIL 2023

Texte du groupe, photos de Théo



Jour 1

Après un réveil très dur et stressant à 11h, pour être au stamm à 12h, nous sommes partis en direction du canton de Glaris, plus précisément à Unerboden. Mais avant d'y arriver, nous avons fait halte au resto digne de son nom : Mac'Donalds puisqu'il fallait bien se nourrir avant de se dépenser les trois prochains jours. Après de longues heures de route, nous sommes arrivés au Gasthaus d'Urnerboden, où nous avons passé la nuit. Une fois installés dans les dortoirs, nous commençâmes une partie de cartes où les grands vainqueurs furent Leo et Nils qui ne savaient plus quoi faire des matchs à 514 points en pique double avec 200 les bourgs. Ensuite vint le repas avec un merveilleux menu à la carte qui nous réjouit tous. La nuit fut calme sauf le réveil de Leo qui voulait recharger son téléphone à 2h du matin.

Jour 2

Pour commencer ce deuxième jour de camps, nous nous levâmes à 7h pour aller manger tous les croissants du restaurant. Nous partîmes à 8h pour prendre une benne qui nous amena au Wisetengrat à 2000 m d'altitude. Après une course gagnée par Martin à plat de couture face à Nils et 3 h d'ascension, nous arrivâmes au sommet du Gemsfarenstock à 2972 m d'altitude. Nous ne voyions que 10 cm devant nous tellement ce qu'il y avait de brouillard. Je vous laisse donc imaginer la fantastique descente qu'on a eue en ne voyant quasiment rien. Heureusement qu'au pic-nique nous avons réussi à battre l'ancien record du trou le plus profond en creusant 3m50. Après avoir mangé, nous avons réussi à louper la cabane en descendant, ce qui fâcha ceux qui nous suivaient aveuglément

sans regarder la carte. Après la descente et le repeutage, nous arrivâmes à une des meilleures cabanes dans mon classement personnel. Il y avait une douche, du produit de douche, un local de séchage, un très bon souper et la cerise sur le gâteau, un sugus de Pâques. Après 20 parties de cartes gagnées par Nils et moi(Léo) face à Martin et Nino nous dînâmes et nous allâmes nous coucher.

Jour 3

Mince encore une journée de gris. C'était mon impression encore un peu endormie depuis le dortoir de la Claridenhütte. C'est en regardant par la fenêtre que j'aperçus avec clarté le décor environnant qui nous était encore inconnu.





Une fois les skis chaussés dans la fraîcheur du matin, les montagnes se dévoilent en dessus d'une mer de brouillard. Les premiers rayons de soleil nous réchauffèrent gentiment alors qu'on commençait notre ascension sur de glacier. Après quelques heures de montée avec « le grand », on atteint le sommet du Clariden à 3267 m. Un fabuleux panorama à 360 degrés s'offre à nous. Des montagnes et des glaciers à perte de vue. La descente sur le glacier se fait dans une superbe poudreuse. Nils et Martin sont bien décidés à remonter pour profiter encore une fois de cette belle descente. On se remet en route pour arriver en début d'après-midi à la Planurahütte. Je profite du soleil pour m'asseoir sur la terrasse suspendue, orientée face au Tödi, le colosse de la région. Pour passer le temps, on se lance dans une partie de Monopoly, version cabane du CAS, histoire de réviser un peu. On a le droit à un super souper ! Soupe de champignons, salade de chou frisé, pâtes tricolores avec sauce aux légumes et pour finir biscuit au chocolat (un peu lourd quand même). On va se coucher de bonne heure, sous une nuit claire, parsemée d'étoiles, annonçant une belle journée.

Jour 4

Pour commencer ce dernier jour de camp, réveil à 5h30 pour déjeuner à 5h45. Du coup... A non pardon du coup n'est pas français d'après Nils. Donc après avoir déjeuné, Léo était tellement de bonne humeur qu'il parlait légèrement trop fort et chantait la reine des neiges. DONC un bourbine l'a légèrement grondé. Malgré la motivation de Nino et Léo, nous descendîmes dans le froid glacial. Sans aucun étonnement, ce fut Nino qui a eu terriblement froid aux mains dû à ces tout petits gants. Du coup (flemme d'écouter Nils) heureusement que Martin était là pour lui prêter ces gants « spécial Everest ». Arrivés sur le glacier, nous nous encordâmes en 2 groupes : l'équipe menée par Rainer, suivi de Kilian, Théo et terminée par Nino et la seconde équipe menée par Martin suivis du maillon faible (Nils), Florentin et finalisé par Léo. Après quelques kilomètres à plat sur le glacier fraîchement enneigé, nous fîmes un arrêt où nous déposons les cordes et Nils, voulant se décharger, déposa ses 3 slips et sa brosse à dents. Puis nous attaquâmes une montée très escarpée et abrupte. Après 1h30 de traçages par Martin dans la neige



soufflée, il nous restait que 50 mètres à pied sur une arête pour arriver au sommet du Gross Schärhorn à 3296 m. Après avoir fait l'arête en sens inverse, nous reprîmes possession de nos skis pour entamer la descente en direction du dépôt de cordes et de slips.

Durant cette belle descente, notre photographe privé fit un shooting, Nils un peu anxieux à l'idée d'être devant la caméra et pas très à l'aise sur ses skis, se fit prendre en photo au moment de sa très belle chute. Après que Nils se soit remis de ses émotions, nous terminâmes la descente jusqu'au repeutage. Nils, voulant affirmer sa place au sein du groupe, décida de prendre le lead. Mais ça ne dura pas long, car Martin finit la course jusqu'au col du Chammljoch à 2970 m avec 10 minutes d'avance sur Nils. Ici nous pique-niquâmes afin de reprendre des forces pour l'ultime descente de 1600 mètres de dénivelé. Avant de partir, Léo reçut la triste nouvelle de la part de Rainer, qu'il devait porter la corde. Déjà que ce dernier n'était pas très motivé à faire des dénivelés ce jour-là, il finit par s'exécuter sous la menace de Rainer. Durant cette belle descente, Martin et Nino restaient en retrait afin d'évaluer les meilleures lignes à descendre.

Arrivés à la route, Nils, Kilian, Théo et Rainer décidèrent de descendre à pied sur la route en portant les skis. Alors que Martin, Léo, Florentin et Nino eurent la bonne idée de continuer la descente en ski, neige, caillou, herbe, rivière. Ils arrivèrent avec succès au

parking, avant les autres, mais Léo avait abandonné en chemin. Malheureusement le bus était déjà parti, car Rainer était descendu en stop pour remonter récupérer les autres avec le bus, il a pu prendre Léo errant sur la route en slip. Pour finir, ils sont venus nous chercher au parking après que tous leurs sacs soient en bordel dans le coffre. Ironie du sort, nous fîmes contraints de retourner au McDonald's, car toutes les cōppet (coop pour ceux qui ne comprennent pas) était fermées. Notre périple, se finit sur la route.

PS 1 : Le nombre de victoires aux cartes par Nils et Léo est extrêmement exagéré (0 victoire)

PS 2 : Si McDonald's voit ce récit, merci de nous contacter pour un éventuel sponsoring.

PS 3 : N'ayez pas pitié pour Nils, il s'en remettra de tout ce qu'on a dit sur lui

PS 4 : Suite à la fraîcheur du dortoir, Nils a eu de fortes envies de se rapprocher de Léo, afin de...

PS 5 : Faites parvenir à Nils qu'il devrait revoir son équipement.

PS 6 : La première nuit a bien commencé jusqu'à ce que Nils ait de fortes envies d'uriner et finit par en mettre plein les draps.

PS 7 : Le PS 6 est faux

L'équipe du camp de Pâques 2023

(Dernier PS : Pour plus de dossiers sur Nils, veuillez nous contacter : 026 913 93 53)

Blanc de Moming (3661 m)

AVRIL 2023

Texte d'Isaac et photos de Laurent



C'est de bonne heure, un vendredi saint bien maussade, que nous sommes réunis, non pas dans le but d'aller prier, mais de nous rendre en Valais pour une magnifique excursion tout en priant bien sûr que le beau temps et les bonnes conditions soient au rendez-vous.

Huit heures, le départ est donné. Nous sommes dix clubistes dont deux chefs de course et c'est sous une pluie battante que nous quittons la verte Gruyère direction Zinal.

Après un peu moins de deux heures de route, nous arrivons sur le parking, avec pour commencer une magnifique vision du long plat d'échauffement qui nous attend pour rejoindre la cabane. Après s'être équipés, c'est sous la neige cette fois-ci que nous nous mettons en route en direction de notre première étape du jour, la cabane Arpitettaz et ses 1100 m de dénivélé.

Depuis Zinal, la course commence par un long plat, histoire de s'échauffer un peu, puis c'est à travers la forêt et ensuite le long du ruisseau que nous commençons à grimper. C'est sous le regard, non pas du soleil, mais du brouillard, que nous négocions les premières conversions, pas toutes simples d'ailleurs, certaines donnent un peu de fil à retordre aux participants. Après quelques heures, une pause pique-nique et quelques rayons de soleil cachés par le brouillard, mais suffisants pour se ramasser une bonne insolation, nous arrivons à la cabane Arpitettaz.



Aussitôt nous déposons nos skis dans un local digne de l'ancien temps, ou plutôt un garage à skis, qui nécessitent quelques consignes de notre chef de course histoire à ce que les fixations ne gèlent pas pendant la nuit et se cassent le lendemain. Car oui, ce local n'a pas de porte. A l'intérieur de la cabane, d'autres consignes suivent concernant les toilettes. Le trône se trouve non pas à l'intérieur, mais à 80 m, dans un abri digne de la petite maison dans la prairie. Pour s'y rendre, il faut enfiler des bottes communes et marcher tout en évitant de finir la tête la première dans la neige sur un chemin bien glissant, mais bien tracé. Et une fois arrivés sur place, on pourra également constater que la sciure remplace la traditionnelle chasse d'eau.

Après avoir découvert toutes les surprises que cette chère et magnifique cabane nous réservait, la journée se poursuit par un apéro, des jeux, puis enfin le repas du soir. Avant de nous coucher, nous préparons déjà quelques affaires pour le lendemain sous l'œil bien veillant de nos chefs de course. Le lendemain matin, réveillés par le téléphone ou un ronflement, nous

prenons notre déjeuner et écoutons les dernières directives de nos deux grands maîtres du jour. C'est sous un froid bien corsé que la course commence par une légère descente en direction du bas du glacier de Moming. Malheureusement, Gilles a des problèmes de matériel et doit faire demi-tour direction la cabane, accompagnée de Fred. Fixation cassée, le retour sur un ski promet des jambes en coton à Zinal. Les autres se préparent à sortir l'artillerie dans le but de traverser le glacier. Le temps s'annonce magnifique, du soleil avec un peu de vent et pas une seule trace sur le glacier, un beau manteau neigeux nous entoure. Nous formons deux cordées, écoutons les conseils de sécurité importants et entamons le périple passant sous le Besso. S'ensuit une longue traversée, par endroit où il faut éviter les crevasses, sillonner entre les séracs. Quelques heures après notre départ, nous croisons déjà des skieurs qui redescendent après avoir effectué la traversée depuis la cabane du Grand Mountet. Nous les admirons évoluer dans la belle poudreuse qui nous attend ! Quelques conversions suivent, une petite traversée sur la droite et nous voilà enfin parvenus au sommet. Après l'effort, le réconfort : un soleil radieux



illumine cette magnifique vue ou plutôt ce magnifique rêve sur la Dent Blanche, le Cervin et l'Obergabelhorn ainsi que sur le plus évident de tous, le Zinalrothorn situé juste à côté. Ils sont pratiquement tous à porter de main : de quoi verser une larme de joie.

Après la pause boisson dans ce décor de rêve, nous nous équipons pour la descente. Cette dernière commence en suivant les traces de montée dans une magnifique neige ! Après un peu de gymkhanas entre les mélèzes, nous rejoignons Zinal en mode skating sur le long plat nous menant au terminus, là nous rejoignons nos 2 compagnons du matin.

Un merci tout particulier à Laurent et Frédéric pour nous avoir concocté ce magnifique rêve devenu réalité, ainsi qu'aux autres participants pour ces deux jours absolument fabuleux.

Pilote de ligne : Laurent Python et Frédéric Heimo

Passagers : Christophe Magne, Elodie Surchat, Isaac Ambli, Didier Grandjean, Florent Monney, Claude Berset, Cyril Giordano, Gilles Morand.

Découverte de la Chartreuse

FÊTE-DIEU, DU 8 AU 11 JUIN 2023

Texte de Raymonde Grivel et Lise Ruffieux, photos de Lise et Colette



1^{er} jour : Mont Joigny (1553 m) et Pointe de la Gorgeat (1486 m)

Toutes les routes mènent au col du Granier ! Toutes les voitures n'ont pas pris le même chemin, mais tout le monde est arrivé au col. Un arrêt boisson s'impose au restaurant situé au col même du Granier. Confortablement installés sur la terrasse, c'est comme un petit air de vacances ; Colette attend toujours sa tarte aux myrtilles !

Le soleil et quelques nuages nous permettent de profiter de cette randonnée facile et agréable (ce sera finalement le plus beau jour du week-end), même si l'humidité ambiante nous fait bien transpirer. Le chemin carrossable du départ laisse sa place à un joli sentier dans la forêt qui nous permet de rejoindre le Mont Joigny, puis la Pointe de Gorgeat. Après les avoir bien cherchés, nous trouvons finalement les magnifiques fossiles d'ammonites, empreintes éternelles sur les dalles rocheuses en bordure de chemin. Vue magnifique sur tout le massif de la Chartreuse ainsi que sur l'éboulement du Mont Granier, éboulement qui nous avait empêchés de gravir le Mont Granier en 2016.

2^e jour : Petit sommet de Pravouta, en face de la Dent de Crolles (sommet prévu)

Depuis Perquelin, nous effectuons un « petit » détour pour voir la belle cascade du Guiers. Au col des Ayes, nous sommes arrêtés par un garde du parc naturel qui nous déconseille vivement d'aller à la Dent de Crolles. Les rochers ont été rendus très glissants par la pluie qui est arrivée plus tôt que prévu. Changement de programme ; nous faisons le sommet de Pravouta, à 1760 m, en face de la Dent de Crolles. Ce sommet nous permet d'avoir une vue imprenable sur la Dent de Crolles et la crête du Dôme de Bellefont (course effectuée en 2016). La pluie cesse, c'est le temps de la

pause pique-nique. Les cheffes décident de ne pas effectuer le tour de Pravouta comme proposé par le garde. Nous redescendons donc par le chemin de montée. Arrivés au parking, 4 intrépides décident d'aller se baigner dans le ruisseau très froid du Guiers. La météo est propice aux achats à St-Pierre-de-Chartreuse avec même de la confection sur mesure. L'apéro se prolonge autour du jeu Blanc manger coco qui occasionne bien des rires (et dont le contenu pourrait choquer les jeunes lecteurs).

3^e jour : Mont et Fort Saint-Eynard en remplacement du Charmant Som

Nouveau changement de programme en raison de la météo pluvieuse. Lise et Colette cogitent rapidement après le petit-déjeuner, afin de proposer une variante dans le sud du massif de la Chartreuse, car la météo annoncée y semble plus clémente. Depuis Sappey-en-Chartreuse, une jolie grimpe nous amène sur la crête du Mont Saint-Eynard, que nous longeons sur plusieurs kilomètres, traversant une magnifique forêt qui offre quelques points de vue sur les falaises, Grenoble et les villages environnants. Nous visitons le Fort Saint-Eynard, construit au 19^e siècle. Nous pique-niquons près du fort puis entamons la descente pour rejoindre Sappey-en-Chartreuse. La soirée se termine dans les rires avec une partie de Blanc manger Coco.





4^e jour : Col de Bovinant sur le sentier du Grand Tour de la Chartreuse (sommet prévu : Chamechaude)

Hélas, trois fois hélas, la pluie est à nouveau annoncée et surtout il y a le Critérium du Dauphiné qui passe à travers le massif de la Chartreuse, du nord au sud, et qui bloque la route principale durant plusieurs heures. Nous visons la Grande Chartreuse située en dehors du parcours du Critérium !

Nous nous parquons au musée de la Corrierie (partie visitable de la Grande Chartreuse). Le départ n'est pas très bien indiqué. Le sentier est envahi par la végétation et nous passons à côté sans très voir. Après une dizaine de minutes sur la route, nous faisons demi-tour et trouvons enfin le sentier. Il continue dans la forêt qui surplombe la Grande Chartreuse et nous en offre une belle vue. Arrivés au Col de Bovinant nous amorçons le retour par une boucle dans les belles forêts de la Chartreuse et longeons les nombreux

bâtiments du monastère. Le soleil est avec nous sur le retour, nous passons par Saint-Laurent-du-Pont, puis (oh dommage !) le goudron et ses voitures !

Si la météo n'était pas vraiment au rendez-vous, les sourires y étaient !

Merci Lise et Colette pour cette belle sortie et surtout pour toutes vos infatigables recherches afin de trouver chaque jour la meilleure sortie au vu de cette météo pluvieuse et capricieuse.

<https://www.geoportail.gouv.fr/>
carte topographique IGN

Cheffes de course : Lise Ruffieux et Colette Dupasquier

Participants : Marie-Claude Boragine Pionnel, Nicolas Bourguet et Denise Nicolet, Marianne Chenaux, Chantal Delley, Fabienne Gobet et Gérald Rime, Muriel Jaquet, Raymonde Grivel



**PRENDRE DE
LA HAUTEUR
ENSEMBLE**

Trango
SPORT
NATURE

026 913 92 10
magasin principal
rue Albert Rieter 10 / Bulle

boutique
Grand Rue 29 / Bulle

patagonia



Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens

Impression d'une journée d'exception

16 JUILLET 2023



Félicitations à Pascal Monteleone, notre cher président, d'être à la tête d'une des plus remarquables sections du Club Alpin Suisse. A l'occasion du 100^e anniversaire de la section, tu as su faire confiance à Francis Grandjean pour la création et l'organisation de ces trois merveilleuses journées intitulées « Ensemble tout est possible ».

Comment, aujourd'hui, on trouve encore autant de bénévoles qui organisent et s'entraînent durant des mois pour offrir un jour de bonheur à des handicapés et à des anciens du club ? En tant que membre septuagénaire (...avec Nestor Esseiva), je me permets de donner mes impressions lors de cette journée du 16 juillet 2023 à Bounavaux. Suite aux handicaps dus à l'âge et de nombreux accidents, je n'espérais pas revoir le Bounavaux de ma jeunesse.

Souvenirs, souvenirs puisque de sept à dix-sept ans, j'ai passé une partie de mes vacances scolaires à travailler auprès de mon grand-oncle le curé Pittet, propriétaire de cette montagne, puis au service de ma tante Yvonne. C'était la période de la guerre 39-45. Enfants, nous devions travailler pour compenser l'absence de nos papas militaires. Il fallait couper du bois, dépierrer les pâturages, s'occuper des poules et des lapins, cueillir des petits fruits et surtout prier à tout instant. Moi, je préférais aller rencontrer les pensionnaires à la gare de Villars-Sous-Mont. A pied, cela m'occupait une demi-journée. Pour égayer les escaliers extérieurs (disparus aujourd'hui) qui desservaient les chambres de Tante Yvonne et de l'Oncle curé, nous garnissions les obus d'exercice, trouvés dans les névés de Bounavalette, de rhododendrons. Les lys martagon étant réservés à la chapelle.





Vente
Réparation
Conseils

Rue Saint-Joseph 44

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

www.sugnaux-electromenager.ch

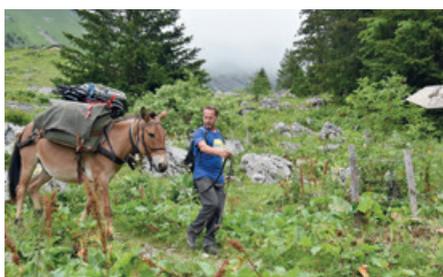
RAIFFEISEN

Fixez
maintenant
un entretien
conseil.

Faites de nous votre banque principale: toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.





Pour les quelques loisirs, on avait le droit de se luger sur les névés permanents des Curtilllets ou de Bounavalette. La nourriture, très frugale, se composait de soupe aux orties, pommes de terre, épinards sauvages et beaucoup de produits laitiers. Le chocolat, très rare durant la guerre, était la récompense d'avoir aidé et conduit des touristes au Vanil-Noir. Le soir, après la prière quotidienne du chapelet, nous chantions l'hymne national et des chansons en patois. Puis dodo dans le foin (local) des dortoirs, interdiction formelle

de guigner dans celui des filles. Tous les matins, on assistait à la messe avant le petit-déjeuner. Chaque vendredi on se lavait au bassin au-dessus de la cabane. Les WC, grands comme une cabine téléphonique, étaient vingt mètres en dessous, accotés à un bloc de rocher et à droite d'une petite chapelle.

Le code vestimentaire interdisait aux hommes le torse nu et les shorts pour les femmes. A cette époque pas de radio ni portable, seuls les postes à galènes



Laiterie
DE
GRANDVILLARD
LAURENT PYTHON

**Médaille au concours des produits
du terroir suisse 2021, avec la fondue**



BÛCHERON - PAYSAGISTE

Richard Seydoux

079 546 89 94
rseydoux@bluewin.ch

Votre spécialiste en espaces verts

- Entretien et création d'extérieurs
- Travaux aériens
- Bûcheronnage
- Taille d'arbres fruitiers, arbustes et haies
- Tonte et entretien de gazon



**SAUDAN
TINGUELY**
ARCHITECTES SÀRL

la rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - www.saudantinguely.ch



**ENSEMBLE, AGISSONS POUR
LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE.**



Nous recrutons !



crépitaient pour donner quelques bribes de nouvelles. Nous étions heureux et privilégiés de ne pas être en guerre. Aucun jeune blasé, nous riions de tout et de rien ! Par contre la sexualité était l'œuvre du diable... Ouf !

Mon père, Henri Déforel, avait été mandaté par son oncle curé d'édifier une croix sur le Vanil Noir en souvenir de la « Paix 1945 ». Elle fut montée en 1946 avec l'aide d'un groupe de ses amis. Esthétiquement ce n'est pas terrible, mais d'une solidité évidente puisqu'elle a résisté à la tempête Lothar. ¹

Aujourd'hui je ne trouve toujours pas d'adjectif qualificatif suffisamment honorable

pour remercier tant de dévouement à la merveilleuse cause « Ensemble pour tous » ! C'est avec les larmes aux yeux et le cœur gonflé de souvenirs que je vous dis MERCI !

Jean-Jean Déforel

PS. Une reconnaissance particulière à Colette et à Mariette qui furent mes aides remarquables durant la montée et la descente (qui fut bien pénible) !

¹Pour plus d'anecdotes sur Bounavaux d'autrefois, voir le livre « Les carnets de Tante Yvonne » de Micheline Repond, Edition La Sarine.

M. Dumas sàrl

...des fondations à la finition
un grand choix de matériaux

Matériaux de construction - 1687 Vuisternens-dt-Romont - Tél. 026 655 11 53



Dumas Transports SA

Rte de Villariaz 10

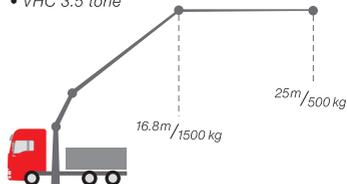
1687 Vuisternens-dt-Romont

Tél. : 026 655 11 53

Fax : 026 655 17 04

dumas.transports@bluewin.ch

- Train-roulier / Semi-remorque
- Camion-grue 10-14 tone/m
- Grue spéciale
- VHC 3.5 tone



depuis

2007

Lucien Carrel

079 767 75 50

**Tavillons
Toitures
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière



lucien-carrel.ch



tavillonneur

Alpes Glaronnaises

LUNDI 21 AU JEUDI 24 AOÛT

Texte et photos : Jacqueline Guillet et J.- C. Conus



1^{er} jour

Voyage en train de Bulle pour les Gruyériens et les Veveysans, rejoints à Romont par les Glânois, direction Glaris. La suite en car postal jusqu'à Klöntal Platz. Comme le restaurant est fermé, le café projeté nous passe sous le nez. A 11h30, nous pique-niquons avant d'attaquer la montée sous une chaleur torride à la Glärnischhütte, 1150 m de dénivelé. La cabane en rénovation est transformée en camp de base sous tentes dans lesquelles nous passerons la nuit. Le couple de gardiens est très chaleureux. La toilette se fait au torrent à quelque 300 m du camp, par un sentier étroit et escarpé. Les plus courageux plongent dans l'eau un peu fraîche et sablonneuse, mais quel bonheur. Le repas du soir est excellent avec un riz aux légumes et curry. Après le brossage des dents, mais sans retourner au ruisseau cette fois-ci, nous plongeons dans les sacs de couchage pour une nuit bien méritée.

2^e jour

Après le petit-déjeuner, le départ se fait en descente pour 200 m, puis nous attaquons les 1550 m de montée. Vu les extrêmes chaleurs de ce bel été, une grande chance que cette dernière se fait en partie à l'ombre, on peut alors profiter de la fraîcheur matinale. L'itinéraire à travers des roches karstiques est magnifique, il continue vers le col Zeinenfurgglen, dans un couloir bien raide, mais abîmé par les pluies orageuses de la semaine précédente. Nous découvrons le versant de Bächifiren avec une magnifique descente, bien différente dans les roches. Après un pique-nique à l'ombre d'un immense rocher, la descente sur le versant sud « Chamm » est extrêmement chaude et pénible, avec heureusement, à la clé, un alpage et sa buvette Bächimittelstafel où une boisson fraîche est la bienvenue avant d'attaquer les derniers 500 m de montée pour rejoindre notre destination du jour Berggasthaus à Ortstokhaus. Comme la





température est toujours élevée, nous pouvons prendre le repas du soir sur la terrasse de l'Auberge.

3^e jour

Nous quittons Berggasthaus pour rejoindre Glattalphütte. Nos chefs de course doivent modifier l'itinéraire en raison d'un éboulement qui coupe le sentier menant au col de Furggele. Nous passons par Charetalp, un magnifique plateau karstique où paissent 1200 moutons. Un petit bonheur de tomber sur le berger Alexander vers sa cabane et de boire un café arrosé avec le Kräuter, un vrai délice. Arrivé à la Glattalphütte, nous prenons nos quartiers, après quoi quelques-uns jouent aux cartes, alors que les autres se rendent au Glattalpsee à 30 minutes de la cabane pour un bain réparateur dans une eau agréable du soi-disant « lac le plus froid de Suisse » ! Repas du soir à nouveau sur la terrasse avec au menu macaronis montagnards, pomme purée. Un vrai régal !

4^e jour

Départ de la cabane pour la destination finale de notre séjour dans les Glaronnaises : Urnerboden

+600 m/-1140 m. Itinéraire magnifique à travers des lapiaz et des dalles du Märenspitz jusqu'au col Firner Loch. Descente très raide au départ du col qui se poursuit dans des pâturages bien pentus. Arrivés à Urnerboden, dans la magnifique vallée du Klausen, nous pouvons nous tremper dans la rivière (un bain formidable) avant le pique-nique. Pour clore le repas, nous nous rendons au village pour une bonne bière et une glace au resto avant l'embarquement dans le car postal pour le retour vers Romont et Bulle. Un grand merci à nos chefs de course, Jacques Maillard et Pascal Monteone pour l'organisation et la conduite de cette magnifique rando qui nous laissera de très bons souvenirs en images inoubliables, une belle découverte, ainsi qu'un chouette partage entre participants, en plus de cette « chaleur » inouïe en ces altitudes.

Participants : Jacques Maillard, Pascal Monteone, Colette Dupasquier, Caroline Equey, Christine Tendall, Philippe Menoud, André Labhart, Fabienne Gobet, Gérald Rime, Jacqueline Guillet et Jean-Claude Conus



Castella
SPORTS BULLE

KAYLAND

Votre spécialiste
en Gruyère...


ESPACE
DU PIED.ch



LAPOSTE

JAB
CH -1630 Bulle



Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25
j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch



Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire

