



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 10/11-2022

OCTOBRE-NOVEMBRE 2022



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





patagonia

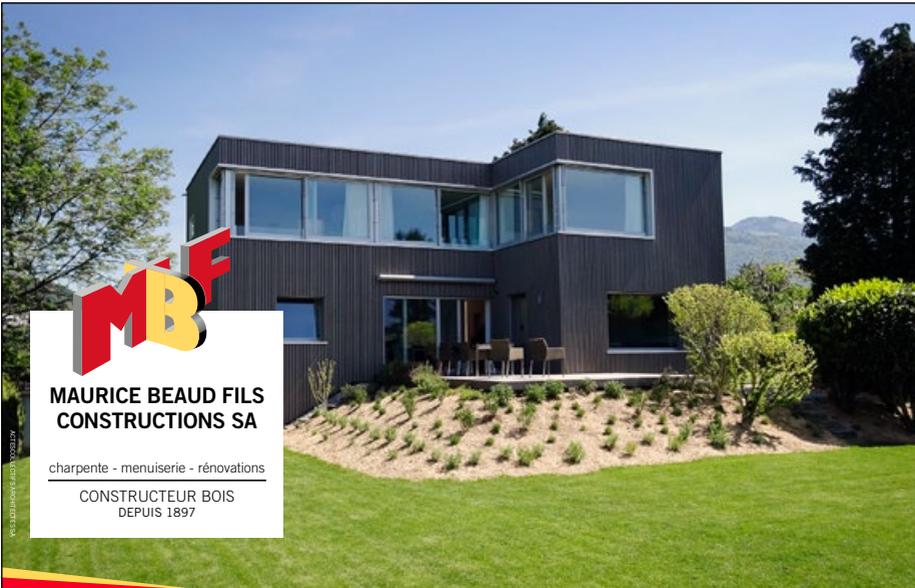
PRENDRE DE LA HAUTEUR ENSEMBLE

Trango
SPORT NATURE

026 913 92 10
magasin principal
rue Albert Rieter 10 / Bulle

boutique
Grand Rue 29 / Bulle



MBF

**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Infos utiles



PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard
E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Responsable : Ludivine Jordan, 079 620 39 14
E-mail : stamm@cas-gruyere.ch

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22
E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle
E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard
Responsables : Evelyne et André Dubath
Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères
Responsables : Team Les Clés
Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis
Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass
Responsable : William Dumas
Réservation : 079 224 58 46

CABANE DES PORTES

Vuadens
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny
Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly
Responsables :
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités en cabane 07

Cabanes de la section 09

Reflets de la section 15

Groupement jeunesse 18

Formation adultes 20

Courses de la section 21

Récits de courses 38

PHOTO DE COUVERTURE

Les Aiguilles Dorées
© Sonia Jungo | Août 2022

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grand format !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderoles, autocollants, toiles canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch – info@toprint-bulle.ch

Editorial

ÉLOI BOSSON, PRÉPOSÉ AUX CABANES

La dernière longueur

Me voilà au terme d'une merveilleuse aventure, celle où je ne savais pas qu'elle allait autant me plaire, même m'envoûter.

C'est un étrange sentiment de mariage avec les cabanes, elles sont si attirantes, accueillantes, attachantes, tellement protectrices que j'ai craqué.

Je les ai toutes dans ma tête, je les connais par cœur. Je me suis même posé la question, sont-elles féminines ou masculines ? Je reste sans réponse, pas grave, je ne les abandonnerai pas.

Quelquefois fragile, la santé des cabanes m'a pris du temps, mais combien heureux d'être à leurs côtés pour les soutenir, les redresser, les améliorer et les recouvrir pour le bien de tous nos membres du club et de leurs visiteurs !

Elles nous mettent à l'abri contre la tempête, nous réchauffent quand il fait froid et nous offrent un havre de paix pour nous restaurer, refaire le monde et se reposer pendant que la Voie Lactée s'amuse avec les étoiles.

Je ne remercierai jamais assez celui qui m'a ouvert les Portes, montré les Clés, fait visiter les Marindes et Bounavaux, admirer l'Oberegg et le fameux bivouac du Dolent.

Sans oublier, ces douze années passées au comité avec des présidents (e) et des membres qui ont toujours été (long-temps) à l'écoute et m'ont fait confiance dans cette tâche de préposé aux cabanes.

Il ne faut pas oublier et rester humble devant nos anciens qui, à l'époque, ont eu une volonté de fer et ont tout mis en œuvre pour nous laisser un fabuleux héritage.

A tous ceux qui m'ont aidé dans ma tâche, m'ont visité, encouragé et remercié pour la passion qui m'anime, je resterai un homme de cabane, de montagne et à disposition pour mes préférés.

A mon successeur, je souhaite le meilleur et que du bonheur dans cette aventure des cabanes, au fameux titre de préposé aux cabanes.

Un grand merci à tous les membres, aux amitiés qui se sont créées au fil des années, à celles qui restent indélébiles, à toutes celles sans lesquelles rien n'est possible.

Cordialement



CHARDONNENS BOISSONS

Boissons
Corboz
S.A.

Chez
Bacchus
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / www.chardonnens-boissons.ch

Boissons Corboz SA / www.boissons-corboz.ch

monferini
BULLE

CONSTRUCTION www.monferini.ch



CASTELLA
Pépinières et Jardins

1663 PRINGY 079 450 71 25



Tea-Room

Charmey Epagny Jaun
Les Arcades

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...
Apéritifs et desserts
pour toutes occasions

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



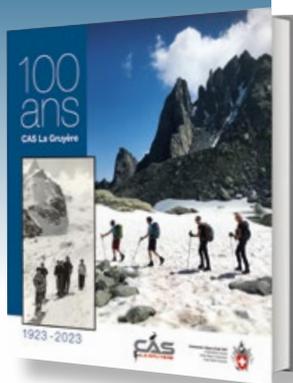
Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

100 ans

CAS La Gruyère

1923 - 2023



En 2023, le CAS La Gruyère fêtera le 100^e anniversaire de sa fondation. Pour marquer cet événement, une plaquette sera publiée. Elle relatera l'histoire de la section, de son organisation à ses courses, en passant par ses cabanes et sa colonne de secours. Vous saurez tout sur ce qui fait notre section et son groupement jeunesse !

Chaque membre aura droit à un exemplaire gratuit (un par ménage/famille). **Celui-ci ne sera distribué qu'aux membres qui en feront la demande au moyen du bulletin de souscription ci-dessous.** Chaque exemplaire supplémentaire sera vendu au prix de CHF 20.-. La plaquette sera distribuée en 2023. La date et le mode sont encore à déterminer et vous seront communiqués en temps voulu dans le Bouquetin et sur le site.



Bulletin de commande

A compléter et à retourner jusqu'au 10 janvier 2023 par e-mail à presidence@cas-gruyere.ch ou par courrier à CAS La Gruyère, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle.

- Je désire recevoir 1 ex. gratuit de la plaquette *100 ans CAS La Gruyère*
- Je commande ____ plaquette(s) *100 ans CAS La Gruyère*, au prix de CHF 20.-

N° membre CAS:

Nom:

Prénom:

Adresse complète:

NP/Localité:

Tél.:

Mail:

ET SI NOUS ACCÉLÉRIONS LE PROCESSUS DE DÉCISION ?

Il faut agir maintenant et changer notre manière de voir le monde. Consommer différemment les énergies et modifier nos habitudes.

VOTRE FUTUR, C'EST NOTRE PRÉSENT



Experts
en solutions
énergétiques
globales

groupe 



Activités en cabane

SOUPER DES GARDIENS

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022

Le samedi 12 novembre 2022 aura lieu au restaurant « Ô Colombettes » à Vuadens notre traditionnel souper des gardiens. N'oubliez pas de réserver cette date.

Nous attendons vos inscriptions par téléphone au 079 603 68 78 ou au 079 790 45 33, ou par email à bounavaux@cas-gruyere.ch ou à marindes@cas-gruyere.ch, jusqu'au lundi 7 novembre 2022 dernier délai.

Nous vous donnons rendez-vous **dès 19 h pour l'apéritif**, à bientôt.

BOUILLI DES PORTES

OUVERTURE DE SAISON – DIMANCHE 30 OCTOBRE

A l'occasion de l'ouverture de la saison hivernale de la Cabane des Portes, Joël et Jean-François ont le plaisir de vous inviter, ainsi que vos amis, au



TRADITIONNEL « BOUILLI DES PORTES » QUI AURA LIEU LE DIMANCHE 30 OCTOBRE

Apéro offert dès 11 h 30

Prix : CHF 27.- (dessert et café compris)

Inscription jusqu'au 21 octobre auprès
de Joël Bach au 077 409 18 36
ou par e-mail jobach@bluewin.ch

Nous nous réjouissons de vous y accueillir dans une ambiance festive.

sports cycles **dupasquier** vuadens

www.dupasquier-sports.ch

Route Principale 144

1628 VUADENS

026 912 74 75



Notre expérience a choisi la qualité

Cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : www.cas-gruyere.ch

CABANE DE L'OBEREKG

1818 m

OCTOBRE

Week-end	01 – 02	Dodo Menoud, Bernard Bussard et Jean-Louis Romanens
	08 – 09	Louis Gremaud et son équipe
	15 -16	Alex et Dominique Yerly
	22– 23	Didier et Rosemarie Beuret
	29 -30	Jaqueline Bourqui

NOVEMBRE

Week-end	05-06	Wiwi, Bernard et Dodo
	12-13	Béatrice Margueron et Christian
	19-20	Famille Lunardi
	26-27	Alexandra Castella, Ben et Sabine Castella



INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

William Dumas
079 224 58 46
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h
au dimanche 16 h.

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20

PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

PYTHOUD SA - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



MONNEY Eric

Poêles – Cheminées

Construction
Rénovation - réparation

1633 Marsens

079 637 70 86

www.monneycheminees.ch



SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



MISEZ SUR LE SOLEIL,
GRÂCE À GRUYÈRE ÉNERGIE !

- Etudes de faisabilité
- Installation
- Maintenance

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



OCTOBRE

Week-end	01 – 02	Eloi Bosson
Week-end	08 – 09	Isabelle Gremaud et Noé
Week-end	15 – 16	Marie-Josée Porchet et André Grangier
Semaine	17 – 21	Vacances – Marie-Josée Porchet et André Grangier
Week-end	22 – 23	Bernard Eltschinger
Semaine	24 – 28	Vacances – Bernard Eltschinger
Week-end	29 – 30	Fermeture annuelle de la cabane

Réouverture le 10 décembre

**INFOS CABANE****Situation**

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès, elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275/1 157 470 – CN
1245 Château-d'Œx

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 20 places en dortoirs, se munir d'un sac de protection ou d'un sac à viande, réservation obligatoire.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly
Girard au 079 391 35 20

CABANE DE BOUNAUX 1620 m

OCTOBRE

Week-end 01 - 02 **Fermeture, l'équipe**

CABANE DES MARINDES 1868 m

OCTOBRE

Week-end 01 - 02 **Fermeture,**
Florence et Eric Dénervaud

**Après ce week-end, ces cabanes seront
en fermeture hivernale jusqu'en mai 2023**

CABANE DES PORTES 1218 m

APPEL AUX GARDIENNAGES

Nous vous informons que le planning des gardiennages de la saison 2022-2023 est ouvert. A toutes celles et tous ceux qui souhaitent en réaliser un ou plusieurs, nous vous invitons à contacter Joël Bach au 077 409 18 36.

La cabane est ouverte au public de novembre à avril, tous les samedis dès 14 h aux dimanches jusqu'à 16 h et, de plus, tous les mercredis de 10 h à 16 h de janvier à avril.

Ouverture de saison 30 octobre (*traditionnel bouilli*)

Premier gardiennage 5-6 novembre 2022

Dernier gardiennage 29-30 avril 2023

Vous n'avez jamais gardienné et vous seriez tenté-e par une telle expérience. N'hésitez pas à vous manifester ! C'est avec plaisir que nous vous épaulerons pour une première démarche.

Les responsables :

Joël Bach et Jean-François Vienny

OCTOBRE

Week-end	29-30	Ouverture de la cabane Jean-François Vienny et Joël Bach dimanche 30, bouilli
----------	-------	--

NOVEMBRE

Week-end	05-06	Christian Félix
Week-end	12-13	Stéphane Romanens
Week-end	19-20	Marcel et Florence Pugin
Week-end	26-27	Norbert et Marlyse Vuarnoz

DÉCEMBRE

Week-end	03-04	Rachel et Bertrand Pugin
Week-end	10-11	Poupette et Joseph Richoz, Véronique et Jacques Rossier
Week-end	17-18	Stéphane Romanens
Week-end	24-25	Jean-Blaise et Christelle Moret

**INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Joël Bach
077 409 18 36
portes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

Coordonnées

2 565 900/1 159 900 –
CN 1224 Moudon



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Chemin de Folliéran 23

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances

SPO
RTS
SKI
BIKAN
RANDO
a v e n t u r e s

////////////////////
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING //////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLEN 14 / 1690 ROMONT/FR //////////////////////
T 026 928 26 41 / F 026 928 48 42 / SPORTS-AVENTURES.CH //////////////////////
HORAIRES DU MAGASIN ////////////////////// SA 9H-12H / 13H30-16H
LUNDI FERMÉ ////////////////////// MA-VE 9H-12H / 13H30-16H ////////////////////// SA 9H-12H / 13H30-16H

POINT REFLEX
REFLEXOLOGIE

Florence Barras

Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles

Favoriser la digestion

Diminuer le stress, les allergies

Améliorer les systèmes lymphatique,
circulatoire et immunitaire

Évacuer les toxines

Reflets de la section

ACTIVITÉS D'AOÛT

02.08	Gratflue	13
04.08	Tour du Mont d'Or	25
06.08	Pointe de Bricola – arête SE (suite initiation)	8
06.08	A saute-frontière du massif de la Silvretta	14
06.08	Gantrisch et Bürgle en boucle	10
11.08	Luisin – Haute Cime	10
11.08	Tour du Grand Château	19
11.08	Hochmatt par le Verdy	9
13.08	Hochmatt par le Verdy	4
13.08	Alpinisme région Orny-Trient (suite initiation)	6
14.08	Adlerweg Tyrol autrichien	5
16.08	La Valsainte – Hauta Chia	13
18.08	Tsermon par l'arête de Porcheresse	8
18.08	Fenêtre d'Arpette	8
20.08	Plan – Francey – Les Clés remplace Pointe de Paray	9
20.08	Pain de Sucre/Zucchero arête SE	6
21.08	Birre Hundsrügg remplace Giferspitz	5
25.08	Bürgle – Gantrisch O/E (2 sommets)	14
26.08	Les Salbitschijen et leur pont suspendu	13
27.08	Dent de Ruth Voie Normale (course modifiée)	3
27.08	Sigriswiler Rothorn : en boucle par le Schafloch	7
27.08	Aiguilles du Van Acqua Concert	3
28.08	Pic d'Artsinol 2998 m	10
30.08	Lac Noir – Chalet du Hohberg	23

ADMISSIONS

Auberson Enea, route de Posieux 5, **Ecuvillens**

Caille Marilyne, route de la Poya 8, **Estavannens**

Chassot Jessica, route de Chénens 44, **Chavannes-sous-Orsonnens**

Chassot Pierre-Antoine, route de Chénens 44, **Chavannes-sous-Orsonnens**

Demotz Vincent, Sentier des Gorges 3, **Châtel-St-Denis**

Droux Vincent, La Savignière 28, **Crésuz**

Grangier Valérie, route de l'Eglise 66, **Siviriez**

Kleeberg Marjorie, chemin des Sécherons 33, **Vauderens**

Lelong David, rue de la Paix 27, **Bulle**

Meyer Marion, chemin Paul-Messerli 8, **Bulle**

Monticolo Paolo, chemin de l'Aurore 39, **Bulle**

Morton Mathilde, rue Elisabeth-Baulacre 11, **Genève**

Musset Vincent, chemin de Folliéran 29, **Bulle**

Praz Jean-Jacques, chemin du Raffort 5, **Attalens**

Praz Suzanne, chemin du Raffort 5, **Attalens**

Savary Alec, chemin du Haut des Roches 27, **Romanens**

Schwab Sylvie, La Comba 23, **Corserey**

Vigreux Virginie, rue de la Paix 27, **Bulle**

ADMISSIONS GJ

Caille Zacharie, route de la Poya 8, **Estavannens**

Caille Jean, route de la Poya 8, **Estavannens**

Chassot Zoé, route de Chénens 44,

Chavannes-sous-Orsonnens

Chassot Léo, route de Chénens 44,

Chavannes-sous-Orsonnens

Chassot Eve, route de Chénens 44,

Chavannes-sous-Orsonnens

Guignard Alex, rue de Vuippens 52, **Bulle**

Jaquet Nathan, route de la Scie 31, **Estavannens**

Kleeberg Victor, chemin des Sécherons 33, **Vauderens**

Kleeberg Jules, chemin des Sécherons 33, **Vauderens**

Kleeberg Théo, chemin des Sécherons 33, **Vauderens**

Kleeberg Elisa, chemin des Sécherons 33, **Vauderens**

Rohrbasser Tom, chemin des Sécherons 33, **Vauderens**

Rohrbasser Noah, chemin des Sécherons 33, **Vauderens**

HOMMAGE À ANDRÉ SCHEURER



Malgré une altitude à trois chiffres, ils ont été gardiens responsables avec son épouse Janine et se sont dévoués de manière exemplaire pendant de nombreuses années, 11 ans de service, d'accueil et de mise en location de notre Stamm.

Bien que l'on n'ait pas besoin de faire des transports en hélicoptère pour le ravitaillement, il reste néanmoins un endroit avec beaucoup de tâches. Ils ont su, à eux deux, donner le meilleur pour que cet endroit reste des plus accueillants.

André a été une personne exceptionnelle pour cette mission qui n'est pas des moindres. Le local du Stamm a plusieurs facettes et des utilisations diversifiées. La disponibilité est indispensable.

Janine et André ont rempli cette tâche avec perfectionnement et avec une grande discrétion.

A notre ami André disparu, nous savions qu'il cachait encore bien d'autres facettes, comme la chasse, le tir à 300 m, la passion des abeilles et un métier d'électronicien qu'il a souvent mis à notre disposition pour les besoins de notre Stamm.

Sans jamais se plaindre, ni faire part de ses souffrances, André a dû faire face à cette terrible évidence de la vie, où l'on rentre dans ce sablier et que lentement la terre se réduit en poussière, se dérobe sous nos pieds, jusqu'à ce que l'on passe de l'autre côté.

A toute la famille et en particulier à Janine son épouse, le Club Alpin section de la Gruyère transmet ses plus respectueuses condoléances et souhaite bon courage pour cette séparation douloureuse.

Eloi Bosson, préposé aux cabanes

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de **Marie-Madeleine Kirchof-Renevey**, maman et belle-maman de Véronique et Luc Genin, membres et de **Agnès Sudan**, maman de Patrice Sudan à Broc, membre

Groupement jeunesse

Dry Tooling

SAMEDI 8 OCTOBRE



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Chef de courses

Colin Tinguely,

Coût approximatif

CHF 10.-

Brüggli grat (SO)

DIMANCHE 9 OCTOBRE



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Chef de courses

Martin Widmer, 079 701 84 22

Situation/Altitude

Selzach, SO

Chef de courses adjoint

Rainer Frick, 079 372 54 93

Matériel

Baudrier, grosses chaussures de montagne, PA, casque, 4 dégaines, 4 sangles, 3 mousquetons à vis, Reverso, prussik, pique-nique, crème solaire, lunettes de soleil, casquette, assez à boire

Délai d'inscription

Mercredi 5 octobre

Itinéraire choisi

20 min d'approche, cotation de l'arête : PD+, 5a. Après l'arête, montée au Hasenmatt (plus haut sommet du canton de Soleure) : 1 h 45

Coût approximatif

CHF 10.-

Instructions d'inscription

Envoyer moi un message sur whatsapp au 079 479 25 65

Camp d'automne – Grimpe et recherche de cristaux

DIMANCHE 23 OCTOBRE – SAMEDI 29 OCTOBRE



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Chef de courses

Sébastien Fragnière, 079 342 45 39

Arête du Raimeux (JU)

SAMEDI 29 OCTOBRE



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Chef de courses

Melchior Frick, 079 102 54 07

Matériel

Bonnes chaussures, baudrier, casque, mousquetons, dégaines pour ceux qui en ont, éventuellement chaussons d'escalade, à boire et manger, habits chauds, veste Gore-tex

Chef de courses adjoint

Niklas Konrad, 078 618 17 00

Dénivelé, heures de marche

Arête : 2-3h, montée à pied jusqu'au sommet : 1 h, descente : 1 h 30

Délai d'inscription

Mardi 25 octobre

Coût approximatif

CHF 10.-

Itinéraire choisi

Départ des Gorges de Moutier (500 m), montée par l'arête du Raimeux (PD, arête facile, mais sympathique et idéale pour apprendre, avec quelques ressauts en 5 b). Puis nous poursuivrons à pied jusqu'au sommet du Mont Raimeux (1302 m), plus haut sommet du canton du Jura, avant de redescendre à pied.

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42



Formation adultes

Félicitations



Au cours de cet été Aleksandra Stefanovic a obtenu le titre de chef/fe de courses randonnée alpine.

Déjà en possession du titre de cheffe de courses randonnées, Aleksandra a parcouru les montagnes de l'Alpstein dans le canton d'Appenzell pendant une semaine afin d'obtenir son titre de cheffe de courses randonnées alpine.

Le comité et sa commission des courses et formation félicitent Aleksandra pour son engagement au sein de notre section.

La formation de chef de courses dans une ou l'autre discipline alpine ou de randonnée t'intéresse, n'hésite pas à prendre contact avec les préposés aux courses et formation.

Francis Grandjean, 079 750 16 11
Michel Léderrey, 079 370 56 77

ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all Ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA
Rte du Châtelet 5
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey
Tél. 026 425 40 70
office@ewatra.ch

S Courses de la section

Schwarzsee-Kaiseregg - Golmly-Schwarzsee



JEUDI 6 OCTOBRE

T4

Lieu et heure de départ

Terrain foot La Tour à 8 h 30

Halle de sports Le Mouret à 8 h 45

Substance

Pique-nique

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Par tél. uniquement

Nbre max. participants

10

Chef de courses

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

Période d'inscription

Du samedi 1^{er} octobre au mercredi 5 octobre

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême, d'octobre à mars à 8 h 30 et à 8 h d'avril à septembre

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelés. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême, à 9 h de mai à fin octobre et à 10 h de novembre à avril.

La Laitemaire – 1678 m

JEUDI 6 OCTOBRE

T3



Lieu et heure de départ

Terrain de foot La Tour à 8 h 30

Dénivelé, heures de marche

+900 m / 5 h / 11 km

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Cheffe de courses

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

Période d'inscription

Du mercredi 28 septembre au
mardi 4 octobre

Itinéraire choisi

Départ des hauts de Château-d'Œx sur le Recardet, les Planches, Ciernes Charbon, Soupla Dessus, La Laitemaire 1678 m, Les Echanoz, Le Mont d'Enhaut et Le Recardet. Randonnée en boucle

Traversée Pte de Paray – Vanil de l'Écri

SAMEDI 8 OCTOBRE

T4



Lieu et heure de départ

Parking CO2 La Tour de Trême à 8 h

Matériel

Équipement standard de randonnée (bonnes chaussures), pique-nique tiré du sac. En cas des conditions hivernales, on aura aussi besoin des crampons, piolet et baudrier

Dénivelé, heures de marche

+1200 m, -1200 m / 8 h

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

CHF 10.– Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Par téléphone ou online

Chef de courses

Steffen Steinhauser, 079 205 85 96

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} septembre
au vendredi 7 octobre

Itinéraire choisi

Traversée Pointe de Paray – Vanil de l'Écri

Via ferrata dans le Val d'Hérens



SAMEDI 8 OCTOBRE

K5

Lieu et heure de départ

A déterminer à 7 h

Substance

Repas de midi au restaurant (brisolée)

Matériel

Standard de via ferrata

Dénivelé, heures de marche

+600 m / 5 h

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport en voiture + repas de midi

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

079 283 05 78

Nbre max. participants

6

Chef de courses

Pierre Scyboz, 079 283 05 78

Période d'inscription

Du lundi 3 octobre au jeudi 6 octobre

Itinéraire choisi

Evolène le matin, brisolée à midi, Nax l'après-midi Seul le dernier tiers de la via d'Evolène est difficile. Possibilité de sortir de la voie avant. Nax est très abordable, même après un bon repas.

Sur les Hauts de Bruson (/annulé)



DIMANCHE 9 OCTOBRE

T4



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch



NOLL MAÇONNERIE SA

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claudio.noll@bluewin.ch



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch



Les sociétaires
Raiffeisen
vivent plus
d'émotions tout
en payant moins

raiffeisen.ch/memberplus

MEMBER
PLUS

Apprenez-en plus sur:
raiffeisen.ch/memberplus

RAIFFEISEN

Dent du Chamois

DIMANCHE 9 OCTOBRE

T2



Lieu et heure de départ

Parking du CO Bulle à 8 h

Situation/Altitude

Gruyère

Subsistance

Pique-nique et boissons tirés du sac

Matériel

Equipement habituel, mais chaud, bâtons, bonnet et gants.

Dénivelé, heures de marche

+1100 m / -1100 m, 7 h 30

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

En ligne

Instructions d'inscription

Inscription en ligne. Merci d'indiquer votre numéro de téléphone.

Nbre max. participants

10

Cheffe de courses

Carole Bardy, 079 716 40 81

Délai d'inscription

Vendredi 7 octobre

Itinéraire choisi

Estavannens Longe Planche – Les Perreyres
– La Forcla – Dent du Chamois – La Forcla
– Les Perreyres – La Giesetta – La Culiète –
Estavannens Dessus – Longe Planche

Walopsee (S-N en boucle)

JEUDI 13 OCTOBRE

T3



Lieu et heure de départ

Parc terrain foot, La Tour de Trême à 8 h

Situation/Altitude

1226 m

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Randonnée en montagne + éventuellement bâtons

Dénivelé, heures de marche

+/- 980 m / ~5 h

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport + Repas et boissons

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Inscription jusqu'à 17 h/merci de bien vouloir communiquer votre n° de portable

Chef de courses

Christian Meyer, 079 372 17 52

Période d'inscription

Du mercredi 5 octobre
au mercredi 12 octobre

Itinéraire choisi

S-N via Rohrbode, Rieneschli, Egg,
Walopsee, Vordere Walop, Oberi Luchere,
Garte, Rohrbode

Gummfluh

JEUDI 13 OCTOBRE

T4

=====



Lieu et heure de départ

Parc terrain de foot La Tour-de-Trême à 7 h

Matériel

De rando alpine ; pique-nique et thermos ;
habits chauds

Dénivelé, heures de marche

+1300 m / -1300 m

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 8.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Période d'inscription

Du samedi 1^{er} octobre
au mercredi 12 octobre

Itinéraire choisi

L'Etivaz – Col de Jable – Sunnig Gumm -
Gummfluh ; retour par le même itinéraire

Louis des 6 Doigts

JEUDI 13 OCTOBRE

T2

=====



Lieu et heure de départ

La Tour-de-Trême, terrain de football à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

+ 680 m / 13 km

Exigence physique

A – Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

Jusqu'à 18 heures

Chef de courses

Irénée Savary, 079 510 62 25

Période d'inscription

Du mardi 4 octobre au mercredi 12 octobre

Tour du Bäderhore (/annulé)

SAMEDI 15 OCTOBRE

T2



Traversée des Alpigle (/nouvelle date)

SAMEDI 15 OCTOBRE

T6



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/Altitude

Gantrisch

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Piolet, casque, souliers de montagne (pas de basquettes)

Dénivelé, heures de marche

Dénivelé 1200 m, 6-7 h

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

En ligne

Instructions d'inscription

Numéro portable svp

Nbre max. participants

6

Cheffe de courses

Christine Tendall, 078 608 44 23

Période d'inscription

Du lundi 3 octobre au mercredi 12 octobre

Itinéraire choisi

Hengst, Grenchegalm, Alpiglemäre, Ochse, Stiereberg, Hengst

Remarques/descriptif

La course se fait en libre sans encordement (l'assurance n'est pas possible) donc exige un pied sûr et être à l'aise sur une arête exposée et talus très raides



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper à Laniac Escalade ou L'Entrepôt à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

Le grand huit du Arnehore

DIMANCHE 16 OCTOBRE

T4



Lieu et heure de départ

École Duvallard Epagny à 7 h 30

Matériel

Complet de randonnée

Exigence physique

B –Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone, pas de SMS

Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Période d'inscription

Du lundi 3 octobre au vendredi 14 octobre

Bettmerhorn – Eggishorn

MARDI 18 OCTOBRE – MERCREDI 19 OCTOBRE

T4



Lieu et heure de départ

Parking terrain de foot La Tour à 7 h

Situation/Altitude

Aletsch Arena

Hébergement

Burghütte

Matériel

De randonnée + pour la nuit, sac à viande obligatoire + 2 pique-niques

Exigence physique

B –Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 155.– Transport yc télécabines et cabane demi-pension

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci d'indiquer ton No de portable

Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du samedi 1^{er} octobre
au samedi 15 octobre

Itinéraire choisi

Jour 1 : Montée au Bettmerhorn en cabine. Traversée sur l'Eggishorn par la crête « Sentier de l'UNESCO » – Marjelensee – Burghütte 5-6 h de marche
Jour 2 : Burghütte – Bellwald par le pont suspendu Aspi-Titter (160 m) – Fiesch 3 h 30 - 4 h.

Remarques/descriptif

Magnifique randonnée un peu technique, mais peu exposée avec vue sur le glacier d'Aletsch et sur les sommets environnants. Découverte au passage de charmants villages haut-valaisans.

Les Sciernes – Allières en boucle



JEUDI 20 OCTOBRE

T2

Lieu et heure de départ

Albeuve, en face de l'auberge
de l'Ange à 8 h 30

Substance

Pique-nique

Matériel

De rando

Dénivelé, heures de marche

Environ 800 m, 4 h 15 de marche, 11.4 km

Exigence physique

A – Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Maurice Beaud, 079 549 47 45

Cheffe de courses adjointe

Raymonde Beaud, 079 367 68 21

Période d'inscription

Du lundi 10 octobre au mercredi 19 octobre

Itinéraire choisi

Les Sciernes – la Mita – Motélon d'Avau –
Allières – Gîte des Raves – Comba d'Amont
– Comba d'Avau – Les Sciernes

Les Millets



JEUDI 27 OCTOBRE

T3

Lieu et heure de départ

Terrain de foot –La Tour-de-Trême à 8 h

Substance

Pique-nique

Matériel

Randonnée

Dénivelé, heures de marche

+/- 1000 m

Exigence physique

B –Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Inscription jusqu'à 12 h par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Période d'inscription

Du vendredi 21 octobre au jeudi 27 octobre

Itinéraire choisi

Lessoc, Gorges de Mury, Gros Chabloz, Les
Plans, Les Millets, Les Tannes, La Chetta, Les
Cavouettes, Le Buth, Lessoc

Tour du Vanil des Artses

DIMANCHE 30 OCTOBRE

T3



Lieu et heure de départ

Parking Duvillard à Epagny à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

950 m dénivelé, 5 h 15

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

12

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Période d'inscription

Du samedi 22 octobre
au vendredi 28 octobre

Itinéraire choisi

Allières – col Pierre à Perchia – col de Jaman
– Allières

Remarques/descriptif

N° portable si inscription en ligne

Aiguille/Chaux de Culand/Pte du Chevrier

SAMEDI 5 NOVEMBRE

T3



Lieu et heure de départ

A déterminer à 7 h

Situation/Altitude

Montbovon/Rossinière

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Standard de randonnée

Dénivelé, heures de marche

+ 1300 m / 6 à 7 heures

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport en voiture et en train

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

079 283 05 78

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Pierre Scyboz, 079 283 05 78

Période d'inscription

Du lundi 31 octobre
au vendredi 4 novembre

Itinéraire choisi

En voiture jusqu'à Rossinière. Train à 8 h 5 pour Montbovon. Arrivée à 8 h 15. Montée en env. 3 h à l'Aiguille (1712 m) par la Petite Chia, Sonlomont et la Brâ. Poursuite sur la Chaux de Culand (1891 m) et la Pointe du Chevrier (1808 m). Descente sur Rossinière par le Clou des Mis. Référence : Randonnées alpines/objectif le sommet, Fribourg, itinéraire 2.7, p. 126 ss



L'Amelier

DIMANCHE 6 NOVEMBRE

T3



Lieu et heure de départ

Piscine Broc à 8 h

Substance

Pique-nique

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone, pas de SMS

Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Période d'inscription

Du mercredi 26 octobre
au vendredi 4 novembre

Itinéraire choisi

Un petit bout en aller et retour un peu
aérien, le reste tranquille dans un superbe
décor.

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

Euschels



JEUDI 10 NOVEMBRE

T2

Lieu et heure de départ

Parc de la Tour à 8 h 30

Substance

Pique-nique

Matériel

Bonnes chaussures

Dénivelé, heures de marche

Environ 500 m de dénivellation,
4 h 30 de marche

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Par téléphone

Chef de courses

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Période d'inscription

Du mercredi 2 novembre
au mardi 8 novembre

Itinéraire choisi

Du Lac Noir on passe par : Untere Euschels,
Stierenberg, Rippetli, Brecca, Unteri Rippa,
Seeweid, et le tour du lac

Remarques/descriptif

Deuxième rendez-vous à 8 h 50 au Mouret.

Roteflue



SAMEDI 12 NOVEMBRE

T3

Lieu et heure de départ

Parking Duvillard à Epagny à 8 h

Substance

Pique-nique

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

Env. 1000 m de montée et 5 h de marche

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Fin des inscriptions vendredi 17 h. Indiquez
votre n° portable si inscription en ligne

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Période d'inscription

Du mardi 1^{er} novembre
au vendredi 11 novembre

Itinéraire choisi

Roteflue – Walopsee

Panorama bike 2 – Etape 13: Pringy – Les Paccots



DIMANCHE 13 NOVEMBRE

2 Moyen

Lieu et heure de départ

Parking de la fromagerie (Gruyères – Pringy) à 9 h

Situation/Altitude

<https://www.schweizmobil.ch/fr/suisse-avt/itineraires/route/etappe-0872.html>

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

VTT ou VTT électrique + vêtements adaptés aux conditions météo

Dénivelé, heures de marche

Boucle de 5 heures, au départ du parking de la fromagerie (Gruyères – Pringy). 50 km au total, 1300 mètres de montée, dont des portions très raides.

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Bruno Parnet, 079 938 19 34

Délai d'inscription

Samedi 12 novembre

Itinéraire choisi

Pringy – Moléson-Village – Les Paccots, par les sentiers VTT. Retour par Rathvel – Le Pâquier – Pringy. E-VTT acceptés

Vudalla



JEUDI 17 NOVEMBRE

F

Lieu et heure de départ

Parc gare du Pâquier à 8 h

Dénivelé, heures de marche

Env 800-1000 m, itinéraire à pied si pas de neige!

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Balisa – Lac Noir – Euschels

DIMANCHE 27 NOVEMBRE

T3



Lieu et heure de départ

Parking Duvillard à Epagny

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Bonnes chaussures de montagne

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

N° de portable si inscription en ligne

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Période d'inscription

Du lundi 14 novembre
au vendredi 25 novembre

Itinéraire choisi

Le parcours sera défini en fonction de la météo et de l'état des sentiers !



Le Creux

JEUDI 1^{er} DÉCEMBRE

PD



Lieu et heure de départ

Parking foot La Tour-de-Trême à 8 h

Substance

Pique-nique

Matériel

De ski de randonnée

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

N° portable si inscription en ligne

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Période d'inscription

Du lundi 14 novembre
au mardi 29 novembre

Aux Parfums
Mathieu Bosson
Avenue de la Gare 10
1630 Bulle
026 921 06 06

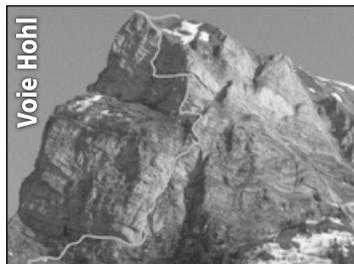
Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie	Service traiteur
Confiserie et chocolat	Apéro dinatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch

CHAUSSURES
Waeber
BULLE

Grand-Rue 21



Voie Hohli

Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



Récits de courses

Sortie des nouveaux membres

11 JUIN 2022

Récit de Colette Dupasquier, photos de Jean-Luc Arni et Colette Dupasquier



Depuis quelques années la tradition veut que le comité (plus précisément la personne responsable de la gestion des membres et celle occupant le poste de la vice-présidence) convoquent 2 fois par année les nouveaux membres de la section pour une sortie récréative et informative.

Le 11 juin dernier, ce sont 32 participants et 3 membres du comité qui constituent la joyeuse cohorte qui rejoint la cabane de Bounavaux pour un moment de repos et d'information. Les membres du comité informent les nouveaux membres sur ce qui les attend dans notre section, entre l'organigramme du comité, l'organisation des courses, les cours et autres formations à disposition, les moyens d'information et pour terminer le concept de gardiennage dans nos cabanes.

Un peu d'exercice avant l'apéro et le dîner, en route pour le col de Bounavalette sous un beau ciel bleu. De retour à la cabane, les théories sur l'art de brasser une fondue fribourgeoise prennent la place du CAS, le temps de faire fondre un délicieux mélange de fromages. Puis les discussions sur les courses déjà réalisées par certains, les projets de randonnées pour d'autres animent les tables jusqu'au moment du départ vers la plaine.

Une journée bien remplie avec des contacts chaleureux, de nouvelles connaissances sur notre section et sur le



Club Alpin Suisse ont ravi les participants à cette rencontre orchestrée de main de maître par la vice-présidente Jacqueline Cotting et la gestionnaire des membres Michèle Widmer.

Les participants : Arni Anne-Catherine et Jean-Luc, Boschung Charles, Boucachard Laurence, Chambovey Marie-Claude, Chaperon Anita, Cherre Christelle, Chételat Jean-Marie, Denis Jean-Philippe, Derbigny Valérie, Dévaud Emilie, Dupasquier Colette, Gaillard Bernard-Joseph, Gapany Bernard, Gillet Chantal, Grandjean Eugénie, Gremion Georges,

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch

PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson Sàrl

Maîtrise Fédérale



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

menuiserie.elobosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch

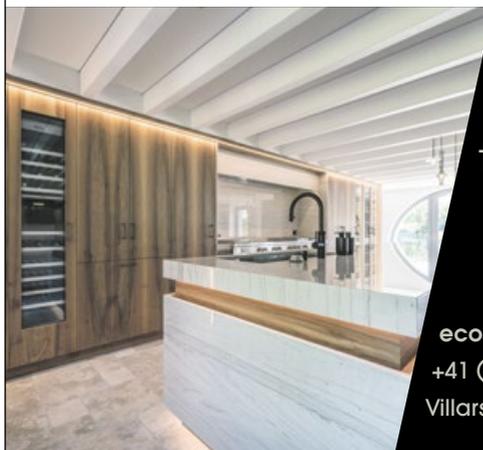


Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens



Pour votre cuisine,
choisissez une recette
traditionnelle.

ecosa.ch
+41 (0)26 928 40 10
Villars-sous-Mont

ECOSA



Koslicki Kathrin, Marmier Bruno,
 Mercadier Françoise, Michel Suzanne,
 Nourdin Nicolas, Panchaud Norbert,
 Pauwels Oswald, Perdereau Fanny,
 Risse Joëlle, Ruedin Emilie, Ruffieux Lucie,

Scharffenstein Burkhard, Semborski
 Robert, Tâche Marie-Claude, Vuichard
 Marie-José et Michel.

Ces éditions qui sèment
 entre les lignes des **émotions**...

www.entreligne.ch



Laiterie
 DE
GRANDVILLARD
 LAURENT PYTHON

**Médillé au concours des produits
 du terroir suisse 2021, avec la fondue**



Vente
Réparation
Conseils

Rue Saint-Joseph 44

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

www.sugnaux-electromenager.ch



Messerli Groupe

Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl - www.messerli-groupe.com

Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios

Pneus été - hiver

Garage multimarque

Radio, pager, balises Spot

Tomtom

Mains libres Parrot

Changement pare-brise

Diagnostic

Casques bucherons

Petzl

Eclairage LED

RAG

Climatisation

Système homme mort

Randoflore dans les Dolomites italiennes (Selva di Gardena)



DU 4 AU 10 JUILLET 2022

Récit : Françoise Dillon, Suzanne Gremaud, photos : Mathilde Auer

Ce lieu mythique a séduit 16 seniors et notre guide Mathilde ; grâce à elle nous avons pu découvrir les beautés de cette région. Le site des Dolomites (répertorié par l'UNESCO) compte 18 sommets de plus de 3000 m d'altitude et constitue un des plus beaux paysages de montagne du monde, caractérisé par des murailles verticales, des falaises abruptes, des pics spectaculaires présentant une diversité de formes sculpturales et extraordinaires !

Les tourelles, les pics entrecoupés de ressauts, de plateaux, de surplombs qui s'élevaient au-dessus de vastes éboulis nous émerveillent... Ce sont des paysages à couper le souffle ! Tous les superlatifs ne peuvent décrire ce que l'on ressent devant tant de beautés.

Notre guide Mathilde nous a préparé un programme parfait, diversifié et contrasté tant au niveau de la flore (qui n'a presque plus de secret pour notre accompagnateur botaniste Maurice) que du paysage et des courses.

Lundi 4 juillet : voyage en train Bulle-Innsbruck, bus taxi jusqu'à Selva Gardena, Visite d'Innsbruck et son tremplin de saut à ski.

Mardi 5 juillet : Pufplatsch, haut plateau, flore riche, +/-730 m, 12,4 km, 5 h 25.

Mercredi 6 juillet : tour du Sasso Lungo, l'incontournable de la région, +/-783 m, 14 km, 5 h 15.

Jedi 7 juillet : téléphérique Dantercepies, col Forcella, descente par la vallée Schedul, chant à la chapelle St-Ilyvestre, +392/-1065 m, 12 km, 5 h.



Vendredi 8 juillet : Passo Pordoi, Forcella Pordoi, rifugio Boé Antersass, Val Lasties, Paysages lunaires, déplacement en taxi au Passo Pordoi, +984/-983 m, 15 km, 6 h 15

Samedi 9 juillet : Col Raiser – Secceda, montée-descente cabine, paysages de carte postale, 500 m, 11 km, 4 h 30.

Dimanche 10 juillet : retour à Bulle,

Nous avons contemplé des prés d'edelweiss ; nous avons observé des porcelles, des silènes, des minuarties, des lys orangés, des pavots jaunes, des senéçons, des asters et tant d'autres belles plantes ! Les explications de Maurice nous aident à saisir toutes les subtilités et diversités de la nature.

CUISINE TRADITIONNELLE & MAISON
BIÈRES & THÉ FROID ARTISANAUX
SOIRÉES À THÈME & ANIMATIONS
TERRASSE & COCKTAILS

OUVERT 7/7 EN SAISON
info@labuvettedulac.ch
026 915 15 70







OXYGENE
MONTAGNE


GUIDES
MONTAGNE

1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2022



www.o2montagne.ch

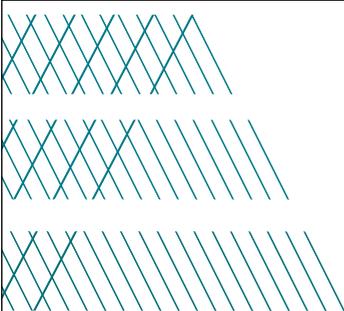


vosre magasin spécialisé
 Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70



Mathilde a géré et organisé cette semaine avec brio ; toutes ses qualités : efficacité, empathie, connaissance de la montagne, des cartes et horaires, du GPS et des langues de la région font que nous avons vécu une semaine riche et inoubliable tant pour la flore que pour les courses et l'amitié qui soudait le groupe. Mathilde a envie de partager ses passions ; sans elle nous n'aurions pas connu tous ces moments de découvertes et de bonheur... les 16 seniors présents à cette semaine lui offrent un bouquet de félicitations et de remerciements !

Les participants : Fabienne Grandjean, Patricia Gremaud, Gabriel Jacques Auguste Luisoni, Claude Albert Georges Luisoni, Catherine Andrey, Laurence Dafflon, Paul Walbeck, Claudine Repond, Marianne Chenaux, Monique Chillier, Monique Oggier, Marie-Claude Quartier, Denise Sonney, Françoise Dillon, Suzanne Gremaud, Maurice Gremaud, botaniste, Mathilde Auer, cheffe de course



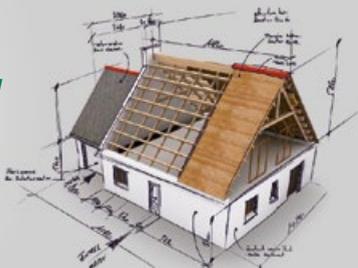
**SAUDAN
TINGUELY**
ARCHITECTES SÀRL

la rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - www.saudantinguely.ch

M. Dumas sàrl

...des fondations à la finition
un grand choix de matériaux

Matériaux de construction - 1687 Vuisternens-dt-Romont - Tél. 026 655 11 53



Dumas Transports SA

Rte de Villariaz 10

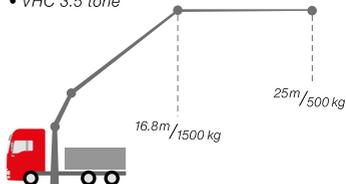
1687 Vuisternens-dt-Romont

Tél. : 026 655 11 53

Fax : 026 655 17 04

dumas.transports@bluewin.ch

- Train-roulier / Semi-remorque
- Camion-grue 10-14 tone/m
- Grue spéciale
- VHC 3.5 tone



depuis

2007

Lucien Carrel

079 767 75 50

**Tavillons
Toitures
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière



www lucien-carrel.ch



tavillonneur

Sentier de l'Unesco Bettmeralp

16-17 JUILLET 2022

Récit et photos d'Estelle



Pour nous, le rendez-vous était pris le week-end du 16-17 juillet 2022. Au menu se trouvait une très belle randonnée dans l'Aletsch Arena avec une vue 360°. Nous étions déjà en grande forme et très enthousiastes dès le départ à 6 h au parking du FC La Tour-de-Trême surtout qu'une tempête de ciel bleu nous attendait. Après le trajet en voiture et une montée en téléphérique jusqu'à Bettmeralp, nous prenons une petite pause-café sur la terrasse avec déjà un très beau panorama. Hop, nos sacs sur le dos, nous entamons notre première grimpe direction le Bettmerhorn situé à 2871 mètres. Nous commençons tranquillement en observant le Bettmersee. La vue sur le Cervin et de multiples sommets émerveille déjà nos yeux. Nous profitons des innombrables connaissances géographiques de notre guide Denis et des personnes expérimentées présentes dans notre groupe. C'est un vrai régal de les entendre nous conter le nom de tous ces sommets environnants.

Après une petite pause, nous continuons notre ascension avec l'aide parfois de câbles jusqu'à la magnifique croix du Bettmerhorn. Arrivé au sommet, notre ami



Jicé n'oublie pas de mettre une petite note, un souvenir gravé pour toujours dans le carnet. Quel bonheur d'avoir sous nos yeux en permanence ce merveilleux glacier d'Aletsch avec en point de mire, la Jungfrau, le Mönch et l'Eiger et tous les autres sommets et montagnes.

Nous entamons ensuite le sentier de l'UNESCO vers l'Eggishorn, un sentier alpin de crête garni de cailloux, bien sécurisé. Le temps estimé est de 3 heures pour une distance de 3 km. Après avoir trouvé un caillou à notre goût où s'y poser, nous dégustons notre pique-nique du jour.

Nous continuons ensuite notre périple, perchés presque « sur le toit du monde ». En effet, nous croisons une multitude de marcheurs et même un homme les mains dans les poches.

Des cordes fixes, des marches et des câbles nous ont donné la possibilité pour notre plus grande fierté de franchir sans encombre ce sentier de l'UNESCO. Notre guide Denis, par son calme et son assurance, nous a permis à chacun d'entre nous de franchir cet obstacle. Un grand merci.

Ensuite, nous avons poursuivi notre chemin vers la Gletscherstube située tout près



du Märjelensee à 2360 mètres d'altitude. Derrière la cabane se situe un tunnel, le Tälligrat, d'environ 800 mètres de long, qui traverse la montagne. Nous sommes arrivés vers 16 h 45 à la cabane, l'heure idéale pour partager l'apéro. Ensuite, après avoir pris possession de notre dortoir, un succulent repas du soir nous a été servi par René, un jeune allemand de Leipzig fort sympathique. La soirée fut très conviviale. Nous avons beaucoup ri. Le mélange des âges, des horizons et de nos quotidiens crée la richesse de ces moments si précieux. Pendant la soirée, nous avons fait plus ample connaissance d'Heidi, mais nous sommes toujours à la recherche de Peter. A bon entendeur si quelqu'un le trouve.

Avant de nous endormir, nous pensions rêver de cailloux ; mais finalement c'est plutôt la liste des exceptions du pluriel des noms se terminant par « ou » qui nous est venue à l'esprit et nous en avons même inventé une nouvelle : Bijou, caillou, chou, genou, hibou, joujou, pou, chouchou et bisou... Après une nuit sans trop de ronflement, le déjeuner fut très copieux. Nous avons commencé notre marche par descendre tout près du glacier. Ensuite, nous sommes remontés même si Denis nous avait promis du plat... et nous avons suivi le chemin du PanoramaWeg en longeant le glacier. Ensuite, nous sommes descendus vers

le Bettmersee et avons mangé les pieds dans le ruisseau. Quelle judicieuse idée et quel bonheur ! Après un petit café sur la terrasse, nous sommes arrivés à Bettmeralp et nous nous sommes offerts en guise de récompense une coupe de glace ou une boisson avant de reprendre le téléphérique. Le week-end fut tout simplement extraordinaire et à jamais gravé dans nos mémoires. Merci Denis, merci les amis, merci la Vie.

Les participants : Jacqueline, Antoinette, Jean-Claude, Nicole, Vanessa, Elodie, Mathilde, Mireille, Denis, Estelle



Castella 2.0

SPORTS BULLE



**Venez
visiter notre
corner Millet**

Route du Verdel 22 – Bulle





LAPOSTE

JAB
CH -1630 Bulle



Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25
j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch



Nous formons des apprentis 

Brevet Fédéral

Partenaire 