



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



JANVIER 2022



# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE

01-2022

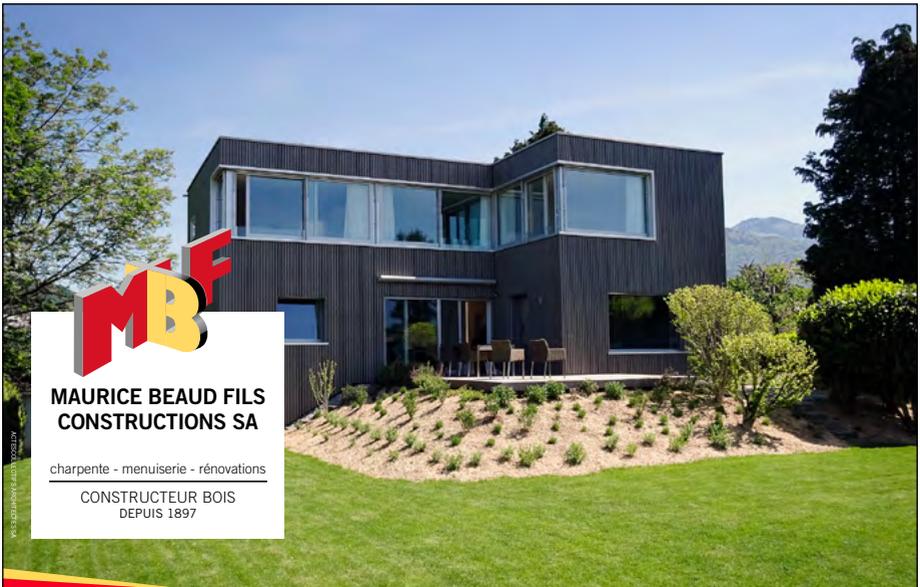


**MAMMUT**  
SWISS 1862

# ENVIE DE CHANGER D'AIR?

rue Albert Rieter 10 / Bulle

026 913 92 10



**MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS  
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

# Infos utiles



## PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,  
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard  
E-mail : [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

## SITES INTERNET

[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)  
E-mail : [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

## LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Responsable : Ludivine Jordan, 079 620 39 14  
E-mail : [stamm@cas-gruyere.ch](mailto:stamm@cas-gruyere.ch)

## RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny  
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22  
E-mail : [bulletin@cas-gruyere.ch](mailto:bulletin@cas-gruyere.ch)

## GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,  
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle  
E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

## CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard  
Responsables : Evelyne et André Dubath  
Réservation : 079 603 68 78

## CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères  
Responsables : Team Les Clés  
Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey  
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis  
Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBeregG

Jaunpass  
Responsable : Stewe Rumo  
Réservation : 079 252 13 94

## CABANE DES PORTES

Vuadens  
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny  
Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly  
Responsables Dolent :  
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone  
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63

**Infos utiles 01**

**Editorial 03**

**Activité en cabanes 05**

**Cabanes de la section 07**

**Événement 12**

**Reflets de la section 15**

**Infos Covid pour tous 18**

**Groupement jeunesse 18**

**Formation adultes 24**

**Courses de la section 26**

**Récits de courses 42**

## PHOTO DE COUVERTURE

Oeschinensee  
© Jean-Daniel Bosson | Avril 2021

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

**Nous imprimons/découpons aussi en grand format !**

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,  
banderole tissus, autocollants, toile canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



**To Print**  
**Stéphane Piller**

Prenez le temps de comparer !  
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65  
[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) – [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

PASCAL MONTELEONE, PRÉSIDENT

21 décembre, le moment que je choisis pour écrire cet édito. 21 décembre, solstice d'hiver, longue nuit, nouveau départ vers des jours qui rallongent, le soleil qui remonte et requinque notre moral. Le temps aussi, peut-être, de tirer un bilan sur les saisons écoulées ou de se projeter vers celles qui arrivent, éternel recommencement. A commencer par l'hiver, saison durant laquelle la véritable amitié ne gèle pas dit un proverbe allemand. Je me souviens avec bonheur de la semaine de rando à ski dans la région de Splügen, le plaisir de faire découvrir à d'autres un superbe coin et des chouettes itinéraires. Et je me projette déjà sur la prochaine semaine qui arrive en février, nouvelle région dans les Grisons, nouveaux sommets, nouvelle équipe de participants, nouvelles amitiés. Au printemps, quand la neige fond et qu'elle repousse en gazon, on troque les skis pour les godasses ou les chaussons. On fonce vers l'été, là où la vie devient facile. Là aussi je me souviens avec griserie de la semaine de randonnées à travers les Alpes Uranaises d'y avoir perdu mon portable dans un brouillard tenace et sous une pluie intense. Et là aussi je me projette avec vous sur un périple en août prochain au cœur du parc national, de sa flore et de sa faune exceptionnelles. Pour tous les chefs de courses, il y aura encore bon nombre de sorties à conduire, ce sera l'automne, quand les arbres font des stripteases pour faire pousser les champignons, a dit un jour un humoriste français. Pour tous, de belles sources de satisfactions, d'amitiés et de plaisirs partagés.

Vous l'aurez compris, à côté de ma fonction de président, j'ai la chance de fonctionner comme chef de courses pour la section. Si je vous écris avec cette



dernière casquette, c'est aussi et surtout pour susciter quelques vocations. Le « métier » de chef de courses, c'est sûr, est une activité exigeante, mais surtout motivante, enrichissante et valorisante. Vous vous sentez à l'aise en montagne dans votre discipline de prédilection, vous avez de l'empathie, une once de pédagogie et vous aimez prendre soin des autres ? Alors, lancez-vous et devenez chef de courses du CAS. La formation est prise en charge par votre section. Intéressé(e) : prenez contact avec nos préposés aux courses, ils vous expliqueront la démarche.

Avec ma casquette de président, je souhaite à chacune et chacun d'entre vous une nouvelle année sereine, pleine de santé, de belles sorties en montagne et d'amitiés partagées. Et si c'est dans le cadre d'une sortie que vous aurez dénichée dans notre programme des courses, c'est encore mieux.

Bonne et heureuse année à tous.

**monferini**  
BULLE

CONSTRUCTION [www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



**CASTELLA**

*Pépinières et Jardins*

1663 PRINGY 079 450 71 25

**CHARDONNENS**  
BOISSONS

Boissons  
Corboz  
S.A.

Chez  
**Bacchus**  
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / [www.chardonnens-boissons.ch](http://www.chardonnens-boissons.ch)

Boissons Corboz SA / [www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)



Tea-Room

Charmey Epagny Jaun  
**Les Arcades**

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains  
d'anis, flûtes au sel...  
Apéritifs et desserts  
pour toutes occasions

Joachim Protze  
Rue du Centre 34  
1637 Charmey  
Tél./Fax 026 927 11 23

[www.boulangerie-les-arcades.ch](http://www.boulangerie-les-arcades.ch)



Succursales  
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17  
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

[info@boulangerie-les-arcades.ch](mailto:info@boulangerie-les-arcades.ch)

# Activité en cabanes

## CABANE DES PORTES

DATE À RÉSERVER

**SOIRÉE CONTES TOUT PUBLIC**



**Samedi 12 février, à 18 h**

Rendez-vous au parc du chalet des Portes d'En Bas

1<sup>re</sup> partie : contes en forêt, autour du feu

Déplacement à pied jusqu'à la cabane  
des Portes d'En Haut (600 mètres)

2<sup>e</sup> partie : contes à la cabane

Restauration et boissons : en vente sur place

Équipement conseillé : habits d'extérieur chauds, chaussures de marche, éventuellement  
raquettes, lampe

Réservations : jusqu'au vendredi 11 février au 077 409 18 36 ou [portes@cas.gruyere.ch](mailto:portes@cas.gruyere.ch)

*Vous trouverez les détails de la soirée dans le Bouquetin de février.*



**Auto Electricité - Radiocommunication**

**MSG Solutions Sàrl - [www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)**

**Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle**

**Location radios**

**Pneus été - hiver**

**Garage multimarque**

**Radio, pager, balises Spot**

**Tomtom**

**Mains libres Parrot**

**Changement pare-brise**

**Diagnostic**

**Casques bucherons**

**Petzl**

**Eclairage LED**

**RAG**

**Climatisation**

**Système homme mort**

# ET SI NOUS ACCÉLÉRIONS LE PROCESSUS DE DÉCISION ?

Il faut agir maintenant et changer notre manière de voir le monde. Consommer différemment les énergies et modifier nos habitudes.

**VOTRE FUTUR, C'EST NOTRE PRÉSENT**



Experts  
en solutions  
énergétiques  
globales

groupe 



# Cabanes de la section

Toutes les cabanes de la section sont ouvertes selon leur programme d'ouverture respectif.  
Pour plus d'informations concernant le Covid (régulièrement remises à jour), nous vous invitons à consulter notre site internet : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## CABANE DE L'OBEREGG

1818 m

### JANVIER

Week-end	31 – 02	Rumo Natacha
Semaine	03 – 07	Libre
Week-end	08 – 09	Prune, Laure et Nataljia
Week-end	15 – 16	Eloi Bosson, Alexandra Castella, Francis Van Wynsberghe
Week-end	22 – 23	Pascal Rausis
Week-end	29 – 30	Rumo Maghan

### FÉVRIER

Week-end	5-6	Sylvie et Catherine Dougoud
Week-end	12-13	Wivi, Dodo Menoud et Bernard Bussard
Week-end	19-20	Joël et Simon Bach
Week-end	26-27	Denis et Micheline Romanens



## INFOS CABANE

### Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

### Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –  
CN 1246 Zweisimmen

### Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

### Réservation/information

Stewe Rumo  
079 252 13 94  
[oberegg@cas-gruyere.ch](mailto:oberegg@cas-gruyere.ch)

### Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h  
au dimanche 16 h.

### Pour les clés

Prendre contact  
avec Charly Girard  
079 391 35 20



PHOTO: J. M. B. / G. M. B.

Route Principale 144  
1628 VUADENS  
026 912 74 75

sports cycles   
**dupasquier**  
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre  
expérience  
a choisi  
**la qualité**



**JANVIER**

Semaine	03 – 07	Christian Félix
Week-end	08 – 09	Christian Félix
Week-end	15 – 16	Famille Lunardi
Week-end	22 – 23	Freddy Rigolet, Pierre-Noël Bapst
Week-end	29 – 30	Stéphane Romanens

**FÉVRIER**

Week-end	05 – 06	Rumo – Schafer - Eltschinger
Week-end	12 – 13	Eloi Bosson et Alexandra, Francis van Wynsberge
Week-end	19 – 20	Famille Lunardi
Week-end	26 – 27	Corinne Lombard
<b>Carnaval</b>		
Semaine	28 – 04	Corinne Lombard

**MARS**

Week-end	05 – 06	Libre
----------	---------	-------

**INFOS CABANE****Situation**

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

**Coordonnées**

2 568 275/1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Œx

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

10 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

**Réservation/information**

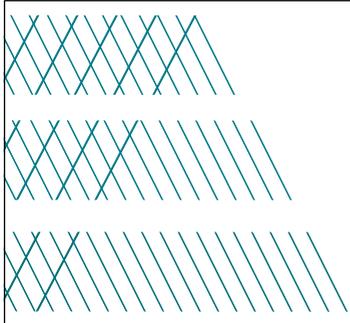
Team Les Clés 079 625 17 07  
cles@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Le week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

**Pour les clés**

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20



# SAUDAN TINGUELY

ARCHITECTES SÀRL

La rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - [www.saudantinguely.ch](http://www.saudantinguely.ch)

# PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

**PYTHOUD SA** - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - [info@pythoudsa.ch](mailto:info@pythoudsa.ch) - [www.pythoudsa.ch](http://www.pythoudsa.ch)



Venez visiter notre

*Vinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



## SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



*Étude de faisabilité et devis - Installation et mise en service - Maintenance*

Retrouvez toutes nos offres sur : [www.gruyere-energie.ch/photovoltaïque](http://www.gruyere-energie.ch/photovoltaïque)

Contact : T +41 26 919 23 23 - [office@gruyere-energie.ch](mailto:office@gruyere-energie.ch)



La force d'une région

[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)



**CABANE DES PORTES**

1218 m

**JANVIER**

Week-end	01 – 02	Daniel Gachet
Mercredi	05	Serge Dupasquier
Week-end	08 – 09	Thomas Merz
Mercredi	12	René Vallélian et Louis Gremaud
Week-end	15 – 16	Tobie Gremaud et René Ottoz <b>Le 15, sortie pleine lune (p.29)</b> Resp. Mathilde Auer
Mercredi	19	B. Bussard et Dodo Menoud
Week-end	22 – 23	Norbert et Marlyse Vuarnoz
Mercredi	26	Daniel Gachet
Week-end	29 – 30	Lucienne et Jean-Marc Delaquais

**FÉVRIER**

Mercredi	02	Pierrot Roulin
Week-end	05-06	Pierrot Roulin et N. Bourguet
Mercredi	09	René Vallélian et J. – L. Romanens
Week-end	12-13	Joël Bach et J.-Fr. Vienny <b>Soirée contes</b>
Mercredi	16	B. Bussard et Dodo Menoud
Week-end	19-20	Thomas Merz
Mercredi	23	Tobie Gremaud et René Ottoz
Week-end	26-27	Gaston et Laurine Sapin

*Il y a encore des mercredis libres pour gardiennier aux mois de mars et avril. Les personnes intéressées peuvent me contacter au 077 409 18 36.*

**CABANE DE BOUNAUX**

1620 m

**CABANE DES MARINDES**

1868 M

**En fermeture hivernale****INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

**Réservation/information**

Joël Bach  
077 409 18 36  
portes@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

**Coordonnées**

2 565 900/1 159 900 –  
CN 1224 Moudon



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CAS DE LA GRUYÈRE LE 19 FÉVRIER 2022 INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR L'AG ET LE SOUPER

L'assemblée générale sera suivie d'un repas au Café-Restaurant ô Colombettes à Vuadens

Merci de vous inscrire jusqu'au **14 février** par email : [secretariat@cas-gruyere.ch](mailto:secretariat@cas-gruyere.ch)

ou de retourner ce coupon-réponse, par poste, à l'adresse suivante :

Emilie Fragnière, Ch. Pauvre-Jacques 5, 1630 Bulle

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ GJ  oui

Je m'inscris à l'AG  Je m'inscris pour le souper

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ GJ  oui

Je m'inscris à l'AG  Je m'inscris pour le souper

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ GJ  oui

Je m'inscris à l'AG  Je m'inscris pour le souper

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ GJ  oui

Je m'inscris à l'AG  Je m'inscris pour le souper

Section : \_\_\_\_\_

En cas de problème de transport : veuillez mentionner  
si vous avez besoin d'un co-voiturage depuis Bulle  
Transport collectif NON  OUI

Pour les personnes souffrant d'allergies alimentaires (gluten, lactose) :  
merci de nous en informer ci-dessous !

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# SPO RTS

SKI  
BIEN  
RANCO

a v e n t u r e s

////////////////////  
 VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
 SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
 VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
 TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
 NORDIC WALKING //////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLEN 14 / 1680 ROMONT/FR //////////////////////  
 T 026 852 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH //////////////////////  
 HORAIRES DU MAGASIN //////////////////////  
 LUNDI FERMÉ ////////////////////// MA-VE 8H-12H / 13H30-18H ////////////////////// SA 8H-12H / 13H30-16H

## POINT REFLEX

REFLEXOLOGIE

**Florence Barras**

Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens  
 +41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | [www.point-reflex.ch](http://www.point-reflex.ch)

**Soulager** le dos, les articulations, les muscles

**Favoriser** la digestion

**Diminuer** le stress, les allergies

**Améliorer** les systèmes lymphatique,  
 circulatoire et immunitaire

**Évacuer** les toxines



Les sociétaires  
 Raiffeisen  
 vivent plus  
 d'émotions tout  
 en payant moins

[raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)



Apprenez-en plus sur:  
[raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

**RAIFFEISEN**

# Reflets de la section

## ACTIVITÉS DE NOVEMBRE

DATE	BUT	PARTICIPANTS
04.11	Dent de Savigny	17
06.11	Observation de la faune	12
07.11	Bifé et Vanil des Cours	6
09.11	Paray-Dorenaz	17
11.11	Semsaies – Les Portes	30
13.11	Charmey – Schwarzsee (VTT)	6
14.11	Plan de Tissineva	12
16.11	Husegg	17
18.11	Région Plasselbschlung	33
23.11	Mongeron	17
25.11	Sortie surprise	45
30.11	Plan Francey en raquette	12

## COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

**François Seydoux**, membre cinquantenaire ;  
**Berthe Menoud**, maman de Philippe, belle-maman d'Anne-Lyse et grand-maman de Valérie, membres.

## FÉLICITATIONS

Pour la naissance d'Audrey le 19 novembre, dans la famille de Jonas Clerc à Broc. Bienvenue à l'enfant et félicitations aux heureux parents !



026 928 10 11

### Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

*Sports et Loisirs*

*Avry-devant-Pont*

Hiver :

**Ski randonnée-Ski de fond  
Location skis-raquettes**

**Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42**



**Mathieu Bosson**

Avenue de la Gare 10  
1630 Bulle  
026 921 06 06

**Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie

Service traiteur

Confiserie et chocolat

Apéro dînatoire

[www.auxparfumsdessaions.ch](http://www.auxparfumsdessaions.ch)



Grand-Rue 21

## ADMISSIONS

**Berguerand Jeannette**, Les Chamilles 78, **Semsaies**

---

**Butty Juliane**, rue de l'Eglise 75, **Romont**

---

**Chaperon Didier**, Champ-de-la-Croix 5, **Corminboeuf**

---

**Dénis Jean-Philippe**, chemin Fin-Derrey 45, **Broc**

---

**Ehrbar Cédric**, route du Lac 38, **Hauteville**

---

**Gex Olivier**, Fontaines 12, **Cornaux**

---

**Grangier Pauline**, Au Crêt 9, **Gumefens**

---

**Grangier Luc**, La Chenevière 54, **Treyvaux**

---

**Gezmier Georges**, rue de la Perreire 11, **La Tour-de-Trême**

---

**Hayoz Aline**, Riau de la Maula 15, **Charmey**

---

**Hendriks Laura**, La Petite Fin 98, **Charmey**

---

**James Gregory**, route d'Erbina 21, **Cressier**

---

**Knubel Nicole**, route du Soleil 13, **Villars-sur-Glâne**

---

**Laloux Quentin**, route du Village 207, **Besencens**

---

**Loretan Julien**, Au Village 3, **Morlon**

---

**Noth Alexandra**, chemin du Payet 2, **Mézières**

---

**Portet Marie**, rue des Artisans 121, **Vuadens**

---

**Rogenmoser Jennifer**, Au Village 2,  
**Châtel-sur-Montsalvens**

---

**Savio Anne**, route de Torny-le-Petit 92, **Middes**

---

**Schmid Manon**, route des Arsenaux 9, **Fribourg**

---

**Sottas Aurélien**, La Petite Fin 98, **Charmey**

---

**Thévenaz Lionel**, rue de l'Eglise 75, **Romont**

---

## ADMISSIONS GJ

**Borcard Agathe**, route de la Scie 35, **Estavannens**

---

**Demierre Julien**, route de la Cierne 61, **Semsaies**

---

**Piller Hugo**, En Crausa 9, **Marsens**

---

**Schurr Charline**, Les Moilles 3, **Neyruz**

---

# Infos COVID

## Formation, Courses GJ, Courses section

La formation et les courses GJ et section peuvent se dérouler presque normalement, le nombre de participants étant maintenant fixé à 50 personnes pour les sorties à l'extérieur. Par contre les mesures sanitaires restent en vigueur. Pour plus d'informations (régulièrement remises à jour), nous vous invitons à consulter notre site internet : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## Groupement jeunesse

### Inscription aux camps et modules du groupement jeunesse



2022

Pour tous

Afin de simplifier la tâche des chefs de course quant à l'organisation des camps et modules, toutes les inscriptions sont ouvertes et se termineront 1 mois avant le début du camp ou module. **Toutes les inscriptions se font auprès de Marjolaine Hugonnet par SMS ou WhatsApp au 079 933 52 63.** Vous pouvez aussi lui poser toutes questions relatives à ces évènements.

En cas d'annulation sans raison de force majeure moins d'un mois avant le début du camp/module, le groupement jeunesse vous informe qu'il pourrait vous demander un dédommagement pour divers frais tels que les frais de réservations des cabanes et/ou de guide.

	Discipline	Date	Chefs de courses	Prix	Ouverture inscriptions	Fermeture inscriptions
Camp de Carnaval	Ski de randonnée	28.02 - 04.03.2022	Alexandre Castella	300.-	11.12.21	28.01.22
Camp de Pâques	Ski de randonnée	15 - 18.04.2022	Rainer Frick et Marjolaine Hugonnet	300.-	11.12.21	15.03.22
Camp de l'Ascension	Escalade	26 - 29.05.2022	Alexis Jaquet, Ludivine Jordan et Laurent Scheurer	200.-	11.12.21	26.04.22
Camp d'été	Alpinisme/ Escalade	25 - 29.07.2022	Sébastien Fragnière	350.-	11.12.21	25.06.22
Camp d'automne	Escalade	23 - 29.10.2022	Sébastien Fragnière	300.-	11.12.21	23.09.22

Le prix des camps est approximatif et peut être légèrement modifié (environ 50 fr.). Un décompte précis se fera à la fin des camps.

	Discipline	Date	Chefs de courses	Prix	Ouverture inscriptions	Fermeture inscriptions
Module débutant	Ski de randonnée	29.01.22	Johann Grandjean et Jean-Bruno Pugin		11.12.21	29.12.22
		19.02.22	Johann Grandjean et Laurent Scheurer		11.12.21	29.12.22
		19 – 20.03.2022	Johann Grandjean et Jean-Bruno Pugin		11.12.21	29.12.22
Module moyen/ avancé	Ski de randonnée	20.02.22	Damien Defferrard et Johannes Konrad		11.12.21	20.01.22
		02 – 03.04.2022	Rainer Frick et Melchior Frick		11.12.21	20.01.22
		14 – 15.05.2022	Léo Scyboz		11.12.21	20.01.22
Module	Escalade	13.04.2022 (soirée)	Lucien Carrel et Enola Bitz		11.12.21	13.03.22
		30.04.22	Lucien Carrel et Enola Bitz		11.12.21	13.03.22
		14 – 15-05.2022	Lucien Carrel et Naomi Repond		11.12.21	13.03.22
Module	Alpinisme	25 – 26.06.2022	Marion Laville et Marjolaine Hugonnet		11.12.21	25.05.22
		09 – 10.07.2022	Alexis Jaquet et Jonas Clerc		11.12.21	25.05.22
		06 – 07.08.2022	Léo Scyboz et Lucien Carrel		11.12.21	25.05.22

## Ski de rando – Igloo

SAMEDI 15 JANVIER – DIMANCHE 16 JANVIER

Pour tous



### Lieu et heure de départ

Stamm à 10 h

### Matériel

Matériel de peaux de phoque, Termarest, sac de couchage et habits chauds

### Coût approximatif

CHF 20.-

### Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

### Nbre max. participants

7

### Chef de courses

Alexis Jaquet, 077 511 87 14

### Chef de courses adjoint

Johannes Konrad, 078 647 21 77

### Période d'inscription

Du samedi 11 décembre au dimanche 9 janvier

### Itinéraire choisi

Viens découvrir le biwak à ski, dormir dehors en plein hiver dans un igloo ! Nous partirons sur le tard samedi pour faire une petite sortie en peaux de phoque, avant de construire notre igloo pour la nuit. Nous cuisinerons ensemble et le lendemain réveil tranquille et petit dégourdissement des jambes en peaux avant de redescendre au chaud.

---

## Cours avalanche – Théorie

MERCREDI 19 JANVIER

Pour tous

=====



### Lieu et heure

Stamm, à 19 h 30

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Instructions d'inscription

Inscriptions auprès de François Schouwey

### Chef de courses

François Schouwey, 079 780 08 78

### Chef de courses adjoint

Johannes Konrad, 078 647 21 77

### Période d'inscription

Du samedi 1<sup>er</sup> au dimanche 16 janvier

### Itinéraire choisi

Sortie du groupement au cours avalanche de la colonne de secours, les informations suivront. Johannes Konrad s'occupe de la théorie et François Schouwey de la pratique

---

## Cours avalanche – Pratique

SAMEDI 22 JANVIER

Pour tous

=====



### Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

### Chef de courses

François Schouwey, 079 780 08 78

### Chef de courses adjoint

Lucien Carrel, 079 767 75 50



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Mornlon 45

1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)

[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)



**NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92, [claudio.noll@bluewin.ch](mailto:claudio.noll@bluewin.ch)

---

## Module ski débutant 1 – Chasseral (JU)



SAMEDI 29 JANVIER

F

---

### Lieu et heure de départ

Stamm Bulle à 8 h

### Situation/Altitude

Chasseral

### Matériel

Ski, bâtons, peaux de phoques, couteaux à glace, DVA, pelle, sonde, vêtements chauds : bonnet, gants, veste avec la possibilité de rajouter/enlever des couches facilement

### Substance

Pique-nique

### Exigence physique

A – Peu exigeante

### Coût approximatif

CHF 10.-

### Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

### Chef de courses

Johann Grandjean, 077 204 05 43

### Chef de courses adjoint

Jean-Bruno Pugin, 079 667 12 56

### Période d'inscription

Du samedi 11 au mercredi 29 décembre

### Itinéraire choisi

Trajet en bus jusqu'à Nods, montée au Chasseral. Redescendre direction des Savignères et remonter vers le col du Chasseral afin d'entraîner les manipulations (mettre et enlever les peaux de phoques)

### Remarques/descriptif

Cette course fait partie du module de ski débutant. En vous inscrivant, cela signifie que vous êtes également inscrits et participerez aux 2 courses suivantes : samedi 19 février et samedi et dimanche 19-20 mars

---

## Ski de rando sportif



DIMANCHE 30 JANVIER

PD

---

### Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

### Situation/Altitude

Préalpes fribourgeoises/bernoises

### Dénivelé, heures de marche

1200 m environ et retour à midi

### Exigence physique

C – Exigeante

### Coût approximatif

CHF 10.-

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Nbre max. participants

6

### Chef de courses

Daniel Borcard, 079 467 93 23

### Chef de courses adjoint

Niklas Konrad, 078 618 17 00

### Période d'inscription

Du samedi 1<sup>er</sup> au mardi 25 janvier

# Cascade de glace

SAMEDI 5 FÉVRIER

Pour tous



## Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

## Situation/Altitude

La Lécherette

## Subsistance

Pique-nique tiré du sac

## Matériel

Grosses chaussures (imperméables), chaussettes chaudes, crampons adaptés aux chaussures, évtl. guêtres, pantalons et veste goretex (imperméables), doudoune ou habits chauds, au moins deux paires de gants (une plus petite et une plus chaude), casque, bandeau/bonnet, lunettes de soleil, baudrier, 2 mousquetons à vis, Reverso/gri-gri/assureur, 4-5 dégaines, broches à glace (si disponible), piolets ancreurs (si disponibles), pique-nique, thermos

## Coût approximatif

CHF 10.-

## Renseignements/inscription

En ligne

## Instructions d'inscription

Pour des questions n'hésitez pas à nous contacter (Florence: 079 479 72 75, flo-nikles@gmail.com)  
Nbre max participants  
10

## Cheffe de courses

Florence Niklès, 079 385 15 91

## Chef de courses adjoint

Colin Tinguely

## Période d'inscription

Du mercredi 15 décembre  
au dimanche 30 janvier

## Itinéraire choisi

Initiation à la cascade de glace - ouvert à tous. Possibilité de faire de la moulinette ou grimper en tête selon les niveaux.

## Remarques/descriptif

S'il vous plaît indiquer un numéro de téléphone ou une adresse e-mail :) Merci!

# la Mobilière

**Agence générale de Bulle  
Chemin de Folliéran 23**

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

**Pour toutes vos assurances**

# Rando à ski dans les préalpes

DIMANCHE 6 FÉVRIER

Pour tous



## Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

## Situation/Altitude

Préalpes fribourgeoises ou vaudoises

## Subsistance

Pique-nique tiré du sac

## Matériel

Ski, bâtons, peaux, chaussures de ski de rando (adaptées à la fixation), pelle, sonde, DVA, lunettes de soleil, protection solaire, bonnet/bandeau, gants, habits adaptés à la météo, pique-nique, thermos/boisson.

## Dénivelé, heures de marche

Env. 1'000 à 1'200m de dénivelée positive

## Coût approximatif

CHF 10.-

## Renseignements/inscription

En ligne

## Instructions d'inscription

Pour des questions n'hésitez pas à nous contacter (Florence: 079 479 72 75, flo-nikles@gmail.com)

## Nbre max participants

12

## Cheffe de courses

Florence Niklès, 079 385 15 91

## Cheffe de courses adjointe

Marion Laville, 077 400 73 65

## Période d'inscription

Du mardi 14 décembre au mardi 4 janvier

## Itinéraire choisi

Course ouverte à tout le monde, adaptée en fonction du nombre/niveau des participants, des conditions et de la météo. Mais nous irons très certainement essayer de trouver de la bonne neige dans nos magnifiques préalpes ;)

## Remarques/descriptif

S'il vous plaît indiquer un numéro de téléphone ou une adresse e-mail lors de l'inscription. Merci ;)

**ewatra**  
votre identité sous toutes ses formes  
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA  
Rte du Châtelet 5  
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey  
Tél. 026 425 40 70  
office@ewatra.ch



# Formation adultes

---

## « Soirée théorique – sauvetage avalanche »

MERCREDI 19 JANVIER À 19 H 30 AU STAMM

Pour tous

Programme : Témoignage d'un rescapé d'avalanche, théorie médicale sur la prise en charge d'un avalanché et renseignements pour la journée du samedi.

Inscription : Pas d'inscriptions.

Coût : 10.- pour les membres du CAS La Gruyère, 20.- pour les non-membres  
Selon les mesures en vigueur actuellement, le Pass Covid et le port du masque seront obligatoires.

---

## « Cours pratique – sauvetage avalanche »

SAMEDI 22 JANVIER DE 9 H À 16 H DANS LES PRÉALPES FRIBOURGEOISES

Pour tous

Programme : Nous sortirons dans le terrain pour apprécier l'enneigement, expérimenter concrètement le 3x3 et pratiquer le sauvetage improvisé.  
La composition des groupes ainsi que les lieux de rendez-vous, vous seront communiqués par mail quelques jours avant le cours.

Équipement : de randonnée complet (skis ou raquettes), y compris lunch, habits chauds, équipement de sécurité (pelle, sonde et DVA en état de marche) et masque COVID.

Inscription : par mail à la station de secours de Bulle, [formation@secoursalpinbulle.ch](mailto:formation@secoursalpinbulle.ch), jusqu'au 14 janvier, en indiquant :

- Nom
- Prénom
- Tél portable
- Niveau de connaissances (débutant, moyen ou confirmé)
- Si vous venez à ski/en snowboard/en raquette
- Si vous êtes membre du CAS La Gruyère.

Le nombre de place est limité. Il n'est pas obligatoire d'être membre du CAS pour participer, mais la priorité sera donnée aux membres de la section.

Coût : 10.- pour les membres du CAS La Gruyère, 20.- pour les non-membres



# S Courses de la section

## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi au parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême, d'octobre à mars à 8 h 30 et à 8 h d'avril à septembre**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelés. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi à 10 h au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.**

## Lué Bo (2020 m)

SAMEDI 8 JANVIER

PD



### Lieu et heure de départ

A déterminer à 7 h

### Situation/Altitude

Carte 262 S (Rochers de Naye); itinéraires 141, 142, 147, 146

### Subsistance

Pique-nique (léger)

### Matériel

Standard de randonnée à ski

### Dénivelé, heures de marche

+ 1000 m / 6 heures

### Exigence physique

B – Plutôt exigeante

### Coût approximatif

CHF 10.- Voiture (par personne)

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Instructions d'inscription

079 283 05 78

### Nbre max. participants

8

### Chef de courses

Pierre Scyboz, 079 283 05 78

### Période d'inscription

Du mercredi 5 janvier au vendredi 7 janvier

### Itinéraire choisi

L'Etivaz, Maulatreys, Fodéra, Lévanchy, Lavaux, zone Lué Bo/Le Gour, Chaux Derrey, Pra Cornet, Soere, Follys-Dessus, L'Etivaz.

# Course des Rois

DIMANCHE 9 JANVIER

WT2



## **Lieu et heure de départ**

Gare de Vuadens à 8 h, départ 8 h 19

## **Situation/Altitude**

Niremont - Les Portes

## **Subsistance**

Spaghetti + café à La Cabane des Portes  
CHF 15.-

## **Matériel**

Raquettes-bâtons

## **Dénivelé, heures de marche**

Nouveauté 2 itinéraires : 1<sup>er</sup> : Semsales  
– Chapelle du Niremont, sommet du  
Niremont – Les Portes  
2<sup>e</sup> : Semsales – Chapelle du Niremont via la  
route forestière – Les Portes 3 h env.  
Retour : Les Portes-Vuadens

## **Exigence physique**

A – Peu exigeante

## **Coût approximatif**

Transport par train + repas

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone

## **Instructions d'inscription**

Merci de m'informer si vous êtes détenteur  
du demi-tarif.  
Tél. 026 912 75 82/078 812 18 09

## **Cheffe de courses**

Denyse Dupasquier

## **Période d'inscription**

Du lundi 3 au jeudi 6 janvier

## **Remarques/descriptif**

Suivant le nombre de participants un ticket  
collectif sera établi



# Raquettes en Appenzell

MERCREDI 12 AU VENDREDI 14 JANVIER

WT2



## Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 7 h 10

## Situation/Altitude

Appenzell

## Subsistance

En maison de vacances

## Matériel

De randonnée en raquettes y.c. DVA, pelle, sonde. Habits de nuit et rechange, trousse de toilette.

## Exigence physique

A - Peu exigeante

## Coût approximatif

CHF 80.- pour les 2 nuits avec petit déjeuner, repas du soir et transport non compris

## Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

## Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

## Période d'inscription

Du mercredi 1<sup>er</sup> décembre au jeudi 6 janvier

## Itinéraire choisi

Le but du séjour est de vivre la tradition unique des Silvesterklausen qui célèbrent la nouvelle année à Urnäsch et ses environs. Nous profiterons de parcourir la région qui se prête bien à la randonnée raquettes, dont, si possible, le Kronberg.

## Remarques/descriptif

Déplacement en transports publics, coût pour demi-tarif: fr. 96. - Les cartes de communes pour le 12 et le 14 janvier sont plus avantageuses. Prévoir 3 pique-niques pour les midi. La maison de vacances étant suffisamment grande, des accompagnants ne faisant pas de raquettes sont les bienvenus.



---

## Patraflon

JEUDI 13 JANVIER

PD

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Parc terrain de foot Tour-de-Trême à 8 h

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Période d'inscription**

Du jeudi 6 au mercredi 12 janvier

---

## Folliu Borna

JEUDI 13 JANVIER

PD

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot –La Tour-de-Trême à 8 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

DVA, pelle, sonde

### **Dénivelé, heures de marche**

Dénivelé 1000 m

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Inscription jusqu'à 12 h. – par téléphone

### **Chef de courses**

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

### **Période d'inscription**

Du 7 janvier au mercredi 12 janvier

### **Itinéraire choisi**

Les Sciernes d'Albeuve, La Mita, La Chia, Chenau, Folliu Borna, Chenau, Pente Nord Folliu Borna (facultatif), Teraula d'Avau, Sciernes d'Albeuve

# Ski de randonnée – module 2 jours + 1 week-end (1)



SAMEDI 15 JANVIER

PD

## **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 30

## **Matériel**

Ski de randonnée complet,  
y compris couteaux à glace

## **Dénivelé, heures de marche**

1000-1100 m

## **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Frais de transport à répartir entre les participants

## **Instructions d'inscription**

Inscription uniquement en ligne. En s'inscrivant, les participants s'engagent pour toutes les courses du module (samedi 15 janvier – dimanche 20 février – ve-di 25/26/27 mars). S'agissant d'un module de plusieurs journées, il est demandé un bon niveau de ski.

## **Nbre max. participants**

10

## **Chef de courses**

Claude Heckly, 079 398 06 44

## **Chef de courses adjoint**

Bernard Wicky, 079 962 18 86

## **Délai d'inscription**

Vendredi 7 janvier

## **Itinéraire choisi**

Rothore (2275 m) depuis Lauenen (1240 m)

## **Remarques/descriptif**

Module destiné aux membres souhaitant évoluer dans la discipline.

(1) S'agissant d'un module, vous vous engagez à participer à l'ensemble des courses.



---

## Lauenhorn

SAMEDI 15 JANVIER

AD

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Parking CO2 à 6 h 45

### **Dénivelé, heures de marche**

1200 m de dénivelé positif, suivant les conditions il sera possible de descendre sur le versant Sud. Compter 400 m de dénivelé supplémentaire au maximum.

### **Exigence physique**

C – Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par courriel, en ligne

### **Instructions d'inscription**

De préférence en ligne ou par SMS

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Laurent Marilly, 079 588 63 39

### **Période d'inscription**

Du lundi 3 au jeudi 13 janvier

### **Itinéraire choisi**

Départ de Scheidbach, Turnelsbach, Oberturnels, Montée au Louwenehore par l'arrêt ouest. Si bonnes conditions, descente côté Sud et remontée sur Turnelssattel (2085 m)

---

## Sortie pleine lune aux Portes

SAMEDI 15 JANVIER

WT1

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Parking des Colombettes à Vuadens à 18 h 30

### **Subsistance**

Fondue à la cabane

### **Matériel**

Raquettes, bâtons, lampe frontale

### **Exigence physique**

A – Peu exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 20.- pour fondue thé et café

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Lors de l'inscription veuillez indiquer votre numéro de portable

### **Cheffe de courses**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

### **Période d'inscription**

Du samedi 1<sup>er</sup> au vendredi 14 janvier

### **Itinéraire choisi**

Départ des Colombettes en direction de la cabane des Portes. Montée facile d'environ 1 h 30 à 2 h selon conditions d'enneigement. Retour aux Colombettes env. 1 h.

---

## Région Jaun

DIMANCHE 16 JANVIER

PD

---



### **Lieu et heure de départ**

Seront communiqués aux participants

### **Dénivelé, heures de marche**

1000 m et 1800 m selon conditions

### **Exigence physique**

C – Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

En ligne

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Jean-Michel Niklès, 079 376 70 37

### **Cheffe de courses adjointe**

Chantal Python Niklès, 079 385 15 91

### **Période d'inscription**

Du lundi 3 au vendredi 14 janvier

---

## Région Niremout

JEUDI 20 JANVIER

PD

---



### **Lieu et heure de départ**

La Tour, parc terrain de foot à 8 h 30

### **Matériel**

DVA – Pelle – Sonde

### **Dénivelé, heures de marche**

+ 480 m – 480 m, 4 h 30

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Chef de courses**

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

### **Période d'inscription**

Du jeudi 13 au mercredi 19 janvier

### **Itinéraire choisi**

Les Pueys – Les Rouvena – Niremout – Belle Joux – Pt 1204 – Pt 1184 – Les Pueys

---

## Walighürli

JEUDI 20 JANVIER

PD

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Parc terrain de foot La Tour-de-Trême à  
8 h 30

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée à ski, DVA, pelle et sonde

### **Dénivelé, heures de marche**

+900 m

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Romain Chofflon, 079 293 41 09

### **Période d'inscription**

Du mercredi 12 au mercredi 19 janvier

### **Itinéraire choisi**

Depuis Feutersoey

---

## Tête à Josué 2131 m

DIMANCHE 23 JANVIER

PD

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

### **Situation/Altitude**

Pays d'En-Haut

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Standard ski rando

### **Dénivelé, heures de marche**

+1100 m, 6 heures

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 10.- Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Sébastien Dousse, 079 628 76 05

### **Période d'inscription**

Du lundi 17 au samedi 22 janvier

---

## Hinderi Wispile



JEUDI 27 JANVIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot La Tour-de-Trême à 8 h 30

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

De ski de randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

1000 m

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 15.- Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

### **Itinéraire choisi**

Course offrant plusieurs possibilités de descentes et évent. remontées.

---

## Ochsen 2188 m



JEUDI 27 JANVIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Parc du terrain de foot La Tour 8 h 30,  
Halle de gym Le Mouret 8 h 45

### **Situation/Altitude**

Gantrisch 253 S

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Complet de randonnée à skis

### **Dénivelé, heures de marche**

+/- 1000 m env. 3 h 30

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par courriel

### **Instructions d'inscription**

Aussi par whatsapp

### **Chef de courses**

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

### **Période d'inscription**

Du lundi 3 au mardi 25 janvier

### **Itinéraire choisi**

Schwefelbergbad - Offe - Sommet

---

## Croix des Alpettes



JEUDI 27 JANVIER

WT2

---

### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot La Tour à 8 h 30

### **Matériel**

Standard de randonnée à raquettes, DVA, pelle et sonde

### **Dénivelé, heures de marche**

+650 m / -650 m / 4 h 45

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Cheffe de courses**

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

### **Période d'inscription**

Du lundi 10 au mardi 25 janvier

### **Itinéraire choisi**

Départ des Colombettes

### **Remarques/descriptif**

2<sup>e</sup> rendez-vous, directement aux Colombettes pour 9 h

---

## Tête à Josué



SAMEDI 29 JANVIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Duvillard Epagny à 8 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

1000 m

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Merci de m'appeler pour t'inscrire

### **Chef de courses**

David Sciboz, 079 674 68 66

### **Chef de courses adjoint**

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

### **Période d'inscription**

Du jeudi 13 au jeudi 27 janvier

---

## Traversée des Gastlosen Bellegarde-Rougemont



SAMEDI 29 JANVIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Hall de la gare routière de Bulle à 6 h

### **Dénivelé, heures de marche**

+1900 m, -1900 m, 20 km, environ 9 h sur les skis, enlever et remettre 4x les peaux.

### **Exigence physique**

D – Très exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Merci de donner ton numéro de natel

### **Nbre max. participants**

10

### **Cheffe de courses**

Jacqueline Cotting-Currat, 079 725 26 37

### **Chef de courses adjoint**

Jean-Louis Reymond, 076 391 45 55

### **Période d'inscription**

Du dimanche 9 au mercredi 26 janvier

### **Itinéraire choisi**

Belle traversée contemplative qui longe les Gastlosen, départ en bus Bulle-Bellegarde, arrivée en train Rougemont-Bulle. Court portage des skis au col de Pertey à Bovet.

### **Remarques/descriptif**

Prendre beaucoup à boire, de bonnes peaux et la frontale en réserve.

---

## Floschhøre



SAMEDI 29 JANVIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Parc piscine Broc à 7 h 30

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Complet de ski de randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

Montée au sommet 900 m  
+ 1 remontée de 400 m

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Uniquement par téléphone, pas de SMS

### **Chef de courses**

Francis Grandjean, 079 750 16 11

### **Période d'inscription**

Du lundi 10 au mercredi 26 janvier

---

## Initiation ski/Course 1 (région Allières)



SAMEDI 29 JANVIER

F

---

### **Lieu et heure de départ**

Parking de l'école Duvillard (Gruyères – Epagny) à 8 h 30

### **Substance**

Picnic tiré du sac

### **Matériel**

Skis de randonnée + pelle + sonde + DVA + vêtements adaptés aux conditions

### **Dénivelé, heures de marche**

2 heures de montée, 1 heure de descente + exercices. Retour à la voiture vers 15 h 30.

### **Exigence physique**

A – Peu exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 20.– Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par courriel, en ligne

### **Chef de courses**

Bruno Parnet, 079 938 19 34

### **Délai d'inscription**

Jeudi 27 janvier

### **Itinéraire choisi**

Le secteur des Allières présente de nombreuses possibilités d'initiation au ski de randonnée, via des itinéraires faciles dans un cadre magnifique. Nous réaliserons une revue des règles de sécurité, une première montée (suivie d'un picnic), et selon les conditions, nous pourrions enchaîner avec une ou deux descentes & remontées.

---

## Mannliflue 2652 m



SAMEDI 29 JANVIER

AD

---

### **Lieu et heure de départ**

CO de La Tour-de-Trême à 6 h

### **Matériel**

Matériel de rando, piolet et crampons

### **Dénivelé, heures de marche**

6 h, 1300 m de dénivelé

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Nbre max. participants**

12

### **Chef de courses**

Laurent Python, 079 285 37 89

### **Chef de courses adjoint**

Gérard Monney, 079 617 43 54

### **Période d'inscription**

Du mardi 4 au vendredi 28 janvier

### **Itinéraire choisi**

Depuis Vordere Fildrich, monter vers Mittelberg puis au pied de la Mannliflue gravir un petit couloir qui amène au sommet.

---

## Châtillon 2478 m

DIMANCHE 30 JANVIER

AD

=====



### **Lieu et heure de départ**

Parking Duvillard à Espagny à 8 h

### **Matériel**

De ski de randonnée (DVA, pelle, sonde, couteaux)

### **Dénivelé, heures de marche**

Environ 1200 m de dénivelé

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

En ligne

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Roland Charrière, 079 199 95 32

### **Itinéraire choisi**

Le sommet ne se fera que par conditions sûres, sinon on s'arrêtera au col du Tarent.

---

## Hochmatt

JEUDI 3 FÉVRIER

PD

=====



### **Lieu et heure de départ**

Parc terrain de foot Tour-de-Trême à 8 h

### **Matériel**

Equipement complet de randonnée, couteaux !

### **Dénivelé, heures de marche**

1200 m de montée

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max participants**

12

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Période d'inscription**

Du mercredi 5 janvier au mardi 1<sup>er</sup> février

### **Itinéraire choisi**

Départ d'Im Fang

## Initiation ski/course 2 (région Gruyère)



SAMEDI 5 FÉVRIER

F

### **Lieu et heure de départ**

Place de parc CO2 La Tour-de-Trême à 8 h.

### **Matériel**

Matériel complet de randonnée à ski, couteaux

### **Dénivelé, heures de marche**

Env. 800 m de montée

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Cheffe de courses adjointe**

Florence Luy, 079 293 53 08

### **Période d'inscription**

Du vendredi 7 janvier au mardi 1<sup>er</sup> février

### **Itinéraire choisi**

Destination, itinéraire selon conditions du moment



# Semaine ski rando Seniors B Région Rheinwald



DIMANCHE 13 MARS AU SAMEDI 19 MARS

PD

## **Lieu et heure de départ**

Corminbœuf, place du Manège à 8 h

## **Situation/Altitude**

San Bernardino 267 S

## **Subsistance**

Hôtel demi-pension - pique-nique à midi

## **Matériel**

Complet de randonnée à skis

## **Dénivelé, heures de marche**

Courses entre +/-850 m et +/-1200 m dénivel.

## **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

CHF 860.- env. transport + hôtel + taxes

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone

## **Instructions d'inscription**

Aussi par WhatsApp

## **Nbre max. participants**

18

## **Chef de courses**

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

## **Chef de courses adjoint**

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

## **Période d'inscription**

Du vendredi 7 au vendredi 14 janvier

## **Itinéraire choisi**

Diverses courses sont répertoriées et seront choisies en fonction des conditions météo et d'enneigement



# Semaine de ski à Splügen (Grisons)

DIMANCHE 13 AU SAMEDI 19 MARS

PD



## **Lieu et heure de départ**

Seront communiqués aux participants

## **Subsistance**

Hôtel Weisses Kreuz Splügen

## **Matériel**

DVA, sonde, pelle

## **Dénivelé, heures de marche**

Courses en fonction des conditions

## **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

CHF 1200.- transport + hôtel + divers

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone

## **Instructions d'inscription**

Par tél. 079 710 67 34

## **Chef de courses**

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

## **Chef de courses adjoint**

Denis Bossel, 079 332 04 68

## **Itinéraire choisi**

Toutes les courses se dérouleront dans la région du Rheinwald (Grisons)

## **Remarques/descriptif**

Les informations complémentaires seront communiquées aux participants. La semaine est complète, mais une liste d'attente sera mise en place.





# Récits de courses

## Arête des Sommètres

SAMEDI 10 JUILLET 2021



Partis au-dessus du Noirmont, nous traversons d'abord un sous-bois gorgé d'eau, avant de nous équiper au pied des rochers. Quoi de mieux qu'une longue arête pour permettre à trois « débutants » de parfaire leurs gestes de base pour l'escalade : le nœud de huit au départ et le demi nœud d'amarre pour l'assurage ! Les 1,2 km de calcaire nous offrent, en alternance, des parois plus ou moins verticales comprenant des pas de degré 3 °C et de superbes situations d'équilibre sur des tronçons aériens ou boisés. Et que dire de la magnifique vue sur les collines

jurassiennes environnantes, dominant les circonvolutions du Doubs.

Emmenées par Eric, Jean-Bruno et Philippe, nos trois cordées progressent avec assurance vers la cabane. Chaque passage réussi nous donne un peu plus de confiance pour la suite. Après trois heures de bonheur, nous pouvons savourer l'arrivée à la croix à la mi-journée. Merci la Vie...

**Participants :** Stéphanie, Rafaele et Carlo  
(photos des trois chefs de course)



# Val d'Arpette

19-20 AOÛT 2021

Texte et photo : Christiane



## En avant les Arpettes...

Arrivés au col de la Forclaz, en ce jeudi ensoleillé, nous démarrons notre randonnée en longeant le bisse du Trient qui s'étend jusqu'à la buvette du glacier située au pied de ce majestueux glacier. Cette randonnée constitue une étape du tour du Mont-Blanc (nord-est du massif) d'où sa grande fréquentation.

Dans le grondement des eaux du glacier, nous faisant prendre conscience de la force de la nature, nous atteignons Vésevey et c'est ensuite que commence la véritable grimpe. Le chemin monte abruptement parmi les éboulis jusqu'à la Fenêtre d'Arpette (2665 mètres d'altitude), point culminant de notre course.

De l'autre côté, un spectaculaire paysage de pierriers nous attend, accompagné d'un silence tout à la fois saisissant et intrigant. Nous entamons cette descente raide jusqu'au relais des Arpettes, agréable auberge de montagne, située aux abords de la rivière Durnand, où nous attend un apéro bien mérité ainsi qu'une chaleureuse soirée.

Après un bon déjeuner, toute l'équipe est d'attaque pour ce deuxième jour. C'est dans un paysage champêtre, à travers sapins et mélèzes, que nous traversons Chapex d'en Bas, Plan d'en Haut et la Djure pour atteindre les pâturages de Bovine.

Halte pique-nique & tartes à l'alpage de Bovine ; bravo aux tenanciers qui, pour offrir aux randonneurs une petite pause agréable, portent sur des chemins escarpés les délices donnant réconfort et joie à tous. De là, nous apprécions la magnifique vue panoramique sur Martigny et la vallée du Rhône. Dernière descente en direction du col de la Forclaz où nous apprécions notre dernière « tournée ».

Une pensée à Manuela et Juergen qui ont été contraints à renoncer à cette escapade.

Merci au chef, Jean-Claude M. pour cette belle découverte et à toute l'équipe (Alexandra, Anita, Anne-Marie, Bernard, Christiane, Fabienne, Francine, Jean-Claude, Marie-Claude, Olivier) pour ces bons moments passés et cette belle énergie !





# Tavillons

**Charpente - Rénovation**

079/603 17 36  
samuel.charriere@websud.ch

**Samuel Charrière**  
1628 Vuadens



Pour votre cuisine,  
choisissez une recette  
traditionnelle.

ecosa.ch  
+41 (0)26 928 40 10  
Villars-sous-Mont

**ECOSA**

# Pointe de Drône en boucle,

DIMANCHE 22 AOÛT 2021



Ce dimanche matin 22 août, merveille ! nous nous faisons réveiller par l'orage vers 4 h. Le réveil du tonnerre est plus radical que la sonnerie habituelle.

Nous y croyons à notre course et départ 5 h 58, en avance sur le timing. Douche froide à Villeneuve, il pleut des cordes et Denis nous communique que nous faisons halte au restaurant du Crêt, à la sortie de Bourg St Pierre, pour calmer le ciel.

Super, le temps se lève et nous voilà en marche depuis le col du St Bernard à 8 h 30 avec, au passage, la visite des chiens de l'hospice. La troupe des neuf gais marcheurs se dirige vers la Pointe de Drône avec l'accord des bouquetins. Le chef, avec son magnifique trophée (rescapé du massacre), se dessine comme un mannequin sur le blanc névé. Les autres restent discrets dans le granit. Premier arrêt à la station d'observation des ruines du restaurant des anciennes remontées du télésiège de la Chanalette. A la Petite Chanalette drapeau italien et à la Grande Chanalette drapeau suisse. La Pointe de Drône est à une enjambée et au sommet Denis nous communique que les difficultés sont finies. Quel coquin, gardons la concentration pour la descente et nous voilà au col de Fenêtre d'en Haut. Nous descendons jusqu'au lac de Fenêtre pour une petite pause de midi, ne nous attardons pas, le timing temps sec est annoncé jusqu'à 15 h. Bien restaurés, nous voilà en marche pour gravir le col du Bastillon. Je fais la remarque à Denis que le chemin a dû donner beaucoup de travail et de cloques aux mains des piocheurs. Nouvelle descente et petite pause « susucre » avec pain d'anis avant d'entamer la montée du col du Pas des Chevaux, la récompense avant l'effort final. Au sommet, nous avons enfin la vérité pour les paresseux. Ce n'est pas 850 m de dénivelé, mais bien 1200 m que nous avons gravi pour

cette journée avec 7 h de marche.

Au passage, nos yeux se sont émerveillés de la beauté des lacs, des magnifiques linaigrettes, des sommets alentour et des ruisseaux tapissés de pierres comme une route pavée. Arrivés au col du St Bernard, nous pouvons encore nous émerveiller des vestiges de la route romaine.

Merci Denis, pour cette belle découverte, cette journée inoubliable et tes connaissances de la montagne.

Les 9 gais marcheurs ont passé une belle journée d'Amitié, Denis notre chef, Mireille, Isaac, Yves, J. C., Nicole, Florance, Jacqueline et la narratrice Chantal.





**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Rue Saint-Joseph 44

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[www.sugnaux-electromenager.ch](http://www.sugnaux-electromenager.ch)



MENUISERIE AGENCEMENT

**Eloi Bosson** Sàrl

— Maîtrise Fédérale —



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

[menuiserie.eloibosson@bluewin.ch](mailto:menuiserie.eloibosson@bluewin.ch) | [www.menuiserie-eloi-bosson.ch](http://www.menuiserie-eloi-bosson.ch)

# Rosenlaur – Dossenhütte – Gaulihütte – Urbachtal



DU 26 AU 28 AOÛT 2021

Récit de Fabienne

« On ne doit jamais accorder sa confiance à quelqu'un qui ne sourit pas » Montherlant  
C'est donc avec une confiance inébranlable que nous avons suivi Antoine, notre chef de course.

Au rendez-vous du parking de La Tour-de-Trême, l'amitié, le rire et tout le reste nous étaient assurés gratuitement pour au moins trois jours...

Arrivés à Meiringen, nous prenons le bus pour Rosenlaur. Patricia a l'AG et Antoine le demi-tarif. La confiance sous le bras, nous suivons Antoine à travers les gorges du glacier de Rosenlaur. Les visages rayonnent, nul besoin de parler, c'est incroyablement beau.

Avec une confiance à soulever des montagnes, nous commençons la montée vers la Dossenhütte. Mais à quoi bon soulever des montagnes quand il est si simple de passer par-dessus ? Maurice a tout de

même contrôlé tous les trous accessibles dans la paroi rocheuse, espérant sans doute traverser la montagne plutôt que l'escalader ! Il faut dire que la montée était « anspruchsvoll ». Heureusement que le soleil égayait les glaciers et réchauffait quelque peu les chaînes et autres échelles. « Entre ciel et terre », tel est le nom donné à la Dossenhütte qui se niche sur l'étroit Tossengrat, entre le Rosenlaur et l'Ürbachtal. Le brouillard était au rendez-vous, l'accueil chaleureux de la cabane aussi.

Départ dans le brouillard le lendemain matin. « Fermez la porte, lance une petite voix, il fait froid dehors. » Force est de reconnaître que ce n'est pas parce qu'on ferme la porte qu'il fait moins froid dehors ! Nous avons la chance de suivre un parcours de marques... (bleues et blanches). Dîner parmi les marmottes et avec le soleil avant de monter vers la Gaulihütte, située dans la partie orientale de l'Oberland bernois.



**MONNEY Eric**

Poêles – Cheminées

Construction  
Rénovation - réparation

1633 Marsens

**079 637 70 86**

[www.monneycheminees.ch](http://www.monneycheminees.ch)



# Menuiserie Agencement



**Denis Risse Sàrl**

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)



**OXYGENE  
MONTAGNE**



**GUIDES  
MONTAGNE**



**1990  
A VOTRE SERVICE  
DEPUIS 30 ANS  
2022**

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)



votre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

Tous sont d'excellente humeur le samedi matin, conscients que les rêves et les ronfleurs ont été créés pour qu'on ne s'ennuie pas pendant le sommeil. Programme de la journée : boucle vers le Gaulisee et le Matterensee, descente dans l'Urbachtal. Joli programme. Mais la réalité est tout autre. Nous sommes éblouis par tant de beauté, les montagnes érodées par le temps et les glaciers sont des châteaux sans portes ni fenêtres que nous habitons de nos yeux. Nous contemplons ces merveilles que seule

la nature a pu sculpter. Les nuages vont et viennent, laissant apparaître par moment le soleil. La nature se pare alors de couleurs nouvelles et le brouillard semble fondre et s'évaporer au-dessus de l'eau. Merci Antoine, de nous avoir permis d'appartenir quelques instants à ce paysage grandiose.

**Participants(es) :** Antoine et Patricia, Jacques et Caroline, Maurice, Marie-Claude et Fabienne.





Récit d'un trekking extraordinaire de 3 semaines au Népal avec des personnes en situation de handicap. Témoignages recueillis par **Hélène Cassagnol**, textes de Jacqueline Surchat, **NICOLE NIQUILLE**, Patrice Favre...

**Avec du courage et des envies, les montagnes se gravissent avec beaucoup de magie!**



Renseignements et vente sur [www.entreligne.ch](http://www.entreligne.ch)



LANIAC  
ESCALADE



## Rappel/information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC ou L'Entrepôt à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.



Laiterie  
DE  
**GRANDVILLARD**  
LAURENT PYTHON

Médillé au concours des produits du terroir suisse 2021, avec la fondue

**PILLER & KRATTER SA**

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04

# Sortie de Bienvenue aux nouveaux membres



SAMEDI 2 OCTOBRE 2021

Texte de Thomas

Les 3 chefs de course Jacqueline, Michèle et Roland souhaitent la bienvenue aux 15 participant.es au début de la montée vers la cabane des Clés : faire connaissance, échanger, admirer la nature, « tranquillos », ce n'est pas une course de performance, l'important c'est l'équipe.

La surprise en route devant la petite chapelle : Michèle « la conteuse » (qui raconte régulièrement des contes pour plusieurs groupes d'enfants et d'adultes) nous raconte l'histoire magnifique « comment le fromage de la Gruyère a été inventé par des fées et transmis aux hommes et pourquoi elles ne sont plus visibles... » Bravo Michèle !

Un peu plus loin nous cherchons – et trouvons – les noms des sommets de la chaîne des Préalpes fribourgeoises qui se présentent dans toute leur splendeur devant nous.

Le gardien et cuisinier professionnel Félix nous accueille bénévolement avec sa sœur à la cabane. Le menu au lieu et place de la fondue traditionnelle : l'apéro - un verre ou deux de blancs, flutes et olives, suivi

d'un lapin tendre à merveille et sa sauce à la moutarde succulente avec polenta et vin rouge, suivi du café avec des bricolets et pains d'anis sur la terrasse du chalet. Sa présence était purement par hasard – mais quelle chance ! Merci beaucoup.

Avant le repas nos 3 chefs de course nous présentent ce qu'est le CAS La Gruyère, le fonctionnement, les responsables et leurs dicastères, les courses et inscriptions, les cabanes. Ce que j'ai retenu : d'abord ce sont des sorties d'équipe (plutôt que de « cocher » des sommets individuellement), avec la bonne humeur et la camaraderie, l'entraide et la sécurité. Les responsables sont tous des bénévoles (chefs de courses, organisation et administration, gardiens de cabane) et la discipline/auto-responsabilité de chaque membre est nécessaire pour le bon fonctionnement de la section. Le message : engagez-vous aussi selon les compétences et disponibilités !

Un soleil majestueux nous a accompagnés tout au long de cette journée ! Bravo et Merci à vous tous !



# Bonne et heureuse année



*Comme un éternel recommencement,  
Cette année s'achève pour laisser place  
A une page blanche que je vous souhaite  
De remplir des plus belles promesses !  
Je vous souhaite 365 jours de ciel bleu,  
De belles surprises et de grandes joies !  
Avec mes vœux de santé, de bonheur  
et la promesse de belles sorties en nature  
et en montagne !*

Colette, rédactrice du Bouquetin

An advertisement for Lucien Carrel. The top part features a black logo with the text 'depuis 2007' and 'Lucien Carrel' in a script font. Below the logo is a grid pattern. To the right of the grid, the text '079 767 75 50' and 'Tavillons Toitures Façades' is displayed. Below the logo, the text '1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière' is visible. The bottom part of the advertisement shows a photograph of a traditional wooden house with a thatched roof, set against a sunset background. At the bottom, there is a red banner with the website 'www.lucien-carrel.ch' and the Instagram handle '@tavillonneur'.

# Castella 2.0

**SPORTS BULLE**



**Venez  
visiter notre  
corner Millet**

**Route du Verdél 22 – Bulle**





LAPOSTE

**JAB**  
CH -1630 Bulle

Jean **BARRAS**  
construction bois  
charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85

026 921 13 25

[j.barras@barras-charpente.ch](mailto:j.barras@barras-charpente.ch)

[www.barras-charpente.ch](http://www.barras-charpente.ch)



Pour une production locale

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire

