



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE

08-2022

AOÛT 2022



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





**PRENDRE DE
LA HAUTEUR
ENSEMBLE**

Trango
SPORT
NATURE

026 913 92 10
magasin principal
rue Albert Rieter 10 / Bulle

boutique
Grand Rue 29 / Bulle

patagonia



MBF

**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Infos utiles

PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard
E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Responsable : Ludivine Jordan, 079 620 39 14
E-mail : stamm@cas-gruyere.ch

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22
E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle
E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard
Responsables : Evelynne et André Dubath
Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères
Responsables : Team Les Clés
Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis
Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREKG

Jaunpass
Responsable : Stewe Rumo
Réservation : 079 252 13 94

CABANE DES PORTES

Vuadens
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny
Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly
Responsables Dolent :
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63



Infos utiles 01

Editorial 03

Activité en cabane 05

Cabanes de la section 09

Reflets de la section 14

Groupement jeunesse 16

Courses de la section 19

Hommage à Jules Bulliard 39

Récits de courses 41

PHOTO DE COUVERTURE

Graaetor, sur les hauts d'Interlaken
© Colette Dupasquier | Mai 2022

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grand format !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderoles, autocollants, toiles canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch – info@toprint-bulle.ch

Editorial

FRANCIS GRANDJEAN, PRÉPOSÉ AUX COURSES ET À LA FORMATION

Il est un endroit qui est connu de nous tous, mais dont nos connaissances sont somme toute un peu sommaires.

Je veux parler de la vallée du Motélon.

On la fréquente. On la parcourt durant les quatre saisons. On peste contre la distance entre la Pinte d'en haut et Le Paquialet (Nom officiel de nos cartes Swisstopo) de son vrai nom Le Patchalet, beaucoup plus chantant à prononcer.

Dans mon enfance, avec ma famille, on allait souvent le dimanche pique-niquer le long du ruisseau.

Il fallait être tôt sur place pour avoir les meilleurs endroits. Tiens ! Cinquante ans plus tard, ne vit-on pas la même effervescence, mais c'est le samedi, car il est judicieux de garer son bus camping ailleurs que dans les tacounets !

Quand la neige est là, que de belles courses à pratiquer. Un peu de créativité et le plaisir est garanti dans une ambiance hors du commun. Mais il faut faire le plat ! Et ça en décourage plus d'un, tant mieux pour les autres. Avec beaucoup de philosophie, Dzojè Ruffieux de Charmey me dit un jour « Il ne faut pas plus de temps pour parcourir le plat de Motélon que d'aller en voiture jusqu'au parc du Grand-Saint-Bernard », question d'état d'esprit !

Je vous évoque cette vallée du Motélon dans cet édit, car une merveilleuse lecture trouble mon esprit.



Il s'agit de : *Une vallée se dessine, Le Motélon* de Denise Sonney membre de notre section.

Des dessins absolument magnifiques, un trait de crayon subtil. Tout ceci dans des ambiances comme on les aime. Couvert de neige ou tapissé de fleurs, Denise restitue l'esprit de Motélon.

Les croquis des chalets transcrivent l'âme de ces bâtisses et de leurs péripéties vécues au fil du temps. J'apprécie leur orientation dans le dessin. On est immédiatement transporté dans l'âme de la montagne, où il faut lever la tête pour découvrir le ciel.

La lecture des noms d'alpages nous invite à sortir notre carte topographique. Tiens, combien de fois sommes-nous passés devant ce chalet sans en connaître le nom. Quelques commentaires et témoignages nous font remonter dans le temps. Un autre Motélon s'ouvre à nous.

Que dire des coloris, ils nous transportent dans ces images que chacun garde dans sa mémoire. Ils nous font ressurgir ces beaux moments vécus dans cette vallée. La contemplation des fleurs, l'observation de la marmotte ou la course du chamois. Les différentes teintes des sommets tout au long des journées de balades reviennent à l'esprit.

Un dessin en double page du Plan de Tissineva en hiver me fascine. Le mauvais temps va arriver. La neige emballe le chalet. C'est dans ces conditions que j'aime vivre de temps à autre le Plan de Tissineva.

Preuve d'une science de la montagne, Denise Sonney nous renvoie dans nos rêves et nous invite à parcourir ces sentiers et ces nombreux béquets.

De très beaux textes complètent l'œuvre, tantôt historique, tantôt poétique. Nous sommes emportés dans l'histoire de cette vallée, notamment le vécu de ses habitants.

Bravo et merci Denise, de nous faire vivre notre Motélon avec tant de magnificence.

Beau mois d'août à vous tous.

CHARDONNENS BOISSONS

Boissons
Corboz
S.A.

Chez
Bacchus
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / www.chardonnens-boissons.ch

Boissons Corboz SA / www.boissons-corboz.ch

monferini
BULLE

CONSTRUCTION www.monferini.ch



CASTELLA
Pépinières et Jardins

1663 PRINGY 079 450 71 25



Tea-Room

Charmey Epagny Jaun
Les Arcades
Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...
Apéritifs et desserts
pour toutes occasions

Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

Activité en cabane

CABANE DES CLÉS

**DÈS LE 1^{er} JUILLET ET JUSQU'À FIN AOÛT,
CHAQUE VENDREDI DÈS 17 H 30**

.....

Apéro du vendredi soir et grillades

Le barbecue sera allumé et vous pourrez venir faire vos grillades et passer une agréable soirée sur la terrasse.

Ceci uniquement par beau temps, en cas d'incertitude, appelez le responsable au 079 625 17 07.



SEMAINE RACLETTE À LA CABANE DES MARINDES

**DU LUNDI 8 AU DI-
MANCHE 14 AOÛT 2022**

.....

**Prix de CHF 5.- la raclette, CHF 25.- à
volonté !**



JOURNÉE CHASSE À LA CABANE DES MARINDES

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022

.....

Apéritif dès 11 h 30, suivi du repas.

Menu

Surprise, vous ne serez pas déçu !

Café offert

Prix de CHF 32.-

Pour des raisons d'organisation,
veuillez s.v.p. vous inscrire jusqu'au
31 août 2022 midi au 079 790 45 33
ou par e-mail marindes@cas-gruyere.ch

Au plaisir de vous rencontrer dans nos Préalpes

ET SI NOUS ACCÉLÉRIONS LE PROCESSUS DE DÉCISION ?

Il faut agir maintenant et changer notre manière de voir le monde. Consommer différemment les énergies et modifier nos habitudes.

VOTRE FUTUR, C'EST NOTRE PRÉSENT



Experts
en solutions
énergétiques
globales

groupe 



CABANE DE L'OBBEREGG

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE À MIDI



Raclette

Café

CHF. 18. –
par personne

Réservation tél.
079 224 58 46
jusqu'au
10 septembre



MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson Sàrl

— Maîtrise Fédérale —



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

menuiserie.eloibosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch

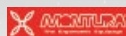
sports cycles **dupasquier** vuadens

www.dupasquier-sports.ch

Route Principale 144

1628 VUADENS

026 912 74 75



Notre expérience a choisi la qualité

Cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : www.cas-gruyere.ch

CABANE DES CLÉS

1352 m

AOÛT

Semaine	01 – 05	Bernard Bugnon
Week-end	06 – 07	Jean-Luc Aubonney – Bobonne
Semaine	08 – 12	Jean-Luc Aubonney – Bobonne
Week-end	13 – 15	Claudine et Eric Sudan
Semaine	15 – 19	André Pauchard
Week-end	20 – 21	Nadia Siffert
Semaine	22 – 26	Bernard Eltschinger
Week-end	27 – 28	Bernard Eltschinger, Dimanche : soupe de chalet

SEPTEMBRE

Week-end	03 – 04	Pierre-André Jaquet
Week-end	10 – 11	Sugnaux – Tercier
Week-end	17 – 18	Stéphane Romanens
Week-end	24 – 25	Nathalie et Pierre Clauss



INFOS CABANE

Situation

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès, elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275/1 157 470 – CN
1245 Château-d'Œx

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 20 places en dortoirs, se munir d'un sac de protection ou d'un sac à viande, réservation obligatoire.

Réservation/information

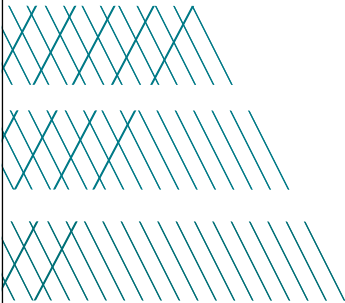
Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20



SAUDAN TINGUELY

ARCHITECTES SÀRL

la rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - www.saudantinguely.ch



FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

PYTHOUD SA - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



Étude de faisabilité et devis - Installation et mise en service - Maintenance

Retrouvez toutes nos offres sur : www.gruyere-energie.ch/photovoltaïque

Contact : T +41 26 919 23 23 - office@gruyere-energie.ch



La force d'une région
www.gruyere-energie.ch



AOÛT

Semaine	31 – 06	Bourguet Cédric et Céline
Week-end	06 – 07	Giller Chantal – Kolly Isabelle – Contesse Isabelle
Semaine	07 – 13	Minder Joëlle et Luc – Barbey Isabelle
Week-end	13 – 14	Ducrest Stéphane – Mollard C.
Semaine	14 – 20	Porchet Marie-Josée – Grangier André – Golliard Gaby
Week-end	20 – 21	Delaquis Jean-Marc et Lucienne – Dupont Patrice et Fabienne
Semaine	21 – 27	Roux Gilbert – Zengger Jean-Jacques
Week-end	27 – 28	Savary Emilie et Alberto

SEPTEMBRE

Semaine	28 – 03	Gachet Bruno et M.-Céline – Scarangella Carlo et Bernadette
Week-end	03 – 04	Girard Charly – Bovigny Claude – Boschung
Semaine	04 – 10	Bussard Isabelle – Waeber Géraldine
Week-end	10 – 11	Menoud Christophe – Bapst Dominique et Sébastien
Semaine	11 – 17	Larsonneur Pierre-Louis – Avril Maud
Week-end	17 – 18	Schaffer Daniel – Rumo Gérald
Semaine	18 – 24	Musy François – Brasey Thierry
Week-end	24 – 25	Girard Alain-Roth Samuel – Duruz Julien – Tagand Romain
Semaine	25 – 01	Berset François

OCTOBRE

Week-end	01 – 02	Fermeture, l'équipe
----------	---------	----------------------------

**INFOS CABANE****Situation**

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides (vins, bières, spiritueux). Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec boissons achetées sur place. 46 places en dortoirs avec duvets nordiques, amener votre sac de couchage en toile (sac à viande).

Réservation/information

Evelyne et André Dubath,
François Musy
et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch

P.S. : pas de message sur le téléphone

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 576 500/1 153 575 –
CN 1245 Château-d'Éx



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Chemin de Folliéran 23

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances

**SPO
RTS**
a v e n t u r e s
SNOWSKI
RAID
RAN
DO

////////////////////
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING //////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLEN 14 / 1690 ROMONT/FR //////////////////////
T 069 652 46 41 / F 069 652 46 42 / SPORTS-AVENTURES.CH //////////////////////
HORAIRES DU MAGASIN //////////////////////
LUNDI FERMÉ ////////////////////// MA-VE 9H-12H / 13H30-18H ////////////////////// SA 9H-12H / 13H30-18H

POINT REFLEX
REFLEXOLOGIE

Florence Barras
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles

Favoriser la digestion

Diminuer le stress, les allergies

Améliorer les systèmes lymphatique,
circulatoire et immunitaire

Évacuer les toxines

CABANE DES MARINDES 1868 m**AOÛT**

Semaine	31 – 06	Olga – Laurence – Nicole – Christian Félix (1 ^{er} août Macaroni du chalet)
Week-end	06 – 07	Pierre-André Jaquet
Semaine	07 – 13	Rausis Marie-Hélène et Pascal – Joye Anne et Laurent (semaine Valaisanne)
Week-end	13 – 14	Rausis Marie-Hélène et Pascal – Joye Anne et Laurent (semaine Valaisanne)
Semaine	14 – 20	Pierrette et Daniel Blatter – Egger – Fernandez
Week-end	20 – 21	Jessica Chassot
Semaine	21 – 27	Julien Progin
Week-end	27 – 28	Christiane Waechter – Bernard Mooser STO
Semaine	27 – 03	Damaris Gouba – Christine Borcard

SEPTEMBRE

Week-end	03 – 04	Chasse – Rausis – Joye
Semaine	04 – 10	Fabienne Gobet – Josette Garo
Week-end	10 – 11	Alexandra Castella – Dodo Menoud – Eloi Bosson – Francis Van Wynsberghe
Semaine	11 – 17	Chantal Pythoud et Rose-Marie Joye
Week-end	17 – 18	Léo Rausis – Stéphane Giroud
Semaine	18 – 24	Erika et Philippe Chatagny – Eugène Chatagny – Paul Chammartin
Week-end	24 – 25	Nathalie Moret – Julien Remy
Semaine	25 – 1	Pascal Monteleone

OCTOBRE

Week-end	01 – 02	Florence et Eric Dénervaud
----------	---------	----------------------------

**CABANE DE L'OBeregG** 1818 m**CABANE DES PORTES** 1218 m**En fermeture estivale****INFOS CABANE****Situation**

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Morteys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 40 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information

Pascal et Marie-Hélène Rausis
079 790 45 33
marindes@cas-gruyere.ch

Gardiennage**Ouverte du début juin à fin septembre**

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Coordonnées

2 578 775/1 153 880 –
CN 1245 Château-d'Œx

Reflets de la section

ACTIVITÉS DE JUIN

01.06	Cours initiation alpinisme – soirée théorie	34
01.06	Gorges de l'Areuse-Creux du Van – Pouetta Raisse	5
02.06	Course d'application escalade libre	5
02.06	Entre Deux Dents	20
04.06	Dent de Fenestral, Arête W	8
07.06	Niremont - Goille-aux-Cerfs	7
09.06	Course d'application escalade libre	8
11.06	Accueil nouveaux membres	35
12.06	Dent de Broc	7
12.06	Formation escalade outdoor	19
14.06	Cascade du Dar – Isenau	31
15.06	Cours initiation alpinisme – soirée encordement	34
16.06	Sur les hauts d'Interlaken	11
16.06	Course d'application escalade libre	11
16.06	Pointe de Bellevue	23
16.06	Ochse via Oberalpigle – Louigrat (en boucle)	10
19.06	Wandflue	8
23.06	Gros Brun – Patraflon	9
23.06	Le Mont Tendre	29
23.06	Course d'application escalade libre	7
25.06	Oldenhorn	8
25.06	Miroir d'Argentine, la Directe	8
26.06	Hochmatt	6
26.06	Doréna-Bimis	6
30.06	Dent de Broc/Dent du Chamois	6
30.06	Vanil des Cours (Course B)	17

ADMISSIONS

Angéloz Nicole, rue Champ-Bosson 21, **Riaz**

Borloz Daniel, rue de la Léchère 73, **Bulle**

Chammartin Dominique, route du Moléson 37, **Pringy**

Chollet Paul, route de la Joretta 50, **Sâles**

de Gottrau Niquille Christina, chemin des Papaues 15,
La Roche

Hefti Olivia, chemin des Planches, **Villarlod**

Jaeggi Maud, rue Sainte-Marguerite 3a, **Sion**

Maag Philippe, rue Ancien Comté 96, **La Tour-de-Trême**

Niquille Guillaume, chemin des Papaues 15, **La Roche**

Pasquier Brigitte, route de la Joretta 50, **Sâles**

Santacreu Marion, chemin du Tsale, **Les Paccots**

Savary Laura, rue Ancien Comté 96, **La Tour-de-Trême**

Vorillion Audrey, avenue du Collège 27, **Boudry**

Weisse Yannick, route des Remparts 10, **Bulle**

ADMISSIONS GJ

Niquille Lana, chemin des Papaues 15, **La Roche**

Niquille Mia, chemin des Papaues 15, **La Roche**

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès d'**André Scheurer**, membre, ancien responsable du stamm, mari de Janine, papa de Laurent et Lionel, tous membres, et de **Eduard Waechter**, papa de Christiane, membre.

AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Notre section s'agrandit chaque mois et nous sommes près de 3000 membres actuellement. Il ne nous est par conséquent pas possible de connaître tous nos membres et de suivre tous les avis de décès du canton et de ses alentours !

Nous nous soucions de présenter nos condoléances aux familles des membres décédés ainsi qu'aux membres pour un parent proche décédé dont nous apprenons le décès.

Malgré toute la bonne volonté du monde, nous ne pouvons malheureusement pas faire plus et nous excusons d'ores et déjà auprès des familles qui se sentent oubliées dans ces moments difficiles !

Groupement jeunesse

Journée escalade

SAMEDI 13 AOÛT

5 b



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation

Bas-Valais/Préalpes fribourgeoises/
Oberland bernois

Substance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Chaussons d'escalade, baudrier, casque,
2 mousquetons à vis, descendeur, prussik,
cordelette, dégaines dans la mesure du
disponible, magnésie, sangles, sac à dos,
chaussures d'approche, habits de rechange
et de protection contre les intempéries,
boisson en suffisance.

Dénivelé, heures de marche

Plusieurs longueurs ou arêtes selon les
conditions du moment, difficulté max.
5a/5b

Coût approximatif

CHF 20.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel

Instructions d'inscription

Par téléphone ou SMS au 079 737 25 53

Nbre max. participants

5

Chef de courses

Jonas Clerc, 079 737 25 53

Période d'inscription

Du lundi 1^{er} août au vendredi 12 août

Itinéraire choisi

Voies « plaisir » de plusieurs longueurs
dans la région des Préalpes fribourgeoises,
max 5a/5b. Quelques connaissances en
longues voies sont nécessaires comme
l'assurage d'un premier de cordée, d'un
second de cordée, la pose d'un relais et la
descente en rappel.



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 25

1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch



NOLL MAÇONNERIE SA

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92, claudio.noll@bluewin.ch

Alpinisme dans la région de la Furka

SAMEDI 20 AOÛT – DIMANCHE 21 AOÛT



Chef de courses

Nicolas Dreyer, 079 682 30 55

Les renseignements sont à demander aux chefs de courses

Chef de courses adjoint

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Sortie des familles

SAMEDI 27 AOÛT

Pour tous



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 30

Coût approximatif

CHF 10.–

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Chez Emilie au 079/575.14.35

Cheffe de courses

Emilie Jaquet, 079 575 14 35

Chef de courses adjoint

Guillaume Jaquet, 079 585 65 50

Itinéraire choisi

Sortie destinée à toute la famille afin de faire découvrir à ton petit frère, ta petite sœur et tes parents les joies de l'escalade dans un endroit accessible à tous et idéal pour débiter.



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch

Berner Oberland

SAMEDI 3 SEPTEMBRE – DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

AD



Lieu et heure de départ

Bulle Stamm à 8 h

Hébergement

Glecksteinhütte

Matériel

Crampons, piolet, casque, baudrier, chaussures haute montagne, équipement rochers et glacier

Dénivelé, heures de marche

Samedi : 3 h à pour monter à la cabane ;

Dimanche : 5 h au sommet, 4 h pour le retour à la cabane

Coût approximatif

CHF 70.- Transport et cabane

Instructions d'inscription

Par Whatsapp ou téléphone
au 079 372 54 93 ou à Colin

Nbre max. participants

6

Chef de courses

Colin Tinguely, 079 255 09 23

Chef de courses adjoint

Rainer Frick, 079 372 54 93

Période d'inscription

Du vendredi 8 juillet au lundi 8 août

Itinéraire choisi

Course d'alpinisme en terrain mixte (rocher et glace) sur le Wetterhorn 3690 m, beau sommet au-dessus de Grindelwald dans les Alpes Bernoises, en montant par l'arête du « Willsgrätli ».

Samedi : Montée à la Glecksteinhütte

Dimanche : Chrinnengletscher – Willsgrätli – Wetterhorn 3690 m et retour à la cabane.

Remarques/descriptif

Exigences : bonne condition physique, à l'aise avec les crampons et la marche en corde tendue.

VENTE DE VESTE KARPOS

Le GJ organise une vente de vestes « Karpos » avec le logo du GJ pour tous les jeunes et les moniteurs. Deux soirées d'essayage : jeudi 22 et vendredi 23 septembre dès 18 h au Stamm.

La veste coûtera CHF 100.- et sera livrée le printemps 2023.



S

T1

Parking foot à La Tour-de-Trême à 8 h

Environ 5 h, mais pas beaucoup de dénivellation.

B – Plutôt exigeante

Transport

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Du lundi 25 juillet au mercredi 3 août

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque
mardi (sauf jours fériés) au
parking du terrain de foot
de La Tour-de-Trême,
d'octobre à mars à 8 h 30 et
à 8 h d'avril à septembre**

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi (sauf jours fériés) au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême, à 9 h de mai à fin octobre et à 10 h de novembre à avril.

Pointe de Bricola – arête SE (suite initiation)

SAMEDI 6 AOÛT – DIMANCHE 7 AOÛT

PD



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Subsistance

Cabane de Moiry, demi-pension puis pique-nique pour le deuxième jour tiré du sac

Matériel

Équipement alpinisme sur glacier : Baudrier, crampons, piolet, broche à glace, mousqueton HMS, kit pour mouflages, prussik, prendre 1-2 sangles au cas où et une lampe frontale.

Dénivelé, heures de marche

Jour 1 : +500 m/1 h 30

Jour 2 : +900 m/4 h -1400 m/4 h

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Hébergement et transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

En ligne ou par e-mail en précisant votre numéro de téléphone portable

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Jérôme Widmer, 079 380 15 59

Période d'inscription

Du jeudi 7 juillet au jeudi 4 août

Itinéraire choisi

Départ de la cabane de Moiry, longer la pointe de Mourty et les Rosses jusqu'au col de Bricola. Prendre l'arête en neige puis en rocher jusqu'au sommet. Retour au col de Bricola par la même arête, retour à la cabane par le même itinéraire ou par les bouquetins.

Remarques/descriptif

Course alpine principalement glacière avec fin d'arête en rocher facile, idéal pour débiter. Distance assez longue sur le glacier (peut-être sans regel) et altitude élevée. Selon participants, timing et conditions, possibilité de retour par les Bouquetins (boucle)

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :

Ski randonnée–Ski de fond

Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19

026 915 12 42

Gantrisch et Bürgle en boucle

SAMEDI 6 AOÛT

T3



Lieu et heure de départ

Halle de gym, Le Mouret à 7 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

900 m, 10 km

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Merci de m'appeler au 079 674 68 66
pour t'inscrire

Chef de courses

David Sciboz, 079 674 68 66

Période d'inscription

Du jeudi 21 juillet au jeudi 4 août

Itinéraire choisi

Randonnée alternant cols, crêtes
et sommets

Luisin – Haute Cime

JEUDI 11 ET VENDREDI 12 AOÛT

T5



Lieu et heure de départ

Parking terrain de foot la Tour-de-Trême à
7 h

Subsistance

Auberge de Salanfe demi-pension
+ 2 pique-niques

Exigence physique

C – exigeante

Coût approximatif

Transport + demi-pension CHF 78.-

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Chef de courses adjoint

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

Période d'inscription

Du mercredi 6 juillet au vendredi 5 août

Itinéraire choisi

1^{er} jour : Les Marécottes (télécabine
La Creusaz) – Le Luisin en traversée –
col d'Emaney – Salanfe +1300 m, 5 h
2^e jour Salanfe – col de Susanfe –
Haute-Cime – Salanfe – Van d'en Haut
+1400 m/-1950 m, 7 h 30

Tour du Grand Château

JEUDI 11 AOÛT

T3



Lieu et heure de départ

Parking foot à La Tour-de-Trême à 8 h

Situation/Altitude

Ovronnaz

Substance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

+ 800 m 4 heures

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport + télésiège

(pour les non utilisateurs du Magicpass)

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

20

Chef de courses

Irénée Savary, 079 510 62 25

Chef de courses adjoint

Romain Chofflon, 079 293 41 09

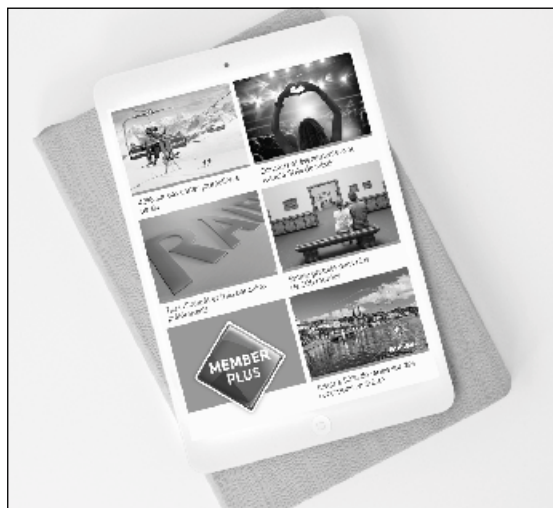
Période d'inscription

Du lundi 25 juillet au mercredi 10 août

Itinéraire choisi

Jorasse – Petit Pré – col du Grand Château

– Lui d'Août – Jorasse ou descente sur Ovronnaz



Les sociétaires
Raiffeisen
vivent plus
d'émotions tout
en payant moins

raiffeisen.ch/memberplus



Apprenez-en plus sur:
raiffeisen.ch/memberplus

RAIFFEISEN

Hochmatt par le Verdy

JEUDI 11 AOÛT

T4



Lieu et heure de départ

Parking foot à La Tour-de-Trême à 7 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée, souliers profilés

Dénivelé, heures de marche

1150 m – 7 à 8 heures

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Inscription jusqu'à 12 h

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Période d'inscription

Du vendredi 5 août au mercredi 10 août

Itinéraire choisi

Virage au point 1050 m en dessus
d'Im Fang, Bi Chalet, Rustoz, Le Verdy,
Hochmatt, Cheval Blanc, descente par
In den Löchern, Bofel, route du Petit Mont,
L'Avoyère et le point 1050 m

Remarques/descriptif

Prendre assez d'eau, car si le chef de course
casse sa gourde...

Tête Blanche 3706 m

SAMEDI 13 AOÛT – DIMANCHE 14 AOÛT

PD



Lieu et heure de départ

A définir

Hébergement

Cabane Bertol

Matériel

Sera précisé lors de l'inscription Piolet, crampons ajustés, baudrier, 2 mousquetons à vis, prussik, casque (facultatif)

Dénivelé, heures de marche

Samedi : 4 h 1/2/1350 m de montée depuis Arolla à la cabane Bertol (3311 m)
Dimanche : 3 h/750 m jusqu'à Tête Blanche

Exigence physique

B –Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 130.- cabane 1/2 pension et transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Nbre max. participants

8

Cheffe de courses

Chantal Python Niklès, 079 385 15 91

Chef de courses adjoint

Jean-Michel Niklès, 079 376 70 37

Délai d'inscription

Mardi 8 août

Remarques/descriptif

Équipement de haute montagne.
Pique-nique pour 1 ou 2 jours
(selon l'heure de départ à Arolla),
demi-pension à la cabane



Mathieu Bosson

Avenue de la Gare 10
1630 Bulle
026 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie

Confiserie et chocolat

Service traiteur

Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch



Grand-Rue 21

Alpinisme région Orny-Trient (suite initiation)

SAMEDI, 13 AOÛT 2022 - DIMANCHE, 14 AOÛT 2022

PD



Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

Subsistance

Nuitée DP Cabane d'Orny, pique-niques pour les repas de midi

Matériel

Alpinisme mixte, selon indications du chef de course

Dénivelé, heures de marche

1^{er} jour +805 m/-170 m, difficultés +330, et encore +230/-230 m avec l'option 2^e jour +682 m/-1500 m, difficultés +240 m

Exigence physique

B -Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport, télésiège, nuitée en demi-pension

Renseignements/inscription

par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci d'indiquer votre n° de portable lors de l'inscription

Nbre max. participants

7

Chef de courses

Michel Léderrey, 079 370 56 77

Période d'inscription

Du mardi 2 août au mercredi 10 août

Itinéraire choisi

1^{er} jour : Champex – La Brea 2194 m par le télésiège, Aig. de la Cabane (aussi nommée Aig. du Glacier Rond) arête SE « La Balade » 2999 m (PD+) – Orny 2831 m – Après-midi à options : Aig. d'Arpette arête S VN 3059 m (PD) ou exercices autour de la cabane d'Orny (nuitée);

2^e jour : Tête Blanche arête NE 3421 (PD) et Petite Fourche VN 3513 m, (F+) – retour à Champex

ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all Ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA
Rte du Châtelet 5
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey
Tél. 026 425 40 70
office@ewatra.ch

Adlerweg Tyrol autrichien

DIMANCHE 14 AOÛT – SAMEDI 20 AOÛT

T4



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 10

Situation/Altitude

Karwendel / Tyrol Autrichien

Substance

Cabanes et/ou hôtels en demi-pension – pique-nique à midi

Matériel

Chaussures à très bon profil, bâtons conseillés, équipement standard de randonnée, mini trousse de toilette et chemise de nuit, savates de cabanes, sac à viande et taie d'oreiller, carte CAS, carte d'identité

Dénivelé, heures de marche

Dénivelé journalier entre 800 et 1400 m, Temps de marche entre 4 h et 8 h 30

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 560.– Hébergements demi-pension et train Autriche

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Cheffe de courses adjointe

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du mercredi 1^{er} juin au vendredi 5 août

Itinéraire choisi

Randonnée alpine de cabane en cabane sur une partie de l'Adlerweg dans le parc naturel Karwendel qui se situe sur les hauts d'Innsbruck. Entre pâturages et parois rocheuses, nous cheminerons sur la « Voie de l'Aigle », à des altitudes entre 1000 m et 2750 m, sur des sentiers parfois escarpés et rocheux, quelques fois sécurisés par des câbles, chaînes ou marches métalliques. Le pied sûr et l'absence de vertige sont indispensables.

Remarques/descriptif

Déplacement en train, prendre cartes journalières pour la partie suisse. Des informations détaillées seront données aux participants. Les directives Covid pouvant évoluer, des informations seront données en temps voulu.



Tsermon par l'arête de Porcheresse



JEUDI 18 AOÛT

T3

Lieu et heure de départ

Parking foot à La Tour-de-Trême à 8 h

Dénivelé, heures de marche

+990 m – 990 m/4 h 30/8,6 km

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

Période d'inscription

Du mercredi 10 août au mercredi 17 août

Itinéraire choisi

Le Paquialet – Porcheresse des Goilles
– arête de Porcheresse – Tsermon –
Varvalanna – Paquialet

Fenêtre d'Arpettes



JEUDI 18 AOÛT – VENDREDI 19 AOÛT

T3

Lieu et heure de départ

Parking foot à La Tour-de-Trême à 7 h

Substance

Pique-nique midi pour 2 jours + demi-pension à la cabane Le Relais d'Arpettes

Matériel

Randonnée + habits chauds et de rechange

Dénivelé, heures de marche

1^{er} jour dénivelé 1150 m – 12 km

2^e jour dénivelé 800 m – 13 km

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transport + cabane + divers

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Par tél. 079 710 67 34

Nbre max. participants

10

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Période d'inscription

Du lundi 9 mai au lundi 15 août

Itinéraire choisi

1^{er} jour : Col de la Forclaz (Trient), Glacier du Trient, Vésevey, Fenêtre d'Arpette (2665 m), Relais d'Arpette

2^e jour : Relais d'Arpette, Borloz, Plan d'En Haut, La Djure, Fontaine, Porte de l'Ô, Col de la Forclaz

Remarques/descriptif

Sur le tour du Mont-Blanc. La course se fera par tous les temps (raison : réservation hôtel et paiement des arrhes)

Pointe de Paray

SAMEDI 20 AOÛT

T3

|||||



Lieu et heure de départ

Parking foot à La Tour-de-Trême à 8 h

Hébergement

Pique-nique

Matériel

Très bonnes chaussures de montagne

Exigence physique

D – Très exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Uniquement par téléphone

Chef de courses

Albert Marchon, 079 688 34 46

Période d'inscription

Du jeudi 4 août au vendredi 12 août à 19 h

Remarques/descriptif

Liérey Odet – Tsavas – Pointe de Paray –
retour par Petsernetse

Pain de Sucre/Zuccherò arête SE

SAMEDI 20 AOÛT

5a

|||||



Lieu et heure de départ

Parc du CO2 La Tour-de-Trême à 6 h

Matériel

Corde 50 m, 8 dégaines, sangles, friends.

Dénivelé, heures de marche

Approche 1 h 30, escalade 4 h,
descente 1 h 30

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transport

Nbre max. participants

6

Cheffe de courses

Jacqueline Cotting-Currat, 079 725 26 37

Chef de courses adjoint

Jean-Louis Reymond, 076 391 45 55

Période d'inscription

Du jeudi 4 août au mercredi 17 août

Itinéraire choisi

Belle arête de 11 longueurs, région col
du Grand-St-Bernard, sommet à 2900 m,
ambiance aérienne sur la fin.

Giferspitz

DIMANCHE 21 AOÛT

T3

=====



Lieu et heure de départ

Place Duvillard Epagny à 7 h 30

Substance

Pique-nique

Exigence physique

B –Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport + télésiège

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone, pas de SMS

Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Période d'inscription

Du jeudi 4 août au jeudi 18 août

Bürgle – Gantrisch O/E (2 sommets)

JEUDI 25 AOÛT

T3

=====



Lieu et heure de départ

Parking foot à La Tour-de-Trême à 8 h

Terrain foot Mouret à 8 h 30

Situation/Altitude

1206

Substance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Randonnée en montage + éventuellement bâtons

Dénivelé, heures de marche

+/- 900 m/~5 h.

Exigence physique

B –Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport + repas et boissons

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Inscription jusqu'à 17 h, merci de bien vouloir communiquer votre n° de portable

Chef de courses

Christian Meyer, 079 372 17 52

Période d'inscription

Du mercredi 17 août au mercredi 24 août

Itinéraire choisi

Underi Gantrischhütte – Birehubel,
Bürglegrat, Bürgle, Morgetepass – Gantrisch
– Morgetepass – Underi Gantrischhütte

Les Salbitschijen et leur pont suspendu



VENDREDI 26 AOÛT – SAMEDI 27 AOÛT

T4

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 40

Hébergement

Salbithütte

Matériel

Équipement complet pour la rando alpine ;
sac de couchage ou sac à viande ; 2 picnic et
thermos ; protection solaire.

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

CHF 170.– Transport CFF + demi-pension
cabane

Renseignements/inscription

par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Période d'inscription

Du mercredi 1^{er} juin au dimanche 21 août

Itinéraire choisi

Vendredi montée à la Salbithütte au départ
de Wassen (+1550 m) ou de Göschenen
(+1050 m). Samedi traversée Salbithütte –
Voralphütte par la passerelle suspendue au
pied des Salbitschijen, retour à Göschenen.

Remarques/descriptif

Au cœur de la Suisse, superbe randonnée
dans les massifs granitiques uranais. La
traversée Salbit – Voralp en T4 est équipée
d'une passerelle suspendue de 90 mètres et
de quelques tronçons d'escaliers.



Allée des Chamois/Dent de Ruth

SAMEDI 27 AOÛT

5a



Lieu et heure de départ

Parc CO2 La Tour de Trême à 6 h 30

Matériel

Corde 40 m, 11 dégaines. bonnes chaussures pour la descente.

Dénivelé, heures de marche

Approche 1 h 15, escalade 3 h, montée Dent de Ruth 1 h, descente 2 h. Appelé aussi Motteux-Péteux.

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Numéro de natel svp

Nbre max. participants

6

Cheffe de courses

Jacqueline Cotting-Currat, 079 725 26 37

Chef de courses adjoint

Bruno Parnet, 079 938 19 34

Période d'inscription

Du mercredi 10 août au samedi 20 août

Itinéraire choisi

Approche depuis Mittelberg vers la cabane Grubenbergr puis col de l'Amelier vers le pied du pilier Diehl, escalade 10 longueurs, 5A max, puis crête direction sommet de la dent de Ruth. Descente sur sente exposée avec cordes et câbles, puis chaînes.

Découvrez le balcon du Lötschental (/annulé)

SAMEDI 27 AOÛT – DIMANCHE 28 AOÛT

T4



LANIAC
ESCALADE



L'ENTREPÔT

Rappel / information

Lorsque vous allez grimper à Laniac Escalade ou L'Entrepôt à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

Sigriswiler Rothorn : en boucle par le Schafloch

SAMEDI 27 AOÛT

T4



Lieu et heure de départ

Parking CO2 La Tour à 6 h 30

Situation/Altitude

Région Thunersee – Sigriswil

Substance

Pique-nique

Matériel

Bonnes chaussures montantes, lampe frontale + matériel habituel pour la rando

Dénivelé, heures de marche

Dénivelé 1200 m, env. 6 h de marche

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

En ligne

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Gérard Monney, 079 617 43 54

Période d'inscription

Du mercredi 27 juillet au mardi 23 août

Itinéraire choisi

Wileralpmi – Schafloch – Sommet.
Impressionnante traversée intégrale de la montagne par une ancienne galerie militaire !

Aiguilles du Van Acqua Concert

SAMEDI 27 AOÛT

6a



Lieu et heure de départ

Parking Salle CO2 à 6 h 30

Matériel

Semelles Vibram pour la descente.

Dénivelé, heures de marche

Une heure d'approche depuis le barrage d'Emosson. Descente à ne pas sous-estimer : quelques passages de désescalade.

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

De préférence en ligne ou par SMS

Nbre max. participants

6

Chef de courses

Laurent Marilley, 079 588 63 39

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} juillet au jeudi 25 août

Itinéraire choisi

Magnifique voie d'une dizaine de longueurs avec une vue imprenable sur le lac et le massif du Mont Blanc. La descente se fera à pied par la brèche Est (quelques pas de désescalade)

Pic d'Artsinol 2998 m

DIMANCHE 28 AOÛT

T3



Lieu et heure de départ

Parking du CO Bulle à 7 h

Situation/Altitude

Val d'Hérens, Evolène

Subsistance

Pique-nique et boissons tirés du sac

Matériel

Equipement standard de randonnée, bâtons

Dénivelé, heures de marche

+850 m/-850 m, 6 heures + montée
et descente en télésiège

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transport voitures + télésiège CHF 16.- par
personne

Renseignements/inscription

En ligne

Instructions d'inscription

Inscription en ligne. Merci d'indiquer votre
numéro de téléphone.

Nbre max. participants

10

Cheffe de courses

Carole Bardy, 079 716 40 81

Période d'inscription

Du dimanche 7 août au jeudi 25 août

Itinéraire choisi

Chemeuille – La Nouva – Pic d'Artsinol –
Les Arpilles – Pas d'Arpilles – Chemeuille

Barrhorn en traversée

JEUDI 1^{er} SEPTEMBRE – SAMEDI 3 SEPTEMBRE

T5



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 50

Subsistance

Demi-pension en cabane,
pique-nique à midi

Matériel

Standard de randonnée, bonnes chaussures, habits chauds, sac à viande

Dénivelé, heures de marche

J1 : +1600 m/environ 5 heures

J2 : +1100 m –1 300 m/environ 6 heures

J3 : +1000 m –1 800 m/environ 7 heures

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transports publics + Cabanes

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

Chef de courses adjoint

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Période d'inscription

Du lundi 11 juillet au dimanche 21 août

Itinéraire choisi

Jour 1 : St-Niklaus – montée à la cabane
Topali (2 675 m)

Jour 2 : cabane Topali – Schöllijoch –
Barrhorn (3 610 m) – Cabane Turtmann
(2 519 m)

Jour 3 : Cabane Turtmann – Meidsee –
Meidpass (2 789 m) – Saint-Luc

Remarques/descriptif

Magnifique traversée St-Niklaus/Saint-Luc
sur 3 jours, en passant par les fameux
Barrhörner.



Planalp – Brienzer Rothorn

JEUDI 1 SEPTEMBRE

T3



Lieu et heure de départ

Parking foot à La Tour-de-Trême à 6 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Randonnée

Dénivelé, heures de marche

+1106m/-1106 m, 13 km, env. 5,30 h

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport en minibus, train du Brienzer Rothorn jusqu'à Planalp aller/retour prix du billet de train CHF 62.–

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

15

Cheffe de courses

Erika Chatagny, 078 754 21 70

Période d'inscription

Du lundi 8 août au dimanche 28 août

Itinéraire choisi

Planalp – Chruterepass – Lättgässli – Brienzer Rothorn – Obristen – Planalp

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch

 **Banque Cantonale de Fribourg**
simplement ouvert

Haute-Cime 3257 m par le Luisin

SAMEDI 3 SEPTEMBRE – DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

T4



Lieu et heure de départ

Lieu à convenir à 7 h

Hébergement

Cabane (Auberge de Salanfe)

Matériel

Standard randonnée avec bâtons de marche.

Dénivelé, heures de marche

Jour 1 : +990 m, -810 m/6 h

Jour 2 : +1240 m, -2120 m/10 h

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

En ligne

Instructions d'inscription

Précise ton numéro de portable

Nbre max. participants

10

Chef de courses

Jean-Louis Reymond, 076 391 45 55

Cheffe de courses adjointe

Christine Tendall, 078 608 44 23

Période d'inscription

Du jeudi 4 août au samedi 20 août

Itinéraire choisi

Jour 1 : départ de la Cleusaz au-dessus des Marécottes (1760 m), montée au Luisin (2786 m) par l'arête SE, descente par l'arête W jusqu'au col d'Emaney, puis traversée jusqu'au lac de Salanfe (Auberge de Salanfe).

Jour 2 : montée à la Haute Cime par le col de Susanfe, puis descente par la cabane de Susanfe jusqu'à Champéry (1055 m)

Remarques/descriptif

Transport voiture jusqu'à Monthey (laisser une voiture) et Martigny, train pour les Marécottes et télécabine jusqu'à la Creusaz. Retour en train Champéry-Monthey

Kaiseregg – Arête du 125^e

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

5a



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Matériel d'escalade (chaussons, casque, prussik, baudrier, 6 dégaines par participant, assureur), corde minimum 50 m par deux ou corde à double minimum 50 m pour trois participants. Attention prendre de très bonnes chaussures d'approche avec une bonne semelle !

Dénivelé, heures de marche

+1000 m/2 h 30 120 m escalade 5a/4c
(5 longueurs) -1000 m/2 h

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport – véhicule privé (co-voiturage)

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

En ligne ou par E-mail en précisant votre numéro de téléphone portable

Nbre max. participants

5

Chef de courses

Jérôme Widmer, 079 380 15 59

Période d'inscription

Du mercredi 3 août au
vendredi 2 septembre

Itinéraire choisi

Lieu et horaire de départ selon météo et participants. Approche longue, escalade courte. Approche en prairie grasse et petit cailloux assez engagé, prendre de bonnes chaussures d'approche.

Cabane la Tourche

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

T2



Lieu et heure de départ

Parking terrain foot La Tour-de-Trême à 8 h

Subsistance

Repas en commun à la cabane de la Tourche

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport et repas à la cabane

Renseignements/inscription

Uniquement par téléphone

Chef de courses

Albert Marchon, 079 688 34 46

Période d'inscription

Du samedi 20 août au jeudi 1^{er} septembre
à 19 h

Itinéraire choisi

Javerne – cabane de la Tourche – Javerne

Binntal – Alpe Vannino

SAMEDI 17 SEPTEMBRE – LUNDI 19 SEPTEMBRE

T3



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Subsistance/hébergement

En cabane et hôtel de montagne,
pique-nique pour 2 jours

Matériel

De randonnée – sac à viande - habits
chauds

Dénivelé, heures de marche

Dénivelé journalier entre 800 et 1200 m.
Temps de marche entre 5 h. et 7 h.

Exigence physique

B –Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport, hébergement

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Denis Bossel, 079 332 04 68

Période d'inscription

Du lundi 8 août au dimanche 11 septembre

Itinéraire choisi

Nufenenpass – Griespass – Alpe Vanino
– Rifugio Margaroli – Scatta Minoia -
Albrunnpass – Binntalhütte – Fäld/Binn

Remarques/descriptif

Le moyen de transport définitif n'étant pas
connu, renseignez-vous auprès du chef de
course avant d'acheter des cartes journa-
lières ou autres tickets de transport. Les
conditions Covid-19 du moment pourraient
modifier l'itinéraire.



Hommage à Jules Bulliard

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Jules Bulliard, membre d'honneur de notre section, survenu le 4 avril dernier au Foyer de Sorens, sa santé ne lui permettant plus de rester dans son appartement de La Tour-de-Trême. Ce fut une grande peine et un grand vide pour ses innombrables amis.

Gymnaste émérite, fondeur de qualité, Jules a pratiqué de nombreux sports avec succès, dont le ski de randonnée. Je me souviens l'avoir entendu dire lors d'une course au Finsteraarhorn : « Je préfère quand ça monte plutôt que la descente ! » Mais il devint très vite un descendeur efficace dans toutes les conditions de neige, jusqu'à sa dernière descente à Walighürli quand soudain il enleva les skis et finit à pied en disant : « Demain je les donne à un jeune ». Sa décision, réfléchie, avait été prise.

En 1968, Jules participe activement à la transformation du chalet d'alpage des Marindes en une cabane confortable du CAS de la Gruyère. Dans ce Vallon des Mortheys, elle est devenue un but de découverte pour beaucoup de nos membres et surtout le point de départ pour gravir les sommets environnants, dont le plus haut de notre canton, le Vanil Noir.

Vint ensuite la construction du Bivouac du Dolent à La Fouly, dans le Val Ferret, pour le 50^e anniversaire de notre section et enfin inscrire le nom du CAS de la Gruyère dans les Alpes Suisses. L'enthousiasme des membres qui participèrent à son érection fut immense. Jules Bulliard en devint le responsable pendant 15 ans. Au cours de ces années, il y monta plus de 250 fois, son épouse plus de 100 fois, pour l'amélioration de l'accès, l'entretien, les réparations nécessaires, le contrôle des inscriptions dans le livre de cabane et le paiement des taxes de nuitée. Pour ce dernier point Jules fut aidé par Xavier Kalt, guide et secrétaire des guides valaisans à La Fouly qui devint pour Jules et pour beaucoup d'entre nous un ami.



Jules a participé à de nombreuses semaines et courses d'hiver de la section. Mais un jour, au retour de l'une d'entre elles, il m'avait dit : « Je crois que c'est le moment de créer des semaines pour seniors, mieux adaptées à notre rythme. Aussitôt dit, aussitôt fait. Pour le plaisir de jeunes et moins jeunes seniors, tous retrouvèrent la beauté de courses mieux adaptées et le bonheur de partager la joie, les émotions et la détente au retour à l'hôtel ou en cabane, sur une terrasse ensoleillée.

Son sport favori, le fond, avait conduit Jules en Suède pour «faire» la Vasaloppet, course de plus de 90 km en style classique, et d'autres encore. Avec Willy, le fils de son épouse Odette qu'il avait adopté, il visita la Turquie, la Finlande, le Vietnam et d'autres pays.

Tous tes amis, cher Jules, te disent merci pour les sacs que tu as portés pour nous, peut-être nos skis dans des moments de fatigue, ou simplement nous avoir encouragés.

Au revoir l'ami !

Nestor



Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens



Pour votre cuisine,
choisissez une recette
traditionnelle.

ecosa.ch
+41 (0)26 928 40 10
Villars-sous-Mont

ECOSA



Récits de courses

Pointe Dufour

14-15 MAI 2022

Récit : Kilian



Gravir tous les plus hauts sommets de chaque canton : c'est le nouveau défi que vise le GJ. Jusqu'à présent uniquement, le Chasseral a pu être gravi avec succès, d'autres projets plus techniques ayant dû être annulés pour cause de mauvaises conditions.

La pointe Dufour, le petit dernier sur la liste de la saison hivernale, n'était pas gagnée d'avance, le manque de neige et les conditions météo en haute altitude étant précaires.

C'est donc une semaine avant la course, alors que nous avons déjà tous rangé les

skis à la cave, que Léo, notre guide, nous annonce la nouvelle inattendue : nous allons pouvoir gravir la Pointe Dufour ! C'est ainsi que nous nous sommes retrouvés dans un train bondé en direction de Zermatt, notre point de départ. Entre-temps, nous avons récupéré Dave, notre guide valaisan à l'accent jurassien. C'est une fois face aux géants des alpes habillés d'énormes masses de glaces que nous avons commencé à réaliser ce qui nous attendait.

La première partie pour rejoindre le glacier s'est faite en chaussures de marche pour certains et en crocs pour Léo.





**Vente
Réparation
Conseils**

Rue Saint-Joseph 44

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

www.sugnaux-electromenager.ch



Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl - www.messerli-groupe.com

Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios

Pneus été - hiver

Garage multimarque

Radio, pager, balises Spot

Tomtom

Mains libres Parrot

Changement pare-brise

Diagnostic

Casques bucherons

Petzl

Eclairage LED

RAG

Climatisation

Système homme mort

Cours passage sur le glacier, chemin rocheux et une série de petites galères sur la dernière traversée avec le split et nous étions à la cabane.

Connue pour son architecture innovante, la cabane du Mont Rose nous a servi de point de départ pour la grande ascension. Quelques révisions des techniques de cordes, un souper copieux et nous filions dormir, car, le lendemain, le petit déjeuner était servi à 3 h.

Nos lampes frontales sur la tête, après un petit déjeuner rapide, nous nous lançons à l'assaut de la plus haute montagne de Suisse. Par une nuit de pleine lune, nous voyons une multitude de petits points lumineux se déplacer sur la montagne. Nous n'étions pas seuls !

Le soleil s'est levé quelques heures plus tard, offrant un spectacle unique, éclairant les faces Est du Cervin et de la Couronne impériale sur lesquelles nous avions une vue dégagée. Une pause contemplation s'imposait.



Nous avons déposé nos skis à 4 300 mètres pour terminer l'ascension à pied. Plus nous gagnions en altitude, plus fort le cœur battait. Mais l'objectif n'était plus très loin et nous voulions arriver au bout.

Une dernière petite paroi rocheuse à gravir et nous étions au sommet. Arrivée sur le toit de la Suisse à 4 634 mètres. Pas un brin de bise, seulement un grand soleil et de jeunes montagnards, le sourire aux lèvres et se tapant dans les mains. Nous y étions.

Nous sommes quand même restés vigilants à la descente, car une sortie est véritablement terminée une fois en bas. Nous avons retrouvé nos skis et profité d'une descente dans une assez bonne neige, sillonnant entre les séracs. Nous nous sommes dépêchés pour attraper notre train et nous assoupir, évitant de justesse l'orage.

Participants : Kilian, Martin, Léo, Dave, Lucas, Florentin et Léo



**CUISINE TRADITIONNELLE & MAISON
BIÈRES & THÉ FROID ARTISANAUX
SOIRÉES À THÈME & ANIMATIONS
TERRASSE & COCKTAILS**

OUVERT 7/7 EN SAISON
info@labuvettedulac.ch
 026 915 15 70





 **OXYGENE
MONTAGNE**

 **GUIDES
MONTAGNE**

**1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2022**



www.o2montagne.ch   **votre magasin spécialisé**
 Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

Ahorn (BE) – Napf – Wiggerenalp (LU)

DIMANCHE 22 MAI 2022

Récit de Marie-Claude, Valérie et Christelle



Décollage en minibus du parking de la Tour. Après quelques détours, issus des caprices du GPS – nous qui nous sommes inscrites au CAS pour ne plus nous perdre ! – mais qui nous aurons permis de découvrir la campagne Emmentaloise, ses magnifiques fermes typiques aux énormes toitures et ses sapins, décorés pour la naissance des bébés et fixés au bout d'une perche de dix mètres de haut sur laquelle figure le prénom de l'enfant, nous arrivons à Ahorn, notre point de départ.

Erika, notre cheffe du jour, nous donne quelques explications sur le déroulement de la journée puis départ. Nous cheminons dans ces vallons verdoyants et bien arborisés et profitons de magnifiques panoramas par monts et par vaux. Au sommet de ceux-ci, un chalet ou une habitation parfois bien étoignés, ou encore un tilleul. Erika nous

expliquera par la suite que ces arbres ont été plantés par les familles à la naissance du premier garçon, mais pas pour les filles, évidemment !

Cette très agréable course nous amène à une buvette d'alpage, devant laquelle nous faisons notre première pause puis, après concertation, nous grimpons au sommet d'une petite butte sur laquelle se trouve une croix sans nom, mais difficile malgré tout de ne pas s'y rendre.

Nous traversons par la suite de magnifiques forêts ombragées et continuons à cheminer de vallon en vallon jusqu'à une ferme d'alpage. Erika nous a préparé une surprise, afin de fêter dignement sa première course officielle en tant que cheffe. Un très bon et très apprécié verre de vin blanc Schaffhousois accompagné de pain,



entreligne graphisme & édition

NOUVEAUTÉ



Récit d'un trekking extraordinaire de 3 semaines au Népal avec des personnes en situation de handicap. Témoignages recueillis par **Hélène Cassagnol**, textes de Jacqueline Surchat, **NICOLE NIQUILLE**, Patrice Favre...

Avec du courage et des envies, les montagnes se gravissent avec beaucoup de magie!



Renseignements et vente sur www.entreligne.ch

MONNEY Eric

Poêles – Cheminées

Construction
Rénovation - réparation

1633 Marsens

079 637 70 86

www.monneycheminees.ch



depuis

2007

Lucien Carrel

079 767 75 50

**Tavillons
Toitures
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière



www.lucien-carrel.ch



tavillonneur

fromage et saucisson, juste parfait ! Un distributeur de boissons se trouvait sur place et les plus gourmands auront même profité d'une glace à 11 h du matin.

Erika nous conduit ensuite au sommet de Napf situé à 1408 m. d'altitude, magnifique lieu touristique, très fréquenté et visiblement très apprécié des familles. C'est là que nous allons pique-niquer et prendre un peu de repos bien mérité. Depuis le Napf, nous profitons d'une vue à 360° sur les montagnes du Sântis au Chasseron en passant par le Rigi, le Pilatus, le Brienzner Rothorn, l'Eiger, le Mönch, la Jungfrau...

Le retour à Wiggerenalp se fera par des chemins parfois étonnamment raides et escarpés, sur lesquels nous croiserons de nombreux et courageux cyclistes et promeneurs, le tout dans une ambiance bon enfant, ponctuée par les mots d'esprit de Maurice. Toujours de magnifiques paysages et forêts ombragées.



La cabane du CAS du Pilatus sur le canton de Lucerne constituera l'apothéose de cette magnifique journée, parfaitement orchestrée par Erika et son beau-frère Peter qui nous ont ramené le bus, ce qui nous aura permis de ne pas revenir sur nos pas, génial !

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch

PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Nous prenons un verre tous ensemble, avant de rejoindre le bus – nos sacs rapidement et efficacement rangés par Albert – et départ pour une heure et demie de trajet qui nous permettra encore d'échanger avec les plus expérimentés, dont Mathilde et ses précieux conseils et encouragements.

Encore merci à Erika et Philippe pour l'organisation de cette journée zen et sympathique, à laquelle ont participé 3 « anciens » cheffe et chefs bienveillants ainsi que les trois soussignées, nouvelles membres.

Nous garderons un excellent souvenir de cette très belle première course d'Erika, placée sous le signe de la découverte de sa magnifique région, du partage, de

l'échange et de la quiétude. Sans oublier les magnifiques photos ainsi que la vidéo publiées sur le groupe en fin de journée par Philippe !

Un tout grand MERCI à une Cheffe exceptionnelle et son ZugChef hyperbranché, ainsi qu'aux autres participants pour leur compagnie et leur sympathie.

Participants : Erika Chatagny (Cheffe de course), Philippe Chatagny (ZugChef) Isaac Ambli, Mathilde Auer, Maurice Beaud, Raymonde Beaud, Elisabeth et Paul Chammartin, Christelle Cherre, Valérie Derbigny, Elisabeth Frossard-Surchat, Albert Marchon, Catherine Remy, Nicole Schneuwly, Marie-Claude Tâche



Laiterie
DE
GRANDVILLARD
LAURENT PYTHON

**Médaillé au concours des produits
du terroir suisse 2021, avec la fondue**

Castella 2.0

SPORTS BULLE



**Venez
visiter notre
corner Millet**

Route du Verdel 22 – Bulle



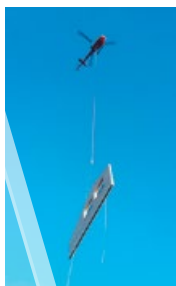


LA POSTE

JAB
CH -1630 Bulle

Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85

026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire



Pour une production locale