



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 09-2021

SEPTEMBRE 2021



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



PRENDRE DE LA HAUTEUR ENSEMBLE

026 913 92 10

magasin principal
rue Albert Rieter 10 / Bulle

boutique
Grand Rue 29 / Bulle



Trango
SPORT
NATURE



MAMMUT
SWISS 1862



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

PHOTO: JACQUES LUTZ

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Infos utiles



PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard
E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Responsable : Ludivine Jordan, 077 416 03 63
E-mail : stamm@cas-gruyere.ch

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22
E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle
E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard
Responsables : Evelyne et André Dubath
Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères
Responsables : Team Les Clés
Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis
Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREKG

Jaunpass
Responsable : Stewe Rumo
Réservation : 079 252 13 94

CABANE DES PORTES

Vuadens
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny
Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly
Responsables Dolent :
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63

Infos utiles 01

Editorial 03

**Changement de date
pour l'assemblée générale
de la section 04**

Activités en cabanes 05

Cabanes de la section 07

Reflets de la section 16

**Infos COVID
Formation, Courses GJ,
Courses section 18**

Groupement jeunesse 18

Formation adultes 22

Courses de la section 23

Erhard Loretan 37

Récits de courses 38

PHOTO DE COUVERTURE

Gletscherschlucht Rolenlauri
Jacqueline Cotting | Juillet 2021

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grand format !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderole tissus, autocollants, toile canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch – info@toprint-bulle.ch

Editorial

MICHÈLE WIDMER, PRÉPOSÉE À LA GESTION DES MEMBRES

Le nain des gentianes

La journée s'annonce belle ; pas un seul nuage sur le Moléson, comme si le ciel avait fait sa grande lessive ! La veille, l'armailli avait félicité Joseph. Les piquets de la clôture étaient si droits et alignés qu'on aurait dit des soldats au garde-à-vous. La chaudière brillait comme un sou neuf. Joseph méritait bien un jour de congé.

Les premiers rayons de soleil passent par la lucarne, Joseph est déjà debout. Après avoir avalé un grand bol de café au lait et une épaisse tranche de pain avec un morceau de fromage, Joseph monte déjà à travers les pâturages en direction de la Hochmatt. Ce n'est que lorsqu'il atteint le sommet qu'il s'arrête. La vue est splendide. Joseph s'amuse à nommer tous les sommets qu'il voit en se promettant de les gravir un jour. Un bruit derrière lui le fait se retourner. Joseph découvre un baquet de crème posé sur l'herbe et à côté, un minuscule tabouret sur lequel est juché un tout petit homme, coiffé d'un bonnet de laine rouge. Penché sur le baquet, le nain mange la crème à grandes lampées. Joseph l'observe, les yeux écarquillés. Il se les frotte, les ferme, les ouvre à nouveau, le nain est toujours là. Un nain des montagnes, un bonnet rouge, un bounè-rodzo, comme disait sa grand-mère ! Joseph n'en revient pas. Mais voilà qu'il se souvient ; on raconte que les bonnets rouges cachent un trésor dans la montagne. Aussitôt, Joseph demande au nain de le conduire jusqu'au trésor. Le nain continue à manger la crème tranquillement, comme si de rien n'était. Joseph répète sa demande, s'énerve et finit par attraper le nain par la barbiche et le secoue dans tous les sens. Le bonnet rouge accepte enfin, à condition que Joseph le laisse repartir dès qu'ils auront atteint l'endroit. Perché sur les épaules de Joseph, le nain le guide par petits coups de

talons. Ils se dirigent d'abord vers le Cheval blanc, puis bifurquent sur une sente qui descend en pente douce avant de devenir toujours plus escarpée. Joseph contourne quelques sapins rabougris, puis des rochers avant de déboucher dans un petit vallon au pied de la face du Cheval blanc. D'énormes pierres parsèment le vallon, entre lesquelles poussent d'immenses plants de gentiane. Les fleurs jaunes sont comme des soleils accrochés à la tige. De deux petits coups de talons secs, le nain fait arrêter Joseph devant une gentiane. Joseph s'étonne de ne pas voir de trésor. Le bonnet rouge se met à rire. Les trésors, ça ne pousse pas, il faut creuser pour les trouver !

Joseph pense à la pioche posée contre le mur du chalet. Pour être sûr de reconnaître LA gentiane à son retour, il accroche à l'une de ses feuilles sa paire de bretelles. Et comme il se méfie du bonnet rouge, qu'on dit farceur, il lui fait promettre de ne pas enlever ses bretelles et de ne pas arracher le plant de gentiane. Le nain promet. Joseph file. Il fait l'aller-retour jusqu'au chalet en un rien de temps. Seulement quand Joseph débouche à nouveau dans le petit vallon, il s'arrête net. Pourtant le bonnet rouge a bien tenu sa promesse. Mais désormais, chaque plant de gentiane porte fièrement une paire de bretelles accrochée à une de ses feuilles. Joseph creuse plus de mille trous, mais le trésor reste introuvable. Dépité, il rentre au chalet. L'armailli, pour le consoler, lui dit que des trésors, ce n'est pas ça qui manque en Gruyère.

Le temps a passé. Joseph fume sa pipe sur le banc devant le chalet. Il se rappelle les paroles de l'armailli. Des trésors, il en a tant vu pendant toutes ses années là-haut, à l'alpage : le lever du soleil, le vol de l'aigle,

la fine silhouette de la primevère farineuse, les tablées autour d'un baquet de crème au chalet, le sifflement d'alarme de la marmotte...

A vous tous, je souhaite une multitude de trésors à découvrir dans nos montagnes !

Au fait, depuis cette histoire, le petit vallon au pied du Cheval blanc porte le nom de « Creux mort » ou en allemand « In den Löchern » c'est encore plus parlant !

CHANGEMENT DE DATE POUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA SECTION SAMEDI 19 FÉVRIER 2022 AUX COLOMBETTES

Confronté à quelques problèmes logistiques liés au bouclage de notre exercice comptable qui court normalement du 1^{er} novembre au 31 octobre, le comité a décidé de ne plus tenir l'assemblée générale de notre section en décembre. L'assemblée générale se tiendra dorénavant en février, en principe le troisième samedi de février.

Ainsi notre prochaine assemblée générale couvrant l'exercice 2021 aura lieu le samedi 19 février 2022 aux Colombettes.

Nous prions tous les membres de prendre bonne note de ce changement. Vous trouverez l'invitation à l'assemblée générale ainsi que les annexes nécessaires dans les prochains bulletins.

Pascal Monteleone, président

CHARDONNENS
BOISSONS

Boissons
Corboz
S.A.

Chez
Bacchus
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / www.chardonnens-boissons.ch Boissons Corboz SA / www.boissons-corboz.ch

Activités en cabanes

CABANE DE L'OBEREGG

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE À MIDI



Raclette Café

CHF 18.-
par personne

Réservation au
079 402 57 66

BOUILLI DES PORTES

OUVERTURE DE SAISON - DIMANCHE 7 NOVEMBRE

La journée d'ouverture officielle de saison est prévue le dimanche 7 novembre avec le **traditionnel « bouilli des Portes »**. Toutes les informations utiles à ce sujet vous seront communiquées dans l'édition d'octobre du Bouquetin.

Au plaisir de vous rencontrer aux Portes durant la saison à venir.

Les responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny





Messerli Groupe

Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl - www.messerli-groupe.com

Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios

Pneus été - hiver

Garage multimarque

Radio, pager, balises Spot

Tomtom

Mains libres Parrot

Changement pare-brise

Diagnostic

Casques bucherons

Petzl

Eclairage LED

RAG

Climatisation

Système homme mort

depuis
2007
Lucien Carrel
079 767 75 50
**Tavillons
Toitures
Façades**
1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière



www.lucien-carrel.ch



[tavillonneur](https://www.instagram.com/tavillonneur)

Cabanes de la section

Toutes les cabanes de la section sont ouvertes selon leur programme d'ouverture respectif.
Pour plus d'informations concernant le Covid (régulièrement remises à jour), nous vous invitons à consulter notre site internet : www.cas-gruyere.ch

CABANE DE L'OBEREGG

1818 m

SEPTEMBRE

Week-end 11 - 12 Didier et Rosemarie

Week-end 18 - 19 Sudan Eric **Raclette**

Week-end 25 - 26 Christian Félix

OCTOBRE

Week-end 02 - 03 **Libre**

Week-end 09 - 10 Wiwi, Dodo, Bernard

Week-end 16 - 17 Béatrice et Christian Margueron

Week-end 23 - 24 Denis Bossel et Mireille Bella

Week-end 30 - 31 Fasel Marie



INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegge est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

Stewe Rumo
079 252 13 94
oberegge@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h
au dimanche 16 h.

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20



PHOTO: M. P. / VISUM

Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre
expérience
a choisi
la qualité



CABANE DES CLÉS

1352 m

SEPTEMBRE

Week-end 04 - 05 Philippe, Christine Sugnaux -
Tercier Kiki

Week-end 11 -12 Christiane Schouwey

Week-end 18 - 20 **Jeûne Fédéral**
+ lundi Johanna Davet, David Carrel

Week-end 25 - 26 Nathalie et Pierre Clauss

OCTOBRE

Week-end 02 - 03 Marianne Chenaux,
Denise Dupasquier

Week-end 09 - 10 Christian Félix

Week-end 16 - 17 Marie-Jo Porchet, André Grangier

Semaine 18 - 22 Marie-Jo Porchet, André Grangier

Week-end 23 - 24 Bernard Eltschinger

Semaine 25 - 29 Bernard Eltschinger

Week-end 30 - 31 Team Les Clés **Fermeture**



INFOS CABANE

Situation

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueillie avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275/1 157 470 – CN
1245 Château-d'Œx

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

10 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h

La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20



Charmey Epagny Jaun
Les Arcades
Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...

Apéritifs et desserts
pour toutes occasions

Succursales

1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

PYTHOUD SA - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch



**CUISINE TRADITIONNELLE & MAISON
BIÈRES & THÉ FROID ARTISANAUX
SOIRÉES À THÈME & ANIMATIONS
TERRASSE & COCKTAILS**

OUVERT 7/7 EN SAISON
info@labuvettedulac.ch
026 915 15 70



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



CABANE DES PORTES

PROGRAMME DES GARDIENNAGES - SAISON 2021-2022

A toutes celles et ceux qui souhaitent réaliser un ou plusieurs gardiennages de la cabane, nous vous invitons à contacter Joël Bach au 077 409 18 36.

La cabane est ouverte au public de novembre à avril, tous les samedis dès 14 h aux dimanches jusqu'à 16 h et, de plus, tous les mercredis de 10 h à 16 h de janvier à avril.

Ouverture de saison : 7 novembre (traditionnel bouilli, voir page 5)

Premier gardiennage : 13-14 novembre

Dernier gardiennage : 23-24 avril

**Vous n'avez jamais gardienné et vous seriez tenté-e par une telle expérience :
n'hésitez pas à vous manifester !
C'est avec plaisir que nous vous épaulerons pour une première démarche.**



la Mobilière

Agence générale de Bulle
Chemin de Folliéran 23
Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team
Pour toutes vos assurances

SPO RTS a v e n t u r e s

SNOWSKI
BIEN
RANDE

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENES 14 / 1690 ROMONTI FR
T 026 852 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ

POINT REFLEX REFLEXOLOGIE

Florence Barras

Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles

Favoriser la digestion

Diminuer le stress, les allergies

Améliorer les systèmes lymphatique,
circulatoire et immunitaire

Évacuer les toxines

ewatra

voire identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all ihren Formen



ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA
Rte du Châtelet 5
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey
Tél. 026 425 40 70
office@ewatra.ch

CABANE DE BOUNAUX 1620 m

SEPTEMBRE

Semaine	29 - 04	Beaud Maurice - Schneuwly Jean-Claude
Week-end	04 - 05	Auer Mathilde
Semaine	05 - 11	Menoud Christophe - Bapst Dominique et Sébastien
Week-end	11 - 12	Libre
Semaine	12 - 18	Avril Maud et Larsonneur Pierre-Louis
Week-end	18 - 19	Schafer Daniel - Rumo Gérald
Semaine	19 - 25	Musy François - Brasey Thierry
Week-end	25 - 26	Girard Alain - Roth Samuel - Duruz Julien - Tagard Romain
Semaine	26 - 02	Berset François

OCTOBRE

Week-end	02 - 03	Fermeture équipe
----------	---------	-------------------------



INFOS CABANE

Situation

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides (vins, bières, spiritueux). Pas de restauration.

La cuisine est accessible aux clients qui passent la nuit en cabane, amenez votre nourriture. Pour les visiteurs : possibilité de préparer une fondue directement à table (matériel mis à disposition). Pique-niques autorisés avec consommations. Réservation pour la nuit nécessaire. Se munir d'un sac à viande et d'une taie d'oreiller.

Réservation/information

Evelyne et André Dubath,
François Musy
et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch

PS : pas de message sur le téléphone

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 576 500/1 153 575 –
CN 1245 Château-d'Œx

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert



NOLL MAÇONNERIE SA

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claudenoll@bluewin.ch

EPICERIE

DURABLE

*manger.
vivre.
partager.*

ENNEY



Mathieu Bosson

Avenue de la Gare 10
1630 Bulle
026 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie

Service traiteur

Confiserie et chocolat

Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaions.ch

CHAUSSURES
Waerber
BULLE

Grand-Rue 21

CABANE DES MARINDES 1868 m

AOÛT-SEPTEMBRE

Semaine	29 - 04	Damaris Gouba - Léo Rausis
Week-end	04 - 05	Chasse - Rausis - Joye
Semaine	05 - 11	Fabienne Gobet - Josette Garo
Week-end	11 - 12	Dodo Menoud - Eloi Bosson - Francis Van Wynsberghe
Semaine	12 - 18	Elisabeth Savoy - Doris Bauman
Week-end	18 - 19	Valérie Ardrey - Laurane Giroud
Semaine	19 - 25	Chantal Pythoud et Rose-Marie Joye
Week-end	25 - 26	Stéphane Giroud, Léo Rausis

SEPTEMBRE

Semaine	26 - 02	Pascal Monteleone
---------	---------	-------------------

OCTOBRE

Week-end	02 - 03	Florence et Eric Dénervaud
----------	---------	----------------------------



INFOS CABANE

Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mor-teys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration.

Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

15 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information

Pascal et Marie-Hélène Rausis
079 790 45 33
marindes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Ouverte du début juin à fin septembre

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Coordonnées

2 578 775/1 153 880 –
CN 1245 Château-d'Œx

Reflets de la section

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Roger Karth, papa de François, membre ;

René Morand, papa de Pierre et Nicolas, beau-papa de Julienne, membres ;

Lucette Dafflon, maman et belle-maman de Laurence Dafflon, Cathy et Killy Spicher, membres ;

Suzanne Duffey, membre.

ACTIVITÉS DE JUILLET

DATE	BUT	PARTICIPANTS
01.07	Flâneries aux sources de la Sarine	18
01.07	Entre Deux Dents	19
03.07	Vanil de l'Ecri et pointe de Paray	7
03-04.07	Cours initiation alpinisme	30
03-04.07	Aiguille du Tour S par l'Arête SW de la Table	6
04.07	Patraflon	6
05-10.07	Randoflore en étoile Acquacalda Tessin	16
10.07	Alpinisme module de perfectionnement 2	8
10-11.07	Weissmies : Traversée SE > NW	8
10-11.07	Initiation Alpinisme / Course 1	
	Les Sommêtres	5
11.07	Tête de Chalin (2595 m)	4
12.07	Rinderberg - Gstaad	8
16-17.07	Morthéys	7
17-24.07	Trekking dei Laghetti Alpini (rempl.GR 5)	8
17.07	Rocher Plat	8
18.07	Escalade aux Gastlosen	3
18.07	Wätterlatte - Kiental	8
20.07	Leysin - La Berneuse	21
22.07	Pierre Avoi	25
24-25.07	Topalihütte en boucle	10
24-25.07	Initiation alpinisme / Course 3	
	Fletschhorn - Lagginhorn	5
25-31.07	A travers les Alpes Uranaises	11
27.07	Les Marindes	9
29.07	Cabane Saleina	25
29.07	Col de Lys	15
31.07	Tour de la Cape au Moine (Etivaz)	2
31.07	Initiation alpinisme / Course 4	
	arête W Dent de Broc	5

ADMISSIONS

Brodard Augustin, route de la Gruyère 49, **La Roche**

Brunner Maude, route Principale 237, **Vuadens**

Chammartin Elisabeth, rte de Villaz-St-Pierre 16, **Massonnens**

Chammartin Paul, rte de Villaz-St-Pierre 16, **Massonnens**

Duc Olivia, route Principale 237, **Vuadens**

Esseiva Florence, rte de la Chaussia 19, **Villaz-St-Pierre**

Monnin Jean, La Hêtraie 19, **Charmey**

Monnin Monique, La Hêtraie 19, **Charmey**

Philipona Laurence, route des Trois-Sapins 1, **Romont**

Quartenoud Camille, rte de la Gruyère 49, **La Roche**

Rieder Daniel, impasse de Prany 8, **Villariaz**

Rodi Sébastien, route des Trois-Sapins 1, **Romont**

Romanens Corine, Auguste-Majeux 11, **Bulle**

Sanna Lucia, chemin D'en-Quettolla, **Attalens**

Vonlanthen Kevin, impasse Clos-Perroud 23, **Siviriez**

Vonlanthen Sandrine, imp. Clos-Perroud 23, **Siviriez**

Yerly Michel, Pra Derrey 28, **Lentigny**

Leclercq Valérie, route de l'Adrey 85, **Vuadens**

ADMISSIONS GJ

Brodard Anaëlle, impasse des Biches 4, **Ferpicloz**

Gottraux Simon, chemin du Châtelard 1, **Maracon**

Leclercq Charline, route de l'Adrey 85, **Vuadens**

Leclercq Fanny, route de l'Adrey 85, **Vuadens**

Sauteur Noé, route de la Berra 16, **Gumefens**

Infos COVID

Formation, Courses GJ, Courses section

La formation et les courses GJ et section peuvent se dérouler presque normalement, le nombre de participants étant maintenant fixé à 50 personnes pour les sorties à l'extérieur. Par contre les mesures sanitaires restent en vigueur. Pour plus d'informations (régulièrement remises à jour), nous vous invitons à consulter notre site internet : www.cas-gruyere.ch

Groupement jeunesse

Longue voie: Chemiflue – Mittagflue

SAMEDI 11 SEPTEMBRE

5b



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Matériel

Matériel d'escalade en longue voie

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

CHF 10.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Melchior Frick, 079 102 54 07

Délai d'inscription

Mercredi 8 septembre

Itinéraire choisi

Longues voies de 6-8 longueurs dans la région de Boltigen. Voie Sandmeierrippe à la Mittagflue (5 b Max) ou voie Chemigeist à la Chemiflue (6a Max), selon le niveau des participants.



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30

1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84

info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch

Sortie des familles

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

F



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 30

Coût approximatif

CHF 10.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Après de la cheffe de courses

Cheffe de courses

Emilie Jaquet, 079 575 14 35

Chef de courses adjoint

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Délai d'inscription

Vendredi 10 septembre

Itinéraire choisi

Prends avec toi tes parents ton petit frère, ta petite sœur et rejoins-nous pour une petite sortie en montagne adaptée à tout le monde, même au plus petit. Nous irons nous balader ou faire des moulinettes selon les conditions météorologiques du moment. Pour ceux qui ne grimpent pas, une activité préparation du feu pour griller les cervelas sera mise en place. Au plaisir de vous voir nombreux.

Multi-longueurs/arrête Wiwannahütte

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 SEPTEMBRE

PD



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation/Altitude

Selon météo

Substance

Cabane + pique-nique pour samedi et dimanche midi

Matériel

Matériel : bonnes chaussures, chaussons de grimpe, mousquetons, reverso, prussik, sangles, baudrier, casque, crème solaire, lunettes de soleil, gourde, sac à viande, habits pour la montagne et affaires de toilette personnelles

Coût approximatif

CHF 80.- Demi-pension et nuitée

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Message ou téléphone à la cheffe de courses au 079 609 44 65

Nbre max participants

7

Cheffe de courses

Enola Bitz, 079 609 44 65

Cheffe de courses adjointe

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

Délai d'inscription

Jeudi 16 septembre

Itinéraire choisi

Weekend de grimpe et/ou course d'arrête autour de la Wiwannahütte. La région autour de la cabane offre un éventail d'itinéraires pour tous les niveaux ! Il faudrait juste que le/la jeune soit autonome pour l'assurage et les nœuds.

Initiation au Dry Tooling

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

PD

=====



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Coût approximatif

CHF 10.- Transport

Exigence physique

A - Peu exigeante

Chef de courses

Loic Stäubli, 079 482 26 26

Soirée des moniteurs du GJ

VENDREDI 1^{er} OCTOBRE

Tous

=====



Lieu et heure de départ

Au stamm à 18 h 30

Cheffe de courses

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses adjoint

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Instructions d'inscription

Par sms ou whatsapp auprès de la cheffe de courses



LANIAC
ESCALADE



L'ENTREPÔT

Rappel/information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC ou L'Entrepôt à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.

L'Avenue des Chamois Dent de Ruth

SAMEDI 2 OCTOBRE

5a



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/Altitude

Gastlosen

Subsistance

Pique-nique, boissons

Matériel

Casques, baudrier, chaussons d'escalade, 3 mousquetons à vis, descendeur, prussik, corde à double, 12 dégaines, sangle. Bons souliers,

Dénivelé, heures de marche

700 m dénivelé total, 300 m d'escalade rappel pour le retour.

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 10.- Transport

Renseignements/inscription

Par courriel

Instructions d'inscription

Patrick_barbey@bluewin.ch

Nbre max participants

6

Chef de courses

Patrick Barbey, 079 286 51 22

Cheffe de courses adjointe

Enola Bitz, 079 609 44 65

Délai d'inscription

Jeudi 30 septembre

Itinéraire choisi

Mittelberg, col de l'Amelier, pied de la Dent de Ruth. Si l'horaire nous le permet, nous descendrons en passant par le sommet de la Dent de Ruth.

Sports et Loisirs *Avry-devant-Pont*

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42



Formation adultes

FÉLICITATIONS

FORMATION DE CHEF DE COURSES ÉTÉ 1

.....

Au cours de cet été Erika Chatagny a obtenu le titre de chef/fe de courses randonnée.

Après une formation de premiers secours, elle a arpenté le Bas Valais pendant une semaine et ainsi a reçu son accréditation.

C'est au terme de 7 jours de cours *Chef de courses 1 été* dans la région de Moiry que Jérôme Widmer et Jean-Louis Reymond ont obtenu leur sésame de *chef de courses été 1*. Ils ont également suivi une formation de premier secours.

Le comité et sa commission des courses et formations félicitent **Erika, Jérôme et Jean-Louis** pour leur engagement au sein de notre section.



Erika Chatagny



Jérôme Widmer



Jean-Louis Reymond

La formation de chef de courses dans une ou l'autre discipline alpine ou de randonnée t'intéresse, n'hésite pas à prendre contact avec les préposés aux courses et formation.

Francis Grandjean 079 750 16 11

Roland Charrière 079 199 95 32

S Courses de la section

Traversée Iffigenalp – Simmenfälle



JEUDI 9 SEPTEMBRE

T3

Lieu et heure de départ

Terrain de foot / La Tour-de-Trême à 7 h

Matériel

Standard de randonnée

Dénivelé, heures de marche

Environ 15 km / +1300 m / -1700 m

Durée environ 7 heures

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport voiture La Lenk + bus Iffigenalp et retour
Simmenfälle

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

Délai d'inscription

Mardi 7 septembre

Itinéraire choisi

Depuis Iffigenalp montée vers le col du
Rawil, Rawilseeleni, Tierbergsattel (2653 m),
Retzligletscherseeli, Flueseelisee, descente sur les
Simmenfälle

Remarques/descriptif

Belle traversée avec des paysages au caractère alpin,
baignés de couleurs automnales.

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied
ou à ski, chaque mardi les
clubistes peuvent se retrou-
ver pour une randonnée à la
carte. Le but est fixé selon les
conditions du moment et les
envies des participants. Ces
courses ne dépassent pas les
niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi à
8 h, au parking du terrain de
foot à La Tour-de-Trême.**

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles
vous paraissent trop astrei-
gnantes? Chaque jeudi, retrou-
vez les clubistes qui souhaitent
randonner gentiment, sans trop
de dénivelés. Le but est fixé se-
lon les conditions du moment
et les envies des participants.
Ces courses ne dépassent pas
les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi à
9 h au parking du terrain de
foot à La Tour-de-Trême.**

Tour d'Aï

JEUDI 9 SEPTEMBRE

T3



Lieu et heure de départ

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Randonnée

Dénivelé, heures de marche

Dénivelé positif 450 m,
dénivelé négatif 1050 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport + télésiège

Renseignements/inscription

Par téléphone, jusqu'à 12 h

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Période d'inscription

Du vendredi 3 au mercredi 8 septembre

Itinéraire choisi

Leysin et télésiège Tête d'Aï, Tour d'Aï.
Descente à pied jusqu'à Leysin.

Remarques/descriptif

Au départ de la Tour d'Aï, marche en métal
et câble sur une centaine de mètres. Très
bien sécurisé.

Escalade aux Gastlosen, longues voies



SAMEDI 11 SEPTEMBRE

5b

Lieu et heure de départ

Bulle, stamm à 8 h

Situation/Altitude

Gastlosen

Subsistance

Subsistance pour la journée

Matériel

Matériel d'escalade complet : chaussons d'escalade, baudrier, mousquetons à vis, 2 sangles, casque, système d'assurance/descendeur, corde pour premiers de cordée

Dénivelé, heures de marche

Montée : 1 heure jusqu'au pied de la voie

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 10.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Appel téléphonique uniquement au 077 259 85 29 !

Nbre max participants

6

Chef de courses

Pascal Berset, 077 259 85 29

Délai d'inscription

Mercredi 8 septembre

Itinéraire choisi

Par exemple : Eggturn voie normale, voie Marti, normale ou directe de Lochgrat



Dent Blanche : Arête S

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

AD



Lieu et heure de départ

Stamm de Bulle à 5 h

Subsistance

Pique-nique les samedi midi, dimanche midi et dimanche soir. Repas en cabane samedi soir.

Matériel

Corde de 40 m, matériel d'alpinisme, crampons, sangles, coinceurs, sac de couchage pour la cabane

Dénivelé, heures de marche

Jour 1 : 6 heures pour monter à la cabane de la Dent Blanche. Jour 2 : 5 heures pour monter au sommet, 9 heures pour descendre jusqu'à la voiture.

Exigence physique

D – Très exigeante

Coût approximatif

CHF 500.- Transport + cabane + guide

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel

Nbre max participants

4

Chef de courses

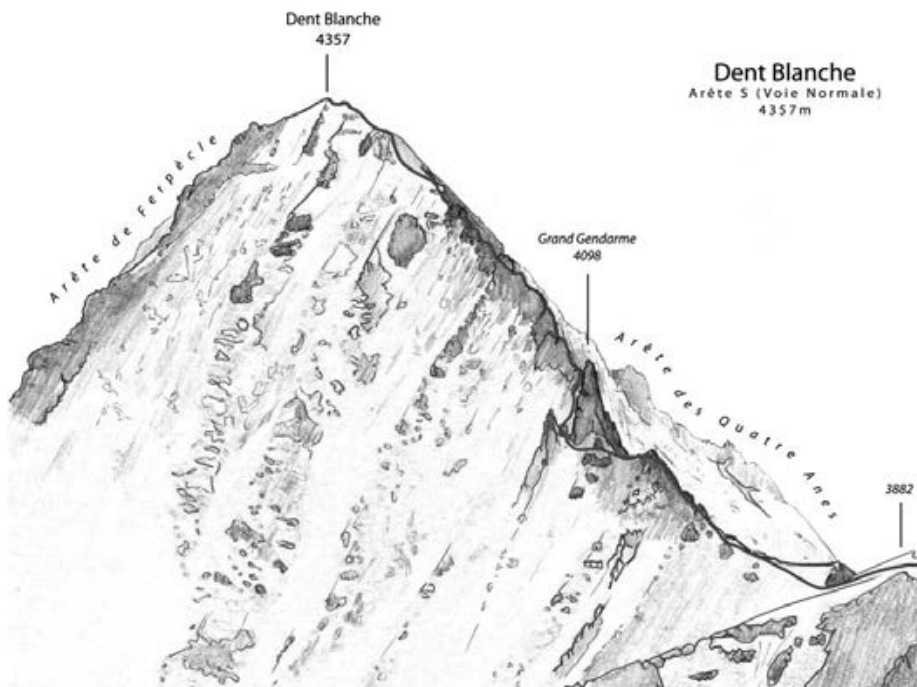
Bruno Parnet, 079 938 19 34

Chef de courses adjoint

Sébastien Fragnière, 079 342 45 39

Itinéraire choisi

<https://www.camptocamp.org/routes/54153/fr/dent-blanche-arete-s-ou-wandfluegrat-voie-normale->



VTT

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

2 Moyen

=====



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Substance

Fondue à l'Oberegg

Matériel

De VTT complet

Dénivelé, heures de marche

1000 m - 25 km

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

En ligne

Nbre max participants

8

Chef de courses

Claude Heckly, 079 398 06 44

Chef de courses adjoint

Bernard Wicky, 079 962 18 86

Période d'inscription

Du lundi 30 août au lundi 6 septembre

Itinéraire choisi

Col du Jaun - Tour du Hundsrügg - Cabane de l'Oberegg - col du Jaun

Remarques/descriptif

Porte-vélo utile, afin de réduire le nombre de véhicules. Co-voiturage une fois les inscriptions faites.

Dent de Lys en traversée

JEUDI 16 SEPTEMBRE

T4

=====



Lieu et heure de départ

Parking terrain foot La Tour-de-Trême à 8 h

Substance

Pique-nique, boissons

Matériel

Souliers bien profilés, bâtons de randonnée ; vêtements chauds ; protection solaire ; thermos et pique-nique

Dénivelé, heures de marche

+1000 m / -1000 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 5.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max participants

18

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Chef de courses adjoint

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Délai d'inscription

Mardi 14 septembre

Itinéraire choisi

Au départ des Prés d'Albeuve, montée par l'arête sud-est, descente par l'arête sud-ouest - col de Lys

Autour des Belles Raies (rempl. Mont-Noble)



JEUDI 16 SEPTEMBRE

T3

Lieu et heure de départ

Parc du terrain foot La Tour à 8 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Usuel de randonnée

Dénivelé, heures de marche

+950 m / -950 m / 4 h 45

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Chef de courses

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

Période d'inscription

Du mercredi 1^{er} au mercredi 15 septembre

Itinéraire choisi

Les Moilles - Tsuatsau Dessous - Gros Moléson - Crête du Moléson - Teysachaux - Belle Chaux

Nufenenpass – Binntal



DU SAMEDI 18 AU LUNDI 20 SEPTEMBRE

T3

Lieu et heure de départ

Lieu sera communiqué aux participants à 6 h 15

Subsistance

En cabane et hôtel de montagne, pique-nique pour 2 jours

Matériel

De randonnée, habits chauds

Dénivelé, heures de marche

1^{er} jour : +900 m, -1000 m, 6 heures

2^e jour : +950 m, -850 m, 5 h 30

3^e jour : +200 m, -1100 m, 4 à 5 heures

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Sera communiqué aux participants selon la variante.

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Denis Bossel, 079 332 04 68

Délai d'inscription

Lundi 13 septembre

Itinéraire choisi

Jour 1 : Nufenenpass - Griespass - Passo di Nefelgiu 2577 m - Rifugio Margaroli, it

Jour 2 : Rif. Margaroli - Passo Busin

- Bochetta della valle - Albrunpass -

Binntalhütte **Jour 3 :** Binntalhütte - Binn (plusieurs variantes)

Remarques/descriptif

Selon les conditions COVID-19 en Italie, l'itinéraire peut être modifié. Les cartes journalières déjà achetées restent valables.

Vanil Carré – Pra de Cray

JEUDI 23 SEPTEMBRE

T4



Lieu et heure de départ

Terrain foot de La Tour-de-Trême à 7 h

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

1000 m de dénivelé, 6 heures

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Jusqu'à 17 h. Merci d'indiquer votre n° de portable si inscription en ligne.

Nbre max participants

8

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Période d'inscription

Du lundi 13 au mercredi 22 septembre

Itinéraire choisi

Départ Liéry Odet – Vanil Carré – Pra de Cray – Le Lity – Grosses Fontaines – Liéry Odet

Remarques/descriptif

Le sommet du Vanil Carré ne sera pas gravi.



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

*Merci de privilégier nos
annonceurs et partenaires lors
de vos achats et investissements!*



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08



Faites de nous votre banque principale:
toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN

Walopsee en boucle



JEUDI 23 SEPTEMBRE

T3

Lieu et heure de départ

Terrain de foot La Tour à 8 h

Dénivelé, heures de marche

+1000 m / 5 h 15 / 11 km

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Subsistance

Pique-nique, boissons

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Cheffe de courses

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

Période d'inscription

Du dimanche 12 au mardi 21 septembre

Itinéraire choisi

Départ de Rohrbode, Garte, Oberi Luchere, Vorderer Walop, Egg, Rieneschli et Rohrbode

Mittagflue Sandmeierippe



SAMEDI 25 SEPTEMBRE

5c

Lieu et heure de départ

Parc CO2 La Tour de Trême à 7 h

Subsistance

Pique-nique, boissons

Dénivelé, heures de marche

5c avec 2 points d'aide 5b obligatoire

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par courriel

Instructions d'inscription

Patrick_barbey@bluewin.ch

Nbre max participants

7

Chef de courses

Patrick Barbey – 079 286 51 22

Période d'inscription

Du mercredi 1^{er} au lundi 20 septembre

Itinéraire choisi

Voie d'escalade sur pilier dominant Boltigen. Nombre de participants 8, inclus le chef de courses et selon 1^{ers} de cordée

Rando lectures

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

T2



Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Dénivelé, heures de marche

900 m de dénivelé, 7 km, environ 4 heures de marche

Exigence physique

A – Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Cheffe de courses

Lise Ruffieux, 079 587 94 00

Itinéraire choisi

Allières – Combe d'Allières – Pierra Perchia – Orgevaux – Allières

Remarques/descriptif

Les randos-lectures ne visent pas la performance ni nécessairement un sommet. Elles sont des randonnées de partage de lectures à haute voix et chacun peut librement y lire des textes de son choix lors des pauses.

La Routia

JEUDI 30 SEPTEMBRE

T3



Lieu et heure de départ

Terrain foot La Tour de Treme à 7 h 30

Dénivelé, heures de marche

Environ 1000 m et 11,3 km

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Délai d'inscription

Jusqu'au mardi 28 septembre

Itinéraire choisi

Ardon - Neimiaz - La Routia



Tour de Mayen et Tour de Famelon



SAMEDI 2 OCTOBRE

T3

Lieu et heure de départ

Parc Duvillard, Epagny à 7 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

Dénivelé 1100 m, durée environ 7 heures

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Merci de m'appeler au 079 674 68 66 pour t'inscrire

Chef de courses

David Sciboz, 079 674 68 66

Itinéraire choisi

Départ de Leysin. Belle vue sur les Préalpes, les Alpes et le Léman

Hochmat – Cheval Blanc (en boucle)



SAMEDI 2 OCTOBRE

T3

Lieu et heure de départ

Parc terrain foot, La Tour de Trême à 8 h

Situation/Altitude

1225

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Randonnée en montagne

Dénivelé, heures de marche

+/-880 m / 5 heures

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Inscription jusqu'à 17 h / Merci de bien vouloir communiquer votre n° de portable

Chef de courses

Christian Meyer, 079 372 17 52

Délai d'inscription

Jeudi 30 septembre

Itinéraire choisi

Depuis le Petit Mont retour par le Cheval Blanc

Pilier de la Pissechèvre

SAMEDI 2 OCTOBRE

6a



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Matériel

Standard pour longue voie, semelle vibram pour la descente

Dénivelé, heures de marche

20 minutes d'approche, 7 longueurs homogènes dans le 5c+, 6a et 6a+

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Par mail ou sms, merci de transmettre vos coordonnées du téléphone mobile pour les communications de dernière minute.

Nbre max participants

5

Chef de courses

Laurent Marilley, 079 588 63 39

Période d'inscription

Du lundi 20 au jeudi 30 septembre

Itinéraire choisi

Prendre de bons souliers pour la descente, passage un peu expo

Les Gais Alps (nouvelle date)



SAMEDI 2 OCTOBRE

AD

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Matériel d'alpinisme selon indications du chef de courses

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci d'indiquer votre numéro de téléphone portable lors de l'inscription

Nbre max participants

7

Chef de courses

Michel Léderrey, 079 370 56 77

Période d'inscription

Du vendredi 10 au mardi 28 septembre

Itinéraire choisi

Par Les Cases

Chef de courses adjoint

Jérôme Widmer (prov.)

Gummfluh en circuit



DIMANCHE 3 OCTOBRE

T6

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/Altitude

Préalpes vaudoises

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De rando alpine, casque, piolet, bons souliers de montagne (pas de trail)

Dénivelé, heures de marche

1800 m dénivelée totale

Exigence physique

C – Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

En ligne

Instructions d'inscription

Prière d'indiquer votre n° de portable

Nbre max participants

8

Cheffe de courses

Christine Tendall, 078 608 44 23

Délai d'inscription

Mercredi 29 septembre

Itinéraire choisi

La Pierreuse-Videman – Tso y Bots – Gummfluh – Trittlisattel – Col Videman – Pierreuse

Rocher Plat (nouvelle date)

DIMANCHE 3 OCTOBRE

AD



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/Altitude

Rougemont, Videmanette

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Matériel d'alpinisme selon indications du chef de courses

Exigence physique

B – Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

Merci d'indiquer votre numéro de téléphone portable lors de l'inscription

Nbre max participants

5

Chef de courses

Michel Léderrey, 079 370 56 77

Délai d'inscription

Du vendredi 10 au mardi 28 septembre

Itinéraire choisi

Rougemont – En Martigny – Creux du Pralet

Chef de courses adjoint

Jérôme Widmer (prov.)

Erhard Loretan

Le Musée alpin suisse prévoit d'honorer la mémoire d'Erhard Loretan à l'occasion du dixième anniversaire de la mort du guide gruérien. En collaboration avec le Musée gruérien, deux manifestations commémoratives auront lieu cet automne.

Il y a dix ans, le 28 avril 2011, Erhard Loretan quittait, dans une chute en montagne, la communauté des alpinistes. A l'occasion du dixième anniversaire de sa mort, le Musée alpin suisse, en collaboration avec le Musée gruérien, va organiser deux manifestations commémoratives à l'automne 2021. Jusque-là peu présentés au public, les films tournés par Erhard

seront au centre de ces événements bilingues qui auront lieu le 17 novembre à Berne et le 24 novembre à Bulle.

Le Musée alpin suisse prévoit également de mettre sur pied, d'ici deux ans, une exposition. En 2014, la famille de l'alpiniste gruérien avait fait don au musée bernois de 30 000 photos et de documents issus des archives d'Erhard Loretan. « Ces archives seront maintenant exploitées jusqu'en 2023, contextualisées en coopération avec les proches d'Erhard Loretan et préparées en vue d'une exposition », indique le musée dans un communiqué.





Récits de courses

Rand'eau-flore

5-10 JUILLET 2021

Texte de Nini et Elisabeth, photos du groupe



La rand'eau-flore 2021 nous conduit au col du Lukmanier (Iucus magnus, la « grande forêt »). Ce passage relie Disentis à Biasca. Son versant sud se caractérise par une diversité paysagère composée de forêts de pins de montagne, de mélèzes et d'aroles, ainsi que de vastes pâturages et de zones humides. Comme la géologie nous l'apprend, les différentes couches cristallines et calcaires participent à la richesse de la flore de cette région.

Le temps pluvieux des semaines précédentes nous fait espérer le retour du soleil. Il fera de brèves apparitions. Au fil des jours, nous vivons un climat quatre saisons : floraison d'été, froid et ciel d'automne, fraîcheur printanière, sommets saupoudrés de neige fraîche. Sylvie qualifie sa première randoflore de mouvementée : beau temps, orage, tempête, grêle, pluie, torrents impétueux, routes du col momentanément fermées... C'est la rando de tous les possibles météorologiques et de tous les émerveillements floraux.

Lundi 5 juillet

Après six heures de train et bus jusqu'au col du Lukmanier, une boisson à l'Ospizio Santa Maria, nous voilà subito en route vers le Lai Blau que nous laissons à sa solitude sans l'atteindre. Pour cette première mise en jambe, nous sommes comblés : orchidée, grasse, linaigrette (et non vinaigrette, Claudine !), rhododendron, pédiculaire, azalée des Alpes, potentille dressée à quatre pétales... Le botryche lunaire, espèce de fougère, provoque un arrêt particulier. Peut-être que ce sont ses feuilles en forme de lune qui lui ont conféré sa réputation ancienne de plante magique. La légende veut que ses feuilles grandissent ou

rapetissent comme la lune et brillent dans la nuit pour éclairer le berger égaré. À voir ! Cet honorable dénivelé sur un sentier longeant le Lai da Sontga avec ses courbes, ses détours et ses ruisselets a été apprécié, même si les 2 h de marche prévue sont devenues 4 h 30. Il paraît qu'avec Mathilde une surprise peut en cacher une autre... Son enthousiasme entraîne la troupe ! On relève la grande différence de la flore alpine avec celle, artificielle, de nos jardins urbains, l'humilité de ces plantes et leur capacité à vivre dans des milieux hostiles, la musique des ruisseaux et le plaisir de se replonger dans la botanique. Comme dit Hubert Reeves : « J'ai vu une plante sauvage, quand j'ai su son nom je l'ai trouvée encore plus belle ». Bienvenue à l'Ospizio !

Mardi 6 juillet

Après un court trajet en bus jusqu'à l'arrêt Casascia, nous entamons le tour du Pizzo Columbe. Montée de l'Alpe Gana vers le Passo del Sole et retour par le Passo delle Columbe avec la surprise du Lago dei Campanitt. Les Campanitt forment un groupe d'aiguilles de dolomie blanche que nous apercevons dans la lumière du matin avant que le ciel ne s'assombrisse. Dans un paysage de contrastes, nous découvrons une belle diversité de plantes. On s'émerveille devant tous ces rochers recouverts de coussins de fleurs dans une harmonie parfaite. La préférence va aux daphnés striés très odorants. La nature est si bien organisée que Françoise D. aimerait être à la place d'un peintre. Comment se souvenir de tous ces noms ? Mathilde rappelle que c'est une question d'entraînement. Et l'on reste solidaire



dans la défaillance de la mémoire. Ce jour-là, Maurice oublie son téléphone à côté d'une plante... Retour en arrière. Grâce à l'appel de Mathilde, il entend la sonnerie et repère son appareil dans l'herbe. Ouf ! merci. Patricia qui dit ne pas être « fleur » est envoûtée. Elle a noté neuf fleurs dans le but de les reconnaître le lendemain.

Une journée froide, venteuse, nuageuse avec quelques éclaircies pour nous dévoiler la crête de Pizzo Columbe. Patricia y voit le diable. Le contraste entre les étendues humides et la verticale des rochers frappe l'œil d'Elisabeth. Marianne évoque le tour des Gastlosen dans ce paysage rocheux qui ressemble aussi aux Dolomites. La variété des sols, herbeux, rocailloux, sablonneux est agrémentée d'arbres majestueux.

Cette journée a été finalement assez exigeante avec des alternances de montées et de descentes abruptes. Mathilde rappelle que nous sommes tous partants, reconnait notre bravoure et nos ressources formidables. Pour preuve, tout le monde est arrivé ! Paul est content. Il a reçu de Maurice un enseignement sur le rythme respiratoire et l'influence de la température sur la couleur des lotiers. Plaisanterie de la cheffe : elle aurait trouvé son « coussin de cercueil » dans ces rochers fleuris. Pour Françoise D., les contrastes du paysage ont aidé à faire avaler la longueur du trajet. Et pour Cathy, comme un rêve, dit-elle, toute cette nature vit sans l'intervention de l'homme.

Mercredi 7 juillet

Un temps très incertain est annoncé. Il semblerait qu'une fenêtre sans pluie nous

permettrait une sortie vers Gana Negra. A 9 h 30 départ à la queue leu leu d'une troupe joyeuse comme une chenille colorée. Rapidement pèlerines et parapluies deviennent nécessaires. La sente monte en zigzaguant. Recroquevillé dans son capuchon, chacun suit le talon de celui qui le précède. Au sommet de la montée, sous la pluie, on fait le point de la situation : poursuivre l'itinéraire prévu ou revenir sur ses pas. La décision de raccourcir la randonnée est unanime, les infos météo variant d'une heure à l'autre.

A l'heure du débriefing, même avec un brin de frustration, chacun reconnaît que la décision d'avoir rebroussé chemin était raisonnable. La tolérance des uns et des autres donne de la force au groupe, relève Mathilde. Patricia confirme que faire partir 15 personnes, dans la bonne humeur et par ce temps, est une prouesse. Dans cette ambiance que certains qualifient de bretonne, c'est l'occasion de tester le matériel et de se confronter à la nature de manière plus rude. Avec du vent dans les voiles, une dynamique positive du groupe, ce fut une belle expérience !

Jeudi 8 juillet

À l'heure du déjeuner, une averse de grêle vient de tomber. La nuit a été orageuse et pluvieuse. La route venant de Disentis est fermée et celle venant du val Blenio sera fermée plus tard.

Les chaussures finissent de sécher et on sort les jeux de cartes et de yahtzee. L'ambiance est bonne, on discute et... on boit l'apéro. Vers 13 h, accalmie. Mathilde propose une sortie que nous appellerons « à saute-ruisseaux ». En effet, l'abondance des précipitations a fait gonfler les ruisseaux et les torrents. Il faut,





Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

encore et encore scruter le torrent, chercher le meilleur passage, prendre le bon élan et sauter plus loin que son record personnel. Nos deux hommes, aux bras noueux, sont d'un secours efficace. Paul fait observer que c'est la première fois qu'il voit Mathilde accepter de l'aide. Une balade en boucle nous permet de découvrir une charmante plaine généreusement irriguée par les sources du Brenno. Dans une trame végétale de landes et de tourbières, la douceur des linaigrettes contraste avec les couleurs vives des orchidées. Mais, pendant ce temps-là... le ciel s'obscurcit. Les premières gouttes tombent. D'un pas rapide, nous regagnons un abri d'arrêt de bus précaire. Décision est prise de remonter vers le col en empruntant la route. Marcher d'un bon pas est l'option choisie. De toute façon, aucun bus ne remontera aujourd'hui. Nous pensons avoir 1 heure devant nous avant l'orage. Il nous surprend et nous gratifie d'une averse mélangée à des grêlons, heureusement pas trop gros. Nous constatons qu'après notre arrivée, le déluge s'amplifie. Bien au chaud, Patricia, qui a toujours le mot pour rire, relève qu'on a la chance d'avoir une cheffe comme Mathilde. Elle nous embarque même quand la fenêtre météo n'est pas grande. Celle-là dit avoir eu peur au moment de l'orage et remercie d'avoir été emmenée dans ce déluge. Elle se demande même si Mathilde n'aurait pas été déçue qu'on rentre

sec... Marianne poursuit la plaisanterie en disant qu'il ne fallait pas faire trop court, sinon on n'aurait pas été mouillé. Mathilde rit et remercie les deux mecs en reconnaissant que cette péripétie a dévoilé une dynamique unique au sein du groupe.

Vendredi 9 juillet

Une longue traversée nous attend vers le val Piora. « On va vers le beau » est le refrain de la journée.

Départ 9 h, nous disons au revoir à Marie-Claude et Suzanne qui prennent le bus et vont gardiennier la cabane des Clés pour l'une et fêter les 50 ans de son fils pour l'autre.

Avec la fraîcheur du matin, le rythme régulier, disons soutenu, nous amène au sommet de la première pente. Le temps se lève lentement, la nébulosité enveloppe les sommets. Mathilde regarde le ciel. Elle craint le brouillard là-haut dans le vallon supérieur où le sens de l'orientation est important. Nous, insouciant, on se contente de boire une goutte. L'ambiance devient de plus en plus sauvage. Nous cheminons dans le vallon minéral du Reno di Medel, un affluent du Rhin. L'eau glisse doucement, saute entre les roches, s'étale en douceur ou se resserre. Dans cette immensité, le mental est mis de côté pour se concentrer sur ses pas et l'environnement. C'est là que broute un troupeau de 150 yacks gardés par un berger et ses 5 border collie. Au Stabio nuovo, sa cabane





Vente
Réparation
Conseils

Rue Saint-Joseph 44

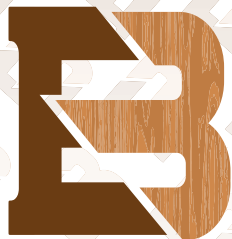
1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

www.sugnaux-electromenager.ch



MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson Sàrl

Maîtrise Fédérale



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

menuiserie.eloibosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch

installée sur un replat fait rêver. Disons, par beau temps... À l'heure du pique-nique, nous nous installons près d'un des 28 lacs de la région, le lago dello Stabbio. La neige recouvre encore de grandes surfaces, donnant de la variété entre les fleurs printanières et celles de l'été. Le brouillard a pris de l'altitude et se dissipe. En passant nous buvons un bon café à la cabane Cadlimo. Le gâteau au chocolat n'est pas mal non plus !

Descente vers le Val Piora et le lac Ritom en contournant il lago Scuro. On quitte les couleurs hivernales de banquise à la débâcle. L'eau turquoise du lac Ritom, l'éritriche nain, les anémones soufrées, le soleil, la chaleur, nous sommes en été ! Un bain de pied dans il

lago di Tom nous fait oublier la fatigue. Il y a 6 h – 6 h 30 que nous sommes en chemin. Plus bas, d'autres merveilles : le lis de St Bruno, le lis safrané ou orangé et l'ancolie des Alpes, l'élégance pure ! Ses grandes corolles d'un bleu azur se déploient et jouent en transparence. Voilà pour le dessert de cette journée lumineuse et merveilleuse.

Samedi 10 juillet

De l'hôtel Ritom nous faisons une boucle entre forêts, lacs et prairies en passant près de la cabane Cadagno et son lac. Sur la ligne de partage des eaux entre la Méditerranée et la mer du Nord, le lac Cadagno est connu pour l'abondance de ses poissons. Un lac mystérieux qui



Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

- informatique
- solutions d'impressions

Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

www.futurfomatic.ch www.seydouxa.ch

gruyere-escapade.ch

ACTIVITE OUTDOOR - SORTIE ENTREPRISE - BON CADEAU



Laiterie
DE
GRANDVILLARD
LAURENT PYTHON

**1^{er} prix au Swiss Cheese Award 2018-21
pour le Vacherin Fribourgeois AOP Montagne**

MONNEY Eric

Poêles – Cheminées

Construction
Rénovation - réparation

1633 Marsens

079 637 70 86

www.monneycheminees.ch



Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch

PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04

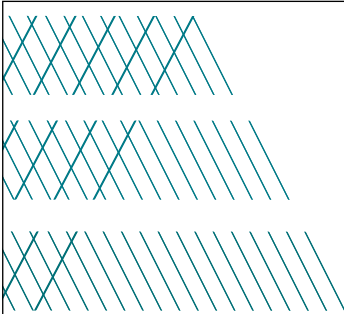
intéresse les scientifiques. Ils ont découvert qu'il était constitué de trois couches d'eau différentes qui ne se mélangent jamais, dont une rose contenant des bactéries sulfureuses. Nous, nous avons admiré la couleur foncée de sa couche supérieure, sa cascade et son environnement verdoyant avant de revenir par la rive gauche du lac Ritom. Mathilde gardera comme fleur du jour la gnaphale de Norvège, discrète plante de la toundra alpine. Le funiculaire de Piora nous descend à Piotta où nous attendent la fille et la petite fille de Mathilde. Elles ont aimablement transporté une partie de nos bagages depuis le col du Lukmanier afin d'alléger nos portages. Gratitude infinie.



Merci à notre cheffe Mathilde, à son enthousiasme, à ses compétences et ses préparations minutieuses. Merci à chacun et chacune pour sa bonne humeur, sa solidarité et son amitié.

Participants : Mathilde Auer notre cheffe de courses, Marianne Chenaux, Françoise Dillon,

Danièle Fromaget, Fabienne Grandjean, Maurice Gremaud, Patricia Gremaud, Suzanne Gremaud, Elisabeth Marmy, Françoise Marmy, Marie-Claude Quartier, Claudine Repond, Cathy Spicher, Nini Sonney, Sylvie Vasey, Paul Walbeek.



SAUDAN TINGUELY

ARCHITECTES SÀRL

la rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - www.saudantinguely.ch

entreligne

graphisme & édition



Une histoire à lire et à écouter:

LA GRANDE PARADE

Ce conte musical, dans l'atmosphère magique du cirque, où se mêlent l'amitié, l'entraide et le rêve.
Ce livre s'adresse à toute la famille!



NOUVEAU

www.entreligne.ch (possibilité de payer avec les bons Kariyon)

monferini
BULLE

CONSTRUCTION www.monferini.ch



CASTELLA

Pépinières et Jardins

1663 PRINGY 079 450 71 25

MA GREVIRE



Rte de l'Intyamon 328

1663 Epagny

026 921 21 76

www.magrevire-aol.ch

*Viande, Fromage, Légumes,
Fruits, Epicerie fine, Traiteur*

Horaire

Du lundi au vendredi

7h30 – 12h30

16h00 – 19h00

Samedi

8h00 – 12h30



OXYGENE
MONTAGNE



GUIDES
MONTAGNE

1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2020



www.o2montagne.ch

EXPED



votre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

Vanil de l'Écri – Pointe de Paray

3 JUILLET 2021

Récit : Corinne – Photos : Valérie et Emmanuelle



Le rendez-vous est fixé à 7 h au parking du Pic Vert à Grandvillard ; presque le milieu de la nuit ! Notre guide Laurent, en écoutant la météo du jour a donc décidé d'avancer d'une heure notre course. Quel flair il a eu !

Nous prenons la direction de la montagne. Comme c'est un endroit peu connu, je ne me souviens plus du lieu-dit pour le parking. Le début du chemin s'annonce assez facile. Puis une montée assez pentue au milieu des champs nous rappelle qu'il vaut mieux garder nos bavardages pour plus tard.

Enfin, nous arrivons au bas d'une superbe arête pour atteindre le premier sommet « Vanil de L'Écri ». Étant novice dans la discipline, je suivais notre guide dans ses traces. Waouh quelle grimpe ! Et quel spectacle ! Nous avons la chance d'apercevoir des bouquetins et même un petit. Puis nous suivons



la crête pour atteindre le deuxième sommet « Pointe de Paray ». Splendide également ! La météo n'étant pas trop menaçante, notre chef nous propose de casser la croûte tout en admirant les sommets environnants. Nous entamons la descente avec prudence, car c'est assez raide et par moments glissant.

La pluie commence à faire son apparition au moment où nous arrivons en lieu moins exposé.

C'est trempé que nous arrivons au parking, mais heureux d'avoir pu partager ce beau parcours hors des sentiers battus.

Nous ne tiendrons donc pas rancœur à Laurent de nous avoir fait sortir du lit de bonne heure et le remercions chaleureusement pour cette belle randonnée.

Participants : Juan, Stéphane, Nelly, Valérie, Emmanuelle, Corinne et Laurent, chef de courses.



Une première sortie mémorable au CAS La Gruyère



3 JUILLET 2021

Récit : Thomas M.



Photo de la statue de Patraflon, prise un jour de beau temps par Isaac.

Nous nous trouvons avec notre guide Colette à 7 h au parking du foot à Epagny. Malgré un temps incertain le petit groupe motivé, une fois les présentations faites, part dans la direction des Echelettes, via La Valsainte. Dans les pâturages détrem-pés, on s'enfonçe quand même régulièrement, mais nous avançons bien et dans la bonne humeur. Au col du Chamois, nous sommes dans le brouillard et les prévisions sont identiques pour la suite. Démocratiquement nous décidons de retourner en faisant une boucle afin de varier le plaisir. Il pleut par intervalle régulier et le sol reste glissant. Sur le retour Colette nous invite à la maison pour une fondue absolument délicieuse où nous faisons connaissance de Nicolas, l'homme qui connaît tous les sapins de la région. Vive l'amitié au CAS Gruyère.

Merci à vous tous !

Participants : Catherine R., Chantal D., Colette D., Jean-Claude S., Mathilde A., Nicole S., et Thomas M.

SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



Étude de faisabilité et devis - Installation et mise en service - Maintenance

Retrouvez toutes nos offres sur : www.gruyere-energie.ch/photovoltaique

Contact : T +41 26 919 23 23 - office@gruyere-energie.ch



La force d'une région
www.gruyere-energie.ch



Castella 2.0

SPORTS BULLE



**Venez
visiter notre
corner Millet**

Route du Verdel 22 – Bulle



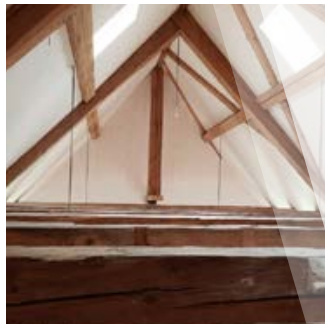


LAPOSTE

JAB
CH -1630 Bulle



Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch



Pour une production locale

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire

