



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 05-2021

MAI 2021



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



PRENDRE DE LA HAUTEUR ENSEMBLE

026 913 92 10

magasin principal
rue Albert Rieter 10 / Bulle

boutique
Grand Rue 29 / Bulle



Trango
SPORT
NATURE



MAMMUT
SWISS 1862



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

PHOTO: JACQUES F. BOZON

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Infos utiles



PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard
E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Responsable : Ludivine Jordan, 077 416 03 63
E-mail : ludivinejordan@hotmail.com

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22
E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle
E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard
Responsables : Evelyne et André Dubath
Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères
Responsables : Team Les Clés
Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis
Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass
Responsable : Stewe Rumo
Réservation : 079 252 13 94

CABANE DES PORTES

Vuadens
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny
Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly
Responsables Dolent :
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63

Infos utiles 01

Editorial 03

Cabanes de la section 05

Reflets de la section 14

Formation GJ et adultes 17

Formation adultes 18

Groupement jeunesse 22

Courses de la section 24

Récits de courses 34

PHOTO DE COUVERTURE

Pointe des Grands
Colette Dupasquier | 19 avril 2021

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grand format !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderole tissus, autocollants, toile canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

YVAN RYF, PRÉPOSÉ À LA STATION DE SECOURS DE LA GRUYÈRE

La montagne, que nous chérissons tant, a plusieurs facettes, je ne vous apprend rien. Je me souviens de mes débuts alors que je grimpais dans mon Jura natal. Rien de bien compliqué, mais je me souviens de ces bivouacs dans les rochers, suspendus, nous contemplions nos vallées à la tombée de la nuit et au lever du jour. Nous avions l'impression d'être des grimpeurs de Big Wall dans le Yosemite. Je me souviens de ces arêtes jurassiennes que nous traversions en hivernal par 70 centimètres de neige et de glace, crampons, piolets. Nous pensions être les premiers, bien sûr, et nous rêvions de marcher dans les traces de René Desmaison.

Puis, il y a eu la découverte de l'alpinisme et des réalisations de classiques dans nos Préalpes et nos Alpes, les sorties avec l'OJ et les cours J+S. J'ai même eu la possibilité de me former à Andermatt avec les spécialistes de montagne de l'armée. A l'âge de 25 ans, j'étais prêt pour « bouffer » la montagne, la dénivelée, les difficultés. Et je ne m'en suis pas privé. J'avais le temps et je le prenais. J'étais insouciant, mais pas trop, jamais téméraire. Je suis toujours resté à mon niveau. De grands projets germaient dans mon esprit, peu ont été réalisés. Est-ce dommage ?

La vie change, je ne suis plus seul. Je n'ai jamais été seul en montagne bien sûr, mais je ne suis plus seul dans ma vie. Mon épouse, un enfant, puis deux, et tout change. La vision de l'avenir et de sa réalisation se modifie et mes projets d'altitude aussi. Puis un jour, c'est l'accident. Quelques traumatismes et fractures viennent me remettre sur terre et plus entre terre et ciel. Je comprends (enfin ?) alors ma petitesse face à ces sommets monstrueux, mon insignifiance face à la vie. Attention, je dois vivre, mais surtout bien vivre, en étant présent près des miens. Ma montagne (du moins la vision que j'ai d'elle)

change. Ce couloir que j'aimais skier en hiver ne m'attire plus ou alors plus comme avant. C'est peut-être la fin de quelque chose, mais c'est surtout le début d'autre chose. Je me surprends à lorgner et désirer à nouveau les crêtes jurassiennes. Pourtant, tant de décou-

vertes restaient à faire du côté des neiges éternelles. Je me remémore mes débuts, sur les sentiers, en forêt. Et c'est bien là que mes enfants m'emmènent aujourd'hui. La course du jour, du point A au point B, tout au plus deux heures de marche ; pourquoi nous prend-elle toute la journée ? Les myrtilles, on ne peut pas les laisser là, il faut les goûter, les déguster, les récolter. « Papa, on peut aller jouer dans le ruisseau ? » Mon goût du sommet en prend un coup. Est-ce un mal ? C'est sans doute aussi pour cela que j'ai fait des enfants. Pour peu que je l'aie découvert, ils me font redécouvrir l'essentiel ; la joie partagée.

Et maintenant, je rêve à nouveau. Je me vois skier cette montagne avec ma fille, je me vois escalader cette voie et c'est mon fils qui me félicite quand je le rejoins, je me vois au sommet avec toute la famille. Et je les entends me dire : « Papa, on va faire un 4000 ? »

La montagne que j'aime tant, a plusieurs facettes et que c'est bon. Il y en a pour tous les goûts. Et je suis sûr que vous l'expérimentez également. A moi de ne pas oublier de la chérir et de la protéger. A moi de ne pas oublier de me protéger, mais surtout, de la partager.





OXYGENE
MONTAGNE



GUIDES
MONTAGNE

**1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2020**



www.o2montagne.ch

EXPED



votre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

CHARDONNENS
BOISSONS

**Boissons
Corboz**
S.A.

**Chez
Bacchus**
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / www.chardonnens-boissons.ch

Boissons Corboz SA / www.boissons-corboz.ch

Cabanes de la section

En conformité aux mesures prises par nos autorités fédérales, seules les terrasses de nos cabanes ouvertes au printemps sont accessibles au public. Soupe, boissons chaudes et froides pourront être achetées aux gardiennes/gardiens et consommées à l'extérieur seulement. Les hébergements sont possibles, selon les normes Covid et moyennant une inscription préalable. Vous pouvez toujours consulter notre site internet qui est remis à jour au fur et à mesure de l'évolution des conditions sanitaires.

CABANE DE L'OBEREGG 1818 m

MAI

Week-end	01 - 02	Colette Dupasquier et Chantal Pythoud
Week-end	08 - 09	Disponible
Week-end	15 - 16	Chloé Ruffieux et Noémie Dudan
Week-end	22 - 23	Eric Sudan
Week-end	29 - 30	Daniel Boschung, Claude Bovigny, Jean-Claude Morand

JUIN

Week-end	05 - 06	Anne-Laure Rauber
Week-end	12 - 13	Yves Morel
Week-end	19 - 20	Pascal Rausis
Week-end	26 - 27	Dernier week-end avant fermeture de la saison

JUILLET-AOUT Fermé



INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

Stewe Rumo
079 252 13 94
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h
au dimanche 16 h.

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20

monferini
BULLE

CONSTRUCTION www.monferini.ch



CASTELLA

Pépinières et Jardins

1663 PRINGY 079 450 71 25



Messerli Groupe

Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl - www.messerli-groupe.com

Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios

Pneus été - hiver

Garage multimarque

Radio, pager, balises Spot

Tomtom

Mains libres Parrot

Changement pare-brise

Diagnostic

Casques bucherons

Petzl

Eclairage LED

RAG

Climatisation

Système homme mort



Tea-Room

Charmey Epagny Jaun
Les Arcades

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...

Apéritifs et desserts
pour toutes occasions

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

CABANE DES CLÉS

1352 m

MAI

Week-end	1 - 2	Christiane Schuwey
Week-end	8 - 9	Marcel Pugin
Ascension	13 - 16	Rafael Lunardi
Pentecôte	22 - 24	José et Marie-Jo Romanens
Week-end	29 - 30	Anita Roulin, Francine Purro

JUIN

Fête-Dieu	3 - 6	Stewe et Natacha Rumo
Week-end	12 - 13	René, Manou, Sandra Vallélian
Week-end	19 - 20	Bernard Eltschinger
Week-end	26 - 27	Isabelle-Loyse Gremaud et Noé



INFOS CABANE

Situation

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275/1 157 470 – CN
1245 Château-d'Œx

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

10 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



Étude de faisabilité et devis - Installation et mise en service - Maintenance

Retrouvez toutes nos offres sur : www.gruyere-energie.ch/photovoltaïque

Contact : T +41 26 919 23 23 - office@gruyere-energie.ch



La force d'une région
www.gruyere-energie.ch





Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre
expérience
a choisi
la qualité



CABANE DE BOUNAUX 1620 m

MAI

Dimanche	23	Ouverture officielle – Equipe
Semaine	23 - 29	Fernandez Noëlle - Blatter Pierrette
Week-end	29 - 30	Bossel Denis - Bella Mireille

JUIN

Semaine	30 - 05	Ruffieux Marie-Louise, Müller Dominique et Françoise
Week-end	05 - 06	Jaquet René et Francine
Semaine	06 - 12	Musy François - Bosson Kathy
Week-end	12 - 13	Dénervaud Claude
Semaine	13 - 19	Dreyer Nicolas et Justine - Demierre Jean-Luc et Lucie
Week-end	19 - 20	Lunardi Raphaël - Tezza Valentina
Semaine	20 - 26	Gachet Bruno et Marie-Céline
Week-end	26 - 27	Seydoux Maurice et Anne - Chenaux Benoît et Lynda

JUILLET

Semaine	27 - 03	Frankhauser Marie-Do
Week-end	03 - 04	Poffet Jean-Luc et Anne-Lise
Semaine	04 - 10	Monteleone Pascal - Maillard Jacques
Week-end	10 - 11	Berset Jean-Daniel et Valérie
Semaine	11 - 17	Geinoz Marie-Jo et Jo - Kaeser Roland et Bernadette
Week-end	17 - 18	Cudré-Mauroux C. et F. - Clerc Fanny et Alexandre
Semaine	18 - 24	Roulin Myriam et Pierrot
Week-end	24 - 25	Roulin Myriam et Pierrot
Semaine	25 - 31	Bourguet Cédric et Céline

AOÛT

Week-end	31 - 01	Jaquet Laurence et Gérard - Jaquet Jean-Paul
Semaine	01 - 07	Dubath Evelyne et André - Jaquet Jean-Paul
Week-end	07 - 08	Margueron Joël et Céline
Semaine	08 - 14	Minder Joëlle et Luc - Staub-Barbey Isabelle
Week-end	14 - 15	Ducrest Stéphane-Mollard
Semaine	15 - 21	Porchet Marie-Josée - Grangier A.
Week-end	21 - 22	Delaquis Jean-Marc et Lucienne - Dupont Patrice et Fabienne
Semaine	22 - 28	Roux Gilbert - Zenger Jean-Jacques
Week-end	28 - 29	Bovigny Claude - Girard Charly

INFOS CABANE

Situation

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Nous vous rendons attentifs au fait que les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 15 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information

Evelyne et André Dubath, François Musy et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch

PS : pas de message sur le téléphone

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Coordonnées

2 576 500/1 153 575 –
CN 1245 Château-d'Éx

entreligne

graphisme & édition

NOUVEAU



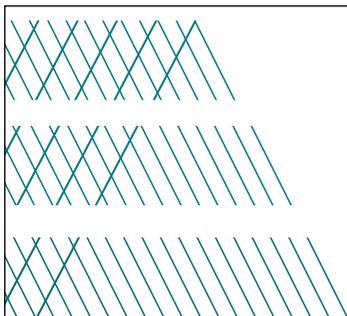
Une histoire à lire et à écouter:

LA GRANDE PARADE

Ce conte musical, dans l'atmosphère magique du cirque, où se mêlent l'amitié, l'entraide et le rêve. Ce livre s'adresse à toute la famille!



www.entreligne.ch (possibilité de payer avec les bons Kariyon)



**SAUDAN
TINGUELY**
ARCHITECTES SÀRL

la rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - www.saudantinguely.ch

depuis

2007

Lucien Carrel

079 767 75 50

**Tavillons
Toitures
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière



www.lucien-carrel.ch



[tavillonneur](https://www.instagram.com/tavillonneur)

CABANE DE BOUNAUX *(suite)*

SEPTEMBRE

Semaine	29 - 04	Beaud Maurice - Schneuwly Jean-Claude
Week-end	04 - 05	Auer Mathilde
Semaine	05 - 11	Menoud Christophe - Bapst Dominique et Sébastien
Week-end	11 - 12	André Claude-Henri et Francine
Semaine	12 - 18	Avril Maud - Larsonneur P.-Louis
Week-end	18 - 19	Schafer Daniel - Rumo Gérald
Semaine	19 - 25	Musy François - Brasey Thierry
Week-end	25 - 26	Girard Alain - Roth Samuel - Duruz Julien - Tagard Romain
Semaine	26 - 02	Berset François

OCTOBRE

Week-end	02 - 03	Fermeture équipe
----------	---------	-------------------------



INFOS CABANE

Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mor-teys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration.

Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

15 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information

Pascal et Marie-Hélène Rausis
079 790 45 33
marindes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Ouverte du début juin à fin septembre

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 578 775/1 153 880 –
CN 1245 Château-d'Œx

CABANE DES MARINDES

1868 m

MAI

Week-end	22 - 23	Julien Progin – Rausis Marie-Hélène et Pascal – Joye Anne et Laurent Ouverture
Semaine	23 - 29	Denis Volery
Week-end	29 - 30	Jean Barras - Marc Raboud

JUIN

Semaine	30 - 5	Marie-Claude et Yves Quartier
Week-end	5 - 6	Laurent et Sidonie Dorthe
Semaine	6 - 12	Bernard Mooser (Sto) - Henri Schouwey
Week-end	12 - 13	René Krattinger
Semaine	13 - 19	Erika Torche - Solange Pillonel
Week-end	19 - 20	Marie Chatagny - Morgane Grandjean
Semaine	20 - 26	Jean-Marie et Raymonde Margueron - Denis et Gaby Golliard
Week-end	26 - 27	Christine et Philippe Sugnaux – Tercier Christophe – Vaucher Stéphanie
Semaine	27 - 3	Françoise Repond

JUILLET

Week-end	3 - 4	Florian Berset – Greg Vonlanthen – Lucas Krattinger
Semaine	4 - 10	Olga - Laurence - Nicole - Christian Felix
Week-end	10 - 11	Amalia et Etienne Risse
Semaine	11 - 17	Mireille et Patrice Clerc
Week-end	17 - 18	Joël Ding
Semaine	18 - 24	Corinne Lombard - Stéphane Reynaud
Week-end	24 - 25	Alexandre Gremaud
Semaine	25 - 31	Simon Duss et Vanessa Nardin - Shane Gruber et Lili Grace
Week-end	31 - 1	Rausis Marie-Hélène et Pascal - Joye Anne et Laurent Raclette

AOÛT

Semaine	1 - 7	Rausis Marie-Hélène et Pascal - Joye Anne et Laurent
Week-end	7 - 8	Pierre-André Jaquet
Semaine	8 - 14	Pierrette et Daniel Blatter – Egger – Fernandez

Week-end	14 - 15	Alexandra Sottas
Semaine	15 - 21	Anne Dupasquier - Katharina Buchs
Week-end	21 - 22	Céline et Jean-Christophe Audenard
Semaine	22 - 28	Léa Uldry - Julien Progin
Week-end	28 - 29	Anne-Lise et Jean-Luc Poffet
Semaine	29 - 4	Damaris Gouba - Léo Rausis

SEPTEMBRE

Week-end	4 - 5	Chasse - Rausis - Joye
Semaine	5 - 11	Fabienne Gobet - Josette Garo
Week-end	11 - 12	Dodo Menoud - Eloi Bosson - Francis Van Wynsberghe
Semaine	12 - 18	Elisabeth Savoy - Doris Bauman
Week-end	18 - 19	Valérie Andrey - Laurane Giroud
Semaine	19 - 25	Chantal Pythoud et Rose-Marie Joye
Week-end	25 - 26	Stéphane Giroud, Léo Rausis
Semaine	26 - 2	Pascal Monteleone

OCTOBRE

Week-end	2 - 3	Florence et Eric Dénervaud
Fermeture		



CABANE DES PORTES

1218 m

En fermeture estivale

Reflets de la section

ACTIVITÉS DE MARS

DATE	BUT	PARTICIPANTS
02.03	Husegg	14
04.03	Husegg (rempl. Pointe de Tsaté)	15
04.03	Région Pra Cornet	8
04.03	Plan de la Douve - Col de Base	13
06.03	Bunderspitz 2546 m	10
06.03	Ski région Gemmi	8
06.03	Wandflue (rempl. Pointe de Balachaux)	7
07.03	Patraflon	8
07.03	Le Tarent	5
09.03	Col ouest de Barrason	14
11.03	Col des Martinets	13
11.03	Grosse Côte	15
13.03	Fenêtre d'Allèves (rempl. Schibe-Märe)	5
13.03	Initiation ski rando/Tête à Josué)	12
14.03	Vanil Carré	8
14.03	Semaine skis randos Seniors B ; Tiefenbach UR	16
14.03	Semaine de ski à Bivio (Grisons)	15
18.03	Oberregg (rempl. Tarent)	9
20.03	Région Arolla	7
20.03	Monts Telliers	10
20.03	Wandflue Husegg (rempl. Lötschenlücke)	5
21.03	Birehubel	11
21.03	Plan de la Douve (rempl. Wandflue)	6
23.03	La Lécherette	15
25.03	Mts Telliers 2951m	11
26.03	Sommets autour de la cabane Schwarzenbach	6
27.03	Grande Dent de Morcles	12
28.03	Gros Perré	6



LANIAC
ESCALADE



L'ENTREPÔT

Rappel/information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC ou L'Entrepôt à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.

ADMISSIONS

Borra Manuele, route du Coteau 13, **1752 Villars-sur-Glâne**

Bossens Julien, chemin du Fenil 8, **1663 Epagny**

Chevalley Stéphane, route des Préalpes 30, **1670 Bionnens**

Chevalley Françoise, route des Préalpes 30, **1670 Bionnens**

Clerc Patrice, En Terdo 18, **1694 Villardgiroud**

Clerc Mireille, En Terdo 18, **1694 Villardgiroud**

Cosendai Julie, route du Collège 19, **1525 Seigneux**

Cristovao Marie-Madeleine, route du Loup 40,
1663 Moléson-sur-Gruyère

Decavel Pierre, Le Bégu 39, **1473 Font**

Dias Padilha Aparecida, chemin du Crêt 11, **1663 Pringy**

Dorthe Rachel, chemin les Eperleires 42, **1685 Villariaz**

Dougoud Alexandre, route d'Oron 184,
1676 Chavannes-les-Forts

Ducret Marie, chemin du Fenil 8, **1663 Epagny**

Firmann Julien, chemin du Crêt 11, **1663 Pringy**

Hakimi Samia, route du Pra 8, **1637 Charmey**

Haueter Marielle, Chutzenstrasse 30, **3007 Berne**

Heinrich Vanina, Petites-Rames 7, **1700 Fribourg**

Hertig Cédric, chemin du Signal 15, **1670 Esmonts**

Hertig Sandrine, chemin du Signal 15, **1670 Esmonts**

Joye Ingrid, route de Payerne 33, **1749 Middel**

Leibzig Benjamin, route de Russille 32,
1644 Avry-devant-Pont

Martinez Alexandre, chemin des Cours 8, **1630 Bulle**

Overney Thierry, route de Tranchepied 24, **1277 Borex**

Pasche Nathalie, chemin des Planches 14, **1686 Grangettes**

Plancherel Lucille, Dorfstrasse 25, **1656 Jaun**

Poyer Lucrèce, La Forcla 6, **1667 Enney**

Price Oliver, route de l'Ecole 21, **1753 Matran**

Pugin Nicolas, rue de la Condémine 19, **1628 Vuadens**

Rauber Simon, Dorfstrasse 25, **1656 Jaun**

Saillard Yves, chemin de la Rochetta 11,
1635 La Tour-de-Trême

Saillard Geneviève, chemin de la Rochetta 11,
1635 La Tour-de-Trême

Savary Danièle, route du Pré du Château 1, **1684 Mézières**

St-Germain Véronique, chemin de la Colline 23,
1635 La Tour-de-Trême

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Gabriel Buchs, membre cinquantenaire, papa de Linus et Thomas, membres de la station de secours de Jaun ;
Michel Comba, membre quarantenaire ;
Lidwine Jaquet, maman de Valérie et belle-maman de Laurent Python, membres ;
Jean Lambert, membre cinquantenaire

Stuby Claude-Alain, Grand-rue 3, **1607 Palézieux-Village**

Tercier Florence, route de la Ria 24, **1666 Grandvillard**

Trotti David, place du Crêt 10, **1653 Crésuz**

ADMISSIONS GJ

Blanc Tamara, Impasse des Vanils 7, **1632 Riaz**

Choulat Colin, route de la Colline 107, **1624 Progens**

Clerc Arthur, En Terdo 18, **1694 Villardgiroud**

Clerc Audrey, En Terdo 18, **1694 Villardgiroud**

Doutaz Elie, chemin des Gentianes 25, **1663 Pringy**

Dumas Léonard, chemin des Planches 14, **1686 Grangettes**

Dumas Aurélien, chemin des Planches 14, **1686 Grangettes**

Firmann Sarah, chemin du Crêt 11, **1663 Pringy**

Gachoud Océane, Les Ciernes 8, **1637 Charmey**

Gremaud Jeanne, route de Villaret 12, **1634 La Roche**

Guillaume Sam, route du Bon 18, **1691 Villarimboud**

Hertig Axelle, chemin du Signal 15, **1670 Esmonts**

Joye Enzo, route de Payerne 33, **1749 Middel**

Joye Oriane, route de Payerne 33, **1749 Middel**

Joye Lisa, route du Lac 10, **1638 Morlon**

Martinez Estela, chemin des Cours 8, **1630 Bulle**

Martinez Rafael, chemin des Cours 8, **1630 Bulle**

Martinez Gabriel, chemin des Cours 8, **1630 Bulle**

Martinez Luca, chemin des Cours 8, **1630 Bulle**

Mauron Arnaud, Les Riaux 38, **1746 Prez-vers-Noréaz**

Padiha Scherrer Joao Pedro, chemin du Crêt 11, **1663 Pringy**

Pythoud Audrey, chemin du Sapex 8, **1637 Charmey**



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08



Formation GJ et adultes

Information importante liée au COVID 19

Pour tous

Les informations concernant les courses sont sujettes à des changements en fonction de l'évolution de la situation sanitaire liée au COVID, veuillez consulter notre site internet où vous trouverez les dernières informations et les éventuels changements.



Aux participants aux courses et formations : afin de lutter contre la propagation du COVID 19, la traçabilité des participants à nos courses et formations est garantie.

Aussi, si l'un de vous devait être testé positif à ce virus après avoir fréquenté une de nos courses ou formations, il a l'obligation de prendre contact avec l'un des préposés aux

courses. Ces derniers mettront en place les mesures prévues.

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Francis Grandjean 079 750 16 11

Roland Charrière 079 199 95 32



Rappel

Nous avons deux programmes de formation et de courses distincts entre le groupement jeunesse et la section.

Au moment de vous inscrire, merci de vérifier que la course correspond bien à votre tranche d'âge, soit :

GJ jusqu'à 22 ans

Section au-delà de 22 ans

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :

Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42



Formation adultes

Initiation escalade Outdoor 1 (complet)

JEUDI 6 MAI

KSI

=====



Lieu et heure de départ

Cerniat à 18 h

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Trajet

Instructions d'inscription

Par mail, téléphone ou sms

Nbre max. participants

10

Chef de courses

Laurent Marilley, 079 588 63 39

Chef de courses adjoint

Sébastien Dousse, 079 628 76 05

Période d'inscription

Du lundi 4 janvier au dimanche 2 mai

Itinéraire choisi

Première initiation à l'escalade Outdoor.

Priorité sera donnée aux participants du cours de base.

Remarques/descriptif

Le cours sera constitué de 2 soirées et une journée en extérieur dans le but d'apprendre les bases de l'escalade en extérieur : descente en rappel, pose d'une moulinette, initiation aux voies de plusieurs longueurs, remontée sur corde.

Les prochains cours, jeudi 20 mai et samedi 22 mai, sont réservés aux participants déjà inscrits.

Lecture de carte

SAMEDI 29 MAI

KSI

=====



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 30

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

En ligne

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Roland Charrière, 079 199 95 32

Itinéraire choisi

Si lire une carte et s'orienter vous font perdre le nord, cette journée vous permettra de revoir les bases de la lecture de carte. Une partie théorie sera suivie d'exercices dans le terrain.

Remarques/descriptif

Bons habits et souliers, nous irons dans le terrain. Les détails seront transmis aux inscrits.

Alpinisme modules de perfectionnement

MARDI 15 JUIN

KSII



Lieu et heure de départ

Stamm à 19 h

Matériel

De montagne, une liste sera transmise aux participants

Coût approximatif

CHF 450.-, comprenant les transports, 1/2 pension/encadrement pour les 3 sorties

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

6

Chef de courses

Roland Charrière, 079 199 95 32

Itinéraire choisi

Sera établi lors de la soirée du 15.06.21

Remarques/descriptif

S'agissant d'un module, vous vous engagez à participer à toutes les sorties du module (1 soirée + 3 WE). Le but de ce module est de vous donner plus d'autonomie en montagne, savoir conduire et gérer une course en montagne en étant encadré par des cdc. Vous serez sollicités pour l'organisation des courses. Il s'adresse aux membres ayant déjà suivi le cours de glace et participé à quelques courses en montagne. Après cette soirée, le module sera suivi de 3 week-ends en montagne (AD), exigences physiques plutôt exigeantes, aux dates suivantes : 26 -27 juin, 10-11 juillet et 21-22 août



NOLL MAÇONNERIE SA

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claude.noll@bluewin.ch

EPICERIE

DURABLE

manger.
vivre.
partager.

ENNEY

Cours initiation alpinisme théorie et pratique

MERCREDI 16 JUIN ET WEEK-END 3-4 JUILLET



Le descriptif de ce cours a paru dans le Bouquetin d'avril, pages 17 et 18 et affiche complet.



Remarque

La soirée théorie du 16 juin est uniquement réservée aux participants du cours pratique des 3 et 4 juillet.



Fixez
maintenant
un entretien
conseil

Faites de nous votre banque principale:
toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN

Gj Groupement jeunesse

Les informations concernant les courses sont sujettes à des changements en fonction de l'évolution de la situation sanitaire liée au COVID, veuillez consulter notre site internet où vous trouverez les dernières informations et les éventuels changements.

Breithorn (Oberaletsch)

SAMEDI 8 MAI - DIMANCHE 9 MAI

AD



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Nbre max. participants

6

Exigence physique

C - Exigeante

Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Coût approximatif

Transport

Chef de courses adjoint

Léo Scyboz, 079 285 01 41

Module Escalade 3 : Gastlosen

SAMEDI 29 MAI

PD



Seuls les jeunes inscrits au module peuvent participer



Camp Fête Dieu – Val d’Aoste

JEUDI 3 JUIN - DIMANCHE 6 JUIN

PD



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Chef de courses adjoint

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Exigence physique

A - Peu exigeante

Chef de courses

Alexis Jaquet, 079 513 02 27

Rectificatif de la date du camp d’été du GJ

DU LUNDI 9 AU VENDREDI 13 AOÛT

Pour tous



Suite à une erreur de notre part, le camp d’été avec Alexandre Castella aura lieu du 9 au 13 août et non du 4 au 9 juillet !

Les jeunes qui sont intéressés par le camp d’été, veuillez bien noter la modification !

ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA
Rte du Châtelet 5
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey
Tél. 026 425 40 70
office@ewatra.ch

S Courses de la section

Information importante liée au COVID 19

Pour tous

Aux participants aux courses et formations : afin de lutter contre la propagation du COVID 19, la traçabilité des participants à nos courses et formations est garantie.

Aussi, si l'un de vous devait être testé positif à ce virus après avoir fréquenté une de nos courses ou formations, il a l'obligation de prendre contact avec l'un des préposés aux courses. Ces derniers mettront en place les mesures prévues.

Les informations concernant les courses sont sujettes à des changements en fonction de l'évolution de la situation sanitaire liée au COVID, veuillez consulter notre site internet où vous trouverez les dernières informations et les éventuels changements.

Francis Grandjean 079 750 16 11

Roland Charrière 079 199 95 32



Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi à 8 h, au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelés. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.

Les Crêtaux

JEUDI 6 MAI

T3



Lieu et heure de départ

Vaulruz place de co-voiturage ou terrain de foot à La Tour-de-Trême à 7 h

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

1000 m pour 12,5 km

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Délai d'inscription

Mercredi 5 mai

Itinéraire choisi

Riddes 481 m - Teur 1022 m - Isérables 1105 m - Les Crêtaux 1415 m, ensuite selon conditions ou retour Riddes

Motélon Gros-Mont

JEUDI 6 MAI

T2



Lieu et heure de départ

Terrain de foot à La Tour-de-Trême à 8 h

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

1000 m. 5 h 30 à 6 h

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Délai d'inscription

Mercredi 5 mai

Hornflue

SAMEDI 8 MAI

5c

|||||



Lieu et heure de départ

Parking Salle CO2 à 7 h

Dénivelé, heures de marche

30' d'approche

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Par mail, téléphone ou sms

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Laurent Marilley, 079 588 63 39

Chef de courses adjoint

Sébastien Dousse, 079 628 76 05

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} janvier au jeudi 6 mai

Itinéraire choisi

Magnifiques voies continues dans le niveau 5b-5c-6a. Calcaire très compact, magnifique à grimper.

Autour de la falaise de Plagne

DIMANCHE 9 MAI

T4

|||||



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

Env. 500 m montée, 5 h

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Denis Bossel, 079 332 04 68

Période d'inscription

Du vendredi 30 avril au samedi 8 mai

Itinéraire choisi

Frinwillier/BE - montée dans les falaises par les échelles, chaînes et câbles. Belvédère avec vue sur les Trois Lacs. Retour en boucle par la forêt de la paroi.

Remarques/descriptif

Très peu de dénivelé, mais technique dans les falaises. Course idéale pour le printemps, pas de risque de névé.

Dent de Broc

JEUDI 13 MAI

T3



Lieu et heure de départ

Parking des Marches à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée, bon souliers, bâtons conseillés

Dénivelé, heures de marche

+/- 1100 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci d'indiquer ton numéro de portable

Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} avril au mercredi 12 mai

Itinéraire choisi

Montée par les Grosses Sciernes, descente par le Châtelet, les Marches

Remarques/descriptif

Course printanière idéale pour une bonne mise en jambe. Débutants bienvenus



Narcisses en Intyamon



JEUDI 13 MAI

T3

Lieu et heure de départ

Terrain de foot à La Tour-de-Trême à 8:00

Matériel

Standard de randonnée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Par téléphone, jusqu'au mercredi
12 mai/17 h

Chef de courses

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

Chef de courses adjoint

Maurice Beaud, 079 549 47 45

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} avril au mercredi 12 mai

Itinéraire choisi

Itinéraire selon météo et avancement de la
flore, rive gauche ou rive droite...

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1690 ROMONT/FR
T 069 852 26 41 / F 069 852 48 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ MA-VE 9H-12H / 13H30-16H SA 9H-12H / 13H30-16H

Florence Barras
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles
Favoriser la digestion
Diminuer le stress, les allergies
Améliorer les systèmes lymphatique,
circulatoire et immunitaire
Évacuer les toxines

Grand Tour de la Chia (annulé)

DIMANCHE 16 MAI

T2

=====



Tulipes de Grengiols

MARDI 18 MAI - MERCREDI 19 MAI

T2

=====



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6:40

Situation/Altitude

Vallée de Conches

Substance

Nuit à l'hôtel, pique-nique pour 2 jours

Matériel

Matériel de randonnée + trousse de toilette et chemise de nuit

Dénivelé, heures de marche

Jour 1 : Grengiols - Binn 763/265 m 12.03km, 4 h 30

Jour 2 : Ausserbinn - Fiesch +397/625 m 12 km, 5 h

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

CHF 120.- hôtel demi-pension, boissons non comprises + transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci d'indiquer ton numéro de portable

Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du jeudi 1^{er} avril au mercredi 5 mai

Itinéraire choisi

Jour 1 : A la découverte des tulipes sauvages uniques en Suisse, nous cheminerons le long des gorges de Twingi jusqu'à Binn. Nuit à l'hôtel. Jour 2 : Ausserbinn - Fiesch par le Goms Bridge, pont suspendu de 280 m qui traverse la gorge de la Lamma.

Remarques/descriptif

Déplacement en train prix pour demi-tarif CHF. 87.- voir éventuellement pour cartes journalières des communes.



Longeborgne

JEUDI 20 MAI

T3



Lieu et heure de départ

Terrain foot de La Tour-de-Trême à 6 h

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

1360 m dénivelé, 7 h 30, 20 km

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Jusqu'à 17 h. Merci d'indiquer votre n° de portable si inscription en ligne

Nbre max. participants

12

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Période d'inscription

Du lundi 10 mai au mercredi 19 mai

Itinéraire choisi

Départ de Bramois, montée à Euseigne par les gorges, descente par Ossone

Remarques/descriptif

Longue course, mais décors magnifiques

la Mobilière

Agence générale de Bulle

Chemin de Folliéran 23

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team
Pour toutes vos assurances



Mathieu Bosson

Avenue de la Gare 10
1630 Bulle
026 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie

Service traiteur

Confiserie et chocolat

Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch



Grand-Rue 21

Le Chasseron

JEUDI 27 MAI

T2



Lieu et heure de départ

Terrain de foot, La Tour-de-Trême à 7 h 30*

Substance

Pique-nique

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

+ 750 m. 4 h. 30

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

Jusqu'à 18 heures

Chef de courses

Irénée Savary, 079 510 62 25

Délai d'inscription

Mercredi 26 mai

Itinéraire choisi

Col des Etroits - Saut de l'Eau - Le Sollier - Le Chasseron- Les Petites Roches - Le Cochet - Les Etroits

Remarques/descriptif

*2^e rendez-vous Les Champs-Fleuris (Matran) à 7 h 50

La Palette – Arnehore



JEUDI 27 MAI

T4

Lieu et heure de départ

Terrain foot de La Tour-de-Trême à 7 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

1300 m dénivelée, 7 heures de marche

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Jusqu'à 17 h. Merci d'indiquer votre n° de portable si inscription en ligne

Nbre max. participants

12

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Période d'inscription

Du lundi 17 mai au mercredi 26 mai

Itinéraire choisi

Col du Pillon, Lac Retaud, La Palette, Arnehore, Fenêtre d'Arnon, Lac d'Arnon, col de Voiré, col du Pillon

Remarques/descriptif

Course assez longue, avec deux sommets et une toute petite arête rocheuse



Vanil d'Arpille (complet)

DIMANCHE 30 MAI

T4



Lieu et heure de départ

A définir à 8 h

Situation/Altitude

Préalpes

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Standard rando

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Par téléphone ou sms

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Sébastien Dousse, 079 628 76 05

Délai d'inscription

Samedi 29 mai

Itinéraire choisi

13 km +1150m env. 6 h



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Mornon 45

1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch

*Merci de privilégier nos
annonceurs et partenaires lors
de vos achats et investissements!*



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères

T 026 92111 84
info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch

Ruines de Montsalvens – Le Brand (en traversée)



JEUDI 3 JUIN

T2

Lieu et heure de départ

La Tour, parc terrain de foot à 7:30

Dénivelé, heures de marche

+ 1270/-1070 14 km env. 6 h

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

Période d'inscription

Du dimanche 23 mai au mardi 1 juin

Itinéraire choisi

Ruines Montsalvens, Vanil des Cours, La Joux d'Allière, Le Brand

Remarques/descriptif

Chef de course adjoint : Norbert Berger

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

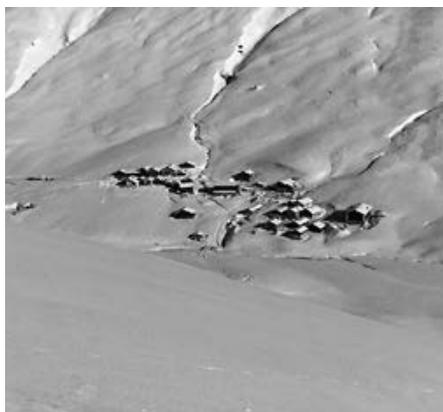


Récits de courses

Semaine de ski de randonnée dans le val Avers

MARS 2020

Les photos sont collectives



Juste avant l'interruption de la saison d'hiver 2020, une équipe de notre section avait eu la chance de passer une semaine dans le Val Avers, aux Grisons. De magnifiques photos avaient été réalisées (leurs auteurs sont parmi les participants) et nous en publions quelques-unes, histoire de nous faire des envies pour la saison d'hiver 2021-2022 !

Les participants : Anita, Caroline, Emmanuelle, Evelyne, Francis, Isabelle, Jacques, Marianne, Marie-Claude, Maurice, Michèle, Nicole, Roland, Valérie et Pascal le chef de course



PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

PYTHOUD SA - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch



Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

Pointe de Tourtemagne

6 FÉVRIER 2021

Texte et photos : Lucie Monney



Départ matinal en ce samedi matin. Il faut dire que Saint-Luc, ce n'est pas la porte à côté. Mais vu les conditions d'enneigement en Gruyère, aucun regret n'est possible.

Arrivés au parking, c'est l'heure du briefing par nos deux chefs de course. Petit moment de solitude quand Gérard annonce qu'en raison de la Covid, nous faisons deux groupes : le groupe des rapides avec lui, avec une moyenne de 750 m de dénivelé à l'heure et avec Laurent... le groupe des plus rapides. Aïe aïe aïe, dans quoi me suis-je encore engagée ? Heureusement, ma tête le fait changer d'avis et nous partons à un rythme raisonnable qui nous laisse même assez de souffle pour « pipeletter » un peu.

C'est donc parti pour un peu plus de quatre heures de montée, d'abord en

partie le long de la piste, puis perdu au milieu des montagnes, émerveillés par leur sérénité. Elles semblent ne pas être perturbées le moins du monde par la Covid, et ça fait du bien d'échapper nous aussi pour quelques heures aux contraintes liées à cette pandémie – même si elle nous oblige à faire deux groupes.

Nous guettons le soleil qui lutte avec les nuages, espérant que c'est lui qui triomphera. Quelle n'est pas notre surprise quand c'est le sable qui s'impose et que le ciel prend petit à petit sa couleur... nous craignons le jour blanc, nous voici confrontés pendant un moment à un jour jaune. De quoi faire des photos inoubliables ! Le spectacle magnifique nous ferait presque oublier les conversions qui s'enchaînent et la distance qu'il faut laisser pour ne pas surcharger la pente vu qu'on est quand même en degré trois.



CUISINE TRADITIONNELLE & MAISON
BIÈRES & THÉ FROID ARTISANAUX
SOIRÉES À THÈME & ANIMATIONS
TERRASSE & COCKTAILS

OUVERT 7/7 EN SAISON
info@labuvettedulac.ch
026 915 15 70

CAMPUS DE SAISON 2018
buvette
 du Lac

MENUISERIE AGENCEMENT
Eloi Bosson Sàrl
 — Maîtrise Fédérale —

Plafond Acoustique Atelier de production Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52
menuiserie.eloibosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch



Bientôt, nous arrivons au pied de la dernière ascension, qui se fait à pied. Tout le monde – ou presque – chausse les crampons, empoigne le piolet, et nous voici en route vers le sommet, où nous attend là aussi un spectacle splendide. Certes, la météo ne nous laisse pas l'opportunité de voir tous les sommets alentour, mais les sculptures du vent dans la neige sont plus qu'un lot de consolation ! Obligatoires photos au sommet, sourires jusqu'aux oreilles, et déjà nous amorçons la descente. A l'arrivée au dépôt de skis, personne n'a l'envie de pique-niquer, le vent est bien trop fort. Nous amorçons donc la descente sur une neige soufflée, mais totalement skiable et le paysage suffit à faire oublier les cuisses qui chauffent sur le premier bout : le vent aura au moins servi à dégager un peu les nuages !

Lors du pique-nique, Laurent nous gratifie d'un contrôle des pelles et j'apprends tout étonnée que la mienne n'est plus



homologuée. Qu'à cela ne tienne, on y remédiera. Encore un bout de descente, un peu carton et nous rejoignons la piste où nous nous faisons plaisir avec quelques pointes de vitesse bien méritées.

Le temps de déguster un bon vin chaud et d'échanger encore avec les participants tous très sympathiques, nous retournons aux voitures, c'est l'heure de prendre la route !

Merci à nos deux supers chefs de course, Gérard et Laurent, qui ont assuré en nous planifiant même un spectacle de tempête de sable et une éclaircie pile au bon moment. Baptême des plus réussis de l'avis unanime des participants enchantés ! Au plaisir de se retrouver lors de prochaines courses !

Les participants : Gérard CC, Laurent CCA, Jacqueline, Suzanne, Lucie, Corinne, Frédéric, Christophe, Malo





**Vente
Réparation
Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

www.futurfomatic.ch www.seydouxa.ch

gruyere-escapade.ch

ACTIVITE OUTDOOR - SORTIE ENTREPRISE - BON CADEAU

MA GREIVIRE

Rte de l'Intyamon 328
1663 Epagny
026 921 21 76
www.magrevire-aol.ch

Horaires
Du lundi au vendredi
7h30 – 12h30
16h00 – 19h00
Samedi
8h00 – 12h30

*Viande, Fromage, Légumes,
Fruits, Epicerie fine, Traiteur*

Gstellihorn

SAMEDI 27 FÉVRIER 2021

Texte et photos : François Berset



Pour ce jour, on nous a réservé une belle classique exigeante avec un passage technique donnant accès à 1000 m de pentes magnifiques. Très chouette journée avec beaucoup de variations, pleine de surprises et heureusement peu d'héliportages en ce sommet prisé par ses adeptes.

C'est en respectant les directives en vigueur que nous nous rendons à Gsteig pour grimper le Gstellihorn, celui qui est bien indiqué Gstellihore ou Dent Blanche sur la carte.

Petit briefing au départ par notre charmante cheffe de course, formation de deux groupes de cinq, et nous voici partis tout en douceur remontant les pentes le long du petit téléski local, jusqu'à la station supérieure. De là, malgré la chaleur de ces derniers jours, quelques traces de neige rebelles ont su résister et nous ont permis de traverser la forêt sans trop

d'encombres, pour rejoindre l'alpage de Topfel.

C'est après 1 heure de mise en jambes que nous atteignons la fameuse partie technique de la course. Un couloir étroit à 40 degrés, et bordé de rochers ! Pour nous rassurer, on nous dit que le passage est équipé de chaînes. Cependant ces dernières, qui sont à peine visibles, sont enfouies sous la neige en cette période !

Avec nos skis dans le dos et équipés de nos crampons-piolet, le passage est finalement très bien maîtrisé. Au-dessus du couloir, vers 1700 m, les exercices techniques étant maintenant terminés, nous profitons de nous délester et cacher quelques effets devenus inutiles pour la suite.

On remet les skis pour continuer, en zig-zags, dans une forêt mélangée d'épicéas



PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Laiterie
DE
GRANDVILLARD
LAURENT PYTHON

**1^{er} prix au Swiss Cheese Award 2018-21
pour le Vacherin Fribourgeois AOP Montagne**

MONNEY Eric

Poêles – Cheminées

Construction
Rénovation - réparation

1633 Marsens

079 637 70 86

www.monneycheminees.ch



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch





et de mélèzes. La densification se fait toujours plus rare et c'est à ce moment-là que nous devons assister à un tout autre décor. Cependant un fichu brouillard décide de jouer les trouble-fête ! Qui plus est, on a bien repéré le Mittaghorn sur notre droite, mais cette purée de pois a même réussi à désorienter les plus accoutumés d'entre nous au Gstellihorn. GPS à la main et après quelques hésitations pour savoir s'il fallait passer à gauche ou à droite d'un rocher, on se retrouve pile-poil sur la balise pour continuer.

Un changement radical s'opère autour du pt. 2100. On range les GPS et on s'équipe de nos plus belles lunettes de soleil. On découvre finalement l'étendue magnifique de cette zone de lapiaz avec tous les sommets alentour qui finissent par... HORE. Le nôtre est celui droit devant, tout au fond.

Arrivés au sommet, un nouvel élément vient nous mettre tous d'accord sur le fait que nos sandwiches, c'est un peu plus

bas qu'on va les manger, effectivement à l'abri du vent.

Après avoir bien mangé, nous voilà repartis pour dévaler ces belles pentes à choix multiples. On s'arrête un instant, car juste devant nous, un gypaète, apparemment barbu, nous offre une démonstration de ses talents de planeur maîtrisant à merveille les courants thermiques. Cool le rapace !

Le décor redevient brumeux avant de retrouver notre forêt de mélèzes et le fameux couloir qu'on s'accorde tous à redescendre en crampons. Pour terminer, on choisit finalement d'emprunter la piste rouge de la petite station locale qui nous mène tout droit au parking.

Les participants : Marion et Marie-Claire Risse, Steffen Steinhäuser, Corinne Gremaud, Christophe Magne, Benoît Richoz, Jean-Louis Reymond, Eric Daval et l'auteur, François Berset, sont reconnaissants à Jacqueline pour cette belle et fort agréable journée.

Vanil Carré

14 MARS 2021

Texte et photo : Camille Yerly



Un sage a dit : A débattue a day keeps the doctor away. La semaine avant la course, la météo et surtout la quantité de neige n'étaient pas très prometteuses. Ce fut une excellente surprise lorsque, après une nuit de précipitations et une course de reconnaissance encourageante, Laurent annonce sur le groupe Whatsapp, la veille de la course, que celle-ci aura bien lieu, à la faveur d'une fenêtre météo favorable qui se dessine dans la matinée.

Alors, équipés de nos skis, sacs, crampons et couteaux, nous nous retrouvons à 8 h au parking du Pic Vert à Grandvillard. Toute l'équipe est répartie dans deux bus. Nous nous acheminons en peu plus haut, direction Le Gros Pas. On parque, on s'équipe, et départ ! Une longue montée à un rythme lent, mais régulier nous amène, après avoir traversé de beaux pâturages couverts de neige, jusqu'à la cascade. Là il y a une petite montée de stress. La pente est raide, la neige ne tient pas bien sous les skis, c'est verglacé. Le passage difficile s'étend sur une quinzaine de mètres. Les chefs de course, Laurent et

Gérard, mettent tout en œuvre pour sécuriser le passage, avec succès. La montée continue. La fenêtre météo prend gentiment congé de nous et il se met à neiger. A souffler aussi. Je prends gentiment conscience de l'importance d'une bonne nuit de sommeil et d'un petit déjeuner copieux avant une course de ce type. Gros coup de mou, l'équipe se relaye pour porter mon sac à dos. Ce coup de pouce ainsi qu'un « Farmer » glacé me permettent de retrouver l'énergie pour continuer à un bon rythme. Merci encore !

Plus nous nous rapprochons du sommet, plus la neige et le vent s'intensifient et la visibilité devient de plus en plus faible. Comme je n'ai pas une grande expérience de la poudreuse, je décide de m'arrêter là, à 100 mètres du sommet. Le groupe continuera encore quelques dizaines de mètres, avant de rebrousser chemin, et de nous trouver, moi et Gérard, à discuter en buvant du thé. Pris de court, on s'équipe en vitesse, et c'est parti pour une magnifique descente. La neige est incroyable.

Et déjà, nous arrivons devant les voitures. La course se termine. Un sourire est présent sur tous les visages.

Merci à Laurent et Gérard pour l'encadrement de cette course, au reste du groupe pour la bonne humeur, et à la fenêtre météo.

Les participants : Rüttimann Isabelle, Flavien Knuchel, Gremaud Corinne, Magne Christophe, Limat Valérie et Monney Gérard et Laurent Python les 2 chefs de course



Castella 2.0

SPORTS BULLE



**Venez
visiter notre
corner Millet**

Route du Verdel 22 – Bulle





LAPOSTE

JAB
CH - 1630 Bulle



Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch



Pour une production locale

Nous formons des apprentis 

Brevet Fédéral

Partenaire 