



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE

03-2020

MARS 2020



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Messerli Groupe

Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl - www.messerli-groupe.com

Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios

Pneus été - hiver

Garage multimarque

Radio, pager, balises Spot

Tomtom

Mains libres Parrot

Changement pare-brise

Diagnostic

Casques bucherons

Petzl

Eclairage LED

RAG

Climatisation

Système homme mort

ANALYSE DU PIED
COQUE AJUSTÉE
CHAUSSENS THERMOFORMÉS
SEMELLES ADAPTÉES SUR MESURE

CHAUSSURES DE SKI ET DE RANDO

Un team pratiquant le ski et la rando, qui saura vous
conseiller au mieux dans le choix de la chaussure la plus
adaptée à votre sport favori!



rue albert rieter 10 / 1630 bulle / 026 913 92 10 / www.trangosport.ch

Trango
SPORT
NATURE

Infos utiles

PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard
Tél. 079 398 06 44

E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Jean-Christophe Genilloud, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis

Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGB

Jaunpass

Responsable : Eric Sudan

Réservation : 079 402 57 66

CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsables Dolent :

Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone

Informations : 079 547 13 47



Infos utiles 01

Editorial 03

Activités en cabanes 05

Cabanes de la section 07

Reflets de la section 14

Présentation du préposé aux finances 16

Hommage à Mathilde Auer 17

Le Bulletin sous forme électronique 18

Formation adultes 19

Groupement jeunesse 21

Courses de la section 25

Passion 41

Récits de course 45

PHOTO DE COUVERTURE

Dolomites

© Colette Dupasquier | Mars 2017

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grands formats !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderole tissus, autocollants, toile canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

JOHANNES KONRAD, PRÉSIDENT DU GROUPEMENT JEUNESSE

Nombreux sont les accidents de montagne relatés par les médias. Les discussions en arrière-plan restent les mêmes : « Pourquoi les gens s'exposent-ils à de tels risques ? ».

Peut-on vraiment parler d'une exposition au risque ? Tout est une question de point de vue. Imaginons une personne totalement novice à la conduite, rouler sur l'autoroute ; « mais c'est dangereux ! » dirait-on. Heureusement qu'il existe l'auto-école, un permis et plein de règles à suivre pour pouvoir rouler. La montagne n'est pas si différente. Un alpiniste s'expose aussi à de grands risques s'il se met dans des situations qu'il ne maîtrise pas.

Heureusement les formations sont nombreuses. Il n'y a qu'à voir le programme de notre section. Et les participations sont à la hausse pour ces événements, de quoi nous réjouir en tant que membres du comité, mais aussi de quoi nous réjouir en tant que montagnards, car cela limite le nombre de « chauffards » en montagne, si l'on continue l'analogie avec la route. En revanche on cherche vainement l'homologue du code de la route en montagne. Dans cet environnement c'est dame nature qui se charge de valoriser toutes nos décisions ; par une aventure grandiose ou cauchemardesque et ceci de manière plus intransigeante et plus impartiale que n'importe quel tribunal. La part de risque engagé dans chaque



décision est une mesure personnelle, le prix à payer en cas de décision non adaptée sera en conséquence.

La pensée rationnelle voudrait que l'on minimise le temps d'exposition au risque, donc pas de montagne, mais aussi pas de voiture. Et pourtant très nombreuses sont les personnes qui prennent la voiture. Quand on me dit « mais ce n'est pas dangereux ce que tu fais quand tu es en montagne ? », je fournis l'explication ci-dessus. Souvent la question du risque persiste, mais le calcul est simple : l'expérience que j'acquiers dans mes prises de décisions en montagne trouve largement son application dans mon quotidien, les aventures vécues me procurent un équilibre personnel ainsi que des relations d'amitié inébranlables. L'opinion publique voit en la montagne le risque, les montagnards y voient aventure, liberté et expériences ; reste à savoir qui a raison. Une question de point de vue comme je vous disais.



**GRUYÈRE
PARAPENTE**
CH

De 7 à 107 ans, découvrez
la Gruyère vue du ciel !
En biplace ou en solo...

Formations - Matériel - Vols Biplace
www.gruyere-parapente.ch
+41 79 379 28 17

LA GRUYÈRE 
 Fribourg REGION

Offre membre CAS:
Bon cadeau online
Vol Découverte / Thermique:
180.- au lieu de 190.-
Vol Acrobatique:
230.- au lieu de 250.-
mention: «action cas Gruyère»

depuis
2007

Lucien Carrel
079 767 75 50

**Tavillons
Toitures
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière



 www.lucien-carrel.ch  [tavillonneur](https://www.instagram.com/tavillonneur)

Activités en cabanes

Cabane des Portes, soirée «papet vaudois»

Samedi 14 mars 2020, dès 18 h

Joël et Jean-François vous proposent une soirée en cabane autour d'un papet vaudois.

C'est avec plaisir que nous prenons votre réservation au 077 409 18 36, jusqu'au mercredi 11 mars.



Prix : CHF 20.-, dessert et café compris



OXYGENE MONTAGNE

GUIDES MONTAGNE

**1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2020**

www.o2montagne.ch

EXPED

vosre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70



Tea-Room

Charmey Epagny Jaun
Les Arcades

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...
*Apéritifs et desserts
pour toutes occasions*

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :
WWW.CAS-GRUYERE.CH

CABANE DES CLÉS

1352 m

MARS

Week-end	07 – 08	Jean-Daniel et Babeth Chenaux
Week-end	14 – 15	Bernard Eltschinger
Week-end	21 – 22	Dodo Menoud, Bernard et Christine Bussard
Week-end	28 – 29	Roland et Anne-Lyse Dervey

AVRIL

Week-end	04 – 05	Isabelle-Loyse et Noé Gremaud
Semaine	06 – 10	Isabelle-Loyse et Noé Gremaud
Pâques	10 – 12	Team Les Clés Dimanche : menu lapin, fête des familles avec course aux œufs
Vacances	13 – 15	René Krattinger
Vacances	16 – 17	Libre
Week-end	18 – 19	Roland et Anne-Lyse Dervey
Week-end	25 – 26	M.-France Kolly, Fabienne Nicolet

**Pour les vacances de Pâques, 16 et 17 avril,
nous cherchons des gardiens.
Intéressés ? Merci de vous annoncer
au 079 657 97 92**



INFOS CABANE

Situation

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN
1245 Château-d'Oex

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly
Girard au 079 391 35 20

INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420 / 1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

Eric Sudan
079 402 57 66
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h
au dimanche 16 h.

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20

CABANE DE L'OBEREKG

1818 m

MARS

Week-end	29 – 01	Sandra Torche et famille
Week-end	07 – 08	Pierrot Roulin et Nicolas Burguet
Week-end	14 – 15	Stewe Rumo
Week-end	21 – 22	Patricia Ayer
Week-end	28 – 29	Caroline Crettenand

AVRIL

Week-end	04 – 05	Pascal Rausis
Week-end	11 – 12	Libre
Week-end	18 – 19	Libre
Week-end	25 – 26	Chantal Garin

**Etes-vous intéressé(e)s à prendre un
gardiennage à l'Oberegg ?**
**Adressez-vous à Eric Sudan au 079 402 57 66
ou à Bernard Bussard au 079 740 86 48.**



CABANE DES PORTES

1218 m

MARS

Mercredi	04	Jean-Louis Romanens et René Vallélian
Week-end	07 – 08	Libre
Mercredi	11	Vonvon Kolly et Eric Sudan
Week-end	14 – 15	Jean-François Vienny et Joël Bach Le 14, soirée Papet vaudois
Mercredi	18	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	21 – 22	René Vallélian
Mercredi	25	Eric Sudan et Freddy Rigolet
Week-end	28 – 29	Gilbert Maillard, Bobonne et Babar

AVRIL

Mercredi	01	Tobie Gremaud et René Ottoz
Week-end	04 – 05	José Romanens et Tintin
Mercredi	08	René Vallélian et Jean-Louis Romanens
Week-end	11 – 12	Stewe Rumo
Mercredi	15	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	18 – 19	Tobie Gremaud et René Ottoz
Mercredi	22	Frédy Wyssmüller
Week-end	25 – 26	Joël Bach et Jean-François Vienny Le 25 dès 16 h, apéro de clôture de la saison

**CABANE DES MARINDES**

1868 m

En fermeture hivernale**INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Joël Bach
077 409 18 36
portes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

Coordonnées

2 565 900 / 1 159 900 –
CN 1224 Moudon



Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre
expérience
a choisi
la qualité



MAI

Dimanche	24	Ouverture officielle - Equipe
Semaine	24 – 30	Vial Jean-Louis

JUIN

Week-end	30 – 31	Jaquet René et Françoise
Semaine	31 – 06	Musy François et Christiane
Week-end	06 – 07	Bossel Denis et Bella Mireille
Semaine	07 – 13	Ruffieux Marie-Louise, Dominique et Françoise
Week-end	13 – 14	Aubry Georgette - Crottaz Léonard et Odette
Semaine	14 – 20	Dreyer Nicolas et Justine - Demierre Jean-Luc et Lucie
Week-end	20 – 21	Girard Alain - Roth Samuel - Duruz Julien
Semaine	21 – 27	Gachet Bruno et Marie-Céline
Week-end	27 – 28	Seydoux Maurice et Anne - Chenaux Benoît et Lynda
Semaine	28 – 01	Fankhauser Marie-Do

JUILLET

Semaine	01 – 04	Berset Frédéric - Sautaux Alain
Week-end	04 – 05	Poffet Jean-Luc et Anne-Lise
Semaine	05 – 11	Monteleone Pascal - Maillard Jacques
Week-end	11 – 12	Bosson Eloi - Van Wynsberghe Francis
Semaine	12 – 18	Geinoz Marie-Jo et Jo - Kaeser Roland et Bernadette
Week-end	18 – 19	Cudré-Mauroux C. et F. - Clerc Fanny et Alexandre
Semaine	19 – 25	Roulin Myriam et Pierrot
Week-end	25 – 26	Roulin Myriam et Pierrot
Semaine	26 – 01	Dubath Evelyne et André - Jaquet Jean-Paul

Suite en page 13

INFOS CABANE**Situation**

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Nous vous rendons attentifs au fait que les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 55 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Evelyne et André Dubath,
François Musy
et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 576 500 / 1 153 575 –
CN 1245 Château-d'Oex

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

SPORTS adventures

SKI
SNOWBOARD
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS ADVENTURES SA / ROUTE DE BILLEN 14 / 1680 ROMONT/FR
T 026 652 40 41 / F 026 652 40 42 / SPORTS-ADVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ MA-VE 8H-12H / 13H30-18H SA 8H-12H / 13H30-16H

POINT REFLEX REFLEXOLOGIE

Florence Barras

Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles
Favoriser la digestion
Diminuer le stress, les allergies
Améliorer les systèmes lymphatique,
circulatoire et immunitaire
Évacuer les toxines

AOÛT

Week-end	01 – 02	Jaquet Jean-Paul - Jaquet Laurence et Gérard
Semaine	02 – 08	Minder Joëlle et Luc - Staub Barbey Isabelle
Week-end	08 – 09	Ducrest Stephane - Kiki Bongard
Semaine	09 – 15	Vouillamoz Prune - Dervev Ludmilla
Week-end	15 – 16	Berset Jean-Daniel et Valérie
Semaine	16 – 22	Porchet Marie-Josée - Grangier André
Week-end	22 – 23	Delaquis Jean-Marc et Lucienne - Dupont P. - Balmer,F
Semaine	23 – 29	Zenger Jean-Jacques - Roux Gilbert
Week-end	29 – 30	Girard Charly - Bovigny Claude

SEPTEMBRE

Semaine	30 – 05	Beaud Maurice - Schneuwly Jean-Claude
Week-end	05 – 06	Bourguet Cédric
Semaine	06 – 12	Menoud Christophe - Bapst Dominique et Sébastien
Week-end	12 – 13	André Francine et Claude-Henri
Semaine	13 – 19	Avril Maude - Larsonneur Pierre-Louis
Week-end	19 – 20	Schafer Daniel - Rumo Gérald
Semaine	20 – 26	Musy François et Brasey Thierry
Week-end	26 – 27	Fernandez Noëlle - Blatter Pierrette
Semaine	27 – 03	Fernandez Noëlle - Blatter Pierrette

OCTOBRE

Week-end	03 – 04	Fermeture - Equipe
----------	---------	---------------------------

**LA PHRASE
DU MOIS**

*La montagne la plus
haute et la plus ardue
est toujours celle que
nous portons en nous.
Parce que, en fin de
compte, c'est nous qui
créons nos montagnes,
et le désir de les vaincre.*

Walter Bonatti
(1930-2011)

Reflets de la section

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :

Roger Tercier, papa de Marlyse Tercier, membre ;

Gérard Thürler, papa de Benoît Thürler et beau-papa de Caroline Bourquin, membres ;

Basile Crettenand, fils de Caroline et Yvan Crettenand et frère de Noé et Eliot, membres.

ADMISSIONS

Bapst Pascal, route de Montban 11, **Farvagny**

Braillard Lauriane, route des Chesaux 9, **Echarlens**

Brandao Paulo, route de Belmont 78, **Cottens**

Cattaneo Fabio, route de la Neirigue 1, **Villariaz**

Coppey Grange Sandra, route du Sanetsch 3C, **Sion**

Davet Baptiste, rue du Château 114, **Romont**

Délèze Sylvie, Sur Momont 21, **Pont-la-Ville**

Dupasquier Aude, route de Cerniat 50, **Cerniat**

Francey Mélissa, chemin sur la Roche 9, **Bouloz**

Genin Luc, Vieux-Pont 68, **Bulle**

Jolliet Yannick, chemin des Pommiers 2, **La Tour de Trême**

Levionnois Marc-Antoine, rue du Nord 5, **Fribourg**

Luisoni Marc, route de la Sionge 29, **Riaz**

Magne Christophe, route de la Chapelle 7, **Mossel**

Mathez Gabrielle, ch. des Moneresses 37, **Prez-vers-Siviriez**

Matthey Patrick, Simplon 9, **Fribourg**

Meier Quentin, Pappelweg 27, **Bern**

Rey Sylvain, route des Chesaux 9, **Echarlens**

Richard Nicole, route de la Neirigue 1, **Villariaz**

Sauteur Simon, chemin du Pré-du-Crêt 12, **Corbières**

Schornoz Danielle, Sur-la-Scie 20, **Sorens**

Schornoz Emmanuel, Sur-la-Scie 20, **Sorens**

Schouwey Christiane, rte des Colombettes 283, **Vuadens**

Van der Burgt Irène, route de Belmont 78, **Cottens**

ADMISSIONS GJ

Dubey Dimitri, route des Caudrettes 14, **Domdidier**

Galley Laura, ch. des Aubépines 51, **Bulle**

Gremaud Diane, impasse de la Biorda 7, **Riaz**

Schaller Camille, rte de l'Adrey 129, **Vuadens**

Schornoz Josias, Sur-la-Scie 20, **Sorens**

Schornoz Salomé, Sur-la-Scie 20, **Sorens**

Van der Burgt-Brandao Alec, rte de Belmont 78, **Cottens**

Van der Burgt-Brandao Anouk, rte de Belmont 78, **Cottens**

Van der Burgt-Brandao Inès, rte de Belmont 78, **Cottens**

Van der Burgt-Brandao Timo, rte de Belmont 78, **Cottens**

ACTIVITÉS DU MOIS

DATE	BUT	PARTICIPANTS
02.01	Course du Nouvel An (Oberegg)	28
02.01	Rüwlishore (rempl. Waligurlhi)	14
04.01	La Para (rempl. Préalpes)	8
05.01	Walliser Wispile (rempl. Préalpes)	11
05.01	Course des Rois	16
08.01	Initiation ski de randonnée	25
09.01	Savoleyres (rempl. Stoos)	33
11.01	Haute-Combe par les Sciernes Piccats	10
11.01	Initiation ski de randonnée	24
12.01	Ski de randonnée - module perfect. 1	12
12.01	Haute-Combe (rempl. Préalpes)	8
12.01	Combiflue	7
15.01	Cours avalanche théorie	61
16.01	Tête à Josué (rempl. Vanil Blanc)	17
16.01	Gros-Mont - Haut Crêt	7
18.01	Cours avalanche pratique	57
18.01	Traversée Bellegarde-Rougemont	8
19.01	Sortie des nouveaux membres	26
19.01	La Cuâ	9
25.01	Walliser Wispile (rempl. Floschore)	13
26.01	Walliser Wispile (rempl. Hussegg - Fenil)	8
26.01	Hochmatt	2
26.01	Module ski de randonnée initiation	21
30.01	Oberenegg (rempl. Le Van)	8

Présentation du nouveau préposé aux finances

**« Steve Hunziker reprend les finances du CAS de la Gruyère »
– ceci pourrait être le titre d'une manchette de la Gruyère ou de La Liberté.**

Mais qui est donc ce Steve Hunziker qui, depuis le début de l'année, gère notre bas de laine ?

Habitant à Vuadens après avoir grandi à Semsales, on constate donc que petit à petit Steve se rapproche de Bulle. Mis à part le CAS de la Gruyère, il passe une bonne partie de son temps dans le chef-lieu gruérien, puisqu'il est administrateur de la Fiduciaire Revigest SA.

C'est donc un spécialiste de la finance et de la comptabilité qui nous rejoint, domaine pour lequel il aura usé les bancs d'école : étant en possession d'un brevet fédéral, membres de diverses associations et formateur dans le domaine.

Côté loisirs, mis à part la montagne qu'il pratique à pied, à ski ou à vélo, Steve aime



partir à l'aventure, voyager et découvrir d'autres pays et cultures.

En famille, Steve est marié à Karin et ils sont les heureux parents de 2 garçons.

Steve, la section et tout le comité te souhaitent une très cordiale bienvenue.
« Bienvenue au club, dont ».

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX



Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Tranformations - Fenêtres - Portes -
Parquet - Escaliers - Rénovation

Aux Parfums

Mathieu Bosson
Avenue de la Gare 10
1630 Bulle
026 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie	Service traiteur
Confiserie et chocolat	Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch

Hommage à Mathilde Auer



20 ans, c'est le temps que Mathilde a consacré aux finances de la section du CAS La Gruyère !

Lors de la dernière assemblée générale, le comité a changé de visage. En effet, les cordons de la bourse ne seront plus déliés par l'infatigable Mathilde, mais par le dynamique Steve Hunziker. A cette occasion, le comité a déjà remercié Mathilde, mais nous tenions à lui rendre hommage dans notre mensuel.

Elle a toujours géré les finances du club comme une mère l'aurait fait pour sa famille: analyser la situation avant chaque dépense, savoir être généreuse au besoin, veiller à ce que personne ne soit préterité, penser à tout le monde en suivant les activités de la section afin de prévenir les aides à octroyer ou les personnes à soutenir ! Depuis toutes ces années à accumuler les informations, elle est devenue la mémoire vivante du

comité: en plus d'une mère, c'est d'une encyclopédie dont le comité est orphelin !

Maintenant c'est une nouvelle page du conte de sa vie qui s'ouvre, Mathilde continuera à œuvrer pour la section, comme elle en a l'habitude: au sein des cabanes qu'elle gardiennera et plus spécialement aux Clés qu'elle gère en compagnie de 2 de ses anciens collègues du comité. Elle sera aussi toujours active dans les courses comme cheffe de courses et comme participante. Nous lui souhaitons de belles et longues années afin de profiter de ce temps libre afin de réaliser ses rêves et ses envies !

Mathilde, le comité et la section t'adressent un immense merci pour tout ce que tu as apporté au CAS La Gruyère tout au long de ces années passées au comité. Nous te souhaitons plein succès, du plaisir et de la satisfaction pour tes activités futures au sein du club et ailleurs dans le monde et que ta santé reste bonne encore de nombreuses années !



Le Bouquetin sous forme électronique

e-bulletin

Les bulletins sont maintenant disponibles sous version informatique (-bulletin) sur notre site web.

Bulletin papier ou e-bulletin

Le bulletin papier continue à être édité et distribué normalement aux membres de la section.

Sur demande, les membres ont la possibilité de renoncer à recevoir la version papier du bulletin. Cette démarche est intéressante pour les personnes qui lisent la version électronique et qui veulent renoncer au papier pour des raisons écologiques ou tout simplement pratiques. Renoncer à la version papier est aussi un bénéfice pour la section en économisant des frais d'impression et d'envoi, il est aussi possible de modifier le nombre de bulletins par foyer pour ceux qui en reçoivent plusieurs...

CONTACT-WEBMASTER

Pour annoncer un changement d'adresse, n° de tél, ou autre : au bas de la page d'accueil, dans le bandeau bleu, cliquer sur « annoncer un chgt d'adresse... ».

Demander l'arrêt de l'expédition du bulletin papier

Il suffit de cliquer sur le lien « Nous contacter » puis sur le lien « formulaire » et de cocher « Arrêt expédition bulletin papier » dans la rubrique données personnelles.

Retour au bulletin papier

Il suffit de cliquer sur le lien « Nous contacter » puis sur le lien « formulaire » et de cocher « Reprise expédition bulletin papier » dans la rubrique « données personnelles ».



Rappel / information

**Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.**



Formation adultes

Cours de perfectionnement chefs de courses d'hiver

1^{er} ET 2 FÉVRIER 2020

Récit de Colette Dupasquier - Photo de Bruno Parnet



Les préposés aux courses et formation du CAS La Gruyère avaient donné rendez-vous aux chefs de courses d'hiver le premier week-end de février aux Mosses. Bien leur en a pris, avec la tempête annoncée, personne ne regrettait la poudre ou les pentes vierges dont ils seraient privés.

Le samedi a été consacré à beaucoup de théorie : le matin sur le terrain nous avons été coachés par un ambulancier, un membre de la station de secours de Bulle et le président du GJ, bénéficiant d'une solide formation Jeunesse et Sport. Tous les trois nous ont rappelé le b à ba des techniques en cas d'avalanche et donné de nouvelles astuces, notamment sur le facteur humain.

Une fois le pique-nique et le café avalés, la pluie a débuté et c'est au chaud que nous avons suivi la suite de la théorie sur la présentation de White Risk et la préparation de la course du lendemain.

Dimanche matin on n'avait pas démarré que la pluie reprenait, ce qui ne nous a pas empêchés de nous équiper pour partir en rangs serrés sous les encouragements des 3 chefs de groupe afin de s'entraîner à l'application de divers thèmes tout au long d'une sortie de club : Communication au groupe en début et lors des pauses - Contrôle DVA - Trace à la montée - Technique de conversions - Communication aux points de décision - Gestion d'un groupe à la descente - Perte d'un ski.

Après 3 heures sous une pluie soutenue, mais restés au sec sous nos nouvelles tenues de chef de courses, nous avons rejoint la Gruyère pour nous dire au revoir au sec devant une belle planchette servie à l'Espace Gourmand. L'occasion pour les 3 responsables de la journée de relever



le bon état d'esprit qui a régné tout au long du week-end, de l'investissement de chacun dans son rôle de chef de courses et de notre motivation pour la formation.

Nous avons aussi bien remercié nos 3 responsables qui n'ont pas compté les heures prises sur leur temps libre pour préparer ce cours ! Cours qui fut aussi sympathique que formateur ! La joie et les sourires affichés les ont bien récompensés de leurs efforts pour nous offrir une formation de qualité.

Les responsables : Grandjean Francis - Charrière Roland - Konrad Johannes

Les participants : Maillard Jacques - Monteleone Pascal - Beaud Maurice - De Techtermann Michel - Angeloz Jean-Marc - Bussard Philippe - Sciboz David - Steinhäuser Steffen - Perroud Jean-Claude - Bossel Denis - Dupasquier Colette - Tendall Christine - Luy Florence - Parnet Bruno - Chofflon Romain - Cotting Jacqueline - Dévaud Francis - Barras Eric

Les intervenants du samedi : Laurent Pratley et Sébastien Dupasquier



Fixez
maintenant
un entretien
conseil

Faites de nous votre banque principale:
toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN



Grand-Rue 21



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45

1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

Groupement jeunesse

Module ski débutant 2 : Husegg au sud des Gastlosen



DIMANCHE 8 MARS

PD

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Husegg 1997m

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

CHF 10.-

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Léo Scyboz, 079 285 01 41

Chef de courses adjoint

Daniel Borcard, 079 467 93 23

Remarques

Course réservée aux participants du module débutant. Les inscrits sont tenus à participer à toutes les courses du module.

Soirée présentation courses été GJ



MERCREDI 11 MARS

Pour tous

Lieu et heure de départ

Stamm à 19 h

Cheffe de courses adjointe

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Ski de rando Valais ou Bernoises



SAMEDI 14 MARS

AD

=====

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

Matériel

Normal de ski de randonnée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 10.-

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Melchior Frick, 079 102 54 07

Chef de courses adjoint

Rainer Frick, 079 372 54 93

Période d'inscription

Du dimanche 1^{er} au mercredi 11 mars

Itinéraire choisi

On trouvera une jolie course de difficulté moyenne, soit dans les Alpes Bernoises ou en Valais, selon les conditions du moment.

Module ski moyen/avancé 2 : Mont-Blanc de Cheillon



SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 MARS

AD

=====

Lieu et heure de départ

Stamm club alpin à 8 h 30

Substance

Cabane des Dix

Matériel

Matériel complet de ski de randonnée, couteaux inclus, baudrier, piolet, crampons, frontale, sac à viande pour la cabane, carte de membre du CAS

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 80.- un décompte sera effectué au retour

Renseignements/inscription

En ligne

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Alexandre Castella, 079 223 26 52

Chef de courses adjoint

Damien Defferrard, 079 270 99 95

Itinéraire choisi

1^{er} jour : montée à la cabane des Dix depuis Arolla. Déniv. env. 1000 m. Possibilité de faire la Luette (3548 m). **2^e jour :** sommet en A/R par le versant W. Déniv. env. 1000 m. Retour sur Arolla. Course effectuée en même temps que celle de la section pour mélanger les membres entre générations.

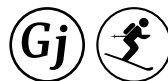
Remarques

Course réservée aux participants du module moyen/avancé. Les inscrits sont tenus à participer à toutes les courses du module.

Module ski débutant 3: week-end en Cabane

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 AVRIL

PD



Coût approximatif

Transport

Chef de courses

Florent Després, 079 441 40 24

Chef de courses adjoint

Christian Bosson, 079 606 29 27

Remarques

Course réservée aux participants du module débutant. Les inscrits sont tenus à participer à toutes les courses du module.

Module Escalade 1: Soirée initiation à Laniac

MERCREDI 8 AVRIL

F



Lieu et heure de départ

Laniac Escalade à 18 h

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

CHF 16.- Entrée pour la salle de grimpe

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Par SMS ou whatsapp au 079 933 52 63

Nbre max. participants

6

Cheffe de courses

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

Délai d'inscription

Mardi 7 avril

Descriptif

Soirée d'initiation pour les techniques d'assurage et les noeuds. Tu as envie de commencer des courses au Club alpin, mais tu n'es pas sûr, car tu ne connais pas les techniques, ce module est fait pour toi! Il te permettra d'être plus à l'aise et t'inscrire sans hésiter à d'autres courses du GJ qui demande la connaissance des noeuds et de l'assurage. Donc rdv directement à Laniac à 18 h et fin du cours à 21 h. En cas de questions, n'hésite pas à me contacter.

Remarques

En t'inscrivant à cette course, tu t'inscris au module complet. C'est à dire à la soirée à Laniac et aux 2 journées de grimpe en extérieur qui auront lieu le 25 avril et le 30 mai. Au fur et à mesure du module, tu te perfectionneras et lors des week-ends, on commencera aussi à apprendre les techniques pour la grimpe en multi-longueurs. Ce module Escalade est aussi une bonne introduction si tu désires faire de l'alpinisme.

Camp de Pâques

VENDREDI 10 AU LUNDI 13 AVRIL
AD



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Subsistance

En cabane très probablement

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 375.- Demi-pension en cabane
Un décompte sera fait et le reste rendu

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

En cas de questions quelconque, n'hésitez pas à m'appeler !!!

Nbre max. participants

7

Cheffe de courses

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

Chef de courses adjoint

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Délai d'inscription

Vendredi 20 mars

Itinéraire choisi

Le camp de Pâques est l'occasion idéale de passer plusieurs jours à ski et en cabane. Nous choisirons l'itinéraire en fonction des conditions et surtout de la météo. Il sera adapté aux niveaux et envie des participants. Les participants doivent maîtriser un minimum le ski de randonnée (1400 m en montée, rythme tranquille car on a la journée, et toute la neige : pentes de 30 degrés à la descente). L'année passée nous avons passé 5 jours excellents autour du Clausenpass. Seras-tu de la partie pour 2020 ?

Rappel aux participant(e)s des courses hivernales

Nous rappelons à tous les participants et participantes aux courses hivernales que le détecteur avalanche (récent : à savoir 3 antennes), la pelle et la sonde font obligatoirement partie de votre équipement.

Chacune et chacun a la responsabilité de s'assurer du bon fonctionnement et de bien maîtriser l'utilisation de ce matériel de sécurité.

Si nécessaire n'hésitez pas à vous former.



Photos Fran6 : cours avalanche 2018 CAS La Gruyère

Vos préposés aux courses et formation Fran6 & Roland

S Courses de la section

Ski de randonnée – module perfectionnement n°2



SAMEDI 7 MARS

PD

Remarques/descriptif

S'agissant d'un module de perfectionnement, seules les personnes engagées à participer aux 3 sorties sont d'ores et déjà inscrites. Le but de ce module est donner la possibilité aux participants de conduire et gérer une course en étant encadré par des chefs de courses.

LÉGENDE DES PICTOS



Randonnée
pédestre



Alpinisme



Escalade



Ski de randonnée



Via Ferrata



Raquettes



Rando / Via
Ferrata



Ski rando /
Raquettes



VTT



Groupe ment
jeunesse



Formation

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou F (hiver).

Rendez-vous chaque mardi à 8 h 30 au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou F (hiver).

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.

Trois cols région Argentrère (France)



SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 MARS

AD

Lieu et heure de départ

Parking du CO2, La Tour-de-Trême à 9 h

Situation/altitude

Bassin d'Argentrère/Chamonix

Substance

Refuge d'Argentrère

Matériel

De randonnée et de glacier, piolet/crampons, corde de 50 m

Dénivelé, heures de marche

Le 2^e jour : dénivelé de +1000 m / -2800 m

Longueur de l'itinéraire : 14,5 km.

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport + remontées + cabane

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

8

Cheffe de courses

Florence Luy, 079 293 53 08

Cheffe de courses adjointe

Jacqueline Cotting-Curra, 079 725 26 37

Itinéraire choisi

1^{er} jour : montée au refuge d'Argentrère (2760 m). 2^e jour : Col du Chardonnat (3300 m), descente en rappel, Fenêtre de Saleina (3300 m), Col du Tour (3300 m), descente sur Le Tour

Remarques/descriptif

Itinéraire en boucle, avec départ des Grands-Montets (probablement pas de téléphérique) et retour au Tour.

Col des Martinets



SAMEDI 7 MARS

PD

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

Matériel

Standard rando ski

Dénivelé, heures de marche

+1500 m

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

Par e-mail, SMS ou en ligne

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Laurent Marilley, 079 588 63 39

Délai d'inscription

Jeudi 5 mars

Itinéraire choisi

Plan de l'Au-La Jure-Lac du Dru

Pointe de Balachaux

DIMANCHE 8 MARS

AD

|||||



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Ski de rando (+ couteaux)

Dénivelé, heures de marche

3 heures de montée

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Nbre max. participants

6

Chef de courses

Bruno Parnet, 079 938 19 34

Itinéraire choisi

Le départ de la course se fait au Pré de l'Essert (région de Charmey). L'itinéraire de montée est le versant SW de la Pointe de Balachaux. La descente se fait par le versant W.

Remarques/descriptif

Itinéraire complet et photos sur <https://www.camptocamp.org/routes/1064122/fr/pointe-de-balachaux-montee-par-le-versant-sw-descente-par-le-versant-w>

Préalpes

DIMANCHE 8 MARS

PD

|||||



Lieu et heure de départ

A définir à 7 h 30

Dénivelé, heures de marche

700-800 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Inscriptions par téléphone 079 628 76 05

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Sébastien Dousse, 079 628 76 05

Période d'inscription

Du lundi 2 au samedi 7 mars



ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA
Rte du Châtelet 5
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey
Tél. 026 425 40 70
office@ewatra.ch

la Mobilière

Agence générale de Bulle

Chemin de Folliéran 23

Jacques Yerly, agent général

Claude Donzallaz, chef de team

Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Bellegarde-Grandvillard

DIMANCHE 8 MARS

PD



Lieu et heure de départ

Parking Ecole Duvillard Epagny à 6 h

Substance

Pique-nique et boisson

Matériel

Équipement complet de randonnée à ski

Dénivelé, heures de marche

2400 m de montée

Exigence physique

D - Très exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

079 385 15 91

Nbre max. participants

10

Chef de courses

Jean-Michel Niklès, 079 376 70 37

Cheffe de courses adjointe

Chantal Python Niklès, 079 385 15 91

Délai d'inscription

Mercredi 4 mars

Itinéraire choisi

Bellegarde - Chalet du Soldat - Petit Mont
- col de la Hochmatt - Gros Mont - col de
Tissiniva - Les Merlas - Le Van.

Départ en bus depuis l'école Duvillard,
l'heure de départ sera confirmée par le chef
de course.

Remarques/descriptif

Contrôlez que vos peaux collent bien! Le
parcours peut varier en fonction des condi-
tions de neige.

Gustiberg

JEUDI 12 MARS

WT2



Lieu et heure de départ

Terrain de foot La Tour à 8 h 30

Matériel

Standard de randonnée à raquettes, DVA,
pelle et sonde

Dénivelé, heures de marche

+500 m / env. 4 h 30

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Cheffe de courses

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

Période d'inscription

Du mardi 3 au mercredi 11 mars

Itinéraire choisi

Départ de Wasserscheidi en direction de
Chueberg pour atteindre le Gustiberg à
1727 m et retour. Course en boucle.

Tête à Josué 2131 m



JEUDI 12 MARS

PD

Lieu et heure de départ

Place du terrain foot de La Tour-de-Trême
à 8 h

Situation/altitude

262 Rochers de Naye

Subsistance

Tiré du sac

Matériel

De rando complet : DVA, pelle, sonde et
couteaux

Dénivelé, heures de marche

3 heures de montée, descente : suivant les
conditions

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 11 mars

Itinéraire choisi

Itinéraire selon enneigement

Tarent



JEUDI 12 MARS

AD

Lieu et heure de départ

Place de parc terrain de foot,
La Tour-de-Trême à 7 h

Dénivelé, heures de marche

1350 m dénivelé +/-

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Chef de courses adjoint

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Itinéraire choisi

Depuis Vallon de l'Eau Froide au-dessus de
l'Etivaz

Col des Otanes

SAMEDI 14 MARS

AD



Lieu et heure de départ

Place de Covoiturage Vaulruz, 5 h

Situation/altitude

Val de Bagne

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Complet de randonnée à ski (couteaux - DVA - Pelle - sonde)

Dénivelé, heures de marche

+1400 m / 6 à 7 heures

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel

Instructions d'inscription

077 524 68 47

Nbre max. participants

6

Chef de courses

Philippe Bussard, 077 524 68 47

Chef de courses adjoint

Eric Barras, 079 261 15 82

Délai d'inscription

Jeu 12 mars

Itinéraire choisi

Montée : de Fionnay vers la Panossière sentier d'été, jusqu'au Plan Goli et col des Otanes. **Descente :** du col descente sur le Brucholay (S3 et S4) puis suivre la route jusqu'à Fionnay.

Pra de Cray (Option Couloir N) par Lessoc

DIMANCHE 15 MARS

D



Lieu et heure de départ

Parking CO2 La Tour-de-Trême à 7 h 30

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Merci de m'appeler (079 205 85 96) pour l'inscription

Chef de courses

Steffen Steinhauser, 079 205 85 96

Délai d'inscription

Jusqu'au samedi 14 mars

Module ski de randonnée initiation



DIMANCHE 15 MARS

PD

|||||

Lieu et heure de départ

Parking CO2, La Tour-de-Trême, à 7 h

Matériel

Complet pour la randonnée à ski, notamment pelle, sonde, DVA, couteaux à glace ; pique-nique et thermos de thé

Dénivelé, heures de marche

Environ +1100 m

Environ 3 h 30 de montée et 1 h 30 de descente

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

20

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 13 mars

Itinéraire choisi

Préalpes, l'itinéraire exact sera défini plus tard selon participants et conditions.

Bundstock 2756 m



JEUDI 19 MARS

PD

|||||

Lieu et heure de départ

Terrain foot de La Tour-de-Trême à 6 h

Substance

Pique-nique

Matériel

Complet de ski de randonnée, y compris les couteaux

Dénivelé, heures de marche

1600 m dénivelé, env. 5 h 30 de montée

Exigence physique

C - exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Les habitués à mes courses peuvent s'annoncer par SMS.

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Chef de courses adjoint

Jacques Maillard

Délai d'inscription

Mardi 17 mars

Col de Bréona

SAMEDI 21 MARS

PD



Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

Matériel

De rando avec couteaux

Dénivelé, heures de marche

+1260 m, -1260 m, col à 2986 m,
3-4 heures de montée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Cheffe de courses

Jacqueline Cotting-Currat, 079 725 26 37

Itinéraire choisi

Très jolie sortie dans le val d'Hérens, cadre magnifique

Albristhorn

SAMEDI 21 MARS

AD



Lieu et heure de départ

Bulle (Stamm) à 6 h 30

Situation/altitude

LK 1247 (1 h 25'000)

Matériel

Équipement peau de phoque complet : ski, bâtons, peaux, couteaux, barryvox, pelle, sonde.

Substance

Pique-nique tiré du sac pour la journée.

Dénivelé, heures de marche

4-5 heures de montée pour environ 1200 m de dénivelé

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

9

Chef de courses

Rainer Frick, 079 372 54 93

Période d'inscription

Du lundi 2 mars au lundi 16 mars

Itinéraire choisi

Départ au Vordere Bärge dans le Färmeltal (vallée latérale du Simmental) à 1600 m d'altitude. Montée par Hinderen Berg - Furggeli - brèche du Albristhorn (P. 2597 m) - arête E jusqu'au sommet du Albristhorn (2762 m). Descente par le même itinéraire, ou plus directe par le versant nord (Biregraben) au point de départ.

Remarques/descriptif

Très belle sortie dans le Färmeltal, une magnifique vallée au cœur des Préalpes Bernoises. Par bonnes conditions très belle descente dans le versant nord avec des pentes jusqu'à 35 degrés. Splendide vue sur les Alpes Bernoises et Valaisannes.

Le Rogneux

DIMANCHE 22 MARS

PD



Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Complet de ski de randonnée, sans oublier les couteaux

Dénivelé, heures de marche

1800 m dénivelé, env. 5 heures de montée

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Les habitués à mes courses peuvent s'annoncer par SMS

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Délai d'inscription

Vendredi 20 mars

Itinéraire choisi

Montée par la cabane Brunet, descente par le Goli du Rogneux

Schibe-Märe

DIMANCHE 22 MARS

AD



Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

Matériel

Standard randonnée à ski

Dénivelé, heures de marche

+1500 m

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Par SMS, mail ou courriel

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Laurent Marilley, 079 588 63 39

Délai d'inscription

Jusqu'au samedi 21 mars

Itinéraire choisi

Hengst - Stand - Schibe - Hinter Rychisalp - Märe - Seeberg - Hengst

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Wisttätthore

JEUDI 26 MARS

AD

|||||



Lieu et heure de départ

Place de parc terrain de foot,
La Tour-de-Trême à 7 h

Dénivelé, heures de marche

1300 m

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

16

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Délai d'inscription

Jusqu'au mardi 24 mars

Itinéraire choisi

Itinéraire depuis Turbach ou Matten selon conditions

Région Gantrisch

JEUDI 26 MARS

F

|||||



Lieu et heure de départ

Terrain foot, La Tour-de-Trême à 8 h
ou 8 h 20 au Mouret

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Complet de randonnée à ski
(DVA, pelle, sonde, couteaux)

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Romain Chofflon, 079 293 41 09

Itinéraire choisi

Alpiglemäre ou Le Büglen selon les conditions : +1000 m, -1000 m

Ski de randonnée – module perfectionnement n°3

VENDREDI 27 AU DIMANCHE 29 MARS

PD

Remarques/descriptif

S'agissant d'un module de perfectionnement, seules les personnes engagées à participer aux 3 sorties sont d'ores et déjà

inscrites. Le but de ce module est donner la possibilité aux participants de conduire et gérer une course en étant encadré par des chefs de courses.

Ski rando région Blinnenhorn – Punta d'Arbola

VENDREDI 27 AU LUNDI 30 MARS

AD

Lieu et heure de départ

Parking du CO la Tour-de-Trême à 5 h 30

Situation/altitude

265 S Nufenenpass

Substance

Cabane

Matériel

Matériel de ski de randonnée et haute montagne

Dénivelé, heures de marche

Courses en itinérance, dénivelé 1500 m
environ – 3 nuitées en cabane

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 500.- Aspirant-guide + cabane demipension + transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

En ligne ou e-mail
(privateniklespython@hotmail.com) en
mentionnant vos coordonnées: nom, pré-
nom, numéro de mobile

Nbre max. participants

10

Cheffe de courses

Chantal Python Niklès, 079 385 15 91

Chef de courses adjoint

Jean-Michel Niklès, 079 376 70 37

Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 6 mars

Remarques

Bonne condition physique et bon skieur

Mont-Blanc de Cheilon (3827 m)



SAMEDI 28 MARS - DIMANCHE 29 MARS

PD

|||||

Lieu et heure de départ

Parking du CO2, La Tour-de-Trême à 9 h

Situation/altitude

Arolla

Subsistance

Cabane des Dix (2920 m)

Matériel

De randonnée à skis et glacier

Dénivelé, heures de marche

1^{er} et 2^e jours : déniv. env. 1000 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport + cabane

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Denis Bossel, 079 332 04 68

Cheffe de courses adjointe

Florence Luy, 079 293 53 08

Itinéraire choisi

1^{er} jour : montée à la cabane des Dix depuis Arolla. Possibilité de faire la Lurette (3548 m). 2^e jour : sommet en A/R par le versant W. Retour sur Arolla.

Tarent



DIMANCHE 29 MARS

AD

|||||

Lieu et heure de départ

Parc CO2 à La Tour-de-Trême à 7 h

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Complet de randonnée

Dénivelé, heures de marche

4 heures de montée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Francis Dévaud, 079 256 80 66

Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi 26 mars

Cape au Moine de l'Etivaz



JEUDI 2 AVRIL

AD

=====

Lieu et heure de départ

Terrain de foot La Tour-de-Trême à 7 h

Situation/altitude

Rochers de Naye 1 : 50000

Substance

Pique-nique

Matériel

Randonnée à ski et couteaux

Dénivelé, heures de marche

Environ 1000 m de montée et descente
3 h 30 de montée

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Inscription jusqu'à 12 h par téléphone au
079 710 67 34

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Période d'inscription

Du vendredi 27 mars au mercredi 1^{er} avril

Itinéraire choisi

Départ Les Gites (après l'Etivaz) - Pâquier-
Mottier - La Molaire - Sazième - Cape au
Moine - Retour même itinéraire

La Grand-Luy



SAMEDI 4 AVRIL

PD

=====

Lieu et heure de départ

Parking CO2 La Tour-de-Trême à 5 h

Situation/altitude

La Fouly

Substance

Thermos et pique-nique tiré du sac

Matériel

Equipement rando complet, DVA, pelle,
sonde, couteaux à glace, piolet

Dénivelé, heures de marche

+1850 m / -1850 m

Exigence physique

D - Très exigeante

Coût approximatif

CHF 28.- transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Délai d'inscription

Jeudi 2 avril

Itinéraire choisi

La Fouly - Cabane de l'A Neuve - Grand-Luy

Descente de la Vallée Blanche (Chamonix)



SAMEDI 4 AVRIL

PD

=====

Lieu et heure de départ

Parking du CO2, La Tour-de-Trême à 6 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée à ski et de glacier, crampons

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport (en francs) et téléphérique (en euros)

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

7

Cheffe de courses

Florence Luy, 079 293 53 08

Itinéraire choisi

Descente de la Vallée Blanche (Chamonix).
Que de la descente dans un des plus beaux
paysages au monde !

Le Perron



SAMEDI 4 AVRIL

PD

=====

Lieu et heure de départ

Vaulruz, place de covoiturage à 6 h 30

Dénivelé, heures de marche

1200 m avec 11 km

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Cheffe de courses adjointe

Christine Tendall, 078 608 44 23

Délai d'inscription

Jeudi 2 avril

Itinéraire choisi

Depuis Siviez, suivre l'itinéraire fréquenté
du Métailler et ensuite bifurquer en fonc-
tion des conditions.

Jacques Grandjean

Interview : Colette Dupasquier - Photos : Jacques Grandjean

Dans les prochains numéros du « Bouquetin », plusieurs membres de notre section du Club Alpin vont vous parler de leur passion au travers d'un lieu de montagne qui les a marqués.

Ce mois, Jacques Grandjean, membre quarantenaire et guide de montagne, va partager sa passion avec nous.

Présente-nous ce lieu

Un lieu qui n'a rien d'extraordinaire pour la plupart d'entre vous puisque vous le connaissez pratiquement tous de manière peut-être variée dans son approche. À pied, à skis, en raquettes ou encore avec des cordes, des mousquetons et des chaussons d'escalade... Vous les avez reconnus, ce sont évidemment les Gastlosen, les Gast pour les intimes !

Quand l'as-tu découvert et dans quelles circonstances ?

Selon les récits de mon père, j'avais deux ans la première fois que je suis monté au Chalet du Régiment (ce n'était pas encore le chalet du soldat). Il paraît que j'ai marché depuis La Villette sans qu'on ait dû me porter... je n'en garde aucun souvenir. La famille Moser gardiennait le chalet et il paraît que j'étais un peu leur petit chouchou ! C'était le lieu de nos vacances en famille, mon père louait le petit appartement sous le toit et nous y avons passé un mois durant plusieurs étés avant que le chalet des Baffres d'en-Bas ne devienne notre lieu de villégiature.



Pourquoi ce lieu t'a marqué ?

Le cadre... Ces parois abruptes m'impressionnaient déjà beaucoup à l'époque, je me demandais comment il était possible de s'accrocher à ces rochers verticaux et comment en redescendre. Et puis ce merveilleux Petit-Mont, ses chalets, ses alpages, ses concerts de sonnaillies. Les odeurs autour du chalet, le bois fraîchement fendu ; Rico le gentil et Rabi le méchant, les deux mulets qui assuraient le ravitaillement du chalet, dégageaient un « fumet » que j'ai encore aujourd'hui dans les narines. Et encore les couleurs que prenaient les Gast au coucher du soleil. Et les orages, les coups de tonnerre qui faisaient écho dans les faces. Finalement un lieu qui n'a rien d'ordinaire !

Quelle influence ce lieu a eu sur ta manière de percevoir la montagne ?

Après ces mois de vacances passés durant de nombreux étés à vagabonder autour de ces sommets rocheux, il a bien fallu se mettre à la varappe. D'abord sur des blocs, puis corde en chanvre autour du ventre et gros souliers, j'ai appris qu'en montagne il ne fallait pas tomber, ce que je me suis évertué à mettre en pratique jusqu'à aujourd'hui. Ce fut notre biotope de jeune grimpeur, nous y passions beaucoup de temps en toutes saisons et pas que les jours de beaux temps. Les personnages que j'y ai côtoyés, particulièrement Émile et Nini, et les « bagarres » que nous y avons livrées m'ont permis d'acquérir un solide bagage d'alpiniste.

Cet endroit a-t-il changé au fil des années, te séduit-il toujours autant ?

Heureusement, il n'a que très peu évolué. Probablement quelques milliers de spits en plus fixés pour de nouvelles voies d'escalade, mais ils se font discrets et n'altèrent pas l'ensemble du décor. Après tant d'années à crapahuter dans tous les sens, c'est clairement le lieu où je me sens en harmonie avec une nature

forte et sans artifice, sur cette petite crête clairsemée de sapins qui s'en va vers le nord, à quelques centaines de mètres du chalet, juste en face de cette puissante muraille qui ravive en moi tant de vécus, heureux ou malheureux.

As-tu partagé cette découverte avec d'autres et comment ?

Ce n'est pas un endroit secret, j'aime bien y être seul, mais oui, je le partage volontiers avec d'autres. Peut-être sans préciser que cet endroit-là, c'est le mien... en y passant à pied ou à skis. Une courte pause, parfois allongé en observant mille détails, en humant ces senteurs de pâturages, l'oreille tendue, attentif au moindre son. Et en pensées avec tous ces amis-grimpeurs qui nous ont quittés.

Aurais-tu envie de proposer à nos lecteurs un bon plan pour découvrir cet endroit ?

Simplement lors d'une balade au Chalet du Soldat, de s'éloigner un moment derrière le chalet, de suivre la petite sente qui se dirige vers le nord. À chacun d'y trouver le lieu qui lui convient le mieux. C'est préférable de s'y rendre seul, le ressenti y est plus fort !





Récits de course

Dolomites

ÉTÉ 2019

Texte et photos : Evelyne et Paul



Départ aux aurores pour notre périple en direction des Dolomites, dans la région du Massif de la Brenta. Une longue route nous attend. Presque autant de kilomètres qu'il y aura de lacets à parcourir avant d'arriver à Madona di Campiglio. Piste mythique sur laquelle bien des champions ont dû se faire quelques frayeurs à voir l'impressionnant dénivelé des pentes. Mais point de repos, à nous de jouer ! Départ par la voie des airs jusqu'au Passo del Grostè avant de redescendre d'une centaine de mètres au refuge Graffer, où les choses sérieuses pourront commencer...

C'est la distribution des 2 chambres et notre ami Jacques aura le privilège... de partager sa chambre avec 3 dames tandis que Mathilde bénéficiera de la présence de 3 hommes. Le lendemain matin Véronique nous annonce s'être déjà presque habituée aux légers bruits inhérents aux fameuses nuits en cabane...

Aujourd'hui c'est notre premier jour de marche. Une magnifique boucle qui nous fera découvrir la région ! Le soleil au rendez-vous, des fleurs partout, Jacques, notre Monsieur Jardinier et Mathilde auront fort à faire afin de nourrir l'insatiable curiosité des participants/es et cela tout au long de la semaine. Nous rentrerons un peu plus botanistes qu'au départ, et la grande astrance, la gentiane des Alpes, la casse lunette tout comme la magnifique potentille rose n'auront plus de secret pour Evelyne et Véronique !

Fin de journée au refuge, repas à l'italienne, copieux comme il se doit, avec au final la grappa du patron et ... le gâteau au chocolat, vaillamment négocié par le plus gourmand... Louis, mon voisin de table m'explique avec beaucoup de passion, son bonheur de façonner les fameuses cuillères en bois, tandis que Mathilde nous fait voyager avec ses anecdotes de voyage (Mustang, Bhoutan...).

Le lendemain, départ au petit matin avec la variante kilomètres et dénivelés allégés, car le genou de Jacques, notre chef de courses adjoint, grince un chouïa. Ça boitille et ça clopine, mais l'ambiance reste au beau fixe, ce qui n'est pas le cas de la





Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens



La vie vous réserve plein
de belles surprises

Vol en Montgolfière
Saut en Parachute
Parapente biplace
Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



FUTUR
FORMATIC

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

- informatique

- solutions d'impressions

Seydoux **PAPETERIE**
BUREAU SA

www.futurformatic.ch

www.seydouxsa.ch

météo ce jour-là. Le soleil joue à cache-cache, et c'est une superbe collection de pèlerines en tous genres que nous aurons loisir de découvrir! Le premier prix revient tout de même à Caroline, sponsor officiel de la Coop pour la journée!

Le paysage devient très minéral et c'est dans un décor grandiose et entouré de cathédrales rocheuses que l'ascension se poursuit. Une vue plongeante dans la vallée, pique-nique au refuge Brentei. Quelques passages délicats sur une vire et la traversée d'un névé nous mèneront jusqu'au but de la journée : le refuge Pedrotti. Au sujet du refuge, l'équipe entière des Dolomites vous convie à une devinette : par quel procédé est-il possible de faire lever une cabane entière comme un seul homme, alors que le soleil s'est déjà couché depuis longtemps ! et cela d'un seul geste ... ? Les réponses sont à adresser à notre ami Jacques !

Le lendemain, nous partons en direction du refuge des XII Apostoli, qu'Antoine se réjouit de retrouver. Et avec raison ! Un magnifique refuge gardienné par Aldo, notre guide du jour, qui nous rejoindra au pied de la via feratta Castiglioni qu'il faudra d'abord franchir avant d'y accéder ! Véronique gagne ses faveurs et c'est en mode accéléré qu'elle franchira échelons et câbles ! Même pas peur. Ou pas eu le temps... !!! Louis entonne un coup de youtze, en réponse aux chansons de notre guide local. Magnifique ! Quant au reste de l'équipe, c'est sanglée et harnachée à l'ancienne qu'elle franchira la paroi rocheuse.

Dès notre arrivée au refuge, nous allons découvrir une magnifique chapelle creusée dans la montagne (ex-voto en souvenir des disparus). Ensuite, Antoine nous propose une reconnaissance de l'itinéraire de demain. Nous longeons l'impressionnant glacier d'Agola magnifiquement teinté de



bleu. Au vu d'une météo annoncée comme peu clémente et d'un passage probablement enneigé, nos chefs de course Antoine et Jacques font parler la sagesse et le bon sens. Alors nous optons pour la version qui nous fera descendre dans la vallée pour retrouver lacs et paysages verdoyants, avant de remonter vers la cabane Tuckett. Au passage nous admirons une magnifique cascade tout en savourant petits gâteaux et expresso ! Au final une journée ensoleillée et... gourmande !

Le lendemain, après le Passo del Grostè, nous longeons la Pietra Grande avant de nous engager vers le col des Tre Sassi : magnifique montée et vue splendide sur les Dolomites et la vallée. Quant à nos 2 derniers jours, cerises sur le gâteau et surprise du chef, le splendide refuge Nambino nous attend et les plus téméraires se baigneront dans le lac éponyme.



SOLEIL OU JOUR BLANC,
LES VERRES REACTIV
PHOTOCHROMIC
S'ADAPTENT À TOUS
LES TEMPS!

RXTREM

Sans correction dès 69.- CHF
Avec corrections dès 419.- CHF



fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle - 026 919 68 00
info@fleury.ch - www.fleury.ch

CHARDONNENS
BOISSONS

**Boissons
Corboz**
S.A.

**Chez
Bacchus**
VINO THÈQUE



Chardonnens Boissons SA / www.chardonnens-boissons.ch

Boissons Corboz SA / www.boissons-corboz.ch

Le lendemain matin, Jacques nous initie à quelques postures de yoga pour notre mise en forme. Ensuite, un délicieux déjeuner nous attend avant d'aborder notre dernière journée de marche qui nous fera découvrir 5 magnifiques lacs. Le soir, Louis, notre jeune cabri de 77 ans, sera ému et surpris que l'on souligne son anniversaire en chanson, sans oublier le gâteau pour nous régaler ! Tout cela dans un esprit joyeux et festif !

Et puis, comme toute bonne chose à une fin, il nous faudra rentrer ! Des paysages

magnifiques plein la tête et le sentiment de n'avoir pas vu le temps passer, ou plutôt d'en avoir si bien profité ! Tout au long du chemin, nous avons été porté par une philosophie joyeuse et légère sous forme de petites phrases : « Pourquoi pas, plutôt qu'à quoi bon. » « Aimer, oser ».

Merci à toutes et tous, pour tout !

L'équipe des marcheurs : Antoine, notre chef de courses, Jacques son adjoint et Caroline, Véronique, Mathilde, Louis, Paul et Evelyne, les auteurs du récit.





MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson sarl

— Maîtrise Fédérale —



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

menuiserie.eloibosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch



**Vente
Réparation
Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Albristhore

DIMANCHE 16 FÉVRIER

Récit : Julie Demonchy - Photo : Colette Dupasquier



La journée a commencé bien tôt, en ce dimanche 16 février, pour les 6 membres du groupe de Colette Dupasquier : Steffen Steinhauser, Éric Daval, Aude Lecrivain, Cyril Giordano, Caroline Equey et moi-même. Après un changement au programme initial, qui était le Pra de Cray, Colette nous a emmenés dans le super coin du Färmeltal.

But du jour : l'Albristhore, 2762 mètres, une première pour la plupart du groupe ! Nous nous équipons à la voiture et commençons la montée vers 8 h 30. Nous rejoignons le fond de la vallée, tranquille mise en jambe à travers un paysage presque lunaire. La pente se corsant et quelques plaques de glace rendant notre ascension plus compliquée, notre chef de courses Colette, décide de mettre les couteaux. De nombreuses conversions (pas très rassurantes pour ma part... !) plus tard, nous atteignons un replat puis continuons vers le sommet. Le ciel est couvert, la température douce et des bourrasques de vent nous rafraîchissent et déstabilisent par moment. Plusieurs groupes nous suivent et nous nous arrêtons tous sous le sommet, la pente devenant trop glacée. Nous nous armons de notre piolet et de nos crampons (une première pour moi !) et grimpons via les plaques de glaces jusqu'à la crête au-dessus de nous. La montée s'arrête là, à 2600 mètres, le vent se faisant fort, la neige trop glacée et la crête menant au sommet pas très accueillante, à mes yeux surtout... Il est toujours plus sage de renoncer et en plus la vue était splendide depuis notre crête ! Ici, les plus téméraires d'entre nous sortent leurs natels pour immortaliser le moment, puis nous redescendons à nos skis. Tous les autres groupes sont déjà partis (eux n'ont pas voulu monter pour voir la belle vue, dommage !); la montagne est à nous !



Après de la très bonne neige, des plaques de glace surprises et quelques chutes (je ne nommerai personne... !) nous faisons la pause pique-nique devant un petit chalet. Un petit carreau de chocolat pour reprendre des forces (merci Caroline !) et nous remettons les skis afin de regagner les voitures. Avant de se quitter, nous partageons encore notre bonne humeur au tour d'une bière :)

Bilan de la journée : un peu plus de 1200 mètres de dénivelé, beaucoup de premières pour moi (merci encore à Éric, Steffen et Colette), un super groupe souriant et solidaire et quand même de la bonne poudre !

Merci Colette pour cette fantastique course, ton soutien et ta bonne humeur ! Et bravo et merci à Aude, Cyril, Caroline, Steffen et Éric d'avoir rendu cette journée géniale !



A la source de votre énergie

www.gruyere-energie.ch



*"L'Espace
d'un
Instant"*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques
Bulle - Les Sciernes-d'Allègre*

Massages - Réflexologie Taoïste - Chi Nei Tsang
Gua Sha - Soins bols chantants - Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst 079 309 23 67 www.lespaceduninstant.ch



Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claudio.noll@bluewin.ch

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ébenisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

Combins de temps?

31 AOÛT – 1^{er} SEPTEMBRE 2019

Texte : Michel Léderrey - Photos : Isabelle Seydoux



1^{er} jour, montée en cabane en 2 h 15 pauses comprises, après une tarte à Brunet, nickel. Dépose rapide à Panossière, puis départ sur le glacier pour un petit rafraîchissement ancrages et encordement en N près d'un magnifique moulin glaciaire, avant la pluie et l'apéro. Françoise, qui s'est inquiétée pour son genou lors de la descente sur le glacier, envisage déjà de renoncer à la course. Durant la soirée, on regarde la pluie qui tombe à plat. Ça discute aussi planification de course et azimuts.

2^e jour, départ de Panossière vers 5 h 30 sous un ciel étoilé, mais sans Françoise, restée en cabane. Nous la retrouverons à Brunet. Le glacier se franchit aisément. Nous empruntons le couloir qui n'est plus très en neige à gauche de la cascade et qui, selon le gardien, reste toujours mieux que de faire le tour par le glacier. Le soleil se lève. Ça passe bien malgré un sol ramolli et nous poursuivons sans encombre jusqu'au pied de l'arête S de Corbassière, encore dans les temps. Une fois les crampons enlevés, une belle arête en bon rocher nous attend, un plaisir à parcourir. Nous sommes toute-fois en retard au sommet, où une averse



passagère nous rappelle que le beau ne va pas durer. Une « morce » en vitesse et c'est parti pour le Petit Combin.

Le passage entre les deux rimayes au début de l'itinéraire est mauvais et nous oblige à un détour. Nous avons plus de 2 h de retard au pied du Petit Combin. Nous y renonçons pour entamer la descente par l'arête de Lâne. Il fait encore beau, mais quelques brumes s'accrochent déjà. L'arête n'est pas difficile, mais très instable, délicate à parcourir, et le meilleur itinéraire pas franchement facile à déterminer. Au premier tiers, le



Merci de privilégier nos annonceurs et partenaires lors de vos achats et investissements!

mauvais temps nous rattrape, comme prévu par le bulletin météo. Pluie, grésil, la visibilité devient mauvaise. Le rythme se ralentit. On se fourvoie quelquefois avant de reprendre au mieux le fil de l'arête devenue très glissante. Les yeux de tous et l'application de localisation de Jacqueline nous seront très utiles pour rester sur la trace. Quelques glissades heureusement sans gravité, si ce n'est pour l'orgueil, font que l'on progresse d'autant plus prudemment. Un rappel inattendu. Jacqueline descend la première et réceptionne tout le monde que l'on mouline pour ne pas perdre plus de temps. Nous devrions déjà être à Brunet, mais à 17 h nous sommes toujours sur l'arête.

Nous contactons Françoise qui nous attend, lui expliquons notre situation et poursuivons notre route. Plus tard, Françoise nous apprend que quelqu'un se propose de venir nous chercher avec un 4x4, bien plus haut que les écuries de Sery. La nouvelle est accueillie avec enthousiasme et avec nos remerciements anticipés à cette âme charitable. Nous arrivons au deuxième col de Lâne qui en comporte trois, désigné comme le col d'hiver, apprendra-t-on plus tard. Par téléphone, le gardien de Brunet nous dit que notre chauffeur nous jumelle depuis notre point de rencontre. Il nous intime de ne pas tenter de rejoindre le dernier col de Lâne mais de piquer droit bas dans la caillasse. On lui fait confiance et on y va. Il est 19 h 30, on ne va pas faire

poireauter notre chauffeur. Le temps se dégage à nouveau, mais la nuit tombe. On a explosé l'horaire, la fatigue se fait sentir, ça roule sous les pieds, il faut toujours faire gaffe. On retrouve la moraine et le sentier bleu-blanc pour Brunet. La suite se parcourra à la frontale. Un signal lumineux au loin auquel on répond, une lumière qui s'approche, une voix, et la rencontre avec notre ange gardien, Marc Maret, guide de Verbier, à l'alpage dans le secteur et notre chauffeur du soir, venu à notre rencontre sur le sentier. Encore bien 40 minutes de marche et nous embarquons dans son véhicule pour rejoindre Brunet. Il est 22 h 10 quand nous retrouvons Françoise qui aura assuré la logistique.

Derniers échanges autour d'un verre avec Jean-Marc, le gardien, et Marc, le guide, où nous apprendrons que l'arête ne se parcourt plus si tard dans la saison et que le gardien de Panossière aurait bien fait de nous en avertir, comme quoi. Nous remercions encore chaleureusement nos guides d'un soir de nous avoir repêchés et pour qui la solidarité en montagne c'est quelque chose. Ils ne seront pas oubliés. Pour ma part, je retiendrai encore qu'il faut garder de la marge et des bonbons oubliés au fond de son sac. Il est temps pour nous de rejoindre la Gruyère et d'aller se coucher.

Les participants : Françoise, Isabelle, Jacqueline, Nicole, Sonia, Valérie et Michel.



Castella 2.0

SPORTS BULLE



**Venez
visiter notre
corner Millet**

Route du Verdel 22 – Bulle

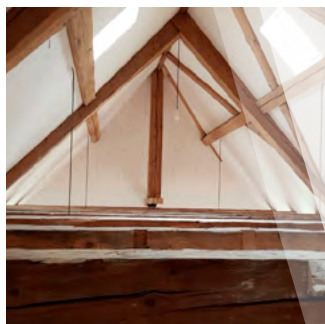
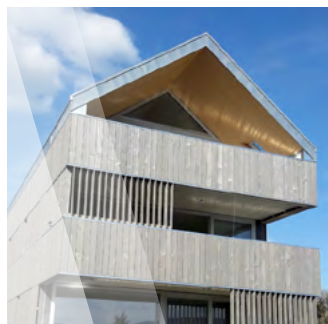


JAB

1630 Bulle 1

LA POSTE

Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85

026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch

www.barras-charpente.ch

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire



Pour une production locale