Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 06-2020

JUIN 2020

CAS LA GRUYERE

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

Messerli Groupe

Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl - www.messerli-groupe.com

Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios
Pneus été - hiver
Garage multimarque
Radio, pager, balises Spot
Tomtom
Mains libres Parrot
Changement pare-brise
Diagnostic
Casques bucherons
Petzl
Eclairage LED
RAG
Climatisation
Système homme mort

ANALYSE DU PIED
COQUE AJUSTÉE
CHAUSSONS THERMOFORMÉS
SEMELLES ADAPTÉES SUR MESURE

CHAUSSURES DE SKI ET DE RANDO

Un team pratiquant le ski et la rando, qui saura vous conseiller au mieux dans le choix de la chaussure la plus adaptée à votre sport favori!

Trango SPORT NATURE

rue albert rieter 10 / 1630 bulle / 026 913 92 10 / www.trangosport.ch

Infos utiles

PRÉSIDENT
Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard
Tél. 079 398 06 44
E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB
Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET
www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION
Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Jean-Christophe Genilloud, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN
Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22
E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES
Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27, 1633 Marsens
Tél. 079 244 31 71
E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAVAUX
Grandvillard
Responsables : Evelyne et André Dubath
Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS
Moléson-sur-Gruyères
Responsables : Team Les Clés
Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES
Charmey
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis
Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGG
Jaunpass
Responsable : Eric Sudan
Réservation : 079 402 57 66

CABANE DES PORTES
Vuadens
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny
Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT
La Fouly
Responsables Dolent :
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone
Informations : 079 547 13 47

Infos utiles 01
Editorial 03
Cabanes de la section 05
Reflets de la section 12
Reprise de nos courses et de nos formations 13
Groupement jeunesse 15
Formation adultes 19
Courses de la section 21
Récits de course section 38
Littérature alpine 45

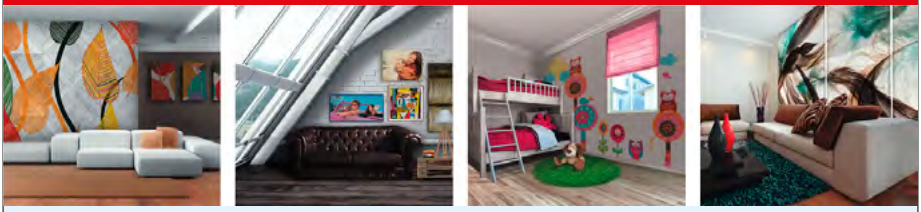
PHOTO DE COUVERTURE
Bivouac Combi e Lanza
© Claude Heckly | Juillet 2016

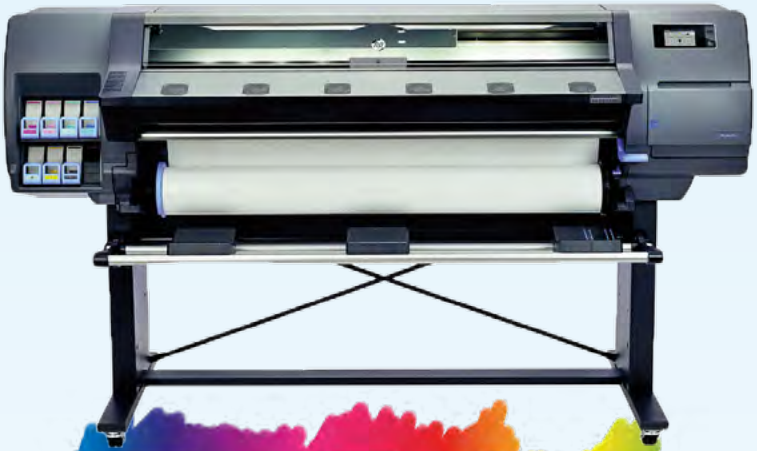
IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grand format !

Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé, banderole tissus, autocollants, toile canvas...

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !





To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !

Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

PASCAL MONTELEONE, VICE-PRÉSIDENT, PRÉPOSÉ À L'ENVIRONNEMENT

Chers membres, au moment où j'écris ces quelques lignes, les règles du semi-confinement dues au covid-19 ont été assouplies, mais les rassemblements de plus de cinq personnes ne sont toujours pas autorisés, la désinfection des mains et les distances sociales restent de mise. Pourtant nous sommes optimistes. Si tout se passe bien, notre section va reprendre son programme des courses et nos cabanes pourront être ouvertes dès le 11 juin, pour autant que l'interdiction du rassemblement de plus de cinq personnes soit levée d'ici là. Il faudra par contre consentir à quelques adaptations dans l'organisation des courses et dans l'aménagement des cabanes pour assurer les meilleures conditions d'hygiène possibles. Par exemple, le nombre de places en dortoir sera fortement réduit. Tous les chefs de courses ainsi que les responsables et les gardiens de nos cabanes sont instruits pour redémarrer dans les meilleures conditions possibles. Vous trouvez toutes les informations nécessaires au déroulement des courses et à l'accès aux cabanes dans les pages suivantes ainsi que sur notre site internet.

La période écoulée n'a pas été facile pour tous. J'espère que chacun d'entre vous se porte bien, que vous n'avez pas été affecté gravement par cette pandémie. Heureusement ce ralentissement de quelques semaines et le « restez chez vous » imposé par nos autorités n'aura pas eu que des mauvais côtés. Ciel pur au-dessus de nombreuses mégalopoles du monde, prix sans concurrence de l'essence, regain d'intérêt pour la consommation locale, rapprochement avec les gens de son quartier ou de sa rue. Comme moi vous avez peut-être observé un plus grand nombre de rapaces et de bestioles que d'habitude, ou écouté les sons de la nature faits de chants d'oiseaux, de bourdonnement d'insectes, de ruissellement d'eau et de vent dans les feuilles, ou encore profité de superbes journées printanières pour bricoler, pédaler, randonner, bivouaquer, jouer de votre instrument préféré ou cuisiner de nouvelles recettes… Oui, j'ai apprécié aussi ce monde en mode pause.

Et après ? Après cette crise, l'humain saura-t-il mieux faire la différence entre besoins et caprices ? Se rappellera-t-il qu'il est l'hôte de la Terre, pas son maître ? Les décideurs mettront-ils autant d'énergie et de moyens à museler les autres pandémies qui ont pour noms inégalités sociales, empreinte carbone et réchauffement climatique, mépris des droits humains, ou encore course à l'armement ? On aimerait l'espérer.

Je me réjouis de vous rencontrer prochainement lors d'une sortie dans nos Préalpes ou sur la terrasse d'une de nos cabanes. D'ici là, prenez soin de vous et maintenez les gestes barrière.

Photos : Pascal Monteleone

Dimanche 29 mars
Nivéole

Dimanche 5 avril
Vipère

Mardi 7 avril 2020
Tétras-lyre

GRUYERE
PARAPENTE
.CH
De 7 à 107 ans, découvrez
la Gruyère vue du ciel !
En biplace ou en solo...
Formations - Matériel - Vols Biplace
www.gruyere-parapente.ch
+41 79 379 28 17
LA GRUYÈRE
FRIBOURG REGION
Offre membre CAS:
Bon cadeau online
Vol Découverte / Thermique:
180.- au lieu de 190.-
Vol Acrobatique:
230.- au lieu de 250.-
mention: «action cas Gruyère»

depuis
2007
Lucien Carrel
079 767 75 50
Tavillons
Toitures
Façades
1627 Vaulruz • anciennement Camille Charrière
www lucien-carrel.ch
tavillonneur

Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET : WWW.CAS-GRUYERE.CH

Covid-19 – Ouverture des cabanes

Pour tous

Sous réserve de la décision du Conseil fédéral, le regroupement de plus de cinq personnes sera autorisé dès le 8 juin 2020. Tenant compte de cette réserve, le comité de la section en collaboration avec la commission des cabanes a décidé d'ouvrir officiellement la cabane des Clés, la cabane des Marindes et la cabane de Bounavaux dès le 11 juin prochain. Dans ces cabanes, la capacité d'accueil sera cependant fortement réduite, aussi bien dans les dortoirs qu'autour des tables à l'intérieur et en terrasse.

Le comité et la commission ont établi le concept de protection nécessaire à protéger les gardiens et les clients des cabanes. Mais nous tablons sur la responsabilité individuelle de chacun pour redémarrer dans les meilleures conditions possibles. Notamment :

- **Ne visitez nos cabanes que si vous êtes en bonne santé**
- **Réservez vos places pour une nuit en dortoir – sans réservation, pas de nuitée**
- **Apportez vos propres effets : sac de couchage (pas de couette ni de coussin à disposition), désinfectant, lingette, éventuellement masque de protection**
- **Emmenez votre propre nourriture ; la cuisine des cabanes est interdite aux clients, les gardiens ne proposeront que des boissons et de la soupe**
- **Respectez et suivez scrupuleusement les directives des gardiens de cabane**
- **Où que vous soyez, maintenez impérativement les gestes barrière : distanciation sociale de 2 mètres, désinfection des mains.**

C'est avec le comportement réfléchi de chacun que nous pourrons garantir l'ouverture de nos cabanes dans la durée. Merci d'avance pour votre indispensable collaboration.

Le comité

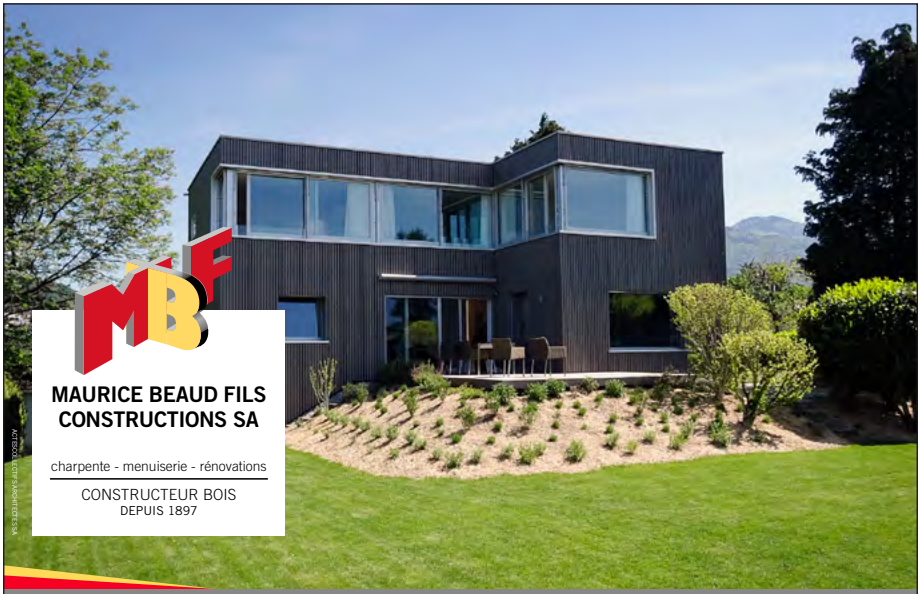
Charmey Epagny Jaun
Les Arcades
Tea-Room Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains d'anis, flûtes au sel…
Apéritifs et desserts pour toutes occasions

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23
www.boulangerie-les-arcades.ch

Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24
info@boulangerie-les-arcades.ch

Menuiserie Agencement
Denis Risse Sàrl
Une philosophie, une passion!
Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation
079 371 07 76 www.denis-risse.ch



Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50
www.beaud-mbf.ch

CABANE DES CLÉS *1352 m*

JUIN

Fête-Dieu	11 - 14	Denise Jaquier, J.-Louis Romanens
Week-end	20 - 21	Sandra, René et Manou Vallélian
Week-end	27 - 28	Isabelle-Loyse et Noé Gremaud

JUILLET

Semaine	29 - 03	Isabelle-Loyse et Noé Gremaud
Week-end	04 - 05	Brigitte Girard, Lucie Suard, Marcia Masset
Semaine	06 - 10	Brigitte Girard, Lucie Suard, Marcia Masset
Week-end	11 - 12	Dédé et Madeleine Liard
Semaine	13 - 17	Dédé, Madeleine Liard, M.-Claude Quartier
Week-end	18 - 19	Marie-Jo Porchet, André Grangier
Semaine	20 - 24	Marie-Jo Porchet, André Grangier
Week-end	25 - 26	Jean-Luc Aubonney, Bobonne et Gilbert
Semaine	27 - 31	Jean-Luc Aubonney, Bobonne et Gilbert

CABANE DE L'OBEREGG *1818 m*

CABANE DES PORTES *1218 m*

En fermeture estivale

INFOS CABANE

Situation
Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées
2 568 275 / 1 157 470 – CN 1245 Château-d'Oex

Restauration/hébergement
Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.
10 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information
Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage
Le week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Pour les clés
Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

notre
expérience
a choisi
la qualité

KARPOS

OSPREY

MOUNTAIN HARD WEAR

SKITRAB
QUALITY ON THE SNOW

Smartwool
Go far. Feel good.

SCARPA
NESSUN LUOGO È LONTANO

Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

CABANE DE BOUNAVAUX *1620 m*

JUIN

Semaine	07 - 13	Ruffieux Marie-Louise - Dominique et Françoise
Week-end	13 - 14	Aubry Georgette - Crottaz Léonard et Odette
Semaine	14 - 20	Dreyer Nicolas et Justine - Demierre Jean-Luc et Lucie
Week-end	20 - 21	Girard Alain - Roth Samuel - Duruz Julien
Semaine	21 - 27	Gachet Bruno et Marie-Céline
Week-end	27 - 28	Seydoux Maurice et Anne - Chenaux Benoît et Lynda
Semaine	28 - 01	Fankhauser Marie-Do

JUILLET

	01 - 04	Berset Frédéric - Sautaux Alain
Week-end	04 - 05	Poffet Jean-Luc et Anne-Lise
Semaine	05 - 11	Monteleone Pascal - Maillard Jacques
Week-end	11 - 12	Bosson Eloi - Van Wynsberghe Francis
Semaine	12 - 18	Geinoz Marie-Jo et Jo - Kaeser Roland et Bernadette
Week-end	18 - 19	Cudré-Mauroux C. et F. - Clerc Fanny et Alexandre
Semaine	19 - 25	Roulin Myriam et Pierrot
Week-end	25 -26	Roulin Myriam et Pierrot
Semaine	26 - 01	Dubath Evelyne et André - Jaquet Jean-Paul

INFOS CABANE

Situation
Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Nous vous rendons attentifs au fait que les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement
Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.
15 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information
Evelyne et André Dubath, François Musy et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch

Gardiennage
Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Coordonnées
2 576 500 / 1 153 575 – CN 1245 Château-d'Oex

OXYGENE
MONTAGNE
GUIDES
MONTAGNE
1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2020
www.o2montagne.ch
EXPED
votre magasin spécialisé
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

CUISINE TRADITIONNELLE & MAISON
BIÈRES & THÉ FROID ARTISANAUX
SOIRÉES À THÈME & ANIMATIONS
TERRASSE & COCKTAILS
OUVERT 7/7 EN SAISON
info@labuvettedulac.ch
026 915 15 70
buvette
du Lac

CABANE DES MARINDES *1868 m*

JUIN

Semaine	11 - 13	Laurent Dorthe
Week-end	13 - 14	Krattinger René
Semaine	14 - 20	Erika Torche
Week-end	20 - 21	Marie Chatagny et Morgane Grandjean / **Croûtes aux champignons**
Semaine	21 - 27	Jean-Marie et Raymonde Margueron - Denis et Gaby Golliard
Week-end	27 - 28	Sugnaux - Tercier - Dervey

JUILLET

Semaine	28 - 04	Pascal Monteleone
Week-end	04 - 05	Simon Duss
Semaine	05 - 11	Bernard Mooser (Sto) - Henri Schouwey
Week-end	11 - 12	Rausis Marie-Hélène et Pascal - Joye Anne et Laurent
Semaine	12 - 18	Rausis Marie-Hélène et Pascal - Joye Anne et Laurent
Week-end	18 - 19	Joël Ding
Semaine	19 - 25	Corinne Lombard
Week-end	25 - 26	Alexandre Gremaud

A tous les gardiens un grand MERCI pour votre engagement et l'accueil réservé à nos hôtes.

Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler le 079 790 45 33.

INFOS CABANE

Situation
La cabane des Marindes est située dans le vallon des Morteys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

Restauration/hébergement
Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.
15 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information
Pascal et Marie-Hélène Rausis
079 790 45 33
marindes@cas-gruyere.ch

Gardiennage
Ouverte du début juin à fin septembre
Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Coordonnées
2 578 775 / 1 153 880 –
CN 1245 Château-d'Oex

Reflets de la section

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Johanna Sudan-Waeber, maman de Laurent et Benoît Sudan, tous deux membres ;

Maurice Repond, papa de Claudine Repond et beau-papa de Paul Walbeek, tous deux membres ;

Noémie Grandjean-Castella, maman de Francis et belle-maman de Marianne Grandjean, tous deux membres.

ADMISSIONS

Berger Bernard, route des Marechets 113, **Bussy**

Blanchard Loïc, Magnolienpark No. 9, **Basel**

Félix Christian, rue de Lausanne 3, **Fribourg**

Pittet Anne, route de Lessoc 38, **Grandvillard**

Romanens Denis, chemin de la Paix 61, **Sorens**

Romanens Micheline, chemin de la Paix 61, **Sorens**

Ruffieux Marie-Claude, route des Marechets 113, **Bussy**

Reprise de nos courses et de nos formations

A l'heure où nous écrivons ces lignes, nos activités sont toujours à l'arrêt.

Néanmoins, vos préposés aux courses et formation ne chôment pas. En effet, semaine après semaine, ils suivent l'actualité des directives de nos autorités.

Au moment où vous lisez ce texte, la reprise de notre programme des courses et des formations est prévue pour le 8 juin.

Afin de reprendre nos activités sereinement, voici quelques informations :

- Pour vous renseigner, notre site internet sera mis à jour au fur et à mesure de l'évolution de la situation www.cas-gruyere.ch
- Au niveau sanitaire, on peut s'imaginer que nos autorités continueront d'être restrictives avec les personnes à risques.
- De ce fait, il appartient à chacune et chacun des participants, ainsi qu'aux chefs/fes de courses, l'entière responsabilité de respecter les directives de nos autorités et de ne participer qu'en étant en bonne santé (sans symptômes du COVID 19).
- En cas de problèmes liés au COVID-19, la section La Gruyère du Club Alpin Suisse et ses chefs/fes de courses ne saurait être tenue pour responsable.
- La communication d'éléments d'organisation et des mesures à prendre lors d'une sortie sera effectuée par les chefs/fes de courses. Nous comptons sur les participants afin qu'ils respectent les prescriptions et recommandations.

Que le plaisir de parcourir la montagne soit maintenu, avec toutes les satisfactions que nos activités peuvent vous apporter.

Comité de la section CAS La Gruyère
Vos préposés aux courses et formation
Roland Charrière et Francis Grandjean

SPORTS
SKI
SNOW
BIKE
RANDO
aventures

//
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING //

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR ////////////
T 026 652 40 41 / F 026 652 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH ////////////////////
//
HORAIRES DU MAGASIN //
LUNDI FERMÉ //////// MA-VE 8H-12H / 13H30-18H //////// SA 8H-12H / 13H30-16H

POINT REFLEX
REFLEXOLOGIE

Florence Barras
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | **www.point-reflex.ch**

Soulager le dos, les articulations, les muscles
Favoriser la digestion
Diminuer le stress, les allergies
Améliorer les systèmes lymphatique, circulatoire et immunitaire
Évacuer les toxines

Faites de nous votre banque principale:
toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN

Gj Groupement jeunesse

Module alpinisme 1

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 JUIN
PD

Lieu et heure de départ
Stamm, l'heure sera communiquée aux participants

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

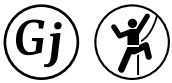
Informations supplémentaires
Seront communiquées aux participants

Nbre max. participants
6

Cheffe de courses
Marion Laville, 077 400 73 65

Chef de courses adjoint
Jonas Clerc, 079 737 25 53

Jumelle, 3e Pucelle



SAMEDI 20 JUIN
6a

Lieu et heure de départ
Stamm à 7 h

Matériel
Matériel d'escalade, prendre de très bons souliers pour l'approche, car elle se passe dans des gazons raides.

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
CHF 10.–

Renseignements/inscription
Par téléphone

Instructions d'inscription
Par téléphone au 079 287 40 70

Nbre max. participants
6

Chef de courses
Laurent Scheurer, 079 287 40 70

Période d'inscription
Du lundi 8 au jeudi 18 juin

Itinéraire choisi
Par l'arête SW, 5c max ou Aisha, 6a+

Multi-longueurs au Miroir d'Argentine

SAMEDI 27 JUIN
AD

Lieu et heure de départ
Stamm à 6 h 30

Subsistance
Pique-nique et boisson

Matériel
Affaire d'escalade (casque, baudrier, PA, dégaines, 3-4 mousquetons à vis, sangles, reverso ou autre moyen d'assurage) Lunettes de soleil, crème solaire, petite veste, bonnes chaussures pour l'approche et la descente

Dénivelé, heures de marche
Environ 1 h d'approche, 450 m de grimpe (environs 14 longueurs) environ 2 h 30, retour

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
CHF 10.–

Renseignements/inscription
Par téléphone

Instructions d'inscription
Par sms ou whatsapp

Cheffe de courses
Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

Période d'inscription
Du samedi 9 mai au vendredi 26 juin

Itinéraire choisi
Escalade assez facile dans le 5, mais plutôt longue. Pour cette course, il est nécessaire que toutes les manip' de corde pour la multilongueur soient acquises. Si tu as des questions, n'hésite pas à me contacter !

La Dent de Broc par l'arête W

DIMANCHE 28 JUIN
AD

Lieu et heure de départ
Stamm à 8 h

Situation/altitude
Dent de Broc 1828 m

Subsistance
Pique-nique

Matériel
Chaussures de montagne, baudrier, mousquetons, dégaines, sangles, casque, crème solaire, lunettes, gourde, PA éventuellement

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
CHF 10.–

Renseignements/inscription
Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription
Par SMS ou Whattsapp 079 479 25 65

Chef de courses
Johannes Konrad, 078 647 21 77

Chef de courses adjoint
Martin Widmer, 079 701 84 22

Délai d'inscription
Mercredi 24 juin

Itinéraire choisi
Course d'arête de difficulté moyenne, il est tout de même nécessaire de savoir se débrouiller avec les manipulations de corde et l'encordement sur arête.

Camp d'été

LUNDI 6 AU SAMEDI 11 JUILLET
PD

Lieu et heure de départ
Stamm club alpin Bulle à 8 h

Subsistance
Selon l'endroit choisi :
camping ou cabane CAS

Matériel
Matériel de camping et d'alpinisme. Une liste sera envoyée aux participants inscrits

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par courriel, en ligne

Instructions d'inscription
Inscription uniquement online

Nbre max. participants
8

Chef de courses
Alexandre Castella, 079 223 26 52

Période d'inscription
Du lundi 1er au dimanche 28 juin

Itinéraire choisi
Cette année nous organisons un camp d'été avec un voyage en Suisse en camping ou en cabane, selon les conditions du moment. S'il fait grand beau on passe 5 jours en montagne, s'il fait un peu moins beau on jongle avec le temps par des activités là où il fait beau. Une liste du matériel avec les informations pratiques sera envoyée aux personnes inscrites.

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Chemin de Folliéran 23
Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team
Pour toutes vos assurances

CHAUSSURES Waeber BULLE

Grand-Rue 21

TREZZINI CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle
Brevet fédéral
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

BOUTIQUE DU TERROIR
PETIT MARCHÉ DE L'INTYAMON
DEPUIS 1997

026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME	*07:00-19:00*
JE-VE-SA	*07:00-23:00*
DI	*7 h-21 h*

BRASSERIE DU TERROIR
L'ÉTABLE
VILLARS-SOUS-MONT EN GRUYÈRE

026 928 10 08

Formation adultes

Soirées théorie pour l'initiation à l'alpinisme

MARDI 23 ET MERCREDI 24 JUIN
Pour tous

Lieu et heure de départ
Stamm à 19 h 30

Renseignements/inscription
Par courriel, en ligne

Nbre max. participants
16

Chef de courses
Johannes Konrad, 078 647 21 77

Période d'inscription
Du lundi 1er au lundi 22 juin

Informations
Soirée de théorie pour organiser le week-end « Cours de glace » ainsi qu'expliquer les bases de l'alpinisme aux participants novices ainsi que perfectionner les connaissances des plus expérimentés. Priorité sera donnée aux participants du cours de glace, mais vous pouvez aussi uniquement participer au cours théorie, l'inverse n'est pas possible.

55e cours de sécurité et de sauvetage en montagne

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

FB-P

En sport alpin, la sécurité est primordiale. En cas d'accident, chacun doit connaître le geste qui sauve ! Alpinistes novices ou chevronnés, grimpeurs sportifs, randonneurs, skieurs de randonnée, guides de montagne et professionnels du sauvetage, spéléologues, scouts, etc., ce cours vous concerne tous ! Il aura lieu dans les environs de Moutier et est ouvert aux personnes intéressées, membres du CAS ou non, âgées de 18 ans minimum.

Lieu

Moutier

3 catégories :

- Alpinisme conventionnel : basse montagne, haute montagne, glacier
- Escalade sportive : falaises, salle
- Colonne de secours et professionnels des sports de montagne

Prix

CHF 130.–, cours, repas, couche (à payer à l'inscription), le cours a lieu par n'importe quel temps.

Inscription en ligne

www.cas-prevotoise.ch/courses/cours-de-sauvetage.php

Les inscriptions seront validées dès le versement de la finance et à la rentrée du bulletin d'inscription, ceci dans l'ordre d'arrivée, le nombre de participants étant limité.

Renseignements

Cheffe de cours : Céline Ryf, Grand-Rue 25, 2735 Bévilard, tél. 076 436 60 65, e-mail : celineryf@gmail.com

Responsable du poste de secours : Nicolas Vez, Rue de Froideval, 2738 Court, e-mail : nicv@bluewin.ch

P.S. Afin de regrouper les participants de la région dans les véhicules, vous êtes priés d'informer Francis frmgrandjean@bluewin.ch de votre inscription en lui indiquant votre n° de téléphone, il fera le nécessaire.

S Courses de la section

La Chartreuse (Changement de lieu)

JEUDI 11 AU DIMANCHE 14 JUIN
T4

La sortie en Chartreuse est annulée, mais des courses de remplacement sont prévues dans notre région. En raison des restrictions dues aux Covid19, on ne pourra pas prendre plus de participants que ceux qui sont déjà inscrits.

Crêtes du Jura (changement de dates)

JEUDI 11 AU DIMANCHE 14 JUIN
T3

La date de la sortie sur les crêtes du Jura a été modifiée, elle se fera à la Fête Dieu. En raison des restrictions dues aux Covid19, on ne pourra pas prendre plus de participants que ceux qui sont déjà inscrits.

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.
Rendez-vous chaque mardi à 8 h, au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.
Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.

Fithâ-Dyu di vani (Paray, Ecri, Noir)

JEUDI 11 JUIN
T4

Lieu et heure de départ
Parking CO2 La Tour de Trême à 7 h

Matériel
De randonnée ; pique-nique

Dénivelé, heures de marche
+1500 m / -1500 m, 6 à 7 heures

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
CHF 3.– Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants
10

Chef de courses
Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Délai d'inscription
Mercredi 10 juin

Itinéraire choisi
Bounavaux - Le Curtillet - Petsernetse – Pointe de Paray, Vanil de l'Ecri - Vanil Noir - Bounavaux

Escalade Italie (Finale ou Aoste)

JEUDI 11 AU DIMANCHE 14 JUIN
5c

La sortie est annulée en raison du COVID19

Gros Brun (par Balachaux)

DIMANCHE 14 JUIN
T4

Lieu et heure de départ
Lieu à définir à 7 h 30

Dénivelé, heures de marche
12 km, +1200 m, 5-6 heures

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone

Nbre max. participants
8

Chef de courses
Sébastien Dousse, 079 628 76 05

Période d'inscription
Du lundi 8 au samedi 13 juin

Rinderberg

JEUDI 18 JUIN
T2

Lieu et heure de départ
Parking foot La Tour à 8 h

Situation/altitude
Zweisimmen

Subsistance
Pique-nique

Matériel
De randonnée

Dénivelé, heures de marche
+/- 750 m, 4 h 15 de marche

Exigence physique
A - Peu exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription
Merci d'indiquer ton numéro de portable

Cheffe de courses
Mathilde Auer, 079 657 97 92

Délai d'inscription
Mercredi 17 juin

Itinéraire choisi
Montée en télécabine de Zweisimmen à Eggweid

Remarques/descriptif
Randonnée panoramique sur une crête fleurie à souhait

Vanil des Artses en traversée

JEUDI 18 JUIN
T5

Lieu et heure de départ
Gare du Pâquier ou autre sur trajet train à 7 h 45

Dénivelé, heures de marche
Env 1000 m montée, 5 heures de marche

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
Transport train, prendre abonnements

Renseignements/inscription
Par téléphone

Nbre max. participants
8

Chef de courses
Jacques Maillard, 077 473 14 85

Délai d'inscription
Au mardi 16 juin

Itinéraire choisi
Itinéraire en boucle, départ gare d'Allières

La Drônalette – Grande Chenalette

SAMEDI 20 JUIN

D

Lieu et heure de départ
Stamm à 7 h

Situation/altitude
Grand-St-Bernard

Subsistance
Pique-nique

Matériel
Complet escalade en haute montagne, 8 dégaines et corde 40 m par cordée, chaussons ou gros souliers

Dénivelé, heures de marche
Arête alpine en circuit, région Grand-St-Bernard, 6 à 7 heures

Exigence physique
C - Exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription
En ligne en indiquant le n° de portable

Nbre max. participants
8

Cheffe de courses
Christine Tendall, 078 608 44 23

Chef de courses adjoint
Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Délai d'inscription
Mercredi 17 juin

Itinéraire choisi
Grand-St-Bernard, chemin des Chevaux, arête la Drônalette, sommet la Grande-Chenalette, Grand-St-Bernard

Pra de Cray

SAMEDI 20 JUIN

T3

Lieu et heure de départ
à 8 h

Subsistance
Pique-nique

Matériel
De randonnée avec très bon souliers

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone

Chef de courses
Albert Marchon, 079 688 34 46

Période d'inscription
Du lundi 15 au vendredi 19 juin, 19 h

Itinéraire choisi
Château D'Oex / Cabane des Choucas / Pointe de Cray / Pra de Cray et retour

Rando et observation de la faune

DIMANCHE 21 JUIN
T2

Lieu et heure de départ
Parc piscine Broc à 7 h

Matériel
De rando, une paire de jumelle est un plus

Dénivelé, heures de marche
Environ 850 m de dénivelé

Exigence physique
A - Peu exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone

Instructions d'inscription
Uniquement par téléphone au 079 750 16 11

Chef de courses
Francis Grandjean, 079 750 16 11

Délai d'inscription
Vendredi 19 juin

Remarques/descriptif
Joli balade avec observation des petits chamois et bouquetins

Zollhaus - Lac Noir

JEUDI 25 JUIN
T2

Lieu et heure de départ
Terrain de foot La Tour à 8 h

Subsistance
Pique-nique

Matériel
De randonnée

Dénivelé, heures de marche
+800 m, -600 m / 4 h 30

Exigence physique
A - Peu exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone

Instructions d'inscription
Délai 18 h

Chef de courses
Martial Rouiller, 079 176 88 92

Délai d'inscription
Mercredi 24 juin

Itinéraire choisi
Zollhaus - Schwyberg - Lac Noir

Remarques/descriptif
Pour la région de Fribourg
rendez-vous à 8 h 20 au Mouret

Tour du Fromattgrat

JEUDI 25 JUIN
T3

Lieu et heure de départ
Parc terrain foot. La Tour de Trême à 7 h

Situation/altitude
Diemtigtal

Subsistance
Pique-nique

Matériel
De randonnée en montagne

Dénivelé, heures de marche
+1130 m, environ 6 h 30 de marche

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone

Instructions d'inscription
Par téléphone

Chef de courses
Romain Chofflon, 079 293 41 09

Délai d'inscription
Mercredi 24 juin à 17 h

Itinéraire choisi
Grimmialp - Würzi - Scheidegg - Gubi - Seebergsee - Stand - Grimmialp

Dent de Broc

SAMEDI 27 JUIN
T3

Lieu et heure de départ
Parking des Marches à 8 h

Subsistance
Pique-nique

Matériel
De randonnée, bons souliers, bâtons conseillés

Dénivelé, heures de marche
+/- 1100 m

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Renseignements/inscription
Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription
Merci d'indiquer ton numéro de portable

Cheffe de courses
Mathilde Auer, 079 657 97 92

Délai d'inscription
Vendredi 26 juin

Itinéraire choisi
Montée par les Grosses Sciernes, descente par le Châtelet, les Marches

Remarques/descriptif
Course printanière idéale pour une bonne mise en jambe. Débutants bienvenus

Orny La Balade et Trient Aiguille du Tour

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JUIN

PD

Lieu et heure de départ
Stamm à 6 h 30

Subsistance
Nuitée DP Cabane du Trient, pique-niques pour les repas de midi

Matériel
Alpinisme mixte, selon indications du chef de courses

Dénivelé, heures de marche
1er jour +1440 m / -170 m, difficultés +330 m
2e jour +370 m / -1350 m, difficultés +100 m

Exigence physique
C - Exigeante

Coût approximatif
Transport, télésiège, nuitée en demi-pension

Renseignements/inscription
Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription
Merci d'indiquer votre n° de portable lors de l'inscription

Nbre max. participants
5

Chef de courses
Michel Léderrey, +41 79 370 56 77

Délai d'inscription
Lundi 22 juin

Itinéraire choisi
1er jour : Champex - La Breya 2194 m par le télésiège, Aiguille de la Cabane : Arête SE « La Balade » 2999 m (PD+) - Orny 2831 m - Trient 3171 m (nuitée);
2e jour : Aiguille du Tour: Voie normale 3540 m (F) - retour à Champex

Escalade au Tour d'Aï

DIMANCHE 28 JUIN

5b

Lieu et heure de départ
Bulle stamm, l'heure sera communiquée aux participants

Situation/altitude
Alpes vaudoises

Subsistance
Pique-nique

Matériel
Matériel d'escalade (baudrier, sangle, mousquetons…)

Dénivelé, heures de marche
De Leysin, montée à la Tour d'Aï : 2 h 30, puis escalade : la Goutte au nez : 100 m, environ 3 heures. Puis descente 1 heure

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
Transport en voiture

Renseignements/inscription
Par téléphone

Instructions d'inscription
077 452 11 91

Nbre max. participants
3

Chef de courses
Christophe Hugonnet, 077 452 11 91

Délai d'inscription
Mercredi 10 juin

Région du Lac de Garde et ses fleurs

(changement de lieu et de dates)

LUNDI 29 JUIN AU VENDREDI 3 JUILLET

T3

La semaine en Italie est d'ores et déjà annulée à cause du COVID 19. Nous ferons des sorties à la journée dans notre région. Le nombre de participants sera en fonction des nouvelles directives. Nous serons toujours accompagnés de Maurice Gremaud, notre « Monsieur fleurs » attitré, qui nous concoctera un programme en fonction de l'avancée de la floraison afin que les randonnées soient agrémentées par l'observation des beautés de Dame Nature, tout en marchant d'un bon pas entre deux découvertes.

Lieu et heure de départ
Seront communiqués aux participants

Matériel
De randonnée

Exigence physique
C - Exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone (les personnes connues de la cheffe de course peuvent le faire par sms)

Délai d'inscription
Mercredi 24 juin

Nbre max. participants
8

Cheffe de courses
Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Tour du Bäderhore

JEUDI 2 JUILLET
T2

Lieu et heure de départ
Terrain de foot La Tour à 8 h

Subsistance
Pique-nique

Matériel
De randonnée

Dénivelé, heures de marche
+600 m, -600 m / 4 heures

Exigence physique
A - Peu exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone

Chef de courses
Martial Rouiller, 079 176 88 92

Délai d'inscription
Mercredi 1er juillet à 18 h

Itinéraire choisi
Col du Jaun - Bäderhore

Sous la Tête de l'Ane

JEUDI 2 JUILLET
T3

Lieu et heure de départ
Terrain de foot La Tour à 7 h 45

Subsistance
Pique-nique

Matériel
De randonnée, bonnes semelles Vibram, bâtons utiles

Dénivelé, heures de marche
+/-1250 m, 20 km

Exigence physique
C - Exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription
Merci d'indiquer ton numéro de portable

Cheffe de courses
Mathilde Auer, 079 657 97 92

Délai d'inscription
Mercredi 1er juillet

Itinéraire choisi
Randonnée en boucle dans la combe de la Videmanette, sur les hauts de Saanen-Gstaad. Jolie découverte d'un vallon mieux connu en hiver.

Remarques/descriptif
Court trajet en bus, prendre l'abonnement demi-tarif

Chällihorn (en traversée)

JEUDI 2 JUILLET
T4

Lieu et heure de départ
Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

Situation/altitude
Boltigen 1 : 25000

Subsistance
Pique-nique

Matériel
Randonnée

Dénivelé, heures de marche
1000 m dénivelé

Exigence physique
C - Exigeante

Coût approximatif
Transport

Instructions d'inscription
Par téléphone

Nbre max. participants
15

Chef de courses
Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Délai d'inscription
Mercredi 1er juillet à 12 h

Itinéraire choisi
In den Ritzleni (Pt 1455) - Euschelspass - Chällihorn - Chälli - Ober Chüeboden - Gölmi - Obere Euschels - Pt 1455

Remarques/descriptif
Si on a de la chance, on apercevra peut-être une petite vipère...

Combin de Corbasssière arête S, plus si entente

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 JUILLET
PD

Lieu et heure de départ
Stamm à 10 h

Subsistance
Nuitée et DP à FXB Panossière, repas de midi : 1er jour à Brunet, 2e jour pique-nique

Matériel
Alpinisme mixte, selon indications du chef de courses

Dénivelé, heures de marche
1er jour : +540 m
2e jour : +1070 m / -1610 m

Exigence physique
C - Exigeante

Coût approximatif
Transport, nuitée DP

Renseignements/inscription
Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription
Merci d'indiquer votre n° de portable

Nbre max. participants
5

Chef de courses
Michel Léderrey, 079 370 56 77

Période d'inscription
Du lundi 1er au lundi 29 juin

Itinéraire choisi
1er jour : Cabane Brunet 2103 m, Cabane FXB Panossière 2644 m (nuitée)
2e jour : Combin de Corbassière: Arête S 3716 m, év. Petit Combin 3668 m (+/-250 m) si en avance sur l'horaire, retour via FXB et Brunet

Remarques/descriptif
FXB n'est pas une cabane CAS

Moléson - Teysachaux

DIMANCHE 5 JUILLET
T3

Lieu et heure de départ
La Tour, terrain de foot à 7 h 30

Subsistance
Pique-nique

Matériel
De randonnée avec bons souliers

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
Transport

Renseignements/inscription
Par téléphone

Délai d'inscription
Vendredi 3 juillet à 19 h

Chef de courses
Albert Marchon, 079 688 34 46

Période d'inscription
Du lundi 29 juin au vendredi 3 juillet

Itinéraire choisi
Parc en dessous du Gros Plané / Plan Francey / Moléson / Teysachaux / Col du Villard et retour par la buvette du Gros Plané

Rando flore seniors (Juf Grisons)

LUNDI 6 AU SAMEDI 11 JUILLET

T3

Lieu et heure de départ
Gare de Bulle, départ 8 h 15

Subsistance
Demi-pension en hôtel, pique-niques pour midi

Matériel
De randonnée + effets personnels pour la semaine

Exigence physique
A - Peu exigeante

Coût approximatif
CHF 600.– + transport

Renseignements/inscription
Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription
Si inscription en ligne, merci d'indiquer ton numéro de téléphone

Cheffe de courses
Mathilde Auer, 079 657 97 92

Délai d'inscription
Lundi 15 juin

Itinéraire choisi
06.07 Déplacement en train/bus Bulle-Juppa, Excursion dans les environs de Juf, altitude 2125 m. **07.07** Bluäma-Wäg Cröt - Ferrera +472 m / -709 m, 9.4 km. **08.07.** Juf-Flüseen, option Foppastitz +/-765 m, 9 km **09.07** Lezibrücke-Lago di Lei, Campsut +864 m / -1039 m, 15 km. **10.07** Innerferrera - Roflaschlucht, visite de la cascade +298 m / -675 m 10,5 km. **11.07** Libisee, parc naturel de Beverin +/-540 m, 10 km. Retour à Bulle.

Remarques/descriptif
Randonnée en étoile dans la vallée d'Avers et le parc naturel de Beverin à la découverte de la flore, en compagnie de notre botaniste attitré Maurice. Les itinéraires proposés pourront être modifiés ou adaptés si nécessaire, selon les conditions du terrain et des participants. Le but est de prendre le temps d'admirer la flore au passage. Pas de difficultés techniques particulières, cotation T2 à T3. Prix du train: CHF 90.40 avec demi-tarif ou carte journalière de la commune à se procurer soi-même. Hôtel : chambres à 2 ou 3 lits

Lagginhorn : Traversée Fletschhorn - Lagginhorn

VENDREDI 10 AU DIMANCHE 12 JUILLET

AD

Lieu et heure de départ
Stamm à 11 h 30

Subsistance
2 nuits à la cabane du Weissmies, repas du soir en cabane, pique-nique le midi

Matériel
Alpinisme neige/glace/mixte

Dénivelé, heures de marche
J1 : Depuis Saas Grund (1559 m), montée à la cabane du Weissmies (2726 m) = 4 h
J2 : Montée au Fletschhorn (3985 m), traversée vers le Lagginhorn (4010 m) et descente à la cabane du Weissmies = 10-12 h
J3 : Retour à Saas Grund

Exigence physique
C - Exigeante

Coût approximatif
CHF 250.– Transport + cabane + repas

Nbre max. participants
6

Chef de courses
Bruno Parnet, 079 938 19 34

Itinéraire choisi
Magnifique course d'alpinisme sur tous les types de terrain ! Après une nuit à la Weissmieshütte, nous partirons vers 5 h en direction du sommet du Fletschhorn. Nous descendrons ensuite à 3685 m au Fletschjoch sur des pentes glaciaires puis une arête mixte pour rejoindre le Lagginhorn. La descente du Lagginhorn est délicate et nécessite un pied sûr. Nous rejoindrons la Weissmieshütte pour la deuxième nuit, avant de rejoindre la vallée.

Remarques/descriptif
Course organisée en partenariat avec le CAS de Morges. Itinéraire complet sur https://www.camptocamp.org/routes/54506/fr/lagginhorn-traversee-fletschhorn-lagginhorn

Grassen face sud (initiation alpinisme suite)

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 JUILLET
PD

Lieu et heure de départ
Stamm à 7 h 30

Matériel
Course d'alpinisme, la liste complète sera donnée aux participants

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
Transport + cabane

Renseignements/inscription
Par téléphone

Instructions d'inscription
Uniquement par téléphone auprès du chef de courses

Nbre max. participants
8

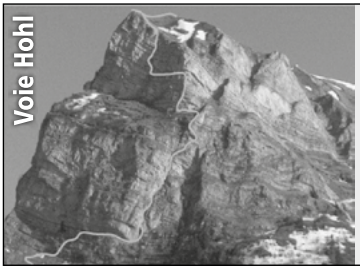
Chef de courses
Roland Charrière, 079 199 95 32

Chef de courses adjoint
Xavier Corminboeuf, 078 793 06 96

Délai d'inscription
Mardi 30 juin

Itinéraire choisi
Samedi : escalade dans les environs du col du Susten et montée à la cabane
Dimanche : sommet du Grassen

Remarques/descriptif
Course réservée en priorité aux membres qui ont participé aux soirées théorie pour l'initiation à l'alpinisme (voir page 19).



Via ferrata Moléson

Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»

pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères
T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch
www.pittetvins.ch

Ussers Barrhorn 3610 m

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 JUILLET

T3

Lieu et heure de départ
CO La Tour de Trême à 9 h

Subsistance
Cabane de Turtmann

Matériel
De rando, équipement supplémentaire selon info du chef de courses.

Dénivelé, heures de marche
Montée à la cabane Turtmann par le sentier panoramique 3 heures. Cabane - sommet - cabane - voitures 7 heures.

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
Transport et cabane

Renseignements/inscription
Par téléphone

Instructions d'inscription
Uniquement par téléphone

Chef de courses
Francis Grandjean, 079 750 16 11

Délai d'inscription
Mardi 30 juin

Itinéraire choisi
Le plus haut sommet des Alpes en randonnée, vue époustouflante. Cours passage T4, assurage si nécessaire.

A travers le parc Adula

DIMANCHE 26 JUILLET AU SAMEDI 1er AOÛT

T3

Lieu et heure de départ
Gare de Bulle, Voie 1 à 8 h 10

Subsistance
En cabane ou hôtel (Hinterrhein)

Matériel
Bons souliers profilés, bâtons de randonnée, habits chauds, protection contre la pluie, protection solaire, sac à viande léger, thermos et pique-niques pour 7 jours (possibilités de ravitaillement dans certaines cabanes ainsi qu'à Hinterrhein au soir du 4e jour), affaires personnelles et petit linge de toilette

Dénivelé, heures de marche
7 jours, 115 km, +8000 m, -9000 m, soit une moyenne journalière de 16.6 km, +1140 m, -1270 m ; temps de marche 5 à 8 h par jour

Exigence physique
B - Plutôt exigeante

Coût approximatif
CHF 550.– pour transport et demi-pension

Renseignements/inscription
Par téléphone

Nbre max. participants
12

Chef de courses
Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Délai d'inscription
Vendredi 17 juillet

Itinéraire choisi
Jour 1 : Passo Lucomagno - Capana Bovarina. **Jour 2 :** Capana Bovarina - Greina - Capana Morterascio. **Jour 3 :** Capana Morterascio - Läntahütte. **Jour 4 :** Läntahütte - Hinterrhein . **Jour 5 :** Hinterrhein - Rifugio Pian Grand. **Jour 6 :** Riffugio Pian Grand - Capana Buffalora. **Jour 7 :** Capana Buffalora - Sta Maria / Castaneda

Remarques/descriptif
Magnifique itinéraire qui traverse entre autre la plaine de la Greina et se termine par la via alta Calanca au départ d'Interrhein.

Prätigau - Autriche (suite)

LUNDI 3 AU SAMEDI 8 AOÛT

T4

Lieu et heure de départ
Gare de Bulle à 6 h 10

Situation/altitude
Prätigau-Silvretta

Subsistance
Hôtel et cabane + pique-nique

Matériel
Bonnes chaussures profilées et bâtons recommandés

Dénivelé, heures de marche
Entre 4 et 8 heures (1j.) de marche quotidienne

Exigence physique
C - Exigeante

Coût approximatif
Train 1/2 tarif CHF 117.30 + demi-pension env. CHF 340.–, boissons non comprises

Renseignements/inscription
Par téléphone

Nbre max. participants
8

Cheffe de courses
Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Période d'inscription
Du lundi 1er au dimanche 28 juin

Itinéraire choisi
De St Antönien, nous suivrons les étapes R62 à R66 de la Via Alpina en faisant étape à : Gargellen - Tübingerhütte - Madlenerhaus - Jamtalhütte - Scuol

Remarques/descriptif
Cet itinéraire nous amènera du Prätigau à la Basse-Engadine en passant par la Silvretta. Nous atteindrons le point le plus haut au Getschnerscha à 2819 m et traverserons d'autres cols alpins, il faut avoir le pied sûr et ne pas être sujet au vertige !
Les beaux paysages traversés valent le déplacement vers les confins de la Suisse !

Récits de course section

Semaine de ski à Avers, (dans la commune de Juf aux Grisons)

DU 1er AU 6 MARS 2020

Auteure et photographe : Evelyne

Le ton est donné. Une semaine complètement Juf ! Vous n'avez qu'à demander aux participantes et participants. Tout commence sur le quai de la gare de Bulle où après les salutations d'usage, il nous faudra mettre au point une organisation impériale du « je charge et je décharge, en un minimum de temps pour un minimum de place ». Mission accomplie, la preuve par 4. Le reste du temps ne sera que bavardages et …dégustation d'un délicieux cake à la rhubarbe dont Roly a le secret, confortablement installés dans notre wagon.
Le temps de poser nos bagages à l'hôtel Almaga et (pas de virgule) de se retrouver 9 minutes plus tard souliers aux pieds pour notre premier sommet, le Grosshorn qui culmine à 2780 mètres d'altitude ! Le soleil est là, tout va bien. Test d'efficacité réussi, la semaine peut commencer !

Après cette première sortie ski, à l'heure de l'apéro, si l'heure était au repos pour les « guibolles », il a fallu se démener les méninges au jeu du qui est qui ? Je ne vous cache pas que les plus grands étaient réunis autour d'une même table… Madame Sommaruga, aux côtés de Marie Laforêt, qui elle donnait la réplique à Eddy, le copain de Johnny… Monsieur Gamblin, en bon type, tentait désespérément d'aider son ami Molière à retrouver le fil de l'histoire… La classieuse Michelle Obama qui a eu toutes les peines du monde à se souvenir de son nom, avec à ses côtés, La Princesse des Neiges aux sports d'hiver. Une cantatrice de renom restée sans voix devant l'aventurier aux doigts gelés et Michel Galabru pas loin de Maurice. Hé non pas l'irremplaçable Tide, mais celui qui maîtrise les balais en tous genres. Celui pour la poutze autant que celui avec deux ailes et un T pour le finish ! Un peu moins souple peut-être, mais tout autant entouré que le vrai. Pas de danseurs, mais de ses paroissiennes comme il se plaît à les nommer. Nul besoin de citer le nom du chef des opérations pour la semaine, puisque toutes les stroumphettes avaient répondu présentes pour le supporter en portant leur incontournable Marcel. Un peu moins glamour, Rocco (mais on ne vous dira pas lequel), assis, a le double de hauteur de Mimi Matty… Quand je vous disais que la semaine avait commencé fort …

Question météo, on n'a pas eu besoin de faire la danse de la neige qui tombe, et du vent qui souffle, tout avait déjà été organisé. Avec quelques ratés, ce qui nous a valu 3 jours de soleil superbe à tracer dans une neige à bonne hauteur ! Un peu lourde par endroit, mais comme on n'en avait pas beaucoup vu cette année, on n'allait tout de même pas râler… Cela nous a permis de constater que même les meilleurs mettent pied à terre dans de telles conditions, et que pour survivre à tant de blancheur qui finit par vous donner le tournis et vous mettre les « guibolles » en rémoulade, il existe une manière infaillible de s'en tirer avec panache…En un seul mot : Osez la « Zazounade » !

En quelques lignes cela consiste à se lancer dans la pente vierge, esquisser d'abord quelques jolis virages tout à fait honorables, et puis, quand vient la difficulté due à la fatigue et la déclivité, se laisser choir avec

Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens

Nous organisons votre sortie en Gruyère.
Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.
Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne idée de cadeau !

** Certifié: Safety in Adventures*

Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

Julbo

SOLEIL OU JOUR BLANC,
LES VERRES REACTIV
PHOTOCHROMIC
S'ADAPTENT À TOUS
LES TEMPS!

RXTREM
Sans correction dès 69.- CHF
Avec corrections dès 419.- CHF

fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle - 026 919 68 00
info@fleury.ch - www.fleury.ch

CHARDONNENS
BOISSONS

Boissons
Corboz
S.A.

Chez
Bacchus
VINOTHÈQUE

Chardonnens Boissons SA / www.chardonnens-boissons.ch **Boissons Corboz SA** / www.boissons-corboz.ch

toute la grâce dont on se sait pourvue. Ne reste plus alors qu'à attendre que l'on vienne vous tirer, voir extraire de ce mauvais pas ! Il se peut qu'après de (trop) nombreuses Zazounades une expression de ras le bol précède ou suive ladite chute, pour autant que la neige ne vous ait pas complètement ensevelie… Voilà les Marcelles rassurées, Zazou est humaine ! Mais à dire vrai, Zazou n'a pas été la seule participante à se glorifier d'une belle Zazounade ! chacune et chacun aura eu à loisir le privilège d'expérimenter la formule et d'en acquérir les principes !

Mais surtout, n'allez rien croire…
Nous avons eu nos heures de gloire et de bonheur. Du soleil à gogo, de la belle poudre, et un décor grandiose ! Chacun a pu laisser sa signature et Anita ne s'est point fourvoyée quand il a fallu faire la sienne ! Pour la journée de mercredi, soleil magnifique, c'est le Piz Surparé qui culmine à 3077 m, que nous avions au programme. Une superbe randonnée d'approche et quelques délicatesses techniques pour nous donner le sentiment d'être sur le toit du monde, et profiter, bien calés sur le rocher, d'un panorama à couper le souffle. Les skis attendront plus bas d'avoir à nous emmener pour la descente. Jeudi nous repartons à l'assaut du Wyssberg, mais il nous faudra savoir renoncer, trop de vent et de mauvais temps. Quant

monferini
BULLE
CONSTRUCTION www.monferini.ch

MA GREVIRE
AOL
Rte de l'Intyamon 328
1663 Epagny
026 921 21 76
www.magrevire-aol.ch
Horaire
Du lundi au vendredi
7h30 – 12h30
16h00 – 19h00
Samedi
8h00 – 12h30
Viande, Fromage, Légumes,
Fruits, Epicerie fine, Traiteur

SAUDAN TINGUELY
ARCHITECTES SÀRL
la rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - www.saudantinguely.ch

PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04

MORAND VINS MV

Venez visiter notre Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch

FUTUR FORMATIC

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

- informatique
- solutions d'impressions

Seydoux PAPETERIE BUREAU SA

www.futurformatic.ch

www.seydouxsa.ch

au dernier jour, nous profitons à nouveau du soleil revenu pour effectuer l'ascension du Wengahorn, dernier défi de la semaine relevé par toutes et tous, grâce à nos chefs de courses attentifs et motivés pour nous emmener toucher le ciel du bout des yeux...

Et pour clore mon récit, je ne peux me permettre de ne point nommer notre partie royale de Uno, où quand un jeu de cartes pour enfants ose détrôner (une fois n'est pas coutume) l'incontournable jeu de Jass... point d'annonce à faire, mais de la vivacité d'esprit à revendre pour dégainer plus vite que son ombre... Lucky Luke aurait pu s'appeler Tide ce jour-là. En version diesel, irréprochable après quelques distributions de cartes, l'humour à chaque jetée, implacable pour ses adversaires, du tout grand art ! Voilà pour la petite histoire.

Me resterait encore à vous parler des exercices de traçage en version je vais où ?... j'y vois rien !!!. Comme quoi, même par météo capricieuse, nous avons trouvé de quoi nous en mettre sous le pied ! Et bien sûr, souligner la solidarité sans faille d'une équipe au top et tip top, qui n'a pas eu peur de se mouiller (dixit Manu : ça ruisselle sous les aisselles !), et qui a su se montrer volontaire quand les bourrasques et le froid auraient pu nous faire renoncer. Ou tout l'art de passer du plan A au plan B, histoire d'avoir tout de même quelque chose à se mettre sous la dent! Pascal notre chef de courses avait pensé à tout. Rien n'avait été laissé au hasard. Un immense Merci pour son organisation, ainsi qu'à Fran6 son bras droit, à ceux et celles qui ont tracé et œuvré pour que tout se passe bien, Jacques, Tide et Roly (les chefs de courses de renfort) et à toute l'équipe, (sans oublier les cuisiniers, car on a trop bien mangé) !

L'équipe des champions : Pascal, Francis et Marianne, Michelle, Jacques et Caroline, Maurice (pas Béjard), mais celui qu'on surnomme Tide, Roly, Marie-Claude, Les Marcelles au complet avec : Valérie, Nicole, Anita, Manu, Zazou et ses zazounades, et Evelyne à qui revient l'écriture du texte.

P.S. Si vous n'avez pas tout compris, ne vous inquiétez pas, on avait dit une semaine complètement Juf.

MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson Sàrl

Maîtrise Fédérale

Plafond Acoustique

Atelier de production

Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52
menuiserie.eloibosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch

---

SUGNAUX électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56 1630 Bulle

T 026 912 92 42 **N 079 285 04 76** **F 026 912 92 41**

sugnaux.electromenager@bluewin.ch sugnaux-electromenager.ch

Littérature alpine

Extrait tiré de « Les Alpes fribourgeoises », publié en 1909 par la section Moléson du CAS

Escalades dans les rochers.

En parcourant les monographies qui précèdent, le lecteur a fait connaissance avec divers massifs des Alpes fribourgeoises. Il a été frappé des contrastes du paysage, quand on passe de la zone de la Berra aux cimes internes et de celles-ci à la chaîne des Gastlosen. Dans la première région, les forêts et les pâturages couvrent tout, le rocher n'apparaît que dans les coupures d'érosion. Dans la zone médiane, les gazons, souvent rapides il est vrai, l'emportent encore sur le roc nettement litté. Dans la dernière, c'est le rocher, massif et nu, aux parois verticales que rayent à peine quelques bancs et couloirs herbeux. L'étude géologique que nous avons faite de la région a montré que ces différences extérieures tiennent à l'anatomie profonde de la montagne, laquelle varie d'une zone à l'autre. Or, le degré d'accessibilité des cimes dépendant de leur structure, doit varier de la même façon.

En effet, le bétail parcourt aisément toutes les crêtes de la Berra et, à part l'ascension de Folliéran par le nord-ouest, les massifs internes n'offrent pas d'escalade difficile. Tous leurs sommets sont gravis de temps immémorial, et si la Cape-au-Moine ne l'a été qu'en 1868, ce n'est certes pas à cause de sa difficulté. Les Gastlosen, par contre, renferment des cimes ardues : *vingt-et-une* d'entre elles, sur quarante-cinq, étaient encore vierges au printemps de 1903[1]. Là, c'est la grande montagne, telle que la comprennent les modernes : bien au-dessus des pâturages et des bois, au flanc des aiguilles vertigineuses, c'est le corps à corps avec le rocher, dans l'azur infini.

Ce qui donne aux escalades dans les Gastlosen un attrait particulier, c'est la variété extraordinaire des difficultés qu'on y rencontre. Les tours massives, les clochetons élancés, se touchent et jamais ne se ressemblent. Chaque cime a son allure propre et veut être conquise par des procédés différents.

Ce chapitre s'adresse aux professionnels de l'alpinisme. Pour eux — et au risque d'être quelque peu technique — je vais essayer de mettre de l'ordre dans cette variété déconcertante, en ramenant à quelques types, que des exemples illustreront, les obstacles que le grimpeur trouve dans les Gastlosen et les méthodes propres à les surmonter.

* * *

L'obstacle le plus fréquent est la rencontre d'une PAROI VERTICALE ET LISSE, n'offrant aucune prise. Quand une dalle de ce genre est haute comme plusieurs fois la taille d'un homme, cela constitue une difficulté sérieuse. Je l'ai éprouvé surtout à la Pucelle et au Grenadier[2] :

[1] H. Kœnig, A. Gysi et W. Bühlmann (de Berne) en ont « fait » *six;* G. de Gottrau (avec A. Boschung), *quatre;* R. de Girard (avec Ruckstuhl, Buchs, Boschung et Rime), *onze.* — [2] On trouvera le récit des « premières » dont l'expérience m'a suggéré ce chapitre, dans l'*Echo des Alpes* et dans l'*Annuaire* (Jahrbuch) *du C. A. S.*

SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE

Étude de faisabilité et devis - Installation et mise en service - Maintenance

Retrouvez toutes nos offres sur : www.gruyere-energie.ch/photovoltaique
Contact : T +41 26 919 23 23 - office@gruyere-energie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA

La force d'une région
www.gruyere-energie.ch

Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques
Bulle - Les Sciernes-d'Albeuve

Massages - Réflexologie Taoïste - Chi Nei Tsang
Gua Sha - Soins bols chantants - Soins énergétiques - Reiki
Carole Bapst 079 309 23 67 www.lespaceduninstant.ch

NOLL MAÇONNERIE SA

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, **1635 La Tour-de-Trême**
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claude.noll @bluewin.ch

55
★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch

MADE IN SWISS

ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

Une arête fort étroite joint la *Pointe à l'Echelle* à sa sœur, la Jumelle, et vient butter au pied de la première cime contre une face cylindrique et unie, comme le ferait une lame contre une bouteille. Les dix premiers mètres de cette face ne présentent pas la moindre saillie, mais, comme il n'y a rien à tenter dans les à-pics formidables de droite et de gauche, c'est par là qu'il faut passer.

Olivier [1] a essayé de planter des chevilles en fer, mais la roche est trop dure. Il ne reste qu'à construire, sur place, une échelle de bois, si possible aussi longue que la dalle. C'est le 3 août 1904. Nous avons apporté de Charmey deux poutrelles de huit mètres et demi — les plus longues — et les échelons nécessaires. Une échelle toute faite est trop lourde, trop encombrante dans les rochers. Elle s'accroche partout, et d'ailleurs il faut pouvoir, le cas échéant, poser le pied des montants à des hauteurs différentes. Malgré cela, les échelons doivent être horizontaux, sans quoi le pied glisse vers le bord et l'échelle verse.

Au Col des Pucelles (3 août 1904).

Deux montagnards hardis [2] nous ont aidés à hisser ces lourds engins jusqu'au col, c'est-à-dire sur une hauteur d'au moins 150 mètres. Chacune des perches était attachée à une corde et deux hommes les hissaient, l'une après l'autre, d'une place d'arrêt à la suivante. Comme cette manœuvre, dans une paroi qui offrait tout juste prise aux quatre membres supposés libres, était réellement dangereuse, les deux hommes qui hissaient étaient encordés et retenus par les deux autres, dont la position était à peu près solide.

Au col, le dernier acte commence et ce n'est pas le plus facile : Olivier et nos deux compagnons gagnent le pied de la dalle et de là, à cheval ou arcboutés sur l'étroite arête, hissent les perches, tandis que je demeure un peu plus bas pour guider, dans leur ascension, ces solivaux maladroits qui heurtent et s'accrochent sans cesse. Mes hommes ont une force et un sang-froid peu communs : les perches sont bientôt dressées contre le roc terminal et Olivier commence à placer les échelons, comme le représente ma photographie. L'éloignement et la différence de niveau donnent à l'arête un air de bonhomie qu'elle n'a point en réalité. par des haubans.

A mesure qu'un degré est en place, Rime y monte et je le suis, portant les échelons, assujétissant ses pieds. Nos deux compagnons, accroupis sur l'arête, maintiennent l'échelle

[1] Olivier Rime, le plus fort des guides de Charmey.

[2] Louis Andrey, fils du célèbre chasseur Laurent, et Alfred Tornare, également de Charmey.

Arrivés au dernier échelon, une déception cruelle : l'échelle est trop courte ! Entre son sommet et le premier rebord où il sera possible de se tenir, il y a encore plus de deux mètres [1]. Un instant, je crois que tous nos efforts vont échouer là. Mais Olivier a une volonté : le voilà quittant le dernier échelon et posant les pieds sur le bout des perches, à 50 centimètres plus haut. Alors il tend un bras, tandis que l'autre main, grande ouverte, se colle à la paroi comme une ventouse, il étire sa longue stature : à chacun de ses mouvements, l'échelle balance. Il n'est pas encordé, moi en dessous, je ne puis rien pour lui. A droite et à gauche des à-pics comme deux fois la tour de Saint-Nicolas (160 m.) !

Alors me revient à la mémoire ce que ma femme m'a dit le matin, au départ : « N'oublie pas que tu as la responsabilité de ces hommes ; s'ils vont là-haut c'est à cause de toi. » Mais à peine cette pensée a-t-elle traversé mon esprit, que les semelles d'Olivier quittent les perches : il a réussi à saisir, de la main droite, le rebord rocheux et d'un bras il s'est tiré en haut. Il s'agenouille alors, me tend la main et j'y suis à mon tour.

. . . . . .

Pour la descente, nous découvrons, au-dessus de la dalle, un bloc saillant auquel nous pourrons fixer la corde. Olivier en tiendra un bout pendant que je m'affalerai jusqu'à l'échelle, puis, mettant la corde en double, il descendra à son tour. Me voici sur l'avant-dernier échelon, relativement solide : « Olivier, à vous ! »

Et mon compagnon glisse lentement, le ventre au rocher très lisse ; je l'attends pour guider ses pieds. Tout-à-coup, il s'arrête. « — Qu'y a-t-il donc ? — Mais je suis au bout. — Impossible, il manque bien 60 centimètres entre vos semelles et le bout des perches. Tâchez de remonter, j'irai au pied de l'échelle prendre une corde plus longue. » Et Olivier s'efforce, mais sans succès, de remonter à la vire : ses mains serrées entre la corde et le rocher ne peuvent effectuer les mouvements nécessaires. « Je ne peux pas ; prenez-moi les pieds, mettez-les au-dessus des perches ; quand ça y sera, je lâcherai. — Mais, Olivier, c'est fou ; si vous manquez ! — Il faut, et vite, je ne puis plus tenir. » — Cette minute est effrayante. — Je prends les pieds de mon compagnon, je les mets au droit des perches, je les maintiens de toutes mes forces, mais au moment de dire « allez », je ne peux pas. Enfin, rassemblant toute mon énergie, je prononce ce mot, peut-être le signal d'un affreux accident. — Et Olivier arrive, tout doucement, aux perches puis à l'échelon : il avait prévu que le frottement de la corde dans la fente, derrière le bloc, étant donnée la brièveté du parcours, suffirait à enrayer !

Nous voici au bas de l'échelle, auprès de nos compagnons. L'un d'eux, me montrant son poignet, me dit : « Saignez-moi, vous ne trouverez pas une goutte de sang ! » Quant à Olivier, il tire sa pipe déjà chargée et l'allume avec le plus grand calme.

*

Aux trois quarts de sa hauteur, le *Grand Grenadier*, présente un banc de gazon qui monte en écharpe et devient bientôt une véritable plate-forme dominant les à-pics du sud.

[1] Le gazon qui, à en juger par la photographie, s'avance sur la gauche jusqu'au niveau de l'échelle, n'est en réalité qu'un plaquage très incliné. Le premier point d'arrêt possible est la vire horizontale qu'on distingue droit au-dessus de l'échelle.

Castella 2.0
SPORTS BULLE

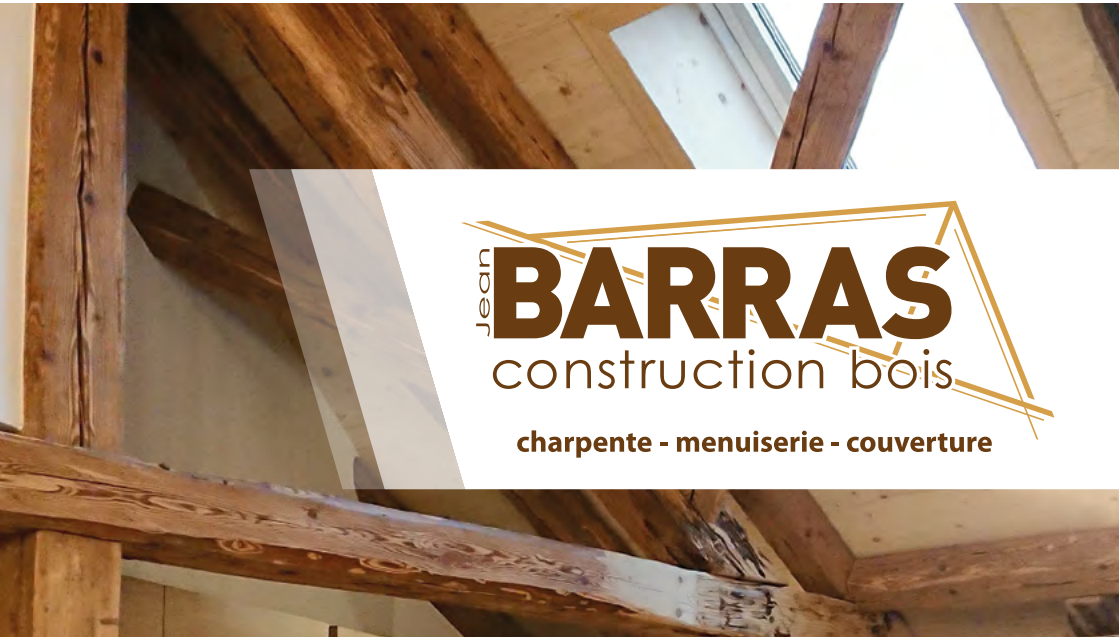
Venez visiter notre corner Millet

Route du Verdel 22 – Bulle

MILLET

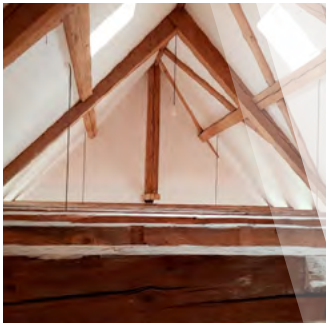
LA POSTE

JAB
CH - 1630 Bulle



Jean BARRAS
construction bois

charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25
j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch

BOIS
Pour une production locale

Nous formons des apprentis

Brevet Fédéral

Partenaire isofloc