



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 12-2020

DÉCEMBRE 2020



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Messerli Groupe

Auto Electricité - Radiocommunication
MSG Solutions Sàrl - www.messerli-groupe.com
Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios	Pneus été - hiver	Garage multimarque
	Radio, pager, balises Spot	Tomtom
Mains libres Parrot	Changement pare-brise	Diagnostic
	Casques bucherons	Petzl
		Eclairage LED
RAG	Climatisation	Système homme mort

ENVIE DE CHANGER D'AIR?

rue Albert Rieter 10 / Bulle
 026 913 92 10

Trango
SPORT NATURE

Facebook and Instagram icons.

Infos utiles

PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard
 Tél. 079 398 06 44

E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
 Jean-Christophe Genilloud, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
 Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe,
 chemin du Lac 37, 1637 Charmey

Tél. 079 244 31 71

E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUX

Grandvillard
 Responsables : Evelyne et André Dubath
 Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Molésion-sur-Gruyères
 Responsables : Team Les Clés
 Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey
 Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis
 Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGB

Jaunpass
 Responsable : Stewe Rumo
 Réservation : 079 252 13 94

CABANE DES PORTES

Vuadens
 Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny
 Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly
 Responsables Dolent :
 Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone
 Informations : 079 547 13 47

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités au stamm 05

Cabanes de la section 07

Assemblée Générale 12

Liste des jubilaires 13

Reflets de la section 14

Formation GJ et Section 16

Groupement jeunesse 16

Formation adultes 18

Courses de la section 19

Compte rendu 27

Récits de course 31

PHOTO DE COUVERTURE

Chamois aux Mortheys
 © Noemi Zuron | Septembre 2020

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grand format !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderole tissus, autocollants, toile canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants!



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer!
Demandez une offre! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

CLAUDE HECKLY, PRÉSIDENT

Autour de 2000 caractères, c'est le cadre fixé par Colette pour l'envergure de mon dernier éditorial.

Celui-ci tournera autour de l'assemblée générale, la dernière de mon mandat de président et la 98^e de notre valeureuse section. Initialement prévue le 12 décembre 2020 à Pringy, les mesures sanitaires en place actuellement nous forcent à l'annuler sous la forme présentielle habituelle.

Avec plusieurs options alternatives sur la table, le comité a finalement choisi la forme d'une assemblée générale par correspondance, avec bulletins de vote pour les différents points soumis à l'assemblée. Un peu à l'image des élections américaines de début novembre, bien entendu toute proportion gardée et sans la polémique...

Vous trouverez plus d'informations dans les pages suivantes et dans un « Bouquetin spécial AG 2020 » qui sera adressé à chaque membre de plus de 16 ans dans la seconde moitié du mois de décembre. A défaut d'une assemblée générale « normale » cette année, nous avons donc mis en place une procédure respectant les statuts et permettant à la section de fonctionner normalement début 2021.

Alors bien sûr, la déception doit être grande chez un certain nombre d'entre vous, quoique les deux heures que vous imposait l'assemblée jusqu'ici ne manqueront certainement pas à d'autres. Non, si déception il doit y avoir, elle sera plus d'ordre social, les discussions un verre à

la main et le repas partagé entre amis étant bien ancrés dans notre culture. Je l'avoue, j'aurais bien apprécié aussi de partager cette soirée avec la bonne centaine de membres présents habituellement.

Cessons donc de nous plaindre, profitons des libertés qui nous sont offertes en comparaison à nos voisins, voire à d'autres pays ou continents, et faisons preuve de solidarité pour les gens qui nous entourent.

J'aurai encore l'occasion de prendre congé de vous dans le « Bouquetin spécial AG 2020 » et je terminerai en vous souhaitant tout de bon pour la suite. Ce fut une belle aventure partagée avec vous tous, membres, participants aux courses, gardiens et responsables de cabanes et bien d'autres encore. Mes remerciements s'adressent tout particulièrement aux membres du comité qui m'auront prêté main forte et supporté tout au long de ces 3 années passées.

Prenez soin de vous et des vôtres, restez en bonne santé.

Bon vent à vous tous.



GRUYÈRE PARAPENTE
CH

De 7 à 107 ans, découvrez la Gruyère vue du ciel !
En biplace ou en solo...

Formations - Matériel - Vols Biplace
www.gruyere-parapente.ch
+41 79 379 28 17

LA GRUYÈRE
FRIBOURG REGION

Offre membre CAS:
Bon cadeau online
Vol Découverte / Thermique:
180.- au lieu de 190.-
Vol Acrobatique:
230.- au lieu de 250.-
mention: «action cas Gruyère»

Stamm

Recherche responsable pour le stamm

Début 2021

Pour notre stamm, propriété de la section et situé Chemin de Bouleyres 79 à Bulle (en face du stade de Bouleyres).

Suite au départ pour des raisons professionnelles de l'actuel, nous recherchons de nouveaux responsables pour début 2021.

Vous vous sentez l'âme de reprendre les rênes de notre stamm en ville Bulle ?

Contactez : Eloi Bosson, préposé aux cabanes tél. 079 390 18 84

Il se met volontiers à votre disposition pour une visite des locaux et vous renseigner sur les rôles et charges liés au poste de responsable du stamm.

depuis **2007** Lucien Carrel
079 767 75 50

**Tavillons
Toitures
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière

www lucien-carrel.ch @ tavillonneur

Un trekking extraordinaire dans un livre + un carnet de photos

L'envol des Extraordinaires

31 témoignages recueillis par **Hélène Cassagnol**. Préface de **Jörg Frieden** ancien ambassadeur de Suisse au Népal et regards croisés de **Jacqueline Surchat**, **NICOLE NIQUILLE** et **Patrice Favre**

Récit d'une expédition qui s'est réalisée en octobre 2019 de **12 personnes en situation de handicap** dans une région du Népal himalayen. Au départ, il y a un rêve. Un rêve d'aventure. Ensuite, il y a le groupe qui se forme autour d'eux, puis les liens qui patiemment se tissent pendant trois ans, au rythme des kilomètres de randonnées, des efforts et des progrès gagnés pas à pas sur les chemins de montagne. A l'arrivée, il y a l'envol des douze Extraordinaires et leur Népal. Chaque participant s'est approprié son aventure. Ils vous la racontent...

Récit de l'expédition (144 pages) avec 21 croquis de Claudio Fedrigo et un carnet de plus de 130 photos: PRIX: CHF 27.-

Commande des livres sur www.entreligne.ch

entreligne LES EDITIONS www.entreligne.ch

Le bénéfice de la vente de ce livre sera versé à Sport-Handicap Fribourg. 2 membres de notre section ont pris une part importante dans la préparation des sportifs en Gruyère et les ont accompagnés durant le trekking au Népal.

OXYGENE MONTAGNE

GUIDES MONTAGNE

**1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2020**

www.o2montagne.ch **EXPED** **votre magasin spécialisé**
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

MBF

**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Cabanes de la section

POUR TOUTES LES CABANES, LES OUVERTURES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉES EN RAISON DE LA SITUATION SANITAIRE, VOIR NOTRE SITE INTERNET : WWW.CAS-GRUYERE.CH

CABANE DE L'OBeregG 1818 m

DÉCEMBRE

Week-end 05 – 06 Olivier Gapany
et Vincent Barraud

Week-end 12 – 13 Jean Jaquet,
André et Evelyne Dubath

Week-end 19 – 20 Stewe et Natacha Rumo

Noël 25 – 26 Dodo et Cédric Menoud

Semaine 27 – 30 Famille Thorin

Nouvel An 31 – 01 Vincent Barraud

JANVIER

Week-end 02 – 03 Eric et Claudine Sudan

Semaine 04 – 08 **Disponible**

Week-end 09 – 10 Famille Gobet

Week-end 16 – 17 Eloi Bosson

Week-end 23 – 24 Alex Yerly

Week-end 30 – 31 Florian Prélaz et Cie

INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'OberegG est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

Stewe Rumo
079 252 13 94
oberegG@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h
au dimanche 16 h.

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20





notre
expérience
a choisi
la qualité

Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch



CABANE DES PORTES

1218 m

DÉCEMBRE

Week-end	05-06	Christian Félix
Week-end	12-13	Jean-François Vienny
Week-end	19-20	Stéphane Romanens
Week-end	26-27	Pierrot et Myriam Roulin, Nicolas Bourguet et Denise Nicolet

JANVIER

Week-end	02-03	Daniel Gachet
Mercredi	06	Tobie Gremaud et René Ottoz
Week-end	09-10	Joël Bach et Jean-François Vienny Course des Rois, Resp. Denyse Dupasquier
Mercredi	13	Libre
Week-end	16-17	Joël Pugin et Claude Beaud
Mercredi	20	Bernard Bussard, Dodo Menoud
Week-end	23-24	Anita Roulin et Francine Pürro
Mercredi	27	Daniel Gachet
Week-end	30-31	Jean-Marc et Lucienne Delaquis



INFOS CABANE

Situation

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Joël Bach
077 409 18 36
portes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

Coordonnées

2 565 900/1 159 900 –
CN 1224 Moudon

MA GREVIRE

Rte de l'Antyamon 328
1663 Epagny
026 921 21 76
www.magrevire-aol.ch

Horaires
Du lundi au vendredi
7h30 – 12h30
16h00 – 19h00
Samedi
8h00 – 12h30

*Viande, Fromage, Légumes,
Fruits, Epicerie fine, Traiteur*

la rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - www.saudantinguely.ch

entreligne édite les auteur(e)s et illustrateurs de notre région

NOUVEAU

GRAINES D'ESPOIRS
des livres qui aident à grandir...

Coup de cœur Payot

Des récits de vie et des livres illustrés à commander sur www.entreligne.ch

Charmey Epagny Jaun

Les Arcades

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains d'anis, flûtes au sel...
Apéritifs et desserts pour toutes occasions

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23
www.boulangerie-les-arcades.ch

Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24
info@boulangerie-les-arcades.ch

CABANE DES CLÉS 1352 m

DÉCEMBRE

Week-end	12 – 13	Pierrot et Myriam Roulin
Week-end	19 – 20	Bernard Eltschinger
Semaine	21 – 25	Libre
Week-end	26 – 27	Libre
Semaine	28 – 30	Libre
Nouvel-An	31 – 01	Geneviève Savary, Yvan Krattinger

JANVIER

Week-end	02 – 03	Christian Félix, Olga et Laurence
Week-end	09 – 10	Libre
Week-end	16 – 17	Stéphane Romanens
Week-end	23 – 24	Libre
Week-end	30 – 31	Freddy Rigolet, Pierre-Noël Bapst

Si vous ne l'avez pas encore fait, annoncez-vous pour un gardiennage au 079 657 97 92 ou par mail à cles@cas-gruyere.ch. Les places libres sont visibles sur le site www.cas-gruyere.ch>cabane-des-cles>calendrier mensuel de gardiennage



CABANE DE BOUNAUX 1620 m

CABANE DES MARINDES 1868 m

En fermeture hivernale

INFOS CABANE

Situation

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275/1 157 470 – CN
1245 Château-d'Ex

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

Assemblée générale 2020

La situation sanitaire en lien avec la pandémie Covid-19 s'étant fortement aggravée, les autorités fédérales et cantonales ont édicté des directives destinées à limiter les contacts. Les rassemblements de plus de 10 personnes sont interdits. En conséquence, l'Assemblée Générale 2020 en présentiel est supprimée et remplacée par le vote par correspondance.

Déroulement de l'AG 2020

Tous les membres de la section recevront au cours du mois de décembre un Bouquetin spécial AG 2020 comprenant :

- L'ordre du jour
- Le rapport du président
- Le rapport des préposés aux courses et formations
- Le rapport du préposé au Groupement Jeunesse
- Le rapport du préposé aux cabanes
- Le rapport du préposé au sauvetage
- Les comptes 2020 de la section et le bilan au 31.10.2020
- Le rapport des réviseurs
- Une présentation des candidats proposés par le comité pour les différents postes vacants
- Le programme 2021 des courses de la section et du Groupement Jeunesse
- Un bulletin de vote
- Une enveloppe-réponse préaffranchie

Si un membre devait ne pas avoir reçu le Bouquetin spécial AG 2020 au 21 décembre prochain, il peut le réclamer par mail à secretariat@cas-gruyere.ch.

Procès-verbal AG 2019

Le procès-verbal de l'AG du 14 décembre 2019 est disponible sur la page d'accueil de notre site www.cas-gruyere.ch. Toute personne qui désire en disposer sous forme papier peut le demander par écrit en

précisant ses coordonnées auprès du CAS Gruyère, Secrétariat, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle, ou par mail à secretariat@cas-gruyere.ch jusqu'au 31 décembre 2020.

Renouvellement du comité

Claude Heckly président et Francis Van Wynsberghe préposé aux membres mettent un terme à leur mandat au comité. De même, Maurice Beaud met un terme à son mandat de réviseur. De par le retrait de Claude Heckly, le poste de président est également à repourvoir. Pour tous les postes vacants, le comité propose des candidats qui vous seront présentés dans le Bouquetin spécial AG 2020. D'autres propositions peuvent être déposées par écrit auprès du CAS Gruyère, Claude Heckly président, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle jusqu'au 10 décembre 2020 dernier délai (le cachet de la Poste fait foi).

Scrutateurs

Pour le dépouillement des bulletins de vote envoyés par courrier, les réviseurs 2020 Maurice Beaud et Jean-François Vienny officieront comme scrutateurs. Il s'agit de l'approbation du PV, de l'approbation des rapports annuels, de l'approbation des comptes, de l'approbation du programme des courses, et des diverses élections.

Les résultats des votes de l'AG 2020 seront publiés dans le Bouquetin de février 2021, de même que dans le carnet des courses 2021. Pour les courses du début de saison, vous pourrez consulter le programme 2021 des courses de la section et du Groupement Jeunesse sur www.cas-gruyere.ch dès le 21 décembre ou vous référer au programme des courses publié dans Bouquetin spécial de l'AG 2020.

Merci d'avance pour votre active participation au vote par correspondance de l'AG 2020.

Le Comité du CAS de la Gruyère

Liste des jubilaires

25 ans

Claudine Angéloz, Georges Bapst, Jean Barras, Nicolas Bärtschi, Marc Birbaum, Myriam Boschung, Marcel Bugnard, Véronique Castella, Jean-Pierre Charrière, Laurent Chofflon, Chantal Curty, Yann Dupré, Christine Fragnière, Sébastien Fragnière, Christophe Gavillet, Francis Grandjean, Marianne Grandjean, Albin Gremaud, Maurice Gremaud, Marlène Gremaud Vallélian, Pierre-Alain Hayoz, Nicolas Hogg, Manuel Illan, Karin Jaggi-Lupberger, Didier Jaquet, Muriel Jaquet, Agnès Limat-Chollet, Paul-André Maillard, Gil Muller, Franco Munafo, Christine Perrenoud, Eric Perrinjaquet, Patrice Pharisa, René Piller, Didier Pittet, Guy Pittet, Alexia Pittet-Bochud, Valérie Portes, Denis Risse, Evelyne Risse, Daniel Rochat, Sophie Roulin, Bernard Ruffieux, Yvan Ryf, Geneviève Savary, Madeleine Savioz, Laurent Scheurer, Lionel Scheurer, William Seydoux, Emmanuelle Suchet, Jean-François Suchet, Eric Sudan

40 ans

Roger Barras, Pascal Berset, Gaby Biemann, Marianne Chenaux, Michel Comba, Alcides Do Nascimento Fernandes, André Duffey, Suzanne Gattoni, Anne-Lyse Menoud, Philippe Menoud, André Pauchard, Jean-Pierre Seydoux, Claude Spicher, René Vallélian, Dominique Valschaerts, Otto Zweidler

50 ans

Francis Andrey, André Cosandey, Paul Jaggi, Henri Niquille, Louis Pasquier

65 ans

Jules Bulliard, Jean-Pierre Gremaud, Michel Meyer



NOLL MAÇONNERIE SA

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claudio.noll@bluewin.ch



**Aux Parfums
Des Saisons**

Mathieu Bosson
Avenue de la Gare 10
1630 Bulle
026 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie Service traiteur
Confiserie et chocolat Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch

Reflets de la section

ADMISSIONS

Andreae Delphine , chemin des Roches 12, Pully
Auberson Marie-Laure , route de Saussivue 11, Pringy
Audergon Gilles , route du Crêt 29, La Joux
Audergon Monique , route du Crêt 29, La Joux
Bapst Pierre-Alain , route de Villarepos 14, Cormérod
Bussard Nadège , rue du Vieux-Pont 59, Bulle
Catillaz Alexandra , rue de Corbières 60, Bulle
Cauden Franck , rue de Montsalvens 18, Broc
Chalupova Marketa , rue de Locarno 6, Fribourg
Chardonnens Maryline , route du Gibloux 16, Gumefens
Conus Hubert , ch. du Champ-de-la-Grange 10, Vuarmarens
Cretard Christian , Le Diron 20, Vaulruz
Cretard Evelyne , Le Diron 20, Vaulruz
Curty Olivier , route de Romont 21, Torny-le-Grand
Dahl Elisabeth , imp. du Pomalet 4, Châtel-sur-Montsalvens
Degasne Malo , rue de la Sionge 9, Bulle
Dougoud Jacques , route de la Gruyère 113, Avry-devant-Pont
Dudan Noémie , route de Riaz 85, Bulle
Fontaine Maya , route du Péleret 51, Villarimboud
Genilloud Christian , route des Closels 7, Constantine
Guélat Lionel , Les Lécheires 79, Treyvaux
Jaquet Claire-Lyse , Malamoillie 4, Gumefens
Kamm Michael , route de Fontanoux 40, Echarlens
Monney Florent , rue du Vieux-Pont 59, Bulle
Percebois-Garve Olivier , rue Pierre Ardieu 32, Bulle
Peyraud Raymonde , route du Jordil 11, Rossens
Progin John , rue du Centre 15, Charmey
Rouiller Sébastien , rue Champ Bosson 35, Riaz
Savary Quentin , chemin de Richemond 2, Fribourg
Seydoux Maude , impasse du Triolet 4, Ecuwillens

ADMISSIONS GJ

Audergon Adrien , route du Crêt 29, La Joux
Audergon Eloi , route du Crêt 29, La Joux
Audergon Line , route du Crêt 29, La Joux
Bosson Elise , impasse du Belvédère 16, Farvagny
Clerc Lauriane , impasse du Grand-Pré 32, Rossens
Genoud Antoine , chemin des Coquilles 7, Bulle
Jaquet Gaël , Les Ecoulas 33, Chavannes-les-forts
Mollard Evan , route de Lully 23, Estavayer-le-Lac
Python Arthur , chemin des Noisetiers 1, Grandvillard

ACTIVITÉS DU MOIS

DATE	BUT	PARTICIPANTS
01.09	Bounavaux	21
03.09	Cabane Rambert	19
03.09	Dent de Savigny	15
05.09	Tombez amoureux de l'Urbachtal (BE)	9
05.09	Autour des Cosmiques	6
07.09	Escalade Granit	4
08.09	Tour de l'Hundsrügg	16
12.09	Grand Muveran : Face S (voie normale)	3
12.09	Dent de Ruth	6
13.09	Pic Chaussy	11
15.09	Sentier des Tsérotons	18
17.09	Rando Appenzell Alpstein	1
17.09	Brunet - Tour des Lacs - Rogneux	13
19.09	Cabane de la Panossière	4
19.09	Airolo - Ulrichen	11
19.09	Arête d'automne	8
24.09	Col d'Oberberg - Col du Loup	24
22.09	Sentier des Armallis Niremont	12
27.09	Gros Haut Crêt (rempl. traversée Chörbli - Fochsen - Spitzflue)	2
29.09	Sentier de l'eau	20
01.10	Sur les hauts de Neirivue	9
01.10	Gibloux (rempl. Walopsee)	19
03.10	Grimpe en salle (rempl. Pilier de la Pissechèvre)	2
04.10	Col du Loup - Wanflue	11
04.10	Val d'Hérens en automne (via ferrata « culinaire »)	4
08.10	Haute Combe (rempl. Dent de Combettes)	13
10.10	Arête des Sommètres	6
15.10	La Lécherette en boucle	23
15.10	Sur les Hauts du Pasquier	10
18.10	Région Vanils	4
22.10	Stockhorn depuis Simmental	10
22.10	Vanil des Cours (rempl. Mont de l'Arpille)	15
29.10	Euschels	10
31.10	Dt de Corjon (rempl. Gummfluh)	10

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Anne-Francine Gisler-Sonney, membre, épouse de Swann Gisler et fille de Francis Sonney, tous 2 membres ;

Vincent Fragnière, membre et fils de Colette Fragnière, membre

Jeannette Gremaud, maman de Michel Gremaud, membre et belle-maman de Babeth Gremaud et Elisabeth Gremaud-Marmy, membres ;

Michel Bard, membre vétérinaire ;

Roland Charrière, papa et beau-papa de Sugnaux Christine et Philippe, membres ;

Alice Ruffieux, épouse de Georges Ruffieux, membre cinquantenaire ;

Agnès Coquoz, maman de Chantal Garin, membre.

Formation GJ et Section

Programme des formations de ski de randonnée

HIVER 2020 - 2021

Pour tous

Que vous soyez débutant ou avec un peu d'expérience en ski de randonnée, la section CAS Gruyère organise diverses formations à l'intention de ses membres.

Initiation au ski de randonnée, courses adaptées, formation avalanche vont figurer au programme 2021.

Nouveauté 2021 : Cours de technique de descente hors-piste

Vous rencontrez certaines difficultés à la descente en ski de randonnée. Votre niveau technique de base est insuffisant. Afin de résoudre ce problème, la section CAS La Gruyère s'associe avec l'école suisse de ski Jaun.

Des moniteurs se feront un plaisir de vous apporter conseil et technique de descente lors de cours spécifique pour vous (la maîtrise du virage parallèle sur piste doit être maîtrisée).

Toutes les dates et informations sont à prendre sur :

www.cas-gruyere.ch ⇒ onglet Courses et formations ⇒ onglet Programme des formations

Vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter : courses@cas-gruyere.ch

Vos préposés aux courses et formation
Francis Grandjean et Roland Charrière

Groupement jeunesse

Ce programme peut être sujet à modifications liées à la situation sanitaire, voir notre site internet. L'information importante liée au COVID 19 de la page 19 est aussi valable.

Soirée présentation course hiver 2021 GJ

MERCREDI, 16 DÉCEMBRE

Pour tous

Lieu et heure de départ

Stamm à 19 h

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Par sms ou whatsapp, 079 933 52 63

Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Itinéraire choisi

Le but de cette soirée est de se retrouver entre moniteurs et jeunes du groupement jeunesse. C'est aussi l'occasion de venir si tu es nouveau et que tu as des questions. On présentera les courses qui se dérouleront sur la période pendant l'hiver avec possibilité de se pré-inscrire. On vous attend nombreux !

Pointe des Semeleys

SAMEDI, 19 DÉCEMBRE

PD

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Léo Scyboz, 079 285 01 41

Chef de courses adjoint

Damien Defferrard, 079 270 99 95

Délai d'inscription

Vendredi 18 décembre

Itinéraire choisi

Course de début de saison, accessible à tous niveaux au-dessus du lac de Lioson dans la région du col des Mosses. En cas de questions contactez le chef de courses.

Folliu Borna

SAMEDI 2 JANVIER

PD

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Complet de ski de randonnée, DVA, pelle, sonde

Coût approximatif

Transport

Chef de courses

Léo Sciboz 079 285 01 41

Chef de courses adjoint

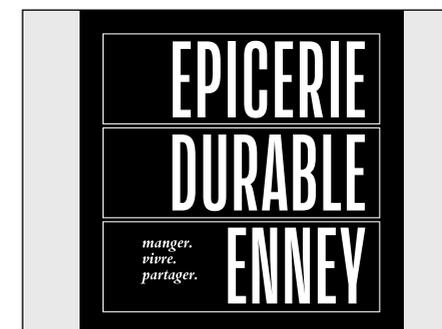
Florent Desprès 079 44 40 24

Délai d'inscription

Vendredi 1^{er} janvier

Itinéraire choisi

Remarques/descriptif



Formation adultes

Initiation ski de randonnée

MERCREDI 6 JANVIER
F-T (Formation-théorie)



Lieu et heure de départ

Stamm 19 h

Matériel

Selon instruction du responsable du cours

Renseignements/inscription

Uniquement par téléphone 079 750 16 11
pas de SMS

Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Chef de courses adjoint

David Sciboz

Délai d'inscription

Dimanche 3 janvier

Itinéraire choisi

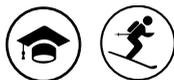
Au début de l'hiver, une journée de remise à niveau de l'usage de son DVA et de sa suite. Explications, démonstrations, exercices

Remarques/descriptif

Selon enneigement, sortie à pied avec le même objectif

Initiation ski de randonnée

SAMEDI 9 JANVIER
F



Lieu et heure de départ

Selon indication responsable à 7 h 30

Matériel

Complet de ski de randonnée

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Participants ayant participé à la soirée de formation

Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Chef de courses adjoint

David Sciboz

Délai d'inscription

Dimanche 3 janvier

Itinéraire choisi

Selon conditions

Infos supplémentaires

Participation obligatoire à la soirée théorie du mercredi 6 janvier

Courses de la section

Information importante liée au COVID 19

Pour tous

Aux participants aux courses et formations : afin de lutter contre la propagation du COVID 19, la traçabilité des participants à nos courses et formations est garantie.

Aussi, si l'un de vous devait être testé positif à ce virus après avoir fréquenté une de nos courses ou formations, il a l'obligation de prendre contact avec l'un des préposés aux courses. Ces derniers mettront en place les mesures prévues.

Ce programme peut être sujet à modifications liées à la situation sanitaire, voir notre site internet.

Francis Grandjean 079 750 16 11
Roland Charrière 079 199 95 32



Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi à 8 h 30, au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.



ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA
Rte du Châtelet 5
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey
Tél. 026 425 40 70
office@ewatra.ch



Sports et Loisirs Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée - Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42



SPORTS
aventures

SNOWSKI
RAQUETTES
RANDONNÉE

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR
T 026 952 26 41 / F 026 952 40 42 / SPORTS-AVENTURES SA / F 026 952 26 41
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ MA-VE 9h-12h / 13h30-16h SA 9h-12h / 13h30-16h



POINT REFLEX
REFLEXOLOGIE

Florence Barras
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles
Favoriser la digestion
Diminuer le stress, les allergies
Améliorer les systèmes lymphatique, circulaire et immunitaire
Évacuer les toxines

Région Hundsrügg

JEUDI 3 DÉCEMBRE

F



Lieu et heure de départ

Parking terrain de foot La Tour-de-Trême
à 8 h

Coût approximatif

Transport

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Dénivelé, heures de marche

Env. 800 à 1000 m selon conditions

Itinéraire choisi

À déterminer en fonctions des conditions. A pied si manque de neige...

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Région Les Mosses

MARDI 8 DÉCEMBRE

PD



Lieu et heure de départ

Place du village Enney à 8 h

Substance

Pique-nique

Matériel

Complet de ski de randonnée

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Uniquement par téléphone 079 750 16 11
pas de SMS

Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Délai d'inscription

Dimanche 6 décembre



Itinéraire choisi

Au début de l'hiver, une journée de remise à niveau de l'usage de son DVA et de sa suite. Explications, démonstrations, exercices

Remarques/descriptif

Selon enneigement sortie à pied avec le même objectif

Le Creux

JEUDI 10 DÉCEMBRE

PD



Lieu et heure de départ

Parking terrain de foot La Tour-de-Trême
à 8 h 30

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Substance

Pique-nique

Matériel

Complet de ski de randonnée

Renseignements/inscription

Par téléphone ou en ligne
(indiquer n° portable)

Coût approximatif

Transport

Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Délai d'inscription

Mercredi 9.12 à 17 h

Région Préalpes

JEUDI 17 DÉCEMBRE

PD



Lieu et heure de départ

Parking terrain de foot La Tour-de-Trême
à 8 h 30

Substance

Pique-nique

Matériel

De randonnée à ski, pelle, sonde et DVA

Dénivelé, heures de marche

Env. 800 m

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Jusqu'au mercredi 16 décembre à 17 h

Chef de courses

Romain Chofflon, 079 293 41 09

Itinéraire choisi

Selon les conditions d'enneigement



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle
Brevet fédéral
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

Préalpes

SAMEDI 26 DÉCEMBRE

PD



Lieu et heure de départ

Duvillard à 8 h

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Délai d'inscription

Samedi 25 décembre

Remarques/descriptif

Parcours en fonction de la météo

Région l'Etivaz

DIMANCHE 27 DÉCEMBRE

PD / S3



Lieu et heure de départ

Parking CO2 La Tour-de-Trême à 8 h

Itinéraire / détails

Destination La Para. Montée par les Vuittes,
Pâquier Mottier, La Molaire, Col de Seron et
suivre au sud de la crête pour atteindre le
sommet. Descente par le même itinéraire

Substance

Pique-nique

Matériel

Complet de randonnée à ski
+ pelle, sonde et DVA

Dénivelé, heures de marche

1400 m depuis l'Etivaz, 5 heures

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Uniquement par téléphone
jusqu'au samedi 26 décembre



Chef de courses

Steffen Steinhäuser, 079 205 85 96

Itinéraire choisi

Selon les conditions d'enneigement

Folliu Borna

SAMEDI 2 JANVIER
PD



Lieu et heure de départ

Parking à Duvillard à Epagny à 8 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Complet de ski de randonnée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante
Montée d'environ 1000 m

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Uniquement par téléphone 079 230 68 35

Chef de courses

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Délai d'inscription

Vendredi 1^{er} janvier

Cabane de l'Oberegg, Hunsrück

SAMEDI 2 JANVIER
F / WT1



Lieu et heure de départ

Parking du terrain de foot
La Tour-de-Trême à 9 h

Subsistance

Soupe servie à la cabane

Matériel

Complet de ski de randonnée ou de raquettes à neige + DVA, pelle, sonde

Exigence physique

A - Peu exigeante
Montée entre 300 m et 500 m selon l'équipe choisie

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone ou en ligne

Cheffe de courses

Colette Dupasquier 079 697 26 22

Cheffe de courses adjointe

Mathilde Auer 079 657 97 92

Période d'inscription

Du lundi 14 au mercredi 30 décembre

Remarques

Sortie « décrassage » et sympathique à la cabane de l'Oberegg, voir jusqu'à l'Hunsrück ! On fera plusieurs équipes, selon les envies de chacun.

Hunsrück

DIMANCHE 3 JANVIER
PD



Lieu et heure de départ

Lieu à définir à 7 h

Itinéraire

Abländschen – Hunsrück

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Complet de ski de randonnée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante
Montée de 953 m

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone ou sms

Chef de courses

Sébastien Dousse 079 628 76 05

Nombre de part. maximum

8

Période d'inscription

Du lundi 28 décembre au samedi 2 janvier

Ski de randonnée – module perfectionnement n° 1

SAMEDI 9 JANVIER
PD



Lieu et heure de départ

Stamm, ch. de Bouleyres 79 à Bulle à 7 h 30

Itinéraire

Chumigalm, 2125 m depuis Zweisimmen, 940 m

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Complet de ski de randonnée y compris couteaux à glace

Exigence physique

B - Plutôt exigeante
Montée de 1000-1100 m

Coût approximatif

Transport à répartir entre les participants

Renseignements/inscription

Uniquement en ligne

Chef de courses

Claude Heckly 079 398 06 44

Chef de courses adjoint

Bernard Wicky 079 962 18 86

Nombre de part. maximum

10

Période d'inscription

Du jeudi 24 décembre au lundi 4 janvier

Remarques

S'agissant d'un module de perfectionnement, vous vous engagez ici à participer aux 3 sorties mises au programme. Le but de ce module est de donner la possibilité aux participants de conduire et gérer une course. Les autres dates prévues : le 28 février et du 23 au 25 avril

Infos supplémentaires

Les membres n'ayant pas encore participé à ce module seront prioritaires.

Raquettes en Appenzell

MARDI 12 AU JEUDI 14 JANVIER

WT2



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 7 h 10

Itinéraire

Le but de ce séjour est de vivre la tradition unique des Silversterchlausen qui célèbrent la nouvelle année à Urnäsch et ses environs. Nous profiterons de parcourir la région qui se prête bien à la randonnée raquettes, dont si possible le Kronberg.

Subsistance

En maison de vacances, prévoir 3 pique-niques

Matériel

Raquettes à neige + DVA, pelle, sonde + habits de nuit et recharge + affaires de toilette

Exigence physique

B - Plutôt exigeante
Montée de 1000-1100 m

Coût approximatif

CHF 80.- pour les 2 nuits avec petit déjeuner, repas du soir et transport non compris

Renseignements/inscription

Par téléphone ou en ligne

Cheffe de courses

Mathilde Auer 079 657 97 92

Nombre de part. maximum

10

Délai d'inscription

Mercredi 6 janvier

Infos supplémentaires

Déplacement en transports publics, coût pour demi-tarif : CHF 96.- (les cartes de communes pour les 12 et 14 janvier sont plus avantageuses)



Compte rendu

Inauguration de la station de secours de Bulle

SAMEDI 18 SEPTEMBRE

Récit d'Yvan Ryf et Colette Dupasquier, photos de Aurèle Nicolet

C'était le 18 septembre 2020, devant le chalet de l'AFMEC en Bataille, qu'Yvan Ryf, préposé au sauvetage de notre section, et toute l'équipe de la station de secours de Bulle du CAS de la Gruyère recevaient le Conseiller d'Etat M. Didier Castella, le Préfet de la Gruyère, M. Patrice Borcard, quelques membres du comité, les sponsors du projet et les partenaires du sauvetage romand et suisse.

Yvan Ryf rappelait que la colonne de secours de la Gruyère et sa station de Bulle est active depuis 80 ans dans le canton de Fribourg. Elle a été fondée par le Club Alpin section La Gruyère et le ski-club Alpina de Bulle suite à un tragique accident d'avalanche sur les flancs du Moléson. Il fallait pouvoir porter secours aux camarades de

cordées en difficulté. Mais au fil du temps, son champ d'action s'est élargi. Aujourd'hui, le secours alpin de Bulle intervient en montagne, mais aussi en plaine.

Il relate quelques interventions significatives et nous apprend que pour l'année 2019, la station de secours de Bulle est intervenue à 20 reprises représentant plus de 600 heures de travail. Et la tendance n'est pas à la diminution, 18 interventions ont déjà été menées cette année.

Le local de matériel, situé au stamm du Club Alpin au cœur de la ville de Bulle, n'était plus idéal. Aller chercher le matériel aux heures de pointe tenait parfois de l'exploit. Fin 2018, un groupe de travail se mettait en place pour réfléchir aux



CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères
T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch
www.pittetvins.ch

la Mobilière

Agence générale de Bulle

Chemin de Follieran 23

Jacques Yerly, agent général

Claude Donzallaz, chef de team

Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch

 **Banque Cantonale de Fribourg**

simplement ouvert

améliorations à réaliser et préparait un projet « Remorque ». Au vu de son large territoire d'intervention, ce matériel devrait tenir sur une remorque agencée et prête au départ. Mais il fallait aussi un local adapté au stockage de la remorque, à l'extérieur de la ville. C'est dans la zone artisanale d'Epagny qu'un local a été trouvé, ainsi la réalisation du projet devenait possible. Le problème de financement a été résolu grâce à une recherche de fond et grâce à la générosité des sponsors présents ce jour ; la remorque a pu être acquise et également le véhicule pour la déplacer, un Toyota Ilux. Un marquage a pu aussi être financé afin de donner une identité à ce train routier et aussi à la station de secours. En tant que partenaire de la chaîne de secours de notre canton et au titre de force d'intervention dépendant d'une centrale d'engagement reconnue, le 1414 de la REGA, l'OCN délivra encore l'autorisation de rouler avec des signaux prioritaires lors d'interventions urgentes.

Aujourd'hui, la station de secours de Bulle dispose d'un nouveau moyen d'intervention, réfléchi et réalisé par les sauveteurs pour les personnes à sauver. Car au final, « le potentiel patient » est toujours au centre de nos préoccupations. Ce train routier n'est pas un joujou, mais un plus pour toutes les personnes nécessitant l'aide des secouristes. Ce projet doit être pérenne, pour cela la station compte sur le soutien de l'Etat de Fribourg. Il y a 3 ans, le CE et le Secours Alpin Suisse signaient un contrat de prestation. De ce contrat naissait d'une part, une reconnaissance officielle des colonnes de secours fribourgeoises et de leurs missions dans notre canton, mais également un soutien financier. Cette année, ce contrat est revu à la hausse et reconduit, assurant un financement aux stations de secours et la possibilité de maintenir le matériel d'intervention et l'équipement des sauveteurs en parfait état.

Au nom du secours alpin Bulle, son responsable remercie les particuliers et

entrepreneurs qui ont soutenu le projet financièrement, M. le Préfet pour son soutien et ses précieux conseils, les député(e)s qui ont relayé les besoins de la station et le Conseil d'Etat pour son appui pécuniaire et sa reconnaissance. Ses remerciements vont aussi au Club Alpin La Gruyère et son comité, au Secours Alpin Romand et Christian Reber président, au Secours Alpin Suisse et Andres Bardill directeur pour leur confiance et finalement aux partenaires du sauvetage qui leur témoignent leur confiance.



C'est un groupe de travail qui a œuvré corps et âmes à la réalisation de ce projet de remorque avec son initiateur, Anthony Berset, sauveteur, chef d'intervention et spécialiste de sauvetage canyoning. Il a conduit cette équipe et la réalisation du projet durant 2 ans, sans compter ses heures. Il a porté ce projet à bout de bras et est remercié pour sa vision, pour son abnégation et son dévouement pour la station par un présent et par la réception de la clé du local d'Epagny.

Yvan clôt son intervention en exprimant sa reconnaissance aux personnes invitées et sa gratitude à ces sauveteuses et sauveteurs qui croient en eux et en leurs capacités, qui comme bénévoles donnent de leur personne. La réalisation de ce projet renforce une fois encore leur adage : « Nous sommes tous des bénévoles, mais nous travaillons comme des professionnels... et

cette fois... avec du matériel de pro ». Les environs du chalet sont recouverts du matériel de sauvetage utilisé lors des interventions et bien sûr, en bonne place se trouve la remorque et son véhicule. Les invités sont invités à faire le tour de la remorque. Le matériel y est rangé minutieusement, contrôlé et étiqueté. La station de secours possède du matériel de pointe acquis également en partie grâce à des soutiens privés. Un nouveau treuil, baptisé Trixli en mémoire de Béatrice, et son trépied sont venus compléter l'assortiment. Et tout est opérationnel depuis le début de l'année et a déjà servi à de multiples reprises.

La parole est encore donnée aux autorités. M. Le Préfet, Patrice Borcard relève le bénévolat sans limites de l'équipe de sauvetage et il se félicite que l'Etat ait pris la décision de la soutenir financièrement. Il relève que dans le passé tout l'équipement personnel était payé directement par le sauveteur bénévole. La station a bientôt 80 ans, elle a acquis une reconnaissance dans toute la

région et gagne encore en visibilité grâce à ce nouvel équipement. Il remercie encore la station pour son dévouement envers la population.

M. Didier Castella, conseiller d'Etat confirme que l'Etat va augmenter son aide financière dès l'an prochain, ceci est rendu possible grâce à la loi sur la protection de la population. Il salue l'engagement professionnel de ces bénévoles et se réjouit que du matériel et des véhicules de pointe leur soit mis à disposition. Le conseiller d'Etat conclut en adressant sa vive reconnaissance aux membres de la station de secours de Bulle et leur rappelle que la population compte sur eux !

Cette belle journée ensoleillée se termine par un apéritif servi par l'équipe de sauvetage, l'occasion pour les invités de faire le tour de l'exposition de matériel et de connaître un peu mieux les membres et les nombreuses activités de la station de sauvetage de Bulle.

Récits de course

Randoflore dans le val Avers

LUNDI 6 AU SAMEDI 11 JUILLET

Récit de Nini et Danièle, photos de Nini



Merci de ces heures d'hier qui resteront plantées dans mon souvenir pour y reflleurir souvent.

Rainer Maria Rilke

Des **Compagnons** à l'**Allure Séduisante** et affichant un sourire amidonné embarquent ce 6 juillet pour le val Avers. – Le masque est obligatoire depuis ce matin dans les transports publics. – La **Cheffe Animée** d'un **Sérieux** reconnu s'est occupée de tout. Sous des airs de **Clowns Aliénés** et **Simplets**, la **Caravane Affiche** de la **Sérénité**.

Le train puis le bus nous amènent tranquillement dans le Sud-Ouest du canton des Grisons. Entre les cols du Splügen et du

Julier, il est une vallée, le val Ferrera qui se divise en plusieurs embranchements dont le val Avers. Passé les gorges de l'Averser Rhein le bus jaune suit la rivière. Nous découvrons la sinuosité de son lit et le bleu turquoise de ses gouffres où l'eau se fraie un passage entre les rochers. Nous sommes aux sources du Rhin postérieur.

Cresta est la localité la plus importante de la commune d'Avers et Juf, tout au fond de la vallée est, avec ses 2124 mètres, le village le plus haut de Suisse habité à l'année. Nous logeons juste avant, à l'hôtel Bergalga à Juppa que des clubistes ont découvert l'hiver dernier. L'hiver, justement, trois téléskis, dont un pour enfants, agrémentent l'offre



touristique. Avec le chemin des Walser et les anciens passages de cols, la « route d'Avers » était connue pour ses circuits d'altitude. On distingue au loin quelques Piz et on devine le val Bregaglia et l'Engadine tout proches.

Lundi, pour une petite mise en jambes, nous avons cheminé jusqu'à Juf et observé les premières fleurs sous une petite averse.

Mardi, 7 h 45, le bus nous amène à Crôt. Avec une température de 4° le short est un peu juste. Nous entamons la montée sur le Bluäma-wäg, le sentier des mille fleurs et découvrons à foison des lis de Saint Bruno, des œillets superbes et la gypsophile. Rapidement nous bifurquons. Nous montons et découvrons un monde minéral et végétal époustouflant. Difficile de ne pas s'asseoir sur un tapis fleuri pour pique-niquer ! La course fut longue. On ne s'attendait pas à 7 heures de marche, mais la souplesse et l'enthousiasme des participants ont permis d'emprunter un itinéraire offrant une palette de raretés.

À l'heure de l'apéro, Maurice s'est dit stupéfait par la richesse et la variété de la flore. Comme une impression que la région est en meilleur état que chez nous. Paul est content de ses photos et souhaite améliorer ses cadrages. Claire se sent fatiguée, mais enchantée. Danièle, la « bleue » du groupe, en a plein les mollets, mais surtout plein les yeux et plein la tête de tous ces noms qu'il est difficile de retenir. Avec un petit coup de soleil sur la nuque, Laurence remercie. Françoise s'est dite comblée et ravie. Le coin des edelweiss, le lis safrané ou orangé, la polémoine comme dessert, toutes ces merveilles ont fait oublier certaines douleurs. Belle équipe ! dit Mathilde. Toutes les conditions étaient réunies pour doubler les enchères. Le détour était si gratifiant qu'on se demande si on ressort demain.

Mais si ! Cinq minutes plus tôt que la veille, nous prenons le bus dans l'autre sens. Nous montons à Juf pour les Flüeseen et le Foppaspitz.

Au moment du partage, Danièle se souvient de la campanule en thyrses dans le premier

pâturage. Complexité végétale, cette fleur fait penser, dit-elle, à un ananas par sa forme et sa couleur. Fabienne a adoré la diversité du paysage, les lacs où Renato a cherché les sirènes, mais n'a vu que des silènes... Suzanne a relevé la densité des couleurs qui donne de l'éclat à l'environnement. Cet étage alpin exceptionnel a émerveillé chacun et chacune. On a aimé la délicatesse des coussinets de fleurs qui se marient, comme dit Monique, en amour avec cet univers de roche. Elisabeth et Françoise ont aimé musarder en dehors du sentier et Florence a trié quelques beaux cailloux brillants. Journée minérale relève Mathilde avec quelques marmottes et une grenouille. Et ! une première : atteindre un sommet par une descente... La saxifrage à deux fleurs, l'androsace des Alpes et l'éritriche nain ont été les vedettes de cette journée. Le nain bleu, le « roi des Alpes » comme le nomment les Anglais, offre la noblesse de son bleu jusqu'en Alaska. À ne pas confondre avec le myosotis alpin auquel il est apparenté. Sans oublier la loïdie tardive, cette plante extraordinairement fine qui fleurit dans des endroits sauvages et ventés aux conditions arctiques. Aucun duvet ne couvre les oignons enfouis dans les sols maigres où elle grandit. L'adaptation de ces plantes, logées au creux des rochers, est admirable. Même après 60 ans d'observation des fleurs, Maurice s'extasie devant la préservation exceptionnelle de cette vallée.

Jeudi, la température matinale s'est réchauffée. Le chauffeur du bus nous a repérés et nous dépose vers Lezibrücke. Nous sommes rive gauche pour monter vers le Passo del Scengio avant de rejoindre le Lago di Lei et son barrage formant une enclave suisse sur le territoire italien. Le Reno di Lei est le seul cours d'eau d'Italie à se jeter dans la mer du Nord.

Après un passage en forêt, le sentier grimpe. Nous traversons un pâturage sous le regard d'un troupeau de vaches rousses affublées de grandes et belles cornes. Au col, nous découvrons la vue sur le lac avant de le rejoindre.

La randonnée se termine en remontant l'Averser Rhein par l'ancien chemin Walser

jusqu'à Campsut. Nous nous étions réjouis de boire une petite mousse à la terrasse d'un bistro. Hélas ! comme mardi, nous avons dû nous contenter de la fontaine du village pour se rafraîchir les pieds et le gosier.

Le bus nous reprend. Le chauffeur a pitié de nous... Attends, on peut arranger ça : seize demi-tarifs et deux pleins ça va faire seize demis et deux enfants. Au final, tout le monde paie le même tarif... Merci le tourisme grison. Merci Mathilde pour ton sourire convaincant et convaincu.

À l'heure de l'apéro, chacun a aimé le cheminement dans la forêt, là où poussent la pyrole à une fleur et ses pétales de porcelaine ainsi que la linnée boréale : délicate fleur dédiée à Carl von Linné, le célèbre botaniste qui a développé le système de classification actuel des plantes. Françoise et Marie-Claude ont admiré la clématite et les tapis d'azalées. Renato, jumelles en bandoulière, a cherché, en vain, quelques cornus à observer. Claire a aimé les odeurs de la forêt d'arolles et Monique la musique des pas sur les aiguilles de pins dans cet univers où tous les sens étaient éveillés. Suzanne

s'est émerveillée de découvrir encore et encore de nouvelles plantes. Claudine est ravie de ses nouvelles connaissances en botanique. Le retour par les gorges a été apprécié par tous. Mathilde s'est dite ravie, car cet itinéraire l'avait influencée dans le choix de séjourner dans la région. Elle se souviendra encore longtemps du tarif de l'expresso au bistro du barrage et de la grappa offerte pour adoucir l'addition !

Vendredi nous quittons l'hôtel en bus pour Innerferrera. Nous allons ensuite longer la rivière et par des hauts et des bas descendre jusqu'à Roflaschlucht avec la visite de la cascade. Sac à dos léger avec nécessaire pour une nuit, la découverte de cet itinéraire forestier a été appréciée. À l'ombre de la reine des prés, fraises et myrtilles étaient à portée de main. Barbe de bouc ! on s'est régala.

On voyait bien le ciel se charger de plus en plus, mais il nous a épargnés jusqu'à l'heure de l'apéro.

Nous avons trinqué à l'intérieur pour revivre cette journée que Maurice a adorée : la force de l'eau, le contraste entre la



civilisation et le sauvage. Paul a aimé ces changements entre ombre et lumière et la danse amoureuse de deux papillons dans son objectif. Suzanne, Claire et Raymonde ont été impressionnées par les humeurs de la rivière : tantôt rageuse, bruyante, effrénée et tantôt calme. Laurence a admiré les grands arbres et leurs racines qui s'étalent et surmontent les obstacles. Une forêt habitée sur laquelle semblent veiller elfes et lutins. Nous avons tous apprécié le contact au sol, l'ambiance de mousse et le pique-nique au bord de l'eau. Fabienne a aimé descendre entre les rochers et les arbres où le chemin était bien taillé et bien aménagé, relève Mathilde, avec des ponts et des passerelles. Retour vers la civilisation en croisant ces jeunes adeptes de la grimpe sur blocs avec leur matelas sur le dos à la recherche de difficultés à gravir. Pour le dessert et la joie de Paul et Françoise, la saxifrage cotylédon sortait d'une fente de rocher dans la lumière d'une fin d'après-midi.

Samedi, la pluie annule la dernière balade. Nous rentrons un peu plus tôt que prévu à la maison.

Merci à Mathilde pour le choix et la préparation de ce séjour. Dans une ambiance sportive, mais tranquille, elle a conduit cette équipée avec sagesse en respectant le rythme de chaque personne. Merci à Maurice qui recherchait la rareté à partager et aux botanistes éclairés qui nous renseignaient avec patience et gentillesse.

Gratitude à la terre, à la source de vie et de beauté.

Nini, Danièle et les participants :

Mathilde Auer, Raymonde Beaud, Renato Clément, Monique Chillier, Laurence Dafflon, Suzanne Duffey, Danièle Fromaget, Fabienne Grandjean, Maurice Gremaud, Suzanne Gremaud, Florence Guillod, Claire Herzen, Elisabeth Marmy, Françoise Marmy, Marie-Claude Quartier, Claudine Repond, Nini Sonney, Paul Walbeek.



Faites de nous votre banque principale : toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN

Traversée Fletschhorn – Lagginhorn

VENDREDI 10 AU DIMANCHE 12 JUILLET 2020

Récit de Bruno, photos de l'équipe



Un bol de fraîcheur en plein juillet, qui dirait non ? Notre équipe en a goûté un, un vrai, un pur, à 4000 mètres, sous un soleil radieux, après une nuit étoilée.

Pourtant, ce petit tour au sommet d'un 4000 et d'un presque 4000 n'était pas gagné ce week-end des 11-12 juillet. La météo était très incertaine, et jusqu'au 9 juillet, pas moyen de savoir à quelle heure la pluie allait cesser 2 jours plus tard, ni même s'il pleuvrait vraiment, et si le ciel serait dégagé pour nous autoriser notre traversée des Fletschhorn (3993 m) et Lagginhorn (4010 m).

Il a malgré tout fallu prendre une décision suffisamment tôt pour ne pas pénaliser la cabane : annuler, ne faire qu'un sommet, tenter un sommet un jour et le deuxième le lendemain ? Ou, plus osé, tenter la traversée des 2 sommets le dimanche, qui s'annonçait radieux, mais avec une contrainte de retour à la Weissmieshütte au maximum à 15 h 30 pour ne pas rater la dernière cabine à Kreuzboden ? L'équipe a été unanime : nous tenterons cette dernière option. Les gardiens de cabane ont joué le jeu : nous monterons vendredi, nous passerons une première nuit en cabane, nous réviserons les nœuds et nous nous reposerons le samedi, pour être d'attaque le dimanche matin en vue d'un départ à 2 h. Marché conclu, la cabane ne perd pas de nuitées, et nous, nous gagnerons en repos et acclimatation.

Nous nous disions tous : une matinée en cabane à réviser des nœuds, mais ça va être loooooonnnngggggg !

Samedi matin, après un petit déjeuner en comité restreint - la cabane était quasiment vide lorsque nous nous sommes levés à 7 h 30 - nous avons sorti notre bible, le livre du Club Alpin *Sports de montagne d'été*, et avons commencé à répéter. C'était sans



compter sur le savoir de Christelle, qui participait à sa première course avec le CAS Gruyère, et qui connaissait déjà tout par cœur. Nœud d'encordement, nœud d'amarre, demi-nœud d'amarre... nous avons reproduit les gestes jusqu'à être capables de les réaliser les yeux fermés. C'est-à-dire que nous savions qu'il ne faudrait pas perdre de temps le dimanche avec les manipulations de cordes. Tout cela alors qu'il « roillait » dehors, et l'épais brouillard nous empêchait de voir quoi que soit. Midi et demi est arrivé, avec son lot de rôtis, puis tout le monde à la sieste. Pas bien méritée cette sieste, mais indispensable pour préparer la course du lendemain. Et hop, reprise des exercices à 14 h : Frédéric emmène avec lui Vanessa, Christelle, Aleks et Etienne pour une revue du mouflage, pendant qu'avec Eva et Bertrand nous partons repérer l'itinéraire de montée au Fletschhorn, que le guide-gardien de cabane a gentiment pris le temps de nous présenter pendant le petit déjeuner. Eva et Bertrand ? Alors



Bertrand, c'est le compagnon de Christelle : un montagnard, un excellent gabarit pour faire les marches dans la glace (90 kg tout de même). Et Eva ? Cheffe de courses au CAS Diablerets, Eva a accepté de conduire une cordée avec son compagnon Etienne le dimanche.

Voilà, le soleil revient progressivement le samedi après-midi, les nuages tentent de s'accrocher un peu, en vain, et en fin de soirée, c'est une cabane pleine qui nous attend. Nous préparons les sacs, contrôlons les crampons, cherchons désespérément les pipis-debout ('pipi debout' sur Internet si vous ne connaissez pas encore), débriefons une dernière fois et partons nous coucher à 20 h 30.

Le réveil à 1 h 15, c'est dur !!! Surtout qu'il y a de l'ambiance dans le dortoir à 20 h 30 : entre Aleks qui teste la résistance des parois anti-Covid disposées entre les couchettes, et Vanessa qui rit et nous fait rire tous, le som-



meil ne vient pas tout de suite. Quelle bonne humeur ! A 2 h, le petit déjeuner vite avalé, nous partons dans le noir sur les traces que nous avons faites la veille. La lune est à moitié endormie sur les collerettes du Lagginhorn, nous n'allons pas pouvoir compter sur elle cette fois-ci. Le regel nocturne favorise notre progression. Les traces laissées la veille sont bien dures, le pont de neige sur la rimaye encore fragile la veille est devenu du béton, nous avançons très vite jusqu'à une épaule sur le Grüebugletscher, à 3700 m. A partir de là, l'itinéraire n'est pas évident, mais le soleil se levant, nous parvenons à identifier une ligne droite, en travers du glacier, qui nous permet d'éviter les crevasses et rejoindre un point au nord vers 3800 m, avant de poursuivre en direction du Fletschhorn en longeant son arête nord-ouest, puis progressivement sud-ouest. Nous traversons le sommet principal - une arête de neige à 3993 m (certaines cartes disent 3985...) et atteignons la croix à 3981 m. Il est 7 h. Nous portons encore sur nous tous les vêtements chauds que nous avons emportés, nous sortons d'un froid glacial et commençons à profiter d'un bain de soleil. La descente depuis le sommet vers le Fletschjoch à 3685 m, est magnifique. Nos crampons tiennent bien sur la neige glacée, pas de risque de glissades, pas besoin des vis à glace, nos 2 cordées de 4 progressent très vite jusqu'au col.

Enlever des couches de vêtements, ou rester emmitoufflés pour monter sur l'arête nord du Lagginhorn ? Telle est la question. La réponse,



c'est une question d'orientation : dès que nous virons à l'est, à l'abri du vent, il fait doux, dès que nous croisons un peu l'ouest, le vent et le froid nous rappellent que nous sommes près d'un 4000. Nous avançons maintenant en 4 cordées de 2 personnes. Le courage, la patience, la ténacité, les performances athlétiques en escalade et la persévérance des uns des autres nous permettent d'atteindre le sommet du Lagginhorn à 11 h 15. Yes, nous sommes dans les temps pour un retour à l'heure à la cabane, et surtout pour prendre la cabane à Kreuzboden ! Nous éviterons 800 mètres de descente à pieds pour rejoindre Saas Grund. Nous prenons une brève collation au sommet, en cherchant un abri contre le vent, avant de descendre sur l'arête ouest, en direction de la Weissmieshütte, où nous avons laissé quelques sacs. Le premier quart de descente est en neige dure. Le soleil cogne bien dessus, mais le vent froid la préserve de la fonte. Le second quart est en rochers, nous progressons en corde

tendue avec les crampons toujours aux pieds pendant encore un moment, car les quelques taches de neige présentes entre les rochers sont soudain très glissantes. Vanessa nous guide à travers les rochers avant d'atteindre le Lagginhornletscher, encore très enneigé. Finalement, unanimement, c'est la partie descente sur le glacier entre 3350 m et 3000 m que nous préférons : 350 m de glissades sur les fesses ! Toujours plus loin, toujours plus vite, les fesses toujours plus glacées, et finalement l'équipe des 'culs mouillés' arrive à la cabane dans les délais.

Les splendides photos des participants entretiendront le souvenir d'un magnifique séjour à la montagne, tel que nous en rêvons tous.

Les participants : Aleks, Christelle, Eva, Vanessa, Bertrand, Etienne, Frédéric et Bruno, chef de courses.



Semaine rando Basse Engadine/ Val Müstair

DIMANCHE 12 AU DIMANCHE 19 JUILLET

Auteur et photographe : Maurice



1^{er} jour

Bulle-Sur En (petit hameau à côté de Sent)

Voyage agréable avec les transports publics malgré le port du masque obligatoire, Covid oblige. Les changements de bus ou de train sont nettement moins sportifs avec l'équipement d'été qu'avec celui d'hiver, testé en février. La ponctualité tout helvétique a été très appréciée toute la semaine, et ce, jusqu'au fond de certaines vallées. La desserte de hameaux très reculés est importante pour nos loisirs, mais encore plus pour les habitants.

Pour arriver à Sur En en bus, le passage sur un pont couvert en bois avec un grand bus nous a surpris. C'est devant l'hôtel que nous attendait Véro qui se devait de faire un petit crochet par Davos avant de nous rejoindre. Le groupe de 7 était maintenant complet. L'avantage d'être un nombre impair, c'est que le ronfleur de service dormait seul, vous l'avez sûrement reconnu, il s'agissait d'Antoine.

2^e jour

Plan San Jon - cabane Lischana - Fuorcla da Rims - S-Charl

Changement de programme dû à des travaux sur la route menant à Uina Dadaint. Radio Jogne et Radio Intyamon ont commencé à émettre dès le début de la rando sans jamais rencontrer de problèmes d'ondes durant toute la semaine malgré l'éloignement de la civilisation. La météo s'annonce bonne.

Jolie montée à la cabane Lischana perchée sur son rocher. Un bon petit café servi sur la terrasse a fini de nous réveiller avant la montée agréable à la Fuorcla da Rims où nous avons dîné. La descente débute par un sentier escarpé, qui malgré l'équipement de certains passages, demande une bonne concentration. Dès que nous atteignons les pâturages, qui se situent jusqu'à 2400 m d'altitude dans ces régions, le sentier se fait plus tranquille.

Pour 2 nuits nous prenons nos quartiers au Gasthaus Mayor à S-Scharl, hameau bien connu des randonneurs à ski. La demi-pension est super, mais presque trop généreuse.

3^e jour

S-Charl - Fuorcla Sesvenna - Piz Schadler - S-Charl

La météo est bonne, mais la température, comme durant toute la semaine, est assez fraîche en altitude. Tous les jours nous flirtions avec les 3000 m et quand il y a du vent il fait vite assez froid.

Nous remontons la vallée en suivant le cours de la rivière Marangun et rencontrons un pêcheur dont on se demande toujours où il est allé pêcher. La nature est belle avec des pins et beaucoup de fleurs. Au moment d'entreprendre la descente, la vue d'un lac sur le versant sud de la vallée, donne des idées à certains qui décident d'aller voir plus près alors que le reste du groupe descend par le même sentier qu'à la montée. Cheminement au pif dans un champ de blocs de rochers et pâturage recouvert de centaines de soldanelles avant d'arriver au petit lac. Malgré la température de l'air et de l'eau, Jacques décide de faire trempette en compagnie de 2 grenouilles.

Les 3 dissidents rejoindront le groupe sur la terrasse de l'hôtel, après une descente menée tambour battant par Jacques qui devait sûrement s'ennuyer de Caroline.

4^e jour

S-Charl - Pass da Costainas - Lü

Comme nous changeons d'hôtel, la rando du jour se fera avec tout le paquetage et même quelques cailloux supplémentaires pour certains. La météo nous contraint à choisir la variante B plus courte que prévue initialement. Nous allons faire du « Antoine » plutôt que du « Buntschu » qui a la réputation d'organiser de longues courses.



Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36

samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens

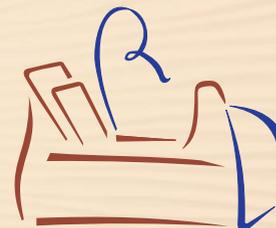
PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

PYTHOUD SA - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch



SOLEIL OU JOUR BLANC,
LES VERRES REACTIV
PHOTOCHROMIC
S'ADAPTENT À TOUS
LES TEMPS!



Sans correction dès 69.- CHF
Avec corrections dès 419.- CHF



Grand-Rue 12 - 1630 Bulle - 026 919 68 00
info@fleury.ch - www.fleury.ch

CHARDONNENS BOISSONS

Boissons
Corboz
S.A.

Chez
Bacchus
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / www.chardonnens-boissons.ch Boissons Corboz SA / www.boissons-corboz.ch

Pour commencer, nous empruntons un chemin carrossable emprunté par quelques groupes de cyclistes. Au milieu d'un groupe, un cycliste unijambiste (sans prothèse ni vélo électrique) suit allègrement le rythme de ses compagnons, chapeau.

Plus haut nous empruntons un sentier à l'écart des VTT dans une belle forêt de pins et d'arolles. Comme tous les jours les fleurs sont toujours nombreuses et variées pour la plus grande joie des marcheurs et particulièrement de notre Monsieur Jardinier Jacques qui officie également comme photographe.

Pause-café dans une buvette d'alpage où, comme souvent dans cette région, des Italiens travaillent dans les chalets. Le ciel menaçant nous laisse un répit pour le pic-nique dans un pré fleuri juste au-dessous du col. Arrivés à Lü (tout est décidément raccourci aujourd'hui) la question de la descente à pied ou en bus fait débat. Mais après la petite pause dans le restaurant du village la situation est claire, trajet en bus puisqu'il pleut.

A Fuldera, l'hôtel Staila où nous allons passer 3 nuits est une belle découverte : apéritif de bienvenue, cuisine soignée, 2 terrasses et chambres confortables. Votre serveur n'a pas dû faire forte impression au GO puisqu'il a été logé, avec Louis, dans l'aile réservée aux handicapés.

5^e jour
Pra da Vau - Lai da Rims - Piz Praveder - Pra da Vau
Départ en bus jusqu'à Pra da Vau. Un seul bus le matin, un seul en fin d'après-midi. Belle montée jusqu'au Lai da Rims. Juste avant notre arrivée au lac, nous apercevons un couple de « vtistes » dont on se demande ce qu'ils font là, vu le sentier très escarpé qu'ils devront emprunter pour la descente. Après avoir attendu notre passage, la demoiselle attaquera la descente rapidement et avec une aisance incroyable. Ces deux-là avaient le niveau.

L'eau attire décidément Jacques qui, en compagnie de Caroline, a fait quelques brasses à près de 2400 m d'altitude, dans ce lac magnifique par une température fraîche sans



parler de celle de l'eau. Après le pique-nique au bord du lac, nous attaquons la montée au Piz Praveder par un sentier entouré de nombreux edelweiss. En haut, très belle vue sur le lac après avoir parcouru un bout d'arête herbeuse et étroite.

Le sentier de descente sous le col demande de la concentration parce qu'escarpé. Retour en bus vers l'hôtel avec un départ à la seconde près, très remarqué par les passagers.

6^e jour
Ofenpass - Piz Daint - Piz Dora - Fuldera
Bus jusqu'à l'Ofenpass

Météo pas terrible, température fraîche et pluie fine en descendant du bus. On ne peut pas dire que c'est l'Ofen Spass. Comme témoins, s'adresser à l'autre groupe du CAS qui se trouvait également au col et qui a choisi dans un premier temps de jouer aux cartes puis, après avoir songé à gravir un sommet, a choisi l'option terrasse à Livigno. Mais à leur décharge, ils avaient déjà une semaine de rando dans les jambes.



PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



Laiterie
DE
GRANDVILLARD

**1^{er} prix au Swiss Cheese Award 2018-21
pour le Vacherin Fribourgeois AOP Montagne**



Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

www.futurformatic.ch

www.seydoux.ch



gruyere-escapade.ch

ACTIVITE OUTDOOR - SORTIE ENTREPRISE - BON CADEAU

Après s'être équipés dans l'abri bus, départ pour le Piz Daint. La pluie n'a pas duré, mais la température est restée fraîche, surtout quand le vent soufflait. Joli parcours varié, mais léger brouillard en haut. Descente assez raide, mais belle ambiance dans cette pente d'où l'on voit de nombreux gendarmes.

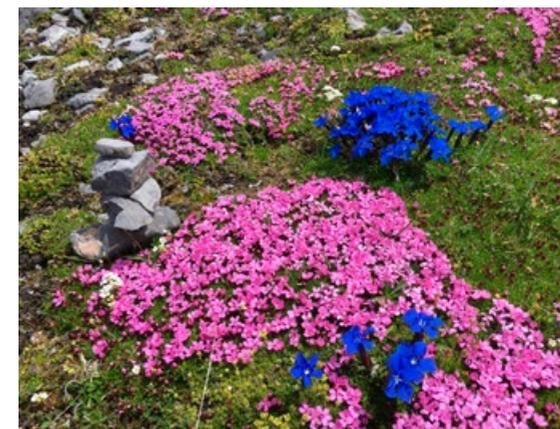
Au col entre les 2 sommets, pic-nique et temps de réflexion pour deviner l'évolution de la météo et pour savoir si l'on va attaquer directement le Piz Dora par l'arête ou à flanc de coteau. L'arête, parsemée de gros blocs, finit par nous convaincre. Choix très judicieux vu la satisfaction de tous les participants au sommet. La descente, au total plus de 1700 m, était longue et Jacques a essayé de nous trouver un raccourci. Essai presque réussi qui nous a emmenés dans un pâturage où paissaient des vaches allaitantes.

7^e jour

ZerneZ - Lai da Macun - Alp Zeznina Dadaint - Lavin

Départ de Fuldera à ZerneZ en bus. Dépose du superflu dans la voiture de Véronique. Randonnée vers les lacs Macun dans une enclave du parc national. Bus taxi très apprécié pour le 6^e jour de marche. Montée vers le Spi da Baselgia où une croix bricolée nous attend ainsi que plusieurs autres randonneurs. Vue splendide sur les lacs et pic-nique sur place.

Par une température toujours assez fraîche, Nicole a quand même décidé d'aérer ses mollets, drôle d'idée quand même. Descente entre les lacs 300 m sous le sommet puis retour à ZerneZ avec à nouveau une belle descente de 1600 m.



Retour sur terre également en prenant nos quartiers à l'hôtel. Après l'hôtel de Fuldera, il n'y a pas photo et Jacques nous avait avertis. L'hôtel était complet, mais nous étions les seuls à y manger. Après le repas nous avons compris, surtout après le dessert surprise qui n'a pas fait l'unanimité, mais qui nous a fait rire pendant de longues minutes. Mais le moral du groupe n'a pas été altéré pour autant. Pour une fois, nous avons décidé de sortir après le repas. Une bonne bouteille de vin rouge accompagnée d'une pizza partagée nous ont fait oublier ce repas pas terrible.

8^e jour

Retour à la maison en bus et en train.

Cette semaine s'est bien déroulée dans cette région magnifique. Le groupe était bien homogène autant à table qu'en randonnée. Mais un petit conseil à ceux ou celles qui n'ont jamais vécu une semaine de rando avec le CAS : avec certains groupes, il vaut mieux en garder un peu sous la semelle pendant la journée parce qu'à l'apéro ou lors du souper il faut encore pouvoir répondre ou même se défendre.

Merci à nos chefs de courses Antoine et Jacques pour l'organisation et la réalisation de cette belle semaine.

Les participants : Antoine, Jacques, Caroline, Louis, Véronique, Nicole, Maurice (le scribe et photographe de service)



MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson Sàrl

Maîtrise Fédérale



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

menuiserie.eloibosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch



**Vente
Réparation
Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Weissmies

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 AOÛT

Récit et photos de Valérie



La Weissmies (« mousse blanche »), un sommet culminant à 4017 m d'altitude situé à l'est de la vallée de Saas dans les Alpes valaisannes, un « 4000 » parmi d'autres pour certains, mais pour moi ce sommet gardera pour toujours une saveur particulière...

Après avoir goûté dès mon plus jeune âge aux joies de la montagne grâce à mes parents (pour eux déjà bientôt 40 ans de club au compteur !), d'autres activités sportives ainsi que mes études vétérinaires m'ont un peu éloignée de cet univers... Mais cette année, je me suis moi aussi décidée à rejoindre le Club Alpin Section La Gruyère. En parcourant le programme des courses 2020, un nouvel objectif remplit mes pensées : un premier 4000, c'est chouette, mais sous les yeux bienveillants de papa, c'est encore mieux ♥. C'est alors que je lui en touche un mot, il est tout de suite partant !

Première étape pour moi, le programme d'initiation alpinisme, deux supers week-ends très enrichissants, beaucoup de plaisir et de belles rencontres. Le ton est donné, je ne regrette pas de m'être lancée dans l'aventure !

Puis voilà c'est fait, nous sommes inscrits, mon papa et moi, pour la traversée SE-NW de la Weissmies, « il ne reste plus qu'à » comme on dit... D'un côté, je trépigne d'impatience, mais d'un autre, j'avoue quand même ressentir une certaine appréhension : est-ce

que je vais vraiment y arriver ? Est-ce que j'en suis vraiment capable ?



Le jour J est arrivé, samedi 15 août 2020, nous nous retrouvons les 8 participants de la course au stamm de Bulle puis départ à midi en direction de Saas Almagell. Nous avons de la chance, la météo s'annonce plutôt radieuse. Des averses et orages sont seulement attendus dès dimanche en fin de journée.

L'aventure commence par une jolie montée en cabane, interrompue à mi-chemin par un sauvetage de mouton. En effet, après avoir d'abord entendu les aboiements d'un chien au fond d'une sorte de gorge, nous réalisons soudain qu'un husky est en train d'attaquer une pauvre brebis déjà tout ensanglantée et totalement impuissante face à la ténacité du canidé. Bruno, notre chef de courses,



SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



Étude de faisabilité et devis - Installation et mise en service - Maintenance

Retrouvez toutes nos offres sur : www.gruyere-energie.ch/photovoltaique

Contact : T +41 26 919 23 23 - office@gruyere-energie.ch



La force d'une région
www.gruyere-energie.ch



MONNEY Eric

Poêles – Cheminées

Construction
Rénovation - réparation

1633 Marsens

079 637 70 86

www.monneycheminees.ch



PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

n'hésite pas une seconde, il descend (muni de son piolet au cas où !) le talus abrupt et réussit avec tact et professionnalisme à faire lâcher le chien et le faire fuir. Je réussis à prendre à la volée quelques photos du chien puis descends à mon tour rejoindre Bruno ainsi que la brebis blessée et tétanisée. Notre pauvre patiente a le corps couvert de morsures, mais les blessures ne semblent heureusement que peu profondes. Après avoir rincé les plaies avec l'eau du ruisseau, je remonte chercher ma pharmacie de secours puis désinfecte soigneusement les plaies à la Betadine. Entre temps, Bruno avertit la cabane que nous arriverons en retard pour le souper, réussit à informer le berger de ce qui vient de se passer et lui transmet notre localisation GPS. Une fois que le berger nous a rejoints dans notre trou, nous remontons péniblement la brebis blessée en haut le talus avec l'aide d'autres membres de la course. Peut-être qu'installer un mouflage aurait été une bonne idée ! De notre côté, nous nous remettons ensuite en route direction la cabane. Quant à la brebis, elle sera héliportée sous nos yeux vers la plaine afin d'y être soignée et les propriétaires du chien seront dénoncés à la police. Que d'émotions ! Mais l'union fait la force, mission de sauvetage accomplie 😊

Il est presque 20 h quand nous arrivons à l'Allmagerhütte et savourons dans une



ambiance décontractée le délicieux repas spécialement réservé au chaud pour nous, les retardataires... Un grand merci à toute l'équipe de la cabane pour leur chaleureux accueil et leur gentillesse !



Le lendemain matin, départ de la cabane vers 4 h 30. Nous entamons d'abord la montée vers le Zwischenbergpass où nous commençons à apercevoir les premières lueurs du jour et le soleil qui pointe son nez. Nous nous encordons ensuite pour gravir l'arête rocheuse dans une escalade facile entre le deuxième et troisième degré. Le cadre est magique et c'est le sourire aux lèvres que je progresse gentiment mais sûrement encordée avec papa. A l'aise, il n'a pas perdu les gestes et prend plaisir à « re-goûter » aux sensations de l'alpinisme. Vers 3950 m, nous mettons les crampons pour débiter l'arête neigeuse sommitale, entrecoupée par un passage dans les cailloux.

Nous atteignons finalement tous ensemble le sommet de la Weissmies à 9 h 15. L'émotion est grande pour mon papa et moi, je suis si heureuse de pouvoir partager cette expérience avec lui. D'ailleurs, nous sommes même deux membres de la course à vivre notre premier 4000 : Jérémie et moi n'aurions pas pu rêver d'un plus joli baptême, bien entourés par une super équipe ! MERCI à tous et tout particulièrement à Bruno et Jacqueline pour l'organisation !



Castella 2.0

SPORTS BULLE



Après une brève pause au sommet, il ne reste plus qu'à redescendre... Mon papa se rappelle d'ailleurs encore avec nostalgie de son décollage du sommet de la Weissmies en parapente en compagnie de Jeannot Castella, il y a de ça bien quelques années. Pour nous, ce sera à pied sur les flancs du Triftgletscher en slalomant entre les séracs et les nombreuses crevasses. Sous l'influence du réchauffement climatique, le glacier évolue malheureusement à vitesse grand V et change d'allure d'année en année jusqu'à devenir méconnaissable pour ceux qui l'ont connu plus tôt...



Arrivés à la télécabine de Hohsaas, nous nous asseyons tous ensemble sur la terrasse pour partager une bière bien méritée et trinquer à ce beau week-end avant de regagner Saas Grund en cabine (munis de masque, COVID oblige!). Pour ma part, ce sont des étoiles plein les yeux et avec beaucoup de reconnaissance envers toute l'équipe que je rejoins les bras de Morphée ce soir-là... Mon premier 4000, c'est sûr, je m'en souviendrai 😊

Chefs de course : Bruno et Jacqueline
Participants : Bastien, Basile, Vanessa, Jérémie, Philippe et Valérie, la narratrice et photographe



Venez visiter notre corner Millet

Route du Verdel 22 – Bulle



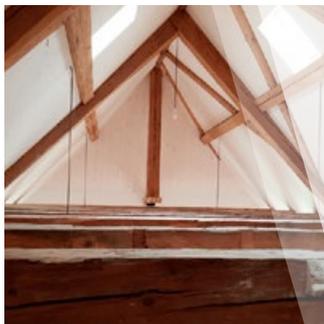


LAPOSTE

JAB
CH - 1630 Bulle



Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25
j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch



Nous formons des apprentis

Brevet Fédéral

Partenaire