



# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 09-2019

SEPTEMBRE 2019

**CAS**  
LA GRUYÈRE

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





# Messerli Groupe

**Auto Electricité - Radiocommunication**

**MSG Solutions Sàrl - [www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)**

**Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle**

**Location radios**

**Pneus été - hiver**

**Garage multimarque**

**Radio, pager, balises Spot**

**Tomtom**

**Mains libres Parrot**

**Changement pare-brise**

**Diagnostic**

**Casques bucherons**

**Petzl**

**Eclairage LED**

**RAG**

**Climatisation**

**Système homme mort**



**icebreaker**



Les vêtements icebreaker merino sont conçus pour mener une vie active au contact de la nature

[WWW.TRANGOSPORT.CH](http://WWW.TRANGOSPORT.CH) / RUE ALBERT RIETER 10 / 1630 BULLE



# Infos utiles



## PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard  
Tél. 079 398 06 44

E-mail : [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## ADRESSE DU CLUB

Casa postale 502 - 1630 Bulle 1

## SITES INTERNET

[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)

E-mail : [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

## LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

## RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny  
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : [bulletin@cas-gruyere.ch](mailto:bulletin@cas-gruyere.ch)

## GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,  
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

## CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

## CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis

Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass

Responsable : Eric Sudan

Réservation : 079 402 57 66

## CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Nicolas Bärtschi

Informations : 079 547 13 47

**Infos utiles 01**

**Editorial 03**

**Activités en cabane 05**

**Cabanes de la section 07**

**Reflets de la section 14**

**Groupement jeunesse 17**

**Formation adultes 19**

**Courses de la section 21**

**Récit de courses 35**

## PHOTO DE COUVERTURE

Grand Combin  
C. Dupasquier | Juillet 2019

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

**Nous imprimons/découpons aussi en grands formats !**

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,  
banderole tissus, autocollants, toile canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



**To Print**  
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !  
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65  
[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) - [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

ÉLOI BOSSON, PRÉPOSÉ AUX CABANES

Septembre, c'est mon mois à moi, un des plus beau mois de l'année, c'est celui qui annonce que l'été est fini. Il va laisser la place à l'automne, saison particulièrement belle pour les randonnées en montagne. Quand je dis que c'est mon mois à moi, c'est parce que je change chaque année d'âge. Toujours un peu plus... âgé, vieux, ou flambant vieux. Moins souple, moins rapide, moins acrobatique, mais combien plus observateur ! Observateur, bien sûr, logique. Le pas est plus lent, donc on a plus le temps de voir les choses qui nous entourent. De sentir l'herbe pousser sous nos pieds, d'admirer les fleurs, la faune et ce ciel bleu au-dessus de nos têtes, surtout quand il se met à changer. Quand il pleut, on est mouillé plus longtemps que les autres... !

Les promenades en montagne sont plus longues, pas en kilomètres, mais en temps. S'il fait beau, on profite bien plus que les autres du soleil. Les autres... ceux qui nous rattrapent au plat et à la montée, ils ne nous voient que de dos. Ils passent à côté... b'jour et continuent leur montée à toute allure comme s'ils avaient oublié quelque chose là-haut. Ou s'ils redescendent à toute vitesse, bien sûr ils ne disent rien, puisqu'ils sont sûrement en retard...

Il fut un temps où je ressemblais à ce que j'observe... les années nous filent entre les doigts. Heureusement que l'on ne peut pas revenir en arrière. Faire deux fois les mêmes erreurs... c'est stupide. Mais pourquoi, je vous raconte tout ça ? Sûrement parce que les chemins qui m'amènent sur les cimes ou vers les cabanes me montrent tellement de choses que je me demande si les autres les ont vues, les ont senties ou admirées. Mon Dieu, que l'on est bien dans ces vallées pleines de fleurs et de parfums.



Cet été, j'en ai profité plus que les autres années, pour savoir si tout allait bien. Cet été, plusieurs fois, je suis monté aux Marindes pour voir sa nouvelle coiffure, ses cheveux d'or qui se lissent sous les rayons du soleil. Quel magnifique revêtement que ces tavlillons qui sont posés les uns après les autres. Avec le temps... comme chaque pas que l'on fait pour s'approcher du but que l'on veut atteindre. C'est une réussite et une grande satisfaction de voir encore aujourd'hui des hommes, des mains qui caressent chaque cheveu d'or, qui fixent chaque plaquette de bois avec un clou d'acier qui est frappé avec détermination, mais jamais avec violence. Je ne peux que féliciter toute l'équipe des tavlillonneurs pour le beau travail qu'ils ont fait sur le toit des Marindes.

Je profite de l'occasion pour remercier également tous les membres du club pour leur confiance ainsi que les membres du comité et notre président. En ce qui concerne le déroulement des travaux, j'aurai l'occasion d'en parler lors de la prochaine assemblée générale. J'espère avoir attiré votre attention avec ses quelques lignes qui sont comme le torrent qui coule au milieu de la vallée. Il ne prend pas toujours la ligne droite, nous éclabousse avec bruit, mais finit toujours sa course dans les océans...

**GRUYÈRE  
PARAPENTE**  
CH

De 7 à 107 ans, découvrez  
la Gruyère vue du ciel !  
En biplace ou en solo...

**Formations - Matériel - Vols Biplace**  
www.gruyere-parapente.ch  
+41 79 379 28 17

**LA GRUYÈRE** 

 **GRUYÈRE REGION**

**Offre membre CAS:**  
Bon cadeau online  
Vol Découverte / Thermique:  
180.- au lieu de 190.-  
Vol Acrobatique:  
230.- au lieu de 250.-  
mention: «action cas Gruyère»

depuis  
**2007** *Lucien Carrel*  
079 767 75 50

**Tavillons  
Toitures  
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière

 [www.lucien-carrel.ch](http://www.lucien-carrel.ch)  [tavillonneur](https://www.instagram.com/tavillonneur)

# Activités en cabane

## CABANE DE BOUNAUAUX SAMEDI SOIR 28 SEPTEMBRE

---

Pour la fermeture de la saison, venez écouter le chœur d'hommes « Chœur Accord » !

Une soirée avec chansons françaises et répertoire fribourgeois.



## RACLETTE À LA CABANE DE L'OBBEREGG DIMANCHE 15 SEPTEMBRE À MIDI

---



Raclette à volonté, au prix de CHF 15.-  
Café compris

Inscriptions chez Eric Sudan : 026 915 10 49 ou  
079 402 57 66 jusqu'au 10 septembre

*Merci de privilégier nos  
annonceurs et partenaires lors  
de vos achats et investissements !*

 **NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85  
Natel 079 635 15 92, [claudio.noll@bluewin.ch](mailto:claudio.noll@bluewin.ch)



# Tavillons

**Charpente - Rénovation**

079/603 17 36  
samuel.charriere@websud.ch

**Samuel Charrière**  
1628 Vuadens



## La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning  
Rafting  
Culture & Aventure  
Enigmes & Sensations  
Parachute  
Parapente  
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne idée de cadeau !

*\* Certifié: Safety in Adventures*



**Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)**

# Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :  
WWW.CAS-GRUYERE.CH

## CABANE DE L'OBEREGG

1818 m

### SEPTEMBRE

Week-end	31 - 01	Les responsables <b>Samedi journée du bois</b>
Week-end	07 - 08	Nadia Siffert
Week-end	14 - 15	Eric Sudan et famille <b>Le 15 Raclette délaï d'inscription 10 septembre</b>
Week-end	21 - 22	<b>Libre</b>
Week-end	28 - 29	Caroline Berset et Guillaume Légeret

### OCTOBRE

Week-end	05 - 06	<b>Libre</b>
----------	---------	--------------

**Etes-vous intéressé(e)s à prendre un  
gardiennage à l'Oberegg ?  
Adressez-vous à Eric Sudan au 079 402 57 66  
ou à Bernard Bussard au 079 740 86 48.**



## INFOS CABANE

### Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

### Coordonnées

2 591 420 / 1 157 800 –  
CN 1246 Zweisimmen

### Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

### Réservation/information

Eric Sudan  
079 402 57 66  
oberegg@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h  
au dimanche 16 h.

### Pour les clés

Prendre contact  
avec Charly Girard  
079 391 35 20



Tea-Room

# Charmey Epagny Jaun Les Arcades

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains  
d'anis, flûtes au sel...  
*Apéritifs et desserts  
pour toutes occasions*

Joachim Protze  
Rue du Centre 34  
1637 Charmey  
Tél./Fax 026 927 11 23

[www.boulangerie-les-arcades.ch](http://www.boulangerie-les-arcades.ch)



Succursales  
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17  
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

[info@boulangerie-les-arcades.ch](mailto:info@boulangerie-les-arcades.ch)

# Menuiserie Agencement

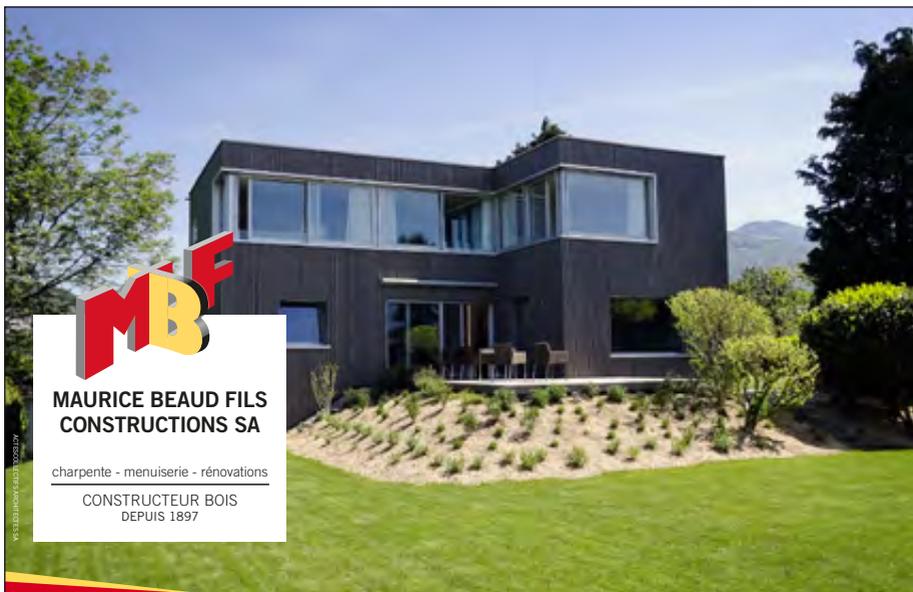


## Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)



**MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS  
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

**SEPTEMBRE**

Week-end	31 - 01	Pierre-André Jaquet
Week-end	07 - 08	Florence Monteiller
Week-end	14 - 15	Marie-Jo Porchet, André Grangier
Week-end	21 - 22	Pierre et Nathalie Clauss
Week-end	28 - 29	Géraldine Demarles, Sandrine Decraene

**OCTOBRE**

Week-end	05 - 06	Odette et Léonard Crottaz
Week-end	12 - 13	Bernard Eltschinger
Week-end	19 - 20	S. et M. Gremaud, R. et M. Beaud
Semaine	21 - 25	S. et M. Gremaud, R. et M. Beaud
Week-end	26 - 27	Marie-Jo Porchet, André Grangier
Semaine	28 - 01	Marie-Jo Porchet, André Grangier

**NOVEMBRE**

Week-end	02 - 03	<b>Team Les Clés, fermeture</b>
----------	---------	---------------------------------

**INFOS CABANE****Situation**

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

**Coordonnées**

2 568 275 / 1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Oex

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.  
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

**Réservation/information**

Team Les Clés 079 625 17 07  
cles@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Le week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

**Pour les clés**

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20



FLUXUS/ALPES

Notre expérience  
Notre expérience  
à choisi la qualité

notre  
expérience  
a choisi  
la qualité

Route du Briez 73  
1628 VUADENS  
026 912 74 75

sports cycles   
**dupasquier**  
vuadens

www.dupasquier-sports.ch



## CABANE DE BOUNAUX 1620 m

### SEPTEMBRE

Week-end	31 - 01	Sallin Claude
Semaine	01 - 07	Beaud Maurice - Schneuwly Jean-Claude
Week-end	07 - 08	Wicht Ludovic - Prélaz Jean-Baptiste
Semaine	08 - 14	Menoud Christophe
Week-end	14 - 15	Schafer Daniel - Rumo Gérald
Semaine	15 - 21	Musy François - Brasey Thierry
Week-end	21 - 22	Auer Mathilde - Dupasquier Denyse - Limat Agnès et Francis
Semaine	22 - 28	Vouillamoz Prune - Dervey Ludmilla
Week-end	28 - 29	<b>Fermeture</b> L'équipe Le samedi soir, <b>Chœur Accord</b> , voir page 05



## INFOS CABANE

### Situation

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Nous vous rendons attentifs au fait que les chiens sont interdits dans la réserve.

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 55 places en dortoirs avec duvets nordiques.

### Réservation/information

Evelyne et André Dubath,  
François Musy  
et Jean-Paul Jaquet  
079 603 68 78  
bounavaux@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

### Coordonnées

2 576 500 / 1 153 575 -  
CN 1245 Château-d'Oex

**ewatra**  
votre identité sous toutes ses formes  
Ihre Identität in all Ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA  
Rte du Châtelet 5  
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechler - Charmey  
Tél. 026 425 40 70  
office@ewatra.ch

**MENUISERIE GERALD RUFFIEUX**

Rte de Botterens 95, 1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74  
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -  
Parquet - Escaliers - Rénovation

**Mathieu Bosson**  
Avenue de la Copie 10  
1620 Bulle  
026 921 04 05

**Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie      Service traiteur  
Confiserie et chocolat      Apéro dînatoire

[www.auxparfumsdesaisons.ch](http://www.auxparfumsdesaisons.ch)

**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68  
[www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)

**pittet vins**  
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30  
1663 Epagny / Gruyères  
T 026 921 11 84  
info@pittetvins.ch  
[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

**SPO**  
**RTS**  
a v e n t u r e s

SNOWSKI  
BIKE  
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLEN 14 / 1680 ROMONT/FR  
T 026 882 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI - FERMÉ // MA - VE 9H - 12H / 13H30 - 18H // SA 9H - 12H / 13H30 - 18H

**CABANE DES MARINDES**

1868 m

**SEPTEMBRE**

Week-end	31 - 01	Chasse - Rausis - Joye
Semaine	01 - 07	André Pauchard
Week-end	07 - 08	Eloi - Dodo
Semaine	08 - 14	Elisabeth Savoy - Doris Bauman
Week-end	14 - 15	Céline et Jean-Christophe Audenard
Semaine	15 - 21	Raphaël Muntwiler
Week-end	21 - 22	Fabienne Gobet
Semaine	22 - 28	Jean-Christophe Genilloud - Joël Dey
Week-end	28 - 29	Jean Barras - Marc Raboud

**OCTOBRE**

Semaine	29 - 05	Emilie Jaccoud
Week-end	05 - 06	Florence et Eric Dénervaud

**Fermeture****INFOS CABANE****Situation**

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mor-teys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 50 places en dortoirs avec duvets nordiques.

**Réservation/information**

Pascal et Marie-Hélène Rausis  
079 790 45 33  
marindes@cas-gruyere.ch

**Gardiennage****Ouverte du début juin à fin septembre**

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

**Coordonnées**

2 578 775 / 1 153 880 -  
CN 1245 Château-d'Oex

**CABANE DES PORTES**

1218 m

**En fermeture estivale**

# Reflets de la section

## ADMISSIONS

**Beuret Didier**, Pré-du-Château 41, **Mézières**

---

**Beuret Rosemarie**, Pré-du-Château 41, **Mézières**

---

**Christe Sylvia**, route des Coudres 48, **Céligny**

---

**Crausaz Alexandra**, route de la Lovateire 4, **Lussy**

---

**Crausaz Olivier**, route de la Lovateire 4, **Lussy**

---

**Cretin Joëlle**, rue des Trois-Trèfles 12, **Bulle**

---

**Frey Pascal**, chemin du Grand Marais 3, **Lignièrès**

---

**Guinnard Bernard**, route du Bon 11, **Villarimboud**

---

**Guinnard Christiane**, route du Bon 11, **Villarimboud**

---

**Piccand Baptiste**, route du Glèbe 2, **Rueyres-St-Laurent**

---

**Pichonnat Emilie**, route du Rombuet 8, **Attalens**

---

**Ribeaud Thomas**, rue de la Neuveville 7, **Fribourg**

---

**Torche Grégoire**, Les Maréchets 154, **Bussy**

---

**Torche Sandra**, Les Maréchets 154, **Bussy**

---

**Valentim José Manuel**, chemin des Pruniers 35, **Bulle**

---

## ADMISSIONS GJ

**Crausaz Benjamin**, route de la Lovateire 4, **Lussy**

---

**Crausaz Clémence**, route de la Lovateire 4, **Lussy**

---

**Crausaz Pauline**, route de la Lovateire 4, **Lussy**

---

**Crausaz Thibaud**, route de la Lovateire 4, **Lussy**

---

**Crausaz Valentin**, route de la Lovateire 4, **Lussy**

---

**Guinnard Arthur**, route du Bon 11, **Villarimboud**

---

**Guinnard Rose**, route du Bon 11, **Villarimboud**

---

## ACTIVITÉS DU MOIS

DATE	BUT	PARTICIPANTS
<b>01.07</b>	Rando flore seniors	<b>12</b>
<b>02.07</b>	La Berra	<b>8</b>
<b>04.07</b>	Pointe d'Aveneyre	<b>29</b>
<b>05.07</b>	Rimfischhorn (rempl. Barre des Ecrins)	<b>3</b>
<b>06.07</b>	Dorénaz (rempl. Rocher du souvenir)	<b>3</b>
<b>07.07</b>	Formation alpinisme perfectionnement	<b>7</b>
<b>07.07</b>	Randonnée au sud des Ecrins en fleurs	<b>5</b>
<b>11.07</b>	Wiriehore	<b>17</b>
<b>11.07</b>	Tour de la Chörblispitz	<b>11</b>
<b>13.07</b>	Pigne de la Lé (suite initiation alpinisme)	<b>4</b>
<b>13.07</b>	Ussers Barrhorn 3610 m	<b>13</b>
<b>14.07</b>	Traversée des Dents Vertes (suite init. alpi)	<b>6</b>
<b>16.07</b>	Tour du Cua	<b>10</b>
<b>18.07</b>	Rocher Plat	<b>13</b>
<b>18.07</b>	Pfyffe	<b>13</b>
<b>20.07</b>	Aiguilles du Tour	<b>6</b>
<b>21.07</b>	Dent du Bourgo	<b>9</b>
<b>23.07</b>	Plan de la Douve	<b>9</b>
<b>25.07</b>	Zindlenspitz 2097 m	<b>17</b>
<b>27.07</b>	Pont la Ville (rempl. Grassen)	<b>7</b>
<b>28.07</b>	Tour des Combins	<b>12</b>
<b>30.07</b>	Le Régiment	<b>8</b>

## COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :  
**Armand Rime**,  
membre soixantenaire ;  
**Pierre Piller**,  
papa de Stéphane et beau-papa de Virginie, membres.

## Oyez, Oyez braves membres !!!

Pour profiter pleinement des avantages de la section et surtout d'être informés des activités du stamm et dans nos cabanes ou de faciliter l'enregistrement de vos sorties nous vous demandons de nous communiquer sans délai tout changement de vos coordonnées tels que :

**Adresse exacte avec numéro de rue**

**Téléphone (surtout téléphone portable)**

**E-mail (peut-être que vous ne l'aviez pas donné lors de votre inscription)**

*Envoyez vos changements à [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch) ou par le site internet : bandeau du bas de page « Annoncer un changement d'adresse, N° de tél, e-mail, etc. ».*

**EPICERIE**  
**DURABLE**  
*manger.  
 vivre.  
 partager.* **ENNEY**

CHAUSSURES  
*Waerber*  
 BULLE  
 Grand-Rue 21

**POINT REFLEX**  
 REFLEXOLOGIE

**Florence Barras**  
 Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens  
 +41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | [www.point-reflex.ch](http://www.point-reflex.ch)

**Soulager** le dos, les articulations, les muscles  
**Favoriser** la digestion  
**Diminuer** le stress, les allergies  
**Améliorer** les systèmes lymphatique, circulaire et immunitaire  
**Évacuer** les toxines

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

 **Banque Cantonale de Fribourg**  
 simplement ouvert

# Gj Groupement jeunesse

## Module alpinisme: Allalinhorn Hohlaubgrat



SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

PD

### Lieu et heure de départ

Stamm Bulle à 8 h

### Subsistance

Cabane Britannia 3030 m d'altitude

### Matériel

Équipement haute-montagne : piolet, crampons, baudrier, mousquetons, sangles, casque, pique-nique, gourde, crème solaire, lunettes

### Dénivelé, heures de marche

Samedi : montée à la cabane Britannia de Saas Fee (4 h de montée)

Dimanche : Sommet de l'Allalinhorn (4027 m) par le glacier Hohlaub et le Hohlaubgrat (4 h de montée depuis Britannia). Descente par la voie normale à la mi-station Felskinn et retour à Saas Fee en télécabine

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

Transport, nuitée à la cabane, téléphérique Felskinn

### Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

### Nbre max. participants

8

### Chef de courses

Rainer Frick, 079 372 54 93

### Cheffe de courses adjointe

Marion Laville

### Délai d'inscription

Mercredi 11 septembre

### Itinéraire choisi

Très belle course de haute montagne, peu difficile, qui demande une assez bonne condition physique. Difficulté: AD, II.



026 928 10 11

### Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

## Escalade là où il fait beau :)

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

PD



### **Lieu et heure de départ**

Stamm, l'heure sera communiquée aux participants

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 90.- nuitée, demi-pension et transport

### **Renseignements/inscription**

Par sms ou whatsapp 079 933 52 63

### **Nombre de participants**

6

### **Itinéraire choisi**

La course se déroulera en cabane ou sous tente selon le secteur de grimpe que nous

choisirons et aussi de la météo. Le week-end sera plutôt de la grimpe en multi-longueurs, il est donc nécessaire de savoir se débrouiller avec les diverses manip' de corde (si tu hésites par rapport au niveau, appelle-moi !). Autrement pour le niveau de grimpe, le 5 suffit !

### **Remarques**

Plus d'infos suivront lorsque les inscriptions seront finies, n'hésite pas à t'inscrire !!!

### **Cheffe de courses**

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

### **Délai d'inscription**

Dimanche 8 septembre



## **Rappel / information**

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.



# Formation adultes

## Félicitations



Au cours de cet été, Jacqueline Cotting a obtenu le titre de cheffe de courses 1 été. Déjà cheffe de courses 1 hiver, c'est au terme de 7 jours de cours *Chef de courses 1 été* que Jacqueline a reçu son accréditation.

*Le comité et sa commission des courses et formation félicitent Jacqueline pour son engagement au sein de notre section.*

La formation de chef de courses dans une ou l'autre discipline alpine ou de randonnée t'intéresse, n'hésite pas à prendre contact avec les préposés aux courses et formation.

Francis Grandjean - 079 750 16 11  
Roland Charrière - 079 199 95 32



### Cartes et topo-guides en prêt au stamm

Prendre contact  
avec Michel Savoy  
au 079 276 76 59

## la Mobilière

**Agence générale de Bulle  
Chemin de Folliéran 23**

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

***Pour toutes vos assurances***



**OXYGENE  
MONTAGNE**



**Votre magasin spécialisé**

Route de Ferpicioz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)



Jusqu'à  
**50%**  
de rabais sur les TP,  
des hôtels et des  
excursions!

**Découvrez les chefs-lieux  
cantonaux suisses.**



Les sociétaires titulaires d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen profitent de rabais attractifs sur plus de 100 expériences, dans 26 villes. Informations complémentaires disponibles sur:

[raiffeisen.ch/chefs-lieux](http://raiffeisen.ch/chefs-lieux)

**Suisse.**  **RAIFFEISEN**

# S Courses de la section

## **Geltenhütte**

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

T2



### **Lieu et heure de départ**

La Tour, terrain de foot à 8 h

### **Subsistance**

Découverte des plats de la cabane

### **Matériel**

De randonnée

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone de préférence le soir

### **Chef de courses**

Albert Marchon, 079 688 34 46

### **Délai d'inscription**

Jeu 5 septembre à 20 h

### **Itinéraire choisi**

Launensee 1380 m - Geltenhütte 2003 m  
- Launensee

## **Randonnées à la carte**

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou F (hiver).

**Rendez-vous chaque mardi à 8 h, au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.**

## **Randonnées légères à la carte**

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou F (hiver).

**Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.**

---

## Oldehore (Becca d'Odon - Oldenhorn)



DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

T4

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

10 heures

### **Exigence physique**

D - Très exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 30.- Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit, en ligne

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Bruno Parnet, 079 938 19 34

### **Délai d'inscription**

Au vendredi 6 septembre

### **Itinéraire choisi**

Depuis Reusch, montée au sommet de l'Oldenhorn par le vallon d'Olden. Descente par « Entre la Reille » ou par le téléphérique, depuis la tête aux Chamois.

### **Remarques/descriptif**

Environ 1900 m de dénivelé positif

---

## Via ferrata du Belvédère + rando région Mont-Noble



JEUDI 12 SEPTEMBRE

K4

---

### **Lieu et heure de départ**

La Tour, parc terrain de foot à 7 h

### **Matériel**

De via ferrata complet (2 équipements à disposition)

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Uniquement au tél. fixe au 026 663 46 22 ou e-mail : netty@bersier.net

### **Chef de courses**

Ernest Bersier, 079 242 07 82, à n'utiliser que le jour de la course

### **Période d'inscription**

Entre le 1<sup>er</sup> et le 10 septembre à 18 h

### **Itinéraire choisi**

Via sportive en K3-K4, env. 1 heure, possibilité de la faire 2 fois

### **Remarques/descriptif**

Conditions de participation : avoir déjà gravi une via au moins en K3

---

## Les Mayens des Baucs – Mont Noble en boucle



JEUDI 12 SEPTEMBRE

T3

---

### **Lieu et heure de départ**

La Tour, parc terrain de foot à 7 h

### **Dénivelé, heures de marche**

+987 m / 4.40 - 11.23 km

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Chef de courses**

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

### **Période d'inscription**

Du lundi 9 au mercredi 11 septembre

### **Itinéraire choisi**

Les Mayens des Baucs - Le Poyésou - Le  
Chiésso - Pt 2238 m - La Gouille - Le Poyésou  
- Les Mayens des Baucs

---

## Pointe de Cray – Culland – Aiguille



JEUDI 12 SEPTEMBRE

T3

---

### **Lieu et heure de départ**

Parking du terrain de foot de la Tour  
à 7 h 30

### **Dénivelé, heures de marche**

Itinéraire en boucle depuis Saugerua  
au-dessus de Lessoc 1150 m de montée  
6 heures de marche

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Délai d'inscription**

Mercredi 11 septembre

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

# Traversée Saas Almagell – Gabi (Remplace Vallée de Vals)



SAMEDI 14 AU LUNDI 16 SEPTEMBRE

T3

## Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 7 h

## Subsistance

Demi-pension en cabane et auberge de montagne

## Matériel

Très bonnes chaussures (passage d'éboulis), habits chauds

## Dénivelé, heures de marche

Jour 1 : 4 h, 1200 m montée

Jour 2 : 8 h, 400 m montée, 1900 m descente

Jour 3 : 6 h, 1000 m montée, 1200 m descente

## Exigence physique

C - Exigeante

## Coût approximatif

CHF 140.- hébergement et pension, + transport cartes journalières ou demi-tarif

## Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

## Instructions d'inscription

Si inscription en ligne, laissez votre numéro de mobile

## Nbre max. participants

10

## Chef de courses

Denis Bossel, 079 332 04 68

## Période d'inscription

Du lundi 2 au mardi 10 septembre

## Itinéraire choisi

Jour 1 : Saas-Almagell - Almagellerhütte

Jour 2 : Almagellerhütte - Zwischbergen (Bord) par Zwischbergenpass 3270 m

Jour 3 : Bord - Gabi avec montée au Seehorn 2440 m

## Remarques/descriptif

Les dernières infos seront transmises aux participants/es. Course en remplacement de la Vallée de Vals. Les inscriptions validées sont automatiquement reprises.

*Sports et Loisirs*

*Avry-devant-Pont*

Hiver :  
Ski randonnée-Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42

---

## Tour de l'Argentine

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

T3

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 30

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

Dénivelé positif 1000 m, durée 5 heures

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

10

### **Cheffe de courses**

Evelyne Grand, 079 609 63 90

### **Période d'inscription**

Du lundi 2 au vendredi 13 septembre

### **Itinéraire choisi**

Circuit en boucle au départ de Solalex, en direction du col des Esserts, arrivée sur Anzeindaz

---

## Perrons de Vallorcine : traversée EW

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

AD

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 5 h 30

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Matériel**

Alpinisme rocheux selon indications du chef de courses

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Dénivelé, heures de marche**

+800 m / -1000 m / Difficultés +200 m

Durée 8 à 10 h

### **Itinéraire**

Barrage d'Emosson - Traversée des Perrons - Col de la Terrasse - Retour par la Gorge de la Veudale ou la Cabane du Vieux-Emosson

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Délai d'inscription**

10 septembre

### **Chef de courses**

Michel Léderrey, 079 370 56 77

# Arpelistock / Geltenhütte

JEUDI 19 AU VENDREDI 20 SEPTEMBRE

T4



## Lieu et heure de départ

Terrain de foot La Tour à 7 h 30

## Matériel

Habituel de randonnée, sac à viande

## Dénivelé, heures de marche

Jeudi : 15 km / +1500 m / - 700 m

Vendredi : 13 km / +1200 m / -1150 m

## Exigence physique

C - Exigeante

## Coût approximatif

CHF 100.- env. (pour logement en demi-pension et transports)

## Renseignements/inscription

Par téléphone

## Nbre max. participants

8

## Chef de courses

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

## Chef de courses adjoint

Jacques Maillard, 077 473 14 85

## Délai d'inscription

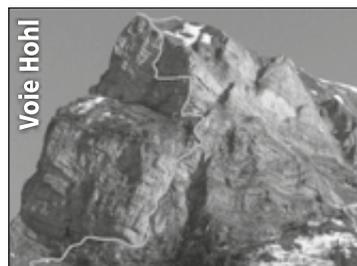
Jeudi 12 septembre

## Remarques/descriptif

Circuit en boucle sur deux jours au départ de Gsteig

**Jeudi** : départ téléphérique du Sanetsch - Walliser Wispile - Lauenensee - Geltenhütte

**Vendredi** : Geltenhütte - Arpelistock (3038 m) - Col du Sanetsch - Lac de Sénin - descente en téléphérique... ou dans le sens inverse selon les conditions du moment.



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA

  *A la source de votre énergie*  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)

**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle  
**Brevet fédéral**  
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)  
[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

---

## Pfadflue Sud par la voie Hallo Marco



DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

6A

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm CAS Gruyère à Bulle à 7 h

### **Subsistance**

Tiré du sac

### **Matériel**

Standard pour escalade en longues voies :  
casque, matériel pour rappel, corde +  
dégaines pour les premiers de cordée,  
mousquetons, sangles.

### **Dénivelé, heures de marche**

11 longueurs, 45 min. d'approche.

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par écrit, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Par mail ou sms, merci de transmettre vos  
coordonnées du téléphone mobile pour les  
communications de dernière minute

### **Nbre max. participants**

5

### **Chef de courses**

Laurent Marilley, 079 588 63 39

### **Période d'inscription**

Du samedi 14 au mercredi 18 septembre

### **Itinéraire choisi**

Selon topo Gastlosen, secteur Pfadflue  
Sud. Une grande classique ensoleillée  
des Gastlosen. 3 longueurs en 6a, 5b  
obligatoire.

### **Remarques/descriptif**

Nombre de participants selon premiers de  
cordée.

---

## La Tour de Famelon



JEUDI 26 SEPTEMBRE

T3

---

### **Lieu et heure de départ**

Parc terrain de foot.  
La Tour-de-Trême à 7 h 30

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

+800 m, environ 5 h de marche

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Romain Chofflon, 079 293 41 09

### **Délai d'inscription**

Jusqu'au mercredi 25 septembre

### **Itinéraire choisi**

Pierre du Moëllé - Les Chaux - Tour de  
Famelon 2143 m - Truex 2194 m - Lac  
Segray - Pierre du Moëllé

---

## Dent de Folliéran



JEUDI 26 SEPTEMBRE

T4

=====

### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 7 h 30

### **Matériel**

De randonnée + piolet

### **Dénivelé, heures de marche**

Montée 1000 m

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Inscription jusqu'à 12 h - par téléphone

079 710 67 34

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

### **Période d'inscription**

Du dimanche 15 au mercredi 25 septembre

### **Itinéraire choisi**

Parc du Gros Mont - Oussanna - Les Morteys de Folliéran - Dent de Folliéran - retour par les Marindes

### **Remarques/descriptif**

Piolet obligatoire

Après la course - une petite bière au Marindes

---

## Voie d'escalade « Météorire »



SAMEDI 28 SEPTEMBRE (ATTENTION, CHANGEMENT DE DATE)

5C

=====

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 30

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Complet d'escalade en grande voie

### **Dénivelé, heures de marche**

Escalade longue voie 6 longueurs 160 m

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Nbre max. participants**

8

### **Cheffe de courses**

Christine Tendall, 078 608 44 23

### **Délai d'inscription**

Jusqu'au mercredi 25 septembre

### **Itinéraire choisi**

Grande voie variée bien équipée sur très beau gneiss

### **Remarques/descriptif**

Attention changement de date !

---

## Soirée fondue et nuit au Bivouac du Dolent

SAMEDI 28 AU DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

T3

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 9 h

### **Situation/altitude**

CN 1345 Orsières, CN 1365 Gd St-Bernard

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac pour le repas de midi le premier jour

### **Dénivelé, heures de marche**

+1060 m, -1060 m / 4 heures

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 100.- tout compris

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit, en ligne

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Pascal Bonvin, 079 262 32 81

### **Délai d'inscription**

Vendredi 20 septembre

### **Itinéraire choisi**

Montée à notre bivouac du Dolent depuis la Fouly (1594 m), soirée placée sous le signe de la convivialité avec une fondue au vacherin, hors du temps et de l'espace et sans nos portables...

### **Cheffe de courses adjointe**

(et responsable de la fondue !):

Florence Luy

### **Remarques/descriptif**

Complet

---

## Dent de Ruth

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

T5

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Parking du terrain de foot de la Tour à 8 h

### **Dénivelé, heures de marche**

850 m montée, environ 3 heures de montée, randonnée à caractère plutôt alpin

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Période d'inscription**

Du lundi 16 au mercredi 25 septembre

### **Nbre max. participants**

6

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Itinéraire choisi**

Départ parc du Petit-Mont, montée par le versant N-W

---

## Rando-lectures à la Rotenflue



DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

T2

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à Bulle, 8h30

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Région/carte**

Région Boltigen

### **Dénivelé**

Env. 500 m de dénivelé

### **Itinéraire**

Moos - Rotenflue - Reidigen Garten - Moos

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Cheffe de courses**

Lise Ruffieux, 026 913 11 68

### **Remarques**

Les randos-lectures ne visent pas la performance ni nécessairement un sommet. Elles sont des randonnées de partage de lectures à haute voix et chacun peut librement y lire des textes de son choix.

---

## Sur les hauts de Grandvillard



JEUDI 3 OCTOBRE

T2

---

### **Lieu et heure de départ**

Place terrain de foot La Tour-de-Trême à 7 h 45

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Matériel**

Chaussures de randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

+895 m, 12 km

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Par téléphone (SMS) ou en ligne en précisant votre numéro de portable, merci d'avance

### **Cheffe de courses**

Raymonde Beaud, 079 367 68 21

### **Cheffe de courses adjointe**

Suzanne Gremaud, 079 364 24 66

### **Période d'inscription**

Du lundi 30 septembre au mercredi 2 octobre

### **Itinéraire choisi**

Grandvillard, parking de la grotte, puis Sous le Mont, Petit Mont, Chalet Blanc, Chalet Neuf, Chalet d'Amont, Les Vanils, Les Servettes, Cudré, Les Baudes, Praz Châtelain, Les Marais, La Frasse et parking de la Grotte



*“L'Espace  
d'un  
Instant”*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques  
Bulle - Les Sciernes-d'Albaire*

Massages - Réflexologie Taoïste - Soins bols chantants -  
Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 [www.lespaceduninstant.ch](http://www.lespaceduninstant.ch)

**CHARDONNENS**  
BOISSONS

Boissons  
Corboz  
S.A.

Chez  
**Bacchus**  
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / [www.chardonnens-boissons.ch](http://www.chardonnens-boissons.ch)

Boissons Corboz SA / [www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)

# PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

*Vinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



**FUTUR**  
FORMATIC

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

- Informatique

- solutions d'impressions

**Seydoux** PAPERIE  
BUREAU SA

[www.futurformatic.ch](http://www.futurformatic.ch)

[www.seydouxsa.ch](http://www.seydouxsa.ch)

# Vanil Noir par l'arête Nord

JEUDI 3 OCTOBRE

T3



## **Lieu et heure de départ**

Parking terrain de foot de la Tour à 8 h

## **Dénivelé, heures de marche**

1150 m de montée, descente par le Plan des Eaux

## **Exigence physique**

C - Exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone

## **Délai d'inscription**

Mercredi 2 octobre

## **Nbre max. participants**

12

## **Chef de courses**

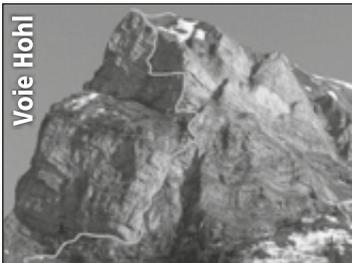
Jacques Maillard, 077 473 14 85



## **Rappel / information**

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

Voie Hohl



## **Via ferrata Moléson**

*Accès gratuit*

*à tous les membres*

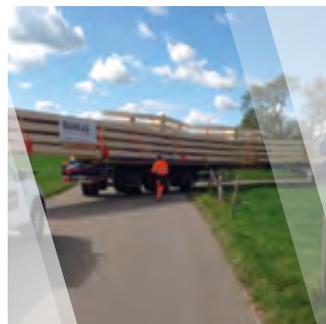
*de la section «La Gruyère»*

Jean

# BARRAS

construction bois

charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85

026 921 13 25

[j.barras@barras-charpente.ch](mailto:j.barras@barras-charpente.ch)

[www.barras-charpente.ch](http://www.barras-charpente.ch)

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire



Pour une production locale

## Week-end de la Fête-Dieu dans les Aravis

JEUDI 20 AU DIMANCHE 23 JUIN

Les rapporteuses : Chantal S. et Muriel



Au départ de Bulle, nous pensions arriver au Petit-Bornand-les-Glières vers les 10 h 30... c'était sans compter les bouchons entre Puidoux et Nyon ! Bon, voyons le côté positif, l'orage avait passé sur les Aravis !

Nous commençons par reprendre des forces avant d'attaquer Les Rochers de Leschaux, à travers lapiaz et forêt de cairns, sans oublier le passage à proximité d'une belle et grande glacière. Françoise nous renseigne sur le nom des fleurs que nous admirons... elle le fera tout le week-end pour notre plus grand bonheur.



Nous prenons possession de nos chambres au Grand-Bornand. Le repas du soir est un peu chaotique. Le serveur effectue ses premières heures et la lourdeur des services lui joue quelques tours, mais dans la bonne humeur !

Après un copieux petit-déjeuner, nos 2 GO nous préviennent que la rando du jour sera longue et le rythme soutenu, la faute aux orages annoncés pour l'après-midi déjà. Le groupe se scinde naturellement en 2. Les préposés à la marche rapide mettent le turbo, direction l'Aiguille Verte qui porte bien son nom : des anémones, des boutons d'or et des pensées jalonnent et colorent le chemin terreux. Pique-nique au bord du Lac Lessy. Ses habitants, que sont les tritons, poissons et grenouilles, s'amuse de nous et jouent à cache-cache au bord de l'eau. Retour par le Roc des Tours et direction la chapelle pour un instant de recueillement et de remerciement exprimé par une chanson de Chantal D, car le temps nous a épargnés de façon remarquable.



- Cuisine traditionnelle & maison
- Bière artisanale & vins du Vully
- Soirées à thèmes & animations
- Terrasse & cocktails



info@labuvettedulac.ch  
026 915 15 70



Ouvert 7/7 en saison

# PLAISIRS PARTAGÉS



**55**

★ ANS ★  
DE CUISINES  
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines  
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont  
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19  
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



**ECOSA**  
Les artisans de vos espaces culinaires



Pour les adeptes d'une journée plus tranquille, ce sera l'Aiguille Verte en aller-retour. On se retrouve à Chinaillon, au soleil ! En toute fin de journée, effectivement, le ciel se déchaîne.

Pour le samedi, cap sur le Mont Lachat de Thônes. Après une montée dans la forêt, nous débouchons au pied d'un magnifique cirque rocheux. Ce Mont Lachat est à l'honneur ce jour puisqu'un ultra-trail alpin y a lieu... A notre arrivée au sommet, tous les concurrents ont déjà passé, ce qui nous permet de discuter avec les bénévoles et d'en apprendre plus sur ce Mont et ses problèmes de voisinage. Un trop grand nombre de vautours fauves, pas assez de carcasses pour les nourrir. Du coup, ils ont développé une technique bien à eux : amener les moutons à se jeter des falaises, et le repas est déjà prêt!!!

Mais il est déjà temps de s'agiter, l'orage se fait entendre et il vaut mieux ne pas être exposés... nous attaquons la descente au pas de charge. Nous arrivons aux voitures après le passage de la pluie !

La 3<sup>e</sup> soirée sera carrément délirante... Le Genépi et la Chartreuse coulent à flot, preuve en est qu'il déborde même sur la table, un de nos acolytes pourrait en témoigner aisément!!!

Le dimanche s'annonce comme étant la plus belle et chaude journée. Nous

nous mettons en route pour le Col de Colombière. De là, cap sur la Grotte et la crête de Montarquis. Peu après le col, des aboiements se font entendre, signe de la présence de Patou. Personne n'en est fan, chacun ayant une anecdote peu rassurante à leur rencontre ! Mais Raymonde l'hypnotise, Chantal fait valoir sa grande expérience en matière d'éducation canine et tout se passe parfaitement bien. Plus haut nous rencontrons des passionnés de photographie à l'affût. Ils partagent leurs photos de marmottes, de bouquetins et de gypaètes barbus... quel bonheur pour nos yeux amateurs ! Nous verrons le ventre d'un gypaète, mais surtout une vingtaine de bouquetins ! Du sommet, vue sur le Mont-Blanc, vue qui nous accompagnera pour le dîner.



Cette magnifique virée dans les Aravis se termine sous le soleil. Nous remercions Lise et Colette pour une organisation parfaite, et leur sens de l'adaptation...il a fallu conjuguer avec la présence abondante de neige sur les tracés prévus, et sur un ciel capricieux !

Merci à tous pour la bonne humeur et décision est prise de se revoir bientôt !

**Les GO :** Lise et Colette

**Les participants :** Chantal D., Raymonde, Nicolas, Denise, Patricia, David, Nicole, Françoise



MENUISERIE AGENCEMENT

**Eloi Bosson** Sàrl

— Maîtrise Fédérale —



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

[menuiserie.elobosson@bluewin.ch](mailto:menuiserie.elobosson@bluewin.ch) | [www.menuiserie-eloi-bosson.ch](http://www.menuiserie-eloi-bosson.ch)



**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)

# Rando flore au pays des Ecrins

DIMANCHE 7 AU SAMEDI 13 JUILLET

Texte : Elisabeth - Photos : Colette



Cette région des Ecrins est bien nommée, tant par sa flore, que par les nombreuses et impressionnantes cascades, la variété de ses roches multicolores et ses vastes vallées préservées qui nous font mesurer la dimension humaine au travers des grands espaces.

## 1<sup>er</sup> jour

Nous nous retrouvons à 5 pour le départ : direction Grenoble – via Gap – jusqu'à Chapelle-en-Valgaudemar. Dans cette jolie bourgade (sise dans le parc national des Ecrins) nous « démarrons » notre rando par une goûteuse dégustation des spécialités régionales, avant d'entamer la montée, au refuge de Vallonpierre (2271 m). Marmottes peu farouches et belle flore sont au rendez-vous ; la coronille variée, la buplèvre, l'éper-vière, la rue des murailles (comme son nom l'indique, elle grandit dans des interstices de murs lui garantissant l'humidité) et l'élégant lys martagon. Le refuge accueillera le « club des 5 » pour le gîte et le couvert. Le tout, mieux que sympa. Cadre idyllique que ce refuge au bord d'un petit lac du même nom (c'est une étape du GR 54).

## 2<sup>e</sup> jour

Du refuge, nous gravirons 3 cols : Vallonpierre 2604 m), avec sa singulière bérardie lai-neuse) qui « tricote » encore sa floraison dans



cet univers minéral, Gouiran 2597 m et la Vallette 2671 m (montée dans les éboulis de schistes noirs) : paysage minéral avec des roches changeantes pour atteindre la vallée et relier Champoléon 1272 m. Un important éboulis nous oblige à faire demi-tour et à emprunter un bitume « brûle-semelles » ; nous arrivons enfin à l'auberge des Ecrins après une longue et magnifique journée découverte. Une promenade digestive nous offre la découverte d'un chardon « Pet d'Ane » dont la plante est tout aussi grande que nous et la bardane.

## 3<sup>e</sup> jour

Cap sur St-Michel de Chaillol, dominant la vallée du Champsaur et situé aux portes du Parc National : forêt de résineux où de mystérieuses tours de grés pointent leur nez au ciel ; en toile de fond, la flore alpine se dessine en une myriade de couleurs, sertie dans son « Ecrin ». La bugrane du Mt Cenis, la catananche bleue, la gentiane cruciata, l'érigéron, sans oublier de superbes lys orangés au fond d'un vallon.



Maurice est fort sollicité à nommer ces précieuses variétés qu'il explique savamment.

#### 4<sup>e</sup> jour

Depuis St-Michel de Chaillol, le Pic Queyrel (2435 m) nous attend avec ses belles dalles rocheuses. Avec bien sûr quelques poses botaniques : pieds de chat, saxifrage paniculé, séneçon blanchâtre, aster des alpes et le saxifrage mousse qui n'attendait que la curiosité de notre spécialiste pour se montrer. La longue descente se poursuit dans la forêt du Roy ainsi nommée, mais nous n'avons point perçu de signaux royaux et notre prochain gîte se profile à Molines en Champsaur. Auberge qui vaut le détour tant par l'accueil à l'accent percutant et chantant que par la cuisine créative du chef, sans parler du décor provençal un rien froufrouant. Dépaysement complet assuré et souvenirs impérissables

#### 5<sup>e</sup> jour

Nous quittons cette auberge atypique pour prendre un bus et rejoindre notre point de départ à la Chapelle en Valgaudemar ; c'est depuis l'Hôtel Gioberney, 1645 m, que nous avons randonné jusqu'au Lac Lauzon, paysage de carte postale avec ces linaigrettes doucement inclinées au vent, des platanthères à 2 feuilles et autres saxifrages en étoile. Région d'abondantes cascades, dont l'une est nommée « le voile de la mariée » ; l'ascension jusqu'au Refuge du Pigeonnier 2415 m se mérite pour apprécier le panorama et les tables rudimentaires en bois dispersées « en terrasse » en dessus d'un tout petit lac. A trop bien y être, on y resterait... La longue descente dans un pierrier s'est poursuivie jusqu'à l'abri du Vaccivier, puis Gioberney. Avant de rejoindre notre véhicule, notre regard est attiré par des cascades de joubarbes) dévalant un rocher.



#### 6<sup>e</sup> jour

Dernière rando de la semaine, nous prenons sur les Portes 1269 m (on n'a pas le mono-pole du nom) pour atteindre les lacs Pétarel).



Endroit paradisiaque s'il en est un, que cette limpidité reflétant les teintes contrastantes du paysage. C'est Maurice qui se jette à l'eau le premier (mâle oblige ...) et après quelques éclaboussures, on a joyeusement bravé la fraîcheur. Autres lacs Sebeyras puis le col Pétarel 2435 m et le 2<sup>e</sup> qui suit : le col de la Béranne 2392 m où l'on peut admirer l'éritriche nain), le



bien nommé « roi des alpes », fleur fétiche de Colette. On termine en beauté par les « oulles du diable », petites gorges dont le torrent impétueux s'engouffre dans de magnifiques roches polies par le temps ; un pont (gallo-romain) surplombe ces « marmites » façonnées.

#### 7<sup>e</sup> jour

Retour en Gruyère et arrivée à Bulle dans l'après-midi. Merci à Colette qui a mené sa petite escouade à bon port, mais surtout avec ce bel esprit de découverte, sans cesse renouvelé et partagé ainsi qu'à Maurice, l'orfèvre floral qui sait si bien expliquer son art, l'énoncer, sans jamais se lasser.

Enfin une super cohésion de l'équipe, dans la joie et les rires en évoquant les petites anecdotes qui pimentent ces bons moments. Merci à Chantal notre « chauffeur » accomplie.

**Participants :** Chantal, Colette, Elisabeth, Jacqueline et Maurice

# Castella 2.0

**SPORTS BULLE**



**Venez  
visiter notre  
corner Millet**

Route du Verdel 22 – Bulle



JAB

1630 Bulle 1

LAPOSTE



SWAROVSKI

OPTIK

Un investissement à vie !



### SWAROVSKI CL COMPANION 8x30 B

Appréciez chaque détail avec les jumelles CL Companion 8x30 B. Légères et compactes, optique d'exception, mécanisme de haute qualité en magnésium.

## Offre spéciale 70 ans

pour les membres du CAS Gruyère\*

JUMELLES SWAROVSKI  
CL COMPANION 8x30 B

**990.-** au lieu de 1190.-

\*Offre valable jusqu'au 31.12.2019. Sur présentation de la carte du CAS Gruyère. Non cumulable. Selon conditions en magasin.

  
OPTICIENS SA

Les maîtres opticiens depuis 1949

Grand Rue 12 - 1630 Bulle - 026 919 68 00  
info@fleury.ch - www.fleury.ch