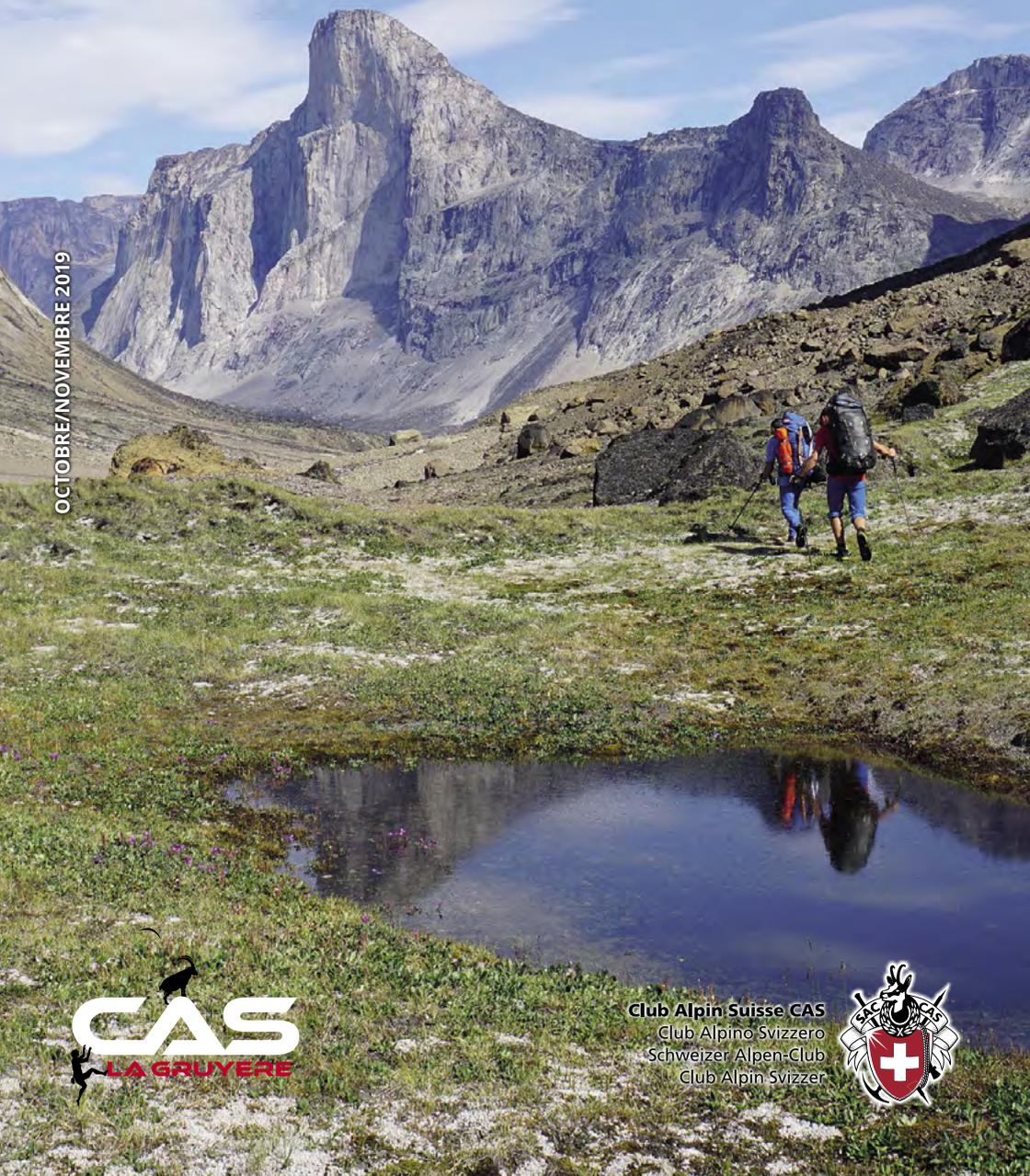




# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 10/11-2019

OCTOBRE/NOVEMBRE 2019



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





# Messerli Groupe

**Auto Electricité - Radiocommunication**

**MSG Solutions Sàrl - [www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)**

**Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle**

**Location radios**

**Pneus été - hiver**

**Garage multimarque**

**Radio, pager, balises Spot**

**Tomtom**

**Mains libres Parrot**

**Changement pare-brise**

**Diagnostic**

**Casques bucherons**

**Petzl**

**Eclairage LED**

**RAG**

**Climatisation**

**Système homme mort**

ANALYSE DU PIED  
COQUE AJUSTÉE  
CHAUSSONS THERMOFORMÉS  
SEMELLES ADAPTÉES SUR MESURE

## CHAUSSURES DE SKI ET DE RANDO

Un team pratiquant le ski et la rando, qui saura vous conseiller au mieux dans le choix de la chaussure la plus adaptée à votre sport favori!



rue albert rieter 10 / 1630 bulle / 026 913 92 10 / [www.trangosport.ch](http://www.trangosport.ch)



# Infos utiles



## PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard  
Tél. 079 398 06 44

E-mail : [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## ADRESSE DU CLUB

Case postale 502 - 1630 Bulle 1

## SITES INTERNET

[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)

E-mail : [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

## LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

## RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny  
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : [bulletin@cas-gruyere.ch](mailto:bulletin@cas-gruyere.ch)

## GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,  
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

## CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

## CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis

Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBEREKG

Jaunpass

Responsable : Eric Sudan

Réservation : 079 402 57 66

## CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Nicolas Bärtschi

Informations : 079 547 13 47

---

**Infos utiles 01**

---

**Editorial 03**

---

**Activités au stamm 05**

---

**Activités en cabane 07**

---

**Cabanes de la section 09**

---

**Événement 15**

---

**Reflets de la section 16**

---

**Groupement jeunesse 18**

---

**Félicitations 19**

---

**Formation adultes 21**

---

**Courses de la section 23**

---

**Hommage à Armand Rime 34**

---

**Récits de course 37**

## PHOTO DE COUVERTURE

Vue sur le *Mount Thor*,  
un des bigwalls les plus longs  
et les plus difficiles du monde.

© SAC-CAS | Juillet 2019

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

**Nous imprimons/découpons aussi en grands formats !**

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,  
banderole tissus, autocollants, toile canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



**To Print**  
**Stéphane Piller**

Prenez le temps de comparer !  
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65  
[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) - [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

JOHANNES KONRAD, PRÉSIDENT AD-INTÉRIM DU GJ

Ma carte de membre du CAS Gruyère indique 10 ans de sociétariat et je peux affirmer que c'était 10 belles années, même si tout n'était pas toujours rose, surtout au début. Quand je me suis inscrit en 2008 au groupement jeunesse, il m'est arrivé bien quelques fois de recevoir un téléphone pour m'annoncer que la course du week-end n'aurait pas lieu car j'étais le seul inscrit. A chaque fois c'était un coup dur, je m'étais justement inscrit au GJ pour faire de la montagne, pas pour rester à la maison, peu importe s'il y avait d'autres jeunes motivés à venir. Moi, j'avais absolument envie d'y aller ! Arriva le jour où je reçus l'appel de trop. Je répondis gentiment au moniteur « Oui, pas de soucis. C'est dommage mais je comprends tout à fait ». A peine l'appel terminé, j'avais déjà composé un sms à l'attention du comité du GJ de l'époque, sur conseil de mes parents. Je ne me souviens plus exactement des mots que j'avais employés mais je suis persuadé que le message était clair. J'en avais marre de rester à la maison le week-end, je voulais aller en montagne. Les quelques courses qui avaient eu lieu m'avaient tellement plu que je ressentais l'irrésistible envie d'y retourner. Je n'en avais absolument rien à faire que personne d'autre ne voulait s'inscrire, j'étais inscrit et surchargé de motivation, n'est-ce pas suffisant ? Le comité accusa le soir même la réception du message et m'invita à venir le rencontrer afin que je puisse l'aider à comprendre le problème. J'avais 13 ans et beaucoup de peine à imaginer comment se passe un comité et qu'est-ce que j'allais bien pouvoir y faire. Mais j'y pris part timidement. Après le comité, j'avais retrouvé le sourire, un sourire qui s'était effacé avec l'annulation de la dernière course. J'avais l'impression d'avoir fait bouger les choses, j'étais content. Mais je n'imaginai pas encore où allait m'amener cette histoire... Une semaine plus



tard, je reçus un appel du président du GJ, il me demandait si je ne voulais pas reprendre le poste de responsable matériel. Sans l'ombre d'une hésitation, je répondis

« oui ». J'espérais pouvoir éviter l'annulation des courses.

Nous vivrons bientôt la fin de l'année 2019, je compte 9 ans d'activité au sein du comité du GJ. J'en suis depuis peu le président ad-intérim ; entre deux j'avais endossé le poste de coach J+S. Mais ma motivation première pour laquelle je me suis engagé au sein du comité reste toujours la même. Eviter d'annuler des courses afin que des jeunes puissent profiter d'aller en montagne. Je tiens le GJ Gruyère responsable de m'avoir amené où je suis, à savoir 2 expéditions, 2 voyages d'exploration en montagnes, d'innombrables magnifiques moments dans les Alpes avec le GJ ou en privé ainsi qu'une adorable copine et des études de master en génie mécanique. Car le GJ ce n'est pas seulement la montagne mais aussi le social. Les comités du GJ et de la section ont œuvré d'arrache-pied pour combler le creux de participation des dernières années et ce travail porte maintenant ses fruits. En tant qu'ancien jeune du GJ, je tenais à vous remercier, chers membres, du soutien que vous avez apporté aux comités. La participation au sein d'un club fluctue inévitablement, mais par votre engagement et votre publicité pour le club vous pouvez contribuer à atténuer ces fluctuations et ainsi garantir la relève pour que de nombreux autres jeunes puissent profiter des joies de la montagne.



**GRUYÈRE  
PARAPENTE**  
CH

De 7 à 107 ans, découvrez  
la Gruyère vue du ciel !  
En biplace ou en solo...

**Formations - Matériel - Vols Biplace**  
www.gruyere-parapente.ch  
+41 79 379 28 17

**LA GRUYÈRE** 

 Fribourg REGION

**Offre membre CAS:**  
Bon cadeau online  
Vol Découverte / Thermique:  
180.- au lieu de 190.-  
Vol Acrobatique:  
230.- au lieu de 250.-  
mention: «action cas Gruyère»

depuis

**2007**

*Lucien Carrel*

079 767 75 50

**Tavillons  
Toitures  
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière



 [www.lucien-carrel.ch](http://www.lucien-carrel.ch)

 [tavillonneur](https://www.instagram.com/tavillonneur)

# Activités au stamm

## Recherche responsable(s) pour le stamm

Début 2020

Pour notre stamm, propriété de la section et situé chemin de Bouleyres 79 à Bulle (en face du stade de Bouleyres), nous recherchons de nouveaux responsables pour début 2020.

En effet, après 11 années d'activités et de bons et loyaux services, les responsables actuels ont décidé de passer le flambeau à la fin de cette année.

**Vous vous sentez l'âme de reprendre les rênes de notre stamm en ville de Bulle ?**

**Contactez :** Eloi Bosson, préposé aux cabanes tél. 079 390 18 84 ou Janine et André Scheurer, responsables actuels, tél. 079 212 87 66  
Ils se feront un plaisir de vous renseigner et de vous expliquer les rôles et charges liés au poste de responsable du stamm.

## Besoin de matériel pour vos randonnées automnales ?

Bénéficiez d'un rabais de 20% sur tout l'assortiment SportXX du 14 au 26 octobre 2019 uniquement sur présentation de ce bon original.



Uniquement valable dans les magasins SportXX de la coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg sur présentation de ce bon original, du 14.10 au 26.10.2019

SPORTXX  
MIGROS

20%

Bon sur tout l'assortiment SportXX

Non cumulable avec d'autres réductions, soldes et coupons de rabais en francs et en pourcents.

N° art: 9898.001.31585  
7 613432 732963



# Tavillons

**Charpente - Rénovation**

079/603 17 36  
samuel.charriere@websud.ch

**Samuel Charrière**  
1628 Vuadens



La vie vous réserve plein  
de belles surprises

Vol en Montgolfière  
Saut en Parachute  
Parapente biplace  
Canyoning  
Rafting  
Culture & Aventure  
Énigmes & Sensations

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

*\* Certifié: Safety in Adventures*



**Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)**

# Activités en cabane

---

## CABANE DES PORTES

**DIMANCHE 27 OCTOBRE**

À l'occasion de l'ouverture de la saison hivernale de la Cabane des Portes, Joël et Jean-François ont le plaisir de vous inviter au traditionnel



### Bouilli des Portes

Apéro offert dès 11h30

**Prix : CHF 25.- (dessert et café compris)**

Animation musicale avec les Amis du Cousimbert



Inscription jusqu'au 19 octobre auprès de Joël Bach au 077 409 18 36.

---

## SOUPER DES BARMENS

**SAMEDI 9 NOVEMBRE**

Vous êtes cordialement invités au café-restaurant de la Couronne à Sâles-Gruyère.  
Animation musicale

L'apéritif sera servi dès 19 h, il sera suivi du repas.

**Inscription par téléphone chez :** Jean-François Vienny au 026 915 11 66 ou au 077 423 94 77 ou par e-mail : viennyjf@bluewin.ch

---

## ST-SYLVESTRE AUX CLÉS

**MARDI 31 DÉCEMBRE DÈS 19 H**

Le Team Les Clés vous propose à nouveau le réveillon de la St Sylvestre à la cabane.

**Inscriptions jusqu'au 15 décembre** au 079 625 17 07 ou à [cles@cas-gruyere.ch](mailto:cles@cas-gruyere.ch)

**Des détails seront publiés dans le bulletin de décembre.**



**NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85  
Natel 079 635 15 92, [claudio.noll@bluewin.ch](mailto:claudio.noll@bluewin.ch)



Charmey Epagny Jaun  
**Les Arcades**

Tea-Room Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains  
d'anis, flûtes au sel...  
*Apéritifs et desserts  
pour toutes occasions*

Joachim Protze  
Rue du Centre 34  
1637 Charmey  
Tél./Fax 026 927 11 23

[www.boulangerie-les-arcades.ch](http://www.boulangerie-les-arcades.ch)



Succursales  
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17  
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

[info@boulangerie-les-arcades.ch](mailto:info@boulangerie-les-arcades.ch)

# Menuiserie Agencement



## Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)



**MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS  
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

# Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :  
WWW.CAS-GRUYERE.CH

## CABANE DE L'OBEREKG 1818 m

### OCTOBRE

Week-end 05 - 06 Natacha Rumo

Week-end 12 - 13 Eric Sudan

Week-end 19 - 20 Dodo - Bernardet Wivi

Week-end 26 - 27 Denise Dupasquier

### NOVEMBRE

Week-end 02 - 03 Otto - Dodo et Bernard

Week-end 09 - 10 Sébastien et Sarah Jaquet

Week-end 16 - 17 Eric Sudan

Week-end 23 - 24 Vincent Barraud

### DÉCEMBRE

Week-end 01-02 Olivier et Laurette Gapany

Week-end 07-08 Jacques Menoud et cie

Week-end 14-15 Famille Clément

Week-end 21-22 **Libre**

Week-end 25-26 Cédric et Dodo Menoud

Week-end 27-30 Yan Thorin et famille

### JANVIER

Week-end 04-05 **Libre**

**Etes-vous intéressé(e)s à prendre un gardiennage à l'Oberegg ?**  
**Adressez-vous à Eric Sudan au 079 402 57 66**  
**ou à Bernard Bussard au 079 740 86 48.**



## INFOS CABANE

### Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

### Coordonnées

2 591 420 / 1 157 800 –  
CN 1246 Zweisimmen

### Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

### Réservation/information

Eric Sudan  
079 402 57 66  
oberegg@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h  
au dimanche 16 h.

### Pour les clés

Prendre contact  
avec Charly Girard  
079 391 35 20



Route du Briez 73  
1628 VUADENS  
026 912 74 75

sports cycles   
**dupasquier**  
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre  
expérience  
a choisi  
**la qualité**



**OCTOBRE**

Week-end	05 - 06	Odette et Léonard Crottaz
Week-end	12 - 13	Bernard Eltschinger
Week-end	19 - 20	S. et M. Gremaud, R. et M. Beau
Semaine	21 - 25	S. et M. Gremaud, R. et M. Beau
Week-end	26 - 27	Marie-Jo Porchet, André Grangier
Semaine	28 - 01	Marie-Jo Porchet, André Grangier

**NOVEMBRE**

Week-end	02 - 03	Team Les Clés, fermeture
	04 - 30	Fermeture annuelle

**DÉCEMBRE**

Samedi	7	Réouverture
Dimanche	15	Choucroute
Mardi	31	Saint-Sylvestre

**Un grand merci à tous les gardiens et gardiennes qui ont accueilli chaleureusement les hôtes de la cabane durant la saison qui s'achève.**

Si vous ne l'avez pas encore fait, annoncez-vous pour un gardiennage pour la saison du 7 décembre 2019 au 1<sup>er</sup> novembre 2020 au 079 657 97 92 ou à [cles@cas-gruyere.ch](mailto:cles@cas-gruyere.ch)

Les places libres sont visibles sur le site [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)>cabane-des-cles>calendrier mensuel de gardiennage

Merci d'avance

**INFOS CABANE****Situation**

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

**Coordonnées**

2 568 275 / 1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Oex

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.  
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

**Réservation/information**

Team Les Clés 079 625 17 07  
[cles@cas-gruyere.ch](mailto:cles@cas-gruyere.ch)

**Gardiennage**

Le week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

**Pour les clés**

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

**EPICERIE**  
**DURABLE**  
*manger.  
 vivre.  
 partager.* **ENNEY**

CHAUSSURES  
*Waerber*  
 BULLE  
 Grand-Rue 21

**POINT REFLEX**  
 REFLEXOLOGIE

**Florence Barras**  
 Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens  
 +41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | [www.point-reflex.ch](http://www.point-reflex.ch)

**Soulager** le dos, les articulations, les muscles  
**Favoriser** la digestion  
**Diminuer** le stress, les allergies  
**Améliorer** les systèmes lymphatique, circulaire et immunitaire  
**Évacuer** les toxines

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

**Banque Cantonale de Fribourg**  
 simplement ouvert

**OCTOBRE**

Dimanche 27	Les responsables <b>Ouverture de la saison</b> <b>Journée bouilli</b>
-------------	---

**NOVEMBRE**

Week-end 02-03	Nadia Siffert
Week-end 09-10	Rachel et Bertrand Pugin
Week-end 16-17	Stewe Rumo
Week-end 23-24	Vonvon Kolly
Week-end 30-01	Simon Bach, Benjamin Ansias et Elie Oliveta

**Etes-vous intéressé(e) à prendre un week-end de gardiennage aux Portes ?**

Adressez-vous à Joël Bach au 077 409 18 36

Dès janvier, les mercredis sont aussi disponibles pour des gardiennages

**INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

**Réservation/information**

Joël Bach  
077 409 18 36  
portes@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

**Coordonnées**

2 565 900 / 1 159 900 –  
CN 1224 Moudon

## INFOS CABANE

### Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mor-teys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 50 places en dortoirs avec duvets nordiques.

### Réservation/information

Pascal et Marie-Hélène Rausis  
079 790 45 33  
marindes@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

**Ouverte du début juin  
à fin septembre**

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

### Coordonnées

2 578 775 / 1 153 880 –  
CN 1245 Château-d'Oex

## CABANE DES MARINDES

1868 m

### OCTOBRE

Semaine	29 - 05	Emilie Jaccoud
Week-end	05 - 06	Florence et Eric Dénéruaud
Fermeture		

**Un grand merci à tous les gardiens  
et gardiennes qui ont accueilli  
chaleureusement les hôtes de nos cabanes  
durant la saison qui s'achève. Merci aussi  
aux membres qui fréquentent nos cabanes !**



## CABANE DE BOUNAUAUX

1620 m

**En fermeture hivernale**

# Evénement

---

## INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SAMEDI 7 DÉCEMBRE À 17 HEURES

---

Tous les membres du CAS de la Gruyère sont cordialement invités à la  
**97<sup>e</sup> Assemblée Générale, le samedi 7 décembre Ô Colombettes à Vuadens à 17 heures.**

### Tractanda

1. Approbation du PV de la 96<sup>e</sup> assemblée générale du 15 décembre 2018
2. Rapport du président
3. Rapport de la responsable des finances et présentation des comptes
4. Rapport des vérificateurs des comptes
5. Approbation des comptes
6. Rapport du responsable GJ
7. Rapport des préposés aux courses et à la formation
8. Rapport du préposé aux cabanes
9. Rapport du webmaster
10. Rapport du gestionnaire des membres
11. Rapport du préposé au sauvetage
12. a. Nomination statutaire d'un nouveau membre du comité  
b. Nomination des vérificateurs des comptes et approbation
13. Adoption du programme des courses 2020
14. Proclamation des membres vétérans et jubilaires
15. Divers

### Important

Les propositions individuelles à inscrire à l'ordre du jour doivent parvenir au président, Claude Heckly, Case postale 502, 1630 Bulle, par écrit ou par e-mail à [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch), au plus tard le 2 décembre 2019.

A l'issue de la 97<sup>e</sup> assemblée annuelle, l'apéritif sera offert et le menu ci-dessous vous sera servi pour le prix de Fr. 45.-. Les membres du GJ bénéficieront du prix spécial de CHF 20.-

Le comité

### Menu

Salade campagnarde  
Rôti de bœuf confit aux petits légumes, accompagné de son gratin  
Buffet de desserts

\*\*\*

**Prix : Fr. 45.- par personne, café compris**

Le bulletin d'inscription se trouve à la page suivante

### Nouveauté pour cette année

Le P.V. de l'assemblée générale 2018 ne paraîtra pas, comme à l'accoutumée, dans le bulletin de décembre. Il sera accessible sur notre site internet [https://www.cas-gruyere.ch/wp-resources-locales/PVs/2018/comite/PV\\_AG\\_2018.pdf](https://www.cas-gruyere.ch/wp-resources-locales/PVs/2018/comite/PV_AG_2018.pdf)

*Vous désirez lire le PV en version papier ? Il sera mis à disposition 1 h 30 avant l'assemblée à l'entrée de la salle La Grange Ô Colombettes ; si vous voulez le recevoir à la maison, adressez-vous à Emilie Fragnière, notre secrétaire qui se fera un plaisir de vous l'envoyer par e-mail ou par poste ([secretariat@cas-gruyere.ch](mailto:secretariat@cas-gruyere.ch) ou 079 790 88 07).*

# Reflets de la section

## ADMISSIONS

**Audemard Céline**, ch. Saint-Théodule 12, **Villarsiviriaux**

**Brunner Aurélie**, ch. Pierre-de-la-Tinaz 6, **Grandvillard**

**Brunner Samuel**, ch. Pierre-de-la-Tinaz 6, **Grandvillard**

**Caille Laurence**, route du Jura 43, **Fribourg**

**Jonin Matthieu**, route de Cutterwil, **Belfaux**

**Keller Luca**, imp. de Perrey 72, **St-Aubin**

**Kiehl Grégoire**, route de Chénens 26, **Lentigny**

**Meyer Gaétan**, route du Jura 43, **Fribourg**

**Piccand Isaline**, ch. de la Grande-Gîte 21, **Bulle**

## ADMISSIONS GJ

**Audemard Germain**, ch. Saint-Théodule 12, **Villarsiviriaux**

**Guerra André**, La Muetta 7, **Vaulruz**

**Pasquier Lucas**, impasse Folonga 6, **Broc**

**Repond Ambroise**, Le Crêt 11, **Marsens**



## Assemblée générale du CAS de la Gruyère le 7 décembre

Inscription au souper

L'assemblée générale sera suivie d'un repas Ô Colombettes à Vuadens.

Inscription le plus tôt possible, au plus tard le 2 décembre 2019 par e-mail :

secretariat@cas-gruyere.ch ou par écrit à l'aide du coupon-réponse, à envoyer par poste à l'adresse suivante : Emilie Fragnière, Rue du Pauvre Jacques 5 1630 Bulle

Nom : ..... Prénom : ..... GJ  oui

**En cas de problème de transport :**

veuillez mentionner si vous avez besoin d'un co-voiturage depuis Bulle

Pour les personnes souffrant d'allergies alimentaires (gluten, lactose) :  
merci de nous en informer !

## ACTIVITÉS DU MOIS

DATE	BUT	PARTICIPANTS
<b>02.08</b>	AltaVia2 Aoste	8
<b>03.08</b>	Cape aux Moines (repl. Traversée des Ecardies)	3
<b>06.08</b>	Vounetz	6
<b>08.08</b>	Doldenhornhütte	26
<b>10.08</b>	Rives de la Mer de Glace, voie Câline	3
<b>10.08</b>	Allalinhorn par Hochlaubgrat	4
<b>13.08</b>	Les Marindes	12
<b>15.08</b>	Gantrisch - Chrummyfadeflue	12
<b>15.08</b>	Dent de Bourgo	12
<b>17.08</b>	Dolomites / Saison 2	8
<b>22.08</b>	Vanil Carré - Pra de Cray	17
<b>24.08</b>	CP chef de course alpinisme	8
<b>24.08</b>	Pointe de Paray et Vanil de l'Ecri	11
<b>27.08</b>	Merlas Bounavaux	12
<b>29.08</b>	Flüeseeli par Simmefäll	21
<b>31.08</b>	Kinhütte en boucle	8
<b>31.08</b>	Combin de Corbassière - Petit Combin (suite initiation)	7

## Oyez, Oyez braves membres !!!

Pour profiter pleinement des avantages de la section et surtout d'être informés des activités du stamm et dans nos cabanes ou de faciliter l'enregistrement de vos sorties nous vous demandons de nous communiquer sans délai tout changement de vos coordonnées tels que :

**Adresse exacte avec numéro de rue**

**Téléphone (surtout téléphone portable)**

**E-mail (peut-être que vous ne l'aviez pas donné lors de votre inscription)**

*Envoyez vos changements à [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch) ou par le site internet : bandeau du bas de page « Annoncer un changement d'adresse, N° de tél, e-mail, etc. ».*

# **Groupement jeunesse**

---

## **Course d'arête**

SAMEDI 12 OCTOBRE

D



---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm, l'heure sera communiquée au participants

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par courriel

### **Instructions d'inscription**

Par SMS ou téléphone au 077 400 73 65

### **Nbre max. participants**

6

### **Cheffe de courses**

Marion Laville, 077 400 73 65

### **Cheffe de courses adjointe**

Florence Niklès, 079 385 15 91

### **Itinéraire choisi**

Nous allons parcourir l'arête SE du Pain de Sucre, au col du Grand-St-Bernard. Bien équipé et facile, cet itinéraire est un entraînement idéal pour progresser dans les manips de cordes et les courses d'arêtes !

---

## **Annonce location skis de randonnée GJ**

MERCREDI 4 DÉCEMBRE

Pour tous



---

### **Comme chaque année, le GJ met en location des skis de randonnée.**

Le matériel est d'actualité (vieux d'environ 5 ans), les fixations sont des Dyamir.

**Le set de location comprend ski, peaux et couteaux. La location à la saison coûte CHF 100.-.**

### **En cas d'intérêt pour une location**

Veillez-vous adresser à Loic Stäubli (079 30 01 39).

Le matériel pourra être retiré au stamm le soir du mercredi 4 décembre.



# Félicitations

---

## L'expédition masculine du CAS réalise deux premières ascensions sur l'île de Baffin (CAN)

---



### Communiqué de presse du CC du CAS

En août, les quatre alpinistes de la relève du team d'expédition du CAS ont ouvert cinq voies et effectué la première ascension de deux sommets sur l'île de Baffin, la plus grande île de l'archipel Arctique. Ces belles performances réalisées sur les plus hautes parois rocheuses du monde sont à la fois l'apogée et le terme de leur formation de deux ans.

Mathias Ulrich (22 ans, La Tour-de-Peilz VD), Johannes Konrad (23 ans, Bulle FR), Louis Jacques (24 ans, Lausanne VD), Pierre Bétrisey (21 ans, Grimisuat VS), le guide Denis Burdet et le médecin d'équipe Sebastian Zurbriggen sont partis de Pangnirtung pour une aventure de 30 jours. Cette ville d'un peu moins de 1500 habitants est la troisième plus grande des huit lotissements de l'île canadienne de Baffin.

Arrivée le 17 juillet, l'équipe a amené par ses propres forces 500 kg de matériel jusqu'au camp de base, une tâche qui l'a occupée pendant quatre jours. De gigantesques parois de granit allant jusqu'à 800 mètres de hauteur attendaient d'être conquises par les jeunes alpinistes. Ceux-ci avaient acquis les connaissances nécessaires pendant leur formation de deux ans et demi au sein du CAS, lors de laquelle ils ont été formés à tous les aspects de l'alpinisme, principalement par le guide et responsable de l'équipe Denis Burdet.

### A l'assaut des plus grandes parois de granit du monde

L'expédition a été couronnée de succès: les alpinistes ont pu ouvrir cinq voies d'escalade et réaliser la première ascension de deux sommets. Les cinq voies ont été baptisées Vigier Béton, Aya Pagula, Numerus total clausus, Game of Drone, et Rien à déclarer. Pour ouvrir ces lignes, ils ont

gravi des parois de 400 et 800 m de haut. Elles présentent des degrés de difficulté de 7a et A4.

La voie Vigier Béton conduit à un sommet que l'équipe a baptisé Willen's Peak, en l'honneur de leur cinquième coéquipier. Blessé, Fabio Willen, le cinquième alpiniste de la relève, n'a en effet pas pu prendre part à l'expédition finale. Il s'agit d'une voie de 500 m en 6c, tout a été enchaîné à vue durant l'ouverture dans un granit de rêve. Le deuxième sommet, où débouche la voie Rien à déclarer, a été nommé Valkyrie Peak.

Chacune des voies se distingue par son caractère propre et a été gravie dans différents styles d'escalade, de l'escalade artificielle (style pour lequel les points de protection tels que les spits ne sont pas utilisés seulement pour l'assurage, mais aussi pour la progression) à l'escalade libre (escalade à l'aide des prises naturelles uniquement; la corde et les spits ne servent qu'à l'assurage en cas de chute).

Après une expédition qui s'est déroulée sans accident, l'équipe est revenue à Zurich le 21 août. «Nous sommes partis pour chercher l'aventure, réaliser des premières et mettre en œuvre les connaissances que nous avons acquises. L'expédition a dépassé toutes nos attentes, résume Johannes Konrad au nom de tous. Nous formions une équipe quand nous sommes partis, et nous revenons en étant meilleurs amis. Personne n'imaginait que l'expédition serait un tel succès.»

*Le comité de CAS la Gruyère félicite ces 4 jeunes pour leur exploit et plus spécialement Johannes Konrad, membre de notre section, entré au comité du GJ il y a 9 ans, il en assure actuellement la présidence ad intérim.*



**OXYGENE  
MONTAGNE**



**Votre magasin spécialisé**

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)



Jusqu'à  
**50%**  
de rabais sur les TP,  
des hôtels et des  
excursions!

**Découvrez les chefs-lieux  
cantonaux suisses.**



Les sociétaires titulaires d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen profitent de rabais attractifs sur plus de 100 expériences, dans 26 villes. Informations complémentaires disponibles sur:

[raiffeisen.ch/chefs-lieux](http://raiffeisen.ch/chefs-lieux)

Suisse.



**RAIFFEISEN**





## Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,  
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club  
(munissez-vous de la carte CAS)  
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.



026 928 10 11

### Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08



## TREZZINI

CONCIERGERIE

Rte de Mordon 45  
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)

[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

*Merci de privilégier nos  
annonceurs et partenaires lors  
de vos achats et investissements!*

# Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont



Hiver :

Ski randonnée-Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42

# S Courses de la section

## Tour de Mayen

SAMEDI 5 OCTOBRE

T3



### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

### Subsistance

Pique-nique

### Dénivelé, heures de marche

+900 m / -900 m, durée 5 h 30

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Nbre max. participants

10

### Cheffe de courses

Evelyne Grand, 079 609 63 90

### Période d'inscription

Du lundi 23 septembre au vendredi 4 octobre

### Itinéraire choisi

Circuit en boucle : col de la Pierre du Moëllé, Tour de Mayen, descente en direction de Le Fer, retour au col.

### Remarques/descriptif

<https://map.schweizmobil.ch/?Lang=fr&land=wanderland&route=all&bglayer=pk&season=summer&resolution=5&E=2568360&N=1136856&layers=Wanderland&trackid=5004142>

## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou F (hiver).

**Rendez-vous chaque mardi à 8 h en octobre et à 8 h 30 en novembre, au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou F (hiver).

**Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.**

---

## Région Vanils

DIMANCHE 6 OCTOBRE

T4

---



### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Dénivelé, heures de marche

1200 m de dénivelé, 4-5 heures de marche

### Exigence physique

C - Exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

### Instructions d'inscription

Merci de laisser votre n° de téléphone si inscription en ligne

### Nbre max. participants

8

### Chef de courses

Steffen Steinhauser, 079 205 85 96

### Période d'inscription

Du lundi 2 septembre au samedi 5 octobre

### Itinéraire choisi

Par exemple Pte de Paray - Vanil de l'Ecri

---

## Moléson - Teysachaux

JEUDI 10 OCTOBRE

T3

---



### Lieu et heure de départ

Place de parc terrain de foot la Tour de Trême à 8 h

### Dénivelé, heures de marche

Itinéraire en boucle depuis Plan Marro au-dessus des Gorges de Lévy, 1200 m de montée 6 h de marche

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

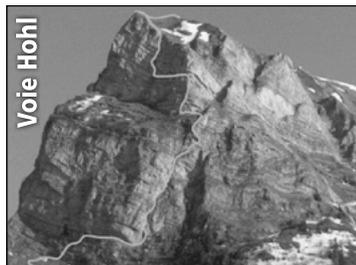
Par téléphone

### Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### Délai d'inscription

Jusqu'au mercredi 9 octobre



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

---

## La Berra

JEUDI 17 OCTOBRE

T2

=====



### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot de la Tour-de-Trême à 8 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

+1000 m / 4 h 30

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Martial Rouiller, 079 176 88 92

### **Délai d'inscription**

Mercredi 16 octobre

### **Itinéraire choisi**

La Roche - La Berra

---

## Hochmatt

SAMEDI 19 OCTOBRE

T3

=====



### **Lieu et heure de départ**

Parking Duvillard Epagny à 8 h 30

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Philippe Bussard, 077 524 68 47

### **Délai d'inscription**

Jusqu'au jeudi 3 octobre

### **Remarques/descriptif**

Depuis le Petit Mont retour par le Cheval Blanc

---

## Pointe d'Aveneyre 2026 m

DIMANCHE 20 OCTOBRE

T3

---



### **Lieu et heure de départ**

Place du Village Enney à 8 h

### **Matériel**

De randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

Après la Pointe d'Aveneyre, variante possible selon participants

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Pas de sms

### **Chef de courses**

Francis Grandjean, 079 750 16 11

### **Délai d'inscription**

Vendredi 18 octobre

### **Itinéraire choisi**

Départ de la place militaire de L'Hongrin, dans un beau décor d'automne en surplombant le lac de L'Hongrin. Quelques tronçons sans sentier.

---

## Cape au Moine de l'Etivaz

JEUDI 24 OCTOBRE

T3

---



### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

### **Matériel**

De randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

Montée 1100 m

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Inscription jusqu'à 12 h

### **Chef de courses**

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

### **Période d'inscription**

Du jeudi 10 au mercredi 23 octobre

### **Itinéraire choisi**

L'Etivaz - Pâquier-Mottier - La Molaire - Pas de Saxième - Cape au Moine - Chalet Saxième - Grand Clé - Pâquier-Mottier

### **Remarques/descriptif**

Un sommet qu'on fait généralement à ski



**ewatra**  
votre identité sous toutes ses formes  
Ihre Identität in all ihren Formen








**ewatra.ch**      EWATRA-PUBLICITÉ SA      Christiane Waechter - Charmey  
Rte du Châtelet 5      Tél. 026 425 40 70  
CH-1700 Fribourg      office@ewatra.ch

**MENUISERIE GERALD RUFFIEUX**

Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74  
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Tranformations - Fenêtres - Portes -  
Parquet - Escaliers - Rénovation

**Aux Parfums**  
Des Saisons

**Mathieu Bosson**  
Avenue de la Gare 10  
1630 Bulle  
026 921 06 06

**Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie      Service traiteur  
Confiserie et chocolat      Apéro dînatoire

[www.auxparfumsdessaillons.ch](http://www.auxparfumsdessaillons.ch)

**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68  
[www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)

**SPORTS**  
aventures

SNOWSKI  
BIKE  
RAVAIL  
RANDO

////////////////////  
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING //////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR  
T 026 882 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI FERMÉ // MA-VE 9H-12H 13H30-19H // SA 9H-12H 13H30-19H

**pittel vins**  
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30  
1663 Epagny / Gruyères  
T 026 921 11 84  
info@pittelvins.ch  
[www.pittelvins.ch](http://www.pittelvins.ch)

---

## **Bire Hundsrügg**



JEUDI 7 NOVEMBRE

T2

=====

### **Lieu et heure de départ**

Place du terrain de foot de la Tour-de-Trême à 8 h 30

### **Substance**

Tiré du sac

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

### **Itinéraire choisi**

Joli circuit à l'est des Gastlosen faisable avec ou sans neige !

---

## **Préalpes fribourgeoises**



SAMEDI 9 NOVEMBRE

T2

=====

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 30

### **Dénivelé, heures de marche**

500 à 600 m de dénivelé

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Roland Dervey, 079 692 56 85

### **Période d'inscription**

Du mardi 1<sup>er</sup> octobre au vendredi 1<sup>er</sup> novembre

### **Itinéraire choisi**

A voir selon l'instant et la météo

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par courriel, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Par mail [roland.dervey@bluewin.ch](mailto:roland.dervey@bluewin.ch) ou WhatsApp 079 692 56 85

---

## Dent de Lys en traversée

DIMANCHE 10 NOVEMBRE

T4

---



### **Lieu et heure de départ**

Parc Duvillard Epagny à 9 h

### **Matériel**

Souliers bien profilés, bâtons de randonnée, habits chauds, thermos et pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

900 m au départ des Prés d'Albeuve par l'arête sud-est ; Dent de Lys 2014 m, descendante par l'arête sud-ouest et le col de Lys

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 4.- Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

### **Période d'inscription**

Du lundi 21 octobre au vendredi 8 novembre

---

## Semsaes - Le Niremont - Bulle

JEUDI, 14 NOVEMBRE

T1

---



### **Lieu et heure de départ**

Gare de Bulle à 7 h

### **Substance**

Fondue organisée aux Portes

### **Matériel**

De randonnée pédestre

### **Dénivelé, heures de marche**

+800 m, environ 6 h de marche

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Train Bulle - Semsales + fondue

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

30

### **Chef de courses**

Romain Chofflon, 079 293 41 09

### **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> au samedi 9 novembre

### **Itinéraire choisi**

Semsaes - Le Niremont 1712 m - Les Alpettes - Les Portes - Bulle

### **Remarques/descriptif**

Train : départ de Bulle à 7 h 15 ou de Vuadens Sud à 7 h 19  
Billet collectif Bulle-Semsaes

---

## Tour du Moléson

SAMEDI 16 NOVEMBRE

T2

---



### **Lieu et heure de départ**

Stamm, l'heure sera communiquée aux participants

### **Matériel**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

600 mètres

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par courriel, en ligne

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Roland Dervey, 079 692 56 85

### **Période d'inscription**

Du mardi 1<sup>er</sup> octobre au vendredi 15 novembre

---

## Vudalla

JEUDI 21 NOVEMBRE

T2

---



### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot à La Tour-de-Trême à 8 h

### **Dénivelé, heures de marche**

Itinéraire en boucle. Variante à ski possible selon conditions d'enneigement.

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

---

## Biolet-Brecaca-Gummfluh

SAMEDI 23 NOVEMBRE

T5

=====



### **Exigence physique**

C - Exigeante

Les informations pour cette sortie ne nous sont pas parvenues dans les délais.

Les membres intéressés sont priées d'appeler directement le chef de courses

### **Chef de courses**

Sébastien Guisan, 078 710 39 80

---

## Sortie surprise Clôture de saison

JEUDI 28 NOVEMBRE

T1

=====



### **Lieu et heure de départ**

Parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême 8 h ou 8 h 30 h au parking Champ Fleury (Schilliger) à Matran.

### **Itinéraire**

Trajet en car, course en région fribourgeoise et romande,

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Heures de marche**

Groupe A : environ 3 h

Groupe B : environ 1 h 30

### **Matériel**

Chaussures de randonnée ou souliers légers

### **Coût approximatif**

Transport et menu sans les boissons CHF 55.- à CHF 60.- selon le nombre de participants

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par mail et en ligne

### **Chef de courses**

François Pythoud, 079 584 13 53 ou francoispythoud41@gmail.com

### **Cheffe de courses adjointe**

Mathilde Auer

### **Délai d'inscription**

Lundi 25 novembre à midi

**la Mobilière**

**Agence générale de Bulle**

**Chemin de Folliéran 23**

Jacques Yerly, agent général

Claude Donzallaz, chef de team

Bastien Ecabert, chef de team

**Pour toutes vos assurances**

# Sur les pas de St Nicolas



JEUDI 5 DÉCEMBRE

T1

## **Lieu et heure de départ**

La Tour, terrain de foot à 8 h ou directement au parking de Bourguillon à 8 h 30

## **Substance**

Pique-nique

## **Exigence physique**

A - Peu exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Cheffe de courses**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

## **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> novembre au mercredi 4 décembre

## **Itinéraire choisi**

Par-dessus et par-dessous les ponts de Fribourg jusqu'au lieu de rendez-vous avec Saint Nicolas.

## LÉGENDE DES PICTOS



Randonnée pédestre



Via Ferrata



VTT



Alpinisme



Raquettes



Groupement jeunesse



Escalade



Rando / Via Ferrata



Formation



Ski de randonnée



Ski rando / Raquettes

# ① **Hommage à Armand Rime**

*Cher Armand,*

*Au-delà des 43 quatre mille, que tu as conquis dans le Massif des Alpes, et autres prestigieux 6000 mille dans l'Himalaya, le 17 août dernier, tu as gravi le plus haut sommet. Celui qui donne accès à la Voûte Céleste, ce firmament, où, désormais une nouvelle étoile brillera.*



*Dans ton sillage, tu laisses l'empreinte du montagnard chevronné, de l'alpiniste avisé, du solide premier de cordée, et surtout, auprès d'innombrables personnes, un respectueux cadeau précieux : L'AMITIÉ !  
Tout cela traduit ta passion extraordinaire : LA MONTAGNE.*

*Cette passion vécue au sein de deux sections cantonales du CAS, « Moléson Fribourg » et « La Gruyère », avec un total de 70 ans d'activité. En parallèle, très actif dans la Confrérie des Paschkers depuis 1954, dont tu as été le vénéré Général ces trente dernières années.*

*Une fois n'est pas coutume, ce sont tes montagnes qui vont te rendre un hommage mérité :*

**Des Crêtes harmonieuses du Jura...  
Au Glacier des Diablerets par Anzeindaz...**

**Celles qui ne t'oublieront pas, ce sont tes Gastlosen...  
Avec un détour par le Simmental et Le Niesen...**

**Pour arriver dans les Royales : Le Mönch et La Jungfrau...  
Qui, elles non plus, ne t'ont pas prises en défaut...**

**En toile de fond, bien sûr, Le Mont Rose et le Cervin...  
T'adressent une grande révérence, c'est certain...**

**Mais en Gruyère, c'est les Préalpes qui s'inclinent...  
Pour se miroiter dans les eaux de la Sarine...**

**Afin d'en exprimer leur reconnaissance...  
Au brillant montagnard d'expérience...**

**Qui a su déjouer avec raisonnable sagesse...  
Les pièges de cette montagne, parfois traîtresse...**

**Que le manteau neigeux du Mont Blanc, te soit léger pour toujours.**

*Au nom de la grande famille du CAS Gruyère, MERCI et BRAVO Armand.  
Adieu l'ami.  
Marc-Henri Savary*



*“L'Espace  
d'un  
Instant”*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques  
Bulle - Les Sciernes-d'Albaire*

Massages - Réflexologie Taoïste - Soins bols chantants -  
Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 [www.lespaceduninstant.ch](http://www.lespaceduninstant.ch)

**CHARDONNENS**  
BOISSONS

Boissons  
Corboz  
S.A.

Chez  
**Bacchus**  
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / [www.chardonnens-boissons.ch](http://www.chardonnens-boissons.ch)

Boissons Corboz SA / [www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)

**PILLER & KRATTER SA**

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

*Vinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



**FUTUR**  
**FORM@TIC**

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

- informatique

- solutions d'impressions

**Seydoux** PAPERIE  
BUREAU SA

[www.futurformatic.ch](http://www.futurformatic.ch)

[www.seydouxsa.ch](http://www.seydouxsa.ch)

# Récits de course

## Üssers Barrhorn (3610 mètres) par Tourtemagne



SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 JUILLET

Texte : Mélanie Jonin - Photos : Astrid Segmar

---

Le plus haut sommet officiellement « randonnée » des Alpes !

Ce samedi matin de juillet, nous nous retrouvons sur le parking du CO2, à La Tour-de-Trême, puis prenons la route en direction du val de Tourtemagne, dans le Haut-Valais.

A quelques foulées du départ, nous faisons une première halte à Gruben, où nous profitons d'une jolie terrasse fleurie pour prendre un café.

Quelques anecdotes plus tard, après avoir chaussé nos souliers de marche et ajusté nos sacs à dos comme d'heureux randonneurs, nous nous mettons en route.

Un premier sentier étroit et « dré-hô » nous emmène à travers bois au lieu-dit Hungerli Mittelstafel. De là,



nous traversons de sauvages paysages d'alpages et passons devant quelques chalets idyllicquement situés où nous décidons de nous arrêter pour pique-niquer.

Après quelques virolets, nous devinons déjà, au loin, la silhouette de la cabane Tourtemagne, qui trône devant les glaciers de Tourtemagne et Brunegg et que nous ne tarderons pas à rejoindre.

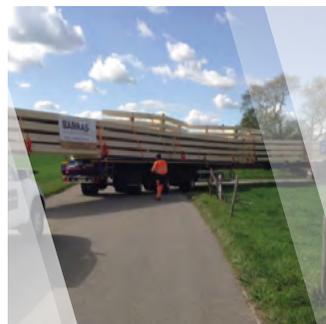


Jean

# BARRAS

construction bois

charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85

026 921 13 25

[j.barras@barras-charpente.ch](mailto:j.barras@barras-charpente.ch)

[www.barras-charpente.ch](http://www.barras-charpente.ch)

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire



Pour une production locale

La vue est magnifique et nous avons même la chance de contempler quelques edelweiss dans les talus, au pied de la cabane.

Au terme d'un succulent repas, nous ne tarderons pas à aller nous coucher, le réveil étant annoncé aux aurores par notre chef, Francis. La nuit fût reposante pour presque tout le monde, même dans le « poulailler » qui a accueilli quelques valeureux membres, et c'est de bonne humeur que nous commençons à marcher.

Nos mollets échauffés par un dénivelé certain après avoir cheminé toute la matinée le long d'une moraine, dans un décor lunaire au cœur d'un vallon glaciaire, nous arrivons au sommet. Là-haut, nous admirons pics et glaciers sous un soleil radieux. La vue est imprenable et quelques 4'000 valaisans nous offrent une ambiance de haute montagne.

De retour à la cabane certains membres se laissent tenter par une tranche de tourte forêt-noire, spécialité des gardiens. Cette récompense est un vrai régal pour les gourmands !

Le dimanche après-midi bat son plein et il est temps de rejoindre la vallée.



Nous nous attaquons dès lors à la dernière descente. Tout se passait sans encombre jusqu'à ce que, à la vue du lac de Tourtemagne, l'une de nos collègues décida de plonger, littéralement ... dans un buisson ! Mais quelle idée ;-)! Rapidement sur pieds après cette petite aventure heureusement sans mal, nous poursuivons notre route et arrivons déjà à la voiture, des paysages plein les yeux.

Un grand merci à Francis pour la parfaite organisation et sa bonne humeur !

#### **Participants :**

Francis Grandjean, Aleksandra Stefanovic, Chantal Sciboz, David Sciboz, Marianne Grandjean, Christophe Robin, Muriel Jaquet, Marie-Claude Hogg, Corinne Gremaud, Astrid Segmar, Carlo Gattoni, Denis Bossel, Mélanie Jonin, l'auteure du récit.





MENUISERIE AGENCEMENT

**Eloi Bosson** Sàrl

Maîtrise Fédérale



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

[menuiserie.eloibosson@bluewin.ch](mailto:menuiserie.eloibosson@bluewin.ch) | [www.menuiserie-eloi-bosson.ch](http://www.menuiserie-eloi-bosson.ch)



**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)

NEUVIÈME

# festival

DES RENCONTRES  
DE L'AVENTURE

CINQ JOURS DE PASSIONS ÉCHANGÉES  
ENTRE PUBLIC ET AVENTURIERS

20-24 NOVEMBRE 2019

SALLE CO2 LA TOUR DE TRÈME

📍 [WWW.FESTIVAL-RA.CH](http://WWW.FESTIVAL-RA.CH)

BILLETS EN VENTE SUR LE SITE ET  
CHEZ TRANGO SPORT NATURE,  
RUE ALBERT RIETER 10, BULLE



MAMMUT  
SWISS 1892

ECOSA



RAIFFEISEN

AVEC  
BULLE 

La Gruyère

festival  
RENCONTRES  
DE L'AVENTURE  
FESTIVAL-RA.CH

Annon

Cuisine traditionnelle & maison  
Bière artisanale & vins du Vully  
Soirées à thèmes & animations  
Terrasse & cocktails



info@labuvettedulac.ch  
026 915 15 70



Ouvert 7 / 7 en saison

# PLAISIRS PARTAGÉS



**55**

★ ANS ★  
DE CUISINES  
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines  
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont  
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19  
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



**ECOSA**  
Les artisans de vos espaces culinaires

---

## Alta Via 2 – Aosta

VENDREDI 2 AU JEUDI 8 AOÛT

Texte : J.-C. Mauron et D. Bossel - Photos : L'équipe

---

### Vendredi 2 août

C'est à 5 h battante que 8 clubistes s'engouffrent dans le bus pour un voyage en direction d'Aoste et de là une montée soutenue du Val Valsavarenche, comparable à une « spéciale » du rallye du Valais. Après une bonne pause-café, arrivée à Tignet au lieu des Eaux-Rousses (le sentier est fermé à cause d'un éboulement). Début dans une forêt de mélèzes et direction le col de Louson (3299 m), 1600 m plus haut. Malgré la météo mitigée avec un petit coup de tonnerre et quelques gouttes, le parcours se déroule dans une ambiance des plus chaleureuses. Montée très agréable avec un spectacle de toute beauté, idem à un jardin animalier (marmottes, chamois, bouquetins) et floral. Du col, nous descendons sur le refuge Vittorio Sella (2588 m) avec une descente très prononcée, mais sécurisée par endroit. L'accueil au refuge, comme dans toutes les autres cabanes, sera très convivial.

### Samedi 3 août

Après une 1<sup>ère</sup> journée, comparable à un mini marathon, nous rejoignons le village de Cogne en deux groupes : le 1<sup>er</sup> avec une descente directe et le 2<sup>e</sup> avec une descente par le sentier panoramique avec un passage à l'alpage des chamois au col des Ouilles (avec quand même un dénivelé de 300 m). Depuis ce col, une descente très raide sur Cogne, 1000 m plus bas, dans une forêt de mélèzes des plus enchanteresses. Arrivée à Cogne

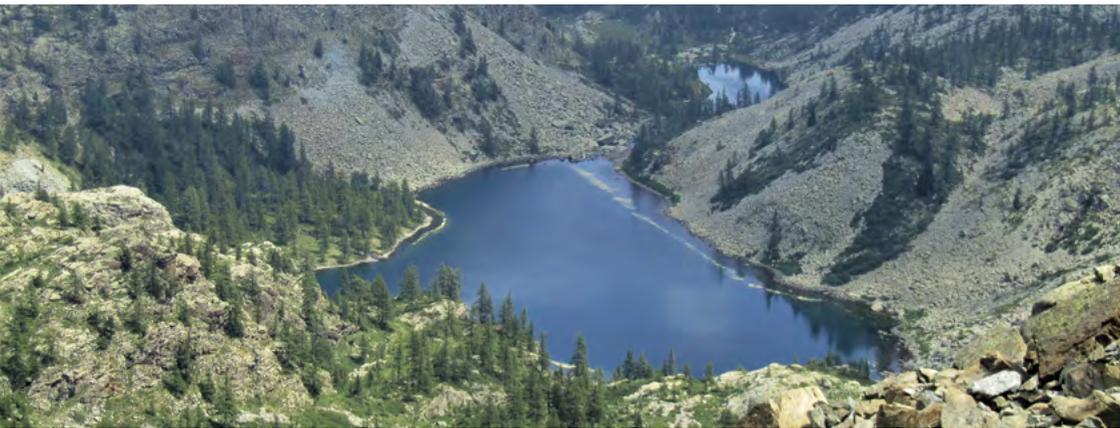
vers midi où nous attend un repas, un hôtel, des boutiques (les chaussettes sont tellement plus belles en Italie) et l'apéro. Mathilde, jamais fatiguée, a trouvé moyen d'aller faire un tour au village après souper. Ne laissant pas une personne seule, Denis l'accompagne. Pour la nuit, à se demander si les lits venaient tout droit de la prison centrale ou de l'ancienne mine de fer de Cogne...

### Dimanche 4 août

Un départ tout tranquille nous attend avec le bus pour le village de Lillianz. De là, montée par le sentier de la cascade en direction du lac de Loie, où plusieurs courageux ont fait une trempette totale ou partielle avec les grenouilles et les têtards, dont certains n'ont pas supporté la visite de ces animaux à 2 pattes. Ce fut également une très belle journée florale et animalière. Il y a tellement de gibier que Francis en oublie ses jumelles à la dernière pause. Nous arrivons enfin au refuge de Sogno di Berdze (2526 m) après un dénivelé de 1200 m pour la journée.

### Lundi 5 août

Départ du refuge pour une plus petite étape pour les lacs de Ponton et de Pontonnet pour arriver au refuge de Miserin (450 m de dénivelé) en passant par les cols de Pontonnet et de Fénis. Trois électrons libres décident de faire une variante



par le sommet de Tour Ponton, 3101m. Arrivés au refuge de Miserin une surprise nous attend. Chaque année, le 5 août, on fête la Vierge de Notre Dame des Neiges avec une messe, une tombola, une mise de produits régionaux et une succulente polenta. Environ 350 personnes participent à une marche avec départ à 4 h du matin du village de Champorcher pour assister à l'office dans une ambiance des plus chaleureuses. Mais une autre surprise nous attend dans ce refuge très typique : des douches uniques et surtout transparentes, y compris les fenêtres donnant sur l'extérieur. Les participants (tes) du CAS Gruyère n'ont jamais vu des douches aussi agréables...

### Mardi 6 août

Nous partons pour le refuge de Barbustel du Lac avec tout d'abord une montée par le col de Fussy (2910 m), le col d'Etsely et le lac Margheron. Ensuite remontée vers le col Mézove (2600 m) et descente au refuge par divers lacs (Grand Lago, Lago Cornetto, Lago Nero, Lago Bianco et Lago Vallette) dans une ambiance de fjords norvégiens et d'ouest canadien. Que c'est beau ! Une des plus belles journées avec des paysages grandioses et du gibier dans tous les coins. Francis, même avec des jumelles, n'a pas assez d'yeux et nous non plus.

### Mercredi 7 août

C'est sous un ciel bas et quelques ondées que nous quittons le refuge pour 850 m de dénivelé en direction du refuge Dondena avec passage de deux cols. Selon la météo, aucune précipitation n'était annoncée avant le milieu de l'après-midi. Toutefois, en changeant de vallée, un gros orage s'est abattu sur nous, mais heureusement sans conséquence. Malgré le brouillard, qui nous prive de très beaux paysages, nous poursuivons notre route. Pendant une éclaircie, nous apercevons un chamois sur

une arête. Il doit bien rire de nous voir emmitouflés dans nos pèlerines. Dans notre groupe, il y en a même qui aperçoivent des saumons... Nous passons l'après-midi à sécher nos vêtements et à jouer aux cartes (jass, uno). Heureusement un petit rayon de soleil fait son apparition en fin de journée. Nous profitons de nous aérer un petit peu avant l'apéro et le repas du soir.

### Jeudi 8 août

Ce matin, le soleil est de retour pour notre dernier jour. Le programme est très simple : descente sur Chardonney par un sentier bucolique, puis bus jusqu'à Aoste. Pendant que certains visitent les rues piétonnes et prennent le repas de midi, deux courageux (Denis et Mathilde) vont chercher le bus en taxi. Dès leur retour, nous embarquons direction notre Gruyère où nous arrivons vers 18 h 30.

Un tout grand merci aux organisateurs Mathilde et Jean-Claude P. pour cette superbe semaine et la découverte d'une région, pas très loin de chez nous, mais qui mérite de s'y aventurer.

**Les participants :** Mathilde Auer, Jean-Claude Perroud, Antoinette Bussard, Denis Bossel, Mireille Bella, Francis Grandjean, Jean-Claude Mauron et Véronique Villermaulaz



 **GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



*À la source de votre énergie*

[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)

# Castella 2.0

**SPORTS BULLE**



**Venez  
visiter notre  
corner Millet**

Route du Verdel 22 – Bulle



JAB

1630 Bulle 1

LAPOSTE



SWAROVSKI

OPTIK

Un investissement à vie !



### SWAROVSKI CL COMPANION 8x30 B

Appréciez chaque détail avec les jumelles CL Companion 8x30 B. Légères et compactes, optique d'exception, mécanisme de haute qualité en magnésium.

## Offre spéciale 70 ans

pour les membres du CAS Gruyère\*

JUMELLES SWAROVSKI  
CL COMPANION 8x30 B

**990.-** au lieu de 1190.-

\*Offre valable jusqu'au 31.12.2019. Sur présentation de la carte du CAS Gruyère. Non cumulable. Selon conditions en magasin.

  
OPTICIENS SA

Les maîtres opticiens depuis 1949

Grand Rue 12 - 1630 Bulle - 026 919 68 00  
info@fleury.ch - www.fleury.ch