



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 12-2019

DÉCEMBRE 2019



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Messerli Groupe

Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl - www.messerli-groupe.com

Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios

Pneus été - hiver

Garage multimarque

Radio, pager, balises Spot

Tomtom

Mains libres Parrot

Changement pare-brise

Diagnostic

Casques bucherons

Petzl

Eclairage LED

RAG

Climatisation

Système homme mort

ANALYSE DU PIED
COQUE AJUSTÉE
CHAUSSONS THERMOFORMÉS
SEMELLES ADAPTÉES SUR MESURE

CHAUSSURES DE SKI ET DE RANDO

Un team pratiquant le ski et la rando, qui saura vous conseiller au mieux dans le choix de la chaussure la plus adaptée à votre sport favori!



rue albert rieter 10 / 1630 bulle / 026 913 92 10 / www.trangosport.ch



Infos utiles



PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard
Tél. 079 398 06 44

E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Case postale 502 - 1630 Bulle 1

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis

Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGB

Jaunpass

Responsable : Eric Sudan

Réservation : 079 402 57 66

CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Nicolas Bärtschi

Informations : 079 547 13 47

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités au stamm 05

Activités en cabane 07

Cabanes de la section 09

Rappel AG + Jubilaires 15

Comptes 2018-2019 16

Programme des courses 19

Programme des courses GJ 29

Reflets de la section 32

Groupement jeunesse 34

Courses de la section 37

Passion 43

Récits de course 47

PHOTO DE COUVERTURE

Photo du Min Teke (5480 m) dans la
vallée du Kara Tur, Kirghistan,
sommets gravi par
l'expé féminine du CC.
© SAC-CAS | Juillet 2019

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grands formats !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderole tissus, autocollants, toile canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

CLAUDE HECKLY, PRÉSIDENT



L'automne, pour beaucoup, c'est la plus belle des saisons. Pour moi c'est le cas. La nature offre une quiétude qui permet de se ressourcer après les activités estivales et avant la saison d'hiver. C'est également l'époque où la végétation nous illumine et nous

offre une palette de couleurs que j'ai plaisir à redécouvrir chaque année. Et, comme pour les couchers de soleil à Bounavaux, chacun est différent et nullement comparable à celui de la veille ou du lendemain. Il me semble toujours que chaque beau jour d'automne passé sur la montagne, ou pendu au bout d'une corde, est un jour de sursis avant de sortir douounes, bonnets et gants. Et de plus, chaque année, l'automne venu, je vais à la mer ! La mer de brouillard s'entend, avec son doux coton nous enveloppant quelquefois de son humide manteau avant de laisser place au soleil automnal, pour sécher cheveux et vêtements.

Pour vos serveurs du comité et divers responsables de la section, automne ne rime pas toujours avec quiétude. En effet, telle la fourmi, c'est une époque pleine d'activités, trépidante, intense et parfois un peu électrique. Non pas que nous préparions une hibernation, bien au contraire, il s'agit d'être fin prêts pour l'année prochaine.

Les cabanes ferment, d'autres ouvrent, mais toutes bouclent les comptes et livrent chiffres et pièces comptables à notre ministre des finances. Celle-ci bouclera ses comptes afin de les transmettre à notre rédactrice en chef, pour les faire paraître dans le bouquetin que vous tenez entre les mains.

Pour les responsables de cabanes, automne rime aussi avec chasse. Point de chamois, bouquetins ou encore cerfs au programme. Eux chassent les gardiens pour la saison prochaine, afin de passer un hiver tranquille, après la dure saison écoulée.

Ensuite, il faut préparer le programme des courses pour l'année prochaine. Nos préposés n'ont pas économisé leur temps pour relancer encore et toujours nos valeureux chefs de courses, afin qu'ils saisissent leurs sorties futures dans Droptour. Une fois ces courses saisies, il leur faut tout contrôler et veiller qu'il n'y ait pas (trop) de collisions de dates. Dernière chicane, la commission libèrera ce programme et nos vaillants préposés le transmettront à la rédaction. A vous, chers membres, de le valider le 7 décembre lors de l'assemblée générale.

Il y a aussi notre secrétaire, pour qui automne rime avec assemblée générale. Mais je la rassure, mordue de ski qu'elle est, dès la mi-décembre, le matériel « AG » peut être remisé pour une année, à l'image des skis et peaux à la fin du printemps.

Voilà quelques-unes des tâches dévolues aux membres du comité et autres responsables des différents secteurs formant la mosaïque du CAS la Gruyère. Conscient de ne pas avoir nommé tout le monde, je remercie chaleureusement TOUTES et TOUS qui œuvrez pour le bon fonctionnement de notre section et j'invite un maximum de membres à venir découvrir tout ce qui est mis en place pour que chacune et chacun se sente bien au CAS la Gruyère et y trouve chaussure à son pied.

En espérant vous rencontrer nombreux le 7 décembre prochain aux Colombettes !

**GRUYÈRE
PARAPENTE**
CH

De 7 à 107 ans, découvrez
la Gruyère vue du ciel !
En biplace ou en solo...

Formations - Matériel - Vols Biplace
www.gruyere-parapente.ch
+41 79 379 28 17

LA GRUYÈRE

VALAIS ROMAN

Offre membre CAS:
Bon cadeau online
Vol Découverte / Thermique:
180.- au lieu de 190.-
Vol Acrobatique:
230.- au lieu de 250.-
mention: «action cas Gruyère»

depuis

2007

Lucien Carrel

079 767 75 50

**Tavillons
Toitures
Façades**

1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière

www lucien-carrel.ch

tavillonneur

Activités au stamm

Voeux du Nouvel-An

Jeudi 2 janvier, dès 18 h au stamm

Selon une coutume bien établie, notre stamm est le rendez-vous des clubistes et de leurs familles venant se souhaiter la bonne année autour d'une fondue.



Prix : CHF 15.- par adulte, enfants jusqu'à 12 ans gratuit, thé compris.

Il n'est pas obligatoire de manger la fondue ; venir faire santé ou souhaiter la bonne année aux amis clubistes sera également apprécié ; l'important est de participer.

Inscription jusqu'au mercredi 1^{er} janvier à 20 h
auprès de Mathilde Auer, tél. 079 657 97 92.

CHARDONNENS
BOISSONS

Boissons
Corboz
S.A.

Chez
Bacchus
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / www.chardonnens-boissons.ch

Boissons Corboz SA / www.boissons-corboz.ch



Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens



La vie vous réserve plein
de belles surprises

Vol en Montgolfière
Saut en Parachute
Parapente biplace
Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Énigmes & Sensations

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

** Certifié: Safety in Adventures*



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

Activités en cabane

CHOUCROUTE GARNIE AUX CLÉS DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

Apéro offert dès 11 h 30
Prix : CHF 25.- (dessert et café compris)

Inscriptions jusqu'au mercredi 11 décembre
au 079 625 17 07 ou par mail à cles@cas-gruyere.ch

Eloi, Francis et Mathilde du Team Les Clés vous accueilleront avec plaisir



ST-SYLVESTRE AUX CLÉS MARDI 31 DÉCEMBRE

Dès 19 h apéritif

Menu du Réveillon

Truite fumée à l'avocat et pamplemousse
Fondue Charolaise
Mousse à l'orange
Prix CHF 40.-

Forfait menu du réveillon, nuitée et petit-déjeuner

CHF 60.-

Animation par les participants

Inscriptions jusqu'au 15 décembre au 079 657 97 92 ou à cles@cas-gruyere.ch



*"L'Espace
d'un
Instant"*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques
Bulle - Les Sciennes-d'Allèvere*

Massages - Réflexologie Taoïste - Chi Nei Tsang
Gua Sha - Soins bols chantants - Soins énergétiques - Reiki
Carole Bapst 079 309 23 67 www.lespaceduninstant.ch



NOLL MAÇONNERIE SA

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claudio.noll@bluewin.ch



Tea-Room

Charmey Epagny Jaun
Les Arcades

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...
*Apéritifs et desserts
pour toutes occasions*

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :
WWW.CAS-GRUYERE.CH

CABANE DE L'OBEREKG 1818 m

DÉCEMBRE

Week-end	30 - 01	Olivier Gapany et Vincent Barraud
Week-end	07 - 08	Jacques Menoud - Roland Cettou Daniel Prélaz - Marc Jaquier
Week-end	14 - 15	Emmanuel Seydoux et Jacques Busch
Week-end	21 - 22	Béatrice Margueron
Week-end	25 - 26	Dodo et Cédric Menoud
Week-end	27 - 30	Famille Thorin
Ma-mer	31 - 01	Vincent Barraud

JANVIER

Jeudi	02	Eric et Claudine Sudan
Week-end	04 - 05	Famille Rumo
Week-end	11 - 12	Michèle et Philippe Widmer - Jacques Maillard - Caroline Equey
Week-end	18 - 19	Eloi Bosson et Francis Van Wynsberghe
Week-end	25 - 26	Stewe Rumo et Cie

FÉVRIER

Week-end	01 - 02	Libre
----------	---------	-------

**Etes-vous intéressé(e)s à prendre un
gardiennage à l'Oberegg ?
Adressez-vous à Eric Sudan au 079 402 57 66
ou à Bernard Bussard au 079 740 86 48.**



INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420 / 1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

Eric Sudan
079 402 57 66
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h
au dimanche 16 h.

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20



Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre
expérience
a choisi
la qualité



DÉCEMBRE

Week-end	14 - 15	Team Les Clés Ouverture et choucroute <i>Voir activité en cabane, page 07</i>
Week-end	21 - 22	Bernard Eltschinger
Semaine	23 - 27	Libre
Week-end	28 - 29	Libre
Semaine	30 - 01	Team Les Clés

JANVIER

Week-end	03 - 05	Dédé et Madeleine Liard
Week-end	11 - 12	Christian Félix
Week-end	18 - 19	Stéphane Romanens
Week-end	25 - 26	René Vallélian, Stéphane Uldry

**INFOS CABANE****Situation**

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN
1245 Château-d'Oex

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch



Grand-Rue 21

POINT REFLEX
REFLEXOLOGIE

Florence Barras

Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens

+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles

Favoriser la digestion

Diminuer le stress, les allergies

Améliorer les systèmes lymphatique,
circulatoire et immunitaire

Évacuer les toxines

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



Banque Cantonale
de Fribourg

simplement ouvert

CABANE DES PORTES

1218 m

DÉCEMBRE

Week-end	30 - 01	Simon Bach, Benjamin Ansias et Elie Oliveta
Week-end	07 - 08	Jean-François Vienny
Week-end	14 - 15	Stewe Rumo
Week-end	21 - 22	Stéphane Romanens
Week-end	28 - 29	Pierrot et Monique Roulin

JANVIER

Mercredi	01	Daniel Gachet
Week-end	04 - 05	Joël Bach Le 5, course des Rois, page 42 Resp. Denyse Dupasquier
Mercredi	08	Tobie Gremaud et René Ottoz
Week-end	11 - 12	Poupette Richoz - Paul et Nathalie Després
Mercredi	15	Frédy Wyssmüller et René Vallélian
Week-end	18 - 19	Anne-Laure Magnin
Mercredi	22	Bernard Bussard, Dodo Menoud, Madeleine et Eugène Pittet
Week-end	25 - 26	André Pauchard et Simon Bach
Mercredi	29	Daniel Gachet

**CABANE DE BOUNAUX**

1620 m

CABANE DES MARINDES

1868 m

En fermeture hivernale**INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Joël Bach
077 409 18 36
portes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

Coordonnées

2 565 900 / 1 159 900 –
CN 1224 Moudon



OXYGENE
MONTAGNE



Votre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



Faites de nous votre banque principale:
toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN

Rappel AG

INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SAMEDI 7 DÉCEMBRE À 17 HEURES

Nous avons le plaisir de vous rappeler que tous les membres du CAS de la Gruyère sont cordialement invités à la

97^e Assemblée Générale qui se tiendra le samedi 7 décembre Ô Colombettes à Vuadens à 17 heures. Venez sans autre, vous êtes toutes et tous les bienvenu(e)s !

Seuls les participants au souper doivent s'annoncer, bulletin d'inscription dans le Bouquetin d'octobre-novembre, page 16, délai 2 décembre.

Jubilaires

25 ans

Monique Arimanana, Christophe Baron, Philippe Béguin, Grégoire Blanc, Marc Blanc, Claude Bossel, Bernard Brodard, P. Philippe Bugnard, Christian Caille, Gérald Clément, Serge Clément, Christophe Clerc, Martin Deillon, Dominique Dénervaud, Dominique Dumas, Daniel Ecoffey, Raphaël Ecoffey, Pierre-François Gilliéron, Henri-Paul Gillon, Jean-Daniel Grangier, Bernard Guisolan, Reto Imfeld, Guy Messerli, Catherine Mettraux, Dominique Mooser, Armelle Murith-Bach, Jacques Nissille, Hubert Perriard, Pierre Perritaz, Gérald Raboud, Bruno Raemy, Patrick Tinguely

40 ans

Pierrette Barbey-Borcard, André Castella, René Delacombaz, Gérard Ecoffey, André

Geinoz, René Jaquet, Jean-Marc Monney, Ariane Schneeberger

50 ans

Joseph Baeriswyl, Michel Cuennet, Gérard Dougoud, Carlo Gattoni, Pierre Martignoni, Charles Morel, Bernard Moret, Guy Oberson, Albert Pittet, François Pythoud, Gérard Rouiller, Jean-Pierre Roulin

60 ans

Jean-Marie Dafflon, Gérard Gremion

65 ans

Antonin Chollet

COMPTES DE PERTES & PROFITS**Exercice du 1er novembre 2018 au 31 octobre 2019**

Produits	2018	2019
Cotisations et finances d'entrée	84 380.00	89 575.00
Dons encaissés	23 217.15	22 821.60
Contribution Loro	20 876.49	20 476.49
Groupement Jeunesse	3 917.14	15 112.45
Intérêts encaissés	571.62	568.46
Locations Stamm	23 676.50	25 000.00
Total produits section	156 638.90	173 554.00

Mouvements d'exploitation des cabanes et stamm

Bonavaux, Clés, Dolent, Marindes, Portes, Oberegg

Recettes	2018	2019
Taxes nuitées	46793.65	52 920.40
Ventes	222714.55	221 124.03
	269 508.20	274 044.43

Dépenses

Exploitation	171950.35	177 573.43
Entretien	73985.30	141 241.65
Contribution Loro Marindes	-	18 000.00
	245 935.65	300 815.08

Bénéfice/Perte exploitation cabanes et stamm **23 572.55** - **26 770.65****Charges**

Activités et formations	11 729.60	12 697.85
Bibliothèque et archives/site internet	2 868.90	3 191.65
Colonne de secours	1 806.55	2 998.70
Dons / mérite CAS	5 673.00	2 774.00
Frais comité central	3 124.75	4 831.90
Frais divers	20 389.80	22 438.30
Taxes et cotisations	8 744.20	5 572.70
Bulletin	41 578.25	36 727.75
Intérêts hypothécaires stamm	1 562.00	1 562.00
Charges PPE et entretien Stamm	12 439.25	13 534.95
Assurances	6 222.35	6 979.30
Frais bus GJ		1 397.65
Amortissements 2018/ Amortissement bus 2019	9 960.00	5 971.00
Total des charges	126 098.65	120 677.75

BENEFICE DE L'EXERCICE **54 112.80** **26 105.60**



Club Alpin Suisse CAS
 Club Alpino Svizzero
 Schweizer Alpen-Club
 Club Alpin Svizzer



BILANS COMPARES au 31 octobre 2019

ACTIFS	2018	2019
Caisse	1 530.95	1 722.15
CCP section	43 444.55	56 266.30
Banque : compte courant	110 087.45	121 713.40
Liquidités groupement jeunesse	11 150.40	20 007.45
Liquidités bus GJ	43 375.15	13 150.55
Liquidités colonne de secours	10 151.60	16 555.90
Liquidités cabanes	84 215.65	93 004.65
Compte courant stamm	44 476.80	20 640.25
Compte épargne stamm	120 828.50	95 163.00
Epargne : cabanes	106 749.10	106 929.70
Titres et parts	5 883.00	5 883.00
Stock en cabanes et stamm	4 301.70	4 182.65
Immeuble Stamm	62 000.00	62 000.00
Cabanes des Clés/Dolent/Marindes	3.00	3.00
Installations/mobilier cabanes/sauvetage	7.00	7.00
Véhicule OJ	1.00	33 830.00
Actif transitoire / Remboursement IA	76.65	154.40
Total des actifs	648 205.85	651 213.40
PASSIF		
Créanciers/Passifs transitoires	24 083.90	828.00
Dette stamm	110 000.00	110 000.00
Fonds construction cabane / stamm	25 898.65	25 935.65
Réserve cabanes : entretien & réfection	30 735.45	30 779.65
Capital	457 564.50	483 670.10
Total des passifs	648 282.50	651 213.40

Fribourg, le 31 octobre 2019

la caissière

Mathilde Auer



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08



pittet vins
secret de cave

CP 75 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Programme des courses

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	F	Je 02.01	Mathilde Auer	Course du Nouvel An (Oberegg)
	F	Je 02.01	Jean-Claude Perroud	Walighürli
	PD	Sa 04.01	Chantal Python Niklès	Ski rando - Préalpes
	PD	Di 05.01	Jean-Claude Perroud	Préalpes
	F	Di 05.01	Denyse Dupasquier	Course des Rois
		Me 08.01	Francis Grandjean	Initiation ski de randonnée
	PD	Je 09.01	Jean-Marc Angéloz	Stoos
	F	Sa 11.01	Jacqueline Cotting-Currat	Haute-Combe par les Sciernes Piccats
	F	Sa 11.01	Francis Grandjean	Initiation ski de randonnée
	PD	Di 12.01	Claude Heckly	Ski de randonnée - module perfectionnement - n°1
	PD	Di 12.01	Colette Dupasquier	Région Préalpes
	PD	Di 12.01	Eric Barras	Combiflue
		Me 15.01	Roland Charrière	Cours avalanche théorie
	F	Je 16.01	Jacques Maillard	Vanil Blanc
	WT3	Je 16.01	Jean-Louis Kolly	Gros-Mont - Haut Crêt
		Sa 18.01	Roland Charrière	Cours avalanche pratique
	PD	Sa 18.01	Jacqueline Cotting-Currat	Traversée Bellegarde-Rougemont
	PD	Di 19.01	Pascal Monteleone	Sortie des nouveaux membres
	F	Di 19.01	Steffen Steinhauser	La Cuâ
	PD	Je 23.01	Jean-Claude Mauron	Folliu Borna
	PD	Sa 25.01	Francis Grandjean	Floschöre
	PD	Di 26.01	Christine Tendall	Hussegg - Valon des Fenils en circuit

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	PD	Di 26.01	Pierre Scyboz	Hochmatt
	F	Di 26.01	Jacqueline Cotting-Currat	Module ski de randonnée initiation
	PD	Je 30.01	Pascal Monteleone	Le Van
	PD	Je 30.01	Jean-Marc Angéloz	Zollhaus - Lac-Noir
	WT2	Je 30.01	Jean-Louis Kolly	Région Chasseral
		Sa 01.02 - Di 02.02	Francis Grandjean	CP Ski de randonnée
	PD	Je 06.02	Jacques Maillard	Combiflue
	WT1	Sa 08.02	Colette Dupasquier	Sortie pleine lune aux Clés
	PD	Sa 08.02	Jean-Claude Perroud	Plan de la Douve
	AD	Sa 08.02	Laurent Marilley	Cape au Moine
	AD	Di 09.02	Colette Dupasquier	Pra de Cray
	PD	Di 09.02	Sébastien Dousse	Préalpes
	F	Di 09.02	Laurent Marilley	Module de ski de randonnée initiation
	PD	Je 13.02	Jean-Marc Angéloz	Plan Tissiniva
	WT3	Je 13.02	Jean-Louis Kolly	Charmey-Vounetz (par le Drotsu)
	AD	Sa 15.02	Roland Charrière	Schafarnisch - Märe
	PD	Di 16.02	David Sciboz	Mont Bifé - Vanil des Cours - Mont des Chevalets
	PD	Di 16.02	Christophe Hugonnet	Ochse 2188 m
	AD	Di 16.02	Eric Barras	Widdergalm
	PD	Je 20.02	Mathilde Auer	Iffighore
	PD	Sa 22.02	Jean-Claude Perroud	Rodomont - Haute Combe
	F	Sa 22.02	Jacques Maillard	Module de ski de randonnée initiation
	AD	Di 23.02	Colette Dupasquier	Rothorn de Lauenen
	F	Je 27.02	Jacques Maillard	Haute Combe
	WT2	Je 27.02	Jean-Louis Kolly	Région Abländschen

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	PD	Sa 29.02	Steffen Steinhauser	Les Millets
	PD	Sa 29.02	David Sciboz	Pointe du Chevrier - Aiguille de Culand
	PD	Di 01.03 - Ve 06.03	Pascal Monteleone	Semaine de ski rando à Avers (Grisons)
	AD	Di 01.03	Jacqueline Cotting-Currat	Gstellihorn
	PD	Di 01.03	Denis Bossel	La Fava
	PD	Je 05.03	Jean-Marc Angéloz	Pte de Tsaté 3078 m
	PD	Sa 07.03	Claude Heckly	Ski de randonnée - module perfectionnement - n°2
	AD	Sa 07.03 - Di 08.03	Florence Luy	Trois cols région Argentière (France)
	PD	Sa 07.03	Laurent Marilley	Col des Martinets
	AD	Di 08.03	Bruno Parnet	Pointe de Balachaux
	PD	Di 08.03	Sébastien Dousse	Préalpes
	PD	Di 08.03	Jean-Michel Niklès	Bellegarde-Grandvillard
	WT2	Je 12.03	Antoinette Bussard	Gustiberg
	PD	Je 12.03	Michel de Techtermann	Tête à Josué 2131m
	AD	Je 12.03	Jacques Maillard	Tarent
	PD	Sa 14.03 - Di 15.03	Roland Charrière	Ski région Gemmi
	AD	Sa 14.03	Eric Barras	Col des Otanes
	PD	Di 15.03 - Ve 20.03	Jean-Marc Angéloz	Semaine ski rando Seniors B, Tiefenbach UR
	D	Di 15.03	Steffen Steinhauser	Pra de Cray (Option Couloir N) par Lessoc
	AD	Di 15.03 - Sa 21.03	Jean-Claude Mauron	Semaine de ski à Bivio (Grisons)
	PD	Di 15.03	Pascal Monteleone	Module ski de randonnée initiation
	PD	Je 19.03	Colette Dupasquier	Bundstock
	PD	Sa 21.03	Jacqueline Cotting-Currat	Col de Bréona
	AD	Sa 21.03	Rainer Frick	Albristhorn
	PD	Di 22.03	Colette Dupasquier	Le Rogneux

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	AD	Di 22.03	Laurent Marilley	Schibe-Märe
	AD	Je 26.03	Jacques Maillard	Wisttâthore
	F	Je 26.03	Romain Chofflon	Région Gantrisch
	PD	Ve 27.03 - Di 29.03	Claude Heckly	Ski de randonnée - module perfectionnement - n°3
	PD	Sa 28.03 - Di 29.03	Denis Bossel	Mont-Blanc de Cheilon (3827 m)
	AD	Di 29.03	Francis Dévaud	Tarent
	AD	Je 02.04	Jean-Claude Mauron	Cape au Moine de l'Etivaz
	PD	Sa 04.04	Pascal Monteleone	La Grand-Luy
	PD	Sa 04.04	Florence Luy	Descente de la Vallée Blanche (Chamonix)
	PD	Sa 04.04	Jean-Claude Perroud	Le Perron
	PD	Di 05.04	Bruno Parnet	Arpelistock
	PD	Di 05.04	Francis Grandjean	La Palette
	T2	Je 09.04	Suzanne Gremaud	Sentier des pauvres, la Chia, les Clés en boucle
	PD	Je 09.04	Jacques Maillard	Vanil Carré
	T1	Ve 10.04	Norbert Seydoux	La Tuffière - Hauteville
	AD	Di 12.04	Steffen Steinhauser	Gros Perré
	T2	Lu 13.04	Mathilde Auer	L'Arsajoux
	AD	Lu 13.04 - Me 15.04	Eric Barras	Région Zermatt
	T2	Je 16.04	Antoinette Bussard	Vallon des Vaux
	5a	Sa 18.04	Jean-Claude Perroud	Aiguille de Baulmes
	T2	Di 19.04	Lise Ruffieux	Chasseron (1606 m)
	AD	Me 22.04 - Je 23.04	Jean-Louis Kolly	Grand-St-Bernard (Clôture hivernale)
	PD	Me 22.04 - Je 23.04	Jean-Marc Angéloz	Grand-St-Bernard (Clôture hivernale)
	KSI	Je 23.04	Laurent Marilley	Initiation à l'escalade en falaise
	KSI	Sa 25.04	Roland Charrière	Lecture de carte

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	PD	Di 26.04	Colette Dupasquier	Wildhorn
	T1	Je 30.04	Irénée Savary	Planfayon - Le Lac Noir
	KSI	Je 30.04	Laurent Marilley	Initiation à l'escalade en falaise
	5b	Sa 02.05	Jean-Claude Perroud	La Fory
	T2	Je 07.05	Jacques Maillard	Motélon - Plan de Tissineva - Gros-Mont
	T3	Di 10.05	Jean-Claude Perroud	Bas Valais
	T2	Je 14.05 - Ve 15.05	Mathilde Auer	Tulipes de Grengiols
	T2	Je 14.05	Antoine Buntschu	Narcisses en Intyamou
	KSI	Je 14.05	Laurent Marilley	Initiation à l'escalade en falaise
	5c	Sa 16.05	Laurent Marilley	Bravo Lapp
	T2	Di 17.05	Denyse Dupasquier	Grand Tour de La Chia
	3 Exigeant	Di 17.05	Xavier Corminboeuf	Virée VTT Monts de Riaz - Gubloux
	T4	Je 21.05	Jacques Maillard	Kaiseregg depuis Ritzlialp
	T3	Je 21.05 - Di 24.05	Roland Dervev	Crêtes du Jura
	T3	Je 28.05	Colette Dupasquier	Les Gorges de Longeborgne
	KSI	Je 28.05	Laurent Marilley	Initiation à l'escalade en falaise
	T3	Di 31.05	Lise Ruffieux	Montagne de Boudry
	T2	Je 04.06	Mathilde Auer	Schnurenloch
	T3	Je 04.06	Jean-Claude Mauron	Dent de Lys
	T2	Sa 06.06	Pascal Monteleone	Sortie des nouveaux membres
	T4	Je 11.06 - Di 14.06	Lise Ruffieux	La Chartreuse
	T4	Je 11.06	Pascal Monteleone	Fithâ-Dyu di vani (Paray, Ecri, Noir)
	5c	Je 11.06 - Di 14.06	Laurent Marilley	Escalade Italie (Finale ou Aoste)
	T4	Di 14.06	Sébastien Dousse	Gros Brun (par Balachaux)
	T2	Je 18.06	Mathilde Auer	Rinderberg

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	T5	Je 18.06	Jacques Maillard	Vanil des Artses en traversée
	D	Sa 20.06	Christine Tendall	La Drônalette - Gde Chenalette
	T3	Sa 20.06	Albert Marchon	Pra de Cray
	T2	Di 21.06	Francis Grandjean	Rando et observation de la faune
		Ma 23.06 - Me 24.06	Johannes Konrad	Cours de glace soirée théorie
	T2	Je 25.06	Martial Rouiller	Zollhaus - Lac Noir
	T3	Je 25.06	Romain Chofflon	Tour du Fromattgrat
	T3	Sa 27.06	Mathilde Auer	Dent de Broc
	PD	Sa 27.06 - Di 28.06	Michel Léderrey	Orny La Balade et Trient Aiguille du Tour
	T3	Di 28.06 - Sa 04.07	Colette Dupasquier	Le sud des Ecrins et ses fleurs
	5b	Di 28.06	Christophe Hugonnet	Escalade au Tour d'AI
	T2	Je 02.07	Martial Rouiller	Tour du Bäderhore
	T3	Je 02.07	Mathilde Auer	Sous la Tête de l'Ane
	T4	Je 02.07	Jean-Claude Mauron	Chällihorn (en traversée)
	F	Sa 04.07 - Di 05.07	Johannes Konrad	Cours d'initiation alpinisme
	PD	Sa 04.07 - Di 05.07	Michel Léderrey	Combin de Corbasssière arête S, plus si entente
	T3	Di 05.07	Albert Marchon	Molésou - Teysachaux
	T3	Lu 06.07 - Sa 11.07	Mathilde Auer	Rando flore seniors
	T3	Je 09.07	Antoine Buntschu	Montbovon - Château d'Oex par Pra de Cray
	T2	Je 09.07	Irénée Savary	Le Folly - Le Molard
	AD	Ve 10.07 - Di 12.07	Bruno Parnet	Lagginhorn : Traversée Fletschhorn Lagginhorn
	T4	Sa 11.07	Evelyne Grand	Morgenberghorn
	PD	Sa 11.07 - Di 12.07	Eric Barras	Pigne de la Lé (initiation alpinisme suite)
	T4	Di 12.07 - Di 19.07	Antoine Buntschu	Queyras - Ubaye - Maira (Variations GR5-GTA)
	T5	Di 12.07	Pierre Scyboz	Dent de Corjon

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	T3	Je 16.07	Romain Chofflon	La Tour de Famelon
	T3	Sa 18.07 - Di 19.07	Francis Grandjean	Ussers Barrhorn 3610 m
	PD	Sa 18.07 - Di 19.07	Roland Charrière	Grassen face sud (initiation alpinisme suite)
	PD	Sa 18.07	Jacqueline Cotting-Currat	Bivouac des Pantalons Blancs en boucle
	T3	Je 23.07	Jean-Louis Kolly	Gantrischli - Schafarnisch (en boucle)
	PD	Sa 25.07 - Di 26.07	Jacqueline Cotting-Currat	Pointe de Mourti
	T3	Sa 25.07 - Di 26.07	Denis Bossel	Cabane des Becs de Bosson
	AD	Sa 25.07 - Di 26.07	Eric Barras	Tour Ronde
	T3	Di 26.07 - Sa 01.08	Pascal Monteleone	A travers le parc Adula
	T3	Je 30.07	Martial Rouiller	Wandflue
	T4	Je 30.07	Jacques Maillard	Rocher du Midi - Plan de la Douve
	T4	Lu 03.08 - Sa 08.08	Colette Dupasquier	Prätigau - Autriche (suite)
	T4	Je 06.08	Maurice Beaud	Corjon
	T2	Je 06.08 - Ve 07.08	Irénée Savary	De Ferden à la Lötschenpasshütte
	T3	Sa 08.08	David Sciboz	Le Kaiseregg en boucle depuis l'Euschelpass
	4c	Sa 08.08	Pascal Berset	Rocher des Mottets, voie Câline
	T3	Lu 10.08 - Sa 15.08	Jean-Claude Perroud	Italie
	T3	Je 13.08	Romain Chofflon	Fluseeli
	PD	Sa 15.08 - Di 16.08	Bruno Parnet	Weissmies : Traversée SE NW
	T4	Di 16.08	Evelyne Grand	Tour de Mayen
	T4	Je 20.08 - Ve 21.08	Antoine Buntschu	Lötschenpasshütte / Hockenhorn (3293 m)
	D	Sa 22.08 - Di 23.08	Roland Charrière	Fünffingerstock (arête SW) 2971 m
	T4	Sa 22.08	Denis Bossel	Chrinnenhorn
	T4	Je 27.08	Jacques Maillard	Emosson - Col Barberine - Col Fenestral
	T2	Je 27.08	Irénée Savary	Traces des dinosaures, Emosson

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	T3	Sa 29.08	Albert Marchon	Gros Perré
	K3	Sa 29.08 - Di 30.08	Pascal Bonvin	Cabane Pierredar, via ferrata des Dames anglaises
	T4	Sa 29.08	Pascal Berset	Balcon de la Mer de Glace, rive droite
	T3	Je 03.09	Jean-Louis Kolly	La Tzoumaz - Col du Creblet (en boucle)
	T3	Je 03.09	Jean-Claude Mauron	Dent de Savigny
	5c	Ve 04.09 - Di 06.09	Claude Heckly	Escalade longues voies - Grimsel
	T3	Sa 05.09 - Di 06.09	Roland Dervey	Cabane de Panossière
	T4	Sa 05.09 - Di 06.09	Pascal Bonvin	Tombez amoureux de l'Urbachtal ! (BE)
	AD	Sa 05.09 - Di 06.09	Michel Léderrey	Autour des Cosmiques
	5c	Di 06.09 - Ve 11.09	Roland Charrière	Escalade Granit
	T3	Je 10.09	Michel de Techtermann	Cabane Rambert
	T5	Sa 12.09	Bruno Parnet	Grand Muveran : Face S (voie normale)
	T5	Sa 12.09	Jacques Maillard	Dent de Ruth
	T2	Di 13.09	Denyse Dupasquier	Pic Chaussy
	T2	Je 17.09 - Ve 18.09	Serge Blanc	Rando Appenzell Alpstein
	T4	Je 17.09	Antoine Buntschu	Brunet - Tour des Lacs - Rogneux
	T4	Sa 19.09 - Lu 21.09	Denis Bossel	Airolo - Domodossola par Cristallina
	AD	Sa 19.09 - Di 20.09	Johannes Konrad	Arête d'automne
	T3	Je 24.09	Jean-Claude Mauron	Col d'Oberberg - Col du Loup
	5b	Sa 26.09	Pascal Berset	Escalade aux Gastlosen
	T2	Sa 26.09 - Di 27.09	Pascal Monteleone	Confitures de myrtilles au bivouac du Dolent
	T2	Di 27.09	Lise Ruffieux	Rando lectures
	T6	Di 27.09	Xavier Corminboeuf	Traversée Chörbli - Fochsen - Spitzflue
	T2	Je 01.10	Raymonde Beaud	Sur les hauts de Neirivue
	T3	Je 01.10	Antoinette Bussard	Walopsee en boucle

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	T5	Sa 03.10	Roland Charrière	Dent Bimis (vire et tunnel)
	6a	Sa 03.10	Laurent Marilley	Pilier de la Pissechèvre
	T3	Di 04.10	Albert Marchon	Col du Loup - Wanflue
	K5	Di 04.10	Pierre Scyboz	Val d'Hérens en automne (via ferrata "culinaire")
	T4	Je 08.10	Colette Dupasquier	Dent de Combette
	T3	Sa 10.10	Roland Dervey	Le Catogne par Champex
	PD	Sa 10.10	Alexandre Castella	Arête des Sommètres
	2 Moyen	Di 11.10	Claude Heckly	VTT
	T2	Je 15.10	Martial Rouiller	La Lécherette en boucle
	T4	Je 15.10	Jacques Maillard	Stockhorn depuis Simmental
	T3	Sa 17.10	Francis Grandjean	Pt.2204
	T4	Di 18.10	Steffen Steinhauser	Région Vanils
	T2	Je 22.10	Romain Chofflon	Mont de l'Arpille
	T4	Je 22.10	Jean-Claude Mauron	Dent de Folliéran
	T3	Di 25.10	Francis Grandjean	Pointe d'Aveneyre 2026 m
	T2	Je 29.10	Michel de Techtermann	Euschels
	T3	Sa 31.10	Pascal Monteleone	Gummfluh
	T2	Je 05.11	Jacques Maillard	Autachia - Schwyberg - Lac Noir
	T2	Di 08.11	Francis Grandjean	Rando et observation de la faune
	T1	Je 12.11	Romain Chofflon	Semsaies - Le Niremont - Bulle
	T4	Di 15.11	Steffen Steinhauser	Région Préalpes
	T3	Je 19.11	Colette Dupasquier	Région Préalpes
	T2	Je 19.11	Jean-Claude Mauron	Bifé - Vanil des Cours
	T3	Sa 21.11	David Sciboz	Gantrisch et Bürgle en boucle
	T3	Di 22.11	Jean-Claude Perroud	Préalpes (croix des Merlas ou pied dent de Ruth)

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	T1	Je 26.11	Mathilde Auer	Sortie surprise
	F	Je 03.12	Jacques Maillard	Région Hundsrügg
	PD	Ma 08.12	Francis Grandjean	Région Les Mosses
	PD	Je 10.12	Colette Dupasquier	Région Préalpes
	PD	Je 17.12	Romain Chofflon	Région Préalpes
	PD	Sa 26.12	Jean-Claude Perroud	Préalpes
	PD	Di 27.12	Steffen Steinhauser	Région l'Étivaz

LÉGENDE DES PICTOS

	Randonnée pédestre		Via Ferrata		VTT
	Alpinisme		Raquettes		Groupement jeunesse
	Escalade		Rando / Via Ferrata		Formation
	Ski de randonnée		Ski rando / Raquettes		

Programme des courses GJ

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
		Me 08.01	Johannes Konrad	Soirée présentation courses hiver 2020 GJ
	AD	Di 12.01	Martin Widmer	Cascade de glace
	F	Me 15.01	Johannes Konrad	Cours avalanche Théorie
	F	Sa 18.01	François Schouwey	Cours avalanche avec la Colonne de Secours
	PD	Di 19.01	Rainer Frick	Rando ski Préalpes Gantrisch
	PD	Sa 25.01	François Schouwey	Ski dans les préalpes fribourgeoises
	PD	Di 02.02	Florence Niklès	Module ski débutant : course 1
	AD	Sa 15.02	Laurent Scheurer	Tsermon
	AD	Di 16.02	Florence Niklès	Module Ski moyen/avancé : course 1
	AD	Di 23.02	Rainer Frick	Rando ski Diemtigtal
	F	Sa 29.02	Alexandre Castella	Folli Borna au-dessus d'Albeuve
	PD	Di 08.03	Léo Scyboz	Module ski débutant 2 : Husegg au sud des Gastlosen
		Me 11.03	Johannes Konrad	Soirée présentation course été 2020 GJ
	AD	Sa 14.03	Melchior Frick	Ski de rando Alpes du Valais ou Bernoises
	AD	Sa 28.03 - Di 29.03	Alexandre Castella	Module ski moyen/avancé 2 : Mt-Blanc de Cheilon
	PD	Sa 04.04 - Di 05.04	Florent Després	Module ski débutant 3 : Week-end en cabane
	F	Me 08.04	Marjolaine Hugonnet	Module Escalade 1 : Soirée initiation à Laniac
	PD	Ve 10.04 - Lu 13.04	Marjolaine Hugonnet	Camp de Pâques
	F	Sa 25.04	Marjolaine Hugonnet	Module Escalade 2 : Grimpe à St-Triphon
	AD	Sa 02.05 - Di 03.05	Johannes Konrad	Module Ski moyen/avancé 3 : Week-end en cabane
	PD	Sa 16.05	Melchior Frick	Multi-longueurs

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	PD	Sa 30.05	Marjolaine Hugonnet	Module Escalade 3
	6a	Di 31.05	Léo Scyboz	Dent de Ruth - Pilier Diehl
	PD	Sa 13.06 - Di 14.06	Marion Laville	Module alpinisme 1
	6a	Sa 20.06	Laurent Scheurer	Jumelle, 3^e Pucelle
	AD	Sa 27.06	Marjolaine Hugonnet	Multi-longueurs au Miroir d'Argentine
	AD	Di 28.06	Johannes Konrad	La Dent de Broc par l'arête W
	PD	Lu 06.07 - Sa 11.07	Alexandre Castella	Camp d'été
	5a	Sa 18.07 - Di 19.07	Rainer Frick	Module alpinisme 2
	5b	Sa 01.08	Emilien Laville	Grimpe - calosse
	PD	Sa 08.08 - Di 09.08	François Schouwey	Module alpinisme 3
	AD	Sa 22.08 - Di 23.08	Rainer Frick	Alpinisme (avancée)
	AD	Sa 05.09 - Di 06.09	Marion Laville	Week-end à Arolla
	5b	Sa 19.09 - Di 20.09	Marjolaine Hugonnet	Week-end de grimpe : Là où il fera beau :)
	PD	Sa 26.09 - Di 27.09	Johannes Konrad	Escalade
	5b	Sa 03.10 - Di 04.10	Emilien Laville	Weekend de varappe à Annecy + High Five Festival
		Ve 16.10	Marjolaine Hugonnet	Soirée des moniteurs du GJ
	F	Sa 24.10	Johannes Konrad	Sortie des familles GJ journée escalade découverte
	5a	Sa 07.11	Maxime Ecoffey	Dry tooling
	PD	Sa 14.11	Johannes Konrad	Arête dans le Jura

Reflets de la section

FÉLICITATIONS

Nos vives félicitations à Laurent Sciboz, membre de notre section, qui a remporté la Coupe Gordon Bennett avec son coéquipier Nicolas Tièche et l'équipage Fribourg Challenge au sol. Ces 2 aéronautes sont partis de Montbéliard avec leur ballon à gaz et ont parcouru 1775 km en 82 h.

PRÉCISION POUR LA COUVERTURE DU BOUQUETIN N° 10

Photo réalisée lors de l'expé masculine du CC en Terre de Baffin.

ADMISSIONS

Baechler Benoît, ruelle des Prays 19, **Epagny**

Beaud Océane, Au Village 4, **Morlon**

Berger Thuillard Stéphanie, La Clé-des-Champs 8, **Corminbœuf**

Bertherin Cassandre, Clos-Derrey 10, **Morlon**

Bramaz Annette, rte des Petits-Quartiers 5, **Romont**

Brodard Rolande, route de Riaz 93, **Bulle**

Brunner Nina, Le Cervelet, **La Brévine**

Cannistrà François, La Reposière 10, **Lamboing**

Carrel David, route de Riaz 83, **Bulle**

Davet Johanna, route de Riaz 83, **Bulle**

Dénervaud Rémy, rte de la Gare 51, **Les Sciernes**

Dimitriou Alexandre, chemin de la Comba 29, **Charmey**

Donzallaz Nathalie, impasse du Pontonney 7, **Siviriez**

Jaquet Geneviève, ch. de Piamont 34, **La Tour-de-Trême**

Jaquet Valentin, rue des Berges 12, **La Tour-de-Trême**

Jonin Léa, route de la Bahy 25, **Hauteville**

Jornod Sébastien, Champ-Magnin 4, **Vaulruz**

Khalfi Florence, rue du Vanil-Blanc 40, **Albeuve**

Kilchenmann Caroline, chemin de la Comba 29, **Charmey**

Laville Justine, La Petite Fin 37, **Charmey**

Mabboux Nathalie, Les Arses 10, **Charmey**

Maillard Martine, rue des Rounè 35, **Le Pâquier**

Menétrey Mélanie, chemin de Faily 29, **Villaraboud**

Michel Janique, rue des Agges 35, **La Tour-de-Trême**

Mottet Christophe, Grand-Rue 27, **Romont**

Picard Jean-Marc, route des Bugnons 74, **Marsens**

Picard Sonia, route des Bugnons 74, **Marsens**

Reynaud Nicolas, Les Vuesseyres 26, **Charmey**

Rosa Mathilde, rte de Kaisa 17, **Farvagny**

Rossier Félicia, En-la-Fin 4, **Avry-devant-Pont**

Saugy Ivan, chemin des Granges 26, **Chatel-St-Denis**

Sciboz Lauriane, route de Kaisa 4, **Farvagny**

Seydoux Nadia, Les Blessonneg 16, **Villaz-St-Pierre**

Tétard Lucien, rue du Père Girard 6, **Fribourg**

Thuillard Olivier, La Clé-des-Champs 8, **Corminbœuf**

Turrini Laura, imp. Bourg-d'en-Haut 11, **La Tour-de-Trême**

Vuarnoz Laure, rue du Bourg 36, **Gruyères**

Waibel Christian, Au Village 7, **Châtel-sur-Montsalvens**

Yerly Camille, route du Lac 10, **Morlon**

Yerly Nadia, Clos-d'Amont 23, **Morlon**

ADMISSIONS GJ

Gremaud Samuel, Champ-Riond 12, **Echarlens**

Jaquet Paul, rue de la Paix 9, **Bulle**

Mooser Arno, chemin du Crêt 12, **Pringy**

Mooser Yanis, chemin du Crêt 12, **Pringy**

Picard Enzo, route des Bugnons 74, **Marsens**

Picard Mathieu, route des Bugnons 74, **Marsens**

Tuillard Basile, La Clé-des-Champs 8, **Corminbœuf**

Tuillard Juliette, La Clé-des-Champs 8, **Corminbœuf**

Tuillard Louise, La Clé-des-Champs 8, **Corminbœuf**

ACTIVITÉS DU MOIS

DATE	BUT	PARTICIPANTS
03.09	Merlas - Bounavaux	4
05.09	Tour de Gastlosen	8
07.09	Geltenhütte	8
07.09	Escalade Longue voie	10
08.09	Le Tubkal 4167 m - Maroc Atlas	9
10.09	Col de Solitou	9
12.09	Via ferrata du Belvédère + rando région Mont-Noble	8
12.09	Pointe de Cray - Culland - Aiguille	10
14.09	Tour de l'Argentine	9
14.09	Vallée de Vals - Lantahütte	6
14.09	Perrons de Vallorcine : Traversée E/W	6
17.09	Pic Chaussy	13
19.09	Arpelistock - Geltenhütte	7
22.09	Pfadflue Sud par la voie Hallo Marco	2
24.09	La Berra	9
26.09	La Tour de Famelon	20
28.09	Soirée fondue et nuit au Bivouac du Dolent	7
29.09	Rando-lectures à la Rotenflue	8
01.10	Wandflue	8
03.10	Sur les Hauts de Grandvillard	22
05.10	Cabane des Marindes (rempl. Tour de Mayen)	10
08.10	Col de Lys	18
10.10	Moléson-Teysachaux	26
15.10	Tour du Lac de Montsalvens	9
17.10	La Berra	21
20.10	Cabane des Clés (rempl. Pointe d'Aveneyre)	15
22.10	Cabane des Clés	15
24.10	Cape au Moine de l'Étivaz	20
27.10	Valsainte - La Berra	15
29.10	Les Portes	10
31.10	Mont Brûlé	20



NAISSANCE

Meryem et Alexandre Castella ont le plaisir d'accueillir un petit nouveau dans leur famille – **Yanis** est né le 29 septembre 2019. Nous lui souhaitons la bienvenue et présentons nos vives félicitations à Alex et à sa compagne, bons vœux à toute la famille !

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de : **Pierre-Alain Romagnoli**, guide de montagne et membre vétérinaire, époux d'Hélène, membre ; **Gabriel Dénervaud**, membre vétérinaire ; **Droux Roger**, membre soixantenaire ; **Elisabeth Tissot**, épouse d'Anselme, membre ; **Eva Pittet**, maman et belle maman de Guy et Alexia Pittet Bochud, membres.

Chers membres du GJ

Pour cette nouvelle année 2019/2020, les moniteurs, avec le soutien du comité du GJ et de la section, se sont une nouvelle fois surpassés dans l'originalité et la qualité des sorties proposées. Le creux de formation de moniteurs du début des années 2000 est passé, le GJ dispose à nouveau d'assez de moniteurs et monitrices et chef(fe)s de courses pour encadrer les courses.

Qui dit formation récente des moniteurs dit aussi moniteurs jeunes et expériences à faire, veuillez donc faire bon accueil à ces moniteurs qui œuvrent de manière bénévole pour vous, chers participants, et vous permettent ainsi de vivre la montagne sous toutes ses facettes. Mais soyez rassurés (chers parents 😊), les jeunes moniteurs et chefs de courses ont tous été formé(e)s selon les standards élevés de Jeunesse et Sport. De plus chaque inscription pour une formation est approuvée par le comité du GJ qui se porte ainsi garant des aptitudes du candidat moniteur à participer à la formation, mais aussi des aptitudes du candidat à conduire des courses de qualité une fois formé. Au-delà, chaque sortie est approuvée par un expert J+S du domaine sport de montagne.

Pourquoi vous expliquer tout cela ? Eh bien, il s'agit pour moi de rendre visible tout le travail qui est effectué dans l'ombre par les moniteurs avec le soutien du comité du GJ pour pouvoir vous proposer année après année un programme attrayant. Un travail que j'ai le plaisir de coordonner entre les différents organes à savoir le comité du GJ, le comité de la section, J+S et VOUS chers membres du GJ. C'est cette dernière collaboration qui m'est, pour le moment, une épine dans le pied. Le comité du GJ vous demande peu en contrepartie, mais il m'est néanmoins difficile de vous motiver pour ces contreparties (par ex. présence AG en décembre). Je regrette cette situation, je vous prie donc d'intégrer cet aspect important de la vie du club dans vos bonnes résolutions pour l'année 2020. Et vous savez ce que la règle dit « Plus on est de fous, plus on rit ! ». **Venez donc en nombre le 7 décembre O Colombettes car votre présence est importante !**

J'en profite pour vous annoncer les deux prochaines dates importantes :
8 janvier 2020 : soirée présentation des courses hiver 2020 GJ, 19 h 30 au Stamm
11 mars 2020 : soirée présentation des courses été 2020 GJ, 19 h 30 au Stamm

Je vous rappelle que lors de ces soirées vous pourrez vous préinscrire aux sorties et aux camps. On pourra aussi échanger toutes les informations importantes sur le GJ. Un petit apéro-dînatoire sera également à l'ordre du jour.

Inscriptions en ligne sur Droptour, en cas de questions vous pouvez me téléphoner au 078 647 21 77.

En attendant, je vous souhaite une toute belle année 2020. Que la vie et surtout la montagne vous rapprochent de vos rêves !

Nouveau Team d'expédition : inscriptions ouvertes



Le CAS démarre cet hiver, et pour la troisième fois, un processus de formation pour le Team d'expédition du CAS. La formation ne contient pas seulement l'éducation dans le terrain alpin classique mais aussi l'entraînement et développement personnel des jeunes alpinistes pour améliorer leur niveau technique. Le processus de formation de trois ans sera clôturé par une expédition, organisée par les participant(e)s.

Qui peut participer ?

Peuvent s'inscrire toutes les filles et tous les garçons de la Suisse qui ont entre 17 et 23 ans et qui sont actifs dans une OJ du CAS.

Exigences techniques

Expérience dans le terrain d'aventure ; courses en haute montagne, clean climbing, mixed climbing, escalade en cascade sur glace (liste des courses)

Niveau de grimpe minimum 6b dans des voies en plusieurs longueurs

Une endurance de base solide (500 mètres de dénivellation par heure en ski)

Exigences personnelles

Grosse motivation pour l'escalade dans le terrain d'aventure loin de la civilisation

Possibilité d'effectuer un entraînement complet

Intégration dans un Team pour atteindre un but commun

Coûts

Les participants doivent prendre eux-mêmes en charge les frais de voyage et de matériel. En plus, un montant pour les frais de formation, de subsistances et d'hébergement sera facturé (env. CHF 60.- / jour). Le CAS va chercher des Sponsors de matériel.

Soirée d'information

Nous proposons une soirée d'information le mardi 5 décembre 2019 à 18 h 15 au secrétariat administratif du CAS pour toutes les personnes intéressées par le processus de formation (jeunes, adultes, chefs-OJ, entraîneurs, etc.). À cette occasion, nous vous informerons sur le nouveau processus de formation et nous répondrons aux questions. Les personnes intéressées par cette soirée d'information peuvent s'inscrire par e-mail jusqu'au 2 décembre chez silvan.schuepbach@sac-cas.ch.

Informations et inscription

Des informations complémentaires sur cette formation et l'inscription se trouvent sur la page jeunesse du CAS.

Attention : le délai d'inscription est fixé au 20.12.2019

Le test d'entrée aura lieu les 15 et 16 février 2020.

Camp de Noël

JEUDI 26 AU LUNDI 30 DÉCEMBRE

Pour tous



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Coût

CHF 300.- environ, le prix détaillé sera communiqué aux participants.

Lieu

A définir, par exemple Simplon ou Binntal.

Chef de courses

Sébastien Fragnière, guide de montagne

Inscriptions

Par téléphone au +41 79 342 45 39

Description

Camp de Noël en peau de phoque. Venez passer quelques jours dans la bonne humeur et digérer les repas de Noël avec des sorties en peau de phoque à la journée depuis un refuge. Camp ouvert à tous ceux qui sont un minimum autonomes (savoir mettre les skis, les chaussures, les peaux tout seul) et qui arrivent à faire 1000 m à 1200 m de dénivelé par jour (à un rythme très tranquille, on a la journée). En cas de questions, n'hésitez pas à m'appeler au +41 79 342 45 39 (SMS va aussi). Au plaisir de se voir au camp !

Rappel aux participant(e)s des courses hivernales

Nous rappelons à tous les participants et participantes aux courses hivernales que le détecteur avalanche (récent : à savoir 3 antennes), la pelle et la sonde font obligatoirement partie de votre équipement.

Chacune et chacun a la responsabilité de s'assurer du bon fonctionnement et de bien maîtriser l'utilisation de ce matériel de sécurité.

Si nécessaire n'hésitez pas à vous former.



Photos Fran6 : cours avalanche 2018 CAS La Gruyère

Vos préposés aux courses et formation Fran6 & Roland

S Courses de la section

La course prévue le 8 décembre a été déplacée au samedi 14, voir page 38.

Région Les Mosses

JEUDI 12 DÉCEMBRE

F



Lieu et heure de départ

Place du terrain de foot de la Tour-de-Trême à 8 h 30

Subsistance

Tiré du sac

Matériel

De rando, DVA, pelle et sonde
(éventuellement sac avec de la neige)

Dénivelé, heures de marche

Course de mise en jambe en début de saison. Le tout en fonction des conditions d'enneigement.

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou F (hiver).

Rendez-vous chaque mardi à 8 h 30 au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou F (hiver).

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.

Région Les Mosses (nouvelle date)



SAMEDI 14 DÉCEMBRE

PD

Lieu et heure de départ

Place du Village Enney à 8 h

Matériel

De ski complet ou de raquette ou de rando :
pelle, sonde, DVA

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone au
079 750 16 11

Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Période d'inscription

Du vendredi 29 novembre
au jeudi 12 décembre

Itinéraire choisi

Selon conditions, si pas de neige sortie à
pied max. T3 En cas de mauvais temps,
itinéraire adapté.

Remarques/descriptif

Petite course de début de saison. Tout au
long du parcours, nous ferons une remise
à niveau de notre formation avalanche.
Les personnes en raquettes sont les
bienvenues.

Région Préalpes



JEUDI 19 DÉCEMBRE

F

Lieu et heure de départ

Parc terrain de foot
La Tour-de-Trême à 8 h 30

Substance

Pique-nique

Matériel

De randonnée à ski, pelle sonde et DVA

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Romain Chofflon, 079 293 41 09

Période d'inscription

Du lundi 16 au mercredi 18 décembre

Remarques/descriptif

Le but sera défini en fonction des condi-
tions d'enneigement

Région L'Étivaz

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

PD

|||||



Lieu et heure de départ

Parking CO2 La Tour-de-Trême à 8 h

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Merci de m'appeler pour l'inscription.

Chef de courses

Steffen Steinhauser, 079 205 85 96

Itinéraire choisi

Par exemple La Para depuis l'Étivaz selon les conditions

Préalpes

JEUDI 26 DÉCEMBRE

PD

|||||



Lieu et heure de départ

Parking Duvillard Epagny à 8 h 30

Matériel

De ski de rando

Dénivelé, heures de marche

1000 m dénivelé

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Itinéraire choisi

En fonction des conditions du jour

Course du Nouvel An (Oberegg)



JEUDI 2 JANVIER

F

Lieu et heure de départ

Stamm à 9 h

Subsistance

Soupe à la cabane

Dénivelé, heures de marche

Pour tous, ski ou raquettes

Exigence physique

A - Peu exigeante

Côût approximatif

Consommations à la cabane

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Lors de votre inscription en ligne, veuillez indiquer votre n° de portable

Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du lundi 16 décembre au mercredi 1^{er} janvier

Itinéraire choisi

Sortie « décrassage » après les exploits peu sportifs du jour précédent. Le but principal étant d'éliminer les excès de la veille, nous pourrions nous mettre gentiment en jambes dans un de nos terrains favoris. La course aura lieu par tous les temps. Les raquettes sont les bienvenues !!

Remarques/descriptif

Et pour bien entamer cette nouvelle année sous le signe de la convivialité, nous nous retrouverons le soir dès 18 h au Stamm pour partager une fondue et se souhaiter la bonne année (voir page 05).

Walighürli



JEUDI 2 JANVIER

F

Lieu et heure de départ

Parking Duvillard à Epagny à 8 h

Dénivelé, heures de marche

Environ 1200 m suivant les conditions du moment

Exigence physique

A - Peu exigeante

Côût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Délai d'inscription

Jusqu'au mercredi 1^{er} janvier

Itinéraire choisi

De Feutersoey au sommet par des pentes faciles.

Remarques/descriptif

Et pour bien entamer cette nouvelle année sous le signe de la convivialité, nous nous retrouverons le soir dès 18 h au Stamm pour partager une fondue et se souhaiter la bonne année.

Inscription chez Mathilde Auer 079 657 97 92

Ski rando - Préalpes



SAMEDI 4 JANVIER

PD

Lieu et heure de départ

Stamm ou à définir à 8 h

Matériel

De randonnée à ski (y compris couteaux)

Dénivelé, heures de marche

Selon les conditions

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

Merci de vous inscrire en ligne ou par courriel en précisant votre nom et n° de mobile.

Nbre max. participants

10

Cheffe de courses

Chantal Python Niklès, 079 385 15 91

Chef de courses adjoint

Jean-Michel Niklès, 079 376 70 37

Période d'inscription

Du vendredi 20 décembre au jeudi 2 janvier

Itinéraire choisi

Selon conditions d'enneigement, mise en jambe dans la région.

Préalpes



DIMANCHE 5 JANVIER

PD

Lieu et heure de départ

Parking Duvillard à Epagny à 8 h

Itinéraire choisi

En fonction des conditions du jour

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Course des Rois

DIMANCHE 5 JANVIER

F



Lieu et heure de départ

Gare de Vuadens à 8 h 10

Substance

Repas en commun à la Cabane des Portes
CHF 15.-, café compris

Matériel

Raquettes + bâtons

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport en train départ à 8 h 20,
éventuellement billet collectif

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Ne pas oublier de mentionner si détenteur
d'un demi-tarif

Cheffe de courses

Denyse Dupasquier

Délai d'inscription

Jeudi 2 janvier

Itinéraire choisi

Train jusqu'à Semsales - Chapelle du
Niremont - Le Niremont 1513 m - Les
Alpettes - Cabane des Portes - Vuadens

Semaine de ski à Bivio (Grisons)

DIMANCHE 15 AU SAMEDI 21 MARS

AD



Lieu et heure de départ

Bulle, stamm CAS à 9 h

Situation/altitude

Julierpass 1:50000

Substance

Hôtel Solaria - Bivio

Matériel

Randonnée à ski + pelle + DVA + sonde +
couteaux

Dénivelé, heures de marche

5 jours de randonnée

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 1000.- Transport + hôtel + divers

Renseignements/inscription

Par téléphone au 079 710 67 34

Nbre max. participants

18

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Chef de courses adjoint

Denis Bossel, 079 332 04 68

Itinéraire choisi

Courses en fonction des conditions

Remarques/descriptif

Denis Bossel est également chef de courses.
Les informations complémentaires seront
données aux participants. Si la semaine est
complète, une liste d'attente sera mise en
place.

Jean-Claude Mauron

Interview : Colette Dupasquier - Photo portrait : Jean-Claude Mauron

Dans les prochains numéros du « Bouquetin », plusieurs membres de notre section du Club Alpin vont nous parler de leur passion au travers d'un lieu de montagne qui les a marqués. Saurez-vous découvrir de quel endroit il s'agit ?

Ce mois-ci Jean-Claude Mauron, membre actif et chef de courses, ancien responsable des finances de notre section, va partager sa passion avec nous.

Présente-nous ce lieu

Ce lieu au caractère alpin, atteignable facilement en voiture depuis chez nous jusqu'à une altitude d'environ 1400 mètres, se prête bien à des randonnées sur les crêtes situées de chaque côté de la vallée. Dès que l'on sort des sentiers de promenade, on se retrouve en pleine nature sauvage et il n'est pas rare d'y rencontrer du gibier à poil et à plume.

Quand l'as-tu découvert et dans quelles circonstances ?

Vers l'âge de 20 ans, avec des bons copains, on aimait partir à la découverte de randonnées à caractère alpin près de chez nous. Nous trouvions l'inspiration dans le topo « Préalpes fribourgeoises » et nos choix se sont portés plusieurs fois sur cette région.

Pourquoi ce lieu t'a marqué ?

A l'époque, son aspect sauvage m'avait beaucoup plu et, avec les copains, on avait écumé toute la région. Par la suite je n'y étais plus allé, attiré par d'autres découvertes. Il y a une dizaine d'années, en



écoutant l'évocation d'une sortie dans ce coin, j'ai eu envie d'y retourner. La marche d'approche est courte et on se sent vite en terrain alpin. On y rencontre des montagnards expérimentés, les randonneurs se contentant des sentiers environnants.

Quelle influence ce lieu a eu sur ta manière de percevoir la montagne ?

Les zones de montagne moins fréquentées m'attirent davantage et j'aime bien découvrir de nouveaux endroits chaque année, mais cette région m'attire toujours. Malgré le monde qui s'y rend, ses crêtes offrent la possibilité de s'éloigner de la cohorte des promeneurs et maintenant j'ai la chance de pouvoir y aller hors fin de semaine.

PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



FUTUR
FORMATIC

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

- informatique

- solutions d'impressions

Seydoux PAPERIE
BUREAU SA

www.futurformatic.ch

www.seydouxsa.ch



Cet endroit a-t-il changé au fil des années, te séduit-il toujours autant ?

La présence de l'armée sur un col voisin avait l'avantage de pouvoir monter en voiture sur une route alpestre pour gagner de la hauteur plus facilement. A l'époque les buvettes d'alpage n'existaient pas et les montagnes restaient assez désertes. L'armée a disparu, leurs installations aussi, la nature a repris ses droits. Juste une buvette et une belle route goudronnée attirent des promeneurs et des vététistes sur le col. Sinon les sentiers de crêtes n'ont que peu changé, mis à part quelques glissements de terrains qui rendent parfois le cheminement plus délicat.

As-tu partagé cette découverte avec d'autres et comment ?

Lors de mon retour dans cette région je suis allé seul, puis j'y ai amené des amis, toujours pour des sorties privées. Par la suite, j'ai organisé des courses pour notre section et, depuis, de nombreux membres de notre section ont gravi un ou des sommets ; en tout j'ai organisé une course sur chacune des pointes des 2 côtés de la vallée. De nouvelles combinaisons existent, j'y retournerai encore !

Aurais-tu envie de proposer à nos lecteurs un bon plan pour découvrir cet endroit ?

Sans devoir faire une course à caractère alpin, il existe 2 ou 3 sommets accessibles en randonnée de type T2-T3. Ces pics offrent une belle vue sur toutes les vallées environnantes.

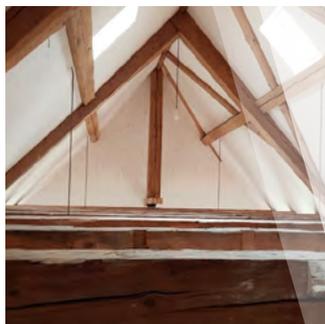
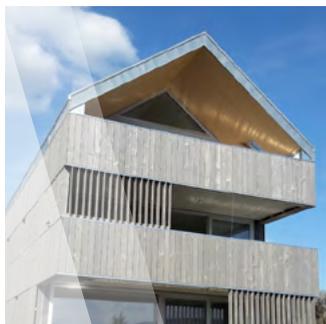
Nombreux d'entre vous auront certainement trouvé dans quelle coin de la Gruyère nous a amenés Jean-Claude ! Il s'agit de la région des Euschels et ses nombreux sommets : Spitzflue, Fochsenflue, Chörblispitz, Chällhorn, etc.

Un grand merci à ce chef de courses généreux et passionné de nous avoir fait partager ses souvenirs et son enthousiasme pour ce monde de la montagne. La rédaction du Bouquetin lui souhaite encore de belles courses dans les Préalpes gruyériennes et dans toute autre région où sa curiosité l'amènera !





Jean **BARRAS**
construction bois
charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85

026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch

www.barras-charpente.ch

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire



Pour une production locale



Récits de course

Semaine seniors I dans le Val Müstair



DIMANCHE 17 AU SAMEDI 23 MARS 2019

Récit de : Dominique Sudan et Cathy Spicher - Photos : membres du groupe

Ce récit de courses avait pris le chemin des récits déjà parus... avant de paraître ! Il n'est jamais trop tard pour bien faire et c'est avec plaisir que je vous offre la possibilité de vous faire envie de sortir les skis, ou tout autre matériel, pour profiter de l'hiver qui s'en vient !

Bonne lecture et mes excuses aux auteurs de ce texte, un grand merci à eux pour leur patience !

Dimanche 17 mars

Nous quittons Bulle à 9 h 30 après avoir chargé nos bagages dans les deux bus conduits par Albert et Jean-Claude S. Ceux-ci nous emmènent à travers le Plateau suisse sur des routes excellentes. Sous le soleil, le Wallensee apparaît tel un miroir encadré d'une muraille de rochers. Nous voilà déjà aux confins de la Suisse, où les prés reverdissent. Quelques jonquilles sortent déjà de terre et les crocus pointent leur bout de nez. Le repas est pris chez Heidi, notre mythe national, agrémenté d'un bon café pour la route. Nous passons la Vereina après un temps record. Tout est nickel ! Puis le col Offenpass nous amène vers le Val Müstair, patrie de Cologne. Nous arrivons à 15 h 45 à Fuldera, notre port d'attache pour la semaine. Nous nous installons avec bonheur à l'Hôtel Staila, un bel établissement de caractère, décoré avec goût et sobriété. Les dessins de Carigiet, célèbre artiste grison, ornent les couloirs et la salle à manger. Le personnel,

en tenue traditionnelle, nous sert un apéritif de bienvenue accompagné de spécialités de la vallée. Le repas qui suit, excellent, est partagé dans la convivialité et la bonne humeur autour d'une grande table.

Lundi 18 mars

Au lever du jour, une petite neige tombe sur la Val Müstair. Après un déjeuner généreux, nous chargeons les deux bus pour rejoindre le petit village de Lü située à 1916 m. En rejoignant le local de ski, notre ami Henri fait une malencontreuse chute sur le sol verglacé et perce sa veste, son pull... et son coude. Mais nos infirmières de service s'occupent rapidement et efficacement du blessé pour quitter à l'heure notre havre de repos, le magnifique Hôtel Stella à Fuldera, à 8 h 15.





MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson SATI

Maîtrise Fédérale



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

menuiserie.eloibosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch



SUGNAUX
électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

La colonne des randonneurs du CAS se lance à l'assaut du Piz Terza situé à 2908 m, soit un dénivelé de 1000 m que nous avalons en quelque 3 heures. La montée, conduite par nos chefs de course Romain et Jean-Claude, est magnifique. Les quelque 15 cm de neige tombés durant la nuit rendent le parcours idyllique, sous les rayons filtrés du soleil et une bise qui peut être tenace. La descente à ski est parfois délicate en raison du tracé entre les rochers, pas toujours apparents. La dernière couche de neige poudreuse nous procure de belles sensations. Après le pique-nique tiré du sac autour d'un chalet d'alpage, nous rejoignons Lü et son auberge communale pour un verre partagé dans le bonheur de cette première journée de rando, avant de rejoindre notre hôtel à Fuldera.

Mardi 19 mars

Romain et Jean-Claude nous propose une belle destination pour cette journée de soleil : le Piz Turettas situé à 2957 m. Nous quittons l'Hôtel à pied avec notre matériel de rando et marchons 200 m pour atteindre le hameau de Fuldera Daint. Nous montons à ski dans un silence joyeux (sic) à travers la forêt de pins et de mélèzes. Arrivés à l'alpage Sadra, nous profitons d'une petite pause autour d'une fontaine en bois sculptée émergeant de la neige. Nous poursuivons l'ascension en admirant le splendide panorama du Val Müstair et nous atteignons le passage du Lai da Chazfura à 2595 m avant d'attaquer la dernière montée vers le sommet à 2957 m. Nous sommes surpris et heureux d'y être arrivés. La descente est un rêve éveillé, la neige est poudreuse et les pentes généreuses. Du bonheur à chaque instant.

Mercredi 20 mars

Le ciel est immaculé pour notre 3^e jour de rando. Nous chargeons les deux bus

et prenons la direction de Buffalora pour chausser nos skis et entreprendre l'ascension du Piz Daint à 2967 m. Romain et Jean-Claude ont confié la responsabilité de chef de courses à Denis afin qu'il pratique les connaissances acquises lors de son dernier cours du CAS. La montée est douce jusqu'à l'alpage de Buffalora. Nous suivons ensuite la vallée à flanc de coteaux jusqu'au Doss da las Platas à 2475 m. Les contreforts du Piz Daint sont raides et la neige a été durcie par le soleil diurne et les nuits glaciales. Denis propose aux personnes insécurisées de poser les couteaux sous les skis pour un passage un peu délicat. Nous atteignons le sommet après 3 h 30 heures de montée et profitons de l'espace à disposition, de la température clémente et du soleil resplendissant pour pique-niquer. Après une concertation de nos chefs, le tracé de la descente est choisi : ce sera une directissime dans une poudreuse immaculée depuis la crête sommitale. Puis, après le passage dans un goulot étroit et raide nécessitant quelques conversions, nous suivons le tracé des raquetteurs le long de la rivière nous amenant, sans effort, au point de départ. Une journée magique !



Judi 21 mars

Pour ce premier jour de printemps, Jean-Claude et Romain nous proposent



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch



Cartes et topo-guides
en prêt au stamm

Prendre contact
avec Michel Savoy
au 079 276 76 59

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

un beau sommet : une randonnée de 1300 m de dénivelé ! Journée de repos pour Georges et Antoine qui vont profiter de faire la visite de Münstair, dernière ville avant la frontière avec l'Italie, et son monastère. C'est donc à 14 que nous entreprenons la grimpe vers l'alpage Sadra où le soleil chauffe déjà bien. La randonnée est silencieuse dans le respect de cette nature vierge où quelques traces de lièvres nous signalent la présence mystérieuse d'êtres vivants. Après une pause bienvenue, nous poursuivons vers le Piz Dora déjà bien visible. Le vent du Nord est fort. Au sommet, toute l'équipe se congratule rapidement avant d'entreprendre le chemin du retour. Nous prenons la pause pique-nique de midi sur le col bien exposé, mais avec une température plus clémente. Puis, nous entreprenons la descente entre pâturages, roches et forêt, sur une neige poudreuse magique. La fixation de Jean-Claude S. a mis à nouveau à l'épreuve les mécanos de l'équipe. Réparée grâce à quelques bouts de ficelle et de fil de fer, la descente s'est poursuivie sans encombre. Que du bonheur grâce au flair de Jean-Claude, Romain et nos amis randonneurs plus avisés. Nous regagnons l'Hôtel Staila à pied à 15 h 30, heureux de cette belle et lumineuse journée. L'apéro nous attend comme à l'accoutumée à 18 heures, suivi d'un excellent repas partagé dans la gaîté.

Vendredi 22 mars

Pour ce dernier jour de rando ski, Romain et Jean-Claude nous proposent l'ascension du Muntet à 2762 m, soit 900 m. de dénivelé en partant depuis Lü. Le soleil est toujours omniprésent et la température est clémente, ce qui ramollit notablement la neige. Le tracé du départ de Lü nous impose un peu de portage, puis le passage à ski en slalomant sur les espaces de neige résiduelle. Nous retrouvons un peu de fraîcheur et de la neige poudreuse dès l'alpage de Valmorain où nous prenons la première pause. Le tracé est semblable à celui de notre ascension du Piz Terza jusqu'au Col de Fuorcla Sassalba situé à 2600 m. Nous bifurquons ensuite sur la gauche, en longeant l'arête sommitale pour atteindre le sommet du Montet après 2 h 45 d'ascension. Afin de varier le parcours, Romain et Jean-Claude nous propose pour la descente de contourner le Muntet par la face Nord, ce qui nous permet de retrouver une neige abondante et poudreuse. Que du bonheur malgré quelques chutes et le ski de Romain qui part tout seul dans la pente... heureusement récupéré par Jean-Claude un peu plus bas. Nous prenons la pose de midi autour d'un chalet d'alpage du vallon de Serra à 2270 m. Après être remontés de quelques dizaines de mètres pour atteindre l'alpage de Champatsch, nous rejoignons la piste de luge qui part du sommet





du Minschuns pour rejoindre Lü, notre point de départ de cette belle et dernière journée de rando. Nous partageons avec délectation le verre de l'amitié dans l'auberge communale de Lü quand un bruit sourd et les cris de la patronne nous laissent découvrir l'effondrement du porte-skis devant l'auberge. Plus de peur que de mal ! Grand merci à Romain et Jean-Claude pour cette semaine clubiste qui fut une totale réussite, à tout point de vue.

Samedi 23 mars 19, c'est le moment de reprendre la route vers la Gruyère ! Quelques notes de Chantal pour remercier les hôteliers et des promesses de retrouvailles.

Traversée de la Suisse sous un soleil intense. Le vert de la plaine frappe nos yeux habitués au bain de bleu et de blanc.

Nous voilà arrivés à bon port chargés de rêves et de randonnées.

Participants :

Mireille, Denis, Antoine, Romain, Chantal, Elisabeth, Georges, Patricia, Henri, Albert, Jean-Claude M., Jean-Claude P., Babette, Jean-Claude S., Cathy, Dominique.

Chefs de courses :

Romain Chofflon, Jean-Claude Mauron

Belles et heureuses fêtes de fin d'année !

*Le cœur est rempli de désirs et de rêves qui
colorent la vie et lui enlèvent toute monotonie !*

*Puissent ces fêtes accomplir vos plus beaux désirs
et revêtir toutes les couleurs du vrai bonheur !*

*La rédaction du Bouquetin souhaite
à tous ses lecteurs une belle fin d'année
avec plein de douceur, de la neige sur les sommets
et de l'amitié en tous lieux !*

Castella 2.0

SPORTS BULLE



**Venez
visiter notre
corner Millet**

Route du Verdel 22 – Bulle



JAB

1630 Bulle 1

LAPOSTE



SWAROVSKI

OPTIK

Un investissement à vie !



SWAROVSKI CL COMPANION 8x30 B

Appréciez chaque détail avec les jumelles CL Companion 8x30 B. Légères et compactes, optique d'exception, mécanisme de haute qualité en magnésium.

Offre spéciale 70 ans

pour les membres du CAS Gruyère*

JUMELLES SWAROVSKI
CL COMPANION 8x30 B

990.- au lieu de 1190.-

*Offre valable jusqu'au 31.12.2019. Sur présentation de la carte du CAS Gruyère. Non cumulable. Selon conditions en magasin.


OPTICIENS SA

Les maîtres opticiens depuis 1949

Grand Rue 12 - 1630 Bulle - 026 919 68 00
info@fleury.ch - www.fleury.ch