



# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 12-2018

DÉCEMBRE 2018



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





# Messerli Groupe

Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl - [www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)

Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios

Pneus été - hiver

Garage multimarque

Radio, pager, balises Spot

Tomtom

Mains libres Parrot

Changement pare-brise

Diagnostic

Casques bucherons

Petzl

Eclairage LED

RAG

Climatisation

Système homme mort

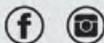


## CHAUSSURES DE SKI ET DE RANDO

- ANALYSE DU PIED
- SEMELLES ADAPTÉES SUR MESURE
- CHAUSSONS THERMOFORMÉS
- COQUE AJUSTÉE

Un team pratiquant le ski et la rando, qui saura vous conseiller au mieux dans le choix de la chaussure la plus adaptée à votre sport favori!

[www.trangosport.ch](http://www.trangosport.ch)



Trango  
SPORT  
NATURE

# Infos utiles



## PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard  
Tél. 079 398 06 44

E-mail : [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## ADRESSE DU CLUB

Casa postale 502 - 1630 Bulle 1

## SITES INTERNET

[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)

E-mail : [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

## LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

## RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny  
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : [bulletin@cas-gruyere.ch](mailto:bulletin@cas-gruyere.ch)

## GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,  
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

## CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

## CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass

Responsable : Eric Sudan

Réservation : 079 402 57 66

## CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Nicolas Bärtschi

Informations : 079 547 13 47

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités en cabanes 05

Activités au stamm 07

Cabanes de la section 09

Assemblée générale 2018 14

PV de la 95<sup>e</sup> assemblée 16

Comptes et bilans 34

Jubilaires 36

Programme des courses GJ 37

Programme des courses 39

Reflets de la section 48

Groupement jeunesse 50

Félicitations 52

Formation adultes 52

Courses de la section 53

Passion 61

Récits de course 64

## PHOTO DE COUVERTURE

Départ 3 chalets  
Eloi Bosson | Décembre 2017

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

**Nous imprimons/découpons aussi en grands formats !**

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,  
banderolle tissus, autocollants, toile canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



**To Print**  
**Stéphane Piller**

Prenez le temps de comparer !  
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65  
[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) - [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

MICHEL SAVOY WEBMASTER

## L'automne s'installe progressivement laissant à l'hiver à venir quelques incursions soudaines...

Les mélèzes se sont parés de leurs habits de feu tandis que les chênes et autres foyards perdent progressivement leurs feuilles multicolores aux couleurs chaudes formant un tapis bigarré.

Les chefs de courses sont déjà à l'œuvre pour préparer la saison prochaine afin de présenter, comme à leur habitude, un programme attrayant pour 2019.

Le dynamisme du club se reflète non seulement dans cette offre de courses variées, mais également par le dévouement des gardiens de cabanes qui ne ménagent pas leurs efforts afin de recevoir comme il se doit les randonneurs qui arpentent les sommets gruériens.

Durant l'été un groupe de personnes motivées s'est réuni à plusieurs reprises au stamm afin de repenser la structure, le contenu et le design de la vitrine du club à savoir, le site internet. En effet le dynamisme du club se mesure également à sa capacité à innover dans ce domaine. Telle une devanture de magasin qui se métamorphose au gré des saisons, le site doit être remis de temps en temps au goût du jour, suivant ou précédant les habitudes des internautes, membres ou non de la section.

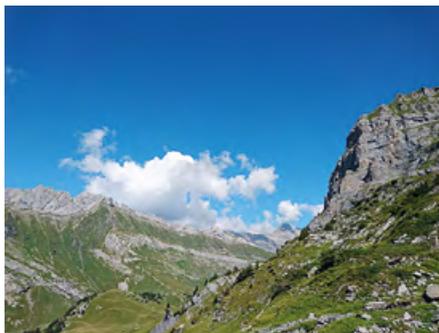
C'est pourquoi ce groupe, la commission web constituée pour l'occasion composée

de huit personnes, n'a pas ménagé ses efforts dans la réflexion et l'élaboration de la nouvelle vitrine du club. Un gros travail reste à accomplir afin d'être en mesure de lever le voile sur cette réalisation lors de l'assemblée générale du 15 décembre 2018.

Par son design moderne, inspiré d'un designer professionnel, et reprenant la charte graphique du bulletin mensuel, nous espérons que les internautes, non membres de la section, seront enclins à rejoindre nos rangs et à participer aux courses proposées ou à visiter nos cabanes. Les membres, quant à eux, retrouveront toutes les informations utiles disponibles jusqu'à maintenant mais de façon plus épurée.

## Quel est le lien entre créer un site internet et la montagne ?

Parce que créer un site c'est apprendre à collaborer, prendre des décisions, à être ensemble, à développer sa curiosité et à pratiquer. Et en montagne toutes ces valeurs ont un sens.



© Photo Michel Savoy



Tea-Room

# Les Arcades

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains  
d'anis, flûtes au sel...  
Apéritifs et desserts  
pour toutes occasions

Joachim Protze  
Rue du Centre 34  
1637 Charmey  
Tél./Fax 026 927 11 23

[www.boulangerie-les-arcades.ch](http://www.boulangerie-les-arcades.ch)



Succursales  
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17  
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

[info@boulangerie-les-arcades.ch](mailto:info@boulangerie-les-arcades.ch)

## Menuiserie Agencement



### Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)

## CHARDONNENS BOISSONS

Boissons  
Corboz  
S.A.

Chez  
Bacchus  
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / [www.chardonnens-boissons.ch](http://www.chardonnens-boissons.ch)

Boissons Corboz SA / [www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)

# Activités en cabanes

---

## CHOUCRUTE GARNIE AUX CLÉS

**DIMANCHE 9 DÉCEMBRE**

Apéro offert dès 11 h 30

Prix : CHF 25.- (dessert et café compris)

**Inscriptions jusqu'au mercredi 4 décembre**

au 079 625 17 07 ou par e-mail à [cles@cas-gruyere.ch](mailto:cles@cas-gruyere.ch)



Eloi, Francis et Mathilde du Team Les Clé vous accueilleront avec plaisir !

---

## SAINT-SYLVESTRE AUX CLÉS

**LUNDI 31 DÉCEMBRE**

Dès 19 h apéritif

### Menu du Réveillon

Gravlax de saumon sur saladine gourmande

Fondue Charolaise

Tiramisu à l'ananas et rhum

CHF 40.-

**Forfait menu du réveillon,  
nuitée et petit-déjeuner**

CHF 60.-

*Animation par les participants*



**Inscriptions jusqu'au 15 décembre** au 079 657 97 92 ou à [cles@cas-gruyere.ch](mailto:cles@cas-gruyere.ch)

*Attention il reste très peu de places pour dormir.*

GRUYERE  
**PARAPENTE**  
.CH



Vous souhaitez des Bonnes Fêtes!



Au Malésion

Ecole de parapente

Bons Cadeaux  
Vols Biplace  
Formation  
Voyages  
Matériel

+41 79 379 28 17 | [www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)





## La vie vous réserve plein de belles surprises

Vol en Montgolfière  
Saut en Parachute  
Parapente biplace  
Canyoning  
Rafting  
Culture & Aventure  
Enigmes & Sensations

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau** !

\* Certifié: *Safety in Adventures*



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)



**MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS  
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

# Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :  
WWW.CAS-GRUYERE.CH

## CABANE DES CLÉS

1352 m

### DÉCEMBRE

Week-end	08 - 09	<b>Ouverture officielle, choucroute</b> voir « Activités en cabane »
Week-end	15 - 16	P'tit Louis et Marinette Gremaud
Week-end	22 - 23	Bernard Eltschinger
Noël	24 - 25	<b>Fermé</b>
Semaine	26 - 30	<b>Libre</b>
Semaine	31 - 02	Team Les Clés
	31.12	<b>Nouvel-An</b> voir « Activités en cabanes »

### JANVIER

Semaine	02 - 06	Roland et Anne-Lyse Dervey
Week-end	12 - 13	Freddy Rigolet, Pierre-Noël Bapst
Week-end	19 - 20	Stéphane Romanens
Week-end	26 - 27	Guillaume et Emilie Jaquet-Pugin



## INFOS CABANE

### Situation

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

### Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Oex

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.  
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

### Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07  
cles@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

### Pour les clés

Prendre contact avec Charly  
Girard au 079 391 35 20



## CABANE DE L'OBEREKG 1818 M

### DÉCEMBRE

01 - 02	Jacques Menoud - Daniel Prélaz - Jacques Cettou
08 - 09	Wiwi et Séverine - Bernard et Christine Bussard - Dodo Menoud
15 - 16	Emmanuel Seydoux et Jacques Buchs
22 - 23	<b>Libre</b>
26	Dodo Menoud
27	Eric Sudan
28 - 30	Michel et Yannick Thorin

### JANVIER

01 - 02	Eric Sudan <b>Le 2, soupe offerte par le club</b>
05 - 06	Francis Saucy



**CABANE DE BOUNAUAUX** 1620 m

**CABANE DES MARINDES** 1868 m

**En fermeture hivernale**

## INFOS CABANE

### Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

### Coordonnées

2 591 420 / 1 157 800 –  
CN 1246 Zweisimmen

### Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

### Réservation/information

Eric Sudan  
079 402 57 66  
oberegg@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h  
au dimanche 16 h.

### Pour les clés

Prendre contact  
avec Charly Girard  
079 391 35 20

### Recherche

Profitez de passer des moments inoubliables et inscrivez-vous pour un week-end de gardiennage. Les nouveaux responsables : Eric Sudan et Bernard Bussard se tiennent à votre disposition pour des renseignements et, si nécessaire, pour vous introduire à cette activité !



**ewatra**  
votre identité sous toutes ses formes  
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA  
Rte du Châtelet 5  
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey  
Tél. 026 425 40 70  
office@ewatra.ch



*Sports et Loisirs*

*Avry-devant-Pont*

Hiver :  
Ski randonnée-Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42

**la Mobilière**

Agence générale de Bulle  
Chemin de Folliéran 23

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

**Pour toutes vos assurances**



Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 11
026 928 10 08

## CABANE DES PORTES 1218 m

### DÉCEMBRE

Week-end	01 - 02	Frédy Wyssmüller, Gaby Majeux et Marcel Morel
Week-end	08 - 09	Simon Bach et Elie Oliveta
Week-end	15 - 16	Jean-François Vienny
Week-end	22 - 23	Stéphane Romanens
Week-end	29 - 30	Joël Bach

### JANVIER

Mercredi	02	Dany Gachet
Week-end	05 - 06	Jean-François Vienny et Joël Bach <b>Le 6, course des Rois</b> Resp. Denyse Dupasquier
Mercredi	09	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	12 - 13	Poupette Richoz, Paul et Nathalie Despré
Mercredi	16	Frédy Wyssmüller, Gaby Majeux et Marcel Morel
Week-end	19 - 20	Rachel et Bertrand Pugin <b>Le 19, sortie pleine lune</b> Resp. Mathilde Auer
Mercredi	23	Eric Sudan et Vonvon Kolly
Week-end	26 - 27	Vonvon Kolly
Mercredi	30	Dany Gachet

### FÉVRIER

Week-end	02 - 03	Tobie Gremaud et René Ottoz
Mercredi	06	Frédy Wyssmüller, Gaby Majeux et Marcel Morel
Week-end	09 - 10	Dany et Maryline Gachet
Mercredi	13	Bernard Bussard, Dodo Menoud, Eugène et Madeleine Pittet
Week-end	16 - 17	Catherine, Nicole et Léo Meury
Mercredi	20	Vonvon Kolly et Eric Sudan
Week-end	23 - 24	Adèle Lehmann, Céline Schnezler et Daphnée Ghaaraee
Mercredi	27	Libre

**Envie de venir passer un week-end de gardiennage à la cabane ? N'hésitez pas à faire vos réservations. Il y a encore des disponibilités pour ces prochains mois. Dès janvier, les mercredis sont aussi ouverts pour des gardiennages.**

## INFOS CABANE

### Situation

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

### Réservation/information

Joël Bach  
077 409 18 36  
portes@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

### Coordonnées

2 565 900 / 1 159 900 –  
CN 1224 Moudon

# Assemblée générale 2018

Nous avons le plaisir de convoquer les membres du CAS de la Gruyère, y compris les membres du GJ, à la

**96<sup>e</sup> assemblée générale  
de notre section qui aura lieu  
à la Maison du Gruyère à Pringy  
le samedi 15 décembre 2018  
à 17 heures précises**

## Tractanda

1. du PV de la 95<sup>e</sup> assemblée générale du 9 décembre 2017
2. Rapport de la présidente
3. Rapport de la responsable des finances et présentation des comptes
4. Rapport des vérificateurs des comptes
5. Approbation des comptes
6. Rapport du responsable GJ
7. Rapport des préposés aux courses et à la formation
8. Rapport du préposé aux cabanes
9. Rapport du webmaster
10. Rapport du gestionnaire des membres
11. Rapport du préposé au sauvetage
12. a. Nomination statutaire d'un nouveau membre du comité  
b. Nomination des vérificateurs des comptes Approbation
13. Adoption de modifications dans les statuts
14. Adoption du programme des courses 2019
15. Proclamation des membres vétérans et jubilaires
16. Divers

## Important

Les propositions individuelles à inscrire à l'ordre du jour doivent parvenir au président, Claude Heckly, Case postale 502, 1630 Bulle, par écrit ou par e-mail [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch), au plus tard le 10 décembre 2018.

A l'issue de la 96<sup>e</sup> assemblée annuelle, l'apéritif sera offert et le menu ci-dessous vous sera servi pour le prix de CHF 38.-. Les membres du GJ bénéficieront du prix spécial de CHF 20.-.

*Le comité*



## Menu

Buffet de salades

\*\*\*

Fondue chinoise

\*\*\*

Buffet de desserts

Café

**CHF 38.- avec le café**

**CHF 20.- pour le GJ**

## Inscription au souper

Inscription le plus tôt possible, au plus tard le 10 décembre

L'assemblée générale sera suivie d'un repas à la Maison du Gruyère à Pringy.

Inscription par e-mail à [secretariat@cas-gruyere.ch](mailto:secretariat@cas-gruyere.ch) ou par écrit à l'adresse :  
Francine Grangier Borcard, Route du Tôt 46, 1667 Enney

Nom : ..... Prénom : ..... GJ  oui

### En cas de problème de transport :

veuillez mentionner si vous avez besoin d'un co-voiturage depuis Bulle

Pour les personnes souffrant d'allergies alimentaires (gluten, lactose) :  
merci de nous en informer ci-dessous !

.....

.....

.....



**MENUISERIE GERALD RUFFIEUX**

Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS

Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74  
Fax 026 921 28 41 - [gerald.ruffieux@bluewin.ch](mailto:gerald.ruffieux@bluewin.ch)

Agencement - Tranformations - Fenêtres - Portes -  
Parquet - Escaliers - Rénovation



**Aux Parfums  
Des Saisons**

**Mathieu Bosson**  
Avenue de la Gare 10  
1630 Bulle  
026 921 06 06

**Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie      Service traiteur  
Confiserie et chocolat      Apéro dînatoire

[www.auxparfumsdessaisons.ch](http://www.auxparfumsdessaisons.ch)

# PV de la 95<sup>e</sup> assemblée

**Procès-verbal de la 95<sup>ème</sup> assemblée générale ordinaire du 9 décembre 2017, salle La Grange « Ô Colombettes » à Vuadens**

En introduction à l'assemblée générale, Jacky Tercier, Daniel Romanens, David Yerly, Sylvain Egger et Yvan Ryf nous mettent dans l'ambiance de ce lieu, source d'inspiration cher aux Gruériens, sous les yeux attentifs de l'Abbé Bovet qui nous surveille du fond de la salle.

Rachetées par la fondation de Clos fleuri en 2012, Les Colombettes font partie du patrimoine culturel de la Gruyère. Madame Thiéblemont et son équipe nous y accueillent aujourd'hui. La tradition prétend que c'est dans ce coin de pays qu'auraient été composées les premières paroles du ranz des vaches. Pour faire honneur à ce lieu, un des membres du comité a proposé que nous revêtions le costume traditionnel : dzaquillon et bredzon. Ce qui a aussi simplifié la logistique vestimentaire du comité...ou pas !

La présidente Chantal Python Niklès remercie le quintette pour ce vibrant moment d'émotions et ouvre la 95<sup>ème</sup> assemblée générale du club alpin, de notre section la Gruyère, à 17h15.

Madame Jaquet, Présidente du club alpin suisse, honore la section de sa présence à l'assemblée générale. Chantal Python Niklès souhaite la bienvenue aux président-e-s des sections voisines, aux membres de la presse, aux personnes invitées, aux membres d'honneur de notre section Mathilde, Nestor et François et aux membres intéressés à la vie de notre club.

Une dizaine de membres – outre les jubilaires – se sont excusés.

La présidente adresse une pensée particulière aux membres atteints dans leur santé,

malades ou hospitalisés, qui ne peuvent pas être présents à l'AG et leur souhaite ses vœux pour un rapide rétablissement !

Un hommage est rendu aux défunts de notre section, par une minute de silence : Paul Bourqui, membre cinquantenaire ; Daniel Perritaz ; Francis Pittet, membre quarantenaire ; Joseph Chappalley, membre soixantenaire ; Maurice Berset ; Didier Clément, membre vétéran ; Gaston Menoud ; Emile RiMe membre vétéran ; Jean-Marie Fragnière, membre cinquantenaire ; Gilbert Descloux ; Michel Sottas ; Gérard Curty ; Michel Jordan, membre cinquantenaire.

Jean Deforel, qui officie en tant que portedrapeau de la section, secondé par Michel Gremaud et François Pythoud, sont chaleureusement remerciés.

Elle rappelle que l'assemblée générale de la section est une occasion privilégiée de se retrouver pour évoquer les principaux événements de notre vie associative et passer un moment amical entre amis partageant la même passion. Elle remercie les membres de leur présence.

L'assemblée générale a été convoquée par la voie du bulletin en mentionnant l'ordre du jour, dans les délais, conformément aux statuts. Aucune remarque et commentaire n'ont été formulés.

Françoise Jaquet et Raphi Dupré sont nommés scrutateurs.

La présidente s'excuse auprès des jubilaires, la liste des nouveaux vétérans n'ayant pas paru dans le dernier bulletin, cependant, chacun a reçu un courrier personnel par la poste.

Elle remercie Cédric Heckly qui a accepté d'immortaliser l'assemblée par la prise de photos.

## **1. Approbation du PV de l'assemblée générale du 10 décembre 2016**

Le procès-verbal de la dernière assemblée a été publié dans le bulletin de décembre 2017. Il est approuvé par applaudissements et remerciements chaleureux à son auteure Francine Grangier Borcard pour sa rédaction.

## **2. Rapport de la Présidente**

Le manque de neige du début de l'année n'a pas entamé les activités et le dynamisme de la section. Chacun est prêt dans son starting block pour démarrer une belle année ! Au comité, le ton est donné dès les premières séances. Le bulletin, qui a fait l'objet d'un travail de fond en 2016 pour une cure de jouvence bienvenue, a été finalisé par la sortie du « Bouquetin », en février 2017. Les échos sont positifs. Colette, la rédactrice, innove en réalisant des interviews de membres qui dévoilent leur passion ou partagent des moments intimes ou magiques.

Le comité a travaillé assidûment à la mise à jour du site et du programme de gestion des courses. Une commission web a été créée au printemps pour épauler Michel Savoy, avec un petit groupe de motivés. Il y a encore des places... Qu'on se le dise ! Cette nouvelle commission a pour objectif le soutien à notre préposé, dans les décisions stratégiques du développement du web et la mise en place de programmes spécifiques, comme celui de la gestion des courses, ainsi que pour aider à la mise en œuvre et à la maintenance du futur site. Le programme de gestion des courses a été finalisé. Il est opérationnel depuis la fin de l'année. Michel vous transmettra plus d'informations durant sa présentation. Le site web est actuellement en veilleuse ; le chantier repart dès janvier !

Le groupement jeunesse se prépare pour un nouveau projet en 2018 : objectif le Kirghizistan. La préparation et la formation ont été intenses cette année. On ne peut qu'encourager ces jeunes, pour lesquels la montagne est plus qu'un hobby, une vraie passion ! Pour réaliser leur objectif, ils doivent faire preuve d'un esprit

d'entreprise pour organiser et financer leur voyage. Merci aux parents et membres qui les ont soutenus jusque-là. Je crois qu'ils méritent notre confiance. Nous leur souhaitons une expérience inoubliable !

Le dicastère « Courses et formation » est en de bonnes mains, avec nos dynamiques responsables Francis et Roland. Un travail de fond a été réalisé, afin d'assurer la mise en conformité du niveau de formation de nos chefs de course, avec les règlements du secrétariat central. Des formations et cours de perfectionnement de qualité, ciblés et pour tous niveaux, sont mis sur pied pour nos membres et les chefs de course. Je ne peux qu'encourager très vivement chacun à y participer. Une mise à niveau ou une simple piqûre de rappel, comme se plaît à le dire Francis, sont tout bénéfique pour rafraîchir ou améliorer nos connaissances. Ces journées ou week-end sont également l'occasion de partager en montagne de sympathiques moments conviviaux.

La participation au programme des courses 2017 a été réjouissante et s'est déroulée sans accident majeur, comme le relateront nos responsables.

Le canton a établi avec le Secours Alpin Suisse (le SAS) un contrat de prestations en faveur des colonnes de secours du canton de Fribourg, il sera co-signé en date du 13 décembre par Monsieur Ropraz, conseiller d'Etat, Président, Directeur de la sécurité et de la justice, et Madame Françoise Jaquet, également vice-présidente de la fondation du secours alpin suisse. Le professionnalisme de la colonne de secours est reconnu à sa juste valeur, après 76 ans d'existence dans le canton. Nos 2 stations sont fortes de 50 sauveteurs. A elle seule, la station de Bulle a effectué plus de 1300 heures de formation en 2017 ! Si ce n'est pas aussi de la passion !

Le dicastère des cabanes est florissant. Mathilde, notre trésorière, vous en dira plus. Juste aboutissement d'un travail considérable, ce sont plus de 130 bénévoles, qui ont œuvré à ce résultat, encadrés par des chefs d'équipes motivés, tous animés d'un

esprit inventif plein d'originalité, tout en assurant la convivialité. Aux traditionnels repas d'ouverture, se sont rajoutés les repas à thème : Pâques, Nouvel An, Clair de lune .... Tous les prétextes sont valables, et ... ça marche ! La preuve d'un besoin, mais aussi de la bonne ambiance qui anime nos cabanes et notre section.

Les cabanes sont aussi source de tâches conséquentes : de gestion, comme les réservations ou la comptabilité – et d'entretien des bâtiments, rénovation ou réparation. Ces tâches requièrent des compétences spécifiques, notamment celles des métiers du bâtiment, dont nous pouvons bénéficier encore aujourd'hui grâce à nos bénévoles. La relève se doit d'être recherchée activement. Nous sommes toujours à la recherche de responsables pour les Marindes, de soutien pour l'Oberegg, et de barmaids pour une semaine ou un week-end. Un grand merci à chacun et..., je me répète, il reste de la place ! Donc, chapeau Eloi, à toi et ta grande famille de bénévoles.

Les différentes animations ou activités parallèles réalisées dans le cadre de la section ont eu des succès divers. Le match aux cartes, organisé par Colette, fait traditionnellement le plein ; les soirées conférence-diaporama « Alpinisme au féminin » et « l'appel du désert de Béatrice Renz », ont rassemblé de très nombreux membres ou amis. Cela nous conforte dans l'idée de conserver ces « soirées-animations » qui rassemblent nos membres ; elles doivent cependant être ciblées et mieux communiquées. Une partie du succès en dépend. Je profite de remercier sincèrement Francine pour la mise en place du e-mailing notamment et au journal « La Gruyère » de relayer l'information.

La gestion administrative de notre section est aux mains expertes de nos préposés, qui travaillent souvent dans l'ombre : Mathilde au trésor, Francis pour la gestion des membres, et Francine au secrétariat. Merci à eux ! En résumé, les finances sont bonnes et le nombre des membres progressent. En 10 ans, notre section s'est renforcée de 500 nouveaux membres. Une

moyenne de 50 par an, avec une tendance à fléchir... ce qui n'est pas forcément un mal !

Au niveau national, les projets développés à l'association centrale, annoncés l'an dernier, « Suisse Alpine 2020 » et « CAS+ », progressent selon le programme établi ; les budgets sont tenus. Pour rappel, « Suisse Alpine 2020 » consistent en la numérisation des itinéraires, des objectifs de courses, des accès aux cabanes et des images de cabanes. Le nouveau portail du CAS offrira une meilleure visibilité aux sections et aux offres qu'elles proposent. Un portrait de notre section et un résumé de nos activités ont été transmis au CC en octobre dernier. Le tout digital est donc aussi en route au CAS ; le milieu de la montagne n'y échappe pas non plus.

Le CAS s'engage dans une démarche proactive de protection de l'environnement, avec le projet « clean mountain ». Certains sites ont été nettoyés de leur déchet, comme les alentours de la cabane de Trient. L'objectif est la sensibilisation des hôtes aux déchets, coûteux à l'évacuation, et une invitation à chacun à ramener ses propres déchets. Le « Règlement des cabanes et infrastructures » a été adopté en juin 2017. Il en découle une nouvelle tarification pour les cabanes du CAS, raison pour laquelle les tarifs du Dolent ont été adaptés. Les « chantiers » engagés sur le plan national sont encore très nombreux et divers ; je vous épargne le détail, si nous souhaitons arriver à l'heure pour l'apéro !

Je terminerai cependant avec un point qui me tient particulièrement à cœur : la jeunesse. Le CC s'engage très activement envers la jeunesse, la relève de demain, d'une part par l'encadrement et l'accompagnement dans les pratiques des sports de compétition, domaine dans lesquels plusieurs jeunes de notre section ont remporté des succès, notamment en ski alpinisme.

D'autre part, le CC lance la 3<sup>ème</sup> édition du programme de formation « Team d'expédition ». Après une sérieuse sélection, des jeunes se préparent à ce défi, qu'ils

financent essentiellement par eux-mêmes. En 2019 aura lieu ainsi la 3<sup>ème</sup> expédition – je devrais dire les expéditions – car il y aura pour la première fois aussi une équipe de filles. Notre section La Gruyère est très fière d'avoir, en la personne de Johannes Konrad, un membre de l'équipe masculine, et avec Florence Niklès un membre de l'équipe féminine. La TV suisse alémanique suivra l'équipe féminine. L'émission de la première saison sortira entre le 1er et le 6 avril prochain! A tous ces jeunes passionnés, tous mes vœux de succès!

Et maintenant, je ne résiste pas au plaisir de vous réveiller, pour vous présenter, en images, une rétrospective des activités de notre section en 2017.

J'ai plusieurs fois utilisé le terme « équipe ». « L'esprit d'équipe » anime notre comité et nos commissions. Nous l'avons construit, en mettant égos et susceptibilités entre parenthèses, au profit des objectifs communs à atteindre. Chers amis, continuez à cultiver cet esprit, c'est le vœu que je formule pour notre club... Dans une société individualiste axée sur la performance et le profit, je souhaite que le club alpin suisse puisse préserver – ce qu'il fait depuis plus 150 ans - un espace, où se partage le plaisir d'être ensemble autant dans l'effort qu'en cabanes.

Au terme de ces 3 années de mandat, je quitte le comité sur un bilan réjouissant, avec une suite assurée, mais surtout enrichie d'amitiés et de rencontres.

A vous tous, membres et amis, merci de votre confiance. Et vous, amis du comité, je dis simplement « au revoir l'équipe »!

Je vous souhaite mes meilleurs vœux de santé et bonheur pour 2018.

*Chantal Python Niklès*

### **3. Rapport de la responsable des finances et présentation des comptes**

Au premier coup d'œil jeté sur les comptes publiés dans le bulletin de décembre, la nette diminution du bénéfice par rapport à 2016 a peut-être suscité quelque

étonnement! Les temps sont du plus en plus durs, même pour la section CAS La Gruyère! Mais non mais non, aucune inquiétude, des regains d'activité de tous genres expliquent quelques dépenses supplémentaires mais certainement bien placées.

Le résultat final de l'exercice comptable 2016/2017 révèle un bénéfice de CHF 12'354.70. Au bilan il en ressort une fortune nette de CHF 403'451.70 et un fonds de réserve pour les cabanes de CHF 56'552.35.

L'ensemble des recettes de la section est très stable, ce sont le Groupement Jeunesse et La Colonne de Secours qui font la différence cette année. Le déficit proche de CHF 20'000.-, du Groupement Jeunesse traduit l'activité intense que les jeunes ont développée, entre autres dans les camps d'entraînement en vue de leur expé 2018. Ces frais d'activités sont notamment dus au fait que pour de nombreuses sorties, le manque de moniteurs 2, certifiés J&S, a nécessité l'engagement d'un guide professionnel (exigence de Jeunesse et Sport). Espérons que ce regain d'engouement de la part de nos jeunes suscite quelques nouvelles vocations en vue de la formation de moniteurs J&S 1 et 2. La section se doit de soutenir au mieux le Groupement Jeunesse qui est l'avenir de notre club mais ce sont les jeunes eux-mêmes qui sont les acteurs de leur destin.

Pour la colonne de secours, le déficit de plus de CHF 20'000.-, est également tout à fait explicable et honorable. Le décompte final des festivités du 75<sup>e</sup> anniversaire de l'année passée présente un déficit de CHF 4'670.-. Mais c'est le renouvellement du matériel qui est le poste de dépense le plus important pour près de CHF 12'000.-. La colonne de secours a reçu de nombreux dons, suite à son jubilé, plus de CHF 8'000.-. Pour rappel les dons sont comptabilisés dans le compte des dons encaissés, tout comme la contribution annuelle de la section, cette année de CHF 2'340.-, ceci pour des raisons fiscales. Donc en réalité, un déficit d'environ CHF 10'000.-.

Des graines de chefs de courses ont été semées, elles ont germé au fil des cours suivis et portent déjà leurs fruits dans le programme des courses de l'année à venir. Ces formations ont un coût que la section prend volontiers en charge pour garantir un programme de courses varié et à la hauteur des attentes de ses membres. Merci à ces nouveaux chefs de courses. Les formations à l'intention de tous les membres, y compris des membres du comité, font également partie des objectifs atteints cette année.

La mise en service du nouveau programme de gestion des courses a fait transpirer le webmaster, les préposés aux courses et les chefs de courses eux-mêmes, mais pour la caissière, il a suffi d'une écriture pour régler le coût de ce nouveau jouet à CHF 3'700.-. On n'échappe pas à l'évolution de la technologie qui, il faut bien l'admettre, maintient autant la souplesse des neurones que la marche en montagne celle des jambes.

La nouvelle conception du bulletin a effectivement un coût supplémentaire mais je crois que, des avis entendus, le jeu en vaut la chandelle.

Au final, l'augmentation des charges liées aux membres correspond bien aux prédictions annoncées lors de la dernière assemblée générale, à savoir quelques dépenses supplémentaires pour offrir à nos membres un éventail d'activités variées, attrayantes, et toujours dans le souci d'une sécurité optimale.

Ainsi, l'autonomie de chaque secteur atteinte ces années passées est quelque peu chamboulée. Le déficit de CHF 20'000.- lié aux activités de la section est couvert par le bénéfice réalisé par nos cabanes et notre stamm. Un confortable capital épargne pour nos cabanes nous permet cette générosité, mais ceci n'est pas un acquis et le comité veille à maintenir des finances équilibrées tout en offrant à ses membres des prestations de qualité.

Excellente année pour l'ensemble de nos cabanes. La météo n'en finissait pas de nous inviter à la balade dans nos Préalpes

jusqu'à l'arrivée subite de la neige qui nous a à peine laissé le temps de préparer les skis. Résultat: Une augmentation de CHF 25'000.- de chiffre d'affaires et un bénéfice net final de CHF 34'000.-, n'est-ce pas magnifique? Merci les gardiens et merci les responsables, nos cabanes font le bonheur de nombreux randonneurs et des finances de notre section par la même occasion.

Arrivés au bout des investissements importants à la cabane des Clés, c'est au tour de l'Oberegg de bénéficier d'un confort irrésistible (dixit notre préposé Eloi). Les Portes ont également terminé leur cure de jouvence et nous avons pris à notre charge la réfection de la façade côté entrée de la cabane. Ces investissements pour un montant total de CHF 20'000.- portent à CHF 57'000.- le bénéfice effectif de l'ensemble de nos cabanes.

Quant au stamm, il se porte bien et ses finances également. Les intérêts hypothécaires sont un peu plus élevés du fait qu'ils sont maintenant facturés trimestriellement. Cela signifie que le montant total correspond cette année à 15 mois, le bénéfice final pour notre stamm est de CHF 6'810.-.

En conclusion, encore une bonne année, non seulement pour les finances mais pour l'ensemble des activités de notre section. Un courant de jeunesse souffle sur le comité qui se traduit par un regain de dynamisme renforcé par l'esprit d'amitié que notre chère Présidente a su créer.

Merci à vous tous et toutes, membres présents, qui manifestez ainsi votre intérêt pour la vie de la section. Merci en particulier pour votre participation active à la vie de la section. Je vous souhaite, chère Présidente, chers amis clubistes ou invités, Mesdames et Messieurs, une excellente soirée, et une nouvelle année riche en satisfactions de toutes sortes.

*Mathilde Auer*

#### **4. Rapport des vérificateurs des comptes**

En date du 4 novembre 2017, nous avons procédé à la vérification des comptes de

la section de la de la Gruyère. La révision s'est déroulée en présence de la trésorière générale Mathilde Auer et de la présidente Chantal Python Niklès.

Les contrôles ont porté sur les points suivants :

- Contrôle par sondage des comptes des cabanes, du stamm, des cotisations et du groupement jeunesse
- Intégration de ces comptes dans la comptabilité générale
- Contrôle par sondage des comptes de pertes et profits et du bilan.
- Concordance des relevés bancaires et postaux avec la comptabilité.

A la suite de cette vérification, nous sommes en mesure de confirmer que les comptes bouclant par un bénéfice de CHF 12'354.70 (après amortissement) et par une fortune nette de CHF 403'451.70, sont tenus avec soin et exactitude. Ils correspondent aux pièces présentées. Ces excellents résultats sont le fruit du remarquable travail effectué par toutes les personnes œuvrant à la bonne marche de notre club et ceci à tous les échelons. Qu'ils en soient vivement remerciés à leur juste valeur et avec vos applaudissements.

Dès lors, nous proposons à l'assemblée d'approuver les comptes pour la période 2016-2017 et d'en donner décharge, à la trésorière générale et ainsi qu'au comité de notre club.

*Norber Berger et René Lambert*

## 5. Approbation des comptes

Les comptes sont acceptés par l'assemblée à l'unanimité. La présidente remercie les vérificateurs du travail effectué avec sérieux et professionnalisme.

## 6. Rapport du responsable GJ

*Bouna né totè et ti ! Ou non dè la dzounèche, vo kouâjo la binvinyète a cht'achinbyâye din ha bala kotse ke chon lè Kolonbètè. Ou kou dè pye, l'é le pyéji dè vo prèjintâ chin ke lè dzouno l'an fê chta chèjon pachâyè, è chin ke van fère la chèjon ke vin. È, l'è pâ rin. I vé pâ vo kontâ to*

*chin in patê, po ke lè j'ôtrè dzin konprenyichan achebin ôtyè.*

Pour commencer, une rétrospective de l'année écoulée : sur les 48 courses inscrites au programme seules 33 ont réellement eu lieu. Les raisons de ces annulations sont diverses : le mauvais temps souvent, mais parfois aussi, hélas, la paresse de certains moniteurs pour organiser une sortie lorsqu'il n'y a que 2-3 jeunes inscrits. Cinq modules ont eu lieu également, toujours très appréciés. Le module hiver en 3 niveaux a entièrement rempli ses buts, en accompagnant chaque jeune dans son développement technique.

Le loto n'a encore une fois pas rapporté de l'argent au GJ, qui se solde par un déficit de CHF 150.-. Si l'année prochaine, l'expérience n'est pas concluante, nous arrêtons définitivement les lotos et les remplacerons par d'autres actions.

Nous avons dû quitter le local matériel que nous occupions jusqu'à présent pour tout déplacer sous les escaliers à l'intérieur du bâtiment. Cette solution ne devrait être que provisoire, je l'espère.

Quelques impressions du FIFAD de cette année, les voici en images !

Pour la saison à venir, compte tenu du nombre de courses qui n'ont pas été effectuées, nous avons décidé de réduire le nombre de sorties afin de préférer la qualité de la course, plutôt qu'à la quantité. C'est pourquoi, nous avons inscrit 31 sorties au programme dont 3 camps.

Comme déjà annoncé lors de la dernière assemblée générale, une expédition au Kirghizstan est en train de se préparer et partira en été 2018. Voici un film qui présente l'expé, réalisé cet été. Ces 11 jeunes ont décidé de partir dans le massif du Tien-Shan, qui se trouve à l'Est du pays, à la frontière avec la Chine. Leurs buts sont d'aller à la rencontre de l'inconnu, parcourir des endroits vierges et se surpasser eux-mêmes. Mais être passionnés de montagne ne suffit pas à partir à l'autre

bout du monde. Cette expédition, c'est aussi un souper de soutien qui a eu lieu le 28 octobre avec 120 personnes, une action de fartage de skis et un « Kirghiz-stand » à crêpes à la Corrida bulloise, mais aussi un article dans la Liberté.

Pour terminer, je profite de l'occasion pour annoncer que nous sommes toujours à la recherche de personnes désirant devenir moniteur pour accompagner nos jeunes et leur transmettre savoir et expériences! Alors si quelqu'un se sent venir une vocation, nous avons besoin de vous!

*Adon, l'é fournê avoui mè j'èchplikachyon. Vo kouâjo a totè è a ti on bi Tsalandê, on Boun-ane on bi l'evê ke no j'èchpèrin byan! Mèrthi po vouthra boun' atinhyon è a tot' l'âra po bêre kartèta!*

Jonas Clerc

## **7. Rapport des préposés aux courses et à la formation**

En préambule, j'aimerais associer à ce rapport des courses et formation, mon binôme Roland Charrière.

En 2017, les 329 membres qui représentent 2134 participations aux 150 courses organisées ont eu l'occasion de vivre d'excellents moments de montagne et nous en sommes ravis.

Ces excellents moments ne tombent pas du ciel; en effet, nos 53 chefs de courses, toutes disciplines confondues, ont mis en exergue leurs connaissances de la montagne, leurs compétences sécuritaires ainsi que leur enthousiasme au profit des membres de notre section. Chers chefs de courses, soyez-en chaleureusement remerciés.

Les conditions n'ont pas été toujours optimales. Le début de l'hiver a été chaotique. Même avec un mois de décembre vert, que notre montagne fût belle, des couleurs et des ambiances fantastiques nous ont permis de ne pas avoir trop le cafard et de la pratiquer régulièrement. Dès janvier, tout est rentré dans l'ordre avec des conditions

hivernales et estivales à la hauteur de nos espoirs.

Cette année, plusieurs courses ont été annulées faute de participants. Cela nous désole, notamment pour le chef de courses, qui a préparé son itinéraire, peut-être effectué une reconnaissance, évalué la météo et soigneusement réglé tous les détails. Mor cholè comme on dit chez nous, pour la motivation il y a mieux. Plutôt que de se dire, « celui-là, il va trop vite », ou « trop chè pas quo », i, téléphonez-lui et posez de judicieuses questions. Je suis convaincu qu'au bout du compte, il n'y aura que des heureux.

Lors d'un week-end de cet automne, deux magnifiques courses avaient lieu dans nos Préalpes, nécessitant de bonnes conditions de terrain, et de bonnes aptitudes de la part des participants. La semaine précédente, la neige s'en est mêlée et les moitiés supérieures de nos cimes étaient plâtrées, nécessitant de la part de nos chefs de courses d'activer le plan B. Quelle ne fut pas leur stupeur de voir s'étioler le nombre de participants, car le plan B malgré son charme n'avait pas la valeur du sommet planifié. Triste mentalité...

La formation n'a pas été négligée. Durant deux jours intenses, le perfectionnement en alpinisme à tenu en haleine nos chefs de courses: initiation au ski de randonnée, soirée encordement, cours avalanche, module de perfectionnement ski de randonnée, de premier de cordée, initiation à la haute montagne, ont permis à chacune et à chacun d'évoluer et d'améliorer ses connaissances de la montagne.

En 2017, quatre chefs de courses ont terminé leur formation et sont venus rejoindre nos rangs. Il s'agit de Benoît Thürler et de Steffen Steinhauser comme chefs de courses 1 hiver. Evelyne Grand est agréée cheffe de courses randonnée et Michel Léderrey chef de courses 1 été. Bravo à eux. Nous nous réjouissons de partager de belles courses qu'ils nous ont programmées pour 2018.

La formation de chefs de courses vous intéresse ? N'hésitez pas à prendre contact avec Roland ou moi-même. Nous nous ferons un plaisir de vous renseigner et de vous accompagner dans la préparation.

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de nos courses et des formations. Une pensée particulière aux membres de la colonne de secours, à Michel notre webmaster pour sa disponibilité et sa patience ainsi qu'à Chantal pour sa confiance et son soutien.

Lors de mes participations aux dernières assemblées de la section La Gruyère, j'avais l'impression qu'il manquait un petit quelque chose. Je vais donc modestement y remédier : *A totè è a ti tsalandè dzoya è ti mè veu po l'an ke vin, è prà dè pyéji din nouthrè balè montanyè.*

*Francis Grandjean*

## **8. Rapport du préposé aux cabanes**

Encore une belle saison d'été pour nos cabanes, une météo méconnaissable avec un soleil de plomb, rien de mieux qu'une belle balade en montagne pour aller chercher de l'air un peu plus frais et s'arrêter un instant dans une cabane pour reprendre ses esprits après ces magnifiques vues panoramiques que nous offre la montagne. Un hiver précoce et surprenant avec cette neige déjà là et qui semble vouloir rester. Mais ne parlons pas trop de météo et restons dans le sujet pour ce qui me concerne, les cabanes....

### **Bonavaux**

Une équipe de rêve perfectionniste, soucieuse de faire de cette cabane un endroit accueillant, une saison avec de nombreux passages sont bien la preuve qu'il y règne une admirable collaboration avec nos responsables. D'ailleurs cette année, la commission des cabanes d'automne a eu lieu à Bonavaux et nous y avons été reçus comme des princes avec une excellente raclette à l'aide d'un four au gaz flambant neuf. Avis aux amateurs. Quelques projets de travaux d'aménagements sont encore prévus notamment au réfectoire avec des tables et bancs.

### **Cabane des Clés**

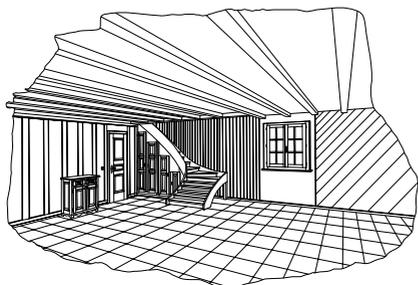
Déjà une saison écoulée avec la nouvelle équipe « le Team », ils ne s'en sont pas trop mal sortis. Une augmentation de la fréquentation, avec quelques activités supplémentaires et surtout ce balcon-terrasse et une météo idéale ont permis de faire une très belle saison. Là aussi, quelques travaux sont en prévision : un projet d'aménagement d'un toboggan et d'un mur de grimpe pour l'activité des enfants - bien sûr, tout restera sous la surveillance des parents - et un nouveau drapeau, cette fois visible pour ceux qui viennent d'en haut. L'équipe du team des Clés est bien rôdée pour une deuxième saison et elle saura garder votre maison ouverte et accueillante.

### **Le Bivouac du Dolent**

Comme je vous l'avais annoncé lors de la dernière assemblée, des travaux pour sécuriser la voie d'accès ont été entrepris, notamment au passage des échelles : remplacement ou ajout d'une échelle et consolidation des chaînes de sécurité qui servent de main-courante. La tâche a été exécutée par un guide, sous l'œil attentif de nos responsables. Et toujours d'actualité, en cas d'intérêt pour donner un coup de main pour l'entretien du sentier, merci de vous manifester au printemps prochain chez le ou les responsables du Bivouac.

### **Les Marindes**

La saison s'est bien terminée. Nos responsables, comme d'habitude, ont œuvré remarquablement. La cabane des Marindes (propriété de Pro-Natura) fêtera ses 50 ans d'alliance avec le club alpin section de la Gruyère. Une manifestation sera organisée le 15 juillet 2018 par nos responsables et leur équipe en l'honneur de ce jubilé. Une commémoration historique sera présentée et rappellera tout le travail accompli par les membres du club lors de cette fête. Nous leur souhaitons plein succès et grand ciel bleu pour cet anniversaire. Après ces festivités, les responsables et l'équipe de soutien, qui seront dans la dernière ligne droite de leur 8<sup>ème</sup> année d'aventure à la cabane des Marindes, remettront leur tablier. Nous en reparlerons à la prochaine assemblée 2018 et en attendant, nous recherchons



*Menuiserie - Agencement*

*Eloi Bosson Sàrl*

*1632 Riaz*

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

*Maîtrise Fédérale*

*Entreprise Formatrice*

Natel 079/230.58.60

Tél. prof. 026/912.42.52

Fax 026/912.49.27

E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)

**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

[www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



**pittet vins**  
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30

1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84

[info@pittetvins.ch](mailto:info@pittetvins.ch)

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

**SPO**  
**RTS**  
a v e n t u r e s

SNOWSKI  
BIKE  
RAZAI  
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR  
T 026 882 40 41 / F 026 852 40 42 / [SPORTS-AVENTURES.CH](http://SPORTS-AVENTURES.CH)  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI, FERMÉ // MA-VE 9H-12H / 13H30-19H // SA 9H-12H / 13H30-19H

une nouvelle équipe pour les remplacer. Si dans l'assemblée des personnes sont intéressées à relever le défi, elles peuvent prendre contact avec les responsables, le comité ou moi-même.

### **Cabane des Portes**

Hé bien, je ne sais plus quoi dire, tellement nos deux nouveaux responsables ont plein de compétences. Ils ont entamé leur deuxième saison, mais ils paraissent avoir mené cette activité toute leur vie. Pour le chalet des Portes, il n'y a que des bonnes nouvelles: bientôt fini les panneaux solaires, un projet de raccordement au réseau électrique étant en cours. On n'arrête pas le progrès, qui est, dans ces circonstances, une bonne chose pour l'avenir de la cabane des Portes.

### **Cabane de l'Oberegg**

En vous approchant tout gentiment de la cabane de l'Oberegg, vous pourrez apercevoir un petit changement, mais une grande nouveauté: un lieu indispensable pour le soulagement personnel. Après bien quelques années d'utilisation et de service, malgré tout le savoir-faire et le respect du principe de la gravité, nous devons restaurer le lieu où l'on se retrouve souvent seul et face à une réalité que l'on peut retenir, mais pas ignorer. Ce sont les toutes nouvelles toilettes de l'Oberegg. A votre prochaine visite ou votre prochain gardiennage, vous y passerez un peu plus de temps, sans exagérer bien sûr; même si la bise, la neige et le froid se mettent à se manifester violemment, vous garderez le sourire... enfin je l'espère. Mais attention, l'eau reste précieuse, il ne faudra pas abuser de ce confort et être un peu calculateur selon les besoins du moment. Et toujours, pour la cabane de l'Oberegg, nous sommes à la recherche d'un deuxième responsable ou d'un suppléant, pour l'aide dans les tâches administratives et de fonctionnement. Les tâches, quand elles sont partagées, sont moins contraignantes et plus motivantes à accomplir. Les personnes intéressées sont priées de prendre contact avec le préposé aux cabanes, le comité ou le responsable.

### **Le Stamm et notre PPE**

Pour votre information, le comité a souhaité acquérir définitivement le local des OJ pour y effectuer des travaux de rénovation et d'entretien; lors des tractations, nous nous sommes retrouvés devant un retournement de situation. En effet, ce réduit, annexé au bâtiment et faisant partie des locaux communs, a été mis à disposition par son copropriétaire durant 17 ans. Ce dernier a décidé de faire valoir ses droits et de le reprendre pour son propre usage. Pour parer à ce manque de place, le projet de construire un local de rangement sous le quai de déchargement, a été soumis à la PPE et à la commune de Bulle, afin de pouvoir y entreposer le matériel du groupement jeunesse en toute sécurité.

Vous êtes les bienvenus à toutes les manifestations programmées et inscrites dans le bulletin. A lire plusieurs fois dans la semaine! Sachez que si vous tracez pour vous diriger vers une cabane, n'importe laquelle, il y a toujours un bon moment à passer.

Et pour les derniers mètres, vous aurez sans doute remarqué que je n'ai cité aucun nom et transmis de remerciements. Mais non, je ne vais pas oublier de leur rendre hommage en vous présentant les responsables de toutes les cabanes: André et Janine pour le Stamm; Léo et Nicolas pour le Dolent; Joël et Jean-François pour les Portes; Sto et Armelle pour les Marindes; Raphaël pour l'Oberegg; André, Evelynne, Jean-Paul et François pour Bounavaux; Le Team des Clés, Mathilde, Francis et votre serviteur à deux casquettes; tous les barmens, toutes les personnes qui de loin ou de près, prêtent main forte à cette incroyable aventure qu'est le monde de nos cabanes... je ne citerai pas leurs noms (malgré mon temps de parole assez confortable) plus de 150 personnes au total qu'elles soient toutes reconnues et honorées, car, sans eux, l'aventure ne serait pas possible.

Au nom du comité, recevez nos félicitations et les remerciements qui se doivent, pour cette excellente ambiance qui règne dans nos cabanes. Je termine mon rapport

différemment, cependant, j'aimerais vous solliciter encore un instant, si l'un d'entre vous, se sent prêt à m'accompagner et partager cette tâche de préposé aux cabanes, à deux c'est plus encourageant, il sera bien entendu le bienvenu. C'est aussi dans le but de préparer ma succession. Mais en attendant et si vous êtes d'accord, je poursuis encore mon mandat avec le prochain président. Merci de votre attention. Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

*Eloi Bosson*

## **9. Rapport du bibliothécaire / webmaster**

L'année 2017 a été riche en activités concernant notre site. Tout d'abord, je vous présente un résumé des activités courantes et ensuite je vous parlerai des nouveautés concernant la gestion des courses. 75 personnes ont demandé leur adhésion par le formulaire du site.

Les pages les plus vues sont : les Cabanes, les guides, le programme des courses et le bulletin

A part les mises à jour des informations tout au long de l'année, la possibilité de visualiser les récits de courses et les interviews « passion » à partir de la page d'accueil a été introduite. Vous me direz à quoi cela sert car on a déjà accès à ces récits sur le bulletin en ligne. Comme vous le savez, de plus en plus de personnes utilisent leurs smartphones pour accéder à internet, l'accès direct à partir de la page d'accueil simplifie l'opération.

Un site se doit d'être dynamique, il a été décidé en comité, sous l'impulsion de notre présidente non moins dynamique, de repenser la structure, le contenu de la plateforme internet et de remplacer le module de gestion des courses actuel qui est un module universel que nous avons adapté à nos besoins.

Après mûres réflexions le choix s'est porté sur un logiciel disponible sur le marché tout spécialement conçu pour les clubs alpins appelé « DropTour ». A cet effet, nous avons

mis sur pied deux commissions pour nous aider à mener à bien ces travaux.

Une commission « web », composée de huit personnes. Cette commission a planché sur le visuel du site et de la réorganisation de son contenu. Une commission « DropTour » composée également de huit membres chargés d'évaluer et de tester le logiciel DropTour.

Ce module simplifie le travail des chefs de courses. Ils y introduisent leurs courses comme précédemment en ligne. En outre, un document de leur choix représentant par exemple un croquis ou une carte ou tout autre document jugé utile est envisageable de joindre aux détails de la course. Le rapport de courses, le récit de courses et les photos sont rattachés au descriptif de la course. Il sera aussi profitable de pouvoir copier le descriptif d'une course d'une année antérieure au cas où celle-ci serait remise au programme de l'année en cours. Tout spécialement conçu pour la gestion des inscriptions en ligne, l'option reste en revanche au chef de courses qui décidera s'il veut recevoir les inscriptions uniquement en ligne ou également par téléphone ou par courriel. Ces précisions sont visibles sur le bulletin mensuel.

Pour les membres du club, désireux de s'inscrire à des courses, une page nouvelle a été créée sur laquelle on a accès à la liste complète des courses de l'année. Sur cette dernière se trouve aussi le lien vers le manuel d'utilisation du module à l'intention du participant. Chaque membre peut également voir à quelle course il a participé et à celles qui sont en cours de validation d'inscription. Pour atteindre cette page, un lien vous guidera de la page d'accueil. Nous indiquons la liste des courses à partir de la page d'accueil et pouvons afficher le détail d'une course donnée à partir de cette page. Dans le cas où l'inscription par internet est possible, un onglet « s'annoncer » est visible au bas du détail de la course.

La gestion des courses par DropTour est opérationnelle dès janvier 2018. Par contre, la structure et le contenu du nouveau site

seront introduits dans le courant de l'année prochaine.

Je remercie sincèrement toutes les personnes qui ont œuvré dans les commissions web et DropTour. Un merci tout spécial aux deux préposés aux courses, Roland et Francis, qui ont collaboré sans relâche afin de rendre l'introduction de DropTour possible dans les délais malgré les nombreux problèmes rencontrés lors des tests de ce module. Merci également à Chantal qui s'est beaucoup impliquée dans le projet.

Pour terminer, je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année, une bonne année 2018.

*Michel Savoy*

## **10. Rapport du gestionnaire des membres**

Je vous propose de revoir ensemble les effectifs de la section. Comme vous le savez, depuis plusieurs années l'objectif est d'atteindre le sommet du Vanil Noir.

Mais avant de vous dévoiler le nombre de membres, gardons un peu le suspens, j'aimerais vous faire part des changements intervenus durant l'année écoulée.

Arrivées: 158 membres

Départs: 114 membres (décès 10, démission et transfert 86, radiés 18).

Je peux vous annoncer que les tarifs de l'année passée nous accompagneront également l'année prochaine. Pas de changement depuis 2010!

Finance d'entrée:	CHF 35.-
Cotisation individuelle:	CHF 105.-
Famille:	CHF 176.- (enfants jusqu'à 17 ans)
Groupement Jeunesse:	CHF 65.- (10 ans à 22 ans).

Souvenir, souvenir! Sur l'extrait d'un bulletin archivé datant de 1951, la cotisation mentionnée y était de CHF 25.-, ce qui correspondrait à un montant de CHF 112.- en 2017, montant assez proche de celui de nos cotisations actuelles. Autre anecdote: à

l'époque, il y avait des membres externes et on pouvait louer un casier à la cabane des Clés.

Au fait, où en sommes-nous de la montée au sommet du Vanil Noir? J'ai une excellente nouvelle: nous ne sommes plus très loin du sommet, moins de 30 mètres en dénivélé (2361 membres).

En vous remerciant de votre attention, je vous souhaite à mon tour une très bonne soirée ainsi qu'un joyeux Noël et une excellente année 2018!

*Francis Van Wynsberghe*

## **11. Rapport du préposé au sauvetage**

Ma deuxième année à la tête de la colonne de secours de la Gruyère s'achève. Cette année 2017 est rentrée dans le rang. Aucun changement de direction à instaurer, aucun 75<sup>ème</sup> anniversaire à organiser, cette seconde année s'est avérée nettement plus calme. Mais, nous n'avons pas pour autant chômé et je me fais un plaisir de vous raconter notre saison.

Cette année 2017 est marquée par l'accord de prestation passé entre le SAS, le SARO et le DSJ de l'Etat de Fribourg. Il me semble que je vous ai déjà perdus ... Alors je recommence tout, par le début, afin que vous puissiez vous y retrouver. Le Secours Alpin Suisse (SAS) a été fondé en 2005 par la REGA et Le Club Alpin Suisse. Il est maintenant un organisme de plus de 10 ans d'expérience. Il assure au sauveteur une assurance accident et RC, la formation et toute la logistique pour le fonctionnement des stations de secours. Tout le territoire Suisse, à l'exception du Valais, est couvert par le SAS et est divisé en plusieurs régions. Notre colonne de secours de la Gruyère fait partie du SARO, Secours Alpin Romand, comportant 13 stations dont 4 fribourgeoises. Voilà, après cette petite mise à niveau sur notre hiérarchie, je vais vous parler de ce qui s'est passé en Gruyère.

## **Interventions**

La colonne de secours de la Gruyère a effectué 15 interventions en 2017, six fois pour la station de Jaun et neuf fois pour la

station de Bulle. La mort a frappé à deux reprises nos missions. La première fois en avril, lorsqu'une personne faisait une chute fatale à la Dent du Bourgo. La seconde fois lors d'un rappel dans une voie d'escalade du secteur Gravière à la Wandflue où une personne chutait. Les autres interventions ont eu des issues heureuses. Les conducteurs de chiens de notre colonne de secours sont intervenus à trois reprises sur notre secteur. Une première du côté du Pont de Pérolles à Fribourg, une seconde dans la Vallée de la Trême et une troisième dans la région de Sugiez. A chaque fois, pour rechercher des personnes disparues, retrouvées saines et sauvées. Il est à noter que c'est la police cantonale fribourgeoise qui nous engage dans ces situations et que la collaboration est excellente.

Nos sauveteurs sont également intervenus pour des missions « matériel » sans personne à sauver. Ainsi, la station de Jaun a été mandatée pour récupérer des débris d'une voiture démolie dans un talus très raide en bas le col du Jaun. Et quatre sauveteurs de Bulle sont intervenus sur les hauts de Charmey, dans une falaise pour récupérer la voile d'un parapentiste miraculé et sauvé quelques jours plus tôt par nos soins et la REGA. Cette dernière est intervenue plusieurs fois avec nos SSH (spécialiste sauvetage hélicoptéré). Deux fois dans la Via Ferrata de Moléson pour récupérer quatre personnes, une fois dans la face sud de Brenleire pour deux personnes mal prises ainsi que dans les pentes escarpées du Vanil Carré près du Nez de St-Jacques, également pour deux personnes coincées. Si l'hélicoptère est un moyen de sauvetage en montagne incontournable, il n'est pas toujours engagé. Pour exemple :

- un samedi du mois de juin, maussade, une personne s'est bloquée dans une pente escarpée de la Vudalla. Il fallut toute l'expérience de trois sauveteurs aguerris pour la localiser et la tirer de ce mauvais pas.
- Ou comme lors de cette magnifique journée d'août, durant laquelle une personne demanda de l'aide car elle est prise de panique sur un sentier menant à la Dent de Corjon. Elle ne peut plus

ni en avant ni en arrière et ne veut pas d'un hélicoptère, mais d'une main sûre et bienveillante pour la secourir.

C'est aussi notre rôle, prévenir un potentiel accident, en apportant notre aide dans des situations par forcément dangereuses ou périlleuses.

Nous avons effectué un peu moins d'interventions que l'année dernière, quatorze engagements par la station de Bulle et cinq par Jaun et c'est tant mieux.

### Formation

Peut-être connaissez-vous mon « leitmotiv » : « Les sauveteurs sont des bénévoles travaillant avec et comme des professionnels. » Et pour atteindre un niveau exemplaire de professionnalisme les sauveteurs suivent des heures et des heures de formation. Et toutes sortes de formations : des petites, des longues, des faciles, des plus dures, des belles, des moins intéressantes, tout près d'ici ou loin à l'autre bout de la Suisse. En fait, rien de bien nouveau. Il y a les cours et exercices au sein de notre station. Puis il y a la formation au niveau romand puis au niveau suisse. Et enfin, tous les spécialistes, qu'ils soient SSH, médical, maîtres de chiens, canyon, suivent leur formation continue. Un conducteur de chien de notre colonne effectue, en moyenne, un exercice par semaine afin de maintenir son chien à niveau, sans compter le travail quotidien, ainsi que plusieurs exercices et cours au niveau suisse. A ce titre, depuis cette année, Jaun est devenu une des trois places suisses de formation des conducteurs de chien de recherche de surface. Le premier cours s'est déroulé au mois de juillet. Tous les trois ans, le cours, s'étendant sur une semaine, se déroulera en Gruyère. C'est une fierté et une grande reconnaissance pour les conducteurs de chien de notre région qui se donnent corps et âme dans cette discipline. En 2018, le SAS fêtera ses conducteurs de chien à l'occasion du 75<sup>e</sup> anniversaire des chiens d'avalanches. En parlant d'investissement, les sauveteurs de la station de Bulle ont effectué un total de 1302 heures de formation réparties entre trente membres. Pour

la station de Jaun, environ 500 heures de formation ont été effectuées et réparties entre 18 sauveteurs.

## Développement

Si les heures passées en missions ont diminué, nous ne nous sommes pas endormis sur nos lauriers. Il y a quelques années, la station de Bulle a fait l'acquisition d'un nouveau brancard. Ce dernier est performant : léger, solide, amovible, il peut être treuillé, porté ou roulé. Il possède en effet une roue que notre collègue Lionel Scheurer a décidé de modifier et transformer en roue motorisée. Le résultat est stupéfiant et probant. D'autres stations de secours nous la réclament et le PGHM de Chamonix nous a demandé une présentation. Dans le même élan, nous avons mandaté l'école d'ingénieurs de Fribourg afin de développer une protection faciale sur notre brancard. En effet, le patient pris en charge dans la luge peut être en danger en cas de chute de pierres. Et là aussi, la collaboration est une réussite. J'aurai l'occasion de vous en reparler l'année prochaine. Et les idées de développement de notre art ne manquent pas. Mais tout cela est encore secret dans nos esprits.

Comme je vous l'ai dit en préambule, cette année 2017 est marquée par l'accord de prestation passé entre le Département de la Sécurité et de la Justice de l'Etat de Fribourg et le Secours Alpin Suisse. Monsieur Maurice Ropraz, président du Conseil d'Etat et Madame Françoise Jaquet, vice-présidente du conseil de fondation du SAS, signeront le 13 décembre un accord de prestation entre le canton de Fribourg et le SAS pour le financement des quatre stations de secours fribourgeoises. Cet accord nous assurera un soutien financier d'environ 9000.- par an et par station. Les détails ne sont pas encore connus. Cette manne est bienvenue quand on sait que nous fonctionnons aujourd'hui avec un peu plus de CHF 3500.-. Et, alors qu'une bonne partie des cantons suisses-allemands ont déjà signé un tel accord avec le SAS, le canton de Fribourg est pionnier en Suisse romande. Espérons, pour les autres colonnes de

secours du SARO, que les cantons voisins emboîteront le pas.

Dans le monde du sauvetage actuel, une entité comme la nôtre ne peut pas travailler seule. En effet, le secours est pluridisciplinaire. Il doit pouvoir s'appuyer sur plusieurs partenaires afin d'apporter l'aide adéquate aux personnes en difficulté. Nous n'y échappons pas et c'est pourquoi nous travaillons main dans la main avec nos partenaires. La police fribourgeoise est notre premier partenaire. Et l'entente et la confiance entre nous sont excellentes. Rendez-vous compte, cet été, je suis alarmé par la police pour une recherche d'une personne disparue d'un chalet d'alpage de nos montagnes. La mission est annulée quelques minutes plus tard car la personne est retrouvée saine et sauve par la patrouille de police en arrivant sur place. En fait, nous sommes alarmés par la police avant que cette dernière ne sache si vraiment elle aura besoin de nous. C'est une évolution extrêmement positive due à un grand travail de communication de mes prédécesseurs.

Je n'oublie pas de saluer nos autres partenaires que sont SwissHelicopter, les services d'ambulances et les pompiers. Vous avez peut-être vu notre exercice en collaboration en mai dans la carrière de Villarlod.

## Remerciements

L'effectif de nos stations est stable. Il y a toujours des arrivées et des départs. La station de Bulle prend congé en cette fin d'année de deux sauveteurs qui ont marqué l'histoire de notre région. Il s'agit de Didier Jacquet qui a œuvré de longues années comme SSH et comme responsable du matériel. Didier aura grandement participé à l'évolution et au développement de notre station. Le deuxième c'est Pierre Jordan. Pierre a, durant plusieurs années, officié comme conducteur de chien d'avalanche et de recherche en surface. Il aura donné beaucoup de son temps pour notre station. Pierre et Didier, au nom du secours alpin, je vous remercie de votre engagement.

J'aimerais vous parler encore d'un sauveteur de la station Jaun. Il s'agit d'Ernst Buchs. Ernst est conducteur de chien

d'avalanche et de recherche de surface. Il a été membre durant plusieurs années du SARO qu'il vient de quitter. Mais rassurez-vous, je lui ai interdit de démissionner de la station de Jaun. Je remercie également Ernst pour tout ce qu'il donne à la cause du sauvetage.

Voilà, je crois que je vous ai suffisamment endormis. Je vais vous laisser vous réveiller avec l'élection d'un nouveau membre.

En conclusion, j'aimerais adresser mes remerciements au comité de notre section pour son soutien et la bonne humeur de ses séances, à mes collègues de la commission de sauvetage pour leur implication sans faille et tous les sauveteurs pour leur professionnalisme et leur disponibilité.

Je vous souhaite une magnifique soirée, de très belles fêtes de fin d'année et d'inoubliables sorties en montagne, sans anicroche.

Merci de votre attention.

*Yvan Ryf*

### **12. a. Nomination statutaire des nouveaux membres du comité**

Il n'y a aucune démission à signaler au sein du comité. Le mandat de la présidente arrivant à son terme le nouveau président ainsi qu'un nouveau vice-président seront élus ce soir. Pour le président, il n'y a pas trop de secret: si le vice-président actuel est d'accord d'accéder à ce poste, il est proposé comme président de la section du CAS la Gruyère. Avant de procéder à son élection, Chantal Python Niklès demande à l'assistance s'il y a des contre-propositions ou des oppositions. L'assemblée approuve l'élection du nouveau président, Claude Heckly est élu par applaudissement.

Chantal Python Niklès remercie Claude et lui souhaite autant de plaisir à travailler avec cette fine équipe, qu'elle en a eu durant son mandat.

Le poste de vice-président est ainsi à repourvoir. Le comité a le plaisir de proposer, pour accéder à ce poste, Pascal

Monteleone. Il se présente devant l'assemblée en quelques mots.

Il n'y a pas de contre-proposition et d'opposition de l'assistance. Pascal Monteleone est élu par l'assemblée par applaudissement.

La présidente sortante remercie Pascal. Ses activités professionnelles et ses hobbies font de lui une personne proche des gens et de la terre, certainement pragmatique. Elle lui souhaite énergie et bonheur à faire avancer positivement notre club.

Tous les autres membres du comité sont reconduits dans leurs fonctions.

### **12. b. Nomination des vérificateurs des comptes**

La présidente remercie les vérificateurs des comptes, René Lambert et Norbert Berger. Norbert Berger passe premier vérificateur des comptes et Meinrad Berset, actuel suppléant devient le 2ème vérificateur. Comme nouveau suppléant, Maurice Beaud, ancien directeur de l'entreprise Maurice Beaud SA et par conséquent jeune et heureux retraité est proposé.

1<sup>er</sup> vérificateur : Norbert Berger

2<sup>e</sup> vérificateur : Meinrad Berset

Nouveau suppléant : Maurice Beaud

Maurice Beaud est nommé et applaudi par l'assemblée comme nouveau suppléant,

### **13. Adoption du programme des courses**

Le programme des courses a paru dans le bulletin de décembre conformément aux statuts.

Plus de 200 courses été et hiver, de toutes les disciplines – plusieurs semaines de ski de rando, et des courses de haute montagne sur plusieurs jours – 8 formations: un programme riche et généreux est proposé grâce au travail réalisé par nos responsables. Il n'est pas toujours simple de proposer un programme riche et équilibré, il faut savoir quelquefois un peu jongler.

Mais ce programme 2018, approuvé par la commission des courses, fait juste envie...

Outre les sorties classiques, nous avons mis l'accent sur la formation :

- 2 cours de perfectionnement pour nos chefs de course (ski et randonnée)
- le cours avalanche organisé par notre colonne de secours, merci à eux !
- des initiations à peau de phoque et de haute-montagne été
- des modules ski et alpinisme
- la technique de ski et la soirée encordement

Je profite de cette occasion, pour remercier les chefs de course qui s'investissent pour vous proposer toutes ces sorties. C'est beaucoup d'énergie consacrée à la préparation, à la conduite en sécurité, la gestion des participants et j'en passe ; le tout bénévolement. Pensez-y lorsque vous vous inscrivez.

Huit membres se sont proposés pour suivre cette formation en 2018, mais nous sommes toujours à la recherche de nouveaux chefs de course. Une activité enrichissante qui vous apportera de nombreuses satisfactions.

Je remercie ici, notre présidente pour sa sollicitude, les membres du comité pour ces instants de solidarité et d'amitié et vous, chefs de course et participants, pour votre bonne humeur.

Et un clin d'œil à mon acolyte qui doit abandonner le ski cet hiver, je sais ce qu'il lui en coûte... A tous, de belles fêtes !

*Roland Charrière*

### **Intervention**

Charly Bochud prend la parole et demande quelle est la raison de reprendre les anciennes dénominations F, PD, AD, D, etc. Chantal Python Niklès explique que ce sont les cotations officielles du comité central.

Le programme des courses est approuvé à l'unanimité par l'assemblée.

### **14. Proclamation des membres vétérans**

Ils sont nombreux, un signe de l'attachement à notre section par ses longues années de sociétariat. Nous en sommes fiers et vous en remercions.

Noces d'argent : 27 membres ont 25 ans de sociétariat. Plusieurs personnes se sont excusées.

Noces d'émeraude : 10 membres ont à leur compteur 40 ans de sociétariat.

Noces d'or : 6 membres fêtent leur noce d'or après 50 ans. Une personne s'est excusée.

Noces de diamant : Pour les 60 ans de sociétariat nous avons le plaisir d'accueillir Jean-Pierre Blein et Albert Trezzini.

Pour les 65 ans, il n'y a pas de noces, mais plusieurs personnes bien connues de la section auxquelles nous avons le plaisir et l'honneur de transmettre une attention : Nestor, Jean-Jean et Maurice Gremaud sont appelés.

Un membre de notre section atteint le nombre respectable de 70 ans de sociétariat. Jean-Jean transmettra un cadeau à Emile Pirelli auquel le comité et la section transmettent leurs meilleurs vœux et un chaleureux merci.

La présidente exprime ses vifs remerciements pour leur fidélité, leur engagement envers la section et ainsi que ses meilleurs vœux pour la suite à tous.

### **15. Divers**

**Intervention**

Jean-Louis Romanens présente « Les carnets de Tante Yvonne » parus aux Editions de la Sarine en novembre 2017, 600 exemplaires ont été déjà vendus à ce jour. Ce livre contient l'histoire de Bounavaux sous forme de témoignages, quelques anecdotes et le récit de vie de Tante Yvonne. Elle nous a laissé aussi de nombreuses photos et commentaires. L'œuvre est réalisée par Micheline Repond, au prix est CHF 40.- pour les membres de la section.

### **Coups de cœur**

C'est devenu une tradition, mais bienvenue et méritée. Chaque année, des

remerciements sont adressés à des personnes particulièrement méritantes qui s'engagent d'une manière ou d'une autre pour la section.

**Eloi Bosson :**

« Elle a pris note de tous les PV et elle a ainsi laissé une bonne plume sur la vie du club. Avec ses 10 doigts, elle est autant agile avec les lettres et les chiffres. Il faut être doté d'une bonne écoute lorsqu'il faut mettre sur papier tous ces termes techniques surtout lorsqu'on parle de toiture, parois, écoulement, raccordement, siphons, poutre, réservoirs, citerne ou de solaire. Il y a aussi des nordiques qui ne sont pas des gens mais des duvets. Pas facile d'écrire tout ceci, d'aligner les chiffres et les dates avec précision et compréhension. Elle a commencé le 12 septembre 2003 avec Eric Dénervaud, alors préposé, comme secrétaire bilingue de cette commission. Elle prend congé après 15 ans de fidélité à un poste pour la reconnaissance parfois peu mise en avant. Mais ce soir, c'est le moment de lui dire que le poste est important et c'est la mémoire de nos archives. Elle a rempli cette fonction de manière professionnelle. J'estropie souvent son nom de famille, mais elle a un beau prénom : c'est Christiane Wächter, notre secrétaire de la commission des cabanes qui a droit un authentique coup de cœur pour la remercier de sa disponibilité, de sa gentillesse et du travail accompli. Merci de tout cœur Christiane et nous te souhaitons encore de merveilleux moments au sein du club. Pour terminer, je voudrais juste remercier encore Lise Ruffieux qui a accepté de reprendre ce poste formidable et enrichissant. »

**Jonas Clerc :**

« J'aimerais présenter une personne impliquant ses petites mains qui travaillent dans l'ombre, sans forcément récolter les lauriers tels les « Grands Césars », mais fait néanmoins partie des éléments importants qui permettent aux rouages de bien fonctionner. Elle, cette personne donc, a permis à bien de projets d'être réalisés, en motivant et en réconfortant tout en y mêlant une grande sagesse bien maternelle. Elle a œuvré au sein du comité GJ pendant de

nombreuses années, 8 pour être précis. Elle a été grande argentière, jongleuse de chiffres. On m'a dit qu'on avait même vu son nom dans les « Panama papers », à côté de celui de Mathilde. J'aimerais remercier très sincèrement Martine Illan, connue sous le nom de Tatou, ou ma p'tite blonde (mais ceci c'est que son mari) pour toutes ces années dans l'ombre, discrète, elle qui apprécie tellement le soleil et la chaleur. Nous te souhaitons une belle retraite clubbiste et à toi la lumière ! »

**Claude Heckly :**

« Chère Chantal, il y a trois ans à peine, c'est toi qui étais à ma place. J'ignore dans quel état tu te trouvais à ce moment-là, mais moi aujourd'hui j'ai les chocottes. Pas facile de mettre mes petits pieds dans tes bottes de sept lieues. Oui, tu en auras mené à bien des « chantiers » : commission des courses, programme des courses, préposé et responsable de la colonne de secours et j'en passe. Que de travail abattu, dans la joie et la bonne humeur. Comme le dit Paulo Coelho : « Si vous pensez que l'aventure est dangereuse, essayez la routine... Elle est mortelle ». Avec Chantal on peut dire que les « chantiers » ressemblaient à des aventures, incertaines, palpitantes, mais jamais à de la routine.

J'ai aussi beaucoup appris à ton contact. Comment motiver et remercier les gens. Faire preuve de reconnaissance. Dire les choses agréables, bonnes, mais aussi communiquer lorsque les choses ne se passaient pas comme prévues. Tu as mené notre 3 mats comme un capitaine, sur les 7 mers du monde alpin, entourée que tu étais par un équipage comité que tu as toujours su motiver et soutenir lorsqu'il s'agissait de passer un passage difficile ou lorsque qu'un relâchement laissait trop de mou sur la corde. Et je peux dire que jamais, oh jamais cela ne ressemblait à une galère.

Je vais m'arrêter là, car je pourrais en raconter beaucoup encore des histoires et anecdotes, mais ce n'est pas le but. Au nom de tout le comité, je voudrais ici, ce soir, dans cette magnifique salle des Colombettes, te remercier, au nom du comité et de toutes

les personnes avec qui tu auras collaboré de près ou de loin, pour tout le temps et l'énergie que tu as mis dans notre section et te souhaiter tout de bon pour le temps à venir.

Mathilde va t'offrir un petit quelque chose pour occuper un jour ou deux de tout ce temps que tu auras à disposition dès demain, alors que moi, horticulteur oblige, ce sont des fleurs que je vais te remettre, avec, quand même un petit pincement au cœur.

Chantal, encore une fois un grand merci de la part de tous, encore une belle et bonne soirée, de belles fêtes et beaucoup de plaisir pour la suite. »

### Conclusions

Enfin, pour clore ce point divers, Jean-Jean apparaît sur le devant de la scène, déguisé en Père Noël qui rend un hommage particulier aux dames !

Chantal Python Niklès remercie tous les membres de leur attention et de leur

participation. Elle souhaite à tous de joyeuses Fêtes, ses meilleurs vœux de pou dreuse et de sommets en 2018, mais avant tout une bonne santé.

A l'issue de cette assemblée, les membres se retrouvent autour d'un verre de l'amitié et écoutent encore les chants d'Yvan et ses 4 amis ! Le traditionnel repas organisé dans cette même salle permet aux membres de terminer la soirée en beauté et en toute convivialité ! De chaleureux remerciements sont adressés à Madame Maria Thieblemont, son équipe et ainsi que quelques ojiens qui ont accepté de mettre en place la salle.

Le comité, qui sera présidé par Claude, se réjouit de vous retrouver tous en forme le 15 décembre 2018, pour la prochaine Assemblée générale.

L'assemblée est levée à 19h40.

La présidente *Chantal Python Niklès*

La secrétaire *Francine Grangier Borcard*



**OXYGENE MONTAGNE**

Votre magasin spécialisé  
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)

**COMPTES DE PERTES & PROFITS****Exercice du 1er novembre 2017 au 31 octobre 2018**

<b>Produits</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Cotisations et finances d'entrée	83 410.00	84 380.00
Dons encaissés	18 155.65	23 217.15
Contribution Loro	20 851.20	20 876.49
Groupement Jeunesse	- 19 996.90	3 917.14
Colonne de secours	- 20 420.30	- 1 806.55
Intérêts encaissés	134.40	571.62
Locations Stamm	25 885.00	23 676.50
<b>Total produits section</b>	<b>108 019.05</b>	<b>154 832.35</b>
<b>Mouvements d'exploitation des cabanes et stamm</b>		
Bonavaux, Clés, Dolent, Marindes, Portes, Oberegg		
<b>Recettes</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Taxes nuitées	39 246.90	46793.65
Ventes	207391.35	222714.55
	<b>246 638.25</b>	<b>269 508.20</b>
<b>Dépenses</b>		
Exploitation	167 698.70	171950.35
Entretien	44 473.95	73985.30
	<b>212 172.65</b>	<b>245 935.65</b>
<b>Bénéfice exploitation cabanes et stamm</b>	<b>34 465.60</b>	<b>23 572.55</b>
<b>Total des produits</b>	<b>142 484.65</b>	<b>178 404.90</b>
<b>Charges</b>		
Activités et formations	14 047.30	11 729.60
Bibliothèque et archives/site internet	4 057.90	2 868.90
Dons / mérite CAS	2 397.00	5 673.00
Frais comité central	3 098.10	3 124.75
Frais divers	25 097.45	20 389.80
Taxes et cotisations	11 160.45	8 744.20
Bulletin	37 302.20	41 578.25
Intérêts hypothécaires stamm	1 952.50	1 562.00
Charges PPE et entretien Stamm	13 938.85	12 439.25
Assurances	7 118.20	6 222.35
Amortissement stamm	8 000.00	8 000.00
Amortissement titres et parts	1 960.00	1 960.00
<b>Total des charges</b>	<b>130 129.95</b>	<b>124 292.10</b>
<b>BENEFICE DE L'EXERCICE</b>	<b>12 354.70</b>	<b>54 112.80</b>



**Club Alpin Suisse CAS**  
 Club Alpino Svizzero  
 Schweizer Alpen-Club  
 Club Alpin Svizzer



## BILANS COMPARES au 31 octobre 2018

<b>ACTIFS</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Caisse	1 974.35	1 530.95
CCP section	89 179.85	43 444.55
Banque : compte courant	32 717.10	110 087.45
Liquidités groupement jeunesse	7 255.85	11 150.40
Liquidités bus GJ	39 771.25	43 375.15
Liquidités colonne de secours	6 923.40	10 151.60
Liquidités cabanes	72 690.45	84 215.65
Liquidités stamm	34 931.50	44 476.80
Epargne stamm	106 485.80	120 828.50
Epargne : cabanes	106 568.15	106 749.10
Titres et parts rte Frachys/Gros Mont	7 843.00	5 883.00
Stock en cabanes et stamm	1 192.55	4 301.70
Immeuble Stamm	70 000.00	62 000.00
Cabanes des Clés/Dolent/Marindes	3.00	3.00
Installations/mobilier cabanes/sauvetage	7.00	7.00
Véhicule OJ	1.00	1.00
Actifs transitoires		76.65
<b>Total des actifs</b>	<b>577 544.25</b>	<b>648 282.50</b>
<b>PASSIF</b>		
Créanciers/Passifs transitoires	7 540.20	24 083.90
Dette stamm	110 000.00	110 000.00
Fonds construction cabane / stamm	25 861.35	25 898.65
Réserve cabanes : entretien & réfection	30 691.00	30 735.45
Capital	403 451.70	457 564.50
<b>Total des passifs</b>	<b>577 544.25</b>	<b>648 282.50</b>

*Fribourg, le 31 octobre 2018*

*la caissière*

*Mathilde Auer*

# Jubilaires

## 25 ans

Sandro Arcioni, Jean-Luc Bugnon, François Castella, Eugene Chatagny, Gabriel Dénervaud, Claude Gremion, François Hautier, Urs Jaggi, Marie-France Krattinger, André Labhart, Roland Marguet, Isabelle Messerli, Patrick Meyer, Valérie Morel-Genoud, Sophie Munafo, José Niquille, Sophie Overney Jaquillard, Joël Pugin, Catherine Remy, Jacques Robadey, Antoine Rochat, Myriam Roulin, Stéphane Ruffieux, Jean Schorderet, Jean-Marie Sciboz, Jean-Marie Tornare, Pierre-Alain Villermaulaz

## 40 ans

Antoine Aubry, Denise Blum, Linus Buchs, Albert de Goudron, Colette Dupasquier, Charles Noth, Gérard Rappo, André Remy, Claire-Lise Ryf, Pierre Ryf, Michèle Schindler, Paul Waeber, Christine Zaugg

## 50 ans

Gilbert Andrey, Francis Bütikofer, Gabriel Grandjean, Bernard Marchon, Francis Moret, Noël Ruffieux, Claude Trezzini, Armand Vuichard, Michel Zaugg

## 60 ans

Gaston Dupasquier, Serge Giroud, Paul Morard, Marcel Pasquier

## 65 ans

Roger Droux, Gabriel Ruffieux

## 70 ans

Jean-Pierre Meyer

## LÉGENDE DES PICTOS



Randonnée pédestre



Via Ferrata



VTT



Alpinisme



Raquettes



Groupement jeunesse



Escalade



Rando / Via Ferrata



Formation



Ski de randonnée



Ski rando / Raquettes

# Programme des courses GJ

Type	Difficulté	Date	Chef de course	Destination
	F	Di 13.01	Léo Scyboz	<b>Module ski débutant : course 2</b>
	PD	Di 20.01	Rainer Frick	<b>Rando ski Préalpes Gantrisch</b>
	F	Me 23.01	Jonas Clerc	<b>Module ski : cours avalanche</b>
	F	Sa 26.01	Jonas Clerc	<b>Module ski : cours avalanche</b>
	PD	Sa 02.02	Antoine Clerc	<b>Module ski débutant : course 3</b>
	PD	Sa 02.02	Jonas Clerc	<b>Module ski moyen : course 1</b>
	AD	Di 03.02	Antoine Clerc	<b>Cascade de glace</b>
	AD	Sa 09.02	Laurent Scheurer	<b>Ski de rando au Tsermon</b>
	PD	Sa 16.02 - Sa 17.02	Johannes Konrad	<b>Dormir dans un igloo</b>
	PD	Sa 23.02 - Sa 24.02	Johannes Konrad	<b>Week-end ski de rando en cabane</b>
	PD	Di 03.03 - Di 08.03	Alexandre Castella	<b>Camp de Carnaval</b>
	AD	Sa 16.03	Florence Niklès	<b>Module ski moyen : course 2</b>
	AD	Sa 23.03	Melchior Frick	<b>Ski de rando Albristhorn</b>
	PD	Sa 06.04 - Sa 07.04	Niklas Konrad	<b>Module ski moyen : course 3</b>
	PD	Sa 13.04 - Sa 17.04	Johannes Konrad	<b>Ski de rando - Camp de Pâques</b>
	PD	Sa 11.05	Jonas Clerc	<b>Gais Alpains : course d'arête débutant</b>
	PD	Sa 18.05	Léo Scyboz	<b>Longue voie : Gastlosen sud</b>
	PD	Sa 01.06 - Sa 02.06	Florence Niklès	<b>Alpinisme</b>
	6a	Sa 22.06	Laurent Scheurer	<b>Jumelle</b>
	PD	Sa 29.06 - Sa 30.06	Marjolaine Hugonnet	<b>Alpinisme/Grimpe autour de Trient-Orny</b>
	PD	Sa 06.07 - Sa 07.07	Rainer Frick	<b>Module alpinisme course 1 : Gwächtenhorn Westgrat</b>
	PD	Sa 13.07 - Sa 14.07	Melchior Frick	<b>Escalade Susten</b>

Type	Difficulté	Date	Chef de course	Destination
	F	Ve 09.08 - Ve 11.08	Johannes Konrad	<b>FIFAD sortie GJ</b>
	PD	Lu 12.08 - Lu 17.08	Alexandre Castella	<b>Camp d'été</b>
	PD	Sa 31.08 - Sa 01.09	Johannes Konrad	<b>Module alpinisme course 2: Arête rocher altitude</b>
	5b	Sa 07.09 - Sa 08.09	Jonas Clerc	<b>Escalade - longues voies - niveau abordable</b>
	PD	Sa 14.09 - Sa 15.09	Rainer Frick	<b>Module alpinisme : Allalinhorn Hohlaubgrat</b>
	PD	Sa 21.09 - Sa 22.09	Marjolaine Hugonnet	<b>Escalade où il fait beau :)</b>



Les plus beaux domaines skiables  
avec 40% de rabais.

En tant que sociétaire détenteur d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen, vous bénéficiez de 40% de rabais sur les cartes journalières, dans près de 30 domaines skiables. Plus d'informations sur [raiffeisen.ch/hiver](http://raiffeisen.ch/hiver)

Suisse.  
tout naturellement.



**RAIFFEISEN**  
Ouvrons la voie

# Programme des courses

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	F	Me 02.01	Mathilde Auer	<b>Course du Nouvel An (Oberegg)</b>
	F	Je 03.01	Jacques Maillard	<b>Garten</b>
	WT1	Di 06.01	Denyse Dupasquier	<b>Course des Rois - Les Portes</b>
		Me 09.01	Francis Grandjean	<b>Initiation ski de randonnée</b>
	WT2	Je 10.01	Antoinette Bussard	<b>Gross Schwygerg</b>
	PD	Je 10.01	Jean-Claude Mauron	<b>Plan de la Douve</b>
	F	Sa 12.01	Francis Grandjean	<b>Initiation ski de randonnée</b>
	PD	Sa 12.01	Sébastien Dousse	<b>Hundsrügg</b>
	AD	Di 13.01	Steffen Steinhauser	<b>Le Van / Les Merlas</b>
	PD	Je 17.01	Colette Dupasquier	<b>Haute-Combe</b>
	PD	Sa 19.01	Francis Grandjean	<b>Floschöre</b>
	WT1	Sa 19.01	Mathilde Auer	<b>Sortie pleine lune aux Portes</b>
	PD	Sa 19.01	Pascal Monteleone	<b>Sortie des nouveaux membres</b>
	F	Sa 19.01	Jacqueline Cotting-Currat	<b>Module « ski de randonnée initiation »</b>
	PD	Di 20.01	Claude Heckly	<b>Ski de randonnée - module perfectionnement - n°1</b>
	KSI	Me 23.01	Roland Charrière	<b>Cours avalanche</b>
	PD	Je 24.01	Jean-Marc Angéloz	<b>Pointe des Ecouvignes</b>
	KSII	Sa 26.01	Roland Charrière	<b>Cours avalanche</b>
	PD	Sa 26.01	Jacqueline Cotting-Currat	<b>Haute-Combe par les Sciernes Piccats</b>
	PD	Di 27.01	Pierre Scyboz	<b>Wandflue (2133 m)</b>
	PD	Je 31.01	Pascal Monteleone	<b>Folliu Borna</b>
	F	Je 31.01	Romain Chofflon	<b>Walighürli, depuis Feutersoey</b>

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	PD	Sa 02.02	Roland Charrière	<b>Schafarnisch-Märe</b>
	D	Di 03.02	Steffen Steinhauser	<b>Bürgle Face N</b>
	AD	Di 03.02	Jean-Michel Niklès	<b>Widdersgrind (2103 m) depuis Hengstkurve (1218 m)</b>
	PD	Je 07.02	Jean-Claude Perroud	<b>Plan de la Douve</b>
	PD	Je 07.02	Jacques Maillard	<b>Pic Chaussy</b>
	WT2	Je 07.02	Antoinette Bussard	<b>Chrüzflue</b>
	PD	Sa 09.02	Jacqueline Cotting-Currat	<b>Traversée Bellegarde-Rougemont</b>
	F	Sa 09.02	Jacques Maillard	<b>Module initiation ski de randonnée</b>
	PD	Di 10.02	Eric Barras	<b>Wandflue - Husegg</b>
	PD	Je 14.02	Colette Dupasquier	<b>Chumigalm</b>
	PD	Je 14.02	Maurice Beaud	<b>Vanil-Blanc et Grosse Côte</b>
	PD	Sa 16.02	Roland Charrière	<b>Dotse-Tête de Ferret</b>
	WT1	Sa 16.02	Colette Dupasquier	<b>Sortie pleine lune aux Clés</b>
	PD	Sa 16.02	Sébastien Dousse	<b>Pointe de Bremingard</b>
	AD	Di 17.02 – Ve 22.02	Pascal Monteleone	<b>Semaine de ski rando Rätikon (Grisons)</b>
	PD	Di 17.02	Christine Tendall	<b>Circuit Husegg- Vallon des Fenils- Husegg</b>
	AD	Di 17.02	Francis Dévaud	<b>Bäderhorn depuis Jaun</b>
	PD	Je 21.02	Jean-Marc Angéloz	<b>Tête de Minaude</b>
	WT2	Je 21.02	Antoinette Bussard	<b>Montsoflo- Ciernes Nouvelles et retour en boucle</b>
	PD	Je 21.02	Jean-Claude Mauron	<b>Fochsenflue</b>
	PD	Sa 23.02	Francis Grandjean	<b>Les Louérettes</b>
	F	Sa 23.02	Eric Barras	<b>Module initiation ski de randonnée</b>
	PD	Di 24.02	Claude Heckly	<b>Ski de randonnée - module perfectionnement - n°2</b>
	PD	Je 28.02	Michel de Techtermann	<b>Tête à Josué 2131 m</b>
	PD	Sa 02.03 – Di 03.03	Roland Charrière	<b>Monte Leone (par le Breithornpass)</b>

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	AD	Sa 02.03	Philippe Bussard	<b>Chatillon</b>
	PD	Di 03.03	Jean-Michel Niklès	<b>Jaun - Grandvillard</b>
	F	Di 03.03	Steffen Steinhauser	<b>Module « ski de randonnée initiation »</b>
	AD	Je 07.03	Colette Dupasquier	<b>Männliflue</b>
	PD	Je 07.03	Romain Chofflon	<b>Husegg</b>
	AD	Sa 09.03	Jacqueline Cotting-Currat	<b>Gstellhorn</b>
	PD	Sa 09.03 – Ve 15.03	Jean-Marc Angéloz	<b>Semaine Seniors B, Massif de la Silvretta</b>
	PD	Sa 09.03	Sébastien Dousse	<b>Préalpes selon conditions</b>
	AD	Di 10.03 – Sa 16.03	Francis Dévaud	<b>Semaine découverte</b>
	PD	Je 14.03	Jacques Maillard	<b>Wisttähorn</b>
	AD	Sa 16.03 – Di 17.03	Florence Luy	<b>Trois cols région Argentièrre</b>
	PD	Di 17.03 – Sa 23.03	Romain Chofflon	<b>Semaine de ski rando séniors A, au val Müstair</b>
	PD	Je 21.03	Michel de Techtermann	<b>Pointe d'Arpile 1982 m</b>
	AD	Sa 23.03	Pascal Monteleone	<b>Le Buet</b>
	AD	Di 24.03	Steffen Steinhauser	<b>Gros Perré</b>
	WT3	Me 27.03 – Je 28.03	Antoinette Bussard	<b>Wildhornhütte</b>
	AD	Je 28.03	Michel de Techtermann	<b>Albristhorn 2762 m</b>
	PD	Sa 30.03	Florence Luy	<b>Col du Tour Noir</b>
	AD	Je 04.04	Jacques Maillard	<b>Pointe de Drône 2949 m</b>
	AD	Ve 05.04 – Di 07.04	Jean-Bruno Pugin	<b>Mini Haute route</b>
	PD	Sa 06.04	Florence Luy	<b>Descente de la Vallée Blanche</b>
	T1	Je 11.04	Suzanne Gremaud	<b>Balade au fil de la Sarine</b>
	AD	Je 11.04	Colette Dupasquier	<b>Rogneux</b>
	PD	Je 11.04	Jean-Claude Mauron	<b>Col des Ecandies</b>
	PD	Sa 13.04 – Di 14.04	Francis Grandjean	<b>Sustenhorn</b>

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	T2	Di 14.04	Lise Ruffieux	<b>Chasseron 1606 m</b>
	AD	Di 14.04	Steffen Steinhauser	<b>Vanil Carré</b>
	T2	Je 18.04	Antoinette Bussard	<b>Gorges du Taubenloch</b>
	PD	Je 18.04	Michel de Techtermann	<b>Région Gd St Bernard</b>
	T1	Je 25.04	Irénée Savary	<b>Fribourg-Gurmels</b>
	KSI	Sa 27.04	Roland Charrière	<b>Lecture de carte</b>
	T3	Je 02.05	Jacques Maillard	<b>Dent du Chamois</b>
	AD	Sa 04.05 – Di 05.05	Claude Heckly	<b>Ski de randonnée - module perfectionnement - n°3</b>
	AD	Di 05.05	Jean-Michel Niklès	<b>Plasselschlund-Schwyberg</b>
	T3	Di 05.05	Mathilde Auer	<b>L'Ardèche</b>
	T2	Je 09.05	Antoinette Bussard	<b>Tour du Wohlensee</b>
	AD	Sa 11.05	Christine Tendall	<b>Arêtes de Baulmes</b>
	T3	Di 12.05	Lise Ruffieux	<b>Montagne de Boudry</b>
	KSI	Me 15.05	Jean-Bruno Pugin	<b>Soirée encordement/mouflage/noeud</b>
	T3	Je 16.05	Romain Chofflon	<b>Refuge des Sommètres en boucle</b>
	T3	Di 19.05	Mathilde Auer	<b>Dent de Broc</b>
	T2	Je 23.05	Antoine Buntschu	<b>Narcisses en Intyamon</b>
		Sa 25.05	Francis Grandjean	<b>CP Randonnée</b>
	PD	Sa 25.05	Sébastien Dousse	<b>Chatel-sur-Montsalvens - La Berra</b>
	T2	Di 26.05	Denyse Dupasquier	<b>Pic Chaussy</b>
	K4	Je 30.05	Jean-Louis Kolly	<b>Via ferrata Farinetta +rando Saillon- Ovronnaz</b>
	T2	Sa 01.06	Pascal Monteleone	<b>Sortie nouveaux membres</b>
	T3	Sa 01.06	Philippe Bussard	<b>Pointe de Paray</b>
	5b	Sa 01.06	Laurent Marilley	<b>Eperon du Dard</b>
	F	Je 06.06	Martial Rouiller	<b>Hauterive - Tinterin</b>

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	T4	Je 06.06	Jacques Maillard	<b>Gros Brun en traversée</b>
	5b	Sa 08.06	Pascal Berset	<b>Dent de Ruth, avenue des Chamois</b>
	AD	Sa 08.06	Michel Léderrey	<b>Le Catogne - Le Bonhomme : Éperon SW</b>
	3 Exigeant	Di 09.06	Xavier Corminboeuf	<b>Virée VTT</b>
	T4	Je 13.06	Martial Rouiller	<b>Fochsenflue</b>
	T4	Je 13.06	Jean-Claude Mauron	<b>Schällihorn</b>
	5b	Sa 15.06	Laurent Marilley	<b>Bravo Lapp</b>
	T3	Di 16.06	Denis Bossel	<b>Luan - Tour d'Äi</b>
	T4	Je 20.06 – Di 23.06	Lise Ruffieux	<b>Les Aravis</b>
	PD	Sa 22.06 – Di 23.06	Bruno Parnet	<b>Alphubel (voie normale)</b>
	T3	Sa 22.06	Sébastien Dousse	<b>Brenleire</b>
		Lu 24.06	Johannes Konrad	<b>Initiation alpinisme soirée théorie</b>
	T2	Je 27.06	Jean-Marc Angéloz	<b>Col de la Forclaz - Le Tour</b>
	F	Sa 29.06 – Di 30.06	Johannes Konrad	<b>Initiation alpinisme</b>
	T6	Sa 29.06	Raphaël Muntwiler	<b>Vanil du Croset-Brenleire-Folliéran-Galère</b>
	T2	Di 30.06	Albert Marchon	<b>Vanil des Cours</b>
	T3	Di 30.06 – Ve 05.07	Mathilde Auer	<b>Rando flore seniors</b>
	T4	Je 04.07	Maurice Beaud	<b>Pointe d'Aveneyre</b>
	PD	Ve 05.07 – Di 07.07	Bruno Parnet	<b>Barre des Ecrins et Dôme de Neige des Ecrins</b>
	PD	Sa 06.07	Sébastien Guisan	<b>Pollux arrête SW</b>
	5c	Sa 06.07	Laurent Marilley	<b>Petite fleur, Rocher du souvenir</b>
	PD	Di 07.07 – Ve 12.07	Roland Charrière	<b>Formation alpinisme perfectionnement</b>
	T3	Di 07.07 – Sa 13.07	Colette Dupasquier	<b>Randonnée au sud des Ecrins en fleurs</b>
	PD	Di 07.07	Pierre Scyboz	<b>Pigne de la Lé (suite initiation alpinisme)</b>
	T3	Di 07.07	Denis Bossel	<b>La Fouly - Névé de la Rousse</b>

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	T2	Je 11.07	Irénée Savary	<b>Wiriehore</b>
	T3	Je 11.07	Jean-Claude Mauron	<b>Tour de la Chörblispitz</b>
	T3	Sa 13.07 – Di 14.07	Francis Grandjean	<b>Ussers Barrhorn 3610 m</b>
	F	Di 14.07	Pierre Scyboz	<b>Traversée des Dents Vertes (suite initiation alpinisme)</b>
	T3	Je 18.07	Antoine Buntschu	<b>Rocher Plat</b>
	T2	Je 18.07	Martial Rouiller	<b>Pfyffe</b>
	PD	Sa 20.07 – Di 21.07	Eric Barras	<b>Aiguilles du Tour</b>
	T3	Di 21.07	Lise Ruffieux	<b>Dent du Bourgo</b>
	T3	Je 25.07 – Ve 26.07	Jean-Marc Angéloz	<b>Zindlenspitz 2097 m</b>
	PD	Sa 27.07 – Ve 28.07	Roland Charrière	<b>Initiation alpinisme (suite)</b>
	T6	Sa 27.07	Raphaël Muntwiler	<b>Gros Van - Mont d'Or par la Dalle de Sonna</b>
	T3	Di 28.07 – Je 01.08	Pascal Monteleone	<b>Tour des Combins</b>
	T3	Di 28.07	Denis Bossel	<b>Col des Martinets - cabane de la Tourche</b>
	T3	Ve 02.08 – Je 08.08	Mathilde Auer	<b>AltaVia2 Aoste</b>
	AD	Sa 03.08	Raphaël Muntwiler	<b>Traversée des Ecardies</b>
	T3	Je 08.08	Irénée Savary	<b>Doldenhornhütte</b>
	4c	Sa 10.08	Pascal Berset	<b>Rives de la Mer de Glace, voie Câline</b>
	PD	Sa 10.08	Sébastien Guisan	<b>Allalinhorn par Hochlaubgrat</b>
	T4	Je 15.08	Pascal Monteleone	<b>Gantrisch - Chrummfadeflue</b>
	T3	Je 15.08	Martial Rouiller	<b>Dent du Bourgo</b>
	T4	Sa 17.08 – Sa 24.08	Antoine Buntschu	<b>Dolomites / Saison 2</b>
	T3	Je 22.08	Jean-Claude Mauron	<b>Vanil Carré - Pra de Cray</b>
	AD	Sa 24.08 – Di 25.08	Roland Charrière	<b>CP chef de courses alpinisme</b>
	T3	Sa 24.08	Albert Marchon	<b>Pointe de Paray et Vanil de l'Ecri</b>
	T3	Je 29.08	Romain Chofflon	<b>Flüeseeli par Simmefäll</b>

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	K3	Sa 31.08 – Di 01.09	Pascal Bonvin	<b>Cabane Pierredar, via ferrata des Dames anglaises</b>
	T2	Sa 31.08 – Di 01.09	Denis Bossel	<b>Kinhütte en boucle</b>
	PD	Sa 31.08 – Di 01.09	Michel Léderrey	<b>Traversée Combin de Corbassière - Petit Combin</b>
	T2	Di 01.09	Albert Marchon	<b>Geltenhütte</b>
	T3	Lu 02.09 – Di 08.09	Roland Dervey	<b>Le Tubkal 4167 m Maroc Atlas</b>
	T2	Ma 03.09 – Je 05.09	Irénée Savary	<b>Région de Cogne</b>
	T2	Je 05.09	Michel de Techtermann	<b>Tour des Gastlosen</b>
	T3	Sa 07.09	Xavier Corminboeuf	<b>Boucle de l'Aiguille de Loriaz - région Vallorcine</b>
		Sa 07.09 – Di 08.09	Claude Heckly	<b>Escalade Longue voie</b>
	T4	Di 08.09	Bruno Parnet	<b>Oldehore (Becca d'Odon - Oldenhorn)</b>
	K4	Je 12.09	Jean-Louis Kolly	<b>Via ferrata du Belvédère + rando région Mont-Noble</b>
	T3	Je 12.09	Jacques Maillard	<b>Pointe de Cray- Culland- Aiguille</b>
	T3	Sa 14.09	Evelyne Grand	<b>Tour de l'Argentine</b>
	T3	Sa 14.09 – Lu 16.09	Denis Bossel	<b>Vallée de Vals - Lântahütte</b>
	AD	Sa 14.09	Michel Léderrey	<b>Perrons de Vallorcine : Traversée E W</b>
	T4	Je 19.09 – Di 20.09	Antoine Buntschu	<b>Arpelistock / Geltenhütte</b>
	6a	Di 22.09	Laurent Marilley	<b>Pfadflue Sud par la voie Hallo Marco</b>
	T3	Je 26.09	Romain Chofflon	<b>La Tour de Famelon</b>
	T4	Je 26.09	Jean-Claude Mauron	<b>Dent de Folliéran</b>
	T3	Sa 28.09 – Di 29.09	Pascal Bonvin	<b>Soirée fondue et nuit au Bivouac du Dolent</b>
	T5	Sa 28.09	Jacques Maillard	<b>Dent de Ruth</b>
	T2	Di 29.09	Lise Ruffieux	<b>Rando-lectures à la Rotenflue</b>
	T2	Je 03.10	Raymonde Beaud	<b>Sur les Hauts de Grandvillard</b>
	T4	Je 03.10	Jacques Maillard	<b>Vanil Noir par arête Nord</b>
	T3	Sa 05.10	Evelyne Grand	<b>Tour de Mayen</b>



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)

[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)



**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



*A la source de votre énergie*  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)

*Merci de privilégier nos  
annonceurs et partenaires lors  
de vos achats et investissements!*



**NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85  
Natel 079 635 15 92, [claudio.noll @bluewin.ch](mailto:claudio.noll@bluewin.ch)

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

Type	Cotation	Date	Chef de courses	Destination
	T4	Di 06.10	Steffen Steinhauser	<b>Région Vanils</b>
	T3	Je 10.10	Jacques Maillard	<b>Molésou-Teysachaux</b>
	5c	Sa 12.10	Christine Tendall	<b>Voie d'escalade « Météorite »</b>
	T2	Je 17.10	Martial Rouiller	<b>La Berra</b>
	T3	Sa 19.10	Philippe Bussard	<b>Hochmatt</b>
	T3	Di 20.10	Francis Grandjean	<b>Pointe d'Aveneyre 2026 m</b>
	T3	Je 24.10	Jean-Claude Mauron	<b>Cape au Moine de l'Etivaz</b>
	T2	Di 27.10	Albert Marchon	<b>Valsainte - La Berra</b>
	T3	Je 31.10	Antoinette Bussard	<b>Mont Brûlé</b>
	T2	Sa 02.11	Roland Dervey	<b>Préalpes Fribourgeoise</b>
	T2	Je 07.11	Michel de Techtermann	<b>Bire Hundsrügg</b>
	T4	Di 10.11	Pascal Monteleone	<b>Dent de Lys en traversée</b>
	T1	Je 14.11	Romain Chofflon	<b>Semsaies - Le Niremou - Bulle</b>
	T2	Sa 16.11	Roland Dervey	<b>Tour du Molésou</b>
	T2	Je 21.11	Jacques Maillard	<b>Vudalla</b>
	T5	Sa 23.11	Sébastien Guisan	<b>Biolet-Brecaca-Gummfluh</b>
	T1	Je 28.11	François Pythoud	<b>Sortie surprise Clôture de saison</b>
	T1	Je 05.12	Mathilde Auer	<b>Sur les pas de St Nicolas</b>
	PD	Di 08.12	Francis Grandjean	<b>Région Les Mosses</b>
	F	Je 12.12	Michel de Techtermann	<b>Région Les Mosses</b>
	F	Je 19.12	Romain Chofflon	<b>Région Préalpes</b>
	PD	Di 22.12	Steffen Steinhauser	<b>Région L'Etivaz</b>
	PD	Je 26.12	Jean-Claude Perroud	<b>Préalpes</b>

# Reflets de la section

## COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :

**Maurice Schorderet**,  
membre cinquantenaire ;  
**Anne-Lise Sonney**,  
membre.

## ADMISSIONS

**Audriaz André**, Jurastrasse 3, **Saint Silvestre**

**Ayer Patricia**, chemin des Noisetiers 19, **Grandvillard**

**Barras Sylvie**, rue de la Sionge 67, **Bulle**

**Clavien Gévard**, chemin de Piemont 11, **La Tour-de-Trême**

**Delhom Jean-François**, rue de la Paix 8, **Bulle**

**Ducret Rime Laurence**, rte des Blés d'Or 16, **Villars-sur-Glâne**

**Dumas Edouard**, route du Menhir 71, **Auboranges**

**Forestier Léonie**, route de la Molla 20, **Charmey**

**Grandjean Morgane**, rte de la Becca 16, **Lessoc**

**Gremaud Laetitia**, rue de Corbières 51, **Bulle**

**Gremaud Steve**, Praz-Mathaux 143, **Montévraz**

**Grossrieder Laurent**, chemin Pommiers 9, **Neyruz**

**Jan Eloïse**, place de Notre Dame 8, **Fribourg**

**Jaquet Laura**, Belle-Fontaine 6, **Vaulruz**

**Jelk Denise**, Crau Bovey 10, **Marsens**

**Jelk Ivan**, Crau Bovey 10, **Marsens**

**Jorio Sophie**, place du Crêt 10, **Crésuz**

**Lombard Corinne**, impasse de la Chavouna 18, **Domdidier**

**Moënnat Isabelle**, rue du Vanil-Noir 25, **Grandvillard**

**Piller Rémi**, chemin des Tilleuls 10, **Chapelle**

**Rausis Marie-Hélène**, route du Lèche 25, **La Roche**

**Rausis Pascal**, route du Lèche 25, **La Roche**

**Rime Catherine**, route de la Bahy 15, **Hauteville**

**Sottas Sandra**, rue du Moulin 29, **Bulle**

**Stefanovic Aleksandra**, rue de la Berra 66, **Bulle**

**Sunier Jonathan**, Montsoflo 3, **La Roche**

**Tinguely Françoise**, Grand-Fontaine 34, **Fribourg**

**Vaucher Vincent**, route du Verdel 15, **Bulle**

**Vésy Eloïse**, Le Perré 4, **Charmey**

**Waeber Mélanie**, chemin Pommiers 9, **Neyruz**

**Widmer Jérôme**, Au Village 36, **Surpierre**

## ADMISSIONS GJ

**Jelk Emilien**, Crau Bovey 10, **Marsens**

**Jelk Manon**, Crau Bovey 10, **Marsens**

**Jelk Romane**, Crau Bovey 10, **Marsens**

**Rausis Léo**, route du Lèche 25, **La Roche**

**Rime Charlie**, route de la Bahy 15, **Hauteville**

**Rime Mila**, route de la Bahy 15, **Hauteville**

**Rime Thibault**, route de la Berra 26, **Gumefens**

## ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE / OCTOBRE

DATE	BUT	PARTICIPANTS
<b>01.09</b>	Mont Emilius	1
<b>01.09</b>	Cabane Rambert en boucle	13
<b>04.09</b>	Les Marindes	21
<b>06.09</b>	Rochers de Raye-Dent de Combette	15
<b>08.09</b>	Tour du Mont Gond	9
<b>08.09</b>	Gummfluh par Chenau Rouge	4
<b>16.09</b>	Sommet le Luisin - Valais	4
<b>13.09</b>	Galerie Défago + Signal de Bonavau	18
<b>13.09</b>	Champéry	11
<b>15.09</b>	Brienzer Rothorn-Harderkulm, sur le fil de l'arête	9
<b>15.09</b>	Weissmies - Traversée SE >> NW	10
<b>16.09</b>	Bivouac du Dolent	17
<b>17.09</b>	Randonnées dans la vallée de Montafon	14
<b>18.09</b>	Col de Lys	8
<b>20.09</b>	Tour du lac de Toule	14
<b>23.09</b>	Dent d'Oche (traversée W -> E)	3
<b>25.09</b>	Bäderhorn	8
<b>27.09</b>	Pointe Ronde, 2655 m	23
<b>29.09</b>	Voie d'escalade «La Nostalgique»	2
<b>02.10</b>	Remparts de Fribourg	14
<b>04.10</b>	Col de Chaude	19
<b>04.10</b>	Gummfluh	12
<b>06.10</b>	Région Vanils	3
<b>09.10</b>	Niremout	9
<b>11.10</b>	Dent de Salantin 2482 m	10
<b>11.10</b>	Aigle - Yvorne - Bex	16
<b>13.10</b>	Entremonts	8
<b>13.10</b>	Gros Plané - Rathvel - Nirmont	1
<b>14.10</b>	Tour du Baderhöre	8
<b>16.10</b>	La Chia les Clés	10
<b>18.10</b>	Plan de la Douve 2170 m	21
<b>21.10</b>	Rodomont - Pertets à Bovets	12
<b>23.10</b>	Gorges Weissenstein	23
<b>25.10</b>	Derborence	39
<b>27.10</b>	Cabane des Clés par le sentier des Pauvres	7
<b>28.10</b>	Rando - Lectures - Tour de la Chia	5
<b>30.10</b>	Cabane des Clés	30

## NAISSANCES

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance d'**Arthur**, né le 15 septembre dans le foyer de Corine et Jonas Clerc à Châtel-sur-Monsalvens et de **Zian**, né le 25 octobre dans le foyer de Delphine Papaux et Vincent Grivel à Crésuz

***Toutes nos félicitations aux heureux parents et nos vœux bonheur à tous !***



# Module ski randonnée, débutant course 1



SAMEDI 29 DÉCEMBRE

F

## Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

## Matériel

Ski, peaux, couteaux, pelle, sonde, DVA, habits chauds, gants, bonnets, lunettes de soleil, masque de ski, crème solaire, gourde, pique-nique...et beaucoup de bonne humeur !

## Substance

Pique-nique tiré du sac

## Coût approximatif

Transport

## Renseignements/inscription

Chez Marion,  
au 077 400 73 65 (WhatsApp uniquement)  
ou par e-mail à [lavillem@hotmail.com](mailto:lavillem@hotmail.com)

## Chef de courses

Marion Laville

## Chef de courses adjoint

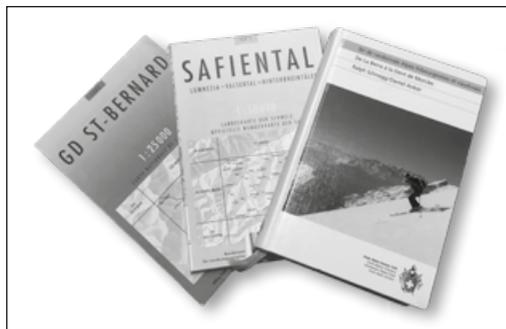
Rainer Frick

## Délai d'inscription

26 décembre, l'inscription sera également valable pour les deux autres courses du module (13 janvier et 2 février)

## Remarques/descriptif

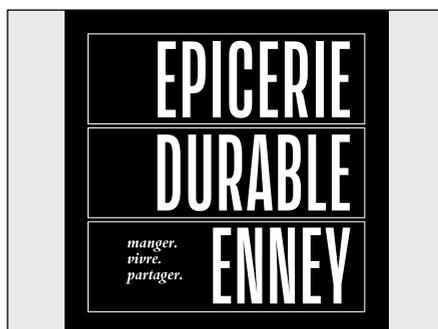
Viens commencer la saison de ski (et ta carrière de skieur) dans nos beaux Vanils ! La course sera adaptée au niveau des participants, alors c'est l'occasion de t'essayer à la peau de phoque, et de rencontrer une chouette équipe de jeunes passionnés ! Nous choisirons l'itinéraire en fonction de l'enneigement et de la météo.



## Cartes et topo-guides

en prêt au stamm

Prendre contact  
avec Michel Savoy  
au 079 276 76 59





# Formation adultes

## Initiation au ski de randonnée

MERCREDI 9 ET SAMEDI 12 JANVIER

Pour tous



Si tu désires débiter le ski de randonnée, notre section organise une formation ad hoc (une soirée théorique et une journée de formation). Plusieurs courses adaptées seront également mises sur pied.

### **Exigences minimales**

Maîtriser le virage parallèle sur piste, un peu de condition physique

### **Matériel**

Equipement standard (même en location)

### **Délai d'inscription**

28 décembre uniquement par téléphone

### **Renseignements/inscription**

Francis Grandjean préposé aux courses et formation 079 750 16 11.



N'hésite pas à appeler si tu as des questions. Le programme de ces 2 journées paraîtra dans le bulletin de janvier.



## Félicitations

Au cours de cet été **Sébastien Guisan** a obtenu le titre de chef de courses. C'est à la suite à son cours de Sauvetage – premiers secours de 3 jours et au terme de 7 jours de cours Chef de courses 1 été que Sébastien a reçu son accréditation. **Jacques Maillard** a parcouru pendant 5 jours la région de l'Alpstein pour obtenir son sésame de chef de courses randonnée alpine. 5 jours de grimpe et un cours de sauvetage ont permis à **Laurent Marilley** de devenir chef de courses escalade sportive.

**Le comité et sa commission des courses et formation félicitent ces trois chefs de courses pour leur engagement au sein de notre section.**

Si la formation de chef de courses dans une ou l'autre discipline alpine ou de randonnée t'intéresse, n'hésite pas à prendre contact avec les préposés aux courses et formation.

Francis Grandjean tél. 079 750 16 11  
Roland Charrière 079 199 95 32

# S Courses de la section

## Verdy

JEUDI 6 DÉCEMBRE

PD



### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 8 h 30

### **Matériel**

De ski complet ou de rando

### **Dénivelé, heures de marche**

800 m montée, 2 h à 2 h 30

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Délai d'inscription**

Jusqu'au mercredi 5 décembre

### **Itinéraire choisi**

S'il ne devait pas y avoir de neige.... une randonnée à pied sera organisée en remplacement.



## Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.

## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi à 8 h jusqu'à fin octobre, 8 h 30 dès le 1<sup>er</sup> novembre, au parking de la Rue Majeux.**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking de la Rue Majeux.**

---

## Région Les Mosses

SAMEDI 8 DÉCEMBRE

PD

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Place du Village Enney à 8 h

### **Matériel**

De ski complet ou de rando

### **Substance**

Tiré du sac

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Uniquement par téléphone

### **Chef de courses**

Francis Grandjean, 079 750 16 11

### **Période d'inscription**

Du vendredi 30 novembre au vendredi 7 décembre

### **Itinéraire choisi**

Selon condition, si pas de neige sortie à pied max. T3

### **Remarques/descriptif**

Course combinée avec une remise à jour des connaissances avalanches.

---

## Hundsrügg

JEUDI 13 DÉCEMBRE

F

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 8 h 30

### **Matériel**

De ski complet ou de rando

### **Substance**

Tiré du sac

### **Dénivelé, heures de marche**

Autant de montée que de descente !

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

### **Délai d'inscription**

12 décembre à 18 h

### **Itinéraire choisi**

Tout en fonction de l'enneigement

---

## La Berra

JEUDI 20 DÉCEMBRE

F



---

### **Lieu et heure de départ**

Parc Majeux à 8 h 30

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée à ski, pelle sonde et DVA

### **Dénivelé, heures de marche**

+700 m

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Par téléphone, au plus tard le mercredi  
19 décembre à 18 h

### **Chef de courses**

Romain Chofflon, 079 293 41 09

### **Itinéraire choisi**

Selon les conditions d'enneigement

### **Remarques/descriptif**

Parc Majeux 8 h 30 ou parc du Brand 9 h

---

## La Para

DIMANCHE 23 DÉCEMBRE

PD



---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 30

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

Complet de randonnée à ski + DVA, pelle,  
sonde

### **Dénivelé, heures de marche**

5 h, 1400 m / depuis l'Etivaz S3

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Merci de laisser votre n° de téléphone si  
inscription en ligne

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Steffen Steinhauser, 079 205 85 96

### **Période d'inscription**

Du samedi 1 décembre au samedi  
22 décembre

### **Itinéraire choisi**

Montée par Les Vuittes, Pâquier-Mottier, La  
Molaire, Col de Seron et suivre au sud de la  
crête pour atteindre le sommet. Descente  
par le même itinéraire.

---

## Préalpes

MERCREDI 26 DÉCEMBRE

PD

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

De ski de rando

### **Dénivelé, heures de marche**

Environ 1000 m de montée

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

### **Itinéraire choisi**

Course en fonction des conditions du jour

---

## La Vudalla

JEUDI 27 DÉCEMBRE

PD

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Ski, couteaux, DVA, pelle, sonde

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Cheffe de courses**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

### **Délai d'inscription**

Du samedi 22 décembre au mercredi 26 décembre

### **Itinéraire choisi**

Selon conditions du moment

---

## Course du Nouvel An

MERCREDI 2 JANVIER

F et WT1

---



### **Lieu et heure de départ**

Stamm 9 h

### **Substance**

Soupe à la cabane, éven. pique-nique

### **Matériel**

Ski ou raquette, + DVA, pelle, sonde

### **Exigence physique**

Pour tous, skis ou raquettes

### **Coût approximatif**

Boissons à la cabane, la soupe est offerte.

### **Renseignements/inscription**

En ligne, par téléphone ou SMS

### **Cheffe de courses**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

### **Période d'inscription**

Du samedi 15 décembre au mardi  
1<sup>er</sup> janvier

### **Remarque**

Sortie « décrassage » après les exploits peu sportifs du jour précédent. Le but principal étant d'éliminer les excès de la veille, nous pourrions nous mettre gentiment en jambes dans un de nos terrains favoris. La course aura lieu par tous les temps. Les raquettes sont les bienvenues !!

### **Info supplémentaire**

Et pour débiter cette nouvelle année sous le signe de la convivialité, nous nous retrouverons le soir dès 18 h au stamm pour partager une fondue et/ou se souhaiter la bonne année !

---

## Garten

JEUDI 3 JANVIER

F

---



### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 8 h

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

De ski complet ou de rando

### **Dénivelé, heures de marche**

1000 m de montée, 3 h

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Délai d'inscription**

Jusqu'au mercredi 2 janvier

# Course des Rois

DIMANCHE 6 JANVIER

F



## Lieu et heure de départ

Gare de Vuadens à 8 h 10  
(départ du train à 8 h 20)

## Substance

Repas en commun CHF 15.- café compris

## Matériel

Raquettes et bâtons

## Exigence physique

A - Peu exigeante

## Itinéraire

Train jusqu'à Semsales - Chapelle du Niremont - Le Niremont 1513 m - Les Alpettes - Cabane des Portes - Vuadens

## Coût approximatif

Train\* (billet collectif selon nombre)

## Renseignements/inscription

Par téléphone

## Chef de courses

Denyse Dupasquier 026 912 75 82 ou  
078 812 18 09

## Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi 3 janvier

## Remarques/descriptif

\* Lors de l'inscription, veuillez indiquer si vous êtes détenteur d'un abonnement demi-tarif.

## POINT REFLEX

REFLEXOLOGIE

**Florence Barras**

Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens  
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | [www.point-reflex.ch](http://www.point-reflex.ch)

**Soulager** le dos, les articulations, les muscles

**Favoriser** la digestion

**Diminuer** le stress, les allergies

**Améliorer** les systèmes lymphatique,  
circulatoire et immunitaire

**Évacuer** les toxines



Tremettaz  
Novembre 2018  
©Colette Dupasquier

**Julbo®**

Solaires sport avec  
**verres Hi-Tech**  
haute protection

Sans correction

**dès 79.-**

À votre correction

**dès 344.-**

Disponibles avec verres pour glacier,  
polarisés, photochromiques et haut contraste

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle  
026 919 68 00 - [www.fleury.ch](http://www.fleury.ch)



  
**Julbo®**

Offre spéciale non cumulable avec autres  
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)

**PILLER & KRATTER SA**

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

*Vinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



**FUTUR**  
**FORMATIC**

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

- informatique

- solutions d'impressions

**Seydoux** PAPERIE  
BUREAU SA

[www.futurformatic.ch](http://www.futurformatic.ch)

[www.seydouxsa.ch](http://www.seydouxsa.ch)

# Passion

## Chantal Python Nikles

Interview : Colette Dupasquier - Photos : Chantal Python Nikles

**Dans les prochains « Bouquetin », plusieurs membres de notre section du Club Alpin vont vous parler de leur passion au travers d'un lieu de montagne qui les a marqués. Saurez-vous découvrir de quel endroit il s'agit ?**

Ce mois, Chantal Python Nikles, alpiniste, géologue, membre active, cheffe de courses et présidente de notre section de 2015 à 2017, va partager sa passion avec nous.

### Présente-nous ce lieu...

Difficile de citer un lieu ! Je garde de chaque sortie en montagne un souvenir propre, car chacune est particulière de par son ambiance, son lot de bonnes surprises ou d'imprévus, les personnes qui nous accompagnent...

Mais puisqu'il faut en nommer une, je citerais l'ascension d'un des hauts sommets de cette ceinture que l'on appelle la « couronne impériale », en Valais.

### Quand l'as-tu découverte et dans quelles circonstances ?

Je ne me rappelle plus vraiment l'année à laquelle nous l'avons gravie, mais je devais avoir environ l'âge de mes enfants, dans les 25 ans... 😊... cela fait rêver ! Ce fut une course entreprise à l'époque dans le cadre du club, ce qui ne se ferait plus actuellement.

Le sommet se fait attirant bien avant l'arrivée à la cabane, qui par ailleurs nous met bien dans l'ambiance avec ses quelques 4 heures de montée. Une attirance où se mêlent crainte, envie et respect ! Vous voulez quelques indices pour ceux qui

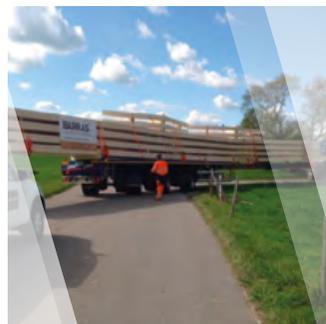


Jean

# BARRAS

construction bois

charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85

026 921 13 25

[j.barras@barras-charpente.ch](mailto:j.barras@barras-charpente.ch)

[www.barras-charpente.ch](http://www.barras-charpente.ch)

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire



Pour une production locale

n'ont pas deviné ? On y accède par presque toutes ses faces ou arêtes, mais nous avons choisi la face Nord. Du haut de ses 4063 m, il offre une des plus belles pentes du Valais, avec une face nord de 450 m environ, complètement lisse et glacée avec une inclinaison moyenne de 50-55°, alors que les autres faces sont surtout rocheuses. Un vrai régal...

Nous sommes partis en course de club, un assez grand groupe comme à l'époque. Après avoir dormi à Mountet, le groupe s'est scindé en 2 le lendemain pour gravir les uns le Blanc de Moming, les autres la face Nord de ...

La face était en excellente condition, mise à part une grosse rimaye. Nous avons progressé en « alternatif », chacun sa longueur. Je faisais cordée avec Paul Weber, une locomotive ☺. Comme toujours, ce fut la descente qui fut le plus pénible de la course.

#### **Pourquoi ce lieu t'a marqué ?**

Par l'ascension elle-même, qui a été l'une des plus belles pour moi, l'arrivée au sommet avec les compagnons du jour, ce sentiment de bonheur qui t'envahit et qu'on ne peut pas décrire avec des mots. Cette beauté naturelle qui nous entoure, la chance qu'on a d'être simplement là.

#### **Quelle influence ce lieu a eu sur ta manière de percevoir la montagne ?**

Encore une question à laquelle il est difficile de répondre. Ce lieu n'a fait que renforcer ce mélange de sentiments qui nous habite en montagne. Il y a le ressenti de ce milieu minéral ... La montagne surprend, elle fait peur parfois, mais elle est tellement attirante. Il faut rester modeste et l'appréhender avec respect, l'aborder selon son niveau, ses compétences et ses limites. Il y a des sommets que je ne pourrai jamais gravir ; je suis heureuse et admirative quand d'autres peuvent le faire et raconter ce qu'ils ont vécu. Il y a les rencontres, les compagnons de cordée d'un jour puis les amis de toujours ; en montagne, les gens sont vrais ; on ne peut pas tricher, chacun doit évoluer à son niveau et avec son vrai visage.

#### **Cet endroit a-t-il changé au fil des années, te séduit-il toujours autant ?**

La montagne est toujours là, belle et fière au sein de sa couronne. Le sommet n'a pas perdu de sa majesté ; par contre, sa face glacée s'est rétrécie, sa rimaye est devenue immense.

Si je dois décrire un sentiment, je dirais presque un sentiment de culpabilité. Que faisons-nous à la nature qui nous donne tant ?

#### **As-tu partagé cette découverte avec d'autres et comment ?**

Avec ma famille, car ce fut un des moments beaux et forts. Je leur parlais aussi souvent d'un autre sommet de la couronne impériale que j'avais tenté sans succès. Un jour, à la rentrée des vacances, l'occasion s'est présentée : beau temps, bonne condition. Nous sommes parties, ma fille de 18 ans et moi, et avons gravi le Zinalrothorn. Nous avons alors pu admirer cette belle face Nord qu'est... l'Obergabelhorn !



#### **Aurais-tu envie de proposer à nos lecteurs un bon plan pour découvrir cet endroit ?**

La seule montée à la cabane est une belle course. Tu seras touché(e) au cœur...



# Récits de course

## Rando La Lenk – Griesalp

DU JEUDI 26 JUILLET AU MERCREDI 1<sup>er</sup> AOÛT

Texte : les participants



### 1<sup>er</sup> jour :

Rendez-vous à la gare de Bulle où notre amie Lise reprend l'organisation des courses au pied levé, Colette devant y renoncer pour des raisons indépendantes de sa volonté. Un trajet en train avec un magnifique arc-en-ciel à Montbovon (à l'abri dans notre wagon), pluie à La Lenk, *Simmenfalle gesperrt*. Un changement de programme doit être décidé, suite au déversement du lac des Faverges (glacier de la Plaine Morte) bloquant ainsi tout accès à la vallée. Lise découvre avec les participants un nouveau tracé, soit prendre la cabine (le Bergbahnhof) jusqu'à Metschstang puis montée en T4 jusqu'à Ammertenspitz et descente vers la cabane d'Engstligenalp. Le ciel est chargé mais nous laisse le temps de grimper prudemment les rochers. Une famille de perdrix s'enfuit devant nous. Arrivés au sommet, la pluie ne nous quitte plus pendant les deux heures de descente jusqu'à la cabane où l'(in)efficacité de l'équipement de chacun (gore-tex oblige !) est testée.



### 2<sup>e</sup> jour :

Départ sous un joli soleil direction du Tschingellochtighore, superbe crête permettant de voir les deux vallées en direction de Chindbettihore, descente sur Ueschene, richtung Kandersteg. Très longue descente dans une magnifique vallée verdoyante à souhait.

### 3<sup>e</sup> jour :

Après une petite visite matinale de Kandersteg, nous entamons par un joli sentier sinueux la montée à la cabane du Doldenhorn. Nous traversons une forêt de



belles essences agrémentée d'une vertigineuse cascade et de plusieurs passages à gué rafraichissants. Accueil sympa à la cabane avec dégustation de gâteaux faits maison pour les gourmands ; en prime vue splendide sur le sommet enneigé du Doldenhorn et sur l'Oeschinensee. La descente sous un soleil de plomb est motivée par la promesse d'Albert de nous offrir un mètre de sorbets glacés à l'arrivée, une découverte appréciée de chacun.

#### 4<sup>e</sup> jour :

Kandersteg – Blümisalphütte via Oeschinensee.

Une bonne nuit à l'Hôtel des Alpes suivie d'un copieux petit déjeuner... et hop on attaque les 1600 m de dénivelé en direction de la Blümisalphütte. Il fait déjà chaud à 8 h 15 et on serpente le long d'un joli sentier qui nous fait penser au Valais. Et soudain le voilà ! Entouré de roches audacieuses et de cascades, un superbe lac de montagne nous accueille : Oeschinensee. Plus on monte et plus son eau devient aigue-marine... ça grimpe sec et nos mollets chauffent, quelle chaleur ! On passe une petite moraine, on a une vue splendide sur le glacier de la Blümisalp avec spectacle assuré : les séracs qui tombent en un roulement de tambour. Il y a même un masque de carnaval dessiné dans le glacier, dixit Chantal. Et depuis là, on ne voit que des ESCALIERS raides à perte de vue. Enfin la cabane nous surplombe et nous encourage à parvenir au but.

#### 5<sup>e</sup> jour :

Départ de la cabane et on attaque la descente vertigineuse, plus de 460 ESCALIERS vers Griesalp. Le café promis par notre cheffe nous passe sous le nez, la buvette étant réquisitionnée pour le brunch du 1<sup>er</sup> août. Même une belle marmotte se moque de nous. En arrivant à Griesalp, le mauvais temps montre le bout de son nez, ce qui nous fait sauter dans le 1<sup>er</sup> bus. Et le café se but finalement sur une terrasse à Bulle...

Grand merci à Lise pour sa compétence et sa gentillesse tout au long de ces 5 jours, ainsi qu'à Colette pour nous avoir préparé ce parcours.



#### Récit de course fait par les participants :

Lise, Patricia, Chantal, Catherine, Elisabeth S., Albert, Elisabeth F.



*“L'Espace  
d'un  
Instant”*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques  
Bulle - Les Sciernes-d'Albaire*

Massages - Réflexologie Taoïste - Soins bols chantants -  
Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 [www.lespaceduninstant.ch](http://www.lespaceduninstant.ch)

# PLAISIRS PARTAGÉS



**55**

★ ANS ★  
DE CUISINES  
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines  
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont  
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19  
[cuisines@ecosa.ch](mailto:cuisines@ecosa.ch), [www.ecosa.ch](http://www.ecosa.ch)



**ECOSA**  
Les artisans de vos espaces culinaires

# Brienzer Rothhorn – Harderkulm, sur le fil de l'arête



DU 15 SEPTEMBRE 2018

Texte de Béatrice

6:16 Gare de Romont : départ direction Brienzi. Quelques visages connus, d'autres pas mais le trajet en train va nous permettre d'y remédier entre deux « morces » de déjeuner. Jean-Daniel se fait d'ailleurs du souci pour son t-shirt en me voyant dégainer mon bircher.

Je fais la connaissance de Pascal, notre chef de courses du jour. Lui aussi est soucieux : plus le train avance, plus la couverture nuageuse semble dense : on aperçoit quelques trouées de bleu mais le gris domine.

Quelques minutes après notre arrivée à Brienzi, nous voici tous en bons élèves, à la queue leu leu, pour prendre notre ticket pour le bucolique petit train à crémaillère qui va nous emmener vers notre point de départ : le Brienzer Rothhorn. Après une petite heure, le seul chemin de fer exploité régulièrement à la vapeur vient à bout des quelques 1700 mètres de dénivelé.

À l'instar du train, il est temps maintenant de nous mettre en marche pour découvrir cette arête surplombant les trois quarts de la longueur du Lac de Brienzi.

Au fil de nos pas, les nuages se déchirent nous laissant apercevoir brièvement parfois le bleu émeraude du lac ou L'Eiger, Le Mönch et la Jungfrau. Le panorama est grandiose cependant mieux vaut s'arrêter pour le regarder... nous sommes sur une arête tout de même. Le terrain est gras et nos chaussures se remplissent

rapidement de terre : la prudence est de mise !

Tannhorn, Riedergrat, Augsmatthort : notre groupe avale les kilomètres avec des hauts et des bas, des ouvertures, des fermetures et de magnifiques spectres aux teintes de l'arc en ciel ! De courtes pauses se succèdent, nous permettant de désaltérer nos gosiers et contenter nos estomacs. Il ne faut pas traîner sinon nous serons contraints d'utiliser nos lampes frontales pour la dernière portion de notre itinéraire qui n'est pas, à mon grand soulagement, une arête...

Après environ 9 heures de marche, nous atteignons le magnifique mais très touristique château d'Harderkulm surplombant Interlaken. De là, le funiculaire Harderbahn nous ramène à Interlaken où nous sautons dans le train de 20h !

Après une longue et magique journée de rando-plaisir jalonnée de beaux moments de partage, notre groupe se sépare sur le quai de la gare de Romont !

Grand merci à toutes et tous pour votre bonne humeur, votre compagnie et vos paroles qui ont inspiré une partie de ce récit. Un merci particulier à Pascal et Florence qui nous ont guidés sur cet itinéraire inconnu mais similaire à la vie !

**Les participants :** Pascal, Florence, Jacqueline, Benoît, Véronique, Pascal, Annick, Valérie, Jean-Daniel et Béatrice.

# Demande d'admission



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de CHF 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :  
**Francis Van Wynsberghe**, Route de la Buchille 27, 1633 Marsens  
E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

Vous trouvez la demande d'admission en ligne : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de CHF 65.-

Membre individuel > finance d'inscription de CHF 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de CHF 105.-

M.  Mme Nom : ..... Prénom : .....

Représentant légal (Groupement jeunesse) : .....

Membre  Non-membre

Adresse : .....

NPA / Lieu : .....

Profession : ..... Téléphone : .....

Tél. portable : ..... E-mail : .....

Date de naissance : .....

Fait partie d'une autre section : ..... Laquelle ? .....

Date : ..... Signature : .....

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse) : .....

# **DANS VOS CHAUSSURES COMME DANS DES PANTOUFLES!**

**NOS SERVICES**



**Loisirs**

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



**Trekking**

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



**Jogging**

- ▶ Analyse vidéo des pressions
- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



**Ski**

- ▶ Déformation de la coque
- ▶ Chaussons sur mesure
- ▶ Semelles
- ▶ Vacuum FIT



**SUR RENDEZ-VOUS : 026 / 912 76 47**





LAPOSTE 

JAB

1630 Bulle 1

# Un cadeau parfait !



Remise permanente  
pour les membres du CAS Gruyère

# 10%

sur toutes les jumelles,  
longues-vues et instruments\*

Sur présentation de la carte  
du CAS Gruyère



SWAROVSKI  
OPTIK

**Jumelles haut de gamme Swarovski  
dès 666.- au lieu de 740.-\***

Jumelles dès 90.- au lieu de 99.-\*

\*Uniquement pour les membres du CAS Gruyère.  
Offre spéciale non cumulable avec autres avantages  
ou offres. Selon conditions en magasin.

Grand Rue 12 - 1630 Bulle - 026 919 68 00  
info@fleury.ch - www.fleury.ch

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Les maîtres opticiens depuis 1949