





### Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



# **Infos utiles**

#### **PRÉSIDENT**

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard

Tél. 079 398 06 44

E-mail: presidence@cas-gruyere.ch

#### **ADRESSE DU CLUB**

Case postale 502 - 1630 Bulle 1

#### SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail: info@cas-gruyere.ch

#### **LOCAL DE LA SECTION**

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

#### RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny

Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch

#### **GESTION DES MEMBRES**

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,

1633 Marsens Tél. 079 244 31 71

E-mail: registry@cas-gruyere.ch

#### **CABANE DE BOUNAVAUX**

Grandvillard

Responsables: Evelyne et André Dubath

Réservation: 079 603 68 78

#### **CABANE DES CLÉS**

Moléson-sur-Gruyères Responsables: Team Les Clés Réservation: 079 625 17 07 **CABANE DES MARINDES** 

#### Charmey

Responsable: Bernard Mooser Réservation: 079 790 45 33

#### **CABANE DE L'OBEREGG**

launpass

Responsable: Eric Sudan Réservation: 079 402 57 66 **CABANE DES PORTES** 

Responsables: Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation: 077 409 18 36 **BIVOUAC DU DOLENT** 

#### La Fouly

Responsable: Nicolas Bärtschi Informations: 079 547 13 47



Infos utiles	01
Editorial	03
Evénement	04
Activités au stamm	05
Activités en cabanes	07
Cabanes de la section	09
Reflets de la section	17
Groupement jeunesse	19
Formation adultes	22
Courses de la section	23
Félicitations	34
Passion – version archives	35
Récits de courses	42

#### PHOTO DE COUVERTURE

Vanil de l'Ecri Max Pasquier | Août 2018

### CRÉATION GRAPHIQUE - IMPRESSION NUMÉRIQUE ET OFFSET



Pensez à nos calendriers Faites-vous plaisir! Faites plaisir! Partagez! Pas de quantité minimum. Tout format...

Papeterie (en-têtes, enveloppes...)

Affiches, flyers, faire-part, prospectus, dépliants...

# To Print

Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer!

Demandez une offre! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65 www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch



Que l'été nous semble déjà loin! Et pourtant en juillet-août, nos jeunes, soit 2 filles et 10 garçons, accompagnés de notre guide, Sébastien Fragnière, se sont envolés pour le Kirghistan. Il s'agissait d'une « expé » que le groupe avait planifiée tout au long des 2 années passées, en partie seuls, ou entourés par les guides de la section Alexandre Castella et Sébastien Fragnière, mais aussi par Rainer Frick, moniteurs JS.

Le but de ce voyage, vous vous en doutez, était de gravir un sommet, soit le Pic Kurumby. Si les jeunes n'ont pas atteint le sommet culminant à 6600 m d'altitude, toute l'équipe sera toutefois montée à 5300 m, soit bien plus haut que tout ce que proposent les montagnes de par chez nous. Mais au-delà de l'aspect purement sportif, ils auront certainement vécu une aventure humaine bien plus haute que le sommet. Ces instants passés ensemble resteront gravés dans leur mémoire longtemps encore. Ils ne manqueront pas de vous présenter cette équipée lors d'une soirée qui sera organisée début 2019, avec un film à la clé.

Si ces jeunes de 16 à 24 ans ont pu réaliser cette expédition, c'est grâce à un grand engagement de leur part. Ils ont aussi bénéficié d'aide: certains d'entre vous ont peut-être pris part à la fondue de soutien ou ont fait farter leurs skis lors d'une soirée organisée par leur soin; grâce aussi à de généreux sponsors et un coup de pouce de la section. Mais c'est surtout le fruit de la formation dispensée par notre section et en ce qui les concerne le Groupement Jeunesse (GJ).

J'ai eu l'occasion d'organiser et de participer à des courses du GJ, avec certains(es) d'entre eux/elles, comme Johannes ou Alexis, pour ne citer que deux exemples et c'est un plaisir de voir qu'aujourd'hui ce sont eux qui organisent des sorties, mettant à disposition des membres de la section leur expérience et leur jeunesse. Juste retour des choses en fait. Et quand on sait que deux de nos jeunes font partie du team d'expédition du CAS qui partira l'année prochaine, visiblement nous avons fait un excellent travail de fond.

Mais celui-ci est dépendant de forces vives, disposant de l'expérience et de la pédagogie nécessaire pour former ces jeunes. Ces forces vives sont un savant mélange de jeunes loups et de moniteurs un peu plus âgés. En plus de l'expérience et d'une pointe de sagesse, ceux-ci ont parfois des enfants en âge de participer aux courses du GJ. Si nous voulons continuer à former ces jeunes, nous avons besoin de ces parents qui s'engagent et offrent un peu de leur temps, pour former ce qui sera dans quelques années des moniteurs JS ou des chefs de courses.

Or ces dernières années, la relève s'est quelque peu tarie et nous manquons de parents moniteurs JS. C'est donc à vous qui avez des enfants en âge JS qui participent à nos courses que je m'adresse, en vous invitant à vous engager à votre tour. Etant passé par là moi aussi, je peux vous assurer que les expériences et le partage vécus durant ces semaines de formation ont été riches. Renseignez-vous auprès du GJ ou de la section, cela vaut le coup lorsqu'on voit le résultat!

En attendant, un bel automne à vous tous, de belles sorties et beaucoup de plaisir en montagne.

# **Evénement**

# INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Tous les membres du CAS de la Gruyère sont cordialement invités à l'Assemblée Générale le samedi 15 décembre à La Maison du Gruyère à Pringy à 17 heures.

A vos agendas, réservez d'ores et déjà cette date!

Plus de précisions et modalités d'inscription suivront dans le bulletin du mois de décembre.



# Activités au stamm

# THÉÂTRE AVEC LA TROUPE LES IMPROVISIBLES

Invité de la soirée : Jacques Grandjean, guide et membre de notre section

Cette troupe bulloise, qui a défendu les couleurs de La Gruyère au Québec en 2017, vous assurera une soirée d'improvisations pleine de rires et de surprises

Réservez cette date et emmenez vos amis Prix d'entrée CHF 20.–

La soirée pourra se poursuivre autour d'un verre avec la vedette de la soirée.

Au plaisir de se rencontrer!

En exclusivité pour le CAS section de la Gruyère:

# Histoire du sauvetage en montagne de 1820 à nos jours

Conférence du Dr Jean Blanchard, anesthésiste, médecin urgentiste depuis près de 36 ans en France et en Suisse, notamment pour Air-Glaciers au sein du GRIMM (Groupe Romand d'Intervention Médicale en Montagne)

- → Vendredi 9 novembre 2018 à 20.00 heures
- → Stamm de la section, Chemin de Bouleyres 79 à Bulle

Boissons disponibles en fin de conférence



Nous organisons votre sortie en Gruyère.

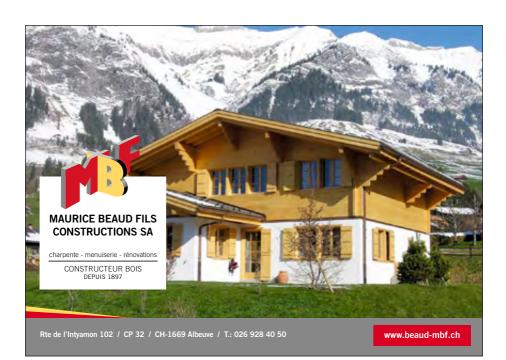
Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne idée de cadeau!

\* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch



# Activités en cabanes

### LE SOUPER DES « BARMENS »

#### SAMEDI 3 NOVEMBRE

#### Au Café-Restaurant de la Couronne à Sâles-Gruyère

Animation musicale

Vous êtes cordialement invités.

L'apéritif sera servi dès 19 heures, il sera suivi du repas.

**Inscription** chez Jean-François Vienny par tél. 026 915 11 66 ou 079 423 94 77 ou par e-mail : viennyjf@bluewin.ch

# **JOURNÉE BOUILLI AUX PORTES**

#### **DIMANCHE 28 OCTOBRE**

#### Apéro offert dès 11h30

Prix: CHF 25.- (dessert et café compris)

**Animation avec les Amis du Cousimbert** 

**Inscription jusqu'au 20 octobre** chez Joël Bach au 077 409 18 36

# **SAINT-SYLVESTRE AUX CLÉS**

#### **LUNDI 31 DÉCEMBRE**

Vu le succès de l'année passée, Le Team Les Clés vous propose de venir passer le réveillon de la Saint-Sylvestre ensemble à la Cabane des Clés.

Lundi 31 décembre dès 19 h apéritif dès 20 h repas, le menu sera dévoilé dans le bulletin de décembre.

Animation par les participants. Les animateurs intéressés peuvent s'annoncer par e-mail ou par téléphone, merci d'avance.

Inscriptions jusqu'au 15 décembre 2018 au 079 625 17 07 ou à cles@cas-gruyere.ch

Attention seules 20 places sont disponibles pour dormir, les réservations seront acceptées dans l'ordre de leur arrivée.



Tuiles aux amandes, pains d'anis, flûtes au sel...

Apéritifs et desserts pour toutes occasions

Joachim Protze Rue du Centre 34 1637 Charmey Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Succursales 1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17 1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

# Menuiserie Agencement



# Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch



# Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET : WWW.CAS-GRUYERF.CH

#### **CABANE DES PORTES** 1218 m

#### **OCTOBRE**

Dimanche 28 Ouverture de la saison **Journée bouilli -** Les responsables

#### **NOVEMBRE**

Week-end	03 - 04	Nadia Siffert
Week-end	10 - 11	Serge Dupasquier
Week-end	17 - 18	Vonvon Kolly
Week-end	24 - 25	Rachel et Bertrand Pugin



Envie de venir passer un week-end de gardiennage à la cabane ? N'hésitez pas à faire vos réservations. Il y a encore des disponibilités pour ces prochains mois. Dès janvier, les mercredis sont aussi ouverts pour des gardiennages.

#### **INFOS CABANE**

#### Situation

Située au sud de Vaulruz. sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens «Les Portes d'en Haut »

#### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

#### Réservation/information

loël Bach 077 409 18 36 portes@cas-gruyere.ch

#### Gardiennage

Cabane gardiennée les weekends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h

#### Coordonnées

2 565 900 / 1 159 900 -CN 1224 Moudon



#### **CABANE DE L'OBEREGG** 1818 M

SEPTEMBR	E	
Week-end	29 - 30	Eric Sudan
OCTOBRE		
Week-end	06 - 07	Nadia Siffert
Week-end	13 - 14	Alex et Dom Yerly
Week-end	20 - 21	Stewe Rumo
Week-end	27 - 28	Odette et Léonard Crottaz
NOVEMBR	E	
Week-end	03 - 04	Chantal et Pierre Garin
Week-end	10 - 11	Denise Dupasquier - Mireille Bela - Denis Bossel
Week-end	17 - 18	François Musy
Week-end	24-25	Olivier et Laurette Gapagny - Vincent Barraud
DÉCEMBRE		
Week-end	01 - 02	Jacques Menoud - Daniel Prélaz - Jacques Cettou
Week-end	08 - 09	Wiwi et Sévrine - Bernard et Christine Bussard - Dodo Menoud
Week-end	15 - 16	Emmanuel Seydoux et Jacques Buchs

Week-end

Mercredi

Week-end

leudi

22 - 23

26

27

Libre

Dodo Menoud

28 - 30 Michel et Yannick Thorin

Eric Sudan



#### **INFOS CABANE**

#### Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

#### Coordonnées

2591420/1157800-CN 1246 7weisimmen

#### Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

#### Réservation/information

Fric Sudan 079 402 57 66 oberegg@cas-gruyere.ch

#### Gardiennage

Dès septembre : samedi et dimanche, horaires à définir.

#### Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard 079 391 35 20

#### Recherche

Profitez de passer des moments inoubliables et inscrivez-vous pour un week-end de gardiennage. Les nouveaux responsables: Eric Sudan et Bernard Bussard se tiennent à votre disposition pour des renseignements et, si nécessaire, pour vous introduire à cette activité!





# la **Mobilière**

Agence générale de Bulle Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général Claude Donzallaz, chef de team Jean-Claude Mauron, chef de team Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances



 Heures d'ouverture

 LU-MA-ME
 07:00-19:00

 JE-VE-SA
 07:00-23:00

 DI
 7 h-21 h



026 928 10 11

026 928 10 08

#### **CABANE DES MARINDES** 1868 m

#### **OCTOBRE**

Semaine	29 - 06	Hayoz Pierre-Alain
Week-end	06 - 07	Dénervaud Eric et Florence
		Fermeture

A tous les gardiens un grand MERCI pour votre engagement et l'accueil réservé à nos hôtes.



Rando / Via

Ski rando /

Raquettes

Groupement

ieunesse

Formation

Ferrata

### **LÉGENDE DES PICTOS**



Randonnée pédestre



Alpinisme



Escalade



Ski de randonnée



ia Ferrata





Raquettes

# **INFOS CABANE**

#### Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mortevs (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

#### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 50 places en dortoirs avec duvets nordiques.

#### Réservation/information

Bernard Mooser et Armelle Murith 079 790 45 33 marindes@cas-gruyere.ch

#### Gardiennage Ouverte du début juin à fin septembre

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

#### Coordonnées

2 578 775 / 1 153 880 -CN 1245 Château-d'Oex



# Menuiserie - Agencement

# Eloi Bosson Sàrl 1632 Riaz

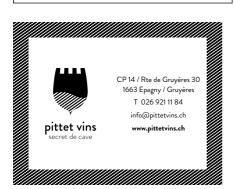
#### Réalisations

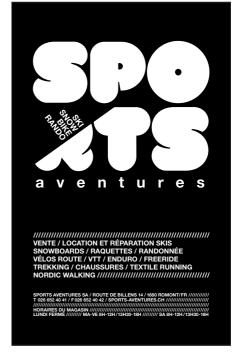
- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / BalustradeParquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

### Maîtrise Fédérale Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch







#### **CABANE DES CLÉS**

#### 1352 m

#### **OCTOBRE**

Week-end	06 - 07	Roland et Anne-Lyse Dervey
Week-end	13 - 14	Léonard et Odette Crottaz
Semaine	15 - 19	Léonard et Odette Crottaz
Week-end	20 - 21	Bernard Eltschinger
Semaine	22 - 26	David et Anne Michel-Genilloud
Week-end	27 - 28	Team Les Clés - <b>Fermeture</b>

#### **NOVEMBRE**

Le mois	Fermeture annuelle

#### DÉCEMBRE

Samedi	08	Réouverture

Merci à tous les gardiens et gardiennes qui ont contribué à rendre ce lieu accueillant et convivial.



#### **INFOS CABANE**

#### Situation

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

#### Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 - CN 1245 Château-d'Oex

#### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

#### Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07 cles@cas-gruyere.ch

#### Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h La semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

#### Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

#### CABANE DE BOUNAVAUX 1620 m

#### En fermeture hivernale



Rte de Morlon 45 1630 Bulle

#### Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00 www.trezzini-conciergerie.ch office@trezzini-conciergerie.ch





A la source de votre énergie www.gruyere-energie.ch

Merci de privilégier nos annonceurs et partenaires lors de vos achats et investissements!



Maçonnerie, béton armé Rénovations, échafaudages Crépis de finition, chapes, carrelages Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, **1635 La Tour-de-Trême** Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85 Natel 079 635 15 92, claude.noll @bluewin.ch



# Reflets de la section

#### **ADMISSIONS**

Charrière Samuel, chemin du Stand 55, Vuadens

Menoud Christophe, rte de Villarimboud 63, Torny-Le-Grand

Nadot Michaël, route de Planafaye 17, Villars-sur-Glâne

Rime Delphine, ch. Louis-Ruffieux 3, Crésuz

Rime Sylvain, ch. Louis-Ruffieux 3, Crésuz

Studemann Baptiste, rue de Corbières 1, Bulle

Studer Florence, route du Bugnon 40, Villars-sur-Glâne

Vandel Maxime, route d'Essert 27, Treyvaux

#### **ADMISSIONS GI**

Kyritsos Baptiste, chemin des Mosseires 33, Bulle

### **ACTIVITÉS D'AOÛT**

ACIIVIIL	J D AUU I	
DATE	BUT PA	ARTICIPANTS
02.08	Lämmerenhütte	14
04.08	Région Aoste (rempl. Autour du Mo	nteleone) <b>4</b>
04.08	Traversée Vierge-Flambeau	
	et Aiguille d'Entrèves	6
09.08	Cabane de Mille / Rogneux	4
09.08	Rinderberg	12
11.08	Mäntliser	1
18.08	Nadelhorn (4327 m) voie normale	12
18.08	Dolomites (Tre Cime, Sorapiss, Tofa	ne, Sella) <b>8</b>
18.08	Chörblispitz	3
21.08	Vanil de la Monse	10
23.08	La Vudalla	19
23.08	Réchy - Orzival - Brinta	7
28.08	Croix de Javerne	18
30.08	Bec Rond - Roc de l'Oiseau	
	(rempl. Flüeseeli par Simmefäll)	26

#### **COIN DE LA SYMPATHIE**

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de : Jacques Cesa, membre vétéran: Bernard Dillon, membre.





# Découvrez le panorama des entreprises suisses avec des avantages exclusifs.

Les sociétaires Raiffeisen bénéficient de réductions attractives sur le voyage en train, la nuit d'hôtel et la découverte des marques suisses.

raiffeisen.ch/marques-suisses

**RAIFFEISEN** 

# (Gj)

# Groupement jeunesse

# Alphubel (4206 m) – par la Täschhütte

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 OCTOBRE

PD



#### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

#### Subsistance

Täschhütte, demi-pension. Pique-nique tiré du sac pour le midi.

#### Matériel

Matériel d'alpinisme glacier à prendre avec (baudrier, piolet, crampons, vis à glace si disponible, cordelettes, quelques mousquetons à vis), habits chauds (bonnet, gants), protection solaire (lunettes cat. 4, casquette, crème solaire), affaires de cabanes (nécessaire de toilette et sac à viande).

#### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

CHF 90.-

#### Renseignements/inscription

Par téléphone

#### Instructions d'inscription

Chez Alexis Jaquet

#### Chef de courses

Alexis Jaquet, 079 513 02 27

#### Chef de courses adjoint

Jonas Clerc, 079 737 25 53

#### Itinéraire choisi

Course de glacier jusqu'au sommet de l'Alphubel (4206 m), depuis la Täschhütte où nous dormirons. L'itinéraire ou la destination de la sortie peut être adapté selon les conditions du moment.

#### Remarques/descriptif

Pique-niques pour 2 jours tirés du sac.





# Camp d'escalade d'automne

**DIMANCHE 14 AU SAMEDI 20 OCTOBRE** 





#### Lieu et heure de départ

Au stamm CAS à 8 h

#### Subsistance

Camping

#### Matériel

Une liste du matériel sera transmise aux participants

#### Exigence physique

A - Peu exigeante

#### Coût approximatif

CHF 250.- un décompte sera effectué à la fin du camp

#### Renseignements/inscription

Inscriptions sur le site www.alpiniste.ch/campautomne

#### Nbre max. participants

#### Chef de courses

Alexandre Castella

#### Délai d'inscription

Dimanche 7 octobre

#### Itinéraire choisi

Camp d'escalade ouvert à tous. Le lieu définitif et les dates de début et de retour seront fixés selon les conditions du moment et les vœux des participants. Le camp aura probablement lieu dans le sud de la France ou en Italie. Inscriptions sur le site www.alpiniste.ch/campautomne

#### Remarques/descriptif

Les dates du camp sont susceptibles d'être modifiées entre le début et la fin. Le camp durera peut-être seulement 5 jours, aussi selon les possibilités des participants et de l'organisateur.

# Dry-tooling

**SAMEDI 20 OCTOBRE** 

5b





#### Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

#### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

#### Coût approximatif

**Transport** 

#### Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit

#### Chef de courses

Emilien Laville, 079 214 89 70

#### Chef de courses adjoint

Maxime Ecoffey, 079 317 75 31

### Fartage des skis

Durant cet été bien ensoleillé, vos skis ont sûrement pris la poussière. Ils auraient besoin d'un petit coup fart?

Si tu veux dévaler les pentes de poudreuse commandée pour l'hiver 2019, appelle Alexis Jaquet et son équipe, ils se feront une joie de les farter et tout cela à votre bon cœur. Alexis: 079 513 02 27.

# Sortie Dry-tooling ou arête rocher

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 NOVEMBRE





#### Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

#### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

#### Coût approximatif

Transport

#### Renseignements/inscription

Par téléphone

#### Chef de courses

Niklas Konrad, 078 618 17 00

#### Chef de courses adjoint

Johannes Konrad, 078 647 21 77

# Activités GJ au stamm

# Programmation des courses 2019

VENDREDI 12 OCTOBRE AU STAMM À 19 H

Tous les moniteurs

#### **Subsistance**

Un petit souper vous sera servi

#### Nous invitons tous les moniteurs

Venez discuter de vos perspectives de

courses, ainsi que vos souhaits, vos réclamations... le tout autour d'un petit verre de vin et d'une bonne fondue.

# Assemblée générale GJ

**SAMEDI 3 NOVEMBRE** 

Pour tous



Petite soirée pour partager un repas et échanger sur les courses de l'année écoulée. J'espère pouvoir organiser une conférence sur un sujet intéressant type récit d'expédition ou expérience en montagne.

#### Inscriptions et renseignements

Chez Johannes Konrad, tél. 078 647 21 77 jusqu'au mercredi 31 octobre.



# Formation adultes

### Cours d'escalade pour seniors

À PARTIR DE JANVIER 2019

Pour tous les seniors





Je suis Jasmin Biller, professeure d'escalade à Givisiez. J'organise un cours d'escalade pour celles et ceux d'entre vous qui veulent rester en forme, en bonne santé et essayer quelque chose de nouveau.

L'escalade favorise la force et la coordination sans trop charger les articulations. En prenant de la hauteur, vous travaillez également votre confiance en vos capacités, car l'escalade offre à chaque moment de nouveaux défis et sensations de mouvement. Je m'adapterai au niveau de chacun et chacune et la convivialité et le plaisir seront avant tout au programme!

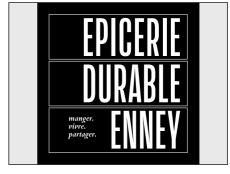
Le cours se déroulera sur 6 fois à raison de 2 heures, les lundis matins à la Halle d'escalade Bloczone à Givisiez.

Pour plus d'infos et inscription, vous pouvez me contacter par e-mail à jasmin@grimper.ch ou vous allez directement sur le site de www.grimper.ch.

Le tarif sera en fonction du nombre de participants.

> Avec plaisir de faire votre connaissance, Iasmin Biller





# (S)

# Courses de la section

#### Col de Chaude

JEUDI 4 OCTOBRE

T



# Gummfluh

**JEUDI 4 OCTOBRE** 

T3



### Dent de Savigny

**SAMEDI 6 OCTOBRE** 

T4

Pour ces courses, s'en référer au bulletin de septembre, pages 29 et 30.



# **Rappel / information**

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.

# Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi à 8 h jusqu'à fin octobre, 8 h 30 dès le 1<sup>er</sup> novembre, au parking de la Rue Majeux.

# Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking de la Rue Majeux.

# **Région Vanils**

**SAMEDI 6 OCTOBRE** 

**T4** 



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Bonnes chaussures de montagne

Itinéraire

Pointe de Paray - Vanil de l'Ecri ou selon conditions

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

**Transport** 

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

Nbre max. participants

Chef de courses

Steffen Steinhauser, 079 205 85 96

Délai d'inscription

Vendredi 5 octobre

# Dent de Salantin 2482 m

**JEUDI 11 OCTOBRE** 

T5

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 7 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

**Piolet** 

Dénivelé, heures de marche

Environ 1100 m de dénivelé pour un temps

de montée de 3 h 15

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 22.- (transport)

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

Période d'inscription

Du lundi 8 au mercredi 10 octobre à midi

Itinéraire choisi

Par le vallon de Van - Lac de Salanfe - Col

du Iorat

# Aigle - Yvorne - Bex

**JEUDI 11 OCTOBRE** 

T1



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

+660 m, 5 heures

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Au 079 176 88 92 à 18 h

Chef de courses

Martial Rouiller, 079 176 88 92

Délai d'inscription

Mercredi 10 octobre

Itinéraire choisi

Aigle - Yvorne - Bex - puis retour à Aigle en

train

#### **Entremonts**

**SAMEDI 13 OCTOBRE** 

T4



**Lieu et heure de départ** Vaulruz place de covoiturage à 7 h 30

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

### Un petit truc de Poupette Richoz

Afin de vous aider à vous souvenir une fois pour toute l'enchaînement des noms des 6 vanils de nos préalpes et dans l'ordre voici une petite phrase :

Le Vanil Noir s'Ecri : il Paray que le Gros Perré est Carré comme une Cray

# Gros Plané - Rathvel - Niremont

**SAMEDI 13 OCTOBRE** 

2 MOYEN



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Coût approximatif

**Transport** 

Instructions d'inscription

Inscriptions par SMS ou whatsapp

Chef de courses

Sébastien Dousse, 079 628 76 05

Remarques

Parcours relativement facile avec des sections techniques

# Tour du Bäderhore

**DIMANCHE 14 OCTOBRE** 

T2

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

**Subsistance** 

Pique-nique

Matériel

Bonnes chaussures de montagne

Exigence physique

A - peu exigeante

Coût approximatif

**Transport** 

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Albert Marchon, 079 688 34 46

Période d'inscription

Du lundi 8 au vendredi 12 octobre à 20 h

Remarques/descriptif

Départ du col du Jaun

### Plan de la Douve 2170 m

**IEUDI 18 OCTOBRE** 

T3



#### Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

#### Dénivelé, heures de marche

+1000 m

#### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

#### Coût approximatif

**Transport** 

#### Renseignements/inscription

Par téléphone

#### Chef de courses

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

#### Période d'inscription

Du lundi 15 au mercredi 17 octobre à 18 h

#### Itinéraire choisi

L'Etivaz 1140 m, presque droit en haut Plan de la Douve (2170 m), col de Base 1854 m, retour à l'Etivaz.

### Pointe de Drône

**SAMEDI 20 OCTOBRE** 

T4

# **(**

#### Lieu et heure de départ

Vaulruz place de covoiturage à 8 h

#### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

#### Coût approximatif

Transport

#### Renseignements/inscription

Par téléphone

#### Chef de courses

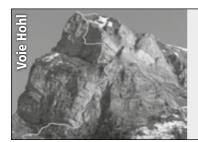
Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

#### Délai d'inscription

Du lundi 1er au vendredi 19 octobre

#### Itinéraire choisi

Col de la Forclaz, Croix des Prélayes, Pointe Ronde 2655 m. Environ 1300 m de dénivelé en 5 h 30.



# Via ferrata Moléson

Accès gratuit à tous les membres de la section «La Gruyère»

### Rodomont - Pertets à Bovets

**DIMANCHE 21 OCTOBRE** 

T2



#### Lieu et heure de départ

Parc Duvillard à Epagny à 7 h

#### Subsistance

Pique-nique

#### Matériel

De randonnée

#### Dénivelé, heures de marche

1165 m, 7 heures

#### Exigence physique

C - Exigeante

#### Coût approximatif

**Transport** 

#### Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

#### Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

#### Période d'inscription

Du mercredi 10 au samedi 20 octobre

#### Itinéraire choisi

Le Pont - Les Rodomonts - Col de la Forcla - Haute-Combe - Pertets à Bovet - Les Sciernes Picat - Le Pont

# Ermitage Ste Vérène - Ville de Soleure

MARDI 23 OCTOBRE



#### Lieu et heure de départ

Stade de Bulle à 8 h 30 ou à 8 h 50 chez Schilliger

#### Subsistance

Pique-nique

#### Matériel

De randonnée

#### Exigence physique

A - Course facile, ouverte à tous

#### Coût approximatif

Transport en car, avec visite de la ville CHF 45.-, à condition d'être 30 personnes

#### Renseignements/inscription

Par téléphone

#### Instructions d'inscription

Au 079 584 13 53

#### Chef de courses

François Pythoud

#### Nbre max. participants

Pour cette course, il serait important d'être au moins 30 participants pour un déplacement en car

#### Délai d'inscription

Au plus tard le jeudi 18 octobre à 18 h pour raison d'organisation

#### Itinéraire choisi

Oberdorf, Ermitage Ste Vérène puis visite de la ville de Soleure avec guide

### Derborence

**IEUDI 25 OCTOBRE** 

T2



#### Lieu et heure de départ

Place Majeux à 7 h 30

#### **Subsistance**

Pique-nique

#### Matériel

De randonnée

#### Exigence physique

A - Peu exigeante

#### Coût approximatif

**Transport** 

#### Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

#### Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

#### Période d'inscription

Du lundi 22 au mercredi 24 octobre

#### Itinéraire choisi

Randonnée automnale autour de Derborence parmi les mélèzes en feu

# Cabane des Clés par le sentier des Pauvres



T2



#### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 30

#### **Subsistance**

Fondue aux Clés (s'inscrire svpl.) ou pique-nique

#### Matériel

De randonnée

#### Dénivelé, heures de marche

+680 m, -680 m / 4 h 20

#### Exigence physique

A - Peu exigeante

#### Coût approximatif

Transport

#### Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

#### Nbre max. participants

15

#### Cheffe de courses

Evelyne Grand, 079 609 63 90

#### Période d'inscription

Du lundi 1er au jeudi 25 octobre

#### Itinéraire choisi

Départ de la vallée de la Trême par le sentier des Pauvres. Direction la Cabane des Clés en passant par l'Oubèca. Retour par la Chia, vers l'Albergeux pour terminer la course.

# Rando-lectures - Niederhorn 1963 m

DIMANCHE 28 OCTOBRE (CHANGEMENT DE DATE)

T2



#### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

#### Situation/altitude

Boltigen

#### **Subsistance**

Pique-nique

#### Dénivelé, heures de marche

Environ 15 km et 1100 m de dénivelé. Aucune difficulté technique. Randonnée d'environ 6 heures.

#### Exigence physique

A - Peu exigeante

#### Coût approximatif

Transport en voiture

#### Renseignements/inscription

Par téléphone

#### Cheffe de courses

Lise Ruffieux, 026 913 11 68

#### Période d'inscription

Du mardi 16 au samedi 27 octobre

#### Itinéraire choisi

Niderhorn 1963 m

#### Remarques/descriptif

Les randos-lectures ne visent pas la performance ni nécessairement un sommet. Elles sont des randonnées de partage de lectures à haute voix et chacun peut librement y lire des textes de son choix. Cette randonnée était initialement prévue le dimanche 7 octobre.

# Vanil d'Arpille

**DIMANCHE 4 NOVEMBRE** 

TΖ



#### Lieu et heure de départ

Stamm Bulle à 8 h

#### **Subsistance**

Pique-nique

#### Matériel

De randonnée (éventuellement raquettes)

#### Dénivelé, heures de marche

1200 m de dénivelé / 5 heures

#### Exigence physique

C - Exigeante

#### Coût approximatif

CHF 5.- Transport

#### Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

#### Nbre max. participants

8

#### Chef de courses

Bruno Parnet, 079 938 19 34, bruno.parnet@gmail.com

#### Période d'inscription

Du lundi 1er octobre au samedi 3 novembre

#### Itinéraire choisi

Vanil d'Arpille: traversée depuis le vallon Des Fornis - Orsère Dessous à Im Fang voir itinéraire sur www.camptocamp.org/ routes/381508/fr/vanil-d-arpille-traverseedepuis-le-vallon-fornis-orseire-dessous-aim-fang

#### Remarques/descriptif

Selon les conditions d'enneigement, les raquettes seront peut-être nécessaires pour atteindre le sommet

# Alpage de Dorena

#### SAMEDI 10 NOVEMBRE

T2



#### Lieu et heure de départ

Place du Village, Enney, à 8 h

#### Subsistance

Pique-nique

#### Matériel

De randonnée + jumelles

#### Exigence physique

A - Peu exigeante

#### Coût approximatif

**Transport** 

#### Renseignements/inscription

Par téléphone (pas de SMS), en ligne (mentionner votre numéro de portable)

#### Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

#### Période d'inscription

Du lundi 29 octobre au jeudi 8 novembre

#### Itinéraire choisi

Ciernes Picat - La Leyta - Paray Doréna - Ciernes Picat

#### Remarques/descriptif

Observation du rut des chamois

### Arête des Sommêtres

**SAMEDI 10 NOVEMBRE** 

PD

#### Lieu et heure de départ

Stamm Bulle à 8 h

#### **Subsistance**

Pique-nique de midi

#### Matériel

Matériel d'escalade (baudrier, casque, dégaines, corde), chaussons d'escalade selon choix personnel

#### Exigence physique

A - Peu exigeante

#### Coût

Transport avec le bus du GJ

#### Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit

#### Nbre max. participants

8

#### Chef de courses

Alexandre Castella, 079 343 32 16

#### Itinéraire choisi

Superbe course d'initiation pour apprendre à cheminer sur une arête

### Semsales - Le Niremont - Bulle

**IEUDI 15 NOVEMBRE** 

T1



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 7 h

**Subsistance** 

Fondue organisée aux Portes

Matériel

De randonnée pédestre

Dénivelé, heures de marche

+800 m, 6 heures de marche

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Train Bulle-Semsales + fondue

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

Chef de courses

Romain Chofflon, 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mardi 13 novembre à 18 h

Itinéraire choisi

Semsales - Le Niremont 1712 m - Les Portes - Bulle

Remarques/descriptif

Train: départ gare de Bulle à 7 h 15 ou Vuadens Sud à 7 h 20. Billet collectif

**Bulle-Semsales** 

### Les Merlas - Le Van

**SAMEDI 17 NOVEMBRE** 

T2



Lieu et heure de départ

Duvillard à Epagny à 8 h 30

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

**Transport** 

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Philippe Bussard, 076 821 68 16

Période d'inscription

Du jeudi 1er au jeudi 15 novembre

### Dent du Bourgo - Les Merlas

**DIMANCHE 18 NOVEMBRE** 

T3



Lieu et heure de départ

Stamm Bulle à 9 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Matériel de randonnée, éventuellement raquettes pour les sommets.

Dénivelé, heures de marche

1000 m de montée / 6 heures de marche au total, selon conditions

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 5.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

Nbre max. participants

20

Chef de courses

Bruno Parnet, 079 938 19 34, bruno.parnet@gmail.com

Période d'inscription

Du jeudi 1er au samedi 17 novembre

Itinéraire choisi

Dent du Bourgo : en boucle depuis le Vallon du Motélon et retour par les Merlas. Voir itinéraire complet sur www.camptocamp. org/routes/535407/fr/dent-du-bourgo-en-boucle-depuis-le-vallon-du-motelon-et-retour-par-les-merlas

Remarques/descriptif

Raquettes possibles selon enneigement, à confirmer la veille de la course.

### La Combert

**JEUDI 22 NOVEMBRE** 

T1



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

+500 m, -500 m / 4 h

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Au 079 176 88 92 à 18 h

Chef de courses

Martial Rouiller, 079 176 88 92

Délai d'inscription

Mercredi 21 novembre

Itinéraire choisi

Rossens (Barrage) - Pont-la-Ville - La

Combert

# Course surprise

**IEUDI 29 NOVEMBRE** 

T1



#### Lieu et heure de départ

Stade de Bulle à 9 h ou chez Schilliger à 9 h 20

#### **Subsistance**

Prendre le nécessaire pour l'apéro en cours de route, le repas est organisé par le chef de courses

#### Matériel

Matériel de randonnée, bonnes baskets

#### Dénivelé, heures de marche

2 h y compris l'apéro

#### Exigence physique

A - Peu exigeante

#### Coût approximatif

CHF 50.- à CHF 60.- repas + transport

#### Renseignements/inscription

Par téléphone

#### Délai d'inscription

Lundi 26 novembre à 18 h par téléphone

#### Chef de courses

François Pythoud, 079 584 13 53

#### Itinéraire choisi

Visite inconnue des membres

#### Remarques/descriptif

Cette course est ouverte aussi bien pour les groupes d'hiver que d'été. Le délai d'inscription est à respecter absolument pour cause de déplacement en car. Participation limitée à 55 membres.



CET ARTICLE POURRA PARAÎTRE CHAOUE FOIS OUE L'ON RECEVRA UNE INFORMATION DE CE TYPE, MERCI D'AVANCE DE NOUS COMMUNIQUER SI UN OU DES MEMBRES DE NOTRE SECTION ACCOMPLISSAIENT UNE SORTIE EXCEPTIONNELLE, COMME CET EXPLOIT!

#### Voici un texte vu sur le site de la Salbithütte:

Félicitations à Anne Flechsig et Florence Nikles pour leur ascension de Salbit West, South et East Ridge en une journée. Probablement la première fois que les trois arêtes ont été escaladées par une équipe féminine en une journée. Performance grandiose!

Pour vous donner une idée : ces 2 jeunes alpinistes ont gravi l'arête ouest (36 longueurs en 6b max.) en 9 heures, la voie sud (16 longueurs en 5c+ max.) en moins de 2 heures et l'arête est (14 longueurs) en 2 heures, soit au total 23 heures de bivouac à bivouac.

Le comité du CAS de la Gruyère se joint aux gardiens de cette cabane située au pied d'un des plus



beaux sites d'escalade de granit des Alpes pour adresser ses félicitations à Florence Nikles (25 ans), membre du GJ de notre section et à Anne Flechsig de Baden (19 ans), toutes 2 membres de l'équipe féminine du Club alpin suisse qui prépare une expédition de grande envergure pour 2019, probablement au Tadjikistan.

### Passion – version archives

### **Armand Rime**

Par Colette Dupasquier

Il y a parfois de bons hasards. Cet été, lors du vernissage du livre « Des cabanes et des hommes », j'ai rencontré un camarade « de cordée » de longue date, Armand Rime, membre du CAS depuis 68 ans.

Il se porte très bien pour son grand âge (95 ans) et garde intact ses souvenirs de montagne avec notre section et celle de Moléson dont il a également été membre et pour laquelle il a rédigé le bulletin durant de longues années.

Lors de notre rencontre, il m'a appris qu'il possédait de nombreux écrits, de sa main, sur des courses de section et autres et aussi des partitions de chansons écrites pour le « Chœur des Anges », le petit chœur mixte regroupant des membres de notre section et qui a animé maintes fois notre assemblée générale.

Rendez-vous était pris au Foyer de Bouleyres où il vit dorénavant auprès de son épouse Kysette. Je me disais que ça tombait bien, car cet été je n'ai pas eu l'occasion de faire d'interview et c'est Armand qui sera le sujet de



cet article, par le biais d'un de ces nombreux récits de courses que j'ai estimé toujours d'actualité, quoique le matériel et l'équipement soient bien différents... Vous pouvez aussi lire un article de la Gruyère, dans lequel Florence Luy, (membre de notre section et ancienne présidente) décrit assez bien ce que fut la face « montagne » de notre ami Armand.

Un tout grand merci à Armand de m'avoir ouvert ses archives. Je lui souhaite une toute bonne suite de retraite et encore de bons moments avec ses amis de la montagne qu'il rencontre encore à Bulle.



### Armand Rime -L'amant des 4000

Par Florence Luy, article paru dans La Gruyère du 13 juillet 1996 

Autre passion, autre homme. Armand Rime côtoie depuis près de 60 ans les cimes, qu'il appelle ses « amantes fidèles ». Il a gravi quarante-trois 4000 m. Par plaisir, par amour de la nature. Une motivation qui n'est plus forcément celle des jeunes alpinistes.

Armand Rime a pratiqué l'alpinisme à l'époque où les semelles Vibram n'existaient pas. Les voies à découvrir étaient encore légion. On abordait la montagne avec respect. On apprenait à aimer faire un sommet. Né en 1928, à Charmey, ce passionné regrette un peu ce temps, même s'il admire les performances d'aujourd'hui et la volonté de ceux qui les réalisent

Dans les années 40, la quête aux records était différente. La plupart des alpinistes étaient motivés par une victoire sur eux-mêmes. Les médias, les sponsors ont modifié cet état d'esprit. Mais surtout, montagne ne voulait pas dire course contre la montre. Comment peut-on admirer, s'imprégner de la nature quand on a les yeux rivés sur un chronomètre?

A 73 ans, Armand Rime a fait presque tous les 4000 de Suisse et parcouru cing hautes-routes. Mais il aimerait bien ajouter à son palmarès le Grand-Combin et la Dent Blanche. Il a ramené l'un de ses plus beaux souvenirs du Mont-Blanc. Nous étions une petite équipe à atteindre le sommet après un orage. Il était 11 heures du matin et le ciel était étoilé. Quel fabuleux spectacle!

Armand Rime avait 14 ans quand Fernand Pipoz, montagnard chevronné, l'emmena faire sa première grimpe. Ce fut le déclic. Quatre ans plus tard, il devint champion de la Gruyère en ski de fond. Une activité qui lui permit d'acquérir le physique pour la haute montagne.

#### Plus sage avec l'âge

Employé, dans un premier temps, aux GFM pendant vingt ans, il travailla ensuite chez Total, comme représentant de produits pétroliers. Licencié après, vingt ans de bons et loyaux services, il décida d'aller se refaire une santé dans l'Himalaya. A 63 ans, il a ainsi fait le tour des Annapurna, passant des cols à 5500 m. Le virus perdurant, il est parti peu de temps après au Kilimandjaro (5895 m).

Sa femme, Kysette, ne l'accompagne pas dans ses périples. Elle a toujours accepté la passion de son mari, même si elle ne la partage pas. Elle sait qu'il est prudent. En effet, après avoir fait longtemps partie de la colonne de secours du Club alpin suisse (CAS), section Fribourg, Armand Rime sait ce que le mot sécurité signifie. Il est lui-même passé une fois sous une avalanche. Il déplore que les progrès réalisés en matière de sauvetage soient utilisés parfois abusivement par les alpinistes. Ceux-ci ont tendance à prendre plus de risques, car ils savent qu'un hélicoptère peut les secourir.

Avec l'âge, Armand Rime se dit être devenu d'autant plus sage, par obligation! Ce qui lui donne la possibilité de découvrir des itinéraires qu'il n'a jamais eu l'occasion de parcourir.

### Une traversée nocturne des Pucelles (Gastlosen)

Par Armand Rime, Fribourg (28.04.59)

Cette nuit du 27 au 28 septembre 1958 restera à jamais gravée dans la mémoire des trois « mordus » de la varappe qui accomplirent alors l'exploit peu ordinaire de la traversée intégrale des Trois Pucelles, aller et retour, le premier de ces parcours se faisant au clair de lune. Il doit s'agir, si je suis bien informé, de la première « nocturne » de ces trois pointes.

En quittant Fribourg cet après-midi du 27 septembre, notre but était d'aller coucher au chalet de la Minutze, puis d'attaquer le lendemain matin de bonne heure. A Charmey, nous trouvons par chance un ami qui nous conduit en voiture aux Planeys, terminus de la partie carrossable de la route du Gros-Mont. La montée des Escaliers est toujours agréable; mais en cette fin d'un beau jour d'automne, c'est un intense plaisir. En débouchant dans la plaine du Gros-Mont, chaque fois le même saisissement fait battre le cœur, à la vue du paysage qui soudain s'offre aux yeux : une immense étendue plate inondée de lumière, ceinturée de forêts que surmonte une couronne de cimes rocheuses. Les Gastlosen dessinent dans le ciel une merveilleuse dentelle blanche, plus belle encore dans le jour finissant.

Encore une heure de marche, et nous franchissons la porte du sympathique chalet d'alpage de la Minutze, vide de gens et de bêtes à cette saison. Le feu ne fait pas long avant de crépiter, un de ces bons feux de grosses bûches odorantes de sapin résineux. La préparation de notre souper - un vrai souper de célibataires - ressemble plutôt à un rite, tellement chacun y met de sérieux. Si nos femmes nous voyaient, quels bons rires elles feraient! Nous jouissons parfaitement de l'heure présente, dans cette ambiance si éloignée de celle de nos appartements de ville. La soirée se passe comme toujours entre alpinistes, à rappeler des souvenirs de courses et des aventures de montagne.

Nous allons jeter un coup d'œil dehors... Quelle féerie! Le disque de la lune inonde d'argent le paysage. Les Pucelles, devant nous, se détachent dans le ciel comme en plein jour; peut-être mieux encore, car tous les détails de leur structure apparaissent avec une telle netteté que c'est une invite à y aller voir de plus près.

Lequel de nous concrétisa-t-il sa pensée? Nul ne s'en souvient maintenant; mais c'est comme un seul homme que nous prîmes la décision de partir sur-le-champ. Dormir aurait été un crime: nous en aurons bien le temps une autre fois, où manquera cette lune extraordinaire. D'ailleurs, rien n'empêchera de se rattraper au retour.

Un léger pique-nique dans un sac, cordes, marteau, pitons – le bagage est fait, et c'est le départ. Il est 1 heures du matin, la température est agréablement fraîche et la courte marche d'approche est un plaisir. Nous voici bientôt dans les contreforts du Vanil de la Gobettaz ou première Pucelle.

Raymond Page sera notre chef de cordée : il connaît les Trois Pucelles comme sa poche. le tiendrai la place de second et Albert Landtwig fermera la marche. Nous nous encordons et progressons rapidement par une vire rocheuse, ensuite par un sentier assez bien marqué qui monte en zigzags. Deux petits couloirs-cheminées sont vite surmontés, malgré l'ombre qui y règne. Nous rejoignons l'arête, et nous voilà au sommet de la première Pucelle (2118 m). De là, suivant l'arête, nous effectuons ensuite un rappel d'environ 15 m sur le versant vaudois. De ce côté, l'ombre est plus épaisse et c'est avec de grandes précautions que, par des vires gazonnées et une cheminée d'ordinaire facile, nous gagnons le col entre la première et la deuxième Pucelle.

Au-dessus règne de nouveau la lumière, sur l'arête que nous montons et sur le premier

ressaut qu'il faut tourner. Nous voici à présent à 30 m du sommet de la deuxième Pucelle, ou Pointe à l'Echelle. Mais, pour franchir ces 30 m. nous devons à nouveau nous plonger dans l'ombre « vaudoise » pour une traversée horizontale dans une cheminée. Ce n'est pas sans un léger frisson que nous disparaissons hors de la lumière astrale: les trous d'ombre sont vraiment sinistres, comparés à la féerie de lumière que nous venons de quitter. Nous devons accomplir un grand pas délicat au-dessus d'un gouffre impressionnant et sombre pour atteindre une niche confortable. De là, par quelques gradins faciles, nous gagnons le sommet de la deuxème Pucelle (2090 m).

Tout a bien été jusqu'ici. Nous continuons par l'arête qui plonge vers le col de la troisième pointe, où nous dépose un joli rappel. Quel plaisir que ces descentes à la corde! De gros anneaux solidement fixés sont déjà partout en place.

De la brèche, sans difficulté, nous atteignons en un quart d'heure le dernier sommet, la Jumelle (2083 m). La descente commence aussitôt par un premier rappel d'une dizaine de mètres... Le ciel semble pâlir un peu : ce sont les premières lueurs de l'aube. Un gendarme nous barre le chemin. Nous le tournons par le sud. Enfin, par quelques rappels très aériens, la corde nous dépose sans difficultés, grâce à nos descenseurs Briod, au pied de la troisième Pucelle, au terme de notre traversée « aller », et à la pointe du jour.

Mais que se passe-t-il? La lune si prodigue aurait-elle abandonné l'argent de ses rayons dans les pâturages autour de nous? On pourrait le croire, car tout est blanc comme si une légère couche de neige tapissait le sol... Le gel! A présent que nous sommes au repos, nous sentons comme il fait frisquet, alors que tantôt, dans l'action, le froid n'avait aucune prise sur nous. Nous cassons la croûte debout et sans cesser de bouger pour ne pas ressentir trop durement les effets du gel sur nos corps trop peu vêtus. Dans l'enthousiasme du départ. nous n'avons pas pensé à la fraîcheur des matins et n'avons pas pris le moindre

vêtement chaud. Notre imprévoyance est bien punie maintenant, car littéralement nous claquons des dents. Il n'est pas question cependant d'attaquer déjà le retour, car le rocher est devenu glissant. Il faut attendre que le soleil, qui vient de se montrer à l'horizon, ait réchauffé un peu l'atmosphère.

C'est une heure et demie plus tard seulement que nous pouvons nous mettre en route, soit vers 7 h 30. Encore le premier contact avec la pierre n'est-il guère pour nous mettre en confiance. Qu'il peut être froid, ce rocher! C'est à vous donner l'onglée. Et les vibrams qui n'adhèrent pas! Beau début! Les difficultés de l'ascension jusqu'à l'arête ne sont heureusement pas très grandes. Depuis là, c'est autre chose, nous allons avoir besoin de tous nos moyens. L'escalade d'un premier éperon le laisse bien voir. Mais Raymond, lui, se moque des difficultés... et aussi un peu de ses deux suivants. Il file avec la souplesse d'un félin... et nous faisons tout notre possible pour nous montrer dignes de la confiance qu'il a mise en nous.

Après un étroit replat, il faut franchir un petit mur pour aboutir à une vire minuscule, qui nous met en présence d'un nouveau ressaut très raide. Plus haut, l'inclinaison diminue un peu et, par un rétablissement, nous nous rendons maîtres d'un feuillet. La dalle qui suit est très inclinée et lisse. Nous la forçons pour arriver à un nouveau replat. Par une courte échelle, nous passons un mur vertical de 3 à 4 m, et nous voici devant notre gendarme de tantôt, que nous tournons élégamment. Ensuite vient un mur vertical d'environ 7 m. Les prises sont minces et la partie supérieure se traite par un grand rétablissement... qui pous pose directement au sommet de la Jumelle. Autant la descente en rappels successifs a été plaisante, autant la remontée s'est montrée ardue. Le soleil règne en maître maintenant. Nous nous accordons au sommet quelques minutes de repos bien gagné.

La descente dans la brèche est relativement facile, par l'arête gazonnée. Mais la traversée est variée: il faut s'attendre à de





Vente Réparation Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76 F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch







# Seydoux PAPETERIE BUREAU SA

www.futurformatic.ch

www.seydouxsa.ch

nouvelles difficultés. Elles ne se font pas attendre, déjà là, au départ de la Pointe à l'Echelle. Nous devons remonter le rappel. Un mur vertical de 2 m nous barre la voie. Il faut s'étendre au maximum pour atteindre un petit feuillet, le saisir, se hisser à la force des poignets et terminer par un rétablissement. La suite est plus aisée. Nous progressons tantôt par une vire gazonnée, tantôt par des gradins rocheux. Enfin l'arête sommitale est sous nos pieds.

Après un quart d'heure de bain de soleil, nous entamons la descente vers la deuxième brèche. Quelques pas, puis il faut poser un rappel d'une quinzaine de mètres, des plus impressionnant et très aérien, sur le versant fribourgeois. Nous nous surprenons à jeter un regard d'envie sur notre chalet de la Minutze, qui va bientôt nous offrir les délices de son lit de foin. Nous avons beau crâner et nous cacher les uns des autres pour bâiller, le sommeil et la fatigue commencent à nous turlupiner.

Le rappel terminé, nous descendons quelques mètres en varappant sur l'arête pour prendre le versant vaudois par des gradins. Une vire nous ramène enfin sur l'arête, puis au col. Il nous reste la remontée du Vanil de la Gobettaz. Nous suivons d'abord l'arête, qui est assez aérienne entre deux vides impressionnants. Ensuite, par une succession de gradins et de gazons faciles, nous aboutissons au départ de la dernière cheminée, qui exige l'ultime coup de collier. Cette cheminée va se redressant. Elle est plutôt démunie de prises en son milieu. Sans être très difficile, elle offre cependant une sortie assez délicate aboutissant au sommet.

De là, la descente est sans histoire par le chemin de montée. Il est 10 h 45 quand nous arrivons au chalet de la Minutze, où nous attendent casse-croûte et « roupillon ».

A 14 h 30, nous prenons le chemin de la vallée du Gros-Mont, après un dernier regard aux trois valeureuses Pucelles qui, toute la nuit et jusqu'au matin, ont soutenu, comme la chèvre de Monsieur Seguin, l'assaut victorieux de trois passionnés de l'Alpe.



# Récits de course

### Arête Nord du Vanil Noir

**SAMEDI 30 JUIN 2018** 

Texte et photo : Béatrice Margueron



12 h 21 : me voilà à côté de la plus haute croix du canton. L'émotion me gagne!

C'est à 8 heures que Jean-Claude nous embarque, mes compagnons du jour et moi, en direction de Grandvillard: débarquement sur le parking du Coudré une vingtaine de minutes plus tard. Nous commencons notre cheminement tranquillement vers la cabane de Bounavaux et ensuite vers le col de Bounavalette. J'en profite pour remettre en place les monts et montagnes qui nous entourent... C'est fou ce qu'ils bougent d'une fois à l'autre!! Leur prestance et leur beauté restent par contre intactes et m'impressionnent à chaque fois un peu plus. Pendant la montée, nous rencontrons une marmotte bien dodue qui n'a pas l'air effarouchée par notre passage.

Arrivés à Tête de l'Herbette par le pierrier, nous bifurquons sur la droite vers le plat principal du jour, l'arête nord du Vanil Noir... A ce moment, je n'en mène pas large. Mes jambes sont en coton. Au fil des mètres, je m'habitue au vide, une main cependant toujours posée sur le relief. Heureusement,

Murielle devant moi, me sécurise et Jean-Claude, tel un St-Bernard, donne le rythme et explique très calmement certains passages délicats. En chemin, nous découvrons même une toute petite edelweiss qui pointe le bout de son nez.

Nous atteignons enfin la croix sommitale et en profitons pour échanger les congratulations d'usage! Suzanne est très reconnaissante que le reste du groupe ait été compréhensif et nous gratifie de mille mercis! Cette croix représente également beaucoup pour moi : plus de 5 mois après une bonne casse à ski et presque 2 mois après le décès de ma maman, il me tenait à cœur de pouvoir faire ce cheminement.

Après une pause bien méritée, nous entamons la descente par le Plan des Eaux. Nous y faisons la rencontre de magnifigues bouquetins aux bois énormes qui se dorent la pilule au soleil. On m'apprend que ceux-ci sont beaucoup moins peureux que leurs cousins les chamois; effectivement ils ne bougent pas d'un iota même en notre présence. Nous continuons notre descente sur un sentier très caillouteux pour rejoindre la cabane de Bounavaux : à notre tour de se dorer la pilule le temps de deux tournées!

Pour conclure le récit de course, j'aimerais reprendre quelques mots de Colette lus dans un éditorial du Bouquetin : j'ai bénéficié, malgré moi, du cadre intime que l'on pourrait qualifier de familial du CAS. Toute cette chaleur humaine m'a fait chaud au cœur et je tiens à remercier tout le monde pour les petits mots d'encouragement,

les visites, les appels. Un merci spécial à mes sauveteurs, Eric, Charly et toutes les personnes qui m'ont entourée en ce 20 janvier. Un dernier merci tout particulier au comité du CAS pour son attention à l'occasion du deuil qui a frappé ma famille, j'ai été très touchée par cette attention.

Au plaisir de de vous rencontrer prochainement!

Les participants: Jean-Claude, Suzanne, Murielle, Gérald et Béatrice

### Tour des Dents du Midi et Haute-Cime

VENDREDI 13 AU DIMANCHE 15JUILLET 2018

Texte et photos : Aline Borcard



On aurait pu croire que la condition de participation était de s'appeler Chantal : en effet 3 des 4 randonneuses se prénomment ainsi. On s'enquiert de leurs surnoms, mais elles répondent qu'elles n'en ont point. Donc ce sera Chantal P. ou Chantal-cheffe, Chantal D. et Chantal S. ou Chantal-à-David. Aline et David complètent le groupe.

Départ sous un soleil radieux vendredi 13 juillet, jour que Chantal D. n'affectionne guère. De la MINI turbo de David, dans la descente vers Vevey, nous avons une vue majestueuse sur celles qui vont nous accompagner les 3 prochains jours: les Dents du Midi avec la Haute Cime (encore en option à ce moment-là).







www.dupasquier-sports.ch







La voiture est laissée au parking du « Grand Paradis » à Champéry puis pause pipi chez l'habitant, le bistrot du coin cherchant encore un nouveau propriétaire. Montée-détour par Barme et pause de midi à la cabane de Bonavau « chez Christine ». La tenancière s'occupe de chanterelles fraîchement cueillies ou achetées au magasin du coin (enquête encore en cours). On découvre une pancarte « Chaton sacré de Birmanie à donner ». L'animal se révèle être un beau chat d'environ une année à l'arrière-train un peu abaissé, soit dû à un accident, soit du fait qu'il n'a pas encore été castré (importants bijoux de famille). Délicieux repas avec soupe aux légumes, tarte aux abricots et sérac crémeux acheté dans un alpage à la montée (le meilleur que Chantal P. n'ait jamais mangé!).

Se remettant en route nous sommes informés par 2 étudiants du risque de la montée rapide des eaux et nous nous voyons remettre des flyers-bons d'entrée pour le barrage de la Grande-Dixence. Passés le Pas d'Encel nous sommes chaleureusement accueillis à la cabane de Susanfe. Nous profitons de nous mettre



dans le bain en goûtant une bière locale de Morgins « 7 peaks : Haute-Cime », puis cours surprise de Yoga en plein air donné par la sœur de la gardienne : nous remarquons que l'expérimenté Yogi David maîtrise mieux la position du guerrier que celle de la sauterelle!

Relaxés puis repus, nous gagnons le petit dortoir nettement moins surchauffé que le grand.

Déjeuner à 6 heures avec pain frais et confiture maison et départ à 7 heures pour le col de Susanfe. Chantal P. nous prévient que la journée sera longue, sans





Cabinet de thérapies manuelles et sains énergétiques Bulle - Les Sciernes-d'Albewe

Massages - Réflexologie Taoïste - Soins bols chantants - Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 www.lespaceduninstant.ch

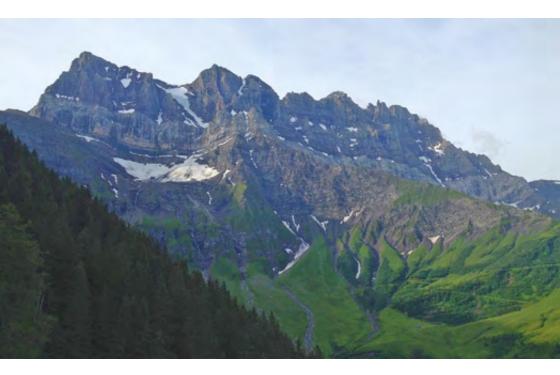


entrer vraiment dans les détails... Montée très venteuse au sommet en passant par le col de Paresseux. Chantal P. assure le passage d'un névé à la descente en posant une petite corde fixe. De retour au col nous admirons la vue sur le lac de Salanfe et pensons y être en un rien de temps... Après en tout 1300 mètres de descente, nous pique-niquons en vitesse sans pause yoga ni baignade (Aline avait pourtant pris son maillot). À peine à mi-chemin selon le temps donné, Chantal P. nous annonce qu'après la remontée au col du Jorat, une nouvelle perte de dénivelé de 1000 mètres nous attend. C'est dans cette descente que le genou gauche d'Aline se rebelle et l'hypothèse de l'abandon est même effleurée. C'est sans compter sur l'esprit d'équipe et l'effet d'un anti-inflammatoire. Pause des « 4 heures » à l'auberge de l'Armailli à Mex: nos voisins de table sont incrédules à l'audition de notre périple et à l'annonce que nous allons dormir à Chindonne « au minimum 3 h 30 de marche et ca monte!». L'appel de l'apéro d'anniversaire de Chantal S. nous fait parcourir la

distance en 2 h 20 et nous arrivons juste avant l'arrivée d'un puissant orage. David annonce les données récoltées par son GPS: 2230 m de montée pour 2700 m de descente et 29,5 km parcourus ou selon l'appli de Chantal D. 513 étages et plus de 52 000 pas!

Le lendemain départ à 7 h, car Philippe Jeanneret a annoncé des orages dès la mi-journée. Belle randonnée à flanc de coteaux avec des informations-flore données par la tout fraîchement formée Chantal D.: anémones des alpes, lys martagon, primevères farineuses..., puis descente au sec vers le Grand Paradis. Repas de midi avec chanterelles (on en avait l'eau à la bouche depuis deux jours) fricassées pour randonneurs aux pieds fracassés au très accueillant et bon restaurant « le Gueulhi » à Champéry.

Un grand merci à Chantal P. pour l'excellente organisation de ces 3 jours autour des Dents du Midi et à la météo d'avoir été si clémente!





### Post-scriptum:

- Chantal S. et David ont adopté le chat de Bonavau : ils vont l'appeler « DM », en souvenir des Dents du Midi
- plusieurs enquêtes sont encore en cours...
- les 5 fixeront une date pour aller visiter ensemble le barrage de la Grande Dixence!



Participants: Chantal Python Nikles, Chantal Delley, Chantal et David Sciboz, Aline Borcard

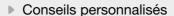






## DANS VOS CHAUSSURES COMME DANS DES PANTOUFLES!





- Modification/adaptation des largeurs
- Semelles



- Conseils personnalisés
- Modification/adaptation des largeurs
- Semelles



Analyse vidéo des pressions

- Conseils personnalisés
- Modification/adaptation des largeurs
- Semelles



Ski

- Vacuum FIT
- Déformation de la coque
- Chaussons sur mesure Semelles





SUR RENDEZ-VOUS: 026/912 76 47





LA POSTE 5

JAB 1630 Bulle 1









Jean Barras Sàrl Construction bois Fin du Chêne 5 1652 Botterens 079 751 88 85 026 921 13 25 j.barras@barras-charpente.ch www.barras-charpente.ch

