



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 09-2018

SEPTEMBRE 2018



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication
MSG Solutions Sàrl

www.messerli-groupe.com Tél. / fax +41 (0)26 912 83 88



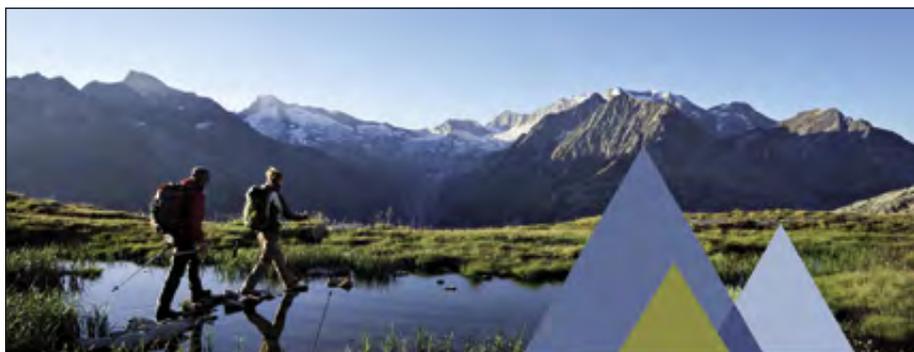
Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



LOWA
simply more...

PRENEZ DE LA HAUTEUR!

WWW.TRANGOSPORT.CH / RUE ALBERT RIETER 10 / 1630 BULLE



Infos utiles



PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard
Tél. 079 398 06 44

E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Casa postale 502 - 1630 Bulle 1

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass

Responsable : Raphaël Pipoz

Réservation : 079 816 88 57

CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Nicolas Bärtschi

Informations : 079 547 13 47

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités au stamm 04

Activités en cabanes 05

Cabanes de la section 07

Reflets de la section 15

Groupement jeunesse 16

Formation adultes 19

Courses de la section 19

La vie de nos cabanes 31

Récits de course 35

PHOTO DE COUVERTURE

Le Dolent
Claude Heckly | Août 2018



Pensez à nos calendriers

Faites-vous plaisir! Faites plaisir! Partagez!

Pas de quantité minimum. Tout format...

Papeterie (en-têtes, enveloppes...)

Affiches, flyers, faire-part,
prospectus, dépliants...



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer!

Demandez une offre! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65

www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

ELOI BOSSON PRÉPOSÉ AUX CABANES

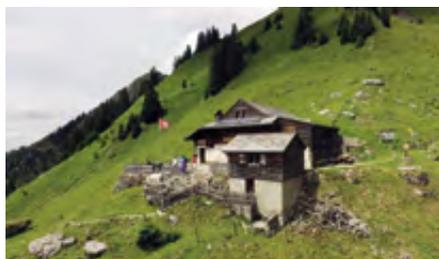
Chers amis, chères amies du CAS,

Déjà huit ans que suis entré au comité comme préposé aux cabanes, un peu par hasard, suite à une demande de mon prédécesseur Jean-Marc Savary, je le remercie aujourd'hui de m'avoir mis sur ce sentier. Ce monde des cabanes, que je connaissais très peu, m'a littéralement envoûté. Tout doucement, sans brusquer les habitudes, je suis monté sur le bord de la marmite, j'en ai fait le tour et, lentement, je me suis laissé tomber à l'intérieur parmi tous ses légumes ; la chaleur et les odeurs m'ont fait glisser jusqu'au fond. Ils m'ont adopté avec le meilleur d'eux même et je tiens à les remercier tous, ces responsables de cabane, pour ce qu'ils m'ont apporté.

Qu'est-ce qu'une cabane ?

Un endroit où l'on se retrouve après une belle marche dans nos montagnes, avec dans les yeux plein de bonheur vu des paysages, des sommets, des rochers avec leur règne animal et des fleurs à nous couper le souffle. Les cabanes, on les sent à des kilomètres, on aperçoit leur drapeau en premier et petit à petit leurs formes toutes différentes. On rallonge le pas pour y arriver au plus vite, afin d'y partager un moment de repos, de s'abriter, reprendre des forces. Et là, tout d'un coup, tout change, on se serre la main, l'amitié prend le dessus, l'effort passe aux oubliettes. Une fois changés et bien assis, une bonne bière viendra délier les langues et des conversations, souvent bien animées, nous feront rire jusqu'à en oublier ces fameuses cloques de montagne. On partage saucisson, salami et cette fameuse soupe aux légumes dont on avait senti l'odeur bien avant d'arriver sur place. Puis vient la nuit, l'heure d'aller se coucher et d'affronter ces ronfleurs : d'ailleurs c'est la seule raison d'aller se coucher tard... quelquefois. Qui oserait dire qu'il ne dort pas bien en cabane,

personnellement je ne connais personne... Au réveil, c'est toujours le bonheur de s'extraire ou descendre de sa couchette, on devine la sortie grâce à la lumière rougeâtre du soleil qui se lève. Il y a encore quelques traces de fumée du potager qui n'a même pas eu le temps de refroidir complètement. Puis arrive le café et là il faut que je vous dise, il y a quand même des cabanes où il est impossible de voir le fond de la tasse.



Bounavaux photographié avec un drone.

C'est aussi ça une cabane, mais plein d'autres choses encore, on parlera de la suite sur place. Ce qu'il ne faut jamais oublier, c'est d'avoir, juste un instant, une pensée pour les anciens et anciennes qui ont œuvré pour construire et faire perdurer ces endroits de rencontre. Merci à eux ! Et je suis sûr que ceux qui ne sont plus là veillent sur nous.

Je vous souhaite un très bel automne et de bons moments en cabane. Vous y rencontrer est toujours un immense plaisir, membres du club, amis et amies, président et membres du comité.

Cordialement

P.S. : Cette année un livre vient de sortir, « Des cabanes et des hommes » (son auteure, Isabelle Van Wynsberghe) ; il vous apportera plein d'histoires et d'anecdotes sur les cabanes de notre club.

Activités au stamm

SOIRÉE IMPRO AVEC JACQUES GRANDJEAN

SAMEDI 17 NOVEMBRE À 20 H

Une troupe d'acteurs de théâtre, spécialistes de l'impro, viendront animer une soirée au stamm avec comme invité le guide fribourgeois, Jacques Grandjean, membre de notre section.

Si vous voulez passer une bonne soirée de rires et de surprises, réservez la date !

Plus d'infos dans le prochain bulletin.

En exclusivité pour le CAS section de la Gruyère:

Histoire du sauvetage en montagne de 1820 à nos jours

Conférence du Dr Jean Blanchard, anesthésiste, médecin urgentiste depuis près de 36 ans en France et en Suisse, notamment pour Air-Glaciers au sein du GRIMM (Groupe Romand d'Intervention Médicale en Montagne)

→ Vendredi 9 novembre 2018 à 20.00 heures

→ Stamm de la section, Chemin de Bouleyres 79 à Bulle

Boissons disponibles en fin de conférence

Activités en cabanes

RACLETTE DE L'OBEREKG

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE À MIDI

La traditionnelle raclette de l'Oberegg aura lieu
le dimanche 16 septembre à midi

A volonté, au prix de CHF 15.-

Café compris

Inscriptions chez Eric Sudan : 026 915 10 49 ou
079 402 57 66 **jusqu'au 11 septembre.**



**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch

La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations
Parachute
Parapente
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTEURS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :
WWW.CAS-GRUYERE.CH

CABANE DE L'OBEREKG 1818 M

SEPTEMBRE

Week-end	01 - 02	Didier et Sylvie Fragnière
Week-end	08 - 09	René et Edouard Krattinger
Week-end	15 - 16	Raclette Eric - Claude et Antoine Sudan
Week-end	22 - 23	Libre
Week-end	29 - 30	Libre

OCTOBRE

Week-end	06 - 07	Nadia Siffert
----------	---------	---------------

RECHERCHE

Profitez de passer des moments inoubliables et inscrivez-vous pour un week-end de gardiennage. Les nouveaux responsables : Eric Sudan et Bernard Bussard se tiennent à votre disposition pour des renseignements et, si nécessaire, pour vous introduire à cette activité !



INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420 / 1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

Eric Sudan
079 402 57 66
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Dès septembre : samedi et dimanche, horaires à définir.

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20



Tea-Room

Les Arcades

Charmey

Epagny

Jaun

Boulangerie

- Pâtisserie

- Confiserie

Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...
Apéritifs et desserts
pour toutes occasions

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch

- Cuisine traditionnelle & maison
- Bière artisanale & vins du Vully
- Soirées à thèmes & animations
- Terrasse & cocktails



info@labuvettedulac.ch
026 915 15 70



Ouvert 7 / 7 en saison

CABANE DE BOUNAUX 1620 m

SEPTEMBRE

Week-end	01 - 02	Sallin Claude
Semaine	02 - 08	Beaud Maurice - Schneuwly Jean-Claude
Week-end	08 - 09	Wicht Ludovic - Prélaz Jean-Baptiste
Semaine	09 - 15	Dubath Evelyne - Monteleone Pascal
Week-end	15 - 16	Rumo Gérald - Schafer Daniel
Semaine	16 - 22	Musy François
Week-end	22 - 23	Auer Mathilde - Dupasquier Denyse - Limat Agnès et Francis
Semaine	23 - 29	Musy François
Week-end	29 - 01	Fermeture / L'équipe



INFOS CABANE

Situation

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Nous vous rendons attentifs au fait que les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 55 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Evelyne et André Dubath,
François Musy
et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 576 500 / 1 153 575 -
CN 1245 Château-d'Oex

A scenic landscape of a valley with a river, mountains, and paragliders. The image shows a wide river flowing through a valley, with a small town or village on the left bank. In the background, there are large, forested mountains under a clear blue sky. Two paragliders are visible in the sky, one near the town and one further up. The bottom right corner of the image is a green diagonal shape containing text and a logo.

GRUYERE
PARAPENTE
.CH

Marche et vol à Bifé

Ecole de parapente



Bons Cadeaux
Vols Biplace
Formation
Voyages
Matériel

+41 79 379 28 17 | www.gruyere-parapente.ch

CABANE DES MARINDES 1868 m

SEPTEMBRE

Semaine	26 - 01	Progin Julien
Week-end	01 - 02	Chasse (les responsables)
Semaine	02 - 08	Chatagny Philippe et Erika
Week-end	08 - 09	Menoud Dodo, Bosson Eloi
Semaine	09 - 15	Savoy Elisabeth, Baumann Doris
Week-end	15 - 16	Grandjean Jessica
Semaine	16 - 22	Muntwiler Raphaël
Week-end	22 - 23	Guex François
Semaine	23 - 29	Mooser Bernard, Schuway Henri
Week-end	29 - 30	Barras Jeannot et Florence

OCTOBRE

Semaine	30 - 06	Hayoz Pierre-Alain
Week-end	06 - 07	Dénervaud Eric et Florence

**A tous les gardiens un grand MERCI
pour votre engagement
et l'accueil réservé à nos hôtes.**



INFOS CABANE

Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Morveys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous remercions attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 50 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Bernard Mooser
et Armelle Murith
079 790 45 33
marindes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Ouverte du début juin à fin septembre

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 578 775 / 1 153 880 –
CN 1245 Château-d'Oex

Rue du Cârô 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH


GRAND
MARBRERIE

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :

Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

CABANE DES CLÉS

1352 m

SEPTEMBRE

Week-end	01 - 02	Pierre-André Jaquet
Week-end	08 - 09	Nadia Siffert
Week-end	15 - 16	Steve et Natacha Rumo
Week-end	22 - 23	Pierre et Nathalie Clauss
Week-end	29 - 30	Marie-Jo Porchet, André Grangier

OCTOBRE

Week-end	06 - 07	Roland et Anne-Lyse Dervey
Week-end	13 - 14	Léonard et Odette Crottaz
Semaine	15 - 19	Léonard et Odette Crottaz
Week-end	20 - 21	Bernard Eltschinger
Semaine	22 - 26	David et Anne Michel-Genilloud
Week-end	27 - 28	Fermeture - Team Les Clés

**CABANE DES PORTES**

1218 m

En fermeture estivale**INFOS CABANE****Situation**

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN
1245 Château-d'Oex

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

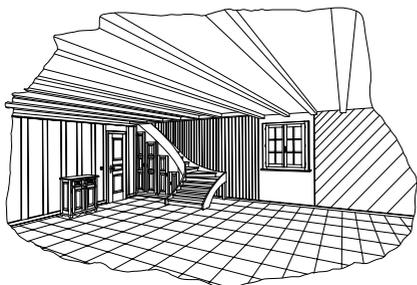
Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60

Tél. prof. 026/912.42.52

Fax 026/912.49.27

E-mail: eloi.bosson@websud.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

www.monferini.ch

**SPO
RTS**
a v e n t u r e s

SNOWSKI
BIKE
RAZAI
RANDO

////////////////////
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING //////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR //////////////////////
T 026 852 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH //////////////////////
HORAIRES DU MAGASIN //////////////////////
LUNDI, FERMÉ ////////////////////// MA-VE 9H-12H / 13H30-19H ////////////////////// SA 9H-12H / 13H30-19H



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30

1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84

info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch

Reflets de la section

ADMISSIONS

Baechler Virginie, route de la Fin-d'Avau 3, **Onnens FR**

Bapst Dominique, route de Romont 14, **Chatonnaye**

Marmy Conus Nelly, chemin du Raffort 11, **Attalens**

Mollier Francis, route de Bel-Air 18, **Marly**

Müller Astrid, Dorfstrasse 8, **Uetendorf**

Pythoud Gabriel, route de la Côte-Sud 4, **Bulle**

Rigolet Marc, 7 parc des Mayens, **Grand-Saconnex**

Roulin Anita, route de la Léchière 20, **Villarlod**

Roulin Jean-Luc, route de la Léchière 20, **Villarlod**

Wohnrau Josepha, 7 parc des Mayens, **Grand-Saconnex**

ADMISSIONS GJ

Chevallaz Auguste, 7 parc des Mayens, **Grand-Saconnex**

Neuenschwander Florine, rte de la Tour 17, **Avry-dt-Pont**

Rigolet Jules, 7 parc des Mayens, **Grand-Saconnex**

ACTIVITÉS DE JUILLET

DATE	BUT	PARTICIPANTS
01.07	Couronne de Bréona	4
01.07	Pointe des Martinets	4
02.07	Rando flore senior	16
07.07	Lac de Soi	11
07.07	Folliu Borna - dent de Lys	4
12.07	Giferspitz / Wasseregrat	10
12.07	Hochmatt	16
13.07	Tour des dents du Midi	5
14.07	Miroir d'Argentine, Voie de l'Y	6
19.07	Moléson - Teysachaux	22
22.07	Pointe de Paray et Vanil de l'Ecri	8
22.07	Module alpinisme de base (Gais Alps)	12
26.07	Cascade de la Tièche, bisse de Tsittoret	23
28.07	Balcon de la mer de Glace, rive droite	3
28.07	La Lenk - Griesalp	8

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :
Sylvie Pugin-Borcard,
maman de Jean-Bruno,
belle-maman de Christiane, membres.

Groupement jeunesse

Week-end de grimpe en cabane

SAMEDI 1^{er} ET DIMANCHE 2 SEPTEMBRE

5a



Escalade longue voie

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

5 b



Pour ces 2 courses, s'en référer au bulletin d'août, page 16.

Recherche de Cristaux

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

F



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Subsistance

Cabane avec demi-pension / pique-nique
pour 2x midi

Matériel

Sera communiqué aux participants

Dénivelé, heures de marche

Recherche de cristaux en terrain de haute
montagne

Exigence physique

A - Peu exigeante

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit

Chef de courses

Sébastien Fragnière, 079 342 45 39

Chef de courses adjoint

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Délai d'inscription

Lundi 10 septembre

Itinéraire choisi

Sébastien nous invite à découvrir avec lui la
recherche de cristaux. Ne laissez pas passer
l'occasion de partager un tel week-end avec
un grand passionné de cristaux !

Remarques/descriptif

Course de 2 jours en milieu de haute
montagne

Alphubel (4206 m) - par la Täschhütte

SAMEDI 6 OCTOBRE - DIMANCHE 7 OCTOBRE

PD



Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Subsistance

Täschhütte, demi-pension. Pique-nique tiré du sac pour le midi.

Matériel

Matériel d'alpinisme glacier à prendre avec (baudrier, piolet, crampons, vis à glace si disponible, cordelettes, quelques mousquetons à vis), habits chauds (bonnet, gants), protection solaire (lunettes cat. 4, casquette, crème solaire), affaires de cabanes (nécessaire de toilette et sac à viande).

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 90.-

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Après du chef de courses

Chef de courses

Alexis Jaquet, 079 513 02 27

Chef de courses adjoint

Jonas Clerc, 079 737 25 53

Itinéraire choisi

Course de glacier jusqu'au sommet de l'Alphubel (4206 m), depuis la Täschhütte où nous dormirons. L'itinéraire et/ou la destination de la sortie peuvent être adaptés selon les conditions du moment.

Remarques/descriptif

Pique-niques pour 2 jours tirés du sac.

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch

 **Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert



**OXYGENE
MONTAGNE**



Votre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



**Découvrez le panorama des entreprises suisses
avec des avantages exclusifs.**

Les sociétaires Raiffeisen bénéficient de réductions attractives sur le voyage en train, la nuit d'hôtel et la découverte des marques suisses.



raiffeisen.ch/marques-suisse

RAIFFEISEN

Formation adultes

Rappel : pour ceux qui sont inscrits au « Cours de Sauvetage de Moutiers », afin de regrouper les transports veuillez-vous adresser à Francis Grandjean frmgrandjean@bluewin.ch en indiquant votre n° de téléphone.

S Courses de la section

Mont Emilius

SAMEDI 1^{er} ET DIMANCHE 2 SEPTEMBRE

T2



Cabane Rambert en boucle

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE

T3



Pour ces 2 courses, s'en référer au bulletin d'août, pages 23 et 24.

Rochers de Raye-Dent de Combette

JEUDI 6 SEPTEMBRE

T3



Lieu et heure de départ

Place Majeux, l'heure sera communiquée aux participants

Matériel

De randonnée

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Période d'inscription

Du jeudi 30 août au mercredi 5 septembre

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi à 8 h au parking de la Rue Majeux.

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking de la Rue Majeux.

Cabane Albert 1^{er} (2700 m)



JEUDI 6 SEPTEMBRE

T3

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 6 h 30

Exigence physique

B - Plutôt exigeante, +1300 m

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Chef de courses

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Itinéraire choisi

Depuis Le Tour à 1453 m, montée presque verticale !!!

Remarques/descriptif

Ne pas oublier la carte d'identité, et quelques Euros.

Tour du Mont Gond



SAMEDI 8 SEPTEMBRE

T3

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Substance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Dénivelé, heures de marche

+900 m / -900 m / 6 h 30

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

10

Cheffe de courses

Evelyn Grand, 079 609 63 90

Période d'inscription

Du samedi 1^{er} au vendredi 7 septembre

Itinéraire choisi

Jolie randonnée en boucle au départ des Mayens de Conthey (Code), en direction de l'alpage de Flore, vers la Croix de l'Achia en passant par l'étang de Trente Pas. Retour par le gîte de Lodze.

Remarques/descriptif

Pied sûr nécessaire, petit passage avec câble et longue traversée sur chemin de roche délitée. La course a lieu par temps sec.

Gummfluh par Chenau Rouge

SAMEDI 8 SEPTEMBRE

F



Lieu et heure de départ

Parking CO2, La Tour-de-Trême à 7 h

Situation/altitude

CN 1265 Les Mosses

Substance

Pique-nique tiré du sac

Matériel

Standard d'alpinisme rocheux

Dénivelé, heures de marche

Montée : +1350 m / 4 heures

Descente : +400 m / -1700 m / 4 heures

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

Instructions d'inscription

En ligne ou courriel en précisant votre numéro de téléphone portable, ou par SMS, merci d'avance

Chef de courses

Michel Léderrey, 079 370 56 77

Période d'inscription

Du samedi 1^{er} au vendredi 7 septembre

Itinéraire choisi

Montée par La Pierreuse et Chenau Rouge (F). Descente par la voie normale S, Gour de Comboursin, Pointe ou Col de la Videman (T5) selon les conditions.

Sommet Le Luisin - Valais

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE (CHANGEMENT DE DATE)

T3



Lieu et heure de départ

Stamm - Bulle à 8 h

Matériel

Bâtons et souliers de montagne montants, habits de rechange + nourriture / boisson.

Dénivelé, heures de marche

1200 m de dénivelé et 6 heures de marche effective

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 30.- transport

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Xavier Corminboeuf, 078 793 06 96

Période d'inscription

Du lundi 20 août au jeudi 6 septembre

Itinéraire choisi

RE

Remarques/descriptif

Départ avec le télésiège de la Creusaz aux Marécottes à 9 h et retour également par le télésiège.

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Refuge des Dents du Midi

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

T3



Remarques/descriptif

Course annulée. En lieu et place : course au refuge du Dolent le dimanche 16 septembre.

Champéry

JEUDI 13 SEPTEMBRE

K4/T3



Lieu et heure de départ

Place Majeux Bulle à 7 h 30

Matériel

Matériel de via ferrata (3 équipements sont à disposition)

Dénivelé, heures de marche

1 heure d'escalade prolongée d'une randonnée en T3 dans les environs

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

026 663 46 22 ou 079 242 07 82

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Ernest Bersier, 079 242 07 82

Délai d'inscription

Mardi 11 septembre

Itinéraire choisi

Via ferrata sportive en K4 avec un court revers en K4+

Remarques/descriptif

Course jumelée avec la rando de Savary Irénée



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Mordon 45

1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch

Galerie Défago + Signal de Bonavau



JEUDI 13 SEPTEMBRE

T2

Lieu et heure de départ

Rue Majeux à 7 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée pédestre

Dénivelé, heures de marche

+920 m -1050 m, 5 h - 5 h 30

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

En ligne, veuillez indiquer votre numéro de portable

Chef de courses

Irénée Savary, 079 510 62 25

Période d'inscription

Du jeudi 6 septembre au mercredi 12 septembre

Itinéraire choisi

Les Rives - Galerie Défago - Grand Paradis
- Cergnat - Bonavau - Roc Coupé - Grand Paradis

Weissmies – Traversée SE NW



SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

AD

Pour cette course, s'en référer au bulletin d'août, page 25.

*Merci de privilégier nos
annonceurs et partenaires lors
de vos achats et investissements!*

 **NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claudenoll@bluewin.ch

Brienzer Rothorn-Harderkulm, sur le fil de l'arête



SAMEDI 15 SEPTEMBRE

T5

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 5 h 45

Subsistance

Pique-nique tiré du sac. Un petit déjeuner dans le train et une collation pour le retour sont à prévoir pour les personnes qui le désirent.

Situation/altitude

CN feuilles 1208 Beatenberg, 1209 Brienz, 1189 Sörenberg

Matériel

De rando

Dénivelé, heures de marche

+1450 m, -2300 m / 9-10 heures

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 100.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Par téléphone, SMS ou mail

Chef de courses

Pascal Bonvin, 079 262 32 81

Cheffe de courses adjointe

Florence Luy

Délai d'inscription

Vendredi 14 septembre

Itinéraire choisi

Le chemin suit le fil de l'arête, avec quelques petits écarts est bien visible la plupart du temps ; parfois, il n'y a que des traces de sentier. Voyage en train. Superbe panorama tout au long de cette randonnée, après une montée idyllique avec le petit train à crémaillère à vapeur depuis Brienz. Descente avec le funiculaire du Harderkulm. Une longue journée pour une rando-plaisir un peu différente. Par beau temps uniquement. 2 litres boissons /pers. minimum. Départ train de Bulle à 5 h 50.

Remarques/descriptif

Accès : en train avec la Brienzi-Rothorn-Bahn (www.brienzi-rothorn-bahn.ch).

Retour : avec le funiculaire de Harderkulm à Interlaken, puis court trajet à pied 3' jusqu'à la gare d'Interlaken-Ost.

Retour à Bulle vers 21 h

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX

Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS

Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74

Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes - Parquet - Escaliers - Rénovation

Aux Parfums

Mathieu Bosson

Rue des Monticovins 5

1628 Blac

026 / 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie Service traiteur

Confiserie et chocolat Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch

Bivouac du Dolent (nouvelle date)



DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

T3

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée, chaussures à bon profil

Dénivelé, heures de marche

+/-1060 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci d'indiquer votre numéro de portable

Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Chef de courses adjoint

Pascal Monteleone, 079 669 95 63,
nouveau coresponsable du bivouac

Période d'inscription

Du samedi 1^{er} au samedi 15 septembre

Itinéraire choisi

2667 m - Randonnée de caractère alpin vers notre refuge de haute montagne prévue initialement le 9 juin. Cette année la course sera dédiée à notre ami Leo qui a été responsable du Dolent durant 10 ans.

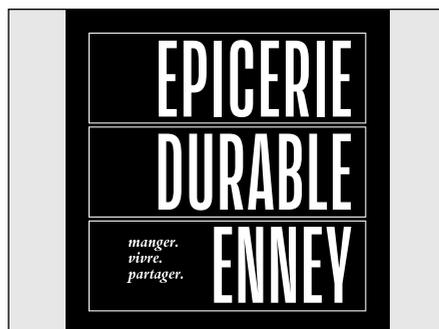
Randonnées dans la vallée de Montafon



LUNDI 17 AU JEUDI 20 SEPTEMBRE

T2

Pour cette course, s'en référer au bulletin d'août, page 27.



Tour du lac de Toule



JEUDI 20 SEPTEMBRE

T3

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 7 h

Matériel

Bonnes chaussures

Dénivelé, heures de marche

Environ 5 h de marche vallonnée
+/- 800 m

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Délai la veille à 18 h

Chef de courses

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Chef de courses adjoint

Jean-Louis Catillaz, qui conduira la course.

Période d'inscription

Du lundi 17 au mercredi 19 septembre

Itinéraire choisi

Joli parcours autour de ce lac que l'on voit depuis la route du Grand-Saint-Bernard. **Départ** : Bourg-St-Pierre (1640 m) - lac des Toules (1810 m) - Plan du Jeu (2073 m) - Chau de Tsousse (2278 m) - Bourg-St-Pierre

Cabane Chanrion en VTT



SAMEDI 22 SEPTEMBRE

PD

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Substance

Repas à la cabane Chanrion

Matériel

VTT en bon état (pneus et freins)

Dénivelé

+800 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 50.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit

Nbre max. participants

10

Chef de courses

Roland Dervey, 079 692 56 85

Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 14 septembre

Dent d'Oche (traversée W-E)

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

T4



Lieu et heure de départ

Stamm, Bulle à 8 h

Substance

Pique-nique

Matériel

Randonnée

Dénivelé, heures de marche

2 h 30 de montée, 2 heures de descente

Coût approximatif

CHF 30.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

Instructions d'inscription

079 938 19 34 - bruno.parnet@gmail.com

Chef de courses

Bruno Parnet, 079 938 19 34

Période d'inscription

Du samedi 1^{er} au samedi 22 septembre

Itinéraire choisi

Trajet Bulle - Bernex en voiture. Départ de la randonnée au restaurant « La Fétuère » (1206 m). Montée au sommet par l'arête ouest, descente par l'arête est.

Remarques/descriptif

Itinéraire et photos sur www.camptocamp.org/routes/160002/fr/dent-d-ocher-traversee-w-e

Pointe Ronde, 2655 m

JEUDI 27 SEPTEMBRE

T3



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 7 h 30

Substance

Pique-nique

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

Maximum +/-1100 m et environ 5-6 heures de marche

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Antoine Buntschu, 079 661 26 20
(remplace Mathilde Auer)

Période d'inscription

Du lundi 17 septembre au mercredi 26 septembre

Itinéraire choisi

Départ du col de la Forclaz, itinéraire définitif en fonction des participants et de la météo

Gorges de l'Areuse/Creux-du-Van



JEUDI 27 ET VENDREDI 28 SEPTEMBRE

T2

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Subsistance

Cabane Perrenoud

Matériel

De randonnée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport, nuitée en cabane et repas soir (fondue)

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Période d'inscription

Du jeudi 13 au jeudi 20 septembre

Remarques/descriptif

Pique-niques pour 2 jours

Grand Chavalard et Grande Dent de Morcles



SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

T4

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Subsistance

Cabane Fenestral

Matériel

Souliers de randonnée, év. bâtons de randonnées, sac à viande ou petit sac de couchage léger, habits chauds et protection contre la pluie, protection solaire, gants et bonnet, 2 pique-niques

Dénivelé, heures de marche

1^{er} jour +1400 m / -850 m ;

2^e jour +500 m / -1070 m

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 110.- Demi-pension Fenestral + voiture

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone

Nbre max. participants

10

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Période d'inscription

Du vendredi 14 au jeudi 27 septembre

Itinéraire choisi

1^{er} jour : L'Erié - Grand Chavalard - Lac de Fully - Cabane Fenestral

2^e jour : Cabane Fenestral - Grande Dent de Morcles - Col Fenestral - Petit Pré - L'Erié

Voie d'escalade « La Nostalgique »



SAMEDI 29 SEPTEMBRE

5C

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Substance

Pique-nique

Matériel

Complet d'escalade avec casque, bonnes baskets pour la descente

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

8

Cheffe de courses

Christine Tendall, 078 608 44 23

Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi 27 septembre

Itinéraire choisi

Secteur d'escalade Les Bonnes Fontaines, Jura

Col de Chaude



JEUDI 4 OCTOBRE

T2

Lieu et heure de départ

Place Majeux 7 h 30

Dénivelé, heures de marche

+900 m / -1100 m, 7 heures de marche

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

CHF 15.- sur base demi-tarif

Renseignements/inscription

Par e-mail ou par SMS jusqu'au mardi soir en indiquant ton n° de natel et si tu as le demi-tarif.

Cheffe de courses

Raymonde Beaud, 079 367 68 21

Cheffe de courses adjointe

Suzanne Gremaud, 079 364 24 66

Délai d'inscription

Mardi soir 2 octobre (commande billet collectif pour le train)

Itinéraire choisi

Allières - Les Cases - Gare de Jaman - Train jusqu'au Rochers de Naye - Jardin alpin - Plan d'Areine - Longevaux - Chaude - Vuichoude d'en Haut - Vuichoude d'en Bas - Preise au Meidzo - Pierra Devant - Allières

Gummfluh

JEUDI 4 OCTOBRE

T3

|||||



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max. participants

12

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Période d'inscription

Du jeudi 27 septembre au mercredi 3 octobre

Dent de Savigny

SAMEDI 6 OCTOBRE

T4

|||||



Lieu et heure de départ

Parc Duvillard, Epagny à 8 h 30

Matériel

Equipement de randonnée, pique-nique

Dénivelé, heures de marche

+1140 m / -1140 m

Coût approximatif

CHF 10.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max. participants

10

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Période d'inscription

Du lundi 24 septembre au vendredi 5 octobre

Itinéraire choisi

Gros Mont - Dent de Savigny - Chalet Le Savigny - Pertet à Bovets - Gros Mont



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.

La vie de nos cabanes

50 ans des Marindes

DIMANCHE 15 JUILLET 2018

Texte de Isabelle Van Wynsberghe et photos d'Eloi Bosson



Historique - 1960 à 2018

Nichée à 1868 m dans le vallon des Mortheys, au coeur du parc naturel Gruyères-Pays d'Enhaut, la cabane des Marindes fut inaugurée par le CAS Gruyère le 15 septembre 1968. La fête d'accueil de la quatrième cabane de la section eut lieu sous la présidence de Serge Grandjean, encadrée matin et soir par la pluie !

Dans les années 1960, cet ancien et rudimentaire chalet à bétail devint propriété de la Ligue suisse de Protection de la Nature, devenue Pro Natura. Depuis la route cantonale, il fallait alors quatre heures de montée à pied sur les chemins, pour trouver là-haut les armailis et leurs troupeaux dans ce qui allait devenir la réserve naturelle du Vanil Noir.

Dès 1966, le Dr Joseph Pasquier, membre fondateur de la section, soumit au comité l'idée d'une cabane dans ce merveilleux vallon. Le permis de construire fut obtenu par la ligue. Une convention fut signée : rénovation et exploitation seraient effectuées par la section dès l'été 1967.

Car la beauté du paysage de cette région trop méconnue des Préalpes, la richesse de sa flore et la paix qui y régnait eurent tôt fait de convaincre les membres : ils furent nombreux à venir travailler selon les plans établis par Pierre Pasquier et élaborés définitivement par les ingénieurs Bernard Nydegger et Raymond Ekchian.



Bernard Mooser, dit « Sto » et Armelle Murith, les responsables actuels.

Il fallut trois semaines pour réunir, emballer et transporter le matériel par des chauffeurs expérimentés, de Bulle au Gros-Mont : 21 km et 666 m de dénivelé. Plus de 100 rotations d'hélicoptère pour déposer 60 tonnes de matériel à proximité du chalet. Réfection du toit, démontage des planchers. Un peu de dynamite pour faire sauter le rocher sous l'ancienne écurie : c'est le réfectoire chaleureux d'aujourd'hui.

Pendant l'hiver 67/68, des équipes de membres de la section surveillèrent que le chalet tienne bon. Fin juin 1968, de nouvelles rotations d'hélicoptère apportèrent 20 tonnes de matériel, ciment, briques. Différentes équipes de maçons vécurent et travaillèrent là-haut

PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



FUTUR
FORMATIC

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

- informatique

- solutions d'impressions

Seydoux PAPERIE
BUREAU SA

www.futurformatic.ch

www.seydouxsa.ch

tout l'été. Ouverture des portes et des fenêtres, réalisation des dortoirs et des commodités, pose des tuyaux, planchers et escaliers, mise en place du réfectoire, des aménagements extérieurs... avec le soutien des épouses qui montaient nourrir tout le monde, dans des conditions de camping sauvage.

Deux ans d'un travail considérable, soutenu par la participation bénévole de nombreux membres de la section, avec un coup de main des armaillis des Morthéys. La cabane des Marindes est un symbole vivant de la solidarité des gens de la montagne.¹

Outre l'entretien courant, d'importantes rénovations furent encore effectuées entre 1988 à 1992, ainsi qu'une installation solaire et un magnifique toit en tavillons.

Aux Marindes, on bénéficie de l'excellent voisinage de la famille Gachet qui fabrique un délicieux fromage d'alpage au chalet des Morthéys, descendu en plaine à dos de mulets. On approche

par des sentiers fleuris, sous le sifflet des marmottes et le chant des oiseaux, on déjeune sous le regard des chamois et des bouquetins, on nourrit un renard gourmand et peu timide.

Jules Bulliard fut le premier responsable des Marindes, avec Paul Murith. S'y succédèrent entre autres Marcel Marchon, Marcel Giller et Bernard Nydegger, René Vallélian et Otto Zweidler, Jean-Louis Catillaz, Claude Pittet, Michel Brandini, Raymond Boschung, Jeannot et Antoine Barras avec Jean-Jacques Tornare, jusqu'à Bernard Mooser et Armelle Murith aujourd'hui.

Le ravitaillement pour une telle cabane, et rien que l'opération bois, c'est une aventure ! Malgré les difficultés, les gardiens sont heureux de vous recevoir. Ils vous mitonnent même parfois des repas exceptionnels, comme la Bénichon ou la chasse. Il faudra revenir !

1. Extrait du livre :
Des cabanes et des hommes, 2018
I. Van Wynsberghe



Quatre voix et un accordéon au profit de Caritas-Gruyère

Le Quatuor des Gueux (Maurice Murith, Gaby Luisoni, Michel Gremaud et Félix Doutaz) offre un concert spécial au profit de Caritas-Gruyère et des démunis de chez nous. A l'affiche, du chant populaire, classique, humoristique et des perles de Christel Sautaux, virtuose pro de l'accordéon.

Ces Gueux ont 300 ans... en âges additionnés. Vieux gamins malicieux, ils ont surtout 35 ans de scène et continuent d'étoffer leur répertoire. En fusion avec Christel Sautaux, ils sont proches du sommet. Délice rare !

Samedi 29 septembre, 20h, aula du CO de Bulle

Entrée libre, chapeau pour Caritas-Gruyère.



Christel Sautaux



Le Quatuor des Gueux au Grand-Saint-Bernard

MADISON: RTE DE MORION 11-1630 BULLE
MARDI A VENDREDI: 9h-12h 14h-18h30
SAMEDI: 9h-12h
SHOP EN LIGNE: WWW.MONTAGNEATTITUDE.CH

VOTRE SPÉCIALISTE TEXTILE POUR LES ADEPTES
DES ACTIVITÉS EN MONTAGNE ET DU RANDO
DES MARQUES INNOVANTES ET UN SERVICE PERSONNALISÉ

MONTAGNE attitude

CRAZY **maloja** **FEBEI** **MARTINI** **CAMP**

Traversée Férédetse – Dent de Vounetse

SAMEDI 16 JUIN 2018

Texte et photos de Pascal Rotschy



Sur la carte et sur le site officiel de Charmey, c'est bien écrit Vounetse, même si le plus souvent on le lit Vounetz !

Voici l'altitude à laquelle je sors ma plume (qui en réalité est un stylo), au milieu de l'océan atlantique. J'y reviendrai plus tard...

En ce radieux samedi 16 juin, qui s'annonce on ne peut plus brillant, une équipe de motivés, dominée par la gent féminine, s'attroupe au milieu du parking de Duvillard. Peu après, nous nous retrouvons à la croisée du Pré de l'Essert où nous garons nos carrosses. De là, nous partons à l'assaut de ce T5 ou devrai-je dire, de « ces » T5 ! Il est vrai que pour effectuer la traversée des dents Vertes en partance du Signal de Férédetse vers la dent de Vounetse, il nous faudra bel et bien prévoir quelques « en haut, en bas » en délicatesse pour atteindre le Saint Graal

que sera cette fameuse table tant attendue par Colette.

A ce propos, où sont donc passées mes bonnes manières ! J'ai complètement oublié d'introduire La Mannschaft qui marche maintenant depuis un bon moment sur ce goudron dangereusement lisse : Ladies first ! Comme vous le savez (je pourrais d'ailleurs presque dire « comme toujours »), il y a Colette, épaulée par Isabelle, Evelyne et Johanna. Du côté « mec », on retrouve Cyril, moi-même et notre Capitaine, que nous suivons en toute confiance. Ce dernier nous annonce (en réponse à la discrète proposition de Colette par rapport à une variante d'itinéraire à la montée) qu'il y a des ours par là et qu'on pourrait, si on en croisait, les nourrir... Vous l'aurez reconnu à son humour omniprésent et bienvenu, il s'agit bien sûr de Pierre (le grand en jaune).





PHOTO: J. M. B. / G. P. / G. P.

Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre
expérience
a choisi
la qualité



Nous suivons donc le chemin de Pierre, envahi par ses homonymes... En nous approchant de l'arête, nous posons encore les pieds dans un vieux reste de neige (histoire de pouvoir s'en vanter ironiquement) et avons l'occasion d'observer 6 chamois. Certain(e)s, dont l'oculiste est coiffeur de métier, diront qu'il y en avait plus, mais aucune photo n'a su révéler le mystère à ce jour. Nous poursuivons. L'arête observe notre progression d'un bon œil et nous décidons de faire un petit arrêt de « 2 minutes à Pierre ». Ce dernier nous dit qu'elles (les deux minutes) serviront à nous hydrater et à souffler un petit coup. Je crois qu'en réalité Pierre voulait nous faire un cours d'astrophysique sur la Théorie de la Relativité... Nous reprenons le chemin après 15 minutes de délibérations quelconques, mais reposantes.

Voici donc cette arête tant attendue. Nous nous équipons de nos baudriers, piolets et (heureusement comme nous allions le découvrir tantôt), du casque. Nous atteignons le premier sommet : le Signal de Férédetse à 1820 m. Comme une mélodie, nous nous jouons avec allégresse des dièses, posés çà et là par le Compositeur, grâce au fin sens du rythme et de la précision de notre Pierre le virtuose.



Nous passons la Tour Ronde (1806 m) et, parfois via des gazons raides que nos Préalpes savent si bien dessiner, parfois via épicéas, rhododendrons ou encore genévriers qui luttent pour leur survie sur cette arête hostile, nous rejoignons La Cholâ (sans référence sur la CN).

Les uns (dont je fais en principe toujours partie, sauf en cas de fin du monde imminente) commencent à avoir faim et une proposition de manger un petit morceau tombe rapidement. Le problème est que, contrairement à nos chers amis à poils rencontrés il y a peu, nous n'avons que « 2 pattes » et sur une arête « mal plate » il y a mieux comme endroit pour casser la croûte. Le Capitaine nous énumère les options dont nous disposons et qui se résument en ce que voici : soit ici et maintenant, soit un peu plus loin (en bas de la dent de Vounetse) à La Table. A cette écoute, Colette nous fait part de son léger penchant pour la construction boisée.

Ainsi, nous poursuivons notre traversée en descendant depuis La Cholâ, par les airs, pendus au bout d'un fil (deux pour être exact). Nous entamons un rappel d'une demi-trentaine de mètres. Pierre met brillamment en place « le raccourci » et Colette l'épaula de près. J'ai l'honneur de descendre en premier et profite de nettoyer au mieux la voie empruntée. Arrivé en bas, j'accepte volontiers la tâche de réceptionniste. J'accueille la première personne qui, après avoir enlevé la panoplie nécessaire au rappel, descend encore quelque peu pour se mettre à l'abri sur la gauche, sous un tortueux épicéa pluricentenaire, puis je libère les brins de nylon. Durant sa descente, la seconde personne, qui se bat quelque peu avec la végétation bordant le début du rappel, fait « sauter » les cordes ce qui, hélas, déloge une pierre de la taille d'un œuf d'autruche naine. Paf ! De manière nonchalante, celle-ci « rebondit » sur le « pare-chocs à caillou » et disparaît aussitôt dans le vide. C'était autant impressionnant de voir la scène depuis le haut que depuis mon poste en aval ! Au final, une grande frayeur, une fissure dans le casque et une leçon pour nous tous. Prenons-en de la graine les ami(e)s. Heureusement, pas le moindre mal. Les derniers descendent prudemment et, en sécurité, nous décidons



*“L'Espace
d'un
Instant”*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques
Bulle - Les Sciernes-d'Albaire*

Massages - Réflexologie Taoïste - Soins bols chantants -
Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 www.lespaceduninstant.ch

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires



de manger une « morce » (même Colette) pendant que le chef love la corde et nous rejoint.

Pause

(Suite : le 9 juillet 2018. Aparté : mon regard dirigé vers le sud observe avec contemplation un petit oiseau noir qui navigue dans les airs agités, lesquels précipitent de grandes roulades contre des falaises abruptes de roche noire et beige, d'origine volcanique, forcément !)

Je reprends mon récit...

De là, l'arête se poursuit sans nouvelle surprise, car elle reste semblable à une entrecôte parisienne : entremêlée (de parties rocheuses, herbeuses et parcimonieusement boisées). Un dernier raidillon nous permet d'atteindre le sommet de la Dent de Vounetse (1812 m) que certains vétérans expérimentés appellent la dent du Feu, allez savoir pourquoi...

Une dynamique joviale naît alors et chacun exprime ses félicitations à son prochain et adresse sa pleine gratitude à notre cher Pierre qui a si bien su nous conduire à travers ce voyage scindant l'horizon entre le solide et le gazeux. Au loin, nous entendons des bruits familiers sortant de longs tubes d'épicéas et résonnant en des symphonies triomphantes.

Ces cors des Alpes nous rappellent néanmoins que Vounetse (enfin le col du Rio de Tissineva) n'est pas encore atteint et qu'il nous reste la descente jusqu'à la fameuse table (sise au bout du chemin panoramique). Cette descente demande encore une fois un investissement de la part de nos quadriceps. Au bout de la pente embroussaillée, nous traversons et rejoignons enfin cette chère table qui marque la fin des difficultés ainsi que celle de son homonyme (la faim) vu que nous nous attablons quelques instants autour d'un bout de chocolat qui n'a pas le droit de redescendre sur ordre du Capitaine.

Habitués maintenant, nous osons raccourcir les lacets du sentier panoramique en reliant, presque à vol d'oiseau, le col. De là, nous filons à l'indienne à travers un passage secret dont Colette nous dévoile l'existence. Ce dernier est d'ailleurs bien gardé par un groupe de « jeunes fribourgeoises », blanches et noires, très curieuses. Ces quelques génisses, après nous avoir dûment inspectés et reniflés, nous accordent le droit de passage moyennant quelques caresses.

Un pied devant l'autre, nous finissons par rejoindre la croisée du Pré de l'Essert. Cet endroit symbolique (nos chemins se séparent) met fin à la sortie pour Johanna et moi : en effet, j'ai rendez-vous à 17 h pour aller « enterrer mes bouteilles » (comme j'allais le découvrir, à l'aide d'un piolet – mais ça, c'est pour une autre fois).

Vous l'aurez peut-être remarqué au cours de mes incursions dans mon récit, Johanna et moi, nous nous marions (je commence à avoir de la peine avec les temps) le 30 juin 2018 et le titre de ces quelques lignes aurait pu s'intituler « Voyage de noces avant l'heure ». Aujourd'hui, je termine cette histoire au bord de la plage, en Guadeloupe et j'espère que Colette, Isabelle, Evelyne, Cyril et Pierre ont fini le « débriefing » de la course autour de ce verre de l'amitié tant mérité. Un grand merci à toutes et tous, c'était vraiment top !

Pascal Roschy

Participants : Colette, Cyril, Evelyne, Isabelle, Johanna, Pascal et Pierre notre chef de courses.

Julbo®

Solaires sport avec
verres Hi-Tech
haute protection

Sans correction

dès 79.-

À votre correction

dès 344.-

Disponibles avec verres pour glacier,
polarisés, photochromiques et haut contraste


fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle
026 919 68 00 - www.fleury.ch




Julbo®

Offre spéciale non cumulable avec autres
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



SUGNAUX
électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

DANS VOS CHAUSSURES COMME DANS DES PANTOUFLES!

NOS SERVICES



Loisirs

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Trekking

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



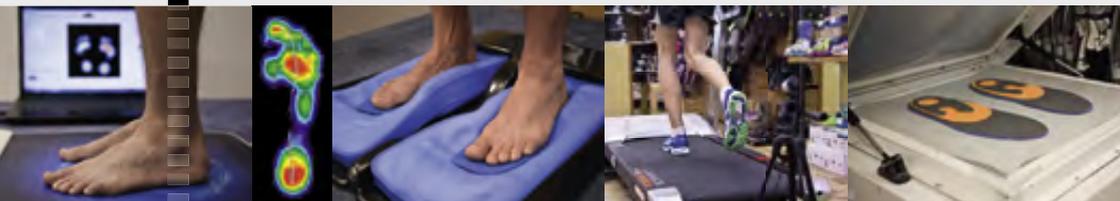
Jogging

- ▶ Analyse vidéo des pressions
- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Ski

- ▶ Déformation de la coque
- ▶ Chaussons sur mesure
- ▶ Semelles
- ▶ Vacuum FIT



SUR RENDEZ-VOUS : 026 / 912 76 47



JAB

1630 Bulle 1

LAPOSTE

Jean

BARRAS

construction bois

charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85

026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch

www.barras-charpente.ch



Pour une production locale