



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 08-2018

AOÛT 2018



Club Alpina Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpina Svizzera





Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication
MSG Solutions Sàrl

www.messerli-groupe.com Tél. / fax +41 (0)26 912 83 88



Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



LOWA
simply more...

PRENEZ DE LA HAUTEUR!

WWW.TRANGOSPORT.CH / RUE ALBERT RIETER 10 / 1630 BULLE



Infos utiles



PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard
Tél. 079 398 06 44

E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Casa postale 502 - 1630 Bulle 1

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Molésion-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass

Responsable : Raphaël Pipoz

Réservation : 079 816 88 57

CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Nicolas Bärtschi

Informations : 079 547 13 47

Infos utiles 01

Editorial 03

Activités en cabane 05

Cabanes de la section 07

Reflets de la section 13

Groupement jeunesse 15

Courses de la section 17

Récit de formation 29

**Informations sur les
chiens de protection
des troupeaux 33**

PHOTO DE COUVERTURE

Mont-Rose
Colette Dupasquier | Octobre 2016



Pensez à nos calendriers

Faites-vous plaisir! Faites plaisir! Partagez!

Pas de quantité minimum. Tout format...

Papeterie (en-têtes, enveloppes...)

Affiches, flyers, faire-part,
prospectus, dépliants...



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer!

Demandez une offre! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65

www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

PASCAL MONTELEONE VICE-PRÉSIDENT, AUTEUR DE LA PHOTO

Chaque printemps, depuis la fonte des neiges, c'est le même régal, le même plaisir. Cette année peut-être encore plus que les années passées. Aussi parce qu'avec le temps, on prend plus le temps. D'observer. D'admirer. Je suis toujours aussi fasciné par le phénomène de résilience de la nature, cette extraordinaire capacité d'une plante ou d'un écosystème à subir une perturbation, puis à retrouver ses caractéristiques initiales de structure et de fonctions. Que dire de l'éclosion des soldanelles, des perce-neige, des crocus ou des gentianes de Koch sur les pentes de nos Préalpes fraîchement ravagées par la neige et les avalanches. Sans oublier l'alchémille argentée chère aux gynécologues. Que dire encore des centaines de lys martagon qui vous accueillent au sortir des échelles sur la montée au bivouac du Dolent alors que le terrain est encore marqué par les pluies torrentielles du printemps. Et de ces jeunes sapins qui résistent au poids de la neige et à la force des vents. Et de toutes ces plantes qui se relèvent après avoir été piétinées par le bétail dans des terrains détrempés. Ou encore des myrtilliers alpins qui, avec les rhododendrons qui les accompagnent partout, résistent au froid et au gel à plus de 2500 mètres pour nous offrir les meilleures confitures. Bon, c'est vrai que tout le monde ne sera pas forcément enchanté avec cette résilience naturelle. La graine du rumex par exemple, plante envahissante des prairies et pâturages, est capable de résister plus de 50 ans enfouie dans le sol avant de germer pour donner une nouvelle pousse. Au grand désespoir des agriculteurs.

Et chaque printemps aussi, malheureusement, je suis consterné de trouver un peu partout des déchets volontairement oubliés par des randonneurs. Cette année par exemple, j'ai ramassé plus de vingt bouteilles en PET ou en verre abandonnées dans la nature, sur les

chemins de randonnée de chez nous, et même jusqu'au bivouac du Dolent. Fort heureusement, la résilience naturelle est plus forte que l'irrespect de certains bipèdes au comportement irréfléchi, pour ne pas dire plus. N'empêche, si la nature est capable d'absorber les perturbations naturelles, elle ne peut, hélas, recycler tous les produits confectionnés par l'homme pour son confort personnel. Alors, quand on est capable de monter un contenant plein, on est évidemment capable de redescendre un contenant vide. Et comme le dit si bien cette recommandation vue à El Chalten à l'entrée du parc national Los Glaciares en Patagonie, « En los bosques y montañas los animales no ensucian. Las personas si rogamos que se comporten como animales. Gracias... ». Recommandation qu'on pourrait reprendre dans nos montagnes.

A vous tous, et je sais que vous êtes nombreux, je souhaite beaucoup de plaisir dans les randonnées alpines. Bravo et merci de ramener en plaine ce que vous pourriez trouver en route. Profitez d'admirer tout ce que la nature offre comme diversité de plantes, de couleurs, d'odeurs, de sons. Des occasions extraordinaires de calme, de paix et de ressourcement.



L'alchémille argentée porte très bien son nom.

MAGASIN: RTE DE MORLON 11-1630 BULLE
MARDI A VENDREDI: 9h-12h 14h-18h30
SAMEDI: 9h-12h
SHOP EN LIGNE: WWW.MONTAGNEATTITUDE.CH

MONTAGNE
attitude

VOTRE SPÉCIALISTE TEXTILE POUR LES ADEPTES
DES ACTIVITÉS EN MONTAGNE ET DU RUNNING.
DES MARQUES INNOVANTES ET UN SERVICE PERSONNALISÉ

CRAZY

maloja

F O R E I

MARTINI
SPECIAL DRY

CAMP

**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch

Activités en cabane

CABANE DES CLÉS

**DÈS LE 29 JUIN ET JUSQU'À FIN AOÛT,
CHAQUE VENDREDI DÈS 17 H 30**

.....

Apéro du vendredi soir et grillades

Le barbecue sera allumé et vous pourrez venir faire vos grillades et passer une agréable soirée sur la terrasse.

Ceci uniquement par beau temps, en cas d'incertitude, appelez le responsable au 079 625 17 07.



CHAPELLE DE NOTRE-DAME DES CLÉS

DIMANCHE 26 AOÛT À 10 H 30

.....

Messe à la chapelle célébrée par l'Abbé Guy Oberson, en souvenir des membres défunts du CAS.

La messe sera chantée par l'ensemble Mod'Erato, sous la direction de notre membre Pierre Martignoni.

Soupe de chalet à la cabane des Clés

JOURNÉE CHASSE À LA CABANE DES MARINDES

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE 2018

.....

**Civet de cerf, spätzli, accompagnement de chasse, dessert et café
au prix de CHF 28.-**

Pour des raisons d'organisation, veuillez s.v.p. vous inscrire jusqu'au 24 août
auprès de Bernard Mooser (Sto) tél. 079 790 45 33

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

Les responsables

La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations
Parachute
Parapente
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :
WWW.CAS-GRUYERE.CH

CABANE DE BOUNAUX 1620 m

AOÛT

Week-end	04 - 05	Jaquet Jean-Paul - Jaquet Laurence et Gérard
Semaine	05 - 11	Minder Joëlle
Week-end	11 - 12	Ducrest Stéphane et Priska
Semaine	12 - 18	Vonlanthen Hélène et Jean
Week-end	18 - 19	Berset Jean-Daniel et Valérie
Semaine	19 - 25	Porchet Marie-José - André Grangier
Week-end	25 - 26	Delaquis Jean-Marc et Lucienne Dupont
Semaine	26 - 01	Roux Gilbert - Zenger Jean-Jacques

SEPTEMBRE

Week-end	01 - 02	Sallin Claude
Semaine	02 - 08	Beaud Maurice - Schneuwly Jean-Claude
Week-end	08 - 09	Wicht Ludovic - Prélaz Jean-Baptiste
Semaine	09 - 15	Libre
Week-end	15 - 16	Rumo Gérald - Schafer Daniel
Semaine	16 - 22	Musy François
Week-end	22 - 23	Auer Mathilde - Dupasquier Denyse - Limat Agnès et Francis
Semaine	23 - 29	Musy François
Week-end	29 - 01	Fermeture / L'équipe



INFOS CABANE

Situation

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Nous vous rendons attentifs au fait que les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 55 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Evelyne et André Dubath,
François Musy
et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 576 500 / 1 153 575 – CN
1245 Château-d'Oex



Tea-Room

Charmey Epagny Jaun
Les Arcades

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...
*Apéritifs et desserts
pour toutes occasions*

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch

- Cuisine traditionnelle & maison
- Bière artisanale & vins du Vully
- Soirées à thèmes & animations
- Terrasse & cocktails



info@labuvettedulac.ch
026 915 15 70



Ouvert 7 / 7 en saison

AOÛT

Semaine	29 - 04	Gobet Fabienne et Roger
Week-end	04 - 05	Monteleone Pascal
Semaine	05 - 11	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Week-end	11 - 12	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Semaine	12 - 18	Egger Claude, Blatter Pierre et Daniel
Week-end	18 - 19	Poffet Jean-Luc et Anne-Lise
Semaine	19 - 25	Aubonney Bernard, Maillard Gilbert
Week-end	25 - 26	Jaquet Pierre-André

SEPTEMBRE

Semaine	26 - 01	Progin Julien
Week-end	01 - 02	Chasse (Les Responsables)
Semaine	02 - 08	Chatagny Philippe et Erika
Week-end	08 - 09	Menoud Dodo, Bosson Eloi, Van Wynsberghe Francis
Semaine	09 - 15	Savoy Elisabeth, Baumann Doris
Week-end	15 - 16	Grandjean Jessica
Semaine	16 - 22	Muntwiler Raphaël
Week-end	22 - 23	Guex François
Semaine	23 - 28	Mooser Bernard, Schuwey Henri
Week-end	28 - 29	Barras Jeannot et Florence

**INFOS CABANE****Situation**

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mor-teys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 50 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Bernard Mooser
et Armelle Murith
079 790 45 33
marindes@cas-gruyere.ch

Gardiennage**Ouverte du début juin
à fin septembre**

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 578 775 / 1 153 880 – CN
1245 Château-d'Oex



GRUYERE
PARAPENTE
.CH

Passagère heureuse!

Ecole de parapente

Bons Cadeaux
Vols Biplace
Formation
Voyages
Matériel

+41 79 379 28 17 | www.gruyere-parapente.ch

CABANE DES CLÉS*1352 m***AOÛT**

Semaine	30 - 03	Bobonne, Vonvon, Jean-Luc
Week-end	04 - 05	José et Marie-Jo Romanens et famille Monney
Semaine	06 - 10	José et Marie-Jo Romanens et famille Monney
Week-end	11 - 12	B.Girard, M. Masset, L. Suard
Semaine	13 - 17	B.Girard, M. Masset, L. Suard
Week-end	18 - 19	Pierrot et Myriam Roulin
Semaine	20 - 24	Pierrot et Myriam Roulin
Week-end	25 - 26	Bernard Eltschinger
Semaine	27 - 31	Bernard Eltschinger

SEPTEMBRE

Week-end	01 - 02	Pierre-André Jaquet
Week-end	08 - 09	Nadia Siffert
Week-end	15 - 16	Stewe et Natacha Rumo
Week-end	22 - 23	Pierre et Nathalie Clauss
Week-end	29 - 30	Marie-Jo Porchet, André Grangier

**CABANE DE L'OBREGG***1818 m***CABANE DES PORTES***1218 m***En fermeture estivale****INFOS CABANE****Situation**

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN
1245 Château-d'Oex

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

Rue du Cârô 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH


GRAND
MARBRERIE

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :

Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

Reflets de la section

ADMISSIONS

Berset Frédéric, Pra Genilloud 15, **Vuisternens-en-Ogoz**

Berset Léonie, Pra Genilloud 15, **Vuisternens-en-Ogoz**

Bugnon Aurélia, rue du Marché 20, **Bulle**

Burri Patricia, Cârô 52, **Bulle**

Déforel Nadia, route de Gruyères 16, **Epagny**

Gremion Vincent, rue des Ménestrels 6, **La Tour-de-Trême**

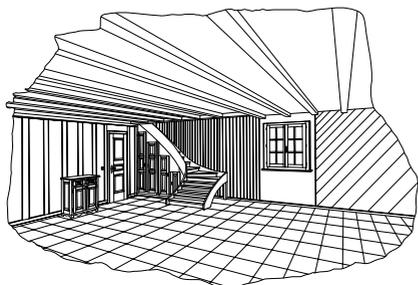
Tissot Jérémy, route de la Valsainte 11, **Cerniat**

ACTIVITÉS DE JUIN

DATE	BUT	PARTICIPANTS
07.06	Cape au Moine	15
07.06	Col de Jaman et col de Pierra Perchia	28
09.06	Boucle Charmey - Cerniat - Broc	2
09.06	Bivouac du Dolent	19
10.06	Région Kaiseregg	10
14.06	Pointe de Drône	8
16.06	Arête Nord Luisin	6
16.06	De Férédetse à la Dent de Vounetse	5
16-17.06	Module alpinisme de base	17
19.06	Anzeindaz	15
19-26.06	Le Tubkal, 4167 m, Maroc, Atlas	11
21.06	Ciernes Picat - Doréna	22
23-24.06	Mönch arête SW - Jungfrau voie normale	6
23.06	CP Chef de courses randonnée	16
24.06	Pain de Sucre (Zucchero)	6
24.06	Rocher du Midi (2097 m) en traversée	5
24-30.06	Rando-flore dans les Préalpes	3 à 6
26.06	Marindes	22
27.06	Initiation haute-montagne - soirée théorie	22
28.06	Cheibehore, 1952 m	29
30-01	Initiation haute-montagne	18
30.06	Arête Nord du Vanil Noir	4
30.06	Escalade Gastlosen - secteur Glennfiddisch	2
30.06	Traversée Pointe de Paray - Praz de Cray	4

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :
Solange Descuves,
maman d'Elisabeth Béguin et belle-maman de Philippe Béguin, membres.



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60

Tél. prof. 026/912.42.52

Fax 026/912.49.27

E-mail: eloi.bosson@websud.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

www.monferini.ch



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30

1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84

info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch

**SPO
RTS**
a v e n t u r e s

SNOWSKI
BIKE
RAZAI
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR
T 026 882 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI, FERMÉ // MA-VE 9H-12H / 13H30-19H // SA 9H-12H / 13H30-19H

Groupement jeunesse

FIFAD

VENDREDI 3 AU DIMANCHE 5 AOÛT

F



.....
Voir bulletin de juillet, page 19.

Course haute montagne

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 AOÛT

PD



Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Niklas Konrad, 078 618 17 00

Les renseignements seront donnés par
téléphone lors de l'inscription



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.

Week-end de grimpe en cabane

SAMEDI 1^{er} AU DIMANCHE 2 SEPTEMBRE

5a

=====



Lieu et heure de départ

Stamm, l'heure sera communiquée aux participants

Matériel

Pour l'approche : des bonnes chaussures de montagne et des habits assez chauds. **Pour la grimpe :** casque, baudrier, chaussons d'escalade, 3-4 mousquetons, dégaines, sangles, reverso, prussik. **Autres :** pique-nique pour les 2 jours et de bons habits !

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Nuitée et demi-pension en cabane

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit

Instructions d'inscription

marjolaine.hugonnet@gmail.com /
079 933 52 63

Cheffe de courses

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

Chef de courses adjoint

Laurent Scheurer, 079 287 40 70

Itinéraire choisi

Escalade autour d'Orny
Aucune exigence requise, ouvert à tous

Délai d'inscription

A partir du 26 août

Escalade longue voie

SAMEDI 8 AU DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

5a

=====



Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Substance

Cabane avec demi-pension /
pique-nique pour 2x midi

Dénivelé, heures de marche

Week-end d'escalade longue voie ouvert aux personnes sachant pratiquer l'escalade en moulinette de façon autonome (une pratique de l'escalade longue voie n'est pas prérequis !). Niveau d'escalade min. 5b

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 70.-

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit

Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Chef de courses adjoint

Claude Heckly, 079 398 06 44

Période d'inscription

Du mercredi 1^{er} août au samedi
1^{er} septembre

Itinéraire choisi

Voie de plusieurs longueurs. Ce week-end est dédié aux personnes désirant apprendre l'escalade sur plusieurs longueurs ou se perfectionner dans l'escalade de plusieurs longueurs. C'est selon votre envie ! De plus la course sera commune section et jeunesse !

S Courses de la section

Lämmerenhütte

JEUDI 2 ET VENDREDI 3 AOÛT

T2

.....



Schafarnisch depuis le Simmental

JEUDI 2 AOÛT

T3

.....



Via Alta du Val d'Aoste

SAMEDI 4 AU JEUDI 9 AOÛT

T5

.....



Traversée Vierge- Flambeau et Aiguille d'Entrèves

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 AOÛT

AD

.....



Cabane de Mille / Rogneux

JEUDI 9 ET VENDREDI 10 AOÛT

T4

.....



Pour ces courses, s'en référer au bulletin de juillet, pages 32 à 34.

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi à 8 h au parking de la Rue Majeux.

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking de la Rue Majeux.



**OXYGENE
MONTAGNE**



Votre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



**Découvrez le panorama des entreprises suisses
avec des avantages exclusifs.**

Les sociétaires Raiffeisen bénéficient de réductions attractives sur le voyage en train, la nuit d'hôtel et la découverte des marques suisses.



raiffeisen.ch/marques-suisse

RAIFFEISEN

Rinderberg



JEUDI 9 AOÛT

T2

Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 6 h 30

Substance

Pique-nique

Matériel

Souliers de montagne et bâtons

Dénivelé, heures de marche

+1100 m, 15 km, 6 h

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Voiture + train (n'oubliez pas la carte demi-tarif)

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit

Chef de courses

Pierre Martignoni, 079 666 72 00

Délai d'inscription

Du lundi 6 août au mercredi 8 août, jusqu'à 12 h

Itinéraire choisi

Schönried - Öchseite (train à 8 h 12)
Rinderberg - Hornflue - Schönried

Mäntliser



SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 AOÛT

5A

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Substance

Demi-pension au refuge

Dénivelé, heures de marche

D'Arnisee montée à la cabane de la Leutschachhütte en 3 heures

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Demi-pension et trajet

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Délai d'inscription

Jusqu'au dimanche 5 août

Itinéraire choisi

Le premier jour possibilité de faire quelques longueurs à côté de la cabane. Le lendemain de la Leutschachhütte arête SE du Mäntliser 2876 m. Belle escalade en degré 4/5 avec bonnes possibilités d'assurance par friends et coinceurs, 8 longueurs, 4 heures. Participants en fonction des premiers de cordée.

Engstligenalp, circuit Ärtelegrat-Chindbettipass



JEUDI 16 AOÛT

T3

Lieu et heure de départ

Parc Majeux à 7 h 10 ou Matran à 7 h

Substance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

+800 m, -1350 m, environ 6 heures de marche

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport et téléphérique (ab. 1/2 tarif pour téléphérique)

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Romain Chofflon, 079 293 41 09

Itinéraire choisi

Montée en téléphérique à Engstligenalp.
Station supérieure - Chüematti - pt 2659 -
Chindbettipass et descente à Engstligenalp

Nadelhorn 4327 m voie normale



SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 AOÛT

PD

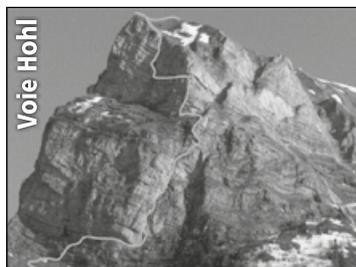
Dolomites (Tre Cime, Sorapiss, Tofane, Sella)



SAMEDI 18 AU SAMEDI 25 AOÛT

T4

Pour ces 2 courses, s'en référer au bulletin de juillet, page 35.



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Chörblispitz

SAMEDI 18 AOÛT

T5

|||||



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Matériel

Piolet

Dénivelé, heures de marche

800 m de dénivelé

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Par téléphone 079 710 67 34

Nbre max. participants

8

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Période d'inscription

Du lundi 6 au samedi 18 août à 12 h

Itinéraire choisi

In den Ritzalp, Ritz, Chörblispitz,
Fochsenflueh, Euschelpass

La Vudalla

JEUDI 23 AOÛT

T2

|||||



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée en montagne

Dénivelé, heures de marche

+1000 m, -1000 m / 5 h 30

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Martial Rouiller, 079 176 88 92

Délai d'inscription

Mercredi 22 août à 18 h

Itinéraire choisi

Enney - La Vudalla - Plan-Francey

Flüeseeli par Simmefälle



JEUDI 30 AOÛT

T3

Lieu et heure de départ

Parc Majeux à 7 h

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

+1000 m, environ 5 heures de marche, passages exposés équipés de chaînes.

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Romain Chofflon, 079 293 41 09

Délai d'inscription

Du jeudi 23 au mercredi 29 août

Itinéraire choisi

Zelg - Simmefäll - Rezlibergli - Flüeseeli
- Flüeseehöri

Mont Emilius



SAMEDI 1^{er} AU DIMANCHE 2 SEPTEMBRE

T4

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Subsistance

Demi-pension au refuge 45 €

Matériel

Matériel de via ferrata, casque

Dénivelé, heures de marche

Depuis le refuge 1050 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 17 août

Itinéraire choisi

Départ de Pila via télésiège de Chamole jusqu'au refuge Alpe Arbole, nuit au refuge. Le dimanche montée par la Via Ferrata (arête W) et descente par la voie normale. En fonction des conditions du jour plan B depuis le refuge et le « Colle dei Tre Cappuccini / Lago Gelato ».

Cabane Rambert en boucle

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE

T3

=====



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Substance

Possibilité de manger les röstis à la cabane

Matériel

Bonnes chaussures de montagne

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Albert Marchon, 079 688 34 46

Délai d'inscription

Du lundi 27 au vendredi 31 août à 20 h

Escalade longue voie

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

5B

=====



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Substance

Cabane avec demi-pension /
pique-nique pour 2x midi

Dénivelé, heures de marche

Week-end d'escalade longue voie ouvert
aux personnes sachant pratiquer l'escalade
en moulinette de façon autonome (une
pratique de l'escalade longue voie n'est pas
prérequis !). Niveau d'escalade 5b

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 70.-

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit du mercredi
1^{er} août au samedi 1^{er} septembre

Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Chef de courses adjoint

Claude Heckly, 079 398 06 44

Itinéraire choisi

Voie de plusieurs longueurs. Ce week-end
est dédié aux personnes désirant
apprendre l'escalade sur plusieurs
longueurs ou se perfectionner dans
l'escalade de plusieurs longueurs. C'est
selon votre envie ! De plus la course sera
commune section et jeunesse.

Weissmies – Traversée SE NW



SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

AD

Lieu et heure de départ

Stamm, Bulle à 7 h

Subsistance

Pique-nique les samedi et dimanche midi, repas en cabane le samedi soir

Matériel

Alpinisme + glacier

Dénivelé, heures de marche

Jour 1 : 4 heures (montée de 1224 m).

Jour 2 : 7 heures (montée de 1120 m, descente de 900 m). Fin de descente en télécabine.

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

CHF 150.- base demi-tarif

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

Nbre max. participants

6

Chef de courses

Bruno Parnet, 079 938 19 34 ou bruno.parnet@gmail.com

Délai d'inscription

Du mercredi 1^{er} au lundi 27 août

Itinéraire choisi

Jour 1 : trajet Bulle - Saas Almagell en voiture. Montée à pied à l'Almagellerhütte. Nuit en cabane. Jour 2 : montée au sommet du Weissmies par l'arête intégrale. Descente par le glacier jusqu'à Hohsaas, puis en télécabine jusqu'à Saas Grund.

Remarques/descriptif

Voir détail de l'itinéraire et photos sur www.camptocamp.org/routes/54184/fr/weissmies-traversee-se-greatergreater-nw

LÉGENDE DES PICTOS



Randonnée pédestre



Via Ferrata



VTT



Alpinisme



Raquettes



Groupement jeunesse



Escalade



Rando / Via Ferrata



Formation



Ski de randonnée



Ski rando / Raquettes

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX



Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -
Parquet - Escaliers - Rénovation

Aux Parfums
Des Saisons

Mathieu Bosson
Rue de Montsalvens 5
1636 Broc
026 / 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie Service traiteur
Confiserie et chocolat Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaions.ch

*Merci de privilégier nos
annonceurs et partenaires lors
de vos achats et investissements!*

 **NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crispis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claude.noll@bluewin.ch

 **TREZZINI**
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle
Brevet fédéral
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

 **GESA**
GRUYÈRE ÉNERGIE SA

 *A la source de votre énergie*
www.gruyere-energie.ch

CHAUSSURES
Waeber
BULLE

Grand-Rue 21

EPICERIE
DURABLE
*manger.
vivre.
partager.* **ENNEY**

Randonnées dans la vallée de Montafon

LUNDI 17 AU JEUDI 20 SEPTEMBRE

T2



Lieu et heure de départ

Restauroute de la Gruyère,
parking inférieur, 7 h 30

Substance

Hôtel Nova à Gaschurn (A) en demi-pension ;
pique-nique à midi

Matériel

Usuel de randonnée

Dénivelé, heures de marche

Randonnées de 5 à 5 h 30 de marche, possibilité d'utiliser également les remontées mécaniques

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

CHF 320.- comprenant hôtel en demi-pension
+ transport en minibus

Renseignements/inscription

Par téléphone, par écrit, en ligne

Nbre max. participants

15

Chef de courses

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

Délai d'inscription

Vendredi 31 août

Itinéraire choisi

Toutes les randos se dérouleront dans la vallée de Montafon et les itinéraires seront choisis sur place en fonction de la météo, aucun matériel technique spécial.

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

PILLER & KRATTER SA

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

Vinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



FUTUR
FORM@TIC

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

- informatique

- solutions d'impressions

Seydoux PAPERIE
BUREAU SA

www.futurformatic.ch

www.seydouxsa.ch

Récit de formation

Chiens de protection des troupeaux

SAMEDI 23 JUIN 2018

Récit et photos de Colette Dupasquier



Samedi 23 juin 2018, les chefs de courses de la section de la Gruyère, faisant essentiellement de la randonnée et qui s'étaient annoncés partants pour une journée de formation, se sont retrouvés en pleine matinée autour d'une table de bistro, alors que dehors brillaient au moins 4 soleils.

Bien leur en a pris ! En effet, sur la convocation il était fait mention d'une petite théorie sur les chiens de protection des troupeaux (CPT), suivie

d'une randonnée vers un pâturage où œuvre un de ces CPT. En fait ce fut un véritable cours du comment se comporter (François Meyer d'Agridea) en face de ces chiens dont nous avons aussi appris le déroulement de leur vie depuis la naissance (Jean-Daniel Spicher éleveur). En sortant de cette matinée de théorie je me suis sentie mieux armée pour accompagner et rassurer un groupe qui pourrait se retrouver face à un ou des chiens de protection. Mais aussi consciente que les belles théories



Julbo®

Solaires sport avec
verres Hi-Tech
haute protection

Sans correction

dès 79.-

À votre correction

dès 344.-

Disponibles avec verres pour glacier,
polarisés, photochromiques et haut contraste


fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle
026 919 68 00 - www.fleury.ch




Julbo®

Offre spéciale non cumulable avec autres
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



SUGNAUX
électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

ne peuvent remplacer l'expérience et aussi que les chiens restent des bêtes avec leur lot d'imprévisibilités, donc restons vigilants ! Je remercie ici encore les 2 préposés aux courses qui nous ont organisé cette intéressante formation continue.

La suite de la journée s'est poursuivie, au soleil cette fois-ci, sur les pentes de la Dent de Corjon, côté vallée de l'Hongrin, au pâturage de la Savoleyre. Une passionnée de moutons et de chiens, une dénommée Claudia dont certains se rappellent peut-être le passage dans l'émission « Passe-moi les jumelles » d'octobre dernier, était présente auprès de ses moutons et de son chien Zorro. On a longuement écouté Claudia nous parler d'élevage, de ses passions, dont la plupart gravitent autour de l'agriculture bio et de développement durable. Puis nous sommes allés voir le chien à l'œuvre dans le haut du pâturage avec 400 moutons. Dans cette alpage un seul chien suffit, car on n'y a vu que le lynx. A notre approche il a aboyé, est venu vers nous pour nous « sentir » puis plus tard est retourné vers les moutons, voyant que nous étions inoffensifs pour ses protégés. Nous avons donc été confrontés à un exemple parfait de ce que doit être un chien de protection ! C'est donc tranquillement que nous sommes redescendus à Allières, un peu frustrés de ne pas avoir eu à « batailler » face à un chien un peu plus entreprenant, histoire de se faire la main !

Merci encore à toutes ces personnes pour leur contribution à cette journée qui restera pour tous les chefs de courses présents une riche expérience.

Les participants : Antoinette B., Colette D., Denyse D., Evelyne G., Irénée S., Jean-Louis K., Lise R., Martial R., Mathilde A., Michel DT., Pascal B., Pascal M., Romain C., Suzanne G. et les 2 gentils organisateurs : Francis G. et Roland C.



Informations sur les chiens de protection des troupeaux

En Suisse, l'Office fédéral de l'environnement encourage la protection des troupeaux au moyen de chiens de protection des troupeaux, à condition que les chiens soient élevés, éduqués, détenus et employés correctement. La Confédération mandate le service chargé des chiens de protection des troupeaux (AGRIDEA) et des conseillers spécialisés en chiens de protection des troupeaux afin de garantir le savoir technique nécessaire relatif aux chiens de protection des troupeaux. Ce service et ces conseillers spécialisés sont à disposition des cantons et des agriculteurs pour des conseils, des questions ou pour résoudre des problèmes liés à l'utilisation de chiens de protection des troupeaux officiellement reconnus.

Actuellement, 280 chiens de protection des troupeaux officiellement reconnus travaillent en Suisse. Ils sont utilisés sur des exploitations situées dans une zone à

risques (où des animaux de rente ont déjà été victimes de grands prédateurs tels que le loup, l'ours ou le lynx). Les pâturages sur lesquels travaillent des chiens de protection des troupeaux sont visualisables sur la carte interactive d'AGRIDEA : www.protectiondestroupeaux.ch.

Ces chiens sont pris en charge dès leur plus jeune âge par un éleveur spécialisé qui possède un troupeau de moutons ou de chèvres. Ils passeront la plus grande partie de la journée en compagnie de ces ovins, respectivement caprins, tout en développant des aptitudes spécifiques à la garde, en plus de celles normales d'un chien qui devra aussi être adéquat lorsque des touristes interféreront entre lui et le troupeau. Ils ne sont confiés à leur nouveau détenteur que si leur fidélité au troupeau, leur maniabilité et leur réactivité en présence de personnes et de chiens inconnus ont été jugées satisfaisantes, ceci vers l'âge d'un an et demi. Ils ne seront





*“L'Espace
d'un
Instant”*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques
Bulle - Les Sciernes-d'Albaire*

Massages - Réflexologie Taoïste - Soins bols chantants -
Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 www.lespaceduninstant.ch

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

réellement prêts à travailler que lorsqu'ils auront atteint leur deuxième année et après avoir suivi une formation adéquate.

Lorsqu'ils se dirigent sur un sentier traversant un pâturage où œuvrent ces chiens, les randonneurs sont avertis par des panneaux explicatifs qu'ils retrouveront également à l'entrée du parc à moutons. Des pictogrammes indiquent en gros les comportements à adopter et les choses à ne pas faire. Il y a aussi le site internet qui est plus complet et très explicite, il vaut la peine de le consulter si la randonnée projetée traverse ou passe à proximité d'un troupeau de moutons protégés par des chiens. Il est aussi possible d'y voir une bande dessinée fort intéressante et très ludique autant pour les adultes que pour les jeunes marcheurs. Et si vous n'avez pas l'occasion de visiter ce site, voici quelques consignes utiles à connaître.

Les règles de comportement lors d'une rencontre avec des chiens de protection des troupeaux :

Lorsque vous arrivez sur un pâturage protégé par des chiens de protection des troupeaux...

Un panneau vous indique la présence des chiens, prenez connaissance des informations qu'il contient. Restez calme, n'effrayez pas les animaux et ne prenez pas peur. Vous circulez en vélo, descendez-en et poussez-le, en tant que randonneur, ralentissez votre rythme.

Si un chien de protection des troupeaux aboie, court dans votre direction et vous barre le passage...

Restez calme et laissez du temps au chien pour qu'il évalue la situation. Gardez vos distances avec les animaux et évitez de provoquer le chien, que ce soit avec un bâton



ou des mouvements brusques. Dès que le chien a accepté votre présence et qu'il s'est calmé, continuez lentement votre chemin. Si possible contourner le troupeau. Ne donnez pas à manger aux chiens et ne les caressez pas.

Si vous êtes accompagné par votre chien de compagnie...

Les chiens de compagnie génèrent des réactions plus fortes de la part des chiens de protection des troupeaux. Tenez votre chien en laisse et gardez-le sous contrôle. N'essayez pas de traverser un troupeau protégé avec

votre chien, contournez-le. En cas de doute, faites demi-tour. Dans le cas où un chien de protection des troupeaux attaque votre chien alors qu'il est en laisse, lâchez votre chien et n'essayez pas de les séparer.

Si vous trouvez que le chien de protection des troupeaux est menaçant...

Évitez de le regarder dans les yeux et ne lui tournez pas le dos. Si le chien de protection des troupeaux ne se calme pas après une longue période bien que vous attendiez calmement à distance du troupeau, rebroussez chemin.

RÉSUMÉ PRATIQUE

Les règles de comportement lors d'une rencontre avec des chiens de protection des troupeaux

Lors d'une rencontre avec des chiens de protection des troupeaux, ralentissez votre rythme, restez calme et laissez du temps au chien pour qu'il évalue la situation. Gardez vos distances avec les animaux de rente et évitez de provoquer le chien, que ce soit avec un bâton ou des mouvements brusques. Dès que le chien a accepté votre présence et qu'il s'est calmé, continuez lentement votre chemin. Si possible contourner le troupeau. Ne donnez pas à manger aux chiens et ne les caressez pas. Vous circulez en vélo, descendez-en et poussez-le. Si vous trouvez que le chien de protection des troupeaux se montre menaçant, évitez de le regarder dans les yeux et ne lui tournez pas le dos. Si le chien de protection des troupeaux ne se calme pas après une longue période bien que vous attendiez calmement à distance du troupeau, rebroussez chemin.

Il est fortement déconseillé de traverser un troupeau protégé par des chiens de protection des troupeaux avec son chien de compagnie. En effet les chiens de compagnie, en tant que proche parent des loups, peuvent générer une très forte réaction de la part des chiens de protection des troupeaux.

PROTECTIONDESTROUPEAUX.CH

Information sur la carte en ligne, qui peut être utile lors de la planification d'une randonnée...

Carte en ligne des alpages avec chiens de protection des troupeaux

Différentes cartes en ligne existent pour indiquer les endroits où des chiens de protection des troupeaux sont présents pendant la période d'estivage. Vous les trouverez soit sur le site internet de la Protection des troupeaux soit sur le géoportail de la Confédération ainsi que, pour la première fois, sur le portail de SuisseMobile.

Si possible et si cela s'avère judicieux, ces cartes en ligne mentionnent aussi des informations spécifiques concernant les différents alpages (par exemple des indications sur les tronçons de chemin clôturés ou les coordonnées pour obtenir certains renseignements).

Si les lieux de présence de chiens de protection des troupeaux ne sont mis à jour qu'une fois par année (au printemps) sur le géoportail de la Confédération et sur SuisseMobile, les éventuelles modifications survenues en cours de saison sont adaptées en permanence sur la page d'accueil de la Protection des troupeaux.

DANS VOS CHAUSSURES COMME DANS DES PANTOUFLES!

NOS SERVICES



Loisirs

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Trekking

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Jogging

- ▶ Analyse vidéo des pressions
- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Ski

- ▶ Déformation de la coque
- ▶ Chaussons sur mesure
- ▶ Semelles
- ▶ Vacuum FIT



SUR RENDEZ-VOUS : 026 / 912 76 47





LAPOSTE

JAB
1630 Bulle 1



Jean

BARRAS

construction bois

charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch



Pour une production locale