



# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 01-2018

JANVIER 2018



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication  
**MSG Solutions Sàrl**

[www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com) Tél. / fax +41 (0)26 912 83 88



## Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



## CHAUSSURES DE SKI ET DE RANDO

- ANALYSE DU PIED
- SEMELLES ADAPTÉES SUR MESURE
- CHAUSSONS THERMOFORMÉS
- COQUE AJUSTÉE

Un team pratiquant le ski et la rando, qui saura vous conseiller au mieux dans le choix de la chaussure la plus adaptée à votre sport favori!

[www.trangosport.ch](http://www.trangosport.ch)



**Trango**  
SPORT  
NATURE

# Infos utiles



## PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard  
Tél. 079 398 06 44

E-mail : [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## ADRESSE DU CLUB

Case postale 502 - 1630 Bulle 1

## SITES INTERNET

[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)

E-mail : [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

## LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

## RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny  
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : [bulletin@cas-gruyere.ch](mailto:bulletin@cas-gruyere.ch)

## GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,  
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

## CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

## CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass

Responsable : Raphaël Pipoz

Réservation : 079 816 88 57

## CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Leonardo Zanon

Informations : 079 312 28 52

Infos utiles 01

Editorial 03

Cabanes de la section 05

Activités en cabane 13

Activités au stamm 15

Reflets de la section 16

Groupement jeunesse 18

Cours de sauvetage  
avalanches 20

Formation adultes 21

Courses de la section 23

Passion 41

Vœux 44

## PHOTO DE COUVERTURE

Vue sur la plaine morte  
en montant vers le Wistätthorn.  
Claude Heckly | Février 2017



Pensez à nos calendriers

Faites-vous plaisir! Faites plaisir! Partagez!

Pas de quantité minimum. Tout format...

Papeterie (en-têtes, enveloppes...)

Affiches, flyers, faire-part,  
prospectus, dépliants...



**To Print**  
**Stéphane Piller**

Prenez le temps de comparer!

Demandez une offre! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65

[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) - [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

CLAUDE HECKLY PRÉSIDENT

## Nouvelle année, nouveau départ

Vous avez entre vos mains *Le Bouquetin* de janvier 2018. Premier mois de la nouvelle année, reprise de vos activités professionnelles après quelques jours de repos bien mérités pour certains, joies des sports de neige pour les autres, bref on remet l'ouvrage sur le métier et vogue le bateau.

Ce premier numéro me permet de vous saluer au passage comme le successeur de Chantal, qui après 3 années de présidence, a tiré sa révérence au soir de la dernière Assemblée générale (AG), le 9 décembre dernier aux Colombettes.

C'est cette AG que je voudrais aborder avec vous dans ce bouquetin. Certains d'entre vous étaient présents ce soir-là, prenant leur courage à deux mains pour braver les conditions hivernales régnant sur les routes. Pour les autres, voici en quelques mots les points forts. Samedi soir, 9 décembre donc, tous nos membres sont invités et environ 200 clubistes répondent présent. La salle des Colombettes est magnifique et, au milieu, trône le comité « in corpore » en bredzon pour les messieurs et en dzaquillon pour les dames. Ces costumes traditionnels se marient parfaitement avec le lieu, chargé d'un peu d'histoire de la Gruyère (merci Colette). Débute l'AG, et c'est parti pour environ deux heures de présentations et palabres, en tous les cas c'est ainsi qu'on s'imagine volontiers une AG, et vivement l'apéro. Seconde surprise un quintette de chanteurs ouvre l'assemblée par trois chants traditionnels.

Arrivent les présentations, et ne voici pas que notre responsable de la jeunesse

entame son discours en ... patois. Je n'ai pas tout compris, loin de là, mais j'ai tout de même observé çà et là des yeux rougis par l'émotion, voire quelques larmes sur des joues rosies. Rebelote lorsque notre quintette interprétera le ranz des vaches afin de réveiller les plus assoupis.

Eh bien, cher(e) clubiste, votre serviteur n'étant pas un enfant de la Gruyère, les membres présents l'auront remarqué à sa chemise bleue parmi ses collègues en blanc, a senti à ce moment-là à quel point les habitants de ce petit coin du canton de Fribourg sont attachés à leur patrimoine et à leurs traditions, et à l'importance des valeurs que cela représente à leurs yeux. Je n'ai certes pas versé de larmes, mais un petit souffle d'air frais m'est passé dans le dos à ce moment-là. Un rapide sondage lors du repas m'aura permis d'avoir des retours plus que positifs quant au contenu et au déroulement de l'AG, preuve que nous avons su toucher votre sensibilité.

C'est quelque chose qui m'a franchement impressionné. Et, pour les 3 années à venir, je souhaiterais garder ces valeurs comme fil conducteur pour me rendre utile auprès de notre section et faire avancer notre club, entouré que je suis par un comité motivé et engagé.

Nous aurons l'occasion de vous présenter l'une ou l'autre de nos nouveautés au fil des parutions de notre *Bouquetin*.

Merci une fois encore à tous pour le travail accompli en compagnie de Chantal et un très bon début d'année. Que celle-ci soit riche en expériences, montagnardes ou autres, et qu'elle vous apporte beaucoup de plaisir et de bonheur dans vos activités.



Venez visiter notre

*Vinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



**PILLER & KRATTER SA**

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04

# Menuiserie Agencement



## Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morton 45

1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)

[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie

[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)

# Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :  
WWW.CAS-GRUYERE.CH

## CABANE DES CLÉS

1352 m

### JANVIER

	01	Roland et Anne-Lyse Dervey
Semaine	02 - 05	<b>Team Les Clés</b>
Week-end	06 - 07	Joël et Janine Pugin
Week-end	13 - 14	Freddy Rigolet et Pierre-Noël Bapst
Week-end	20 - 21	Stéphane Romanens
Week-end	27 - 28	Pierre-André Jaquet

### FÉVRIER

Week-end	03 - 04	Roland et Anne-Lyse Dervey
Week-end	10 - 11	Eloi et Antoinette Bosson
Semaine	12 - 16	Pierrot et Myriam Roulin
Week-end	17 - 18	Pierrot et Myriam Roulin
Week-end	24 - 25	Léonard et Odette Crottaz



## INFOS CABANE

### Situation

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

### Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Oex

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.  
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

### Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07  
cles@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

### Pour les clés

Prendre contact avec Charly  
Girard au 079 391 35 20

MAGASIN: RTE DE MORON 11-1630 BULLE  
MARDI À VENDREDI 10h-12h 14h-18h30  
SAMEDI 10h-12h  
SHOP DE L'ESPE: WWW.MONTAGNEATTITUDE.CH



VOTRE SPÉCIALISTE TEXTILE POUR LES ADEPTES  
DES ACTIVITÉS EN MONTAGNE ET DU RIZZOZO.  
DES MARQUES INNOVANTES ET UN SERVICE PERSONNALISÉ.

**CRAZY**

**maloja**

**FOREI**

**MARTINI**

**CAMP**

**Boissons  
Corboz**  
S.A.

**POUR VOUS**

**UNE ENTREPRISE  
UNE ÉQUIPE  
UN SERVICE  
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.  
Rte de la Pâla 106  
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00  
F 026 919 62 01  
[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)

**JANVIER**

01	Krattinger René
02	<b>Soupe du Nouvel-An (voir page 13 et 24)</b>
07	Alexandrine Delèze
14	Eloi et Antoinette Bosson, Francis van Winsberghe
21	Georgette Aubry, Odette et Léonard Crottaz
26	Martial Rouiller
28	Fabienne Gobet

**FÉVRIER**

04	Myriam et Pierrot Roulin, Denise Nicolet, Nicolas Bourguet
11	<b>Libre</b>
18	Bernard Bussard et Dodo Menoud
25	<b>Libre</b>

**INFOS CABANE****Situation**

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

**Recherche**

Profitez de passer des moments inoubliables et inscrivez-vous pour un week-end de gardiennage. Le responsable se tient à votre disposition pour des renseignements et, si nécessaire, pour vous introduire à cette activité !

**Coordonnées**

2 591 420 / 1 157 800 – CN  
1246 Zweisimmen

**Restauration**

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

**Réservation/information**

Raphaël Pipoz  
079 816 88 57  
oberegg@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Dimanche de 10 h à 16 h

**Pour les clés**

Prendre contact  
avec Charly Girard  
079 391 35 20



# La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning  
Rafting  
Culture & Aventure  
Enigmes & Sensations  
Parachute  
Parapente  
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

\* Certifié: Safety in Adventures



**Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)**



**MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS  
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

**JANVIER**

Mercredi	03	Serge et Georgette Dupasquier
Week-end	06 - 07	Jean-François Vienny et Joël Bach <b>Le 7, course des Rois - (voir page 25)</b>
Mercredi	10	Eugène et Madeleine Pittet
Week-end	13 et 14	Nicolas et Justine Dreyer - Jean-Luc et Lucie Demierre
Mercredi	17	Frédy Wyssmüller - Marcel Morel - Gaby Majeux
Week-end	20 et 21	Tobie Gremaud et René Ottoz
Mercredi	24	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	27 et 28	Poupette Richoz - Paul et Nathalie Després
Mercredi	31	Daniel Gachet

**FÉVRIER**

vendredi	02	<b>Sortie pleine lune - (voir page 35)</b>
Week-end	03 - 04	Vonvon Kolly et Jean-Claude Ecoffey
Mercredi	07	Jean-Louis Romanens
Week-end	10 et 11	Daniel Boschung et Raoul Ruffieux
Mercredi	14	Vonvon Kolly
Week-end	17 et 18	Stéphane et Clotilde Romanens
Mercredi	21	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	24 et 25	Joël Bach et Jean-François Vienny <b>Le 24, soirée contes (voir page 13)</b>
Mercredi	28	Frédy Wyssmüller - Marcel Morel - Gaby Majeux

**INFOS CABANE****Situation**

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

**Réservation/information**

Joël Bach  
077 409 18 36  
portes@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

**Coordonnées**

2 565 900 / 1 159 900 – CN  
1224 Moudon



*“L'Espace  
d'un  
Instant”*

*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques  
Bulle - Les Sciernes-d'Albaue*

Massages - Drainage lymphatique - Soins bols chantants -  
Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 [www.lespaceduninstant.ch](http://www.lespaceduninstant.ch)

# PLAISIRS PARTAGÉS



**55**

★ ANS ★  
DE CUISINES  
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines  
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont  
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19  
[cuisines@ecosa.ch](mailto:cuisines@ecosa.ch), [www.ecosa.ch](http://www.ecosa.ch)



**ECOSA**  
Les artisans de vos espaces culinaires

## CABANE DES MARINDES

1868 m



### Recherche de nouveaux responsables pour la saison d'été 2019

Après 7 ans de bons et loyaux services, les responsables actuels ont décidé de passer le flambeau. Ils se feront un plaisir de soutenir les nouveaux responsables pour assurer la transition. Intéressés ? Un cahier des charges est à disposition. Les responsables en place ou le préposé aux cabanes vous renseigneront sur le fonctionnement et l'administration de la cabane.

#### POUR UNE PRISE DE CONTACT

Bernard Mooser dit Sto et Armelle Murith, responsables actuels, tél. 079 790 45 33  
Eloi Bosson, préposé aux cabanes  
tél. 079 390 18 84

En fermeture hivernale

## CABANE DE BOUNAUX

1620 m

En fermeture hivernale

## INFOS CABANE

### Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Morveys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 50 places en dortoirs avec duvets nordiques.

### Réservation/information

Bernard Mooser  
et Armelle Murith  
079 790 45 33  
marindes@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Ouverte du début juin  
à fin septembre

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

### Coordonnées

2 578 775 / 1 153 880 – CN  
1245 Château-d'Oex

# Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :

Ski randonnée-Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42

Rue du Cârô 1  
1630 Bulle  
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE  
GRAVÉ DANS LE MARBRE  
[WWW.GRAND-MARBRE.COM](http://WWW.GRAND-MARBRE.COM)

  
GRAND  
MARBRERIE

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX



Rte de Botterens 95, - 1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74  
Fax 026 921 28 41 - [gerald.ruffieux@bluewin.ch](mailto:gerald.ruffieux@bluewin.ch)

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -  
Parquet - Escaliers - Rénovation

  
Mathieu Bosson  
Rue de Montholvens 5  
1636 Broc  
026 / 921 06 06

**Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie      Service traiteur  
Confiserie et chocolat      Apéro dînatoire

[www.auxparfumsdessaisons.ch](http://www.auxparfumsdessaisons.ch)

CHAUSSURES  
*Waeber*  
BULLE

Grand-Rue 21

EPICERIE  
DURABLE  
ENNEY

manger.  
vivre.  
partager.

# Activités en cabane

---

## CABANE DE L'OBeregG

MARDI 2 JANVIER

.....

Soupe du Nouvel-An (voir page 24)

---

## SOIRÉE CONTES AUX PORTES

SAMEDI 24 FÉVRIER À 17 H 30

.....

Plus d'informations dans le bulletin de février.



*Menuiserie - Agencement*

*Eloi Bosson Sàrl*

*1632 Riaz*

### Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

*Maîtrise Fédérale*

*Entreprise Formatrice*

*Natel 079/230.58.60*

*Tél. prof. 026/912.42.52*

*Fax 026/912.49.27*

*E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)*



**OXYGENE  
MONTAGNE**



**Votre magasin spécialisé**

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

# Activités au stamm

## MATCH AUX CARTES PAR ÉQUIPES AU STAMM

**VENDREDI 23 FÉVRIER À 19 H**

.....  
**Réservez d'ores et déjà la date !**

Plus d'informations dans le bulletin de février.



## PHOTO SOUVENIR FIN JANVIER 2017

Texte et photo : Michel Gremaud

.....  
Randonnée en raquettes vers la chapelle des Clés. Moins douze et brouillard en plaine, net réchauffement en altitude. Sous l'auvent du chalet du Penny, au-dessus de Moléson-Village, un goutte-à-goutte ruisselle sur un églantier.

A côté d'un bouquet de cynorhodons qui furent des églantines, ce goutte-à-goutte a formé un personnage éperdu qui se cramponne des deux bras à une branchette épineuse. Si translucide, le bonhomme, qu'on peut sonder son cœur et ses reins...



 **NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52 , fax 026 912 53 85  
Natel 079 635 15 92, [claudenoll@bluewin.ch](mailto:claudenoll@bluewin.ch)

LE GOUT D'UNE REGION  
  
**L'ESPACE  
GOURMAND**  
  
VILLARS-SOUS-MONT  
EN GRUYÈRE

# Reflets de la section

## ACTIVITÉS NOVEMBRE

DATE/BUT PARTICIPANTS

### 02.11

Schwarzenbuch  
- Fribourg 23

### 04.11

Hauts de Torgon 3

### 09.11

Semsaies - Bulle 30

### 11.11

Région Moléson 3

### 16.11

Bulle - Montbovon 22

### 23.11

Region Gibloux 34

### 26.11

Region Intyamon 5

### 30.11

Course surprise 55

## LISTE DES JUBILAIRES

### 25 ans

---

Dominique Andrey, Jean-Marc Andrey, Yves Borcard, Georges Brulhart, André Buchs, Willy Cotting, Thierry Dafflon, Daniel Equey, Jacques Gobet, Christophe Gremaud, Fabienne Gremaud, Martine Gremion-Luisoni, Ivan Krattinger, Bernard Magnin, Elisabeth Marmy, Patricia Matthey, Gérard Mauron, Dominique Menoud, Charles-Xavier Ottiger, Olivier Pharisa, Jean-Bruno Pugin, Michel Remy, Benoît Richoz, Gaston Sapin, Michel Schouwey, Norbert Seydoux, Christiane Widmer

### 40 ans

---

Gabriel Barras, Jean-Michel Castella, Romain Ducret, Jean-Denis Geinoz, Marie-Josée Geinoz, René Giller, Gilbert Jacquat, Claude Jordan, Hervé Messerli, Georges Tobler

### 50 ans

---

Jean-François Buchs, Léon Fragnière, Bruno Glasson, Albert Risse, Jean-Pierre Schwab, Jean-Roland Seydoux

### 60 ans

---

Jean-Pierre Blein, Albert Trezzini

### 65 ans

---

Jean Déforel, Ernest Esseiva, Maurice Gremaud

### 70 ans

---

Emile Pirali

## **ADMISSIONS**

**Andrey Philippe**, Sapalé 18, **Treyvaux**

---

**Aslan Münür**, chemin des Botchets 18, **Zénauva / Le Mouret**

---

**Auderset Dominique**, rue de la Berra 45, **Bulle**

---

**Clément Roberto**, route des Colombettes 294, **Vuadens**

---

**Dominguez Emmanuelle**, chemin de Bouleyres 75, **Bulle**

---

**Guillod Florence**, route des Coudriers 48, **Siviriez**

---

**Jenny Jacques**, chemin du Clos-d'Illens 45 - CP 20, **Treyvaux**

---

**Kolly-Bourguet Marie-France**, La Grande-Planche 10, **Treyvaux**

---

**Layaz Florent**, route des Esserts 8, **Bouloz**

---

**Layaz Solange**, route des Esserts 8, **Bouloz**

---

**Nazik Cevdet**, chemin des Botchets 18, **Zénauva / Le Mouret**

---

**Rodrigues Pinheiro Mabilda**, Sapalé 18, **Treyvaux**

---

**Rumo Natacha**, Route-Principale 101, **Sorens**

---

**Rumo Stewe**, Route-Principale 101, **Sorens**

---

**Sudan Dominique**, rue de Prévillé 13, **La Tour-de-Trême**

---

**Torny Cindy**, route de Villars-Vert 21, **Villars-sur-Glâne**

---

## **GROUPEMENT JEUNESSE**

**Aslan Assiya**, chemin des Botchets 18, **Zénauva / Le Mouret**

---

**Julien Remy**, Le Sapex 45, **Charmey**

---

**Layaz Damien**, route des Esserts 8, **Bouloz**

---

**Rumo Camille**, Route-Principale 101, **Sorens**

---

**Rumo Emilie**, Route-Principale 101, **Sorens**

---

## **COIN DE LA SYMPATHIE**

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :

**Louis Page**, membre ;

**Jacques Currat**, père de Jacqueline Cotting, membre.

# **Groupement jeunesse**

## **Initiation au ski de randonnée** **Module débutant 1**



**DIMANCHE 21 JANVIER**

PD

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Matériel**

Matériel de ski de rando, matériel de sécurité avalanche (DVA, pelle, sonde) - Pique-nique tiré du sac

### **Dénivelé, heures de marche**

Max 600 m+

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Léo Scyboz, téléphone 079 285 01 41

### **Chef de courses adjoint**

Daniel Borcard, téléphone 079 467 93 23

### **Itinéraire choisi**

Dans les Préalpes, suivant les conditions de neige. Itinéraire pas trop long, le but sera

surtout de se familiariser aux techniques du ski de randonnée.

### **Remarques/descriptif**

Cette sortie fera partie du module débutant à ski. En vous inscrivant pour cette sortie, vous vous inscrivez aussi pour la sortie du 3 février avec Marion Laville et Claude Heckly ainsi que pour les 24-25 février, une course de 2 jours en cabane avec Johannes Konrad. N'ayez crainte : ce module s'adresse vraiment aux tout débutants. On adaptera le programme pour que vous ayez beaucoup de plaisir à ski et qu'à la fin du module, vous soyez capables de faire les manipulations de base pour des sorties en ski de randonnée. La seule condition est de participer à toutes les sorties, car le niveau des courses est progressif. Si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à questionner le moniteur de la sortie !



## **Rappel / information**

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.



*Vous voulez vous former pour gagner en sécurité  
et surtout savoir agir en cas d'accident ?*

*Vous voulez être au courant des dernières techniques concernant la préparation  
d'une course hivernale ?*

*Venez donc suivre notre*

## "Cours de sauvetage avalanches"

### **Mercredi soir 17 janvier à 19h30 au stamm à Bulle (théorie)**

- Aperçu et explications des différentes « applications » pour préparer une randonnée hivernale en sécurité
- Les gestes médicaux qui sauvent lors d'un ensevelissement
- Renseignements pour le samedi

### **Samedi 20 janvier de 09h00 à 16h00 dans les préalpes \* (pratique)**

Nous sortirons dans le terrain pour apprécier l'enneigement et expérimenter concrètement le 3x3 par groupe. Nous allons aussi pratiquer le sauvetage improvisé.

Equipement traditionnel de randonnée complet, en skis ou raquettes, y compris lunch et habits chauds. Pelle, sonde et DVA en état de marche font naturellement partie du matériel emporté.

Ouvert à tous. Mais afin de garantir une formation de qualité et travailler dans de petits groupes, le nombre de participants est limité. Les inscriptions seront traitées dans l'ordre de réception des e-mails. Veuillez aussi préciser votre niveau de connaissances : *débutant, moyen ou confirmé.*

\* Le lieu (hors piste) sera choisi en fonction de l'enneigement et vous sera communiqué par mail.

Inscriptions chez Charly Perritaz [4.perritaz@bluewin.ch](mailto:4.perritaz@bluewin.ch)

Coûts : frs 10.- par cours pour les membres CAS (frs 20.- pour les non-membres)



# Formation adultes

---

## Prêt de matériel pour les courses d'hiver

Tous

.....  
**Possibilité de location pour la saison du matériel de sécurité :** DVA, sondes et pelles

**Responsable :** Sébastien Rumo, Bourg de l'Auge 13 à Broc

De préférence le soir après un contact téléphonique 079 373 81 38 ou un e-mail à [sebastien.rumo@hotmail.com](mailto:sebastien.rumo@hotmail.com)

---

## Initiation ski de randonnée (théorie)



JEUDI 4 JANVIER

F

.....  
**Lieu et heure de départ**

Stamm à 19 h

**Chef de courses**

Francis Grandjean, 079 750 16 11

**Renseignements/inscription**

Par téléphone du samedi 9  
au mardi 26 décembre

**Remarques/descriptif**

Soirée obligatoire pour participer à l'initiation au ski de randonnée du 6 janvier

---

## Initiation ski de randonnée (pratique)



SAMEDI 6 JANVIER

F

.....  
**Lieu et heure de départ**

Place du Village, Enney, à 8 h 30

**Renseignements/inscription**

Par téléphone du samedi 9  
au mardi 26 décembre

**Matériel**

De randonnée à ski, DVA, pelle et sonde

**Chef de courses**

Francis Grandjean, 079 750 16 11

**Substance**

Pique-nique, boisson chaude

**Notes**

Conditions de participation : présence à la soirée théorique du jeudi 4 janvier ; maîtrise du virage parallèle sur piste, quelques notions de ski hors piste.

**Coût**

Transport

# Technique d'encordement

MARDI 9 JANVIER

F



## Lieu et heure de départ

Stamm à 19 h

## Matériel

Baudrier, si possible 2 mousquetons à vis,  
1-2 mousquetons, cordelettes et prussik

## Coût approximatif

-

## Instructions d'inscription

Sans inscription

## Chef de courses

Chantal Python Nikles,  
téléphone 079 385 15 91

## Chef de courses adjoint

Jean-Bruno Pugin, téléphone 079 667 12 56

## Remarques/descriptif

Ouvert à tous. Rappel des techniques  
d'encordement et des nœuds - été et hiver.  
Technique de mouflage



Les sociétaires Raiffeisen  
vivent plus d'émotions tout en payant moins.



Entrée gratuite dans plus de 490 musées. Concerts, événements, matchs  
du dimanche de la Raiffeisen Super League et cartes journalières de ski  
avec jusqu'à 50% de rabais. Apprenez-en plus sur :

[raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

**RAIFFEISEN**



---

## Course du Nouvel An (Obereggen)



MARDI 2 JANVIER

F

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 9 h

### **Substance**

Soupe à la cabane

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Consommations à la cabane

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Lors de votre inscription en ligne, veuillez indiquer votre n° de natel

### **Chef de courses**

Mathilde Auer, téléphone 079 657 97 92

### **Délai d'inscription**

Du 15.12 au 30.12

### **Itinéraire choisi**

Sortie « décrassage » après les exploits peu sportifs du jour précédent. Le but principal étant d'éliminer les excès de la veille, nous pourrions nous mettre gentiment en jambes dans un de nos terrains favoris. La course aura lieu par tous les temps. Les raquettes sont les bienvenues !!

### **Remarques/descriptif**

Et pour bien entamer cette nouvelle année sous le signe de la convivialité, nous nous retrouverons le soir dès 18 h au Stamm pour partager une fondue et nous souhaiter la bonne année.

---

## Walighürli, depuis Feutersoey



JEUDI 4 JANVIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Parc Majeux à 8 h

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée à ski, DVA, pelle et sonde

### **Dénivelé, heures de marche**

Montée : + 1000 m.

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Délai : 3 janvier 18 h

### **Chef de courses**

Romain Chofflon, téléphone 079 293 41 09

---

## Initiation ski de randonnée

SAMEDI 6 JANVIER

F



.....  
*Voir sous formation adultes, page 21*

---

## Course des Rois – Les Portes

DIMANCHE 7 JANVIER

WT1



### **Lieu et heure de départ**

Gare de Vuadens départ à 8 h 20

### **Subsistance**

Repas en commun CHF 15.-, café compris

### **Matériel**

Raquettes + bâtons

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Tarif plein ou demi-tarif à m'indiquer à l'inscription (pour billet collectif)

### **Instructions d'inscription**

Tél. 026 912 75 82 ou 078 812 18 09

### **Chef de courses**

Denyse Dupasquier, téléphone

### **Délai d'inscription**

Jusqu'au 04.01

### **Itinéraire choisi**

Train jusqu'à Semsales - Chapelle du Niremont - Niremont 1513 m - Les Alpettes - Cabane des Portes - Vuadens

### **Remarques/descriptif**

Dépaysement assuré, ambiance Grand Nord

---

# la Mobilière

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Jean-Claude Mauron, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

*Pour toutes vos assurances*

---

## Les Monts Chevreuils

JEUDI 11 JANVIER

PD

---



### **Lieu et heure de départ**

Parc de la Rue Majeux, 8 h

### **Subsistance**

Possibilité de repas au Restaurant des Monts Chevreuils

### **Matériel**

Hiver / DVA, pelle et sonde / pinces à vélo facultatives

### **Dénivelé, heures de marche**

+ 950 / 5 h

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Jusqu'au 10.01

### **Chef de courses**

Pierre Martignoni, téléphone 079 666 72 00

---

## Module perfectionnement ski-rando J1

SAMEDI 13 JANVIER

PD

---



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Matériel**

Équipement complet de ski-rando (DVA, pelle, sonde, couteaux à glace, etc.) et un plein sac de bonne humeur.

### **Dénivelé, heures de marche**

Entre +800 m et +1300 m de dénivelé 5 h env.

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport à répartir entre les participants

### **Instructions d'inscription**

En ligne en précisant votre numéro de portable ou par téléphone

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Claude Heckly, téléphone 079 398 06 44

### **Chef de courses adjoint**

Bernard Wicky, téléphone 078 608 61 12

### **Délai d'inscription**

Du 01.01 au 10.01

### **Itinéraire choisi**

Préalpes fribourgeoises (ex. Vanil du Van)

### **Remarques/descriptif**

Première course de module. Prise de contact et évaluation. Sortie tranquille pour faire connaissance et se mettre en route. Ce module est le prolongement du module ski-rando 2017. Ce module est composé de 2 sorties d'une journée et d'un week-end. Sortie 1 : samedi 13.01  
Sortie 2 : dimanche 04.02  
Sortie 3 : samedi 24.03. et di 25.03.  
En s'inscrivant à ce module, vous vous engagez à participer à toutes les sorties.

---

## Col de Pierra Perchia 1815 m depuis Allières



SAMEDI 13 JANVIER

PD

=====

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Francis Dévaud, téléphone 079 256 80 66

### **Délai d'inscription**

Jusqu'au 11.01

---

## Mont Chevreuils



DIMANCHE 14 JANVIER

F

=====

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 30

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Matériel**

Complet de randonnée à ski  
(DVA, pelle, sonde)

### **Dénivelé, heures de marche**

+1100 m, -1100 m, 5 h

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Trajet

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Merci de laisser votre n° de téléphone si  
inscription en ligne

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Steffen Steinhauser,  
téléphone 079 404 72 56

### **Délai d'inscription**

Du 01.01 au 13.01

### **Itinéraire choisi**

Montée : Les Moulins - Coulayes - Trembley  
- Les Cases - Cabane - Mt Chevreuils  
Option de descendre par la face N, remonter  
par les Tésailles et redescendre jusqu'au  
point de départ.

---

## Grande Dent de Morcles



DIMANCHE 14 JANVIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h 30

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

Matériel ski randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

Dénivelé : 1500 m

Altitude min 1400 m / max : 2968 m

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Christophe Hugonnet,  
téléphone 077 452 11 91

### **Itinéraire choisi**

Départ : Ovronnaz

---

## Vounetse



JEUDI 18 JANVIER

F

---

### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 8 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée à ski

### **Dénivelé, heures de marche**

+750m,-750m / 3 h

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Au 079 176 88 92 à 18 h

### **Chef de courses**

Martial Rouiller, téléphone 079 176 88 92

### **Délai d'inscription**

Du 02.01 au 17.01

### **Itinéraire choisi**

Charmey - Vounetse

---

## Montsoflo en boucle



JEUDI 18 JANVIER

WT2

---

### **Lieu et heure de départ**

Parc Majeux à Bulle à 8:30

### **Matériel**

Standard de randonnée à raquettes, DVA, pelle et sonde.

### **Dénivelé, heures de marche**

+680 m / 5 h

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Déplacement

### **Instructions d'inscription**

Inscriptions en ligne ou par SMS ou tél. au 079 253 45 71

### **Chef de courses**

Antoinette Bussard,  
téléphone 079 253 45 71

### **Délai d'inscription**

Du 02.01 au 17.01

### **Itinéraire choisi**

Départ de Montsoflo direction Les Fornis, La Guigue 1130 m, Au Saut 1268 m, Ciernes Nouvelles puis longer la crête et descente soit par le gîte d'Allières ou La Richerne selon conditions.

---

## Haute-Combe



JEUDI 18 JANVIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Place covoiturage à Epagny à 8 h

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Matériel pour ski de randonnée, DVA, sonde, pelle

### **Dénivelé, heures de marche**

870 m - 2 h 30 montée

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 10.- Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone ou en ligne

### **Instructions d'inscription**

Pour les inscriptions par mail, merci de communiquer le n° téléphone

### **Chef de courses**

Colette Dupasquier,  
téléphone 079 697 26 22

### **Délai d'inscription**

Du 02.01 au 17.01

### **Itinéraire choisi**

Par le Pont de la Manche

---

## L'Aiguille - Pointe du Chevrier



DIMANCHE 21 JANVIER

F

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Complet de randonnée à ski

### **Dénivelé, heures de marche**

Env. 1000 m

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 10.- frais de transport

### **Renseignements/inscription**

Par écrit, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Par internet, svpl préciser votre nom et numéro de natel. Sinon par SMS en précisant votre nom. Merci d'avance

### **Chef de courses**

Chantal Python Niklès,  
téléphone 079 385 15 91

### **Délai d'inscription**

Du 03.01 au 18.01

### **Itinéraire choisi**

Départ de la Tine en direction de L'Aiguille, selon les conditions : L'Aiguille - 1712 m / Chaux de Culand 1891 m / Pointe des Chevriers 1809 m

---

## Pointe de Bremingard



DIMANCHE 21 JANVIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Parking piscine à Broc 7 h 30

### **Matériel**

Standard rando à ski

### **Dénivelé, heures de marche**

+900m, -900m / 4-5 h

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Inscriptions par SMS, Whatsapp ou téléphone 079 628 76 05

### **Chef de courses**

Sébastien Dousse, téléphone 079 628 76 05

### **Délai d'inscription**

Du 15.01 au 20.01

---

## Col d'Isenau

DIMANCHE 21 JANVIER

WT3

=====



### **Lieu et heure de départ**

Place du Village, Enney, à 8 h

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Raquettes et bâtons, DVA, pelle, sonde

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Uniquement par téléphone au 079 750 16 11

### **Chef de courses**

Francis Grandjean, téléphone 079 750 16 11

### **Délai d'inscription**

Du 08.01 au 20.01

### **Itinéraire choisi**

Vallon de la Torneresse - Pâquier Mottier -  
Paz de Saxième - Col d'Isenau

---

## Patraflon

JEUDI 25 JANVIER

PD

=====



### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 8 h

### **Situation/altitude**

262 S

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

Complet : DVA, pelle, sonde, couteaux

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit, en ligne

### **Chef de courses**

Jean-Marc Angéloz, téléphone 079 723 68 29

### **Délai d'inscription**

Du 22.01 au 24.01

---

## Schafarnisch-Märe

SAMEDI 27 JANVIER

PD

=====



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 30

### **Subsistance**

Tiré du sac

### **Matériel**

De ski de randonnée (DVA, pelle, sonde)  
couteaux

### **Dénivelé, heures de marche**

S3/S4, +1300 m de dénivelé

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 20.- trajet

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Pas de SMS, merci d'indiquer votre n° de  
téléphone en cas d'inscription en ligne

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Roland Charrière, téléphone 079 199 95 32

### **Délai d'inscription**

Du 15.01 au 24.01

### **Itinéraire choisi**

Parking (1193 m) col de Chüearnisch  
(1826 m) sommet du Schafarnisch (2107 m)  
descente sur Richisalp (1741 m) et remon-  
tée sur Märe (2091 m). Retour au parking  
par la face W.

---

## Hochmatt

DIMANCHE 28 JANVIER

PD

=====



### **Lieu et heure de départ**

A définir à 7 h

### **Matériel**

Standard de randonnée à ski

### **Dénivelé, heures de marche**

+1200 m / 7 h

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 10.-

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Pierre Scyboz, téléphone 079 283 05 78

### **Délai d'inscription**

Du 22.01 au 25.01

### **Itinéraire choisi**

Pont des Rouvènes (955 m), Gros-Mont, Col  
de la Hochmatt, Hochmatt (2152 m), retour  
par le même itinéraire

---

## Folliu Borna

DIMANCHE 28 JANVIER

PD

---



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

DVA, sonde, pelle

### **Dénivelé, heures de marche**

1000 m de dénivelé

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jean-Claude Mauron,  
téléphone 079 710 67 34

### **Délai d'inscription**

Le 27.01 jusqu'à 12 h par téléphone

### **Itinéraire choisi**

Les Sciernes d'Albeuve, La Mita, le Creux,  
Folliu Borna Descente par Chenaux

---

## La Lécherette

JEUDI 1ER FÉVRIER

F

---



### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 8 h

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée à ski

### **Dénivelé, heures de marche**

+600 m, -600 m / 4 h

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Au 079 176 88 92 à 18 h

### **Chef de courses**

Martial Rouiller, téléphone 079 176 88 92

### **Délai d'inscription**

Du 01.01 au 31.01

### **Itinéraire choisi**

La Lécherette - La Mossette

---

## Ochsen - Bürglen - Birehubel



JEUDI 1<sup>er</sup> FÉVRIER

AD

|||||

### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux / 7 h 45  
Centre sportif, Le Mouret à 8 h 15

### **Situation/altitude**

2535

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

Complet de randonnée à skis

### **Dénivelé, heures de marche**

Descente raide du Bürglen par couloir N,  
tronçon à 40°

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit, en ligne

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Jean-Marc Angéloz,  
téléphone 079 723 68 29

### **Délai d'inscription**

Du 29.01 au 31.01

### **Itinéraire choisi**

Depuis Schwefelbergbad, en boucle

---

## Pra Cornet



JEUDI 1<sup>er</sup> FÉVRIER

WT2

|||||

### **Lieu et heure de départ**

Parc Majeux, Bulle, à 8 h 30

### **Matériel**

Complet raquettes + DVA, pelle, sonde)

### **Dénivelé, heures de marche**

300 m - (3 h - 3 h 30) 8 km

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone ou SMS

### **Chef de courses**

Jean-Louis Kolly, téléphone 079 331 49 53

### **Délai d'inscription**

Du 29.01 au 31.01

### **Itinéraire choisi**

La Lécherette - Pra Cornet - Retour par  
l'Arsat

---

## Sortie pleine lune aux Portes



VENDREDI 2 FÉVRIER

WT1

---

### **Lieu et heure de départ**

Parking des Colombettes à Vuadens à  
18 h 30

### **Subsistance**

Fondue à la cabane

### **Matériel**

Raquettes, bâtons, lampe frontale

### **Coût approximatif**

CHF 18.- pour fondue thé et café

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone ou en ligne

### **Chef de courses**

Mathilde Auer, téléphone 079 657 97 92

### **Délai d'inscription**

Du 15.01 au 01.02

### **Itinéraire choisi**

Départ des Colombettes en direction  
de la cabane des Portes. Montée facile  
d'environ 1 h 30 à 2 h selon conditions  
d'enneigement.

Retour aux Colombettes, env. 1 h.

---

## Walighürli



SAMEDI 3 FÉVRIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Duvillard Epagny à 8 h

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Délai jusqu'au 02.02

### **Chef de courses**

Jean-Claude Perroud,  
téléphone 079 230 68 35



**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68  
www.monferini.ch



**pittet vins**  
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30  
1663 Epagny / Gruyères  
T 026 921 11 84  
info@pittetvins.ch  
www.pittetvins.ch

**SPO  
RTS**  
a v e n t u r e s

SKI  
BIKES  
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VELOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR  
T 026 652 40 41 / F 026 652 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI FERMÉ MA-VE 8H-12H / 13H30-18H SA 8H-12H / 13H30-18H

**FUTUR  
FORMATIC**

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

- informatique

- solutions d'impressions

**Seydoux** PAPETERIE  
BUREAU SA

www.futurformatic.ch

www.seydouxsa.ch

---

## Module perfectionnement ski-rando J2



DIMANCHE 4 FÉVRIER

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Matériel**

Équipement complet de ski-rando (DVA, pelle, sonde, couteaux à glace, etc.) et un plein sac de bonne humeur.

### **Dénivelé, heures de marche**

Entre +800 m et +1300 m de dénivelé 5 h env.

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport à répartir entre les participants

### **Instructions d'inscription**

Les inscriptions sont closes (module).

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Claude Heckly, téléphone 079 398 06 44

### **Chef de courses adjoint**

Bernard Wicky, téléphone 078 608 61 12

### **Itinéraire choisi**

Région Skt-Stephan

### **Remarques/descriptif**

Deuxième course de module. Course un peu plus longue et intéressante. Rappel : Ce module est le prolongement du module ski-rando 2017. Ce module est composé de 2 sorties d'une journée et d'un week-end.  
Sortie 1 : samedi 13.01  
Sortie 2 : dimanche 04.02  
Sortie 3 : samedi 24.03 et dimanche 25.03  
Les participants sont déjà inscrits.

---

## Préalpes



DIMANCHE 4 FÉVRIER

AD

---

### **Lieu et heure de départ**

Place covoiturage à Epagny à 8 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

Matériel de ski de randonnée + DVA, pelle, sonde

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone ou en ligne

### **Chef de courses**

Colette Dupasquier,  
téléphone 079 697 26 22

### **Délai d'inscription**

Du 28.01 au 03.02

### **Itinéraire choisi**

Le lieu de sortie sera choisi par rapport aux conditions de neige du moment

### **Chef de courses adjoint**

Nicolas Dupasquier

**Julbo®**

Solaires sport avec  
**verres Hi-Tech**  
haute protection

Sans correction

**dès 79.-**

À votre correction

**dès 344.-**

Disponibles avec verres pour glacier,  
polarisés, photochromiques et haut contraste

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle  
026 919 68 00 - [www.fleury.ch](http://www.fleury.ch)



  
**Julbo®**

Offre spéciale non cumulable avec autres  
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.

  
**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)



Notre expérience  
Notre expérience  
a choisi la qualité

FLASHMEDIA.CH



notre  
expérience  
a choisi  
**la qualité**



Route du Briez 73  
**1628 VUADENS**  
026 912 74 75

sports cycles   
**dupasquier**  
vuadens

www.dupasquier-sports.ch



GRUYERE  
**PARAPENTE**  
.CH

Décollage à la Jungfraujoch 3475m

## Ecole de parapente

Bons Cadeaux  
Vols Biplace  
Formation  
Voyages  
Matériel

+41 79 379 28 17 | [www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)

### **Cet endroit a-t-il changé au fil des années, te séduit-il toujours autant ?**

Suite à sa découverte, j'ai gravi ce sommet 3 à 4 fois par année, toujours par le côté visible de ma maison située à Vuisternens-devant-Romont. L'endroit n'a pas changé, cependant le début du sentier, côté nord, se perd un peu. Actuellement, j'y vais moins, mais mon plaisir de me rendre en montagne reste intact. Par la suite, la région de l'Hundsrügg m'a souvent accueilli puisque j'ai officié plusieurs années comme responsable à la cabane de l'Oberegg où, là également, j'ai toujours eu beaucoup de plaisir à y accueillir les membres de notre section et d'autres promeneurs.

### **As-tu partagé cette découverte avec d'autres et comment ?**

Au départ, j'avais vraiment besoin de m'y rendre en solitaire, afin de me ressourcer et de me faire un bon physique. Par la suite, j'ai servi de guide à de nombreux copains et aussi une fois pour les sous-officiers de la Glâne qui sont tous arrivés jusqu'au sommet ! Pour certains d'entre eux, c'était leur première sérieuse grimpe (dénivelé d'environ 1'300 m) ! J'ai également organisé des sorties privées pour découvrir les montagnes de Suisse, encore et encore.

### **Aurais-tu envie de proposer à nos lecteurs un bon plan pour découvrir cet endroit ?**

Ce sommet de la chaîne des Vanils peut se gravir depuis le sud-est : le sentier débute dans les pâturages et se poursuit dans des pentes assez pentues pour se terminer sur une crête herbeuse. Pour ma part, j'ai toujours choisi le côté nord : assez rapidement le sentier arrive sur une pente herbeuse non broutée où il devient difficile à suivre. Lorsqu'on quitte cette zone, le cheminement parcourt une pente très raide sur un sentier graveleux qui serpente entre les rochers où subsistent encore aujourd'hui des marques de couleur.

*En cette belle fin d'après-midi d'automne, Dodo me fait découvrir le panorama sur les Préalpes dont il jouit depuis le sud de la ferme familiale où il a vécu son enfance. Le sommet de Brenleire, son lieu magique, est majestueux vu d'ici. Dans le pré, une petite partie de ses moutons broutent paisiblement sans se douter de la chance qu'ils ont de bénéficier d'une si belle vue ! Je remercie Dodo de nous avoir amenés sur « son » sommet de 2353 m d'altitude, son premier 2300 des Préalpes fribourgeoises.*



# Voeux

*Chers amis clubistes*

*Puisse cette nouvelle année vous combler de mille façons!*

*Que vos projets se réalisent, en montagne ou tout ailleurs, tels sont mes vœux pour 2018, avec des souhaits de bonne santé pour tous!*

*La rédactrice du Bouquetin,  
Colette Dupasquier*



Photo : M. Auer

# Castella

SPORTS BULLE



#Confection



## La Nouvelle Collection hiver 2017-18 est arrivée



CONCOURS  
**CHF 200.-**

à faire valoir sur un article Millet



Pour  
participer  
scannez -  
moi

ou entrez : [bit.ly/2f9BEp7](http://bit.ly/2f9BEp7)

Route du Verdel 22 - 1630 Bulle • tél. 026 913 70 00 • [www.castella-sports.ch](http://www.castella-sports.ch)



LAPOSTE

JAB

1630 Bulle 1



Jean **BARRAS**  
construction bois  
charpente - menuiserie - couverture



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85  
026 921 13 25

[j.barras@barras-charpente.ch](mailto:j.barras@barras-charpente.ch)  
[www.barras-charpente.ch](http://www.barras-charpente.ch)



Pour une production locale