

Formation des membres été 2022

Initiation



**Courses
d'application**



**Module de
perfectionnement**

**Modules
escalade**



**Lecture
de carte**

Encordement

Ceci est un aperçu des formations proposées, les annonces des chefs de courses font foi.

Initiation à l'alpinisme

Deux soirées théoriques et un week-end de pratique

Date	Mercredi soir 1er juin (soirée théorique)
Lieu	au Stamm de notre section
Contenu	Soirée pour organiser le week-end et expliquer les bases de l'alpinisme
Date	Mercredi soir 15 juin (soirée encordement)
Lieu	au Stamm de notre section
Contenu	Soirée axée sur l'encordement en vue du week-end pratique
Date	Samedi 2 juillet - dimanche 3 juillet (week-end pratique)
Contenu	Découverte et mise en application de la pratique de l'alpinisme
Prérequis	Aucun, ouvert aux débutants, ou pour se perfectionner
Equipement	Une liste sera envoyée aux participants
Responsables du cours	Johannes Konrad, Jean-Bruno Pugin
Inscription	En ligne dès le 01.04.2022 (max. 26 participants)



L'initiation à l'alpinisme est réservée aux membres de la section « La Gruyère » du Club Alpin Suisse.

Courses d'application alpinisme

Le cours d'initiation à l'alpinisme est suivi de courses d'application.

Ces courses sont adaptées pour permettre le renforcement des acquis. Elles sont ouvertes en priorité aux membres ayant fait le cours de base d'alpinisme cette année ou les précédentes.

Une attention toute particulière sera apportée aux inscriptions afin que chacun puisse participer au minimum à 1 course. La participation d'autres membres se fera selon les places disponibles.

Dates

1. Week-end du 6-7 août
2. Week-end du 13-14 août
3. Week-end du 17-18 septembre (nouvelle date)

Chefs de courses

Jérôme Widmer
Michel Léderrey
Bruno Parnet

Pour les détails se référer aux indications sur le site, ainsi que dans le bulletin.

Les inscriptions se font uniquement en ligne



Modules « perfectionnement » alpinisme

Pour les membres qui ont participé au cours de base alpinisme les années passées, qui ont quelques courses alpines à leur actif.

Ce cours a pour but de franchir un palier supplémentaire dans ses compétences et de gagner en indépendance en montagne.

Comme il s'agit d'un module, la participation est obligatoire pour les 2 sorties et permet une progression dans la difficulté. Vous serez sollicité pour l'organisation des sorties.

Inscription dès le 1er juin (max 6 personnes)

Renseignements auprès du Chef de course Roland Charrière, 079 199 95 32

Dates

- Samedi 2 au dimanche 3 juillet complet
- Vendredi 29 juillet au lundi 1 août



Cours escalade

Module initiation Outdoor

Ce module d'initiation consiste en 3 soirées d'escalade sur un site de la région (Bataille, Cerniat, Pont-la-Ville, Tuffière...) et une journée en falaise.

Cette formation s'adresse qu'à des personnes déjà familiarisées avec les techniques d'assurage/d'escalade et désireuses d'évoluer en milieu naturel.

Dates

- Jeudi 5 mai soir module outdoor 1
- Jeudi 12 mai soir module outdoor 2
- Jeudi 19 mai soir module outdoor 3
- Samedi 12 juin journée module outdoor 4

Chef de Course responsable : Laurent Marilley

Lecture de carte

Si lire une carte ou vous orienter vous fait perdre le nord, cette journée vous permettra de voir et revoir les bases de la lecture de carte.

Dates

- Samedi 23 avril journée une partie au stamm et une partie à l'extérieur

Chef de course : Roland Charrière

Inscription en ligne dès le 1er avril, max. 12 personnes