

## Formation été des membres 2021

---

Au programme :

**Initiation**



**Courses  
d'application**



**Module de  
perfectionnement**

**Modules  
escalade**



**Lecture  
de carte**

**Encordement**

**Attention ceci est un aperçu des formations proposées, les annonces des chefs de courses font foi.**

**De plus, en raison de la pandémie ces activités sont susceptibles d'être modifiées ou annulées.**

## **Initiation à l'alpinisme**

### **Une soirée théorique et un week-end de pratique**

Date : Mercredi soir 16 juin (soirée théorique)  
Lieu : au Stamm de notre section  
Contenu : Soirée pour organiser le week-end et expliquer les bases de l'alpinisme

Date : Samedi 3 juillet -dimanche 4 juillet (week-end pratique)  
Contenu : Découverte et mise en application de la pratique de l'alpinisme  
Prérequis : Ouvert aux débutants, ou pour se perfectionner  
Equipement : Une liste sera envoyée aux participants

Responsables  
du cours : Konrad Johannes  
Inscription : En ligne dès le 01.04.2021(max 26 participants)



*L'initiation à l'alpinisme est réservée aux membres de la section « La Gruyère » du Club Alpin Suisse.*

## Courses d'application alpinisme

Le cours d'initiation à l'alpinisme est suivi de 5 courses d'application.

- 1) 10 juillet Chefs de courses : Eric Barras et Philippe Bussard
- 2) 17 juillet Chef de courses : Patrick Barbey
- 3) 24-25 juillet Chefs de courses : Eric Barras et Philippe Bussard
- 4) 31.juil.-1 août Chef de courses : Roland Charrière
- 5) 14-15 août Chef de courses : Michel Lederrey

Ces courses sont adaptées pour permettre le renforcement des acquis. Elles sont ouvertes en priorité aux membres ayant fait le cours de base d'alpinisme cette année ou les précédentes.

**Une attention toute particulière sera apportée sur les inscriptions afin que chacun puisse participer au minimum à 1 ou 2 courses. La participation d'autres membres se fera selon les places disponibles.**

Pour les détails se référer aux indications sur le site, ainsi que dans le bulletin.

Les inscriptions se font uniquement en ligne en ligne



## Modules « perfectionnement » alpinisme

Dates :

- Mardi 15 juin en soirée
- Week-end du 26-27 juin
- Week-end du 10-11 juillet
- Week-end du 21-22 août

Chef de courses : Roland Charrière 079 199.95.32

Pour les membres qui ont participé au cours de base alpinisme les années passées, qui ont quelques courses alpines à leur actif.

Ce cours a pour but de franchir un palier supplémentaire dans ses compétences et de gagner en indépendance en montagne.

Comme il s'agit d'un module, la participation est obligatoire pour les 4 sorties et permet une progression dans la difficulté. Vous serez sollicité pour l'organisation des sorties.

Inscription dès le 1 mai (max 6 personnes)

Renseignement auprès du Chef de course 079 199.95.32



## **Cours escalade**

### **Module initiation Indoor (le cours est déjà complet)**

Dates :           Jeudi 25 mars 2021 soir, module 1 à l'Entrepôt  
                  Jeudi 8 avril 2021 soir module 2 à Laniac  
                  Jeudi 15 avril 2021 soir module 3 à Laniac  
                  Jeudi 22 avril 2021 soir module 4 à Laniac

Chef de Course responsable :   Laurent Marilley

### **Module initiation Outdoor (le cours est déjà complet)**

Dates :           Jeudi 6 mai 2021 soir module outdoor 1  
                  Jeudi 20 mai 2021 soir module outdoor 2  
                  Samedi 22 mai 2021 journée module outdoor 3

Chef de course : Laurent Marilley

## **Soirée encordement**

Initiation de base pour s'encorder (nœuds et technique de corde)

Dates :           Mercredi 21 avril 2021 soirée  
Rendez-vous au stamm, la formation se fera à l'extérieur  
Inscription pas nécessaire

Chef de course : Jean-Bruno Pugin et Eric Barras

## **Lecture de carte**

Si lire une carte ou vous orienter, vous fait perdre le nord, cette journée vous permettra de voir et revoir les bases de la lecture de carte.

Dates :           Samedi 29 mai 2021 journée (une partie au stamm et une partie à l'extérieur)

Chef de course : Roland Charrière

Inscription en ligne dès le 1 mai 2021  12 personnes