

Conseils Vérifier son matériel



La longe absorbeur

La longe absorbeur est le lien de sécurité indispensable entre le corps humain et le câble de la via ferrata. Son rôle d'absorbeur d'énergie est capital pour que l'utilisateur résiste à l'arrêt d'une chute. Les longes à déchirement récentes permettent de contrôler facilement si l'absorbeur a déjà été déclenché. En bout de longe, les mousquetons de connexion sont soumis à un frottement répété sur le câble, ce qui accentue leur usure. Leurs mécanismes d'ouverture/fermeture et de verrouillage sont sollicités en permanence.

Avant toute utilisation, vérifiez sur votre longe absorbeur :

- l'état des sangles et des coutures de sécurité (de couleur différente),
- l'absence de coupures et d'usure,
- ouvrez la protection de l'absorbeur, sortez la sangle à déchirement et inspectez qu'elle n'est pas déchirée.

Sur vos mousquetons, vérifiez l'absence de fissures, de déformations et d'usure excessive (maximum 1 mm).

Procédez à un test de fonctionnement des mécanismes d'ouverture et de fermeture du doigt : ouvrez le doigt et vérifiez qu'il se ferme

et se verrouille automatiquement quand vous le relâchez. Ajoutez une goutte d'huile si nécessaire. Validez que le ressort de rappel du doigt le ramène à son emplacement initial de manière tonique. Le trou du Keylock, au niveau du doigt, ne doit pas être encombré (terre, caillou...).

Pour les mousquetons EASHOOK, poussez sur le doigt et assurez-vous qu'il reste fermé.

Ne jamais réutiliser une longe absorbeur après un choc ayant entraîné un déclenchement, même minime, du système d'absorption (coulissement ou déchirement).

Mettez votre longe, ou vos mousquetons, au rebut :

- si les résultats de votre vérification ne sont pas satisfaisants,
- après un choc important,
- si vous avez un doute sur sa fiabilité.

... www.petzl.fr/epi

Informations non exhaustives, consultez le détail du contrôle à effectuer pour chaque EPI (Équipement de Protection Individuelle) sur sa notice et sur www.petzl.fr/epi

Conseils Basiques

1 Préparez votre sortie

Choisir une via ferrata adaptée au niveau des participants, commencer par les itinéraires les plus faciles (cela permet de reconnaître le site et les accès).

Prenez la météo. Attention aux orages. Ne pas s'engager après une pluie car tout est devenu glissant.

Lorsque vous organisez la sortie, prenez une corde dynamique suffisamment longue pour assurer une retraite, ou aider un équipier. Apprenez et entraînez-vous à effectuer les manœuvres de relais, de rappel et de mouflage. Évitez les heures les plus chaudes de la journée, risque d'insolation, de coups de soleil et de chaleur.

Portez des chaussures de marche semi-rigides à talon, elles permettent une position des plus confortables debout sur les barreaux.

Protéger ses mains, en utilisant des mitaines de vélo en cuir, permet d'avoir une excellente préhension sur les barreaux et câbles, mais aussi de conserver toute sa dextérité pour manipuler en permanence les mousquetons en bout de longe.

2 Utilisez toujours une longe avec absorbeur d'énergie et prenez un casque

La longe absorbeur d'énergie est le moyen d'assurage adapté à la pratique de la via ferrata et aux facteurs de chute potentiels. Son utilisation est indispensable.

Attention à toujours être longé. Restez concentré, pour ne pas vous retrouver non longé lors du passage des fractionnements (même faciles).

3 En via ferrata la chute est à proscrire

En effet, lors de la chute il y a un grand risque de heurter un barreau, le câble ou le rocher. Le fonctionnement des absorbeurs d'énergie est optimal pour des utilisateurs dont le poids est compris entre 45 kg et 100 kg. Nous recommandons aux utilisateurs, qui sont hors de ces plages de poids, de progresser contre-assurés, du haut par une corde, pour éviter une chute importante.

4 Savoir se reposer

Ne pas hésiter à se longer avec la longe courte de l'absorbeur d'énergie (SCORPIO), directement sur le câble, ou un barreau lorsqu'on est fatigué. Décontractez-vous les bras en les secouant légèrement vers le bas.

5 Portez en permanence un casque

Portez un casque, pas seulement pour se protéger des chutes de pierre, mais aussi pour les chutes d'objets, qui sortent involontairement des poches, ou qui se détachent des sacs à dos et des porte-matériels des harnais (téléphones portables, petits appareils photo numériques, gourdes d'eau, pièces de monnaie...). Quelques grammes dans la poche qui se transforme en kilos de projectiles un peu plus bas.

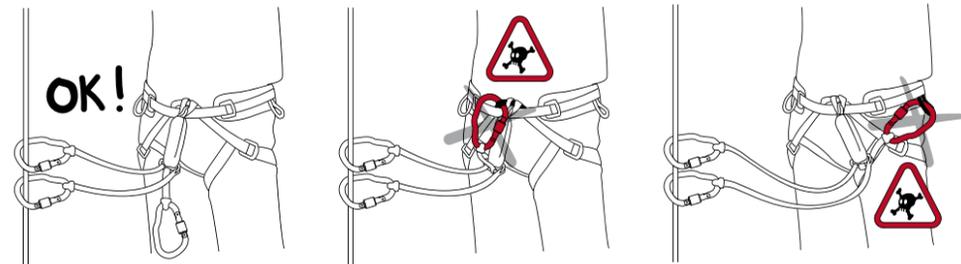
Conseils Techniques

A. Installation de l'absorbeur d'énergie sur le harnais

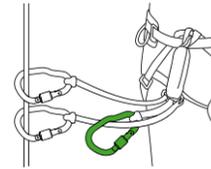


B. Stockage des longes

N'attachez pas votre longe à un point fixe du harnais. En cas de chute l'absorbeur serait shunté et n'absorberait pas le choc.



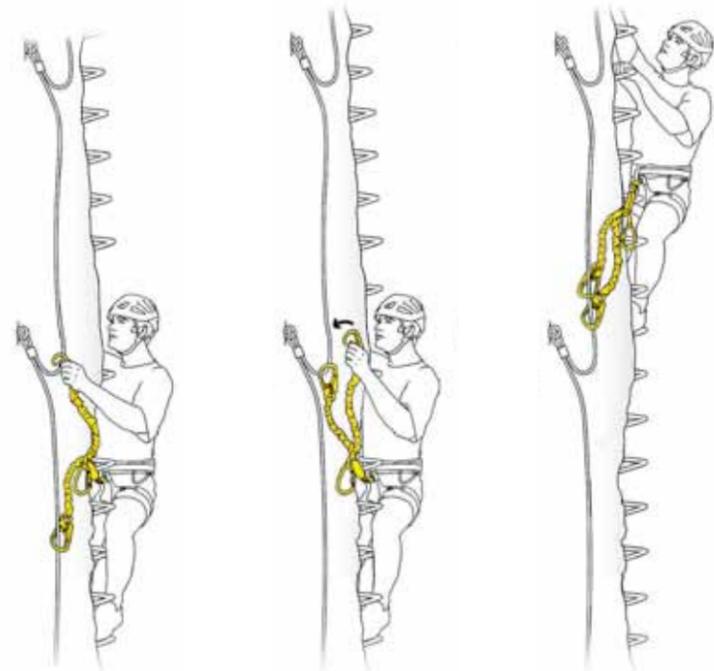
Astuce de rangement de la longe courte du SCORPIO



C. Progression avec longe absorbeur

Quelques règles à ne pas oublier :

- toujours rester longé sur le câble,
- mousquetonner la portion de câble suivante dès que possible,
- une seule personne par portion de câble.



D. Position de repos

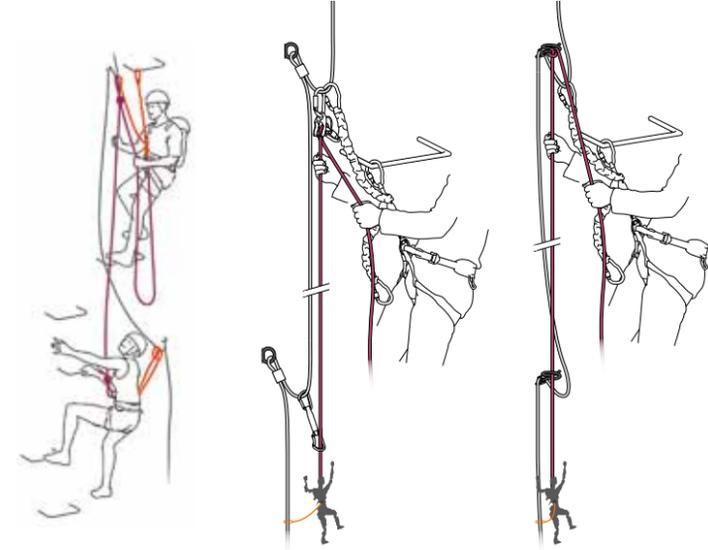


E. Progression encordée

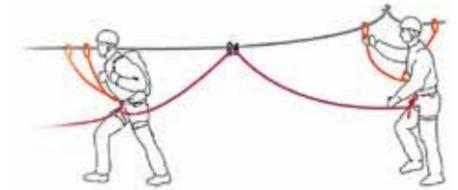
Si vous n'êtes pas à l'aise, ou si vous estimez que vous pouvez chuter dans un passage, il faut progresser encordé. La progression encordée offre évidemment plus de sécurité, à condition de maîtriser les techniques d'utilisation de la corde. Si vous ne les maîtrisez pas faites appel à une personne expérimentée ou à un professionnel.



Lors de passages verticaux, préférez les techniques d'assurage type escalade avec demi-cabestan ou REVERSO.



Dans les traversées faciles, il est possible de progresser en corde tendue. La corde doit être tendue entre chaque équipier. Un point d'ancrage minimum doit être placé entre chaque équipier.



F. Équipement des via ferratas

Regardez l'équipement en place, certaines via ferratas sont très anciennes. Encordez-vous si :

- Les ancrages sont espacés de plus de 3 m dans les passages verticaux (risque de chute avec facteur supérieur à 5).
- Il n'y a pas de boucle de câble au niveau des ancrages. En cas de chute, le mousqueton serait mal sollicité.

