



Renseigne-toi



Interprète correctement



Observe

Tiens compte des différences entre ce que tu vois et ce qui est prévu



Comporte-toi en conséquence

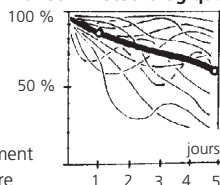


Prévision/Probabilité ou certitude de la prévision

- Température
- Vent
- Nébulosité
- Précipitations

La température, contrairement aux précipitations, peut être prévue avec une plus grande certitude

Bulletin météorologique



Précipitations P

- (pas de P dans le texte) Faible tendance aux P peu de P
- Tendance aux averses légère pluie
- Quelques P chutes de neige par moments
- P intenses P abondantes



abondant = au moins 30 mm au nord des Alpes
= au moins 70 mm au sud des Alpes

Terminologie

pour les bulletins météorologiques (ISM)

Nébulosité

(en octas «huitième»)

7-8 couvert (généralement sans précipitations)

7-8 très nuageux (avec précipitations)

6-7 nuageux

6-8 nuageux à couvert

4-6 peu nuageux, nuageux avec éclaircies (épais passages nuageux)

2-3 (quelques passages nuageux)

1-3 (nuages à moyenne et à haute altitude)

0-3 beau, beau temps

8 → 4 quelques éclaircies

8 → 1 diminution de la nébulosité (dissolution partielle ou totale)

Ensoleillement

–

–

peu de soleil

pratiquement pas de soleil

partiellement ensoleillé en partie ensoleillé

assez ensoleillé bien ensoleillé

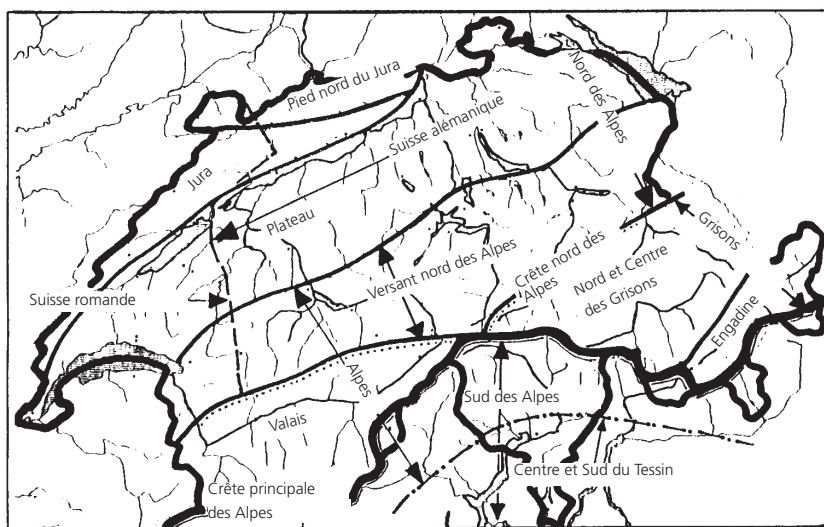
en général ensoleillé le plus souvent ensoleillé

soleil, temps ensoleillé

passage à un temps en partie ensoleillé

toujours plus ensoleillé, passage à un temps ensoleillé

Divisions régionales



Informations météo

www.meteosuisse.ch

Bulletin météorologique (5 x par jour)

Météovox

Bulletin Romandie

Bulletin Haute-Savoie

Bulletin Alpes romandes

Bulletin vol libre

Météo Polling (Fax)

Situation actuelle, cartes

Alpes romandes

Météocall

Informations individuelles

Prévisions 24 h/24 h

téléphone

162

0900 552 160

0900 552 165

0900 552 168

0900 552 153

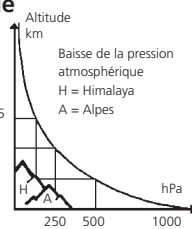
0900 554 340

0900 554 368

0900 162 666

Pression atmosphérique

Un hectopascal (hPa) correspond à environ 12 m dans les Alpes
Pression moyenne = 1013 hPa (réduit au niveau de la mer)
1 hPa = 1 mbar = 0,76 mmHg
Pression max. = 1050 hPa
Pression min. = 950 hPa



Quelques règles

- Contre-courant: indication d'altitude trop élevée = la pression baisse. Pression mbar
- **Régler l'altimètre** avant le départ et le **rerégler** aussi souvent que possible.
- Les changements de pression sont plus importants pour l'évolution du temps que la pression absolue.
- Si la **pression baisse** lentement mais régulièrement, on peut s'attendre à une dégradation durable du temps.
- Si la **pression monte** lentement mais régulièrement, on peut s'attendre à un temps stable.
- Si la **pression baisse** rapidement et fortement, on peut s'attendre à une dégradation du temps de courte durée: p. ex. orage.
- Si la **pression monte** rapidement et fortement, on peut s'attendre à une amélioration du temps de courte durée: p. ex. dorsale anticyclonique mobile.
- **Changement de la pression**
p. ex. pendant la nuit: effets sur l'évolution du temps
0-20 m: faible, 20-50 m: moyen, plus de 50 m: fort

Température – Altitude

Été Isotherme du zéro degré

Mesuré à l'air libre où la température est constante entre le jour et la nuit.

L'air ne se réchauffe pas directement.

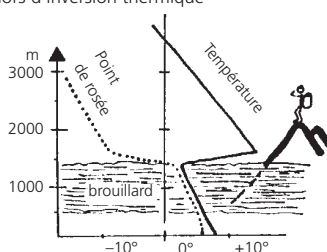
Hiver Température à 2000 m durant la journée

La température diminue généralement avec l'altitude

En moyenne 0,6° par 100 m

(avec foehn 1,0°/100 m)

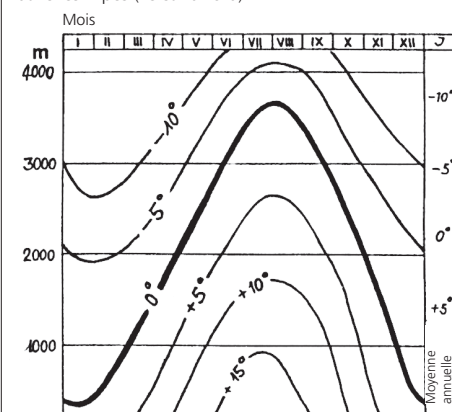
Exception: lors d'inversion thermique



Isotherme du zéro degré = ?
Température à 2000 m = ?

Evolution de la température

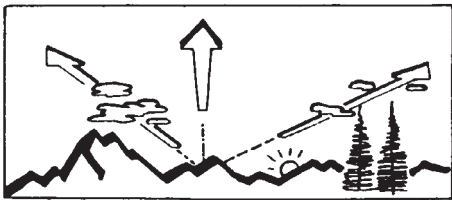
dans les Alpes (versant nord)



Ecarts de température

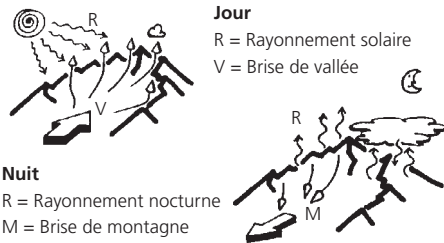
Extrême jusqu'à env. 20°
Moyenne journalière jusqu'à env. 15°
Moyenne mensuelle jusqu'à env. 5°
Moyenne annuelle jusqu'à ?

Reconnais les **vents d'altitude**
Différent-ils des vents à proximité du sol?



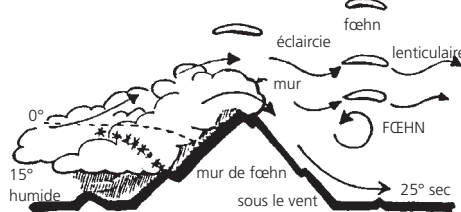
On désigne le vent pour son origine
(p. ex. vent d'ouest = vent qui vient de l'ouest)

Vents locaux



Nuit
R = Rayonnement nocturne
M = Brise de montagne

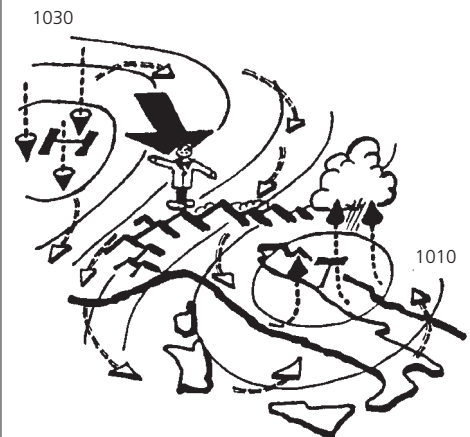
Situation de barrage et de foehn



La limite **des chutes de neige ***
s'établit 200-500 m en dessous de l'isotherme du degré zéro

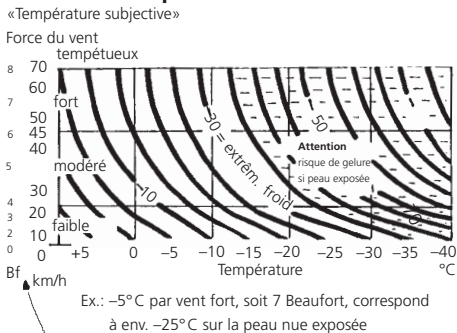
- ± Les nuages en forme de lentille ou de poisson indiquent un courant fort, le plus souvent du foehn. Au nord des Alpes: dégradation du temps avec la fin du foehn. Au sud des Alpes: ces nuages apparaissent après le mauvais temps.
- + Apparition régulière de la brise de montagne et de la brise de vallée → temps anticyclonique stable.
- Reprise ou augmentation des vents le soir ou durant la nuit → changement de temps.

Anticyclone et dépression



Dans un **anticyclone** l'air descend (assèchement)
Dans une **dépression** l'air s'élève (humidification)
«Où se trouvent les anticyclones et les dépressions, par rapport au vent?»

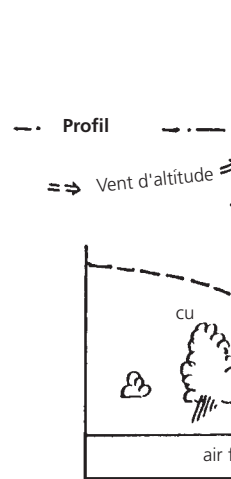
Baisse de température due au vent



- Echelle de Beaufort**
- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1 mouchoir quasi immobile | 5 mouchoir claque |
| 2 mouchoir à ¼ déployé | 6 vent siffle |
| 3 mouchoir déployé au ¾ | 7 marche pénible |
| = neige commence à être transportée | 8 marche très difficile |
| 4 mouchoir à l'horizontale | 9 marche presque impossible |

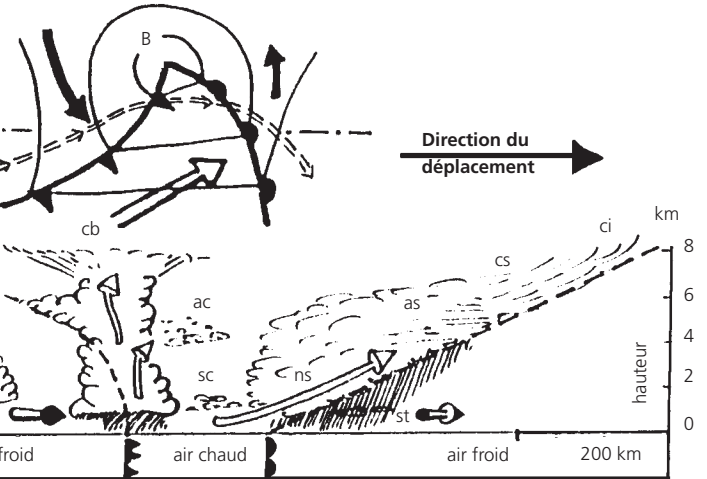
Prudence
Refroidissement accéléré lorsque l'on est mouillé (perte d'isolation/perde de chaleur due à l'évaporation).

Front froid



- Elevé ci = cirrus
Moyen ac = altocumulus
Bas st = stratus
cu = cumulus
cb = cumulonimbus (→ orages)

Front chaud



Nuages élevés – composés de cristaux de glace – le plus souvent au-dessus de 6000 m
Nuages bas au-dessous de 3000 m

- Différence**
Orage frontal – possible en été et en hiver
Orage de chaleur – en été, avec marais barométrique

Quelques règles météorologiques

- «Ne font pas foi»
- + Rouge pourpre le soir → mauvais temps vers l'est et nuit claire
 - Rouge pourpre le matin → détérioration à partir de l'ouest
 - + Quelques voiles de nuages élevés non organisés → pas de détérioration du temps
 - + Trainées de condensation des avions se dissipent → temps stable
 - restent dans le ciel → lente détérioration possible
 - + Quelques petits cumulus (moutons blancs) → nuages de beau temps
 - Vents se renforçant rapidement en altitude p. ex. nuages voyageant rapidement dans le ciel venant de l'ouest ou du sud-ouest → changement de temps
 - + Amélioration de la visibilité en montagne → stabilisation du temps
 - + Brouillard, brouillard élevé au-dessus des plaines/vallées → bon signe, tant que la limite supérieure ne s'élève pas



- Baisse de la visibilité et augmentation de la brume en montagne → dégradation du temps
- + Brume reste dans les vallées → beau temps stable
- Dissipation du brouillard en plaine à un moment inattendu de la journée ou de la nuit → changement de temps
- Soleil ou lune entouré(e) d'un halo → lente dégradation du temps
- Nuages en forme de tour à base sombre dont le contour du sommet devient incertain, filandrex → orage imminent
- Gros développement des nuages de convection (cumulus) → tendance aux orages



Naissance d'un **orage de chaleur** à partir d'un petit nuage matinal de moyenne altitude en forme de tour (altocumulus castellanus).

Foudre et tonnerre

- **Direction de déplacement** prédominante des orages en Suisse sud-ouest → nord-est.
- **Calcul de la distance de l'orage: durée en secondes entre la foudre et le tonnerre/3 = distance en km.**
- **La foudre** préfère les lieux géométriquement exposés.
- Fais attention à la **tension électrique entre les pieds**: touche le sol **seulement en un point**: garde les pieds joints.
- Evite**
 - les crêtes, les cimes, les arêtes, les promontoires;
 - les arbres isolés, la lisière des forêts ou les groupes d'arbres;
 - les objets métalliques, les cours d'eau;
 - les rochers ou les murs de constructions (ne pas s'appuyer).
- Cherche à t'abriter**
 - dans une forêt sans toucher les troncs, les branches;
 - sous une ligne électrique mais loin des pylônes;
 - dans une cabane, un chalet, une voiture, dans un terrain exposé en t'assurant avec la corde.

