

## 1. Méthode 3x3

3 CRITÈRES				
La matrice 3x3 :		Conditions	Terrain	Facteur humain
<b>3 FILTRES</b>	<b>Régional</b> ( <i>planification</i> ) <b>Course planifiée ?</b>	<b>1.1</b>	<b>1.2</b>	<b>1.3</b>
	<b>Local</b> ( <i>choix de l'itinéraire</i> ) <b>Imprévu ?</b>	<b>2.1</b>	<b>2.2</b>	<b>2.3</b>
	<b>Zonal</b> ( <i>pente isolée</i> ) <b>GO or not to GO ?</b>	<b>3.1</b>	<b>3.2</b>	<b>3.3</b>

① informations complémentaires à donner ou discuter

### FILTRE RÉGIONAL

#### 1.1 CONDITIONS

- Quelle course est praticable ?
- Est-ce que la course correspond-t-elle au niveau du groupe ?
- bulletins avalanche et météo, national et local
- Informations additionnelles par des tiers (guide, cabane, station ski, indigènes, ...)
- SnowNews: informations sur la neige par SMS
- ① Signification des degrés de danger / échelle européenne des degrés de danger
- ① Diffusion des bulletins météo (exemples)
- ① Historique de l'hiver, journal blanc SLF (exemple)

#### 1.2 TERRAIN

- Topo, carte 1:25'000, photos
- Itinéraire, déclivité, variantes
- Horaire, plan de marche
- Passage clé
- Internet (avec un regard critique)
- ① La déclivité est toujours plus forte que sur la carte
- ① Ne pas oublier les pauses

#### 1.3 FACTEUR HUMAIN

- Qui participe à la course ?
- Equipement de sécurité, DVA, pelle, sonde (check-list)
- Taille du groupe
- Condition physique
- ① Humeur du chef de course (problème familial ou professionnel)
- ① Responsabilité du CdC

## FILTRE LOCAL

### 2.1 CONDITIONS

- Vérification des bulletins avalanche et météo (neige, vent, pluie)
- Les signaux d'alarmes dans le manteau neigeux (voumm)
- Observation de la tendance météo (pression, température, vent)
- Tenir compte du gradient de température (0,6-0,8°C par 100m)
- Visibilité, luminosité
- Intensité des précipitations
- Épaisseur du manteau neigeux, hauteurs critiques, cohésion
- Transport de neige par le vent
- Les traces laissées par le vent
- Historique de l'hiver (local)
- ① Accumulation, vent sur les crêtes
- ① Neige meuble, transformée, couche fragile
- ① Impression de la déclivité des pentes selon la luminosité  
*pentés à l'ombre = impression déclivité plus forte*  
*pentés au soleil = impression déclivité plus faible*

### 2.2 TERRAIN

- Est-ce que l'itinéraire est-il correct ?
- Orientation des pentes (sud-nord)
- Estimation de la déclivité
- Intensité de l'ensoleillement
- Relief du terrain, topographie
- Corniches
- Nature du sol (sol herbeux, pierrier)
- Forêt
- ① Considération de la pente selon le degré du danger d'avalanche
- ① Estimation de la déclivité de la pente (carte-terrain)
- ① Forêt dense, forêt éparse
- ① Plaques à vent et plaques au vent

### 2.3 FACTEUR HUMAIN

- Qui est présent à la course ?
- Contrôle des DVA/ARVA
- Contrôle du matériel
- Condition et capacité des participants, effet de groupe
- Présence d'autres groupes
- Horaire
- ① Alimentation / ravitaillement
- ① Protection solaire
- ① Rythme de la course, communication
- ① Hot-spots = points fragiles du manteau neigeux

---

---

---

---

---

---

---

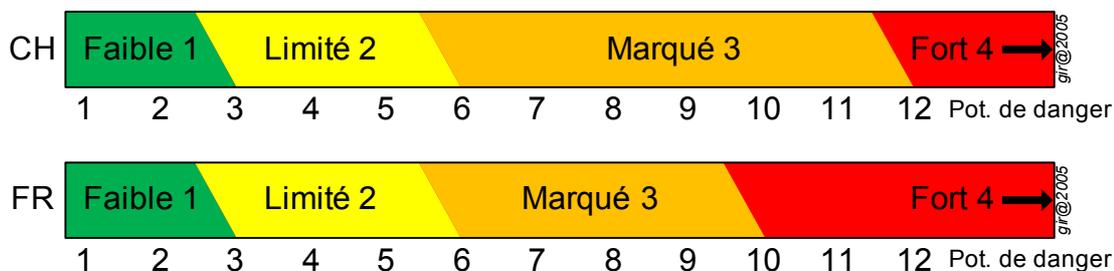
---



## 2. Méthode de réduction

Cette méthode aide à évaluer le risque en fonction du choix de l'itinéraire ou des variantes et de son comportement. Il s'agit uniquement d'une indication et il convient toujours de s'adapter sur le terrain.

### 1. Relever le danger d'avalanche, respectivement le potentiel de danger.



### 2. Sélectionner un facteur de réduction dans chacun des trois tableaux

A : pente		B : orientation		C : distance	
FR=1	pentés > 40°	FR=1 orientation dans le quart nord	FR=3 orientation hors de la moitié nord (O-NO à E-SE)	FR=2	distances de délestage dans un grand groupe (> 5 personnes)
FR=2	pentés < 40°			FR= 2	petit groupe sans distances de délestage
FR=3	pentés ~ 35°	FR=2 orientation hors du quart nord (NO à NE)	FR=4 orientations et altitudes non décrites comme critiques dans le bulletin	FR=3	petit groupe avec distances de délestage
FR=4	pentés < 35°			D : fréquentation	

### 3. Diviser le potentiel de danger par le produit des 3 facteurs de réduction

$$\text{Risque résiduel} = \frac{\text{Potentiel de danger}}{\text{FR(A)} \times \text{FR(B)} \times \text{FR(C)} \times \text{FR(D)}} \leq 1$$