

1. Méthode 3x3

3 CRITÈRES				
La matrice 3x3 :		Conditions	Terrain	Facteur humain
3 FILTRES	Régional (planification) Course planifiée ?	1.1	1.2	1.3
	Local (choix de l'itinéraire) Imprévu ?	2.1	2.2	2.3
	Zonal (pente isolée) GO or not to GO ?	3.1	3.2	3.3

① informations complémentaires à donner ou discuter

FILTRE RÉGIONAL

1.1 CONDITIONS

- Quelle course est praticable ?
- Est-ce que la course correspond-t-elle au niveau du groupe ?
- bulletins avalanche et météo, national et local
- Informations additionnelles par des tiers (guide, cabane, station ski, indigènes, ...)
- SnowNews: informations sur la neige par SMS
- ① Signification des degrés de danger / échelle européenne des degrés de danger
- ① Diffusion des bulletins météo (exemples)
- ① Historique de l'hiver, journal blanc SLF (exemple)

1.2 TERRAIN

- Topo, carte 1:25'000, photos
- Itinéraire, déclivité, variantes
- Horaire, plan de marche
- Passage clé
- Internet (avec un regard critique)
- ① La déclivité est toujours plus forte que sur la carte
- ① Ne pas oublier les pauses

1.3 FACTEUR HUMAIN

- Qui participe à la course ?
- Equipement de sécurité, DVA, pelle, sonde (check-list)
- Taille du groupe
- Condition physique
- ① Humeur du chef de course (problème familial ou professionnel)
- ① Responsabilité du CdC

FILTRE LOCAL

2.1 CONDITIONS

- Vérification des bulletins avalanche et météo (neige, vent, pluie)
- Les signaux d'alarmes dans le manteau neigeux (voumm)
- Observation de la tendance météo (pression, température, vent)
- Tenir compte du gradient de température (0,6-0,8°C par 100m)
- Visibilité, luminosité
- Intensité des précipitations
- Épaisseur du manteau neigeux, hauteurs critiques, cohésion
- Transport de neige par le vent
- Les traces laissées par le vent
- Historique de l'hiver (local)
- ① Accumulation, vent sur les crêtes
- ① Neige meuble, transformée, couche fragile
- ① Impression de la déclivité des pentes selon la luminosité
pentés à l'ombre = impression déclivité plus forte
pentés au soleil = impression déclivité plus faible

2.2 TERRAIN

- Est-ce que l'itinéraire est-il correct ?
- Orientation des pentes (sud-nord)
- Estimation de la déclivité
- Intensité de l'ensoleillement
- Relief du terrain, topographie
- Corniches
- Nature du sol (sol herbeux, pierrier)
- Forêt
- ① Considération de la pente selon le degré du danger d'avalanche
- ① Estimation de la déclivité de la pente (carte-terrain)
- ① Forêt dense, forêt éparse
- ① Plaques à vent et plaques au vent

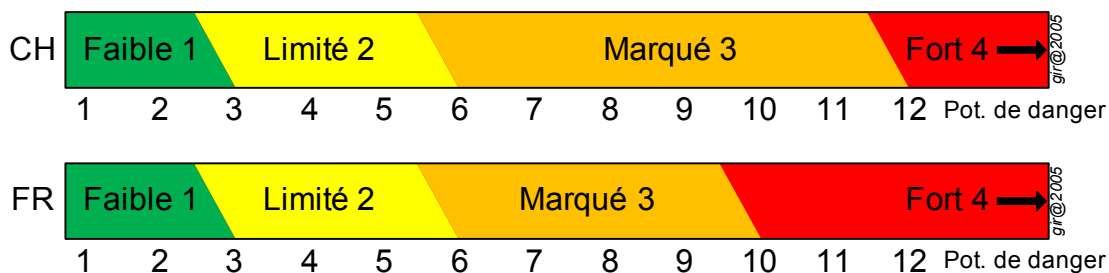
2.3 FACTEUR HUMAIN

- Qui est présent à la course ?
- Contrôle des DVA/ARVA
- Contrôle du matériel
- Condition et capacité des participants, effet de groupe
- Présence d'autres groupes
- Horaire
- ① Alimentation / ravitaillement
- ① Protection solaire
- ① Rythme de la course, communication
- ① Hot-spots = points fragiles du manteau neigeux

2. Méthode de réduction

Cette méthode aide à évaluer le risque en fonction du choix de l'itinéraire ou des variantes et de son comportement. Il s'agit uniquement d'une indication et il convient toujours de s'adapter sur le terrain.

1. Relever le danger d'avalanche, respectivement le potentiel de danger.



2. Sélectionner un facteur de réduction dans chacun des trois tableaux

A : pente		B : orientation		C : distance	
FR=1	pentés > 40°	FR=1 orientation dans le quart nord	FR=3 orientation hors de la moitié nord (O-NO à E-SE)	FR=2	distances de délestage dans un grand groupe (> 5 personnes)
FR=2	pentés < 40°			FR= 2	petit groupe sans distances de délestage
FR=3	pentés ~ 35°	FR=2 orientation hors du quart nord (NO à NE)	FR=4 orientations et altitudes non décrites comme critiques dans le bulletin	FR=3	petit groupe avec distances de délestage
FR=4	pentés < 35°			D : fréquentation	

3. Diviser le potentiel de danger par le produit des 3 facteurs de réduction

$$\text{Risque résiduel} = \frac{\text{Potentiel de danger}}{\text{FR(A)} \times \text{FR(B)} \times \text{FR(C)} \times \text{FR(D)}} \leq 1$$