

Minerves et KED

Minerves :

La minerve est une attelle permettant d'immobiliser les vertèbres cervicales, c'est-à-dire le cou, elle restreint les mouvements de la tête par rapport aux épaules.

Il est recommandé de la poser pour toute chute de hauteur et d'accident de la circulation avec douleurs du rachis, ainsi que lorsque l'on constate une atteinte à la tête (plaie au menton, à la face ou sur le cuir chevelu, bosse, enfoncement, trouble de la conscience) : le choc sur la tête a pu provoquer une lésion des cervicales.

Il existe plusieurs tailles de minerves, selon la morphologie de la victime (tour et hauteur de cou), on a en général six tailles de minerves : nourrisson, enfant, et quatre tailles adulte (sans cou, cou court, moyen ou long).



Les modèles rigides sont constitués de deux pièces de plastique souples, capitonnées par de la mousse.

La première pièce fait le tour du cou, une fois enroulée, elle présente une grande rigidité dans l'axe du cou, elle présente une bosse vers le bas qui s'appuie sur la poitrine.

La deuxième pièce, rivetée sur la première, prend la forme du menton et l'immobilise.

Montage :

Choisissez la taille de la minerve en fonction de la morphologie du patient



Placez le rivet noir dans le trou à droite



Ca y est votre minerve est prête

Pose de la minerve :

Pour la mise en place de la minerve, la tête doit être mise dans l'alignement du torse (axe tête cou tronc), en position neutre. Durant toute la manœuvre, un sauveteur maintient la tête en position.

On ne lâchera la tête qu'après une immobilisation complète (KED ou planche)

Avant de poser une minerve, dégagez au maximum le tour du cou du patient, si nécessaire coupez les habits et enlevez les colliers.

Placez la minerve en évitant tous mouvements brusques

Après centrage de la minerve par rapport au sternum et serrage du velcro, contrôlez que le patient puisse encore ouvrir la bouche (vomissements) et contrôlez qu'il n'y ait pas de points d'appuis douloureux

Les minerves peuvent se serrer plus ou moins, permettant de s'adapter de manière plus précise au tour du cou

Certains modèles rigides sont réglables en hauteur, ce qui permet de n'avoir qu'une seule taille adulte.

La minerve, même dans sa version rigide, n'immobilise pas complètement : il permet encore 25 à 30 % des mouvements de flexion et d'extension, ainsi que 50 % des mouvements de flexion latérale.

Une fois posée, il faut donc continuer à maintenir la tête, notamment si la victime est agitée (TCC), et ce jusqu'à l'immobilisation complète : matelas vaccum, KED ou planchage.

Si la victime est calme, qu'on lui a bien expliqué qu'il fallait qu'elle reste immobile, on peut lâcher la tête si nécessaire (par exemple si l'on a besoin du secouriste pour autre chose)

KED :

Le dispositif a été inventé par Rick Kendrick en 1979.

Le KED est un dispositif d'immobilisation du rachis facilitant l'extraction de la victime d'un milieu confiné ou périlleux (comme l'habitacle d'une voiture, crevasse...). Il est également utile pour une personne debout ou assise

Le KED permet d'immobiliser le haut du corps (axe tête cou tronc) tout en permettant les mouvements du bas (membres inférieurs).

l'ensemble comprend :

- _attelle principale en tissu nylon enduit de vinyle
- _sangle frontale de maintien
- _sangle mentonnière de maintien
- _coussin de tête



Pose du KED : (Pour mieux représenter les illustrations suivantes, la pose du KED se fait sans maintien de tête)

_Dès que la minerve est placée, le KED est sorti de son sac de transport. Placez le coussin, la mentonnière et la frontale dans une poche ou dans un endroit sûr pour ne pas les perdre.

_Glissez le KED derrière le dos de la victime. Les 2 sangles de cuisses restent tendues et accrochées dans le dos.



_Une fois le KED centré, détacher les 2 sangles de cuisses avant de placer les « ailes » sous les aisselles.



_Dégagez les sangles noires (boucles blanches) en les faisant glisser dans le dos jusqu'aux cuisses.

_Mettez en place les 2 « ailes » en les rabattant sur les flancs puis passer les sangles blanche, noire et orange et fermer les boucles de ces 3 sangles sans les serrer.



_Glissez les sangles de jambes sous les cuisses de la victime. A l'aide d'un mouvement de va et vient, s'assurer que les sangles aient glissé en ligne droite jusqu'au pli de l'aîne. Tendre et verrouiller ces sangles (boucles blanches) puis resserrez les 3 autres sangles



_Comblez le vide entre la tête de la victime et le KED avec le coussin de tête en le repliant sur lui-même. La tête doit garder sa position neutre.



_Positionnez la sangle frontale de maintien puis la sangle mentonnière de maintien. La sangle mentonnière de maintien doit passer sous le menton (sur partie rigide supérieur de la minerve) le patient doit toujours pouvoir ouvrir la bouche.



Reconditionnement du KED :

- _Nettoyez (eau savonneuse) et sécher le KED avant de le remettre dans son sac de transport.
- _Étaler le KED sur une surface plane avec le côté dos (extérieur) vers le haut. Faire glisser toutes les boucles aux extrémités des sangles, plier les sangles de couleur en accordéon et rabattre les noires vers l'intérieur, les tendre puis les accrocher au velcro supérieur du revers.
- _ Placer les coussin, mentonnière et frontale au milieu et rabattre les ailes de telle sorte que la partie lisse (intérieure, côté patient) soit tournée vers l'extérieur afin de glisser sans accrocher dans la housse de rangement.